



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1AC324	<b>ImageGroup:</b>	I2PD19330
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོས་ཉེ་བར་སྦྱལ་བའི་རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཁྲིད། rje btsun dam pa dbyangs can bzang pos nye bar stsal ba'i rlung sems dbyer med kyi khrid/
<b>Author:</b>	n/a
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	nges don phyag rgya chen po'i bang mdzod;/n/a
<b>Place:</b>	[s.l.]
<b>Publisher:</b>	skyo brag dgon thos pa dga' rtsom sgrig khang /
<b>Date:</b>	2012
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.



ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བང་མཛོད།

རྩེ་བརྩུན་དམ་པ་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོས་ཉེ་བར་སྦྱལ་བའི་

རྒྱ་མཐོང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་བྲིད་ལེགས་

པར་བཞུགས་སོ། །

སློབ་ཁག་དཔལ་བཅན་གྱིས་བསྒྲིགས།



སློབ་ཁག་དགོན་ཚོས་པ་དགའ་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་།









ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བར་མཛོད།

༡། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོས་ཉེ་བར་  
རྩལ་བའི་རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་བྲིད་  
ལེགས་པར་བཞུགས་སོ།

ལྷོ་ཕྱག་དབང་བཟོན་གྱིས་བསྐྱེགས།



ལྷོ་ཕྱག་བཟང་བྲུ་ལེགས་བཟང་ཆོས་གྲིང་།

ཐོས་པ་དགའ་ཚུལ་སྐྱེག་ཁང་།







ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



## མཚམས་སྒྲུབ།

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཁང་ནས། །

ཟབ་པའི་གདམས་ངག་རིན་ཆེན་གཏེར། །

ཟབ་མོའི་སློ་ཅན་ལ་སྦྱིན་པའི། །

ཟབ་གསང་གཞུང་ལ་བདག་དགའ་ལོ། །

དེར་དུས་འབྲུལ་རིགས་ཡར་རྒྱས་སུ་སོང་བས་ཡིག་ཆ་འདྲ་མིན་པར་སྦྱོན་གྱི་གངས་ཀྱིས་ས་  
གཞིའི་རྩལ་ལ་འགན་གྱི་ཡོད་ཕྱིར་དེབ་ཅིག་དཔར་བ་ལ་ཉ་ལས་རྒྱ་གང་མེད་འང་། ཐེངས་འདིའི་  
པར་བྱ་རྒྱུ་མེམས་དབྱེར་མེད་ནི། གཏན་གྱི་བདེ་བ་འདོད་མཁན་རྣམས་ལ་གལ་འགངས་ཉ་  
ཅང་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། བདེ་སྤྱད་གི་ཆོར་བ་མེམས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། མེམས་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་  
སྟེ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། འཛིག་རྟེན་རྣམ་པར་རྟོག་ལས་བྱུང་། རྣམ་པར་རྟོག་  
པ་མེམས་ལས་བྱུང་། མེམས་ཀྱང་ལུས་ལས་བྱུང་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་ལུས་ལ་རྣམ་པར་བརྟེན། ཅིས་  
གསུངས། རྣམ་ཤེས་ཐོགས་མེད་ཡིན་ནའང་། སྟེང་པའི་དབང་གིས་སྟོག་རྒྱུད་དང་ཀྱན་གཞི་རྣམ་  
ཤེས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས། རྒྱུད་ཐེ་རྣམས་སྟེ། ཅད་བུ་མ། རོ་མ། རྒྱུད་མ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྟོན་  
རྒྱུད་དུ། སྟོག་ཅུ། ཁྲག་ཅུ། རུ་ཅུ་ཞེས་འབོད་པའི་དབུ་མའམ་སྟོག་ཅར་རྒྱལ་པོ་ལྟར་གནས་  
ཏི། དཔར་ཤེས་རྣམས་རྒྱུད་མེམས་དབྱེར་མེད་པ་ཐིག་ལའི་ལྟན་ཅར་ལམ་དུ་རྒྱུ་འབྲུལ་བྱེད་  
པས་དབང་པོ་ལུལ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་བྱེད། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ཁྱད་པར་གྱིས་མེམས་ལ་འབྲུར་བ་

ཐེབས་ཁྱིམ་ཚན་རིག་གི་བརྟགས་པས་ཀྱང་གང་འཚམས་ཤིང་། ལུས་ལ་ན་ཚ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་  
བདེ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱི་དྲངས་སྤྱིགས་གང་ཞིག་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟང་  
རལ་དུ་འགྱུར་བས་ན། ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་ཤིང་ཉེ་དྲངས་སྤྱིགས་འབྱེད་པའི་ཐབས་  
ལས་དམིགས་བསལ་བ་དག་ལ་འབད་ན་དྲངས་མའི་སྒྲུ་མ་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཚེགས་མེད། མདོ་  
སྤྱུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྤྱར་བུལ་བྱུང་བ་ཡང་རྟེན་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་བ་དང་། བརྟེན་བ་སེམས་ལ་  
གནད་དུ་བསྟུན་བ་འི་ཁྱད་པར་ཉི། རྟེན་ཀྱིས་བརྟེན་བ་དཔང་སྒྲུབ་ཀྱི་དུ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་  
ཀྱིས་ཡིན། སྤྱིར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེས་ལུགས་དང་ཉུང་བྱུང་བཟང་  
རལ་བྱུང་ཞིང་། ཐབས་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་འབྲས་བུ་སྤྱར་བུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། མཁའ་  
བཙུན་ལྷ་མོ་མེད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡང་དག་ཡིན་མིན་འབྱེད་དགོས། ཚད་མའི་སྤྱིས་བྱ་  
སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་ཁམས་དབང་མོས་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཟབ་  
ཀྱས་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་བསྒྲོམ་པའི་སྤྱིར་དོ་རྩོགས་རིམ་རྒྱུར་སེམས་  
དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། གསང་བ་སྤྱི་མེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དོ་རྩོག་འཚར་གི་གོ་འཕར་  
མི་གཉེར་ན་མ་གཏོགས་གང་མས་པ་འདི་མེད་ན་དེའི་གོ་འཕར་མི་ཐོབ་པས། གང་མས་པ་འདིའི་  
ཚིག་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བཀའ་བབས་ཀྱི་རྒྱུ་རྗེ་བཙུན་མའ་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་  
འདི་ཁོ་ན་ལས་བོད་ན་གཞན་ལ་མེད་པས། བོད་ཀྱི་རྒྱུབ་བསྐྱེད་པ་ཁ་འཛིན་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུ་  
བུལ་དུ་སྒྲུབ་དག་གིས་ཀྱང་དམ་ཉམས་དང་འདྲིམ་ཁྱེད་དང་ཐོག་པོ་གསུམ་ལས་ཐམས་ཅད་དམ་  
གང་རུང་འདི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ་མེད་པའང་དེས་ལན་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། སྟོན་མ་ཚེན་



པའི་དོགས་པ་མེད་ཐུག་པའི་དོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་མེད་པ་མ་གཞིགས་  
 དཔེ་སྟོན་གི་གོ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེད་པས་མེད་མི་ཐུག་། འདིར་མི་ཙུང་ཐིག་  
 ལའི་རྣམ་པའི་གཞན་ཉམས་སུ་ཡོན་ཚུལ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གསལ་བྱས་སུ་བཤད་ཡོད།  
 འཇམ་ལུང་གི་ཐོག་ན་གསུང་སྐད་མེད་པའི་གདམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ཞེས་མཚུངས་པོ་  
 འཇུགས་སའདི་ཉིད་ལས་ལྷག་པ་གང་ཅུང་ཉེན་ཏུ་མེད། གཞུང་འདིའི་མཛད་པ་པོ་ནི། གཟུང་བ་  
 མི་བསྐྱོད་དོན་རྒྱུ། སྤྱིར་བྱུང་དབང་གཟུང་བ་ནི་མཚུངས་ནི། སྤྱི་བཤེད་ནམས་ཆེན་པོས་འདུལ་བ།  
 གཞུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འདུལ་བ། ཐུགས་མཛོན་པར་ཤེས་པས་འདུལ་བ། ཡོན་ཏན་དང་ཐུན་ལས་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་འདུལ་བ་སྟེ་འདུལ་བ་བཞིའི་ཆོ་འཇུག་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་རྗེས་  
 སུ་མཐུན་པ་མངའ་བས་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་ཉུ་ལྟར་བྱུང་བ་སྟེ། མདོར་ན་བྱུང་བའི་དབང་པོ་  
 གཟུང་བ་ཆེན་པོས་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆད་མེད་པ་བསྐྱེད་དེ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་  
 རྣམ་པར་འོལ་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟན། ཐོགས་ལས་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་སྐྱོད་པས་འཇམ་  
 སྤིང་བྱུང་བའི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱུ་པས་པོ་ཆེ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ། བྱུང་མཐའ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་  
 ལྱང་སྤྱི་བའི་སྤྱི་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཆོགས་མཆོན་སྟན་མང་དུ་གསོལ་ནས་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་སྒོལ་ག་རྗེ་  
 རྒྱུས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པས་དོན་ལ་བྱུང་དབང་གཟུང་བའི་སྤྱངས་ཀྱིས་པ་ཅམ་ཡིན་པར་འཇམ་  
 མཐོན་སྟོ་སྟོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་གསུངས། ལྷག་པར་གཟུང་བའི་བསྐྱོད་དོན་རྒྱུ། དོན་རྒྱུ་ལྟར་  
 ལས་མི་བསྐྱོད་ཅེས། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུས་མི་གཞུགས་ཅན། དཔེ་དང་འགྲན་པའི་རྒྱུ་མ་  
 མཆིས། དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། གང་བསྟན་དང་རྒྱུས་སུ་གཉིས་བསྐྱེད་།  
 ཞེས་གཟུང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མ་འོངས་ལྱང་བསྟན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་དོན་གནས་ཡིན་

པ་གསུང་རབ་ཀྱི་སྐུ་མཆོད་དང་། བསྐྱོད་འགྲོར་ཐོག་པའི་མཆོད་མེན་ལས་ཉོགས་སུམ། དེ་ལྟར་  
ན་བཞོད་བྱ་དང་མཆོད་པོ་གང་ནས་པས་མས་ཀྱང་ཐུན་སུམ་མོགས་པ་འདི་ལྟ་བུར་ཆོད་སྐྱོད་ལུལ་བྱ་  
ལྟར་པ་ནི་དགའ་འོས་པའི་སྐུ་ལ་བཟང་ཡིན་པར་བརྟེན། དཀའ་ཁག་མང་པོའི་སྐྱོད་རིམ་འགྲིམ་  
པས་པར་སྐྱོན་གནང་བ་ནི་ཐན་རྒྱུ་པས་ཆེ་པའི་བྱ་བ་ཞག་ཅིག་ཏུ་བརྩི་འཛོག་མོག་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱོན་ལ། མཚོག་ཏུ་ཟུང་པའི་གདམས་པ་འདི། །བྱུང་པའི་གསལ་གསུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐོག །  
ཁེ་ཉེན་ཆེ་པའི་ཚུལ་དགོངས་པས། །དམ་ཅན་གྱི་མཚོས་སྐྱུངས་ཤིག་གྱ། །ཞེས་སྐྱོད་མེ་ཟུང་  
མོ་ནམས་ནས་ཐུན་གྱི་ནང་གི་དཔའ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟར་འཛུགས་པར་བཤད་  
ཅིང་། རི་ཐང་དང་རྩེ་གི་བཀོད་པ་ཐུན་སུམ་མོགས་པའི་གནས་མཚོག་རྩལ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་གྲགས་  
པའི་ལུལ་ན་བག་ཡངས་སུ་སྐྱུ་པའི་སྐུ་ལ་ཁམས་པ་སྐྱོད་བྱུང་གང་དཔའ་གིས། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་  
ལ་མཁའ་གྱི་ཡངས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱོད་བྱུང་དཔའ་བརྟན་གྱི་བཀའ་བཞེན་སྐྱི་ལོ་༡༠། ༡༣༥  
ཆོས་༡༠ཉིན་སྐྱུར་བའོ། །

# དཀར་ཆག

རྩོམ་པ་ལ་དབྱེར་ཆ་ཅན་པོས་ཉེ་བར་སྐྱེལ་བའི་རྒྱུང་མེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཁྲིད་	
ལེགས་པར་བཞུགས་མོ། .....	1
བདེ་གཤེགས་བརྒྱུད་པ་སྟོན་གྱི་བྱུང་བ། .....	3
སྟོན་འགོ་རྣམས་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ། .....	6
དངོས་གཞི་རྣམས་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་ལས།	
རྒྱ་ཐང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ། .....	34
འབྲས་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལས།	
རྒྱུང་འཁོར་བསྐྱོམས་ནས་སྟོར་རུ་འཇུག་པ་དང་ལུས་སྦྱོར་བ། .....	56
ལམ་གྱི་ལུས་དངོས་བསྟན་པ་ལས།	
ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ། .....	60
དང་པོ། བདེ་ཆེན་རྒྱུང་མེམས་དབྱེར་མེད་ལས།	
གཏུམ་མོ་རྒྱུང་མེམས་དབྱེར་མེད། .....	73
རྒྱ་ལུས་རྒྱུང་མེམས་དབྱེར་མེད། .....	201
འཕྲོ་བ་རྒྱུང་མེམས་དབྱེར་མེད། .....	286
གཉིས་པ། རྩེ་མེད་རྒྱུང་མེམས་དབྱེར་མེད། .....	307
གདམས་པའི་འཕྲོས་དོན་བཤད་པ། .....	347
རྒྱུང་མེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དོན། .....	349
མཇུག་གི་དོན། .....	356
བར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ .....	359



༡༡། རྫོང་པུན་དམ་པ་དབྱེར་ཅན་བཟང་པོས་ཉེ་བར་སྐྱུལ་བའི་རྒྱུ་མེས་དབྱེར་  
མེད་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་ས་པར་བཞུགས་སོ།

དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མ་དམ་པ་དཔལ་པོའི་དབར་པོ་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་བྱུང་ཐོབ་དང་། ལུས་  
བཅོས་ལྷན་འདས་མ་རྩོམ་པ་ལྟ་བུའི་ཞབས་ཐ་དང་པར་མ་གྲུར་པ་ལ་བྱུག་འཚལ་ཡོ། ཐིག་སྟོང་  
ཡིག་དྲུག་འདིར་ལག་ན་བཞོད་སྟེ་ས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མཚན་པར་བྱེད་པ་ལ། བརྟེན་པ་ཤེས་  
རབ་ཨེ་ཡིག་གི་དོན་ལ། གཞི་དུས་གྱི་སྒྲིབ་པ་བཅས་འབྲས་དུས་སྒྲིབ་པ་བྲལ་བ་དུག་ནས་གྲུར་དགོས་པས། དེའི་ཕྱིར་དྲི་མེད་ཤོད་ལས། རྒྱལ་པར་  
ཤེས་པའི་ཕྱིར་པོ་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་རྒྱ་བ་དང་ཚོས་གྱི་ཁམས་དང་རྒྱ་ག་དང་ཁྱེད་པ་འཕྲོ་བ་ལྟེ་འདི་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་རྒྱལ་པ་ཐམས་  
ཅད་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །དབྱེར་མ་གཞི་མ་དུ་མེད་པའི་སྟོང་དུ་འདིའི་མིང་གི་མཚན་མ་གཟེའི་བདག་ཉིད་ཀ་ཡིག་གསལ་བྱེད་པ་རྫོང་དུ་མེད་པ་ལྟེ་  
ཐིག་ལེ་དང་པོའོ། །འདུ་བྱེད་གྱི་ཕྱིར་པོ་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་སྟེ་དང་མེག་བྱ་དང་བཤེད་པ་འཛུགས་པ་ལྟེ་འདི་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་  
པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཤར་གྱི་མཚན་མའི་ཤར་དུ་འདིའི་མིང་གི་མཚན་མ་ཏ་ལྟེའི་བདག་ཉིད་ཏ་ཡིག་གསལ་བྱེད་པ་རྫོང་དུ་མེད་པ་ལྟེ་  
ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་གཉིས་པའོ། །ཆོར་པའི་ཕྱིར་པོ་དང་མེད་པའི་ཁམས་དང་མིག་དང་མོ་དང་ལག་པ་དང་འགྲོ་བ་ལྟེ་འདི་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་པ་  
ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །ལྟེའི་མཚན་མའི་སྟེར་འདིའི་མིང་གི་མཚན་མ་ཏ་ལྟེའི་བདག་ཉིད་ཏ་ཡིག་གསལ་བྱེད་པ་རྫོང་དུ་མེད་པ་ལྟེ་ཐིག་ལེ་  
སྟོང་པ་གསུམ་པའོ། །འདུ་ཤེས་གྱི་ཕྱིར་པོ་དང་རྒྱུད་ཁམས་དང་ལྟེ་དང་གཟུགས་དང་ཤར་པའི་དབར་པོ་དང་ལེན་པ་ལྟེ་འདི་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་  
རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །བྱང་གི་མཚན་མའི་བྱང་དུ་འདིའི་མིང་གི་མཚན་མ་ཏ་ལྟེའི་བདག་ཉིད་ཏ་ཡིག་གསལ་བྱེད་པ་རྫོང་དུ་མེད་པ་  
ལྟེ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་བཞི་པའོ། །གཟུགས་གྱི་ཕྱིར་པོ་དང་སའི་ཁམས་དང་ལུས་གྱི་དབར་པོ་དང་དྲི་དང་བཤེད་པ་ལས་དང་པོ་རྫོང་དུ་མེད་པ་ལྟེ་འདི་རྒྱལ་སྒྲིབ་  
པ་མེད་པ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རྩལ་གྱི་མཚན་མའི་རྩལ་དུ་འདིའི་མིང་གི་མཚན་མ་ཏ་ལྟེའི་བདག་ཉིད་ཏ་ཡིག་གསལ་བྱེད་  
པ་རྫོང་དུ་མེད་པ་ལྟེ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ལྔ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱིར་པོ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་དང་ཡིད་དང་སྒྲུ་དང་མཚན་གྱི་དབར་པོ་དང་དྲི་རྒྱ་འཛུགས་  
པ་ལྟེ་འདི་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དབྱེར་མ་གཞི་མ་དུ་མེད་པའི་མཚན་མའི་འོག་དུ་འདིའི་མིང་གི་མཚན་མ་  
ས་ལྟེའི་བདག་ཉིད་ཀ་ཡིག་གསལ་བྱེད་པ་རྫོང་དུ་མེད་པ་ལྟེ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་གསུམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་འབྱུར་མེད་དུ་གྱུག་གི་ཚོས་འབྱུར་  
དང་རྩོམ་པའི་ཨེན་པ་ཨེ་ཡིག་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་བྲ་ལའ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་  
གེ་ཐམས་ཅད་པ་རྫོང་བྲལ་སྟོང་པའི་ཡི་གེ་དྲུག་ཏུ་ཐིམ་པ་ལས་སྒྲུར་ཨེ་ཡིག་ཤར་པ་ནི། ཐབས་བདེ་པ་ཆེན་པོས་དགའ་བའི་ཚོས་སོ་དྲུག་ཤོས་  
པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་བས་གྱིས་རྒྱལ་ལུན་མཚན་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་མ་དང་རྩོམ་པའི་ཁྲིའི་ཁྲིར་གྲུར་པའོ། །འདི་ལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་སྐྱ་  
ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལྟར་རྟོགས་པའི་དབྱིར་ས་ལས་རྩོམ་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའོ། །མཚན།

གཅིག་གྲུར་སྟོང་ཉིད་སྐྱ། སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྷ་ཤེ་འདེའི་མེད་ཤོད་ལས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱིར་པོ་དང་རྒྱལ་ཤེས་གྱི་ཕྱིར་པོ་དང་ཡེ་  
ཤེས་གྱི་ཁམས་དང་རྒྱལ་ཤེས་ཁམས་དང་ཡིད་དང་རྒྱ་བ་དང་ཚོས་གྱི་ཁམས་དང་མཚན་གྱི་དབར་པོ་དང་རྒྱ་ག་དང་དྲི་རྒྱ་འཛུགས་པ་དང་ཁྱེད་  
པ་འཕྲོ་བའོ། །འདི་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་མོ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་གཅིག་དུ་འབྲེས་པར་གྲུར་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཐམས་ཅད་

དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་མཁའ་རྟེན། རྣམ་འབྱོར་པ་མས་དང་རིག་པ་འདི་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞིས་ཀྱི་མེད་པར་གསུངས་ཏེ།  
 གཞིས་ཀྱི་མེད་པ་འདི་འེད་མིང་གི་མཚན་མ་ནི་ལྟོ་དང་བྱང་དང་ཤར་དང་རྒྱུབ་ཀྱི་དབུས་ལུག་གཤིས་རྣམས་པ་རིམ་ཅུམ་བརྗོད་ཏེ་མེད་པ་ལྟོ་སྟོང་པ་  
 ཚེན་པོ་འགྲུར་མེད་དང་པོ་དོ། དེའི་ཤོག་ཏུ་ལེགས་ཀྱང་ཞེས་པ་འདིར་ཀྱང་ཡིག་ནི་རྒྱུད་པའི་དོན་ནུབ་སྟན་དེ་རྒྱུད་པའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 ལེ་གེས་ཞེས་པའི་མིང་འདིས་རྒྱུད་པ་གསུམ་པ་ཞེས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོར་བའི་སྤྱང་པོ་དང་མེད་པ་ལས་མ་དང་མིག་དང་རོད་དང་ལག་  
 པ་དང་འགྲོ་བའོ། །འདི་རྣམས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ནི་ལེ་གེས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཚེན་པོ་འགྲུར་མེད་  
 གསུམ་པ་པོ། །འདིའི་མིང་གི་མཚན་མ་ནི་དབུས་ཀྱི་མཚན་མའི་བྱང་ཏེ་བྱིག་ལེ་གཅིག་ལྟ་བུ་བརྗོད་ཏེ་མེད་པོ། །ཐིག་ལེ་ཞེས་པའི་  
 མིང་འདིས་རྒྱུད་པ་བཞི་པ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲུ་མའི་ཀྱང་ཡིག་གི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་གེས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་རྒྱུད་པ་ལས་མ་དང་ལུ་དང་གཞུགས་  
 དང་ཆར་པ་དང་ལེན་པོ། །འདི་རྣམས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་བྱིག་ལེ་སྟོང་པ་ཚེན་པོ་  
 འགྲུར་མེད་བཞི་པོ། །འདིའི་མིང་གི་མཚན་མ་ནི་དབུས་ཀྱི་མཚན་མའི་བྱང་ཏེ་བྱིག་ལེ་གཅིག་ལྟ་བུ་བརྗོད་ཏེ་མེད་པོ། །མཚོག་དང་རྟོ་རྩེ་འཛིན་པ་  
 ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱང་། མཚོག་དང་རྟོ་རྩེ་འཛིན་པ་ནི་མཚོག་དང་། རྟོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ་གཅིག་སྒྲུབ་དེ་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །སྒྲར་ཀྱི་ཀྱང་ཡིག་ལས་གསལ་  
 པོ་འདི་སྟོང་པའི་མིང་དུ་འགྲུར་རོ། །མཚོག་གི་དང་པོའི་མིང་གིས་རྒྱུད་པ་གཉིས་པ་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་རྒྱུད་གི་  
 ལས་མ་དང་སྒྲ་དང་རེག་བྱ་དང་རག་གི་དབང་པོ་དང་བཤང་པ་འཛིན་པོ། །འདི་རྣམས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་གཅིག་ཏུ་  
 འདྲེས་པ་ཉིད་ནི་མཚོག་སྟེ་སྟོང་པ་ཚེན་པོ་འགྲུར་མེད་གཉིས་པོ། །འདིའི་མིང་གི་མཚན་མ་ནི་དབུས་མ་གཞིས་ཀྱི་མེད་པའི་ཤར་དང་རྒྱུག་པའི་  
 རྣམ་པ་རིམ་ཅུམ་བརྗོད་ཏེ་མེད་པོ། །མཚོག་གཉིས་པའི་མིང་གིས་རྒྱུད་པ་ལུ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་མའི་ལས་མ་  
 དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་བྱིད་དང་བཤང་ལས་དང་བརྗོད་པོ། །འདི་རྣམས་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་  
 གྱུར་པ་ནི་མཚོག་སྟེ་སྟོང་པ་འགྲུར་མེད་ལུ་པོ། །འདིའི་མིང་གི་མཚན་མ་ནི་དབུས་མ་གཞིས་ཀྱི་མེད་པའི་རྒྱུ་བྱའི་དང་པོའི་རྣམ་པ་བརྗོད་ཏེ་མེད་  
 པོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་ཏེ་མེད་པའི་རིམ་པས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ལུ་པ་ལུ་པ་ནི་སྟོང་པ་ཚེན་པོ་འགྲུར་མེད་ལེ་ཡིག་རྟོ་རྩེ་མེས་མ་དབང་པོའི་པ་  
 ཚེན་པོ་རྟོ་རྩེ་ར་བརྗོད་དོ། །ཞེས་འབྲུག་པས་དེ་ལྟར་དུ་བྱང་ལྷི་ལི་གི་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྲལ་སྟོང་པ་ལི་གི་ལྷར་ཐམ་པ་ལས། ལྷར་ལེ་ཡིག་ཏུ་  
 ཤར་བའི་གེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དག་པའི་ཚོས་རྟོ་རྩེ་གུ་སྒྲིབ་པ་ལུ་དུ་རྟོགས་པས་འབྲུག་པར་དུ་བྱས་པའི་པའི་ཚེན་རྟོ་རྩེ་མེས་མ་དབང་པོའི་ཉེ་རུ་ག་  
 ལ་སྟོར་ཀྱི་སྟོལ་དོ། །འདི་ལ་པའི་ཚེན་ཀྱི་བྱགས་ཞེས་གཙོ་བོར་སྟགས་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་པའི་པའི་རྒྱུ་མ་པའི་པའི་འབྲས་སྒྲིབ་པ་ལ་དགོངས་  
 པོ། །ལམ་ན། འདུས་གྲུར་པའི་མཚོག་གུགས་མདོར་རང་ཐིག་སྟོང་ཡིག་ལུ་ནི། པའི་བདམ་པ་བསྟེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེས་མ་  
 རྟོ་ཡིག་དང་། ཐིག་སྟོང་ཡིག་དུ་གེ་སྟོང་ཚེན་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེས་མ་ཡི་ཡིག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོར་པ་དབུ་རྒྱར་པ་མི་བྱེད་པའི་སྟག་རྒྱུ་འདི་  
 ལྷར་འཇུག་ཏུ་མདོར་པར་རྟོགས་པར་འཚར

པུ་ལྷ་གསར་ཟིག་པེ་ལམ་། དེག་མེ་ལྷ་པ་བུར་བཟུང་དང་། མདོ་རུབ་ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ། ལུས་དང་གཡིང་ལྷོ་ར་པ་ལི། གསལ་རུ་ཡང་  
འེབ་ལུང་པ་ལི། འཕེལ་པ་འེག་ལྷ་པ་ཡང་ལུས་ལམ་ལེན་གྱི་དེལ་པ་ལུང་། ལམ་མཚ། **འེད་ཀྱི་ལ་ལོར་ཡང་ཆོང་ཆོང་ཡིག་ལྷ་**  
གཅིག་ཀྱི་ལུང་པ་ལི་ལེན་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྩོད་རྩོད་པ་ལི་བདག་ཀྱི་འེད་ལྷོང་པ་ལི་འེག་ལེན་ལ། ཟིག་པ་ལྷོང་པ་ལི་གྲུག་གཅིག་  
རུ་ལྷ་པ་ལི་ལེན་ལེག་ལྷ་པ་ལི་ལམ་ལེན་ཅན་པ་ལི་ལྷོང་འེད་ཀྱི་ཆོང་ཆོང་ལུང་གི་རང་བཞིན་རྩོད་རྩོད་གཅིག་པེ་ལི་བདག་ཀྱི་དེར་རྩོད་ལེན་ལེན་པ་ལི་རང་བཞིན་

རྒྱུད་མེས་པ་དཔྱད་མེད།

ཉེ། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། དཀྱིལ་ལོའོར་བཅུ་པོ་ཡང་དག་སྟོང་། །མོར་མོ་རྣམས་ནི་ཡན་རྒྱུན་དུ། །མགོ་བོར་ལག་མཐིམ་སྒྱར་བཞི། །གི་  
 ཀྱག་དང་བཅས་རྩེ་གཅིག་གོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །མཆན། བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས། །ཁམས་གསུམ་ལོའོར་ལོས་  
 རྒྱུར་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ཆགས་ལྟེན་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་འཕྲོད་དགོས་པས་ལོའོར་ལོས་རྒྱུར་རྒྱལ་བཅུན་མོ་ལ་  
 སོགས་པས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ཅན་ནོ། །མཆན། དེར་བྱུག་འཆོལ། །ཆགས་དང་བྲལ་ལས་ཆགས་དང་བྲལ་ཅས་པ་འདི་རྒྱལ་  
 ཐེག་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྗེའི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་པས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པས་དེ་ཐོག་ཆེ་ཞེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དངོས་  
 ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཐོགས་ཀྱི་འགལ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་པ་འདྲ་སྟོང་དུ་ཡིན་མོད། རྒྱས་དོན་དུ་ཆོག་ཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་  
 འཆར་རྒྱལ་པ་ལ་གསང་བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ། དེའི་ཤེས་རབ་མའི་གཞུགས་སྒྲུབ་དོར་མེག་བྱའི་འདོད་ཡོན་ལ་དགའ་  
 བདེས་དྲངས་པའི་ཆགས་པ་མེད་ན་ནལ་འཕྱོར་བའི་རྩ་དབུ་མའི་ཞལ་འབྱེད་མི་རུས་ལ། དེ་མ་ཕྱེད་ན་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་དད་པའི་རྒྱུད་སེམས་  
 ཀྱིས་མ་དག་པའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་འཛག་སྒྲིབ་གཅོད་མི་རུས་ལ། དེ་མ་རྒྱས་ན་ལུ་དུ་བྱུང་དུ་མེད་པའི་ཐགས་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པས་  
 དེ་ཐོག་ཆེ་ཞེ། ཆོག་ཅིག་དུ་འཆར་རྒྱལ་བ་ཕྱེད་པའི་མི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་འགལ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་པ་ལས། དཀའ་བྱུང་སྟོམ་པ་མི་ཟད་པ།  
 བསྐྱེན་ཀྱང་འབྲལ་བ་པར་མི་འབྱུར་གྱི། །འདོད་པའི་ཡོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལ། །བསྐྱེན་ན་རྒྱུར་དུ་འབྲལ་བ་པར་འབྱུར། །ཞེས་སོ། །ཡང་འདིའི་དོན་  
 མི་འཕྲོ་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ནི་ཆགས་ཆེན་ཡིན་ལ། དེ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཐོག་ཆེ་བ་མེད་དེ། དཔལ་ལྡན་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མི་  
 ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། འཕྲོས་པ་ལས་ནི་ཆགས་ལྟེན་འབྱུར། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་ལ། དེས་ན་རྗེ་རྒྱུད་དུ། བདེ་བ་ལས་གཞན་བསྟོད་ནམས་མེད། །དེ་  
 ཕྱིར་འབྱུར་མེད་བདེ་བར་བདག་ །མི་བདག་རྟག་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །མཆན། །ཁམས་གསུམ་སྟོག་ཆེན་མེད། །

དེས་ན་ཆགས་ཆེན་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། རིག་མའི་རྒྱུས་སུ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཆགས་སོགས་ལ་སོགས་པའི་  
 ཀྱན་རྟོག་བརྒྱུད་རྩ་འགོག་པར་བྱ་ཞེ། རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འོད་གསལ་བའི་སེམས་དེ་སོཞག་གི་རྩ་དབུ་མ་གཅིག་པོར་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་  
 བར་ཐིམ་པའི་རྒྱས་མཐུ་ཅན་ནོ། །མཆན། རྗེས་སུ་འོད་གསལ་སེམས། །གཅིག་དུ་ཞི་བར་ཐིམ་པའི་རུས་མཐུ་  
 ཅན། །ཀྲུ་པ་དེས་བྱུང་མཆོག་བསྐྱེད་པར་འདོད། །དེའི་ཆེད་དུ་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་གསུང་  
 རབ་མཁོར་བ་འགོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་ཞེ།

བདེ་གསེགས་བརྒྱུད་པ་སྟོན་གྱི་བྱུང་བ།

བདེ་གསེགས་བརྒྱུད་པ་སྟོན་གྱི་བྱུང་བ། གསང་བ་ཟབ་མོ་ཐེག་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 བྱུང་བའི་དབང་བྱུག་ཏེ་ལོ་པ་ལ་བཅོམ་ལུན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཆར་ཉིད་གྱིས་དངོས་སུ་ཞལ་  
 བསྟན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷལ་འཕྱོར་གྱི་དབང་བྱུག་ལྷ་རོ་པ་ལ་རྗེ་བཅུན་རྡོ་རྗེ་བཅུན་མོ་དང་།

དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་ཉིད་གྱིས་དངོས་སུ་ཞལ་བརྟན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བར་མཛད་ལ།  
དེའང་དོན་དུ་བྱུང་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་དེ་གཉིས་མར་ལ་མར་བཞག་པ་ལྟར་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་གཅིག་ཏུ་  
བྱུང་བ་སྐྱལ་བའི་སྐྱུ་གཉིས་སུ་བརྟན་ནས། སང་ལྷགས་གྲུ་ན་མེད་པའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བྱུང་  
དོན། འབད་པ་དང་ཐབས་དུས་བྱུང་བྱུང་ཆོག་སུ་འུའི་སྒོ་ནས་བདེ་སྐྱུ་ཏུ་རྟེན་པའི་བྲིད་རྒྱུད་  
དོན་གསང་བ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་ལུས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་རྩི་ལྟར་བྱས་པའི་  
རིང་ལུགས་པ་ནི། རྩི་བཅུན་མར་པ་ལོ་རྩེ་བ་དེ་པས་མས་བཞིན་སྤྱོད་པར་སྐྱལ་བའི་སྐྱུ་བ་བཞེས་  
ནས། དཔལ་ཆེན་པོ་རྩེ་པོའི་བྱུང་འཇུག་གི་དངོས་པོ་ལས་དངོས་པོ་གཉིས་པ་རྩི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་  
ནི། དཔོན་པ་གསུམ་ཞེས་དཔོན་པ་གསུམ་པ་མེས་ས་དཔོན་འདི་དང་། དཔལ་དྲགས་པོ་བཀའ་འཁུད་པའི་ཕྱི་གཅིག་ཆེན་པོར་བྲགས་  
པའི་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་པ་སྐྱེས་པ་གཉིས་གནད་གཅིག་པར་རྩི་སྐྱལ་པོ་པས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་པག་མོ་བྱུ་བའི་གསུང་གིས།  
མིན་པོ་ཆེད་ཞལ་སྟུངས། འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་སེམས་གསུམ་དང་། རྩལ་འབྱོར་བཞི་པའི་ཕྱི་གཅིག་དང་། རྩི་གསལ་ལས་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་དང་།  
འཕུར་པ་ལྷུ་སྐྱབ་སེམས་དཔོན་རྩལ་ས། མིང་ནི་ཐད་དུ་བདགས་པ་མ་གཏོགས་པ། དོན་ལ་ཐད་མེད་ཅེས་གསུངས། འཕགས་པ་ལྷུ་སྐྱབ་  
ཉིད་གྱིས་བྱུང་། གསུང་འཛིན་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་ཡི། རིག་ཅམ་གསལ་ཅམ་མ་འགག་པ། རྒྱུད་ལ་འཆར་ན་སེམས་དཔོན་ཐོབ། རིས་འབྱུང་  
བས། ཕྱི་གཅིག་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལས་ཉོན་གྱིས་དན་མོང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་བྱལ་བ་ཡིན་ལ། རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞིང་དུ་མངལ་  
གདམ་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅེས་ཁོ་ཤོད་པ་རས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རོ། །མཆན། མཐར་བྱིན་པའི་ལུས་དང་རག་  
དུངས་མའི་སྟོག་སེམས་གཞོམ་དུ་མེད་པས་འཁུད་པ་ཉིད་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་སྐྱུ་རྒྱལ་ས་  
ཉ་འཕར་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་བཞེད་ས་ནས་སྐྱེ་དེ་ཉིད་མ་དག་པའི་རྒྱུད་སེམས་རགས་པ་དང་འདྲེས་པ་སེལ་  
པའི་ཆེད་དུ་སྐྱར་སྐྱར་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་རྩི་རྩི་གསུམ་སྒོ་བ་པའི་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས།  
ཡང་དེ་དག་ལུགས་ལས་བརྒྱོག་སྟེ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ། སྐྱེ་འཛིན་གྱི་བྱི་མ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་  
པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱར་སྐྱར་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་རྩི་རྩི་གསུམ་མི་སྒོ་བ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས།  
ཡང་དེ་དག་ལུགས་ལས་བརྒྱོག་སྟེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་དང་ལྷན་  
པའི་རྩིང་པ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་རྩི་རྩི་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོག་  
ས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པའི་གདམས་པ་དེའི་མིང་གང་ཞེན། ཟབ་མོ་རྩོགས་རིམ་  
རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྲིད་ཅེས་བདར་བདགས་པ་ལས། གསང་བ་གྲུ་ན་མེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་



དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མི་གཉེར་ན་མ་གཏོགས་གདམས་པ་འདི་མེད་ན་དེའི་གོ་འཕང་མི་ཐོབ་པས།  
གདམས་པ་འདིའི་ཆོག་དོན་རྒྱུ་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བཀའ་བབས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩེ་བཅུན་མར་  
པའི་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ཁོ་ན་ལས་ཐོང་ན་གཞན་ལ་མེད་པས། བོད་ཀྱི་བརྒྱུ་བ་བརྒྱུད་པ་ཁ་འཛིན་གྱི་  
དབང་གིས་རྒྱ་བྲལ་དུ་རྒྱ་བ་དག་གིས་ཀྱང་དམ་ཉམས་དང་འདྲེས་ཁྱེར་དང་ཐོག་པོ་གསུམ་ལས་  
ཐམས་ཅད་དམ་གང་རུང་རེའི་དབང་དུ་མ་གོར་བ་མེད་པའང་དེས་ལན་པ་ཡིན། གདམས་པ་འདི་  
རྩལ་འདོན་དུ་མཛད་ནས་བསྐྱེད་པས་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གཙོ་  
བོའམ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་སྟེན་གྲགས་ཅན་ནི་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་ཉིད་དོ། །དེའང་རྩེ་མར་པས་ལམ་གྱི་  
ལུས་འདི་ཡོངས་སུ་རྩེ་གསལ་བ་གནང་བའི་མཐར་ཐོག་གསལ་སེལ་ཐོགས་ཡན་ལག་གི་ཆོས་འགའ་ཞིག་  
ཤོག་བྲིལ་དུ་མཛད་ནས། མ་འོངས་པར་ཁྱོད་ལ་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོར་རྒྱུན་ཡོན་འདི་འདྲ་བ་  
འོང་བའི་དུས་ཤོག་བྲིལ་འདི་ལ་ལེགས་པར་ལྟོས་ཞེས་གཅིག་གསལ་གཅིག་གསལ་པ་བར་རྟེན་རྟེན་གསལ་བཅུད་ལ་  
མནང་ལས་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཏེ་གཞན་ལ་གསང་དགོས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མཆོག་སྤྱི་གདམས་པར་མཛད་དོ། །རྒྱལ་བས་  
ལུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་རྒྱས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་ནས་ཟུང་འདུག་གི་རྒྱ་བརྟེས་  
པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་རྒྱམ་པོ་རྒྱ་འོད་གཞོན་ལུ་རྟེ། དེའང་རྩེ་བཅུན་མི་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་མ་བཙུང་  
བ་ལ་མར་མི་འོང། ཉིལ་བཙུང་བ་ལ་རྒྱམ་འོང་གི། ཁྱོད་ཐབས་ལམ་སྟོམས་དང་མཆོག་གི་དངོས་  
གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཐབས་ལམ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་འོ། །རྩེ་བཅུན་དབང་  
པོའི་སྟོང་དེ་ཉིད་གངས་ཅན་པ་དང་རྒྱ་ནག་ཉོར་ཐོགས་མཆོག་གི་དངོས་པོ་ལ་འགོད་པའི་སྤྱད་དུ་  
དབལ་ལྟན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཞེས་པར་རྒྱ་རྒྱལ་ནས། རྒྱུད་མེམ་སྤྱི་མཐུན་མེད་ཀྱི་གདམས་པ་  
འདི་ཉིད་རྩེ་དུགས་པོ་ལྟ་རྩེ་དང་རྩེ་བཅུན་རས་རྒྱུང་པ་ལས་ལེགས་པར་མཉོས་ནས་གཅིག་དུ་རྒྱུབ་  
པ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གསང་  
ཆེན་གྱི་ལམ་འདི་དེ་ནས་བརྒྱུད་རྟེ་རྒྱ་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་བརྒྱུད་པ་ནི། འགོ་མགོན་སངས་རྒྱས་  
རས་ཆེན། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མ་བྲག་པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་པ་གྲི། མཉན་རས་སྐྱ་ལྟ་འམ་གྲུབ་ཐོབ་

ཨོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་པོ། མེམས་དཔལ་རང་བྱུང་དོན་རྗེ། རྟོགས་ལྡན་མགོན་པོ་ཀྱི་ལ་མཚན་ནམ་ཀྱི་ལ་  
གཡུང་སྟོན་ཆེན་པོ། འཛམ་གླིང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། རྟོགས་ལྡན་མཁའ་སྟོན་དཔལ་པོ། ཆོས་རྗེ་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ། རྗེ་བཙུན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། སྐུ་ལྔ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། ཀྱན་མཁའ་འཇམ་  
དཔལ་བཟང་པོ། བྱང་མེམས་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྱི་ལ། རང་བྱུང་ཀྱན་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱི་ལ་པོ།  
རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་མཆོག་གི་ཞབས་ཀྱི་པཱོར་བདག་དགེ་སློང་ཆོས་གྲུབ་བཟང་པོས་  
ཡང་དག་པར་བསྟེན་པའོ། །

### སྟོན་འགོ་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ།

གཉིས་པ་ལ། སྟོན་འགོ་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེས་གཞི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་སྟེན་པའི་བྲག་གི་སྟོན་འགོའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུང་ཐིག་མེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
བཞི་སྐུ་བཞིའི་རོ་བོར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་རྩས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སང་པའི་ཕྱིར་  
དབང་བསྐྱར་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཐོད་པ་ལས། དཔེར་ན་ལུ་ཆ་མེད་པའི་ཁྱིམ། །ཁི་  
བ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དབང་དང་བྲལ་ན་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད། །  
དཔེར་ན་པི་མི་སྟོར་ཀྱན་ཆོགས། །རྒྱད་དང་བྲལ་ན་བརྟུང་མི་རུང་། །དེ་བཞིན་དབང་དང་བྲལ་ན་  
ནི། །ཐུགས་དང་བསམ་གཏན་འགྲུབ་མི་འགྲུར། །ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལས།  
ཐུགས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བས། །གང་ཞིག་རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཉིད་འདོད། །མཁའ་ལ་ཁུ་  
རྩར་གྱིས་རྟེག་དང་། །སྒྲིག་རྒྱུའི་རྩ་ནི་འཁྱུང་དང་མཆུངས། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་དེའི་ཁུ་  
པས། དཀྱིལ་འཁོར་དབང་བསྐྱར་སྟོན་འགོ་བ། །རྟོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་།  
དེ་མེད་འོད་ལས་གྱུར། །རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་མེད་  
པར་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་མེད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་དབང་པོ་རབ་སྐྱུངས་པ་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅིག་ཅར་པའི་མིང་ཅན་ལ། དབང་བསྐྱར་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་གྲོལ་སྒྲིབ་གསུམ་སྐབས་གཅིག་  
ཏུ་གྲུབ་ཅིང་མཐར་ཐྱིན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། དབང་འབྲིང་སྒྲིབ་ལམ་གཉིས་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པ་ཡོད་ལ།  
དབང་པོ་ཐ་མ་སྐལ་མེད་རིམ་ཅན་པའི་མིང་ཅན་ལ་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་རུང་རུ་དང་པོར་རྒྱ་རྒྱས་གྱི་དབང་  
བསྐྱར་ཉིད་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲིབ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་སྒྲིབ་ན་རིམ་གཉིས་སྒྲིབ་པ་དང་དམ་ཚིག་ནུས་སྒྲིབ་པ་ལ་  
དབང་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དབང་རུ་བྱེད་པའི་རིམ་པའི་མ་ཚེག་གཤམ་བྱ་བས་ལུས་  
སེམས་གྱི་སྤྱོད་རུ་དབང་རུ་བྱ་བའི་བདག་ཤེས་གྱི་འགྲུར་པ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་སྒྲིབ་ཡོད་གསལ་རུ་  
སྒྲིབ་ཅིང་གསལ་བར་མ་བྱས་ཤིང་། རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་གསལ་བར་སྒྲིབ་ནས་བདུན་དང་བགོགས་གྱི་  
རྒྱལ་བདུན་ཅིར་བསྐྱར་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་དབང་གིས་རྒྱུད་ལེགས་  
པར་སྒྲིབ་པ་ལ་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་རུ་འབྱུང་པའི་རྗེས་གནང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་རུ་བྱས་  
པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ། དབང་དོན་རྟོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྟོགས་པའི་མཐུས་སྒྲོབ་མའི་  
རྒྱུད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སུན་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་རུ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་རུ་བྱེད་པའི་  
བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོབ་སྐབས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་པ་ཉིད་མཚོག་ཏུ་སྒྲིབ་རུ་གྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་དབང་  
བསྐྱར་པ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རག་ལས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དབང་པོ་རྒྱལ་འབྲིང་རྣམས་པོ་  
དང་། ལས་དང་པོ་པ་དང་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་ཆེར་ཐོབ་པའི་བྱུང་པར་མཚོག་དམན་ཡོད་པས།  
དབང་བསྐྱར་པ་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་གིས་རྒྱུད་འགྲུར་པའི་རྒྱས་པ་ཆེ་རྒྱུང་ཡོད་པས།  
བྱིན་རྒྱལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་བརྒྱུད་པ་འདིའི་ཕྱོགས་ལ་གྲགས་པ་ཉིད་མཚོག་ཏུ་གྲུར་པ་ཡིན་  
པས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དམ་ཚིག་རྒྱལ་འཁོར་རུ་དབང་བསྐྱར་པ་ཡང་རྒྱ་མོད་མོད་ཀྱིས་  
དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཚན་ལྡན་ཞིག་གིས་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། རྟོ་པོས། བྱུང་ཡོད་དང་པ་ཆེ་བས་དབང་བསྐྱར་  
རུ་རུང་པའི་སྒྲོབ་པ་མི་རྟོན་དཔར་འདུག །དབང་བསྐྱར་བར་རྒྱས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་མི་རྟོན་དཔར་འདུག །དབང་བསྐྱར་པའི་རྟོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་  
དཀྱིལ་འཁོར་དུག་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིབ་པ་ལ་མཁས་པ། ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་  
མཁས་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འབེབས་པ་ལ་མཁས་པ། ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་མཁས་པ། རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་  
འཁོར་རྟོ་རྗེ་དཔལ་མཁས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོན་པ་ལ་མཁས་པ་པོ། །འདི་ནས་མཚན་ན་རྟོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་  
ལྟར་འདི་ལྟར་རྒྱས་པ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་དབང་སྒྲིབ་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། མཚན། དམ་ཚིག་རྒྱལ་

ཚོན་སྒྲིལ་ལོར། ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་དངས་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར། སངས་རྒྱལ་བདག་  
ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུལ་པའི་དཀྱིལ་ལོར་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་དུས་སུ་མ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་  
པའི་སྐད་དུ་དབང་བསྐྱར་པའི་དཀྱིལ་ལོར་ཏེ། སྤྱི་བྱང་ལྟ་བུ་ཀྱིས། རིག་ཚེན་དེ་བཞིན་ས་བོན་  
དང་། མེ་ཏོག་ཚོན་དང་དེ་བཞིན་དུ། བྱེ་མ་གཡོ་དང་བྱེ་མ་དང་། ཞེས་པས་རིག་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་  
ལས་དང་། ས་བོན་ནི་འབྲས་སོགས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ལྗང་མཚན་འགོད་པའམ་མེ་  
ཏོག་ཉིད་ལས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལོར་ཡང་རུང་བའོ། བྱེ་མ་དང་བྱེ་མ་རྒྱལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། འདི་  
དང་མཐུན་པར་ལྗང་མཚན་འགོད་ཚུལ་ཡང་། ལ་ཉི་ལྷན་ལས། ཡི་གེ་དཀྱིལ་ལོར་དང་པོ་སྟེ། །  
གཉིས་པ་མཚན་མའི་དཀྱིལ་ལོར་ཡིན། ལག་པའི་བྲག་རྒྱལ་གསུམ་པ་སྟེ། གཟུགས་བརྟན་  
འགོད་པ་བཞི་བའོ། མེ་ཏོག་འབྲས་པ་ལྔ་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། མཛོར་རམ་དུ་སྒྲིལ་ཏེ་གོས་ཏེ། འདི་  
ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་གསུམ་པའི་ཕྱིར། དབང་བཞི་བསྐྱར་པའི་དཀྱིལ་ལོར་བཞི་ལ་ལས་དང་པོ་པ་འདུག་པ་ན་ལས་དང་པོ་པ་ཐུགས་ལས་རང་ལ་  
བསྐྱོས་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་རྣོན་པོ་གཉིས་ལས། རྒྱལ་པོའི་གང་ཐག་ལ་དཀྱིལ་ལོར་བཞི་མངོན་སུམ་ཆོད་མས་རྟོག་སྤྱོད་མི་རུང་  
པ་ལ་རྗེས་དཔག་ཆད་མས་རྟོག་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པས། དེའི་ཚོ་སྤྱུལ་དབང་བསྐྱར་པའི་དཀྱིལ་ལོར་ནི་དེས་པར་སྤྱོས་སྤྱོད་དམ་རྒྱལ་ལོར་ཚོན་ནམ་  
རས་བྱིས་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་ལོར་བ་རྟེན་བ་རྟེན་པ་གཞལ་ལས་ཁང་སྐྱ་མདོག་ཐུག་མཚན་ལྟ་གདངས་འགོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལུན་འདས་  
ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕམ་དུ་ཁྱོད་བཞོད་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་རྟོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་དེར་པ་དེ་པར་གཤེགས་པའི་ཆོག་འཇགས་གཞུག་པའི་  
དེས་ཤེས་ཆོད་མ་འདྲིན་ཐུབ་ཅིག་གོས་ཀྱི། ཚོས་ལུ་ལྟ་བུའི་བཤའ་རྟོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དཀྱིལ་ལོར་དང་དེར་འཇུག་པ་དང་སྤྱིར་  
པའི་དེས་ཤེས་ཆོད་མ་སྟེ་པ་ཡང་ཡོད་ཡོད། མཁས་པར་གྲགས་པ་པ་ཅིག་སྤྱོད་ཆེས་པས་རྒྱ་དང་ཆོད་མཐོ་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་  
པ་གང་ཡང་མི་འབྱེད་པར་བུམ་དབང་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་བསྐྱར་ལ། བསྐྱར་ཡང་ཐོབ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་པ་ནི་རྒྱ་  
གཞུང་གི་དབང་ཆོག་ལ་ལར། དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་དབང་ཐོབ་ཅིས་འབྱུང་པ་ལ་སྤུ་མའི་མན་དག་མེད་  
པར་སྐྱོ་ནི་བཞིན་དུ་འདོན་པ་སྤོལ་གོམས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་དགོས་སོ། ཞེས་བསམས་པ་ལས་ལོག་རྟོག་གི་གྲུབ་མཐའ་བན་པ་ཞིག་ལྱུང་  
བར་གོར་མ་ཆག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྟའི་དཀྱིལ་ལོར་མངོན་སུམ་ཆོད་མས་རྟོག་སྤྱོད་བྲུག་པ་ལ་  
ཚོས་ལུ་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་མཚོན་པར་བུམ་གྱང་རུང་མ་བུམ་གྱང་རུང་བར། དམ་ཡོད་པར་མེད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་འདི་དཀྱིལ་ལོར་པ་དོ་  
རྟེན་པར་པོན་གྱིས་གཏུག་པ་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་ལོར་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་ནས། དེར་བཙུག་ནས་བུམ་དབང་བསྐྱར་ཆོག་པས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་  
དཀྱིལ་ལོར་བ་རྟེན་ནས་བུམ་དབང་བསྐྱར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཐུགས་ལས་རང་ལ་བསྐྱོས་པའི་དབང་རྣོན་ལས་དང་པོ་པ་ནི་རྟེན་པ་  
དཔོན་གྱི་བྱིན་རྒྱུས་དང་། སྤྱོད་པ་དེའི་མོས་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་པས་རྗེས་དཔག་ཆད་པ་ལ་སྤུ་མ་པར་  
དངོས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བས། ལེ་ཤེས་པེམ་པའི་མཐུས་རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཆོད་མའི་ལུལ་དུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་  
དཀྱིལ་ལོར་དངོས་སུ་མཐོང་ཞིང་འཆར་པའི་དེགས་ལ་ཚོས་ལུ་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་ལོར་རྟོག་པོར་མཚོན་པར་བུམ་རྣམ་དེར་གཏུག་པ་བྱེད་པ་དང་མེ་  
དབྱེར་མེད་དཀྱིལ་ལོར་དེ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་ཆོད་མས་རྟོག་སྤྱོད་དུ་བུམ་ནས། དེར་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའང་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་

ལྷ་མོའ་མ་དབྱེར་མེད།

[illegible]

ཟབ་གསར་གྱི་གནད་ལྟ་གཤམ་ཞིག། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་སེལ་བཀའ་སྤྲོད་ཀྱི་མི་རུང་བ་དག་ཟངས་ཆེད་ཆོས་བརྒྱུད་ཁོའི་ཆེད་ཀྱི་  
 ཁམས་མངའ་མེས་ནས་ཡོད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་པ་འབྲུམ་སེལ་གྱི་མིར་ཅན་གྱི་ཆོད་འདུས་པ་ལ་མཛོན་རྒྱུ་གྱི་ད་རྒྱལ་རྒྱུས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བསྐྱེད་ནས།  
 སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་སེལ་ལྟ་ཆེ་མོག་སེལ་སྐྱར་འདེབས་ཐོལ་རྒྱག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་དག་དཔུལ་པར་སྐྱེ་བར་མི་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རྒྱུ་ལམ་  
 འདེབས་སོ། །ཡང་ཆེ་མར་པའི་མི་ལམ་དུ། དཔལ་སར་ཉ་ཕྱོད་ནས་ཐུག་ཞབས་བཞི་སྒྲིབ་པར་གོ་དེ་དབང་བཞིའི་རྟོག་སེལ་པ་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་  
 མཐུན་དུག་སེལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་སེལ་འདི་ལ་རྩལ་ཆོན་མོག་སེལ་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་རྩལ་བར་མ་བསྐྱར་ཡང་། སྤྱི་མའི་ཞལ་མཐའ་བ་ཅེས་ཀྱི་ཕྱོད་  
 ཀྱིས་དབང་དོན་གྱི་རྟོག་སེལ་པ་སྐྱེས་བས་དབང་བསྐྱར་དུ་སོང་ཞིང་རྒྱུད་སྐྱོན་གྱི་ལྟ་རྒྱུར་པ་འབྲུམ་སེལ་པ་ལྟར་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། སེལ་པ་ལས།  
 དབང་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་བསྐྱར་ན་ཐུག་དབང་ཞབས་དབང་གནད་བས་དབང་དོན་དོ་འཕྲད་པ་མོག་སེལ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་གྱི་གོ་མི་ཆེད་ཅེས་  
 མཐས་པའི་རྒྱུ་པ་ཆད་མེད་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་མོད། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ཐུག་ཞབས་དབང་དུ་མ་ཟད། མདོར་ན་སྤྱི་མ་དེའི་མཚན་ཐོས་  
 པ་ཅེས་ཀྱིས་དབང་བྱིད་པའལ་ལུང་མོག་སེལ་རྒྱུ་མ་མི་དགོས་པར་དབང་དོན་གྱི་རྟོག་སེལ་པ་སྐྱེས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བཅོམ་ནས་སེལ་ཐུས་ཅན་དང་  
 རྒྱད་ཅིག་གིས་ཆོད་དེ་སངས་རྒྱུས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་གོ་མི་ཆོད་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་ལྟུང་པ་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་  
 བསྐྱར་པ་འཛོན་པ་དངོས་སྤྱི་པ་ཅིག་ལྟར། རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་རྩལ་པ་འབྲུམ་སེལ་པ་ལྟར་ཐུག་གཉིས་ལ་མི་ཆོད་པ་པོར་དབང་བསྐྱར་ཡང་  
 རྒྱུད་ལ་འཛིབ་མི་རྟག་པ་ཅེས་ཀྱི་ཐོད་བསྐྱེད་མི་འདུག་པ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ལྟ་ལྟུང་མི་ལམ་དུ་ཡང་གཤམ་ལ་མི་རུང་། ཞེས་ཆེད་སྤྱིད་འདོད།  
 ཁྱོད་འདི་ལྟར་རྩལ་པ་ཐལ་ཆེས་སྐྱེས་ན། མི་ཐལ་ཏེ། རྩལ་ཆོན་མར་པ་མི་ལ་སྐྱེས་པོ་པ་ལྟར་པ་ལྟར་ཅག་སྐྱོན་མཐོང་ཆོས་དུག་སེལ་པ་དེ་མ་འདྲ་  
 དུག་སེལ་པ་པོར་གནས་འགའ་ཞིག་ཤོར་སོང་ངོ་། །མཚན།

གནིས་པ་ཅོ། རྩལ་པའི་ཐུག་ལེན་འདི་དང་མཐུན་པར་རྩལ་འགོས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩལ་ཆོན་དང་། རྒྱལ་བའི་

དག་ ཆོག་སེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་རྣམས་ལས་སྤྱོད་དཔོན་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་རྒྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྱོད་མ་པོར་ཆེན་ལྟུང་པ་  
 ལས་དང་པོ་བརྒྱུར་ཀྱང་དཀྱིལ་ལོར་དེ་དག་གང་དུ་ཞུགས་ཀྱང་བསྐྱེད་རྟོག་སེལ་མོ་མོའི་ཆོད་ཀྱི་དུ་རུང་བར་འཆད་དེ་ཞེས་སྤྱི་མ་དེ་དག་གི་  
 དབང་བྱེད་ཆེན་པོས་ལས་ཐུང་ངོ་། །མཚན། རྒྱག་ས་རང་ལམ་གྱི་ཆོག་སེལ་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དེ་དོ་རྩལ་པ་ལ་  
 མོག་སེལ་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བས། རྩལ་པའི་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་རང་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་ཡི་  
 ཤེས་པའི་དཀྱིལ་ལོར་རྒྱུན་དངས་པ་དེར་དེས་དམིགས་ཀྱང་རུང་ལ། དེར་དབང་བསྐྱར་ནས་སྤྱོད་  
 མཐོང་གི་ལམ་དབང་དོན་གྱི་དོ་པོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་འདི་ནི་ལྟ་མོད་པལ་གྱི་སྤྱོད་གས་མཛོ་  
 མོར་རྒྱལ་ནས་རྩལ་པོ་གསུམ་འབྲུག་དུ་ཡོད་པ་སྤྱོད་དཔོན་བརྒྱུ་པས་སྤྱིད་རྩལ་གསུམ་པས་བསྐྱེད་པས་  
 རྩལ་པས་སྤྱི་མ་ཐེག་པ་ན། ཡར་ལ་བལྟས་པས་མཛོ་མོ་དེས་དེར་བཅོམ་ལྟར་འདས་མའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་ལོར་བཞེངས་ནས་བྱིན་བརྒྱབ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་མཛོན་པ་དང་། རྩལ་པས་རྩལ་པ་ལ་ལ་  
 རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་ལ་ཐུག་མཛུབ་གཤེད་ནས་མཚོན་བྱེད་དཔའི་དཀྱིལ་ལོར་འདི་འོ་ཞེས་  
 དང་། བས་མཁའ་ཡི་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་ལོར་པ་ལ་ཐུག་མཛུབ་གཤེད་ནས་མཚོན་བྱེད་འདི་འོ་མཚོན་དོན་གྱི་  
 དཀྱིལ་ལོར་ཡང་རྩལ་པའི་རྟོག་སེལ་པ་དང་ལྟར་པས་རྣམས་པཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་རྩལ་པའི་འཆད་པ་དེ་རྩལ་པ་

ཡུང་སེམས་དབྱེར་མེད།

སྤྱི་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མིག་ཐོབ་པ་ལ་དཀྱིལ་ལོར་དེར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡོད་པ་ནི། ལྷན་རམ་  
 གཞིགས་ཀྱིས་དྲི་མེད་ཤོད་དུ། ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་ཐིག་གདབ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཚོན་དཀྱིལ་བྱང་བྲལ་བ་དང་། ལ་  
 དྲིག་དང་། དཀྱིབས་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་མཁའི་ཁམས་  
 ས་རྒྱུད་བཟུང་བའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་ནི་རྒྱུད་ཅན་དང་དང་དབང་དབང་དང་ཐོ་རིམ་ལ་ལྷ་དང་  
 བརྟམ་ཁུགས་ཆེན་པོ་དང་མིང་དང་རྩེས་སྒྲུག་ནང་པ་སྟེ་བདུན་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོང་མ་ནི་བུམ་པ་དང་གསལ་བ་དང་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་  
 ཞེས་པ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་ནི་བཟུག་ཅིག་པ་བཞི་པ་ཞེས་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་ལས་  
 རོ་རྩེའི་ཐིག་རྣམས་གདབ་པ་དང་། རྟུལ་ཚོན་ངེས་པར་འགོད་པ་ནི། མི་བྱ་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྩེད་ན་བྱང་རྒྱུ་བཟོབ་པར་དགལ། ཞེས་  
 འཕྲུང་ངོ་། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ དབང་གོང་མའི་དཀྱིལ་ལོར་ལ་ཐིག་སོགས་མི་དགོས་པའི་ལུང་ཡིན་ཟེར་རྟེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱུ་བ་བྱིད་ཀྱང་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམ། དོན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་འདི་འོ་ཞེས་བརྟན་པ་ལྟ་བུའི་ཡིད་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་  
 དཀྱིལ་ལོར་འདི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱིས། དེ་བཞིན་ཡིད་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་  
 བདེན། ཅས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བརྟན་པ་ཐོབ་པས། རོ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་  
 རྩེད་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་སྤྱོད་དངས་པའི་ཡི་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་ལོར་པར་རོ་  
 རོ་རྩེའི་སྤྱོད་མ་སྒྲུལ་པ་མཚོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་རྟེ། འདི་ལ་སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱུས་ཡི་ཤེས་  
 ཞབས་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་  
 ཞེས་རྣམ་གྲངས་སྤྱུ་མཛད་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཚོན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱུ་མཚོན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 གྱི་རྒྱུ་མཚོན་ཅེས་གསུངས་ལ། སྤྱོད་དཔོན་ཕྱིར་བ་མཁའ་པོས་ཀྱང་ཕྱིར་བར་བྱས་པའི་ཚོགས་འདི་  
 ཡང་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚོགས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཡིད་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་  
 གྱི་ཚོགས་པོ་ན་མཚོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་བདག་པོའི་གཞུགས་ཀྱིས་  
 བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱོད་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་གནས་དང་སྤྱོད་མ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་  
 གཤེགས་སྤྱུག་སོ་ལ་དང་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྟེག་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་བྱུང་། ཞེས་  
 ཡིད་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་ཞེས་གསུངས་པའང་འདི་ལ་དགོངས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་ལོར་ལོར་ཡང་།  
 སྤྱོད་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཕྱོར་ལྟུང་ལ་རྒྱས་པར་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པའི་  
 སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་སྤྱིར་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཚོས་ལ་སེམས་པའི་སྤྱོ་ནས་ཀུན་  
 སྤྱངས་འདིའི་ཀྱང་སྤྱངས་བྱ་བ་ཡང་རྒྱལ་མིང་དང་ནོར་རྩལ་སྤྱངས་པ་ཚོན་ར་མི་བཟུང་གི། སྤྱོས་པ་ལ་ལ་ཆེར་མཚན་འཛིན་རགས་

པ་སྐྱེས་པའི་དབང་རྒྱུ་ཞིག་ལྟེ་སྐྱེ་བ་ལྷན་ནས་དབང་གི་སྐྱེས་པ་ལྟེ་མིང་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །མཆན། གྱི་སློབ་མ་ལ་ཚིག་གིས་དབང་བསྐྱར་ཞེས་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱི་ལང་ཡོད་ཀྱི་ལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཟང་ཟེང་མེད་པའི་དབང་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་རྒྱས་ཀྱང་མེད་ལ། ཟང་ཟེང་མེད་པའི་དབང་རྒྱས་ཡོད་ཤེས་ལས་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་ན་དབང་བསྐྱར་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟང་ཟེང་མེད་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་བཞི་དང་དབང་རྒྱས་བཞི་ལ་བརྟེན་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱ་དང་། རྒྱས་རྒྱམས་མེད་པའི་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་ཡིས་ཀྱན་སྐྱེས་ལ་ནི་སྐྱིན་པར་བྱ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་དྲི་མེད་འོད་དུ། རིམ་པ་རི་ལྟ་བུས་དབང་བརྟུན་དང་། དེ་ནས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དོ་རྗེ་སློབ་མའི་དབང་བརྟུན་དང་། དེ་ནས་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། སོགས་པས་དེའི་དབང་གི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམས་པ་གསུམ་ནི་གོང་མ་ཡང་བསྐྱར་བའོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་དུ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། གལ་ཏེ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་མོས་ན། །དབང་བསྐྱར་རིན་ཆེན་ཚིག་གིས་སྐྱིན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །ཡོད་ཀྱི་ལ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དཔལ་ཏེ་ལོ་པས་རྩ་རོ་ལ་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་སྐྱེད་པའི་མཐར་བཟུང་ཡི་དབང་བཞི་རེ་རེ་བསྐྱར་བས་ས་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསུངས་ལ། བདེ་དབང་བསྐྱར་ཞེས་པ་ཀུན་སྐྱེས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དཔོན་སློབ་ལ། བསྐྱེད་པ་དམ་ཚིག་གི་རྣམས་ཚོན་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དངོས་སུ་འབྱོར་ཡང་བདར་བཏགས་ཚོམ་བྱ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གསང་དབང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ཡང་དངོས་སུ་ཁམས་དཀའ་དམར་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་མེད་ཀྱང་། བདར་བཏགས་ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་མ་དུ་ན་བཟང་པོས་བཀའ་བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གསུམ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཡང་རིག་མ་མཚན་ཉིད་པ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་བདར་བཏགས་མེ་ཡོང་ལ་སྤྲོ་ར་སྤྲུགས་ཡོད་དབང་གསུམ་པའི་རྒྱ་བས་སུ་རིག་མ་མ་འབྱོར་ན་དེའི་དོན་བྱལ་གྱི་བདད་དབང་བསྐྱར་བསྐྱོ་བ་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྐྱེས་ལ་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བའི་བྱ་གར་ལ་འབྱོར་ན་ལག་པའི་བྱ་གར་ཀྱང་རུང་བར་ཀུན་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་གི་ཐད་དེར། རི་རྒྱ་དང་། བསྐྱེན་པའི་དོན་དུ་ལག་པའི་བྱ་གར་དང་གི་སྐྱོད་གའི་དབང་སོན་སྐྱོན་རྣམས་ཀུན་ལས་རྣམས་པར་སྟེ། འཛིན་འཁུར་བའི་ཕྱིར། མཆན། དང་བཅས་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་གཞན་ཡང་དེའི་རིགས་པས་བདར་



བདག་པ་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་འདོགས་གཞི་གང་ལའང་རུང་སྟེ། དཔལ་རྒྱ་ལོ་པས་དཔལ་ཏེ་ལོ་པ་  
ལ་དབང་ཁྱེད་ཕྱིན་པས། རས་ལུག་གཅིག་དང་མེ་སྟག་ཅིག་ཁྱེད་ཤོག་གསུངས་ཏེ། བཙལ་ཏེ་  
ཕྱིན་པས་མེ་སྟག་གིས་རས་ལུག་ཆང་བར་བསྐྱེགས་ཆེན་པོ་ན། དཔལ་རྒྱ་ལོ་པ་ལ་དབང་དོན་གྱི་  
རྟོགས་པ་ལ་བྱུངས་པ་དེའང་དགྲིལ་ལའོར་རམ་དབང་རྟེན་གྱི་བར་འདོགས་པའི་གཞི་རས་ལུག་དང་  
མེ་སྟག་ལ་མཛད་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་དམ་ཚིག་གི་དགྲིལ་ལའོར་མི་གཙོ་བར་སྦྱར་བྱངས་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་  
དགྲིལ་ལའོར་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཁྱུ་པ་པོ་ཐོབ་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། དེ་ཐོབ་ཏུ་ཉེ་  
བའི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་མ་ལ་དགྲིལ་ལའོར་འདི་ལྟ་བུ་དང་དབང་རྩལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་  
བསྐྱར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་འཕགས་པའི་དབང་ལྷག་རྣམས་གྱི་སྦྱོང་  
ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟབ་མོ་བརྩེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རམ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དབང་བསྐྱར་འདི་ལ་  
དགོངས་ནས་རྩེ་བཙུན་རས་པ་ཆེན་པོས། དབང་ཟབ་མོ་བརྩེ་ཡི་དབང་བཞི་དེ། །དུས་ད་ལྟ་བསྐྱར་  
ན་དགའ་བ་ལ། །དུས་ད་ལྟ་བསྐྱར་ན་སྦྱིད་པ་ལ། །ངའོ་བྱུང་རྒྱུང་ཡང་འབུལ་སྦྱིང་འདོད། །འཚོ་བ་  
དགོན་གྲུང་ལུ་བཞིག་ལགས་ཏེ། །ཤོ་མོ་ལར་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱིན་བྱེད་མཆོག་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་དང་།  
རྒྱུད་པ་གྱི་དབང་བསྐྱར་དུ་མི་འགྲོ་བྱ་བ་སོགས་ཕྱིས་གྱི་རྟོག་བདག་མ་གཏོགས་སྦྱོན་རབས་མཛངས་པའི་ཁྱེད་མེད་པར་མ་གསལ་ཏེ། རོ་བོའི་  
རྣམ་ཐར་ལས། ཡང་བུ་ལྟ་མ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ཞིག་ན་རོ་བོས་གཞིགས་པར། བྱུང་མེད་གཙུག་མོ་དུས་པའི་རྒྱན་གསོལ་བ་ཞིག་རེས་དུ་རེས་  
བགད་པ་གཅིག་གཞིགས་པས་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པར་མ་ཁྱེན་ནས་ཡིད་ཀྱིས་བྱག་བྱས། མཚན་པ་བྱས་ནས་གདམས་ངག་ཅིག་ཁྱེད་དུ་བྱས་པས།  
ང་ལ་གདམས་ངག་ཅིག་ཡོད་གསུངས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་བྱུང་ཡང་བཞུད། རོ་བོ་ཕྱིར་བྱོན་པས་དུང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཞུགས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་  
ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་མཐོང་ངམ་གསུང་། མཐོང་ལགས་ཞུས་པས། རེས་དུ་རེས་བགོད་པའི་དོན་ནས་སམ་གསུངས། མི་ཤེས་ཞུས་པས།  
དུ་བཞེ་སེམས་ཅན་རྣམས་མ་རྟོགས་པའི་དུས་ལའོར་བར་སྟག་བསྐྱེད་པ་ལ་དུ་བཞེན། རྟོགས་པའི་དུས་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཆང་བྱ་བ་ཡིན་  
པས་བགོད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་རོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་ཆོགས་རྒྱུང་ལ་དོན་ཆེ་བ་དབང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ལུགས་བྱས་ནས་བསྐྱར་བསལ་དེ་རྩེ་  
རྣལ་འབྱོར་མའི་ཞལ་རྩེ་ལ་བཞེན་གཞིགས། གདམས་ངག་མ་ལུས་པ་ཞུས་མོ་ཞེས་བྲིས་གདའ་བས། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དབང་གིས་གོ་མི་ཆོད་  
བར་ནས་དུ་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །མཆོག་ སྤྱི་མ་དྲན་པ་ཞིག་བྱུང་། །བསམས་ཤིང་རྩེ་བཙུན་དྲན་པ་ཞིག་བྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་བཙུན་མི་ལས་རྩེ་སྤྱི་མ་པོ་པ་ལ་ཁྱོད་སྤྱི་མ་བཀའ་གདམས་པ་ལས་  
ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་དེ་དབང་བསྐྱར་ཡིན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་མིན་པས། །ཤོ་བོའི་ལུགས་ཀྱི་སྦྱོང་རའི་  
དགྲིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིན་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཞིག་བྱའོ་གསུངས་པ་ཡང་རྣལ་ཆོན་གྱི་

དགྲིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་བསྐྱར་གཞན་བཀའ་གདམས་པས་བྱས་པ་དེས་ཚོག་གི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་གཞུག་པའི་དབང་བསྐྱར་དེ་ཁོ་པོ་མ་གཏོགས་དུས་དེའི་སྤྲུལ་གཞན་པས་  
ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་མི་ལུས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། བརྟེན་བཀའ་པས་པའི་གསུམ་པའི་དབང་རྟེན་མི་སྤྲུ་  
རའི་དགྲིལ་ལའོར་དེ་ཡང་སྐྱབས་དེའི་བདེ་ཙམ་ཡིན་གྱི། བརྟེན་དོན་ལ་སྦྱར་བའི་ཡེ་དགྲིལ་དུ་  
ལའོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དོ་རྗེ་གཙོ་མོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་  
ཡང་དག་པར་ཡོད་པས། འདི་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་གཞིའི་དགྲིལ་ལའོར་བཞི་ཡང་མཚོག་ཏུ་བྱུང་  
པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེར་སང་ཕྱགས་འདི་པའི་ཁ་འཛིན་གྱིས་མཐོན་པའི་རྒྱལ་བྱེད་པ་མང་པོས།  
སྟོན་བརྒྱད་ཟབ་མོའི་བདེ་བཞིའི་དབང་བསྐྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་  
སྒྲོབ་མའི་རྗེ་རྗེའི་མིག་དག་དགྲིལ་ལའོར་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་དུ་རྒྱུད་བཞིར་རང་ལ་ལྷགས་བའང་འདོད་པར་སྣང་  
སྟེ། ཁོ་པོའི་བསྟན་འཛིན་སྟོབས་ལྡན་གྱི་སྒྲུབ་གསུམ་སྦྱོར་ན་དུ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་བོལ་པའི་རྗེ་རྒྲོབ་དཔོན་དང་འཕགས་པའི་གང་  
ཟག་འག་འཕྲིག་གིས་ལུས་བག་གི་བྱེད་པ་མེད་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་གིས་ས་ཚོག་ནས་སྤྲུག་ཚོག་ཚང་པའི་བར་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་  
ལའོར་རྗེ་ལྟ་བུ་པས་བཞེངས་པའོ། །འདི་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟེན་མི་བརྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དགྲིལ་ལའོར་རང་གིས་བཟུ་རྩལ་གིར་གཞན་ལ་ཡང་  
བརྟེན་པར་རྩལ་བ་དང་། རང་གིས་ལྟ་རྩལ་གྱི་གཞན་ལ་བསྟན་མི་རྩལ་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྤྲུལ་མས་གསུང་། དབང་བསྐྱར་པ་ལ་ནི་གཞན་ལ་བསྟན་  
རྩལ་བ་དགོས་དེ། དཔའ་པོ་རྗེ་རྗེས་འབྲོག་མི་ལོ་རྩལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཀྱིས་གདངས་པས་དེར་ནི་རང་གི་སྤྲུལ་གྲོང་མ་དག་གིས་གཞུང་  
རི་ལྟར་བརྟེན་གསུམ་དྲན་པར་སྐྱེས་འདུག་ཀྱང་སྤྱིན་ཁུའི་རྗེས་ལ་ཡིག་གཞུགས་འབྱུང་བ་ལྟར་མི་ལེགས་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས།  
པར་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་གཞུག་པ་དང་སྤྱིན་པར་རྩལ་ན་རུང་གི་གཞན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པས།  
གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་མཚོག་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉེས་པ་མཐོང་པའི་ཆོས་ལའང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མི་  
བཟད་པ་འབྱུང་ན་ཆོ་རབས་ཀྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི་ཀུན་རྒྱལ་དང་བར་གོར་མ་ཚག་གོ། །དེས་ན་  
རྗེ་བརྟེན་སྐྱམ་པོ་པ་དང་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཀུམ་པ་ཆོས་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་རང་དེའི་སྤྲུལ་  
རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་སྐུ་འདི་རྣམས་ནི་གདུལ་བྱ་དག་པ་དང་མ་དག་པ་སོགས་རིས་  
ཅན་གསུམ་གར་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་མདག་པའི་ལའོར་དང་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་པ་  
དག་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱལ་བཟུང་ནས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་བྱེད་པོན་  
གྱི་རྒྱལ་བུ་མོང་དུ་མི་འཛིན་པས། རྩལ་ཚོན་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལས་ལྟར་མི་མཛད་

ཀྱང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་དག་ལ་གསང་སྐྱེས་ལེགས་པར་གསང་བའི་སློན་པ་རྗེས་  
 སུ་འཛིན་པར་མཛད་ལ། དེའང་སློན་པ་སློན་པའི་འཁོར་དག་པ་འདུས་པ་གསལ་བྱས་ཆེ་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་འདི་ཁོན་པལ་ཆེ་བར་སྒྲུང་སྟེ། བདག་གི་རྗེ་བླ་མ་  
 སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ལྟ་བུ་ལའང་རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་  
 འབྱམས་སུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །གདུལ་བྱ་འདུལ་ཐབས་འདི་ལྟར་དུ་དགོས་པའང་།  
 རི་རྒྱད་དུ། བྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྒྲོང་པ་བསྐྱུང་། ཁང་དུ་འདུས་པའི་དོན་ལ་དགལ། ཁྱེས་འབྱུང་བས་  
 མོ། དེས་ན་རང་འཕྲི་བླ་མ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་འདི་དག་གིས་དབང་རྗེ་ལྟར་བསྐྱར་བ་དང་།  
 རབ་དུ་གནས་པ་རྗེ་ལྟར་མཛད། དེའི་དབང་བསྐྱར་དེ་ཆོག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལྟ་  
 བུ་ཁྱེས་མོ་མའི་སྐྱེ་ཤོ་རྣམས་གྱིས་འགལ་འདུའི་བསམ་པས་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་པའི་མཛད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་སྐུ་རན་མི་འདའ་ཞིང་། །  
 ཆོས་ཀྱང་རུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གདུལ་བྱའི་བྱིར། ལྷ་བན་ས་པར་རབ་དུ་  
 རྟོན། ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་ལམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཁྱེས་པའང་  
 འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ཏེ། མི་ལམ་དུ་སྐྱུ་ལུས་གྲུབ་པའི་རྩི་རྗེའི་སློབ་མ་སྐལ་ལྷན་ལ་རྩི་རྗེ་  
 སློབ་དཔོན་གྱི་རྩེ་འཕུལ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་མི་ལམ་དུ་བསྐྱེན་ནས་རིག་པའི་དབང་དང་སྐྱར་  
 གསུམ་གྱིས་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་དེའི་བདག་ཉིད་དཀའ་དམར་སུན་གསུམ་འོག་ཅིག་པའི་ལྷ་  
 བདེ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པའི་འོད་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་གོང་མ་གསུམ་  
 བསྐྱར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བས་རྒྱལ་པ་ལྷུང་ཆར་བ་ལ་མི་ལམ་དུ་དབང་  
 བསྐྱར་བ་དང་། རྗེ་ཁོད་ཆར་བས་གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱུན་པ་ལ་མི་ལམ་དུ་རྒྱས་འཁོར་གྱི་དབང་བསྐྱར་  
 བ་དང་། རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་དཔལ་བཟླ་གིས་འོད་ཟེར་ལ་མི་ལམ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་  
 བུ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྐྱུ་ལུས་དང་རྒྱུད་འཕྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་བས་རང་གི་ལུས་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་  
 དང་བཅས་པ་རྟེན་བརྟེན་པའི་ལྟར་མཛོན་སུམ་དུ་རྩོགས་པར་ཐབ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བརྟག་

པ་དེར་སློབ་མ་སྐལ་ལྡན་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའི། གཞན་རྒྱལ་ཚོན་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་དུ་  
 སློབ་མ་དེ་དབང་བསྐྱར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཆེད་པར་དགའ་བའང་ཡོད་དེ། འདུས་པ་ཅ་རྒྱུད་ལས།  
 རྩོམ་པ་འཁོར་ཞིག་ཀྱི་གདབ་པ་དང་། ཚོན་ཅི་དག་ནི་དགེ་བ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་སེམས་པས་མི་བྱ་སྟེ།  
 བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེད་པར་དགའ། དེ་བས་དམ་ཚིག་ཚུལ་ལེགས་པས། རྒྱགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་  
 བས་སྟ། དབྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱི་གནས་པ་སྒྲིམས་ལ། དཀྱིལ་ལ་འཁོར་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་བརྟག།  
 ཅེས་འཕྱར་བའི་ཐིམ་པོ། ཡང་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་  
 ཐུག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་ལྡན་དེ་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ཡང་རིགས་པ་མིན་ཏེ།  
 ཀྱུལ་པོ་ཡི་རྩ་བྱ་ཏིས་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ལྡན་པས། དབྱིས་པའི་དཀྱིལ་  
 ལ་འཁོར་སོགས་གཞན་དུ། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ལེན་ཅེན། འདི་ནི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར།  
 དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ནི། ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་དང་ནི། དེ་ཡི་དོན་རྣམས་ཉམས་  
 འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར། ཤིན་པ་དཔུལ་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ནི། བསྐྱལ་པ་བྱེ་  
 བ་བརྒྱ་ཐུག་དུང་། ཁྱོད་ནས་གནས་ནས་འཕོས་འགྱུར་ན། གཤོལ་བ་འཕམ་དམན་པའི་རིགས་སུ་  
 སྟེ། ལྷགས་པ་འཕམ་ཡང་ན་འོན་པ་འཕམ། སྟེ་ཁིང་སྟེ་བར་དམས་ཡོད་དུ། སྟེ་བར་འགྱུར་བར་གེ་  
 ཚོམ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཐུག་ཆེན་པོའི་རྟོགས་ལྡན་མཚོག་ལ་ཇི་ལྟ་བུས་  
 དབང་བསྐྱར་བྱ་ཞེན། དེར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྡན་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ནི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་བྱི་བ་དང་ཐུག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་གཤག་པ་  
 ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། ཟབ་མོའི་གནས་འདི་ལ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་གིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་  
 ལ་ལའི་རྩར་ཅུང་ཟད་འཛིགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་འདི་སྐྱད་དུ། དེང་སང་རྩོམ་པ་འཁོར་ཞིག་མོ་ཡི། དབྱིན་  
 བསྐྱབ་དབང་བསྐྱར་ཡིན་ཅེས་ཟེར། འདི་ཡིས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲི་བྱེན་ས། གཤུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་  
 མཐོང་། འདི་འདྲ་རྒྱུད་སྟེ་ལས་མ་གསུངས། བསྐྱར་བཅོས་རྣམས་ལས་བཤད་པ་མེད། ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཚོག་ཟེན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རང་གིས་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་མ་ལ་སློང་པར་སོང་བ་

དང་། ཞེན་དོན་ལ་བསྟེན་ནས་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་དབང་གསུམ་པ་ཡང་དོན་གྱིས་བཀག་པར་མོང་  
 བཤོ། །དང་པོ་ནི། དེང་སང་གྲུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་དོ་རྩེ་བདག་མེད་མས་རྗེ་བུ་པ་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་པས་དེར་དབང་དོན་གྱི་ཉོགས་པ་སྟེན་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཅེས་སྟུ་བ་  
 རྣམས་ཀྱང་ཟེར་ལ། དབང་དེས་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་བྱེན་ས་རྗེ་བུ་པས་གཏུམ་མོ་བསྟོམ་པ་མཐོང་བས།  
 དེ་ཡང་རྒྱུད་རྗེ་ལས་དེ་ལྟར་མི་རིགས་པར་གསུངས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་  
 འཐད་པར་བཤད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལུས་སམ། ལུས་ན་དེས་གྲུབ། མི་ལུས་ན་བུ་པ་འདི་རྣམས་ཐར་  
 དེ་ལ་སྐྱད་ལུས་ཞིག་མཛད་པར་ལུ་ལགས། གཉིས་པ་ནི། དེང་སང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་  
 ལ་ཐུགས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་དོ་རྩེ་ལག་མོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་  
 རིག་མ་མཚན་ལུན་གྱིས་དོ་རྩེ་འོ་སྟོབ་མ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ནས་བདེ་བཟོར་བའི་སྟོན་པ་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ཡིན་ཅེས་སྟུ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཟེར་ལ། དེས་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་བྱེན་ས་རྗེ་མཆོན་ཡང་གཏུམ་མོ་  
 བསྟོམ་པ་ནི་མཐོང་བས། དེ་ཡང་རྒྱུད་རྗེ་ལས་མི་རིགས་པར་གསུངས་པ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་  
 ལྟར་མི་འཐད་པར་བཤད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལུས་སམ། ལུས་ན་དབང་ཐོན་དུ་མ་མོང་བར་རིམ་  
 པ་བསྟོམ་དུ་མི་རུང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ། མི་ལུས་ན་ལག་མོའི་བྱིན་སྐབས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་  
 དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་བཀག་པ་དེ་རང་གིས་ཀྱང་འདོད་པས་གཞན་ལ་རིམ་ལྔར་གཞོད། ཡང་དོ་རྩེ་ལག་  
 མོའི་བྱིན་བསྐྱབ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལ་མི་ཟེར། དོ་རྩེ་ལག་མོའི་སྟོམ་བསྐྱས་ཀྱི་བྱ་བ་  
 ཟུར་བ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེན། འོན་ཟུར་པ་དེ་ཁྱེད་རང་ལ་རིམ་ལྔར་ཡོད། རྟོགས་འདི་པས་རྒྱས་  
 མི་འཆལ་ལ། དོ་རྩེ་ལག་མོའི་བྱིན་བསྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེའི་བྱིན་བསྐྱབ་ལ་དེང་ངོས་མི་འཛིན་ན་  
 སྐབས་དོན་བོར་བས་ཚུངས་པའི་གཞི་དོར་ཅིག །ཡང་། དོ་རྩེ་ལག་མོའི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། དབང་བསྐྱར་  
 ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལུན། །དེ་ལ་བྱིན་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་གསུངས། ཞེས་པ་འདྲ་གཞུང་དང་གང་ཟག་མ་  
 ཁྱེད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་དང་དམ་ཚིག་མི་ལུན་པ་ཁོན་ལ་ལག་མོའི་བྱིན་བསྐྱབ་བྱེད་པ་ལྟོགས་  
 རྣམས་ཁས་མ་སྐྱངས་པས་འདི་ཡང་སྟེན་ལ་གཞོད། མི་གཞོད་བཞིན་དུ་གཞན་འགོག་པའི་ཡན་

ལག་ཏུ་བརྟན་བཅོས་སྤྱུང་གོང་ན། མཁས་པའི་རག་ལ་ལྷག་ཆད་ནོར་བའི་སྒྲོན་ལས་ལྷག་པའི་  
 སྒྲོན་ཏུ་མི་འགྱུར་གང་། དབང་བསྐྱར་མེད་པར་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ན། །དམ་ཚིག་ཉམས་པར་  
 ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལའང་དབང་བསྐྱར་སྒྲོན་ཏུ་མ་སོང་ན་དེའི་རྒྱུད་ལ་དམ་ཚིག་མེད་  
 པས། དེ་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱས་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་རྒྱུའི་དམ་ཚིག་གྲང་མི་འགྲུབ་ལ། དབང་མ་  
 བསྐྱར་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། རུང་ན་འང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཡུལ་དེ་མུ་ཟེ་མ་  
 རྒྱུངས་པར་དཔུལ་རྒྱུ་ཟེ་ན་འཆི་བ་བཞིན་རན་སོང་ལ་སོགས་པར་འགོ་ན། རྒྱུའི་ཐག་པར་ཞུགས་  
 པའི་དབང་མ་བསྐྱར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། རུང་ན་ཡང་དཔེ་དེ་  
 བཞིན་རན་སོང་ལ་སོགས་པར་འགོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་དབང་མ་བསྐྱར་  
 པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་མི་རུང་མི་ཟེར། རྩོམ་ཐག་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་མི་རུང་  
 རོ་ཞེན། རོན་རྩོམ་ཐག་མོ་དེ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏོ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཏུ་རུང་ཡང་རྩོམ་ཐག་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་མི་རུང་ན། རྩོམ་ཐག་མོ་དེ་སངས་རྒྱས་དང་  
 སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་མིན་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རྩོམ་ཐག་མོའི་  
 བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་སྒྲོན་ཏུ་སོང་བས་བྱུང་བར་ཐལ་ཏོ། དབང་བསྐྱར་མེད་  
 པ་ཞེས་ཚིག་ཟིན་ལ་སྒྲོས་གྲང་ཞེན་དོན་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དམ་ལྷན་ཡིན་པ་གང་  
 ཞིག །དེ་ཡིན་ན་དེའི་སྒྲོན་ཏུ་ངེས་པར་དབང་བསྐྱར་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། རྩོམ་ཐག་  
 མོའི་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། །མར་པ་རྩོམ་ཐག་པ་ལ་མེད། །ཅིས་པ་ལ། ཅི་ལོ་པོ་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་ཆད་མ་རྩེ་  
 མར་པ་དེ་གྱི་རྩོམ་ཐག་པ་ལོང་ལོ་བའི་མཚོག་དངོས་ཡིན་ན། དེ་ལ་བདག་མེད་མ་དང་རྩོམ་ཐག་  
 མོའི་བྱིན་བརྒྱབ་དང་དངོས་གྲུབ་མེད་པ་ནི་དེད་ལ་བསྐྱབ་བྱར་འགོ་མི་རྒྱུབ་བྱེད་ཏུ་མ་སོང་བས།  
 བྱེད་ཅག་སྤང་བས་འགོ་བའི་གསུང་ཏུ་དོགས་པས་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་དག་དེ་ལྟར་གསུང་ཏུ་ག་ལ་  
 བཟོད། དེའང་བྱེད་ཅག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་ཁ་ཅིག །མར་པ་རྩོམ་ཐག་པའི་ལག་ལེན་ལ་ཐག་མོའི་བྱིན་  
 རྒྱབ་ས་ཀྱིས་ལས་དང་པོ་བ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་ཏུ་བྱེད་པའི་ལུགས་མེད་ལོ་ཞེས་རྩེ་མར་པ་ཉིད་ལ་

སྤྱགས་ཆས་མ་པ་དང་པའི་གསུང་བྱོན་གང་ཡང་། ཅི་ཡག་མོའི་བྱིན་པ་སྤྲུབ་དེ་གང་ལ་ངོས་འཛིན།  
 ཁྱེད་ལ་ཤྱགས་པའི་མཁའ་སྐྱོད་མའི་བྱིན་པ་སྤྲུབ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ཤྱགས་པ་དེ་ནི་དེད་ཀྱི་  
 སྤྱགས་ལ་མ་གྲུབ་པས། ལས་དང་པོ་པ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་རུང་མི་རུང་གཉིས་ཀར་མི་ཤེས། དེད་ཀྱི་  
 ལྟགས་ལ་ཤྱགས་པའི་ཕག་མོའི་བྱིན་པ་སྤྲུབ་དེ་ནི་སྤྱགས་དེ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་པ་སྐྱོད་པའི་ལུལ་དུ་  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ལས་དང་པོ་པ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་རུང་མི་རུང་རྗེ་ལྟར་ཤེས། ཡང་དེད་ཀྱི་ཕག་  
 མོའི་བྱིན་པ་སྤྲུབ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐལ་པའི་སྐྱོད་ལུལ་དུ་མི་འགྱུར་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞིན། གྲུབ་ཤི། དངག་  
 ཅག་གི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་པ་བྱོན་མར་པ་ལོ་རྩལ་ཁྱེད་ཅག་སྒྲིང་ནས་སྐྱོད་ཅིང་ལྟག་པས་ཉི་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོད་པ་ལྟར་བྱེད་འདྲག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། མར་པའི་བརྒྱུད་པ་  
 འཛིན་བཞིན་དུ། ཤྱགས་མོའི་ཆོས་སྒྲོ་འབྱེད་པ་ནི། རྒྱུད་དང་འགལ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། རང་  
 ལྟགས་དང་ཡང་འགལ་པ་ཡིན། ཅིས་གསུངས་གང་ཡང་། རྩེ་མར་པའི་ལྟགས་ཀྱི་ཕག་མོ་མངོན་  
 འབྱུང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེ་ས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕག་མོ་ལྟ་མོ་པ་བྱོན་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་དབང་པ་སྐྱུར་ནས་རིམ་  
 གཉིས་བསྒྲུབ་པ་ཞིག་སྤྱགས་འདི་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་བདེན་མོད། དེ་  
 རྒྱུད་དང་འགལ་ལྟུལ་རྗེ་ལྟར་ཡིན། འདིའི་ཐད་དུ། མཁས་གྲུབ་མཆོར་ལུང་གི་ཤི་རིན་པོ་ཆེའི་  
 གསུང་གིས། མར་པས་ཕག་མོ་མ་འཆད་ཅེས། རྒྱུད་ཤི་གང་ལས་པགས་པ་ཡོད། ཅིས་ཤི་མ་  
 གསུམ་མཁའ་པོ་རྩེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་ལ་དྲི་པ་མཛད་པས། རྩེ་མོར་ཆེན་གྱི་གསུང་གིས།  
 དྲི་པ་དེ་འདྲ་སྒྲིང་རེ་རྩེ། མར་པས་ཕག་མོ་མ་འཆད་ཅེས། རྒྱུད་ཤི་ལས་པགས་པ་ལ་ལང་། མར་  
 པས་ཕག་མོ་འཆད་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་པོ། དེ་ལ་དཔྱོད་ལྡན་དག དྲི་པ་དེ་  
 སྒྲིང་རེ་རྩེ་ན། མར་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་གྱིས་ཕག་མོའི་ཆོས་སྒྲོ་འབྱེད་དུ་མི་རུང་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་  
 གཞན་མ་ཞེད་ནས། དེས་དེ་འབྱེད་དུ་མི་རུང་པ་རྒྱུད་ཤི་ལས་པགས་པོ་ཞེས་རྒྱུད་ཤི་དང་འགལ་  
 པའི་དགག་པ་བརྒྱུད་པ་འདི་དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲིང་རེ་རྩེ་ན། ཟེར་རྒྱས་མོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་འདོད་  
 པ་ཅས་དུ་ཟེད་དོ་ཟེར། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མར་པ་རྩེས་འབྲངས་དང་བཅས་པས་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་

དེ་མཇུག་མོ་སོགས་སྤྱོད་པའི་དམ་བཅའ་ཞིག་ཡོད་ན། མར་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་གྱིས་ཕག་མོའི་  
 ཆོས་སྒོ་ཁྱེད་ནས་རིམ་གཉིས་བསྒྲུལ་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་བདེན་ཀྱང་།  
 རྒྱུགས་འདི་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་གཙོ་བོ་འདྲ་བའི་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་མཇུག་མོ་ཉིད་ཡིན་ན།  
 རང་ལུགས་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན། ཁྱེད་འགལ་ཚུལ་ཁྱོད་གྱིས་མིག་ཁྱེད་པར་སྤྲད་གོས་སོ། ཁྱི་  
 ཁྱེད་ཅག་ཆོས་རྒྱུ་ལ་པར་ལྷ་བྱ་ལ་འདྲ་མི་མཛེས་པར་སྤྲད་ནས་མཉམ་ཞེན། ལྷ་ར་བ་དང་མ་གུས་པའི་  
 དབང་གིས་གཤམ་ལུས། རིགས་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་མཛེས་པར་སྤྲད་པ་ལོས་ལུས་ཏེ།  
 ཁ་ན་མ་གོ་བར་སྤྲས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་གར་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། རྒྱུ་མི་ལ། རྒྱུ་  
 དུགས་པོ། རྒྱུ་མོ་གྲུ་པས་བདེ་མཆོག་དབང་བསྐྱར་གཞན་ལ་སྤྲོད་མི་མཆོག་པར་དོན་གྱིས་  
 འཕེན་བཞེད་ནས་འདི་སྤྲད་གསུངས་ཏེ། མཉམ་པ་འདི་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་  
 བདེ་མཆོག་ལ་ཡི་དམ་མཛད་པ་མང་སྟེ། ལྷ་མ་པོ་པས་ནི་ཟངས་དཀར་གྱི་སྒོ་བ་མ་མར་ལུལ་སྒོ་  
 ལུགས་ལ་བསྟེན་ནས་ཟངས་དཀར་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་དང་། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་ནི་ལོ་རྒྱུད་  
 ལས་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་དང་། ཆོས་རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་མར་དོན་ལས་བརྒྱུད་  
 པའི་ཅོག་རོ་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ལ་མཛད་སྤྲད་སྟེ། དེ་གསུམ་གལ་ལྷ་བུའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་རེ་  
 གཉིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟེན་པའོ། ཞེས་གསལ་བར་འཆད་མོད། གསུང་འདི་ལྷ་བུ་ནི་  
 རྒྱུ་མ་བྱེད་ཀྱིས་འཕྱོན་པར་གཤམ་རིགས་ཏེ། རང་གི་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྒྱུ་མར་པ་  
 ལས་བརྒྱུད་པའི་བདེ་དབྱེས་ཀྱི་དབང་རྒྱུ་མ་ལ་མཛད་པ་དང་། དེ་མཛད་པས་རྒྱུ་མ་པོ་སོགས་  
 དེ་ཕྱིན་ལ་མཛད་པས། བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་ལ་དབང་གི་དཀར་ཆད་དོ་ཞེས་མི་གསལ་བར་སྤྲད་པ་  
 འདེབས་པ་དང་། མདོན་གསལ་དུ་རང་པའི་སྤྲ་མ་གོང་མ་ཞེས་བརྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་ལུལ་དུ་མཛད་པ་  
 གཉིས་འགལ་བ་ཞོན་རེས་པའི་ཕྱིར། འགལ་བ་བསྒྲིགས་ནས་སྤྲ་མིས་དེ་སྤྲད་གསུངས་ནས་  
 རྒྱུ་མ་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་རྒྱུ་མ་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་མཇུག་མོ་ཉིད་ཡིན་ན། རང་ལུགས་  
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། བོད་ན་རྒྱུ་མར་པ་ལས་ལྷ་བུའི་རྒྱུགས་པ་མ་བྱུང་ཞེས་སྤྲས་པ་དང་།



ཡང་རབ་རྩ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མར་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་བྱུང་ན་དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཐམས་ཅད་  
མོར་བརྩུབ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བར་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཉིད་གྱིས་ལྷག་པར་འཛིན་གྱིས་ལ་གཞོན་  
པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྩོན་བྱུང་རྩོན་པའི་ནུས་ཐར་ལ། ཆོས་འབྱུང་གི་གནས་སུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་  
ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ལྷ་ཆོགས་སུ་བྱས་པའི་སྒྲུལ་པའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་དུ་རང་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ནུས་དང་། རང་ལས་ཐ་དད་པ་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་  
ལྷ་ཏི་ལ་སོགས་པ་ནུས་ལ་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་བྱིན་ཏེ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཙོ་བོར་རྩོན་པའི་  
རྒྱུད་གསུངས་པ་ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡུམ་བཙས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རྒྱས་ཀྱིས་ཐིག་སྒྲིབ་  
སྒྱུར་བ། ལྷ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ནུལ་འབྱོར་གྱི་དབང་གིས་རྟོགས་པ་བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
སྒྲུབས་འགོ་མེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་པ་བསྒྲོམ་པ་སོགས་སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་མོང་མིན་པ་ནུས་  
རྩོན་དུ་བཏང་སྟེ། ལྷ་སྒྲུ་མ་མ་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩོང་བར་སྒྱུངས་པའི་བར་ནས།  
རྟོན་མེད་པའི་ནུས་མཁར་ཆེས་སྤྱི་བའི་ཐིག་ལེ་ལྷོ་ལྷང་དམར་གསུམ་བརྟེན་མཁར་གནས་པའི་ནང་  
དུ་རིམ་བཞིན་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་གསུམ་རྩེས་སུ་ཞུགས་པས། དེའི་རྩོན་གྱིས་ཐིག་ལེ་དེ་དག་མི་བཟོད་པར་  
གཡོ་བར། ཡི་གེ་དེ་དག་སྐད་གདངས་གྲག་ཙམ་གྱི་སྒྲུབ་མ་ཁའ་འགས་པ་སྒྲུམ་དུ་གྲགས་པས།  
ཐོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་མེམས། ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་རྒྱོད་སྒྱུར་མའི་  
ཆོགས་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ཐིག་བཙས་ལ་རབ་རྩ་འདུས་གིང་དཔྱེར་མེད་དུ་མཁྱུར་ཙམ་  
ལ། བམ་མཁའ་ནས་མེ་ཡིག་གི་སྒྲུས་དེ་གཉིས་དཔྱེར་མེད་དུ་བྱས་པའི་མོད་ལ་ཡས་ནས་རིམ་པར་  
པད་ཁྲ་དང་ཁྲ་པའི་རྒྱབ་ཡོལ་གྱི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མ་དོག་རྩོན་པོར་བཞུགས་པ་དང་།  
པད་ཉི་རོ་གདན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་རྩ་འབར་པའི་དབུས་ན་དོ་རྩེ་ཆེན་པོར་མ་ལྷང་གྲ་དང་དམར་  
པོ་སྟེ་གཉིས་ཀའང་པག་པའི་ཞལ་དང་དབྱེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། པཌོ་མ་ལྷན་  
འདས་དེ་གསུམ་པོ་མས་རིམ་ནས་བདག་དང་། རྒྱགས་དང་། ལྷའི་དེའོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་གཙོ་ཆེ་བ་

ལྷག་པར་མོས་པར་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་གྱི་སྡེ་དུ་ཡས་  
 རིམ་ནས་རྒྱ་ལོ་རྒྱུ་བཞུགས་པར་བྱས་པའི་སྡེ་དུ་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཀོད་དེ། རྒྱ་གི་མཐར་ཡིག་  
 བརྒྱ་ཐོན་པོའི་ཕྱི་དང་པ་གཡས་སུ་འཁོར་བ་དང་། པོ་གྱི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་ལྷང་གྲུ་གཡོན་དུ་  
 འཁོར་བ་དང་། རྒྱ་གི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དམར་པོ་གཡས་སུ་འཁོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་ལོ་རྒྱུ་གསུམ་ག་  
 ལས་བདུད་ཅི་དྲངས་མ་རབ་ཏུ་ལུ་པ་འཛག་པའི་སྡེ་དུ་ཡས་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོས་ཐུགས་ཆོས་  
 པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་མ་དམར་མོའི་ཐུགས་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་དམར་པོ་ལས་ཡིག་བརྒྱ་དམར་པོ་  
 ཆ་གཅིག་ཆད། ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ཡིག་ལ་གཡས་པ་བརྒྱ་རྣམས་སྤྱི་པོའི་ཕག་ཞལ་ནས་ཐོན།  
 རྒྱལ་འབྱོར་མ་ལྷང་གྲུའི་ཐུགས་ཀར་སོང་། དེ་དང་སྟབས་གཅིག་པར་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ལྷང་གྲུའི་  
 ཐུགས་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ལྷང་གྲུ་ལས་ཡིག་བརྒྱ་ལྷང་གྲུ་ཆ་གཅིག་ཆད་དེ། ཡིག་བརྒྱ་དམར་པོ་དང་  
 འགྲོགས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་པོ་ཡིག་ལ་གཡོན་པ་བརྒྱ་རྣམས་སྤྱི་པོའི་ཕག་ཞལ་ནས་ཐོན། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་འཆར་གྱི་ཐུགས་ཀར་སོང་། དེ་དང་སྟབས་གཅིག་པར་དོ་རྩེ་འཆར་གྱི་ཐུགས་ཀའི་  
 ཡིག་བརྒྱ་ཐོན་པོ་ལས་ཡིག་བརྒྱ་ཐོན་པོ་ཆ་གཅིག་ཆད་དེ། ཡིག་བརྒྱ་དམར་ལྷང་ཐོ་གསུམ་  
 འགྲོགས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ཡིག་ལ་གཡས་པ་བརྒྱ་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་གྱི་ཆངས་ཐུག་ཏུ་ཐོན་  
 པར། ཡིག་བརྒྱ་དམར་པོ་དེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་མ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཡིག་བརྒྱ་ལྷང་གྲུ་  
 དེའི་ནང་དུ་ཁ་ལྷོ་གསུམ་གྱིས་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཡིག་བརྒྱ་ཐོན་པོ་དེ་དོ་རྩེ་མེས་སྐད་འདུག་པར་  
 པ་ལས་ཆོས་དཀར་པ་བརྒྱ། ལྷང་པ་ལས་ཆོས་ལྷང་པ་བརྒྱ། དམར་པ་ལས་ཆོས་དམར་པ་བརྒྱར་  
 གྱུར་ནས། རྩོད་མེས་ཆོས་དཀར་པ་བརྒྱ་པོ་དེ་ཁ་ལྷོ་གྱི་ཆེ་མོའི་དོ་རྩེ་གདེངས་པའི་ལྷེ་བར་བད་  
 རྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། རྩོད་མེས་ཆོས་ལྷང་པ་བརྒྱ་པོ་དེ་ཁ་ལྷོ་གྱི་ཆེ་མོའི་གསོལ་དོ་  
 རྒྱའི་ལྷེ་དབུས་སུ་བད་རྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། རྩོད་མེས་ཆོས་དམར་པ་བརྒྱ་  
 པོ་དེ་ཁ་ལྷོ་གྱི་ཆེ་མོའི་ལྷེ་བར་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་བད་རྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་འཆར་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྒྱ་ལོ་རྒྱུ་དྲག་ཏུ་



འཕང་ལ་བཀོད་དེ། སྤྲུལ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱུས། འདས་མ་ལྡང་གུའི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཐེང་ལྡང་གུ་  
 ལ་གནས་པའི་རྫོང་སེམས་ལྡང་གུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག་པས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དེ། སྤྲུལ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱུས།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དམར་མོའི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཐེང་དམར་པོ་ལ་གནས་པའི་རྫོང་སེམས་  
 དམར་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ལ་ཐོག་པས་མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དེ་སྤྲུལ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱུས་ཏེ། རྫོང་སེམས་དེ་དག་  
 གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཐུགས་ཐེང་ལ་ཐིམ། ཐུགས་ཐེང་རྒྱ་གདན་རྣམས་ཐུགས་ཀའི་ས་  
 བོན་ལ་ཐིམ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དབྱངས་ལ་བསྐྱུས། དབྱངས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་  
 བའི་རྒྱ་དཀོན་དམར་འོད་གསལ་བའི་ངང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལྡང་གུ་ལ་བསྐྱུས། དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དམར་མོ་ལ་བསྐྱུས་ནས།  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་སྐྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པའོ། །ཡང་ན་རེ་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དམར་མོ་འང་  
 རྣམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཡལ་བ་ལྟར་འོད་གསལ་བའི་ངང་དུ་བསྐྱུས་ནས། སྤྲུལ་ལ་གྲུས་སྒྲིང་རྗེར་ལྡན།  
 སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བར་འཇུར་བར་ཤོག །ལག་པའི་རྩྭ་རྩྭ་འཇུག་པའོ། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་གྲོག་པ་དང་།  
 བཅུན་མོའི་ཤུ་ཀ་མཉམ་ཟ་ཅན། སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བར་འཇུར་བར་ཤོག །དགེ་བས་འགོ་བདམ་ཆོག་  
 ཅན། །ཡེ་ཤེས་རྩྭ་རྩྭ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་བསྐྱོད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་ཅི་རིགས་པར་བརྟུན་དོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། གསང་ཐུགས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དབང་གིས་རྟོགས་པས་གོང་ནས་  
 གོང་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་ཐུན་ཆེན་  
 པོ་བཞེད་པ་ཐུན་མཚམས་བཞེན་རྣམས་སུ་བར་མ་ཆད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ལ། དེའང་རྒྱལ་  
 ཆོན་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དང་ཆོག་རྒྱས་པར་མ་ལྟོགས་ན། སྤྲུལ་འདི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བཞེ་  
 ལས་དབང་བཞེ་སྤང་བའི་ཆོག་པསྐྱུས་པ་འདིས་དེའི་འདོད་དོན་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་འགྲུབ་ལ། དེའང་

ལུས་དབང་ཙམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཟབ་  
 གྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལེན་པ་དང་། དབང་གོང་མ་ཐོབ་པའང་གང་ཟག་གིས་རྫོགས་རིམ་གྱི་  
 དངོས་གྲུབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཟབ་གྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་  
 ལུའི་དབང་བསྐྱར་ལེན་ཡུལ་གྱི་གྲུ་མ་ཡང་། རྒྱ་ལམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་མཚན་ཉིད་པ་གང་ལས་  
 ཐོབ་པ་དང་། དབང་གཞན་ལས་ཐོབ་ཟེན་ནའང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་པ་བྱིན་བསྐྱབ་ཀྱི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་འཆར་འཇུག་པ་པོའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་གྲུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་མཉན་ཡུལ་གྱི་གྲུ་མ་  
 རྣམས་གཅིག་དུ་སྟོར་པ་ལ། རང་མོས་པ་གང་ཆེད་ཡུལ་དེ་ཆོ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་འཛིན་  
 གྱི་གྲུ་མ་མཆོག་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་རྩ་བའི་གྲུ་མར་བཟུང་ནས་དབང་ལེན་པའི་ཡུལ་དུ་བུའོ། །  
 བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པའི་ཕྱག་སྟོན་ལྟར་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྟོས་པ་མང་པོ་དང་ཆོག་པའི་རིམ་  
 པ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཡུལ་གྱི་གྲུ་མ་ལས། བཙུག་མིན་གྱི་མོས་  
 ཀྱས་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་གང་དུ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་དམ་པ་སྤར་མཇལ་བའམ་ཆོས་འབྲེལ་མེད་ན་ཡང་  
 དེ་རྩ་བའི་གྲུ་མར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགེ་སྦྱོར་བྱུང་། །འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ། །དགེ་བའི་བཤེས་ལ་འདུག་  
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། བདག་རྒྱུད་ལ་མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་ཀྱང་མོས་དགེ་སྦྱོར་  
 མེད་པ་བསྐྱེད་ལུས་པ་དེ་ལྟར་ན། ཞལ་མཇལ་ཆོས་ཐོས་དབང་དང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མདོན་དུ་  
 བྱུར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟེར་ལུས་ངོ་ཤེས་པར་གྲུབ་པས། གྲུ་མ་དེ་  
 ལ་སྤར་ཆོ་འདིར་དབང་ཆོས་གང་ཡང་མ་ཐོབ་ཀྱང་དབང་ལེན་པའི་ཡུལ་གྱི་གྲུ་མ་མཆོག་ཀྱང་དེ་  
 ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས། འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྗེ་རྟོག་  
 ཚང་པ་དང་མཉམ་པར་རྩ་བའི་གྲུ་མར་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་གྲུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་  
 བས་དབང་ལེན་པ་འདི་ནི་སྒྲགས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དང་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་  
 བའི་གྲུ་མ་ལ་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་

འབྲེལ་ཡོད་པ་ཙམ་ཡང་ཞར་ལ་དབང་བསྐྱར་ལེན་ཡུལ་གྱི་བླ་མ་དང་ཐམི་དང་པ་སྤེལ་བ་ནི་མ་  
ཡིན་ནོ། །དོན་སྲུང་མ་མཐའ་ཡང་བཅོས་མིན་གྱི་དད་པ་སྤྱེ་ཡུལ་དེ་དབང་ལེན་ཡུལ་རི་ལྟར་བཞག་  
སྟུང་ན། རང་རེ་རྒྱགས་བླ་མེད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཆེ་རབས་སྲུ་མ་ལན་ཆད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
གཞུག་པ་ལ་སོགས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་པེས་པའི་བླ་མ་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེས་ན་  
འདིར་རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟན་པ་བོགས་དབྱུང་བྱེད་གྱི། བླ་མའི་ནུལ་འབྱོར་ནི་རྟོན་མེད་པའི་ནམ་  
མཁའ་ལས་ཨ་དང་རྟོ་ཡིག་སྐྱེ་འབྲས་པའི་གདངས་ཆོག་ཏུ་བྱུང་པ་ལས། ལྷོ་ནུབ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་  
ཏེ། །ཉེ་ནི་རྒྱ་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད། །རུ་ནི་ཆོགས་དང་བུལ་པ་སྟེ། །ཀ་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་  
པའོ། །ཞེས་བྲགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། བདག་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསལ་བར་བྱུང་  
པ་ནི་སྲུང་པའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་རྒྱུད། མེ། ལྷ། སའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་རི་རབ་ལྷུན་  
པོ་བྱུང་བའི་ཐང་དུ་བསྐྱེད་དང་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ། དེའི་ལྷེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱུང་བའི་སྐོ་བའི་  
སོགས་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དབྱུང་སྐྱེ་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། གཡས་སྤྱོགས་སུ་དུས་  
མཆོན་གན་སྐྱེལ་དང་། གཡོན་སྤྱོགས་སུ་འཛིགས་བྱེད་པ་སྐྱབས་པའི་གདན་ལ་དབལ་ཉེ་རུ་གྱུ་  
མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་བའི་བ། རྩ་ཞལ་སྟོན་པོ་ཁྲོ་བ། གཡས་དཀར་པོ་འཛུམ་བ། གཡོན་དམར་པོ་  
ཆགས་བ། རྒྱུ་མེར་པོ་དགོད་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་རྒྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་བ། རྒྱག་དང་པོ་  
གཉིས་གྱིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། གཡོན་འོག་མ་འཆི་བདག་གཤིན་  
རྩེ་ལས་རྒྱལ་པའི་ཁ་དྲོ་ག་འཛིན་བ། གཡས་འོག་མ་ན་ཐོད་པ་བྲག་བཅས་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་  
གཅིག་པར་བསྐྱེད་བ། རལ་པའི་ཐོར་རྒྱགས་བཅིངས་པའི་རྩེར་དོ་རྩེ་ཐོར་བྱུང་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱ་  
ཆོགས་དོ་རྩེ། གཡོན་གྱི་ཆ་ལ་རྒྱ་ཆོས། མི་མགོ་རྒྱུ་པོ་ལྷའི་དབྱུང་རྒྱན་ཅན། རྫོན་པ་བྲག་འཛིག་  
པ་ལྷ་བརྩའི་དོ་གལ་འབྱུང་བ། ལྷག་གི་བགས་པའི་གམ་ཐབས་གྲོལ་ཞིང་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ཞིང་  
གཡོན་བརྒྱུམས་པའི་སྐྱེག་པ་སོགས་གར་དགྲའི་ཉམས་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །དེའི་པར་ན་དོ་རྩེ་  
པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་མ་གཡས་གྱི་གྲུག་འཛིན་པས་སྤྱོགས་བརྒྱུད་བསྐྱེགས་པ།



དེ་ཆུང་ཞིག་རྒྱ་དང་། ཁུ་གྲང་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་རོ། མི་ཉ་ཉི་བསྐྱར་པོའི་ག། ཡེ་ཤེས་  
 བདུད་ཅིང་དག་པ་ཅན། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་འབུལ། ཞེས་ཁྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་  
 བས། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནུམ་མ་ཡུམ་དོ་རྗེ་པག་མོ་ཉིད་ལ་ཐིམ་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་མས་  
 གློམས་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཆོད་པས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཡབ་ཡུམ་སྐར་པས་བྱང་མཆར་  
 སྐྱེས་གཟི་བུ་ཤིང་འོད་དུ་འབར་བར་གྱུར། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་པོའི་  
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་བཙམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་  
 གསོལ་བ་གདབ་པ་བློ། ཨེ་མའོ་ཨེ་མའོ་ཆོས། ཨེ་མའོ་ཆོས་ཀྱི་དོན་འབྱུང་བས། ཆོས་དོན་དག་  
 པ་བདག་མེད་པ། རྗེ་རྗེ་ཀྱལ་པོར་ཐུག་འཆལ་འདུད། བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་སྐུ་མཐུག་སྐྱེས་ལ། རི་ལྷ་ར་  
 མཆོད་ཆེན་དབང་བསྐྱར་ལྟར། འགོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར། ཁམ་མཁའི་དོ་རྗེ་དེར་བདག་སྐྱོལ།  
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཙམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཆར་ཡབ་ཡུམ་ཐག་ཆུན་གློམས་པར་འཇུག་  
 པའི་སྐྱེས་ཐོགས་བཅུ་འེ་མངས་རྒྱས་བྱང་མེམས་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བྱངས། བཙམ་  
 ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཆར་གི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐེམས་སུ་ཞུ། དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་  
 སྐྱུར། ཡུམ་ཀྱི་བསྐྱར་བ་རྒྱུད་ནས་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱུ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བྱས་ནས།  
 སྐར་དོ་རྗེ་སྐྱུར་པས་ཡུམ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིང་འོ་པོར་བཞུགས་པའི་སྐྱུར་ཅི་  
 ལེགས་པར་བདུད་བསྐྱོར་མཆོམས་ནས་པལ་པ་ཉེ་རུ་ཀར་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་ཀྱི་ཆོངས་ཐུག་  
 བས་ཐོབ། ཅད་ཐུ་མའི་ལམ་ནས་བརྒྱུད། ཅ་སྟོང་ཐུག་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཁྱབ་པར་སྐྱོས་  
 པས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ཅད་ག་བ་སྐྱུ་དོ་རྗེ་མའོ་དུ་བྱས། བདུད་ཅིང་ཆུ་འབས་ཁྱེན་དུ་བསྐྱོན་  
 པས་སྐྱུར་བཙམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐར་པས་མཆར་སྐྱེས་འོད་དུ་ཆགས་པར་  
 གྱུར། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཆར་ཡབ་ཡུམ་འོ་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་པ་ཀྱ་ཙེ་འཆོར་བ་  
 དང་། རྗེ་རྗེ་དང་བསྐྱུར་གྱི་བསྐྱུ་བས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐེམས་དཀར་དམར་ཆུ་པོའི་རྒྱུན་ལྷ་བྱ་  
 སྐྱུར་བ་ཉེ་རུ་ཀར་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཕྱེ་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་ནས་ཐོབ། མགིན་པའི་ཡི་གེ་ཡ་ར་ལ་མ་ནས་



བརྒྱུད་རྒྱུད་བཅས་བསྐྱུས་པའི་ཉི་མེད་ཆོས་ལོ་རྒྱུ་བའི་པར་བྱུང་པར་སྒྲོམ། གསལ་དབང་ཐོབ།  
 རྒྱུད་དག་པ་གསུང་དོ་རྩེ་མོ་རྒྱུ་བས། དེ་ནས་བཅོམ་ལུག་འདས་དོ་རྩེ་མོ་ལ་གསུང་དོ་རྩེ་མོ་  
 ལས་ལག་མོ་གཉིས་པ་བྱོན། ཉེ་རྒྱ་འཛིན་ལུག་ལ་ལུག་ས་ནས་ཉེ་རྒྱ་ལ་ལུག་གིས་སྒྲོང་པ་མཛད་  
 པས་བྱང་མེམ་ས་ཀྱི་སྒྲིག་ཅུག་ནས་མ་གྲིན་པའི་པར་བཅས་པས་དགའ་བ། དེས་པར་ཁ་ལེགས་པར་  
 བྱེ་ཞིང་དོ་རྩེ་མོ་དཔྱིས་བྱིན་པར་ལུག་པ་ན། བྱང་མེམ་ས་མ་གྲིན་པ་ནས་སྒྲིང་གར་བཅས་པ་མཆོག་  
 དགའ། དེ་ནས་ལོག་རྒྱུད་བསྐྱུས་པས་འཛིན་པ་བཅོངས་པས་བྱང་མེམ་ས་སྒྲིང་ག་ནས་ལྟེ་པའི་  
 པར་བཅས་པ་བྱུང་དགའ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་མོ་དཔྱིས་པར་ལྟེ་མེད་ལྟེ་ལེགས་པར་འཛིན་པས་  
 ཁམས་དྲངས་མ་ལུ་པ་འཛིན་ཅིང་། བྱང་མེམ་ས་ལྟེ་པ་ནས་གསལ་པའི་ཅེ་མོའི་པར་བྱུང་པར་སྒྲོམ་  
 པས་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་དགའ་པ་མཛོལ་རྒྱུ་བས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། ཐིག་ལེ་དག་པ་  
 ལུགས་དོ་རྩེ་མོ་རྒྱུ་བས། དེ་ནས་ཉེ་རྒྱ་ལ་ལུག་རང་ཉིད་གིས་པདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 ཆོས་ཉིད་བཟོད་མེད་རྟོག་བྱལ་ཉམས་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་བ་དང་། སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབ་དོ་རྩེ་མོ་འཆང་ཡལ་ལུག་  
 གྱི་པདེ་སྒྲོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་གཉིས་སྒྲོམ་པ་དང་བྱལ་བར་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱོན།  
 ལམ་གྱི་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོར་བརྒྱུད་བརྟན་གཤོའི་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་པར་བྱུང་པར་སྒྲོམ་པས་དབང་པའི་པ་ཐོབ། རྣམ་ཤེས་དག་པ་པདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་རོ་རྒྱུ་  
 བྱས། དེ་ནས་སྒྲིབ་པའི་དོ་རྩེ་མོ་འཆང་ཡལ་ལུག་གྱི་དོ་རྩེ་མོ་ལུགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཉེ་རྒྱ་ལ་ལུག་གི་སྒྲིབ་  
 དང་སྒྲིང་གར་བརྟེན། དེའི་བྱུག་སྒྲུང་གི་དམ་ཆོག་མ་གྲིན་པ་དང་གསལ་པར་བརྟེན། ལུག་རྒྱུ་སྒྲིབ་  
 དམ་ཆོག་དབུ་མ་རྣམས་པར་དག་པར་བརྟེན་ནས་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་སྟེ།  
 འཕྲིན་ལས་རབ་འབྱུངས་སྒྲུབ་པ་ལ་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ད་རྒྱལ་བརྟན་པར་  
 བྱས་ནས། སྒྲེ་པ་འདི་ནས་རིགས་པདག་མི་འཆོལ་ཞིང་། ཁཛམ་ལུག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 འཛིན་བཞིན་ཏུ། ཤེས་རབ་པར་ལྟེ་མེད་ཅི་འབྱུང་བྱེད་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་སྒྲིང་པོར་སྤྱིད་པ་དག་  
 བཞུད་ཤོག ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་སྒྲོབ་ལམ་ཅི་རིགས་པར་བཟོད་དོ། ཁཛམ་ལུག་མ་སོ་སོའི་སྒྲེ་པོ་

ཡིན་ཀྱང་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་སོགས་མཛད་པ་ན། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་  
 བྱོན་ནས་དངོས་སམ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་མ་དེའི་སློབ་གསུམ་ལ་དོ་རྩེ་གསུམ་པོ་ཞུགས་ནས་སློབ་མ་རྣམས་  
 གྱིས་མཚོད་པ་ལེན་པ་དང་དབང་བསྐྱར་དངོས་སུ་སྒྱུ་བྱ་བ་ན་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་  
 པས། སྒྲ་བས་དེར་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་དངོས་དང་། རང་རེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱ་བ་སྒྲ་མ་དེ་མ་  
 བརྒྱད་ན་སངས་རྒྱལ་གཞན་གྱིས་མཛད་མི་རུས་པས། རང་རོ་ནས་སངས་རྒྱལ་ལས་སྒྲ་མ་བཀའ་  
 འིན་ཆེ་བས་ལྷག་སྟེ། དོ་རྩེ་ཐེང་བ་ལས། དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། ཀྱུ་ལ་བའི་སྒྲ་  
 བོ་རིམ་བཞིན་གནས། ཞེས་དང་། ཞལ་ལུང་ལས། འདི་ཡི་དོན་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ། འཕྱི་དེ་ཡི་  
 ལུས་གནས་ཏེ། སྒྲ་བ་པོ་གཞན་ལས་མཚོད་པ་ལེན། འདི་ཡིས་དེ་མཉེས་རང་གི་རྒྱུད། ལས་ཀྱི་  
 སྒྲིབ་པ་དག་བྱེད་ཡིན། ཁྱེད་དང་། རིམ་ལྡེ་ལས། མན་རག་རབ་རྩ་ཉེར་བའི་ཕྱིར། རོ་རྩེ་  
 སློབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག་ ཁྱེད་འཕྱུར་བས་སོ། མཚོད་པས་བསོད་ནམས་སྤྱུ་འབྱུར་བའི་དངོས་  
 པོའང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ལུས་དང་རག་སེམས་མཚོད་པ་ཡིས། ཁན་ཏན་རུ་བོ་  
 མཚོད་པར་བྱ། ལུང་མེད་རབ་རྩ་མདངས་བཟང་བ། ལོ་གངས་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ནི། འིླིང་མེ་  
 ཏྲིག་ཐེང་བརྒྱན་ཏེ། ཡོན་ཏན་སྐར་མགས་སྤྲུལ་གྱིར། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། འདི་  
 ཡི་དབུས་སྤྱུ་མཉེས་པར་བྱ། ཁམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་རབ་རྩ་བརྒྱན། འབྲང་གཅི་ཁྲུ་བ་ཁག་ལ་  
 སོགས། ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། ཞེས་དེ་ལྷ་ལུའི་དངོས་པོས་མཚོད་པས་ཚོགས་སྒྲུབ་ན་མེད་  
 པ་རྩོགས་པར་འབྱུར་བར་བསྟན་ཏོ། རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་མཚམས་མེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱིག་པ་མི་  
 རུང་བར་བྱས་པའང་ཆེ་འདིར་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་གྱི་རིགས་སམ་སློབ་  
 ལམ་ཐལ་པ་ཅམ་ལ་བཞད་གང་ཅམ་གྱིས་བརྟམས་ན་འང་ཆེ་འདིར་མཚོགས་འབྱུབ་པ་ལ་གེགས་ཀྱི་དང་  
 དེ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་བཞིགས་པས་རྒྱིག་གིན་རྩ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ག་པ་ནས་སློབ་ན་མཚོགས་གི་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པར། མྱིང་ནས་སློབ་དཔོན་སློབ་  
 པ་དག འབྲུབས་ཀྱང་འབྲུབ་པར་ཡོངས་མི་འབྱུར། ཞེས་པས་སྒྲ་མ་ལ་བརྟམས་པའི་རྩ་ལྷུང་ལྷུང་

བ་དག་པོར་འགྲོད་ནས་སྤྱར་དཀྱིལ་འཁོར་བར་ལྷགས། དམ་ཐོམ་བརྒྱུད་ནས་དབང་རྫོགས་པར་  
 གྲུངས། བྱིས་དམ་ཐོམ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་ས་ནས་ཉེས་པ་དག་ཐབས་བྱས་ན། རལ་འགྲོར་སྒྲེབ་  
 འགོག་རྒྱས་ཀྱང་ཆེ་དེར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་མི་སྲིད་དེ། གསུང་རབ་ནས་འདི་ལས་ཆེ་བའི་  
 སྤྱིག་མེད་པར་བཤད་བའི་བྱིས། འོན་དངོས་ལྟ་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོབ་པར་མ་ཟད། སྤྱིར་ནས་སྟོབ་  
 དཔོན་ལ་སྟོབ་པ་པོ་དེ་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་ཡོངས་སྟོབ་ལྟ་བུ་བྱས་ནའང་། མཆོག་གི་དངོས་  
 གྲུབ་བརྒྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་རྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར་གསལ་ཞིང་། དེས་ན་དམ་ཉམས་  
 དེ་ལྟ་བུ་སྟོས་སྤྱར་བར་མ་ཟད་མིག་གིས་ཀྱང་མཐོང་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྤྱུད་ལས། སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་  
 པར་བྱེད་པ་དག་ ཁྱིལ་མ་དུ་ཡང་མཐོང་མི་བྱ། སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་པ་གང་ཡིན་དེ། བཤེགས་དང་  
 འོག་འདྲེན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུད། རལ་བ་གཏུམ་པོའི་ལས་བྱེད་པ། ལམས་པས་རྟག་ཏུ་སྤྱར་བར་  
 བྱ། ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་གཏམ་དུ་བའང་། རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་  
 དང་། རྣམ་ཅིག་ཅམ་ཡང་འཕྲད་པར་མི་བྱ་ཞེས། བཀའ་གསལ་དག་ན་པོའི་གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་  
 བྱུང་། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་པ་ཐོབ་ཆེན་པོས། ར་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱང་པོ་རིན་ཆེན་  
 དཔལ། དྲག་དམ་མེལ་མིན་པས་བྱུབ་པ་མེད། གཉེན་སྲུལ་མིན་པས་བརྒྱུད་ས་པ་མེད། གནས་  
 རི་བྱོད་མིན་པ་འགྲིམས་ས་མེད། དྲག་རང་རྒྱུད་མིན་པ་བརྟུལ་བ་མེད། ཁོར་ཞེན་འོག་  
 མིན་པ་བསགས་པ་མེད། དཀ་སྟོག་རྩོལ་མིན་པ་བརྒྱས་པ་མེད། ཆོས་གཞན་དོན་མིན་པ་བྱས་  
 པ་མེད། ཅིས་འབྱུང་བས། བག་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདི་བྱིའི་གཏན་གྱི་བཤེགས་དྲག་དམ་ཉམས་  
 ལ་དོགས་པ་རྒྱག་ཅིག མདོར་ན་མ་དད་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་བཀའ་སྡུལ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་གསལ་  
 རྟགས་འགྲུབ་པར་ཡོ་མི་འགྱུར་ན། རོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་སྤྱར་ས་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་བྱིས། རོ་རྟེ་ཆེ་མོའི་  
 རྟོགས་པ་བརྟུས་པ་ལ་བརྟུར་ལས། འཇིག་རྟེན་ན་གང་ཟག་བཞིས། བརྟུལ་པ་བརྒྱུར་ནི་  
 བརྩོན་བྱས་ཤིང་། ཆོག་བཞིན་དུ་ཀུན་སྤྱུང་ཀྱང་། ཉིད་ག་འགྲུབ་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། བྱང་  
 རྒྱུ་མེམས་ནི་མི་བརྟེན་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ནི། གང་ཞིག་བཀའ་རྩལ་མི་བྱེད་དང་། །

མ་དང་པར་ནི་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་སོ། །ཅི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་སྒྲུ་མས་འབྲས་ཁུ་མ་ཐོབ་པར་  
 སྒྲོབ་མ་འབྲས་ཁུ་ཐོབ་པ་ཡང་བྱུང་བ་དང་། རང་རྒྱལ་ཁྱིད་པ་ཐ་མ་པ་སྒྲུ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་  
 རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པ་འདྲ་ཁྱིད་ན། རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་སྒྲུ་མ་རང་ལས་རྟོགས་པ་མཐོབ་དང་། སྒྲུ་  
 མ་ལ་མ་བརྟེན་ན་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེན། ཐེག་པ་འོག་མའི་ལམ་ནི་རྟོགས་པར་  
 དཀའ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་ཁུ་ཡང་བརྒྱབ་པ་དང་རྟེན་པར་སྒྲུ་པས་སྒྲུ་ལ་བ་མཚོག་མ་ཡིན་  
 པའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཁྱིད་པ་ཐ་མ་པ་ནི་རང་གི་ཤེས་རབ་ཉི་མོ་བའི་ར་  
 རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མོ་བ་ཐོན་གོམས་ཀྱི་འཕེན་པས་རྟོགས་ཀྱིས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་རྒྱུ་ལམ་  
 འབྲས་ཁུའི་རྣམ་གཞག་ཟབ་པས་ཤེས་རབ་ཉི་མོ་བའི་རང་གི་རྟོགས་མི་ཀྱས་པས་སྒྲུ་ལ་བ་མཚོག་  
 གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱུད་ཡུལ་ཡིན་པས། དེ་རང་ལས་ལྷག་པའི་མཁུའ་བཙུ་ཀྱིས་ཀྱིས་པ་དང་ལྷན་  
 པའི་སྒྲུ་མ་མེད་ན་མི་འགྲུབ་པ་དང་། ལྷན་པར་ཉན་རང་གི་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཟད་པར་མི་རྒྱོད་པ་  
 རྟེ། དེ་རྒྱོད་ཕྱེད་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་མེད་ལ། འདིར་དེའི་ཚོགས་པས་གསུམ་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་  
 དགོས་ལ། དེ་འདྲ་ཚོགས་གསོག་ཡུལ་ལས་དང་པོ་བའི་རྩ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་དངོས་སུ་མི་  
 མཐུང་པས། སངས་རྒྱས་དངོས་དང་ཞལ་མཉམ་པའི་པས་གསུམ་རྒྱུར་སྒྱུ་ཀྱི་ཡུལ་ཞིག་མེད་ན།  
 ཚོགས་གསོག་གི་ཞིང་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཚན་པོའི་པས་ད་ནམས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་མ་གྲུབ་ན་  
 བྱང་མཚན་གྱི་པས་གསུམ་རྒྱུར་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་པས། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་ཞལ་  
 མཉམ་པའི་པས་གསུམ་རྒྱུར་གི་ཡུལ་ནི་སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལས་གཞན་པ་མེད་པས། སྒྲུ་མ་ལ་མ་  
 བརྟེན་པར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་། ལྷག་པར་སྒྲོབ་མ་ཆེ་རབས་ཀྱི་མ་  
 ཐན་ཆད་དུ་འདྲ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྟེན་སུ་བརྒྱུད་ནས་བདུད་དང་ལམ་གོལ་པར་མི་ལྟར་པར་འཛིན་  
 དགོས་ཤིང་། དེའི་རྩ་ས་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲུ་མ་ལ་རང་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་དགོས་ལ།  
 ལྷན་པར་གོལ་བ་ཐར་པ་དམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་རྟོ་རྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་དཔེར་མེད་  
 པས་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་པར་པས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པ་སྒྱེད་པར་ཕྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་

ཚུལ་ཡང་། དང་པོར་དཀྱིལ་ལམོར་ཆེན་པོར་ཞུགས་ནས་དཀྱིལ་ལམོར་པའི་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་གོ་ལས་དུ་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། གོ་ལས་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སློབ་མ་དེས་ཀྱང་སྐྱར་དེ་བྱིན་གྱིས་སློབ་  
 བྱེད་ཀྱི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དང་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པར་དཀྱིལ་ལམོར་པའི་  
 གཙོ་བོའི་གོ་ལས་དང་མ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲུབ་ས་པས། དེའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་  
 བྱིན་བསྐྱབ་ལས་སློབ་མ་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཐ་མི་དང་པའི་གོ་  
 ལས་མཆོག་ཏུ་རིགས་འབྲུ་བར་འགྱུར་བས། མཐར་ཐུག་བྱིན་གྱིས་སློབ་བྱེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་  
 གཉིས་ཀའང་མཆོག་དམན་མེད་པར་དོ་རྗེ་གསུམ་འོག་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་རྒྱུས་འདེབས་ཀྱི་ཆོའང་།  
 རོ་བོ་ཉིད་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ལས་གཞན་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
 རྒྱ་བྱ་ལས། རེ་ཞིག་དང་པོར་དངོས་གྲུབ་ནི། སློབ་དཔོན་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཡིན་པས། སློབ་  
 དཔོན་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་པས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཞབས་ཀྱི་  
 པརྒྱར་ཆོལ་མེད་པར་བཞུན་པར་གྱིས་ཤིག བྱེད་པར་བཀའ་བརྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པའི་ལུགས་ལ།  
 ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཟབ་མོ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཀྱི་སློན་ནས་རྗེས་འཛིན་མཛད་  
 པའི་ཆ་པའི་སྒྲུ་མ་དེ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དབང་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ཞུས་པས།  
 དེ་དྲན་པ་གཅིག་པུའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ་གཏོགས། སློབ་བཅས་ཀྱི་དབང་ཆོག་ལ་  
 སོགས་པ་ནམ་གཤམ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་པའི་ཆོག་ལ་ཅིས་སུ་མི་མཛད་ལ། གསོལ་བ་རི་ལྗར་འདེབས་  
 པའི་ཚུལ་ནི། མ་གཞན་མཐའ་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞེན་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་ལྟོས་མེད་དུ་སློབ་གསུམ་སྒྲུ་མའི་  
 རྟོགས་སུ་ལིངས་བསྐྱར་བྱས་ནས་ལེགས་ཉེས་ཅི་ལྟར་དང་། བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་གྱི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་གོ་ལས་དུ་དུས་རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་འདིར་བྱིན་གྱིས་སློབ་ས་ཤིག །  
 ཅེས་གསུང་བྱགས་མི་བཞོད་པ་བསྐྱལ་ཆེན་གྱི་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གྲས་སུ་  
 འགོངས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཅིག་གིས་རྒྱུམ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་

མའི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི་འདི་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའི་མན་ངག་ཉིད་ཚད་མར་གྱུར་པ་འོ། །དེ་  
ཁྱིམ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་མོ་མཛེ་ཞུན་གྱིས། ཆོས་ལག་ལེན་སྤྲེལ་དངོས་གྲུབ་ལྟུང་། ཆོ་  
འདི་འདི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱང་འདི་ལས་འབྱུང་། །གཏན་གྱི་སྦྱུ་གསུམ་ཡང་འདི་ཡིས་ཐོབ། ཆོས་གསོལ་  
འདེབས་ཤེས་པའི་མི་རེ་སྦྱིད། ཆོ་དོན་ཡོད་ལ་སོང་བ་འདི་ཐོ་ལེ་རྒྱལ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་  
གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི་ཁོ་པོ་ལ་བལྟོས་པ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱན་པའི་སྟོ་  
ནས་སྦྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་གར་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་ཡོད་པ་རང་རང་སོ་  
སོའི་ཤེས་ཁྱུང་དང་རུས་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་ལུང་ཚུགས་སུ་ཐོབ་ཅིག །

## དངོས་གཞི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་ལས། རྒྱུ་ཐབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་ལ། རྒྱུ་ཐབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་།  
འབྲས་བུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་འོ། །དར་པོ་ནི། དབང་གིས་རི་ལྟར་སྦྱིན་རིམ་གྱི་  
ལག་རྩེས་གྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་བསྐྱོར་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྔ་ལས། རྒྱུད་མེ་ལོག་  
མར་ཡང་ལྟ་བུ་བསྐྱོར་བ་ནི་ཐུགས་གྱི་རུས་པས་རྒྱུ་མ་འབྱུང་བ་ལྟར་ལྟུང་བ་ནི་འཇམ་དབལ་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཡིད་མེད་བར་ཡང་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཚན་ཉིད་གཅིག་  
པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་མ་མཁའ་གྱིས་རྒྱུ་མའི་མི་ཞིག་གིས་མི་གཞན་ཞིག་སྒྲུལ་ན་དེ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཞིག་ཡོད། གསོལ་བ། མི་དེ་  
གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་བར་མ་མཆིས་སོ། ཅིའི་སྐྱད་དུ་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་མ་ཡང་རང་བཞིན་  
གྱིས་སྐྱོང་བའི་སྐྱད་དུ་འོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དང་ཡིད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱུ་མ་པར་  
བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་ཤི་ཉིད་གྱིས་སྐྱོང་བའོ། ཞེས་དང་། དུག་རྩེར་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་ཀྱང་། བདག་གི་དག་མ་གཏོགས་  
པར་ཡིད་མེད། ཡིད་མ་གཏོགས་པར་དག་མེད། བདག་གི་ཡིད་མ་གཏོགས་པར་ལྟའི་སྟེ་སྟེ་མེད་དེ། ཡིད་ཀྱང་དག་ཡིན། དག་ཡིད་ཡིན་ལ་ལྟའི་  
གཞུགས་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་ཡིན། དག་ཉིད་ཀྱང་ལྟའི་གཞུགས་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པས། ལྟར་བསྐྱོར་བ་ཉིད་གྱིས་རྒྱུ་མ་སྦྱིན་གྱི་ལུས་སྤར་དགས་པ་  
ལོག་ནས་སྦྱོར་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ཐུགས་རུས་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་ལ་ལྟར་སྤར་གི་འཇམ་ལུས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
ལེགས་གྲུབ་ལས། ཅེ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་རྫོགས་ལ་མཛོན་དགའ་བའི། །ལུས་ལ་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འབར་བར་འབྱུང་། ཞེས་པའི་དྲིང་པེ་  
འཛིན་ཐོབ་པས་སེམས་ཀྱང་ནས་དགའ་བ་ཐོབ་པའི་དབང་གིས་ལུས་ཀྱང་བྱང་ནས་རིག་ཐུགས་འཆང་ལྟའི་གཞུགས་སུ་ཁྱུང་དེ་གཞི་བཞིན་ཐོབ་

ཅེས་པ་ལོ། །མཆན། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། །རྫོགས་པའི་རིམ་ལ་འདོད་ཀྱི་མས་ལ། །  
 ཐབས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱེས་ཀྱི་གདང་ཁུ་ལུ་གསུངས། །ཞེས་པས།  
 རྩོན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 རིགས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་མེམ་པ་དབྱིར་མེད་ཆེད་གཤམ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་  
 པའི་ཆུའི་བྱང་པར་མཆོག་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཛིན་སྐྱབས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་སྤང་ཁམས་དང་  
 སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པར་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་ཤིང་། དེད་ག་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་  
 པས་ལས་སྐྱོ་ཆོག་པ་བསགས་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལའོར་བས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་  
 ཡན་ལག་བརྟག་ཉེས་ཀྱིས་ལའོར་བར་བྱས་པའི་ཐ་མ་ལ་གྱི་རྟོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་རིམ་ལ་འདི་ཉིད་  
 ཀྱིས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་ལས། ཐ་མ་ལ་ནུམ་རྟོག་རྒྱུན་ལས་  
 གཞན་པ་ཡི། །ཁྱིད་པའི་སྐྱག་བསྐལ་གཞན་ཅིང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་དང་ནུམ་པ་ལག་ལ་བར་འབྱུར་  
 པའི་མེམ་པ། །འདི་ནི་མདོར་སྐུམ་ཏུ་ནི་རྟོགས་པར་འབྱུར། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །  
 གང་ཡིན་དེ་ནི་ཀུན་རྟོགས་སྤང་མི་འབྱུར། །ཞེས་འབྱུང་པའི་བྱིར་། སྐྱེ་ཁྱིད་སྐྱེ་ཁྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 སྐུ་མ་ནི་བར་ཤིང་། ཕྱི་མ་ནི་རྩོན་ཏུ་སྐྱེ་ཁྱིད་ཏེ། དེ་རིམ་ནི་སྐྱེ་ཁྱིད་ཏེ། །འཆི་ཁྱིད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་ཡན་ལག་སྐུ་མ་དེ་རྩོན་ཏུ་སྐྱེ་ཁྱིད་ལ།  
 ཕྱི་མ་ནི་བར་ཤིང་། དེ་རིམ་ནི་འཆི་ཁྱིད་ཏེ། །མཆན། ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལ་བསྐྱེད་  
 རིམ་ཏུ་བཞག་ནས། དེའང་ལའོར་བར་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་གནས་བཞིར་སྐྱེ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་  
 གནས་བཞིའི་སྐྱེ་བསྐྱེད་རྩལ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོག་སོ་སོ་དང་། དེའང་ཁྱིད་ལེན་གྱི་ཁྱིད་པ་འཛིན་  
 པའི་ཉེ་རྒྱུད་རྩོན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱེན་སོ་སོ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རོ་བོའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་  
 ཡིག་དང་། དེ་ལས་སྤང་པའི་སྐྱེ་ཉིད་མ་ཐོན་གྱི་ཡིག་དང་སྐྱག་མཆོན་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་བར་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ལའོར་བའི་འདྲ་འབག་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་  
 རིགས་འདྲ་གཉེན་པོར་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་སྤང་སོགས་ལ་དར་འཛིན་ན།  
 ད་མ་ཡིན་པ་ལ་ད་བདག་ཏུ་བདེན་པར་བརྟུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྐྱོ་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱོང་བར་སྐྱབས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རིགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སྤྱིར་པོ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས། དེ་ཉིད་འབྲས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་  
པར་དང་དག་དོན་དམ་པར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་བདེན་མེད་རྒྱུ་མ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་འབྲས་  
ལཱི་རྒྱལ་རྒྱས་གདབ་པའི་ད་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་བས། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་ཡང་འཛིན་  
སྤངས་འགལ་ཞིང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་བེད་སུ་ཏེ་མ་ཤིག་པ་དང་  
མཚུངས་ལྟན་གྱི་བདག་ལྟ་འདྲ་བ་དུངས་ནས་འཕྲིན་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤངས་པ་ཕལ་  
ཆེར་ཡང་བསྐྱེད་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་པ་ནསྤོང་བར་རྒྱས་པས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ན་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ས་བདུན་གྱི་དབང་ལྷག་དུ་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་མི་  
དགེ་བ་བཅུ་དང་བལ་ཏེ་གི་བར་ཡུར་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ནས་དགེ་བའི་ས་བདུན་གྱི་དབང་ལྷག་ཉིད་དུ་  
འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ངེས་པ་དེ་བཙོད་ན་མས་ཀྱི་ལུང་འདིའི་དོན་ཡང་བསྐྱེད་ཤིང་གྲུབ་པས། ཕྱི་ནང་གཞན་གསལ་  
དག་པ་རྗེས་མཐུན་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོན་སྤོངས་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་རྒྱས་ན་རྟེན་དེ་ལ་  
རྟོགས་ཤིང་པ་བསྐྱོན་པའི་མཐུས་ས་བདུན་པའི་བར་འབྲུབ་པ། གལ་ཏེ་ཆེད་འཕེན་པ་ཟད་ན་སྒོ་མ་པ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་  
སོགས་མ་བྱུང་ན་སྐྱེ་བུ་མི་ལས་བདུན་པ་ངེས་པར་འབྲུབ་པ། ཡང་བསྐྱེད་ཤིང་གྲུབ་ནས་ད་རྒྱལ་བ་དང་ཆགས་སྤང་སྤོངས་པའི་དབང་གིས་བསང་  
བསྐྱེད་སོགས་བྱས་ན་ས་བདུན་མི་འབྲུབ་པར་དོ་རྗེ་དཔུལ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་ཏོ། །མཆན། ཆོགས་སོ། །  
ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའི་ཐོགས་གཅིག་ཀྱང་འདི་ཉིད་ལ་ཤིགས་པར་བྱ་སྟེ། ས་བདུན་གྱི་  
དབང་ལྷག་གྲུབ་པ་ནས་ནི། ས་ཡང་བསྐྱེད་ཤིང་གིས་ས་བདུན་གྱི་དབང་ལྷག་དུ་འགྱུར་བའི་དགོངས་པ་གཞན་ཡང་བཅའ་དུ་ཡོད་དེ།  
འདུས་པ་ཤིང་ལྟར། དང་ བོད་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིས། ས་བརྒྱད་པ་ནི་ལོགས་པར་བོབ། ལྷང་བ་གསུམ་པོ་མཐོང་བདག ས་བཅུ་ལ་ནི་བཅུ་  
གནས། མཐོང་བར་བྱུང་རྒྱུ་བ་ལོགས་པོ་བ་ནས། གཅིང་མའི་གནས་སུ་ཏེ་བར་འགྲོ། ལངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་མི་ལྟོག་པས། ཆོ་འདྲི་  
ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཆོང་། ཅེས་འབྲུད་པ་དང་བོད་ལས་པས། བསྐྱེད་ཤིང་ནས་ན་འག་དཔེན་གྱི་བར་ས་བརྒྱད་མངོན་དུ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། འཇིག་  
རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ལ་དགོངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷང་བ་གསུམ་པོ་མཐོང་ནས་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པ་དེ་ས་བཅུ་བར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱ་  
མཐིམ་འཇིག་རྒྱུན་བཅུའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བ་དབང་དུ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མཆན། བརྒྱད་པ་ལ་  
ཤིག་པས། དེར་ནི་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་སྤོང་བས་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་ཕལ་ཆེར་དག་པས་དེ་དང་།  
འདིར་བསྐྱེད་ཤིང་གྲུབ་པ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་སྦྱིབ་པས་ཆེར་དག་པ་དང་  
ཆ་འདྲ་པའི་དབང་དུ་བྱ་བས་འོན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་བསྐྱེད་ཤིང་གིས་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་  
བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ནི་གཙོ་བོའི་བྱེད་ལས་ཡིན་ཏེ། ཞང་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་སྦྱིབ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དེས་མི་སྤོང་



ལྷན་སྐྱེས་པ་དཔྱད་མེད།

བརྒྱུ་པར་བཅད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །མཆན། འདིར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་དཔྱད་ཀྱི་པར་འབྲུག་པ་ལ་འདི་འདིར་བཤད་  
པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་གསལ་ལྟར་བྱང་ཆུང་ཐོབ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་མཛོད་བྱུང་པ་མགོ་གཙོན་པའི་སྐོར་ནས་སྐོར་བར་བྱེད་པས།  
གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་མཛོད་བྱུང་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་འབྱེད་སྐྱོད་ཀྱིས་ལ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་  
གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་ཀྱན་གཞི་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་པའི་གཉིན་པོར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེས་སྐྱེས་ནས་སྐོར་བར་  
བཤད་པ་འདི་འདྲ་མཚོག་ཏུ་གསང་བའི་མཉམ་དག་གཞན་གྱིས་སྐྱེས་པ་བར་སྐྱོད་པས་མ་རྟོགས་པའི་གནད་དོ། །མཆན་གྱི་མཆན། དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་  
པའི་དབུ་མའི་ལུགས་ལྟར་ན་སོ་སྐྱེ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དེས་དཔྱད་པའི་ཉོན་མོངས་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་དེ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་ཤེས་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་  
ཟག་བཅས་གྱི་ལས་དགེ་མི་དགེ་མི་མོག་བས། མ་འོངས་པར་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཕེན་པ་ནི་མི་བརྒྱུ་མས་པ་སྐྱེ་ཉན་རང་  
དབྱ་བཅོས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲ་འཕགས་པར་མི་ཐལ་དེ། བདེན་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་གསལ་བར་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་སྐོར་ནས་  
བདག་ལྟ་མི་ཐོན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་ལ། དེས་ན་བྱང་ལུགས་མཐོང་བར་ཐོས་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་རྒྱུ་སྐྱེན་གྱི་ལུས་པ་བརྟེན་མི་  
དགོས་པར་ཐོག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །མཆན་གྱི་མཆན་གྱི་མཆན། བཤོ། །དེ་འདྲ་སངས་རྒྱུས་གྱི་རྒྱུ་ལ་སངས་རྒྱུས་  
དཔྱད་ཀྱི་དང་རྒྱལ་བསྐྱོམས་ནས་རྒྱུ་འདྲ་འབྲས་སུ་དང་འདྲ་བའི་ཐབས་ལ་ལེགས་པར་འབད་པས་  
མཐར་རྒྱ་ཉིད་འབྲས་སུ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེ་བས་འབྲས་སུ་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་དང་  
རྒྱལ་གྱིས་བསགས་སྐྱེད་སྐྱེད་པོར་འཕེལ་གྱི་གྲོགས་བྱེད་པས། བཅོས་མཐའ་ཞེན་པའི་དང་རྒྱལ་དེ་  
མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་ལུལ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་མ་ཡིན་དེ། ཞེན་པས་ཞུགས་ན་འབྲེལ་པས་མི་  
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱེད་པོ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བས་བསོད་ནམས་གྱི་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་  
བར་འཁོར་བ་དང་། འདོད་པའི་ལྟ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་དེའི་དང་རྒྱལ་གྱིས་བསོད་ནམས་གྱི་  
ལས་བསགས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་སྐྱེད་པས་ལྟ་བུ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་  
ལས་ཉོན་བསགས་པས་དེར་འཇུག་བ་དང་། བདེ་ཆེན་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། དེའི་གོ་འཕང་  
མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེན་པས་དེར་འཇུག་བ་ཡིན་  
ནོ། །མདོར་ན་ཤེས་བྱ་ལ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རིགས་སམ།  
བདེ་གཤེགས་སྐྱིད་པོ་སངས་རྒྱུས་གྱི་རྒྱུ་དེ་གཞན་དབང་སྐྱེ་མ་ཅོམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ལྟ་སྐྱེས་རྟེན་  
དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་རྒྱུའི་ངོ་ཐོར་གནས་པ་ལ། དེ་ལ་ཀུན་བདག་སྐྱེན་ཅི་ལོག་གིས་ཁམས་  
གསུམ་གྱི་འཁོར་བར་བདག་པ་ནི་ཀུན་བདག་སྐྱེན་ཅི་ལོག་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱེད་བྱ་དང་།  
གཞན་དབང་དེ་ལ་ལྟ་སྐྱེས་དེར་བདག་པ་ནི་བདག་པ་ལྟར་སྐྱེན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཞན་དབང་

གི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱོད་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་གཞིར་འགྱུར་པའི་སྒོ་ཡིན་ཏེ།  
 རྩོམ་འབྲུང་ལས། ཁམས་གསུམ་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཤོག་ཆགས་རྣམས་ནི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་པ། ཞེས་འབྲུང་བས། འདིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བཏགས་པའི་སྤང་སོགས་སྒྲགས་དོན་གྱིས་  
 རྟོང་བར་སྒྲུབ་ནས། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་བཏགས་པའི་སྤང་སོགས་ལ་ལྷའི་ར་རྒྱལ་འཛིན་པས་  
 ལྷའི་སྤང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྷ་དང་ཁམས་ལུས་བཞི་ལ་སོགས་པར་ཡང་དག་པའི་གསལ་སྒྲུང་འཆར་  
 པ་སྟེ། མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། དངོས་པོ་གང་དང་གང་གིས་ནི། མི་རྣམས་ཡིད་  
 བློ་ཡང་དག་སྒྲུངས། དེས་ནི་དེ་ཡི་རང་བཞིན་འབྱུང་། ཁོར་བ་སྒྲ་ཆོགས་གཞུགས་བཞིན་ནོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ལ། དེའང་བསྐྱོད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་གཞུགས་སྒྲུ་འབྲུབ་པར་གསུངས་པ་འདྲ་།  
 རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་ལ་ལྷར་དམིགས་ནས་ཆོགས་པས་གས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མཐོང་ཆོས་ལ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལས། དག་ཚུལ་གྱུ་ལ་རབ་སེམས་དྲག་པོ་སྒྲེས་པས་  
 དེ་མ་ཐག་སྒྲུལ་དུ་འབྱུར་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྲུབ་པའི་ལས་འདི་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་  
 འབྲས་ལུ་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་སྤང་འདས་ཀྱི་བདེ་བཅོམ་བྱེད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མདོན་པ་གོང་མར། མི་གནག་ཅིང་དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་མི་འབྱུར་ཞིང་ལས་ཟད་པར་  
 འབྱུར་པའི་ལས་གང་ཞེན། སྒྱོར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་  
 གོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྷར་བསྐྱོད་པ་དང་ཆོགས་པའི་ལམ་རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་གོ། ཞེས་  
 གདོན་རིགས་པ་ཡིན་ཅེས་རྗེ་རས་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པའོ། ཁ་ཅིག་མཐོང་ཆོས་འབྲས་ལུ་ནི།  
 རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ་ལ་བཅིའི། ཟག་པ་མེད་ཀྱི་ལས་འབྲས་ལ་མི་བཅིའོ་སྒྲམ་ན། མ་ཡིན་  
 ཏེ། སྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་པ་འདིར་མཐོང་པའི་ཆོས་ལ་ཆོག་ཅིག་ཏུ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ལྷར་གྱི་ཆེད་མ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་གོ་སར་གཞུགས་སྒྲུ་འབྲུབ་པམ། རྣམ་སྤྲིན་  
 ཀྱི་ལུས་དེ་ནི་དག་ཞུགས་སྒྲུར་འབྱུར་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ལས་ཚུལ་དེ་ནི་རང་ཅག་ཚུར་མཐོང་  
 གི་བསམ་བྱ་ཡིན་པའི་ལས་སུ་ངས་ཏེ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་མཐོང་ཆོས་འབྲས་ལུར། ཞིང་ལ་གསེར་གྱི་



གསལ་སྒྲུང་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་རྩུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་ནི་ཆོག་པ་སྤྲུལ་པས་སྒྲུང་གཞི་སྒྲིང་བྱེད་གསལ་པ་རབ་དུ་སྒྲུར་ནས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཉེན་དང་བཙེན་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་བཞེངས་རྒྱུ་པ་སྟེ་སྒྲིང་ལ་ཅིག་ཅར་དབང་ཐོབ་པའོ། རྟོག་པ་འགོག་རྒྱལ་གཉིས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྩུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པའི་སྐབས་དུས་གཅིག་པས། དེ་ནས་བསྐྱེད་མིམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་མཐོང་རྟེན་གྱི་མཚན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་རྟེན་ལ། ཁྱད་པར་རྟོགས་མིམ་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་འགོག་པའི་བསྐྱེད་མིམ་རྒྱས་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་སྒྲུང་འཆར་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་མི་ལས། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། གངས་དང་། དུས་གྱི་བརྟན་པ་བཞི་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་སྒྲུང་ཐེབས་པ་ནས་རྟོགས་པའི་མིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་ཁྱིར། འདི་ལྟ་ལུང་བསྐྱེད་མིམ་པ་ནི། བསྐྱེད་མིམ་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དབང་པོ་དང་སྐལ་བ་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྣམ་འབྱུང་ལས། བསྐྱེད་པའི་མིམ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱོམ། ། རྒྱལ་འབྲིང་དག་གིས་བསམ་པར་བྱ། རྟོན་པོ་སྐྱད་ཅིག་རྣམ་པ་ཡིས། ཤེས་མ་ཙམ་ཉིད་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་རྣམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རྟོགས་པའི་མིམ་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་རྣམ་འབྱུང་གི་འགྲུར་གཞན་ལ། དབང་པོ་དམན་པ་བསྐྱེད་མིམ་གྱི། དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱོམ་ཞིང་བསམ་པར་བྱ། ། དབང་པོ་རྟོན་པོ་སྐྱད་ཅིག་གིས། རྣམ་པ་མེས་མ་ཙམ་དཀྱིལ་ལའོར་བསམ། སྐྱད་ཅིག་རྣམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རྟོགས་པའི་མིམ་པ་བསྐྱོམས་པར་བྱ། ཤེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་གསལ་པར་བྱའོ། །མཚན། ཤེས་པས་དབང་རྟོན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཤེས་མ་ལ་དཀྱིལ་ལའོར་ཡོངས་རྟོགས་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ལ་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིང་བསྤྲུལ་ལས་བསྐྱེད་མིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ལ། ཟུ་བོ་དཀྱི་སྒྲུ་མ་མང་པོས་ངོས་འཛིན་སྒྲ་ཆོག་སུ་འདུག་ཀྱང་། བདག་གི་སྒྲུ་མ་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་མ་ཆད་མ་དང་ལྟན་པ་དག་གི་གསུང་གིས། དྲན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི། བསྐྱེད་མིམ་པ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་དུས་ལྟའི་དཀྱིལ་ལའོར་པའི་ར་རྒྱལ་འཛིན་པ་གོ་མས་པ་རྒྱུད་བས་དྲན་པ་ཅི་གཅིག་པ་དགོས་པ་དང་། དབང་པོ་རྟོན་པོ་ལ་གོ་མས་པ་མང་བས་དཀྱིལ་ལའོར་པ་ཡོངས་རྟོགས་ར་རྒྱལ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཅིག་གི་ངོར་གསལ་པར་སྒྲུང་བ་ལ་འཆད་ལ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྐྱོམ་པ་ལ་

གནས་པའི་རྒྱལ་གཅིག་གི་སྤྱི་དབང་དོན་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱི་ལ་ལོར་པ་ཐམས་ཅད་གཞུགས་བརྟན་  
 ལྷན་སྐྱེས་ཞིང་བརྒྱུད་ནས་གཞན་དོན་ལུས་པ་སྟེ་བདེན་པ་མཐོང་བས་བསྐྱེད་མི་ལྟུང་པའི་སྐབས་  
 གྱི་བྱ་བར་འབྲེལ་ཡོ། །དེ་ལྷན་གྱི་ཚོ་རྟག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེའང་རྟག་པ་འགོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་  
 སྐབས་དང་དུས་གཅིག་པ་འདི་ལ་རྗེ་རྟོག་གིས། རྟག་པ་འགོག་པའི་བསྐྱེད་མི། མི་རྟག་མཆོད་  
 པའི་བསྐྱེད་མི་ཞེས་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱི་མའང་འདིའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། རྟོགས་འདིའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྟོགས་མི་བསྐྱོམ་པའི་དང་པོར་བསྐྱེད་མི་སྐྱད་ཅིག་པར་གསལ་  
 འདེབས་པ་ཞིག་ཕྱག་སྟེལ་ལ་ཡོད་པ་ལ། རྟོགས་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། ཕྱིས་ནས་ཐག་མའི་ཕྱིན་  
 རྒྱལ་དང་། །ཐམས་པ་བསྐྱེད་མི་ལམ་མ་ལ་སོགས། །ཡི་དམ་བསྐྱོམ་པ་དཀྱིལ་བསྐྱེད་དང་། །  
 གནས་པོ་ཆོག་ཐུབ་ལ་སོགས། །མངས་རྒྱས་བརྟན་དང་འགལ་བ་ཡི། །ཆོས་ལོག་དུ་མ་དེར་སང་  
 འཕེལ། །ཅེས་བསྐྱེད་མི་ལ་གསལ་སྤངས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཐེབས་པའི་བསྐྱེད་མི་ཡང་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་བརྟན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་ཅེས་འཆད་ཡོད། འཐད་པར་མགོ་སྟེ། བསྐྱེད་མི་བསྐྱོམ་  
 པ་ན་གོ་མས་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཐིམ་པའི་གསལ་སྤངས་སྐྱོམ་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ན་  
 བསྐྱེད་མི་བསྐྱོམ་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྟོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་རྣམ་པར་གསལ་  
 པ་དེ་བསྐྱེད་མི་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་འབྲས་  
 ལུ་དེ་བརྟན་པ་དང་འགལ་པའི་ཆོས་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཞར་ལ་དོན་རྒྱུ་མའི་ཕྱིན་  
 རྒྱལ་སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་པ་དང་འགལ་ན། ལྷན་འདི་དབང་པོའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེད་མི་  
 བརྟན་པ་དང་འགལ་བར་མཚུངས་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་བྱུང་རུབ་དུ་ཐམས་པ་བསྐྱེད་པ་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་བརྟན་པ་དང་འགལ་ན། མདོན་སྐྱེས་དུ་བྱུང་རུབ་དུ་ཐམས་པ་བསྐྱེད་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེད་མི་  
 གྱི་བརྟན་པ་དང་འགལ་བར་མཚུངས་པ་དང་། །སྤྱད་དཀར་པོ་ཆོག་ཐུབ་གྱི་དཔེས་དངོས་འདོན་  
 སེལ་བ་ལ་རྟོག་ཏེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཅིག་ལུ་སྟེ་ཁོ་ན་མཆོག་ཡིན་པར་བཤད་པས་བརྟན་པ་  
 དང་འགལ་ན། མགོན་པོ་ལྷན། མཆོན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པ། རྟོན་གྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་

གསུངས། ཞེས་པས་མཚན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཁོན་མེད་ན་འཁོར་པ་ལས་ཐར་པ་མེད་  
 པར་གསུངས་པ་ཡང་བསྟན་པ་དང་འགལ་པའི་ཚོས་ལུགས་སུ་མཛུངས་པར་ཅིས་མི་འཕྱུར། དེར་  
 མ་ཟེད་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་ཚོས་རང་འབྱོན་པའི་ལམ་ཀར་ཡང་བདེ་གསང་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བརྟན་རེ་ཅམ་གྱི་གསལ་སྤར་ལྟར་བརྟུང་བར་ཐེབས་ཡོད་ཅེས་ས་ལུགས་པ་ཀུན་གསུང་  
 གིན་འདུག་པ་དེ་ལྟར་དེ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་འགལ་པར་མཛུངས་སོ། །ཡང་ཁྱེད་  
 གྱི་ཚོགས་བཅད་དེར། བྱིས་ནས་ཞེས་པའི་ཚོགས་གི་རྒྱལ་བཅད་ལ། བག་མོའི་བྱིན་བརྒྱབ་དང་མི་  
 ལམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་པ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གསལ་སྤར་ཐེབས་  
 པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱལ་སྤར་ཏེ་འདས་པ་རྒྱལ་སྤར་བ་དང་འགལ་པའི་  
 ཚོས་ལོག་མིན་གྱིར། བྱིས་ཀྱི་རྒྱས་ད་ལྟ་བུ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་བག་མོའི་བྱིན་བརྒྱབ་སོགས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ཡང་འཐད་པར་མ་གོ་སྟེ། དམ་པའི་ཚོས་ནི་སོག་  
 མཐའ་བར་གསལ་དུ་དགོ་བར་གསུངས་ཀྱི། ཐོག་མར་དགོ་བུ་དང་བར་མཐའ་གཉིས་ག བག་  
 པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མོ། ཞར་ལ་འདི་འདྲི་དགོས་པར་སྤར་སྟེ། ལྷ་རྩེ་ཚོས་དུག་ཅེས་བྱའི་  
 ཁྲིད། མི་ལ་ཡན་ཆད་དེ་ལ་མེད། ཚོས་དུག་འོར་ནས་ལམ་འབྲས་དང་། བྱུག་ཆེན་ལ་སོགས་  
 རྣམས་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་གདམས་ངག་བརྒྱུ་པ་ཞེན་དུ། ལྷ་རྩེ་འབྲུག་པ་འདྲེད་བྱེད་པ། །  
 གཞན་དང་འགལ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རང་ལུགས་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན། བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཡིན་  
 ཅེས་འགའ་ཞིག་གྱུར་གིན་གདའ་བ་ཡིན་ལགས་སམ། ཡིན་ན། བསྐྱེད་རྟོགས་རིམ་པ་གཉིས་  
 ཞེས་པ། རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཡན་ལ་མེད། ཅེས་པ་ལྟར་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྟོང་  
 པོ་བསྟུས་པའི་ཁྲིད་ཅིག་ལ་ལྷ་རྩེ་ཚོས་དུག་གི་མིང་མི་ལ་ཡན་དུ་མ་བཅགས་པས། ལྷ་རྩེ་ཚོས་དུག་  
 རྟོགས་རིམ་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་མ་ཡིན་པར་མི་འཕྱུར་བས། དེད་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་ག་ལ་འགྲོ། ཡང་ཁྱེད་  
 རང་གི་བྱོགས་འཛིན་ཁ་ཅིག་གིས་ལྷ་རྩེ་ཚོས་དུག་གི་ཁྲིད་མི་ལ་ཡན་ཆད་དེ་ལས། དེ་བྱིས་བརྒྱུད་པ་  
 ཆད་ནས་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་འདུག་པ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་ཚོགས་ལ་དངོས་གྲགས་ཀྱིས་

ཞལ་བཞེས་འགལ་བར་མངོན་ཏེ། མི་ལ་ཕྱིན་ཆད་ལ་ཆོས་དྲུག་གི་རྒྱན་ཆད་ནས་མེད་ན། མི་  
ལ་དང་དྲུག་ས་པོའི་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་ཆོས་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་འཕོར་རྒྱ་ཡང་འོང་བར་མི་རིགས་ན།  
ཡང་དེ་མ་ཐག་པར། མི་ལ་དྲུག་ས་པོའི་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་རྫོ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་འཕོར་བ་  
ལྷུང་བས། མི་ལ་ཕྱིན་ཆད་ལ་རྫོ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོང་ངོ་། །  
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཆོས་དྲུག་ལས་གཞན་བར་དེད་མི་འདོད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོ་རོ་བས་མ་  
གདམས་པར་དེ་ལས་གཞན་མ་རྟེན་གས་དང་ཉན་རང་གིས་གདམས་པར་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། ཕྱག་  
ཆེན་པོ་རྫོ་རོ་བས་ཆོས་དྲུག་པོར་བར་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉན་ས་མ་གྲུབ་པའོ་སྟུ་མ་ན།  
འོན་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྫོ་རོ་བས་རིམ་ལྔ་དང་རྒྱུད་དྲུག་གྲུང་པོར་བར་མ་རྒྱུང་ས་ལ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།  
རྒྱུད་དྲུག་དང་རིམ་ལྔ་ནི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་པ་པོའི་ཁྱིད་སྒྲ་ན་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་  
རྗེ་མར་བས་མུ་རྟེན་ས་མ་ཉན་རང་ལྔ་ལྟ་ཞིག་ལ་ཕྱག་ཆེན་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིས་བརྒྱད་རིམ་  
རྫོ་རོ་པ་ལ་འདེད་པ་ཞིག་མཛད་ན་ནི་ཁོངས་པར་འགྱུར་བ་པདེན་མོད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་  
པའི་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྱིད་དེ་མར་བས་རྫོ་རོ་པ་ལ་གསན་པ་དེ་རྗེ་མར་པའི་བརྒྱད་འཛིན་ནམས་གྱིས་  
དཔལ་རྫོ་རོ་པ་ལ་འདེད་པ་དེ་རང་གཞན་སུ་ཡི་ལུགས་དང་ཅི་ལྟར་འགལ་གཟུཔོར་གསུངས་གིག་  
དང་། དཀི་ཁྱིད་གྱི་བདེན་པའི་དུས། དཀི་ཁྱིད་གྱི་བཤད་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱིད་རང་  
གི་ཁྱོགས་འཛིན་ཁ་ཅིག་གིས། དཔལ་ཐག་མོ་གྲུ་བས་ལམ་འབྲས་སྒྱུ་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་གྲུབ་པ་  
ཐོབ་པ་ཡིན་གྲུང་དུས་ཁྱིས་དྲུག་ས་པོ་ལྔ་རྗེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་བསོད་ནམས་ཆེ་བས་དྲུག་ས་པོ་ལྔ་རྗེའི་  
སེམས་འཛིན་པའི་ཕྱིན། ཐག་གྲུའི་ཆོས་བརྒྱད་རྫོ་རོ་པ་ལས་པདེད་པ་དེ་རང་གཞན་གྱི་ལུགས་  
ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ཟེར་ངོ་། འོན་ཁྱིད་ས་སྒྱུ་པའི་ལམ་འབྲས་གྱི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་  
གྲུང་། སྒྲར་འཛིན་རྟེན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ཆེ་ལ་གནས་སྒྲུབ་སེམས་འཛིན་ནས་ཆོ་འདིའི་  
དཔལ་འབྱོར་ཁོན་གཉེར་ཞིང་མཐར་ཐུག་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་  
ལ་རྒྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་ན། དེའི་ཉེས་པ་ནི་དྲུག་ས་པོ་ལྔ་རྗེ་ལ་གྲུད་ཅི་འདེད། ཅིས་

ཀྱང་ཉེས་པ་དེ་འདི་དང་འདི་ན་ལམ་འབྲས་ལ་འདི་དགོས་ཏེ། དེ་བསྐྱོན་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་  
རྟགས་སུ་དེ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཟུ་པོར་བརྗོད་ན་དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་བས་ལོ་མང་པོ་ལམ་འབྲས་  
བསྐྱོན་པས་ཀྱང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ར་རྒྱལ་ཞིག་ལས་སེམས་གནད་དུ་རྒྱུད་པར་མ་འགྱུར་པ་ལག་  
གྲུ་ས་སྒྲུ་པའི་སྒྲུ་མདུན་ནས་ཆེ་སྒྲུ་མ་པོ་པའི་སྒྲུ་མདུན་དུ་ཕྱིན་པ་ན་ཆེ་འི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་རི་ཙམ་ཐོས་གསུངས་པ་ལ། འདི་དང་  
འདི་ཐོས་བྱས་པས་ཐོས་པ་དེ་ཙམ་ལ་ར་རྒྱལ་བྱུ་ཅི་ཡོད། འཕགས་པ་གྲུ་ས་ཆོས་སྤང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་ཐམས་ཅད་མཆིན་ཀྱང་བྱུགས་རྒྱལ་རྒྱལ་  
ཙམ་ཡང་མི་མང་འགས་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ཙམ་བསྐྱོན་པས་གསུངས། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བསྐྱོན་པས་ཞུས་པས། དེ་ཙམ་ར་རྒྱལ་བྱུ་ཅི་ཡོད།  
བསྐྱོན་ཕུན་ཅན་བྱ་བ་ཁོ་པོ་ཡིན། ཁོ་པོས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་བསྐྱོན་པས་གསུངས་ནས་བག་ཚར་པ་བྱེད་མཛད། སང་མུ་པར་བྱོན་གསུངས།  
ལག་གྲུ་བྱུ་ཐོང་པར་རིངས་པས་ད་ནས་མེ་འངས་སྒྲུ་མ་པོ་ན་བྱུང་། བྱངས་པར་མུ་པར་ཆེ་དུང་དུ་ཕྱིན་པས། ཆེ་འི་བྱུག་ན་ཞིབ་ཆར་པ་  
གཅིག་ཆར་ཆར་མཛད་ཅིང་དགེ་བཤེས་ཁམས་པ་ཁྱོད་ལ་རྟོགས་པ་ཅི་འདྲ་ཡོད་གསུངས། ས་ཆེན་གྱི་དུང་དུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྒྱལ་ཞུས་པས།  
ཨ་པ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་དུ་འཛིན་ནས་གསུངས་པས། དེ་ནི་མྱ་མས་མཐོང་ལམ་དུ་རོ་སྟོང་། ལུང་རིགས་ཉམས་སྦྱང་དང་སྒྲུར་ན་ཡང་  
མཐོང་ལམ་ཡིན་ཞུས་པས། ཨ་ཙང་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་དུ་འཛིན་ནས་གསུངས། ཅིས་ཀྱང་ཡིན་རྒྱལ་ཞུས་པས། ཨ་ཙང་རང་དེ་ལ་  
མཐོང་ལམ་དུ་འཛིན་ནས་གསུངས། མུར་ལྟར་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལས་ཟན་ཆར་འདི་ས་མི་དག་འདི་ཞེས་དུས་བསྐྱར་ཞིག་  
བཞེས་པས་མུར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་སྒྲུན་པ་ལྟར་ཕྱི་ལུན་དུ་མོང། མེམས་ཀྱི་རོ་བོ་རྒྱ་ལ་མ་དེ་སྒར་འདྲིས་པའི་མི་དང་འབྲུད་པ་ལྟར་མཐོང་ལམ་  
མོས་གྲུ་མ་ཐོང་མེད་དུ་སྒྲེས་ནས། དད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲེ་པོ་གང་ཞིག་གིས། ཁྱོད་ནི་མཐོང་དང་ཐོས་དང་བྲན་པས་ཀྱང་། རྟག་བརྒྱལ་  
སྤངས་ནས་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲི་ཟེན། སྒྲི་མེད་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་པའི་བསྟོད་བྲག་བྱས་པས། ཆེ་དུང་གིས་འོ་མཐོང་ལམ་  
ནི། དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆན། ལས། སྤྱིས་མཉམ་མེད་སྒྲུ་མ་པོ་པ་དང་མཆལ་ནས་  
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས། རྗེས་ནས་ཁམས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས། ར་དུགས་པོ་སྟི་  
སྟོམ་དང་མ་མཆལ་ན་ཆོས་མིང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དེ་ལུ་བསྒྲུ་ས་ཞེས་གསུངས་ནས། རྗེ་སྟོམ་པོ་པ་དང་  
མཆལ་ནས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་དཔེ་བུ་མ་རྒྱུན་བྱུག་དུ་མ་བཟུང་བས་ལམ་འབྲས་ལག་གྲུ་མར་གྲགས་པ་  
དེ་ལག་གྲུ་ས་འཕྱི་རྟག་འབྱུག་གསུམ་གང་ལའང་འཆད་པ་མེད་པས་པོད་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་ནི་རྗེ་  
ལག་གྲུ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། རྗེ་ལག་གྲུ་ནི་ལམ་འབྲས་ཟིན་  
ཁྱིས་དེ་རྗེ་དུགས་པོ་དང་མ་མཆལ་གོང་དུ་གཞན་ལ་གསུངས་པའང་མེད་པས། རྗེ་ལག་གྲུ་ནས་  
ལམ་འབྲས་ཀྱི་བཀའ་ཆད་དེ་ལག་གྲུ་ས་ཟིན་ཁྱིས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་དེ་ལུང་རྒྱན་ཙམ་ཡང་མེད་པས།  
དང་པོར་ས་སྒྲུ་པའི་བྱུག་དཔེ་བཀའ་བརྒྱུ་མའི་ཁྱོད་དུ་བཞག་ནས་ལམ་འབྲས་བྱུག་མཛོད་མ་ཞེས་  
ཅིས་སུ་བྱེད་ཡང་ཟེར་ལུགས་གཅིག་ལ། ལམ་འབྲས་ལག་གྲུ་མ་དེ་ལོགས། གྲགས་ནས་རྗེ་ས་ཆེན་དཔེ་མ་རྒྱུད་མཛོད་དེ། འདི་མ་སྒྲུ་ས་



བ་པོད་རང་གི་བུ་ཆ་པོ་ལྷོ་མི་མུང་པར་འདུག་ཅེས་ལྷག་མཛོད་དུ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཟེར། མཚན། གཞན་ལ་གསང་བ་ཞིག་  
 ཡོད་པར་གདའ། བྱིས་ནས་ས་སྐྱ་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་ལྟོ་གོས་ཀྱིས་མོངས་པ་འགའ། བཀའ་  
 བརྒྱད་པ་ཟེར་ཟེར་ཅན་ཆོས་ཉམ་རྒྱུད་པ་འགའ་ཡི་གནད་དུ་མོང་ནས་ང་ལ་ཕག་གྲུ་ནས་བརྒྱད་པའི་  
 ལམ་འབྲས་ཡོད་པས། ཉན་འདོད་ན་ང་ཡིས་འཆད་དོ་ཞེས་བརྒྱད་པ་མེད་བཞིན་དུ་རྩེ་ཕག་གྲུ་ལ་  
 བརྒྱད་པ་འདིད་ནས་ཁྱེད་རང་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཀྱིན་ཡོད་འདུག་པ། རང་གཞན་གྱི་  
 ལྷགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་དེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་པས་བཞེས་པར་རིགས་ཏེ། ས་  
 ལྷགས་ལམ་འབྲས་ཐོབ་ཅོམ་གྱིས། བཀག་གྲུའི་བརྒྱད་པ་འདིད་ཁྱེད་པ། གཞན་དང་འགལ་བ་ལྟ་  
 ཅི་སྟོན། རང་ལྷགས་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན། བྱ་བ་འདི་དེ་རི་ལྷོ་མ་གསུམ་རབ་དབྱེ་རྩེས་  
 འབྲས་དང་བཅས་པ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེས་པར་མཛོད་ཅིག ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོགས་འཛིན་  
 གལ་མོ་ཆེ་དག་གི་གསུང་གིས། སྤྱིར་བློ་རྩེ་ཆོས་དུག་གི་མིང་ཅན་གྱི་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཁྱེད་ཅིག་རྩེ་མི་  
 ལ་ཡན་ལ་མེད་ཀྱང་། བྱིས་དུགས་པོ་པ་རྣམས་རྒྱན་ཆེ་བས་བློ་རྩེ་པ་ལ་ཁག་ཡང་ནས་གསར་དུ་  
 བརྒྱུས་པ་ཞིག་དུ་བས་ཏེ། གཏེར་ནས་ཐུང་པའི་སྟོགས་པས་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་  
 ལ་ནི་ཁོ་བོས་ལན་ཅན་མི་སྒྲུ་སྟེ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་འདི་སྤྱང་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱེད་  
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཀྱང་། སྟོན་ལས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་གྱིས་འབྱུང་པོའི་བརྒྱུས་མིག་ལྟོངས་པར་  
 བྱས་ཏེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཅོམ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་ལ། གཞན་དུ་ན་ལྷན་པ་ཆེར་གནག་  
 པའི་དབུས་སྐྱ་ཡང་སྤོམ་པོའི་རྩལ་གྱི་ཁདྲོག་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཐོང་ན། དེ་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་  
 ཡོད་པ་རྩེ་ལྟར་བརྒྱན་རྒྱས་ཏེ་མི་རྣམས་པས་དེ་ཆེད་དུ་ངལ་བ་ཙུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུར་འདིར་  
 ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡང་ཤངས་ཆོས་པའི་སྤྲོ་མའི་རྣམ་ཐར་དུ། བི་གུ་མས་ཁྱེད་པོ་ལ་ཆོས་དུག་  
 དབང་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་པ་དང་ང་གཉིས་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་ཤེས་པ་མེད།  
 མི་རབས་བདུན་དུ་གཅིག་བརྒྱད་ལས་མ་སྟེལ་ཅིག་གསུངས་ཟེར་བ་དེ་ལྟར་ན་ལོ་རྒྱུས་དེའི་རྣམ་  
 བཅད་ལ། ལྟ་རྟོག་པ་ལ་ཆོས་དུག་མེད་པ་དང་། དེ་མེད་ན་དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན།

པར་བསྐྱར་པས་ཁྱེད་རང་སྒྲུབ་དབང་གིས་སྤྱིར་ཆོས་པར་སྒྲུ་མོད་ཀྱང་། ཡོངས་གཙོར་ལ་དོ་རྗེ་  
འཆང་ལ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རྟེ། བྱི་གྲ་དང་ལྷ་པ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཆོས་དྲུག་རང་གར་གཤམ་  
པ་མི་མེད་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྲུ་མ་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། ཆོས་དྲུག་དབང་བཅས་  
གཤམ་མ་ཐན་ནི་ད་ལྟ་གཤམ་བྱ་ལ་ཁོང་གཉིས་ལས་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟ་གཤམ་བྱ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་  
ཆོས་དྲུག་གཤམ་པའི་སྒྲོ་བ་མ་ཁོང་གཉིས་ལས་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་དོ་རྗེ་འཆང་ཡང་སྤྱིར་  
རྗེའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །མི་རབས་བདུན་དྲུག་ཅིག་བརྒྱད་དུ་མ་སྒྲེལ་ན་ཆོས་མི་ཟབ་པར་འགྱུར་  
པའི་ཁྱབ་པ་འཆང་པ་ཞོགས་སུ་ན་པོ་འདྲིད་པའི་གདམ་དུ་ཟད་ལ། སྤྱིར་ཡང་རྒྱ་པོ་ཆོས་དྲུག་ལ་འདྲ་  
བཞོས་ཀྱི་ནས་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པ་མོ་མོ་ནས་ཁ་གཡར་པའི་གདམས་པ་རྣམས་ནི་ལྟོ་ཁྱབ་པ་ཕྱིད་པའི་  
ཡང་ཟོར་དུ་གོར་མ་ཆག་གོ། །ད་ནི་དཀྱུས་ཀྱི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐབས་འདིར་གར་ཅོང་  
ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྤྱིར་ལམ་ཁྱོད་དང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་འཆང་རྒྱ་པ་ལ་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱང་  
བདག་ཉིད་ལྟར་བསྒྲུ་མ་པ་ཡོད་མེད་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་བསྐྱེད་རིམ་ནི་ཆེ་དེར་སངས་རྒྱས་  
གཞུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་དག་ཡིན་ལ། དེ་དང་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ཞིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་  
གཞུགས་སྤྱིར་རྒྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ།  
འཆང་རྒྱ་པ་ལ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་སྒྲུབ་ཐུབ་ཅི། སྟགས་ཀྱི་རྩས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ཡིན་རྟེ།  
སྟགས་རྩས་ཀྱིས་ཉིམ་གཅིག་ལ་ཡོ་རྟོག་སྒྲིན་པ་དང་། གཞན་དུ་སྒྲུབ་དྲུག་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་  
ལ། སྟགས་ཀྱི་རྩས་པའི་སྟོབས་མ་ཡིན་པར་ལྟའི་རྒྱལ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་ན་དེ་འདྲིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་དོ་རྗེའི་  
རིགས་ལ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྒྲུ་མ་པའི་ཆན་སྟེ་མ་ཡིན་ལ། དོར་འཛིན་རྟེ་རྒྱལ་ལ་འབྲས་བུར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་  
བསྒྲུབ་པ་ཡིན་རྟེ། རྒྱ་ཐབས་མ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱད་སྤུངས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཡོག་པར་བདག་ས་པའི་ཐུང་སྟགས་ལྟ་མིན་ལྟར་བསྒྲུ་མ་  
པ་དེ་མ་ཡིན་ལ། དོར་འཛིན་ཡིན་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་རྟེ། རྣམ་སྒྲིན་ཀྱི་ཐུང་པོའི་རང་ལོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུར་མ་འབྱུང་པས་  
ཐུང་པོའི་བདུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་སྤངས་ན་སངས་རྒྱས་སུ་ག་ལ་འགྲོ། ཡོག་པར་བདག་ས་པའི་ཐུང་སྟགས་ལྟར་བསྒྲུ་མ་པ་ཡིན་མིན་ལ་འདྲ་  
རྒྱ་པོད་ཁ་ཅིག །ཐུང་སྟགས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་གི་དམིགས་རྣམས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལྟའི་སྤྱིར་དམིགས་རྣམས་འཕྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་  
ཐུང་སྟགས་ཀྱི་དམིགས་རྣམས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྟོང་པར་སྤྱད་སྤུངས་དེའི་རང་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མིན་པ་གང་ལས་ལྟའི་རྒྱལ་  
འཛིན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཟེར། མཆན། མ་ཡིན་ལ། དོར་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོག་གཤམ་ཡིན་པས་དེའི་ཆན་སྟེ་འཆང་རྒྱ་

བ་ལྟར་བ་ག་ལ་ཡིན། ཡིན་ན་བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་སྒྲེ་བ་འཛིན་པར་འདོད་པས་དེ་  
 ཐོབ་པའི་རྒྱ་དགོ་བ་ལ་མ་འབད་པར་བརྒྱ་ཕྱིན་ཡིན་པར་བསྐྱོམས་པས་བརྒྱ་ཕྱིན་ཉིད་ཀྱི་ལུས་  
 རྒྱུ་འཕྲིན་མི་འགྱུར། ཁོ་ཐོ་ཅག་གི་བྲམ་མ་དམ་པ་དག་གི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་  
 རྒྱུ་ལུལ་གྱི་ཁྱད་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་མེད་ཁོ་ན་མི་བཞག་གྱུར། བསྐྱེད་མེས་བསྐྱོམས་  
 བས་གཞུགས་སྐྱེ་རྒྱུ་དུ་འགྲུབ་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱུར་འགོ་ཚུལ་ནི། བར་ཕྱིན་ཐོག་པར་ཡང་གཞུགས་སྐྱེ་  
 འགྲུབ་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ལ། དེ་བསགས་ལུལ་གྱི་སྒྲི་རྩལ་དུ་གྲུབ་  
 པའི་སངས་རྒྱུས་གངས་མེད་བསྐྱེན་ནས་བསགས་དགོས་པ་ལས། དེ་འདྲའི་སངས་རྒྱུས་མོ་སྒྲེ་ལས་  
 དང་པོ་བས་བསྐྱེན་པར་དག་འཁའང་། འདིར་རྒྱགས་ཀྱི་རྣམ་པས་སྒྲི་རྩལ་དུ་འཚོལ་མི་དགོས་པར་  
 བདག་ཉིད་རྒྱགས་ཀྱི་རྣམ་པས་སངས་རྒྱུས་སྐྱེ་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱུས་གངས་མེད་པ་བསྐྱེན་པར་  
 རྒྱ་བ་དེ་ལ་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་པས་གས་པས་གཞན་དུ་གངས་མེད་པའི་  
 བསྐྱེད་པར་ཚོགས་པས་གས་པ་བས། འདིར་རྒྱད་ཅིག་གིས་བསགས་པས་ལས་བསྐྱེད་པས་ལུལ་ཚེ་  
 བཞི་རྒྱགས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་འགྲུབ་པས། དེའི་བསྐྱོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཚོགས་མཐུར་ཕྱིན་པའི་རྒྱུས་ཚེ་འདིར་གཞུགས་སྐྱེ་རྒྱུ་དུ་འགྲུབ་པས། དེའི་ཆོས་བསྐྱེད་མེས་  
 གཞུགས་སྐྱེ་འགྲུབ་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱུར་འགོ་བ་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་མེས་གཞུགས་སྐྱེའི་དངོས་རྒྱུར་ག་ལ་  
 འགོ་ །དེའི་དོན་གྱིས་དྲི་མེད་འོད་དུ། རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་གོམས་པའི་དབང་གིས་  
 སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་བསྐྱོད་ནམས་མེད་པ་གང་ཞིག་གིས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཅེས་  
 མེས་མོམས་པས་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཏེ། དེའང་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མེད་པར་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོར་  
 འགྱུར་བ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མེད་པར་རྟོག་པ་རྒྱུན་པའི་གཞུགས་ཀྱི་  
 རྒྱུས་པ་གོམས་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་པོར་མི་འགྱུར་བ་རྗེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོད་ནམས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གོམས་པར་བྱས་པའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་པ་གངས་  
 མེད་པས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྐྱེ་མི་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱོད་

ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འགྲུབ་རོ། །ལྷག་པར་གཟུགས་སྤྱིའི་རིགས་  
འདྲ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་སྤྱིའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཅན་  
པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱ་དང་འབར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ནི་  
རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་གཟུང་རྣམ་ཡིན་ལ། གཟུང་རྣམ་ཉི་མེ་པ་དེ་གཟུགས་སྤྱི་དང་  
རིས་རིམ་འདྲ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་རྟོག་པ་དེ་འཇུག་པ་ན་གཟུགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སེལ་བས་  
འཇུག་པ་ཅམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་རིས་འདྲའོ་ཞེ་ནའང་གཟུགས་སྤྱིའི་རྒྱར་མི་འགོ་སྟེ། དེ་ནི་རྟོག་པས་  
བཏགས་ཅམ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་འགྲུབ་པའི་སྐྱེ་རོལ་དུ་དེ་  
དང་རིས་མཐུན་ཀྱི་རྒྱ་དགོས་ཞེས་པ་འདི་འང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པ་ལ་འདི་འདྲ་དམིགས་  
པས་ལ་ཞིག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་མ་དེས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བྱད་མེད་སྐྱེས་པར་  
མཚན་ཡང་འཇོག་ན་ཆོན་ཀྱི་དུས་རྒྱུད་བུ་རྒྱའི་ཁར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་ན་ཉིད་ལུས་ཀྱི་རིགས་  
འདྲ་ཡོད་པ་མ་དེས་པ་ལྟ་བུ། །མཚན། འགྲུབ་པ་ན་བྱད་མེད་པ་སྐྱེས་པའི་མཚན་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་རོལ་དུ་དེ་  
དང་རིས་མཐུན་ཀྱི་རྒྱ་དགོས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེ་འདྲ་པའི་དམིགས་པས་ལ་ཞིག་ཡོད་དོ་  
ཟེར་ན་ཡང་བདེན་སྣང་མི་བཞིན་དེ། བྱད་མེད་ཆོད་དེར་འཛང་བྱ་བ་ན། དེ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་དུ་བསྐྱར་  
ནས་འཛང་བྱ་བའི་ཆོ་ཡང་མ་དེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡི་རྩལ་གྱི་རིམ་མེད་པར་གཟུགས་པའི་ཕ་  
མོ་ཁྱེད་མཚོག་སྟོན་པའི་དུང་དུ་ཕྱིན་པའི་མོད་ལ་སྐྱེས་པའི་ལུས་དང་དག་སྟོང་གི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་  
ལ་འང་དེའི་སྟོན་དུ་དེ་དང་རིས་མཐུན་ཀྱི་རྒྱར་འགོ་དགོས་པ་ལ་མོགས་སྟག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། ཅན་  
པར་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་སྐྱུར་བུལ་བཅོས་མའི་ལྷ་བསྟོམ་པའི་ར་རྒྱལ་ཡོད་མེད་ལ་རག་གོ་ཞེས་  
པ་ཡང་དད་པར་བྱ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། བཅོས་མའི་ལྷ་བསྟོམས་པས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཚོས་  
གཟུགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱར་མ་གསུངས་ཏེ། དྲི་མེད་འོད་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོམ་པ་དང་  
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ར་རྒྱལ་ཡང་དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་  
ཁྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲག་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ལ་མ་རོན་

[illegible]

ཞེས་པ་འདི་བསྐྱོད་རིམ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཚད་ལྡན་དུ་མའི་རྣམ་ཐར་ན་འདུག་སྟེ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་  
མ་ཞིག་འཛིག་པ་ཉིད་བསྐྱོད་རིམ་པས་བྲག་ལྷག་དུ་དཀོན་པ་ལྟོགས་པར་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་འོ་ལོ་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་པ་ཆ་ཆོན་ནགས་མེན་ལྷི་སྟོན་དུག་  
ཁྱིད་ཡིག་ན་འདུག་གོ། །ཀུན་མཁུན་ལྷན་འདུས་པའི་བཤད་ཐབས་ལུ་ལ་དད་པའི་རྒྱན་པོ་ཞིག་གི་བ་ལ་མ་ཉེ་སྟོང་པའི་ཡུར་རྒྱུས་  
པ་མགོན་པོ་སྟེ་མཉམ་དུ་ཕྱིན་པས་མ་ཉེ་ལྷར་བསྐྱོད་དུ་བཅུག། །ལོ་འགའ་ན་དུང་དུ་བྱུང་། དང་པོ་རྩ་འདི་མགོ་ལ་རྒྱག་གིན་མི་པོ་དེ་ཟེར། ད་  
བསྐྱོད་འདི་དེར་ལ་མི་དཀར་པོ་ཞིག་བསྐྱོད་རིམ་པས་པ་པ་ཉེ་ལྷར་གསལ་པར་བྱུང་བ་ལ་གང་འདོད་ཀྱིས་ཟེར་བ་འདུག། །རྩོམ་པོ་འདི་སྟོན་པ་མས་བྱང་  
མེས་མཛད་བྲལ་པའི་ཁྱི་པོ་འདི་བསྐྱོད་རིམ་བསྐྱོད་རིམ་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་དངོས་ལུ་རྒྱུ་མ་པོར་མོང་བ་ཐ་མལ་ལྱི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་།  
ཨ་ཏི་ཤས་ལྟ་བུར་རྒྱུ་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོང་ནས་མཆོག་གི་མཚམས་རེམ་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟོག་ཆོས་ལག་ནས་བལྟས་པས། རོ་པོ་སྟོན་གསུམ་  
མཆོང་བ་སྒྲུར་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བ་མོག་ས་མཐོང་ཡས་མོ། །འདི་ནི་རིགས་པས་གྲང་འབྲུབ་སྟེ། རར་གི་དབང་མངོན་ཀྱི་དབྱག་ཉིད་ལ་  
ལྷར་སྒྲུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་མཐུན་གཞན་གྱི་དབང་མངོན་ལ་བདག་ཉིད་ལྷར་སྒྲུར་ཡང་འབྱུང་ཤེས་ལུ་འབྱུར་པ་ལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
བདག་ཉིད་བསྐྱོད་རིམ་ཀྱི་སྒྲུར་སྒྲུར་བ་དེས་ཐན་གཞོང་གི་ཉིད་པ་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྟབ་སྟེ། ལུམ་མ་འབྲུལ་  
བས་ལུམ་ལ་ཉན་ལ་མི་བསྐྱུ་བའོ། །མཚན། བ། རྣམ་པ་རྒྱན་དུ་འབྱུར་བ་དང་། ཡིད་ངོའི་ཐ་མལ་གྱི་  
སྒྲུང་བ་ལོག་ནས་ཡིད་ངོའི་ལུ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། དབང་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་པོ་འདི་ཐ་མལ་གྱི་  
སྒྲུང་བ་རེས་འགའ་བ་ལོག་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་རྟོག་གི་ངོའི་སྒྱི་མཚན་ནི་མི་གསལ་པའི་  
བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། རྟོག་པས་བསྐྱོད་སྟེ་བས་ཀྱིས་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཡིད་ངོའི་ལ་གསལ་སྒྲུང་བྱུང་  
ན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སྲུམ་ཚད་མའི་ལུམ་ཡིན་ལ། ཡིད་མངོན་གྱི་ལུམ་ཡང་དབང་མངོན་གྱི་ལུམ་ལས་  
གཞན་མིན་པས་དེ་མ་ཐག་སྟེར་ལྷར་གསལ་པར་སྒྲུང་བ་གོ་མས་པའི་སྟེན་གྱིས་དབང་ཡིད་ཀྱི་རོར་  
ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་ལོག་ནས་ལྟའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འོན་པ་སྐྱོད་རིམ་པས་ལྟ་  
ཡང་ལུམ་ཞལ་སྟོར་གྱི་བདེ་སྟོང་བསྐྱོད་པ་ན། མིག་ཤེས་རྟོག་མེད་བདེ་སྟོང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རོར་སྟེ་མ་  
སྟེས་ཅི་ཡིན་གྱང་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་བདེ་བ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རྟུན་དུ་འཆར་བས། དེའི་ཆོ་སྟོང་  
ཉིད་མངོན་དུ་རྟོགས་པར་འབྱུར་བས་འཕགས་པར་ཐལ་ལོ་སྟེ་མ་ན། རྒྱགས་ཀྱི་ལུགས་འདིར་མ་  
ལྟབ་པར་མ་ཟད། མཐོང་ན་མ་རྟོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ། ལྟབ་པར་ཆ་ཤས་རྣམ་  
སྒྲུང་པ་ལ། མངོན་སྲུམ་གྱིས་ནི་བཟུང་བ་ལ། ལྟབ་པར་གང་ལ་རྟོག་པ་ཡི། སྟེན་ཡོད་དེར་ནི་  
རྟོགས་པར་འབྱུར། ཞེས་ཐེག་པ་བྱུན་མོང་བའི་ལུགས་སྒྲུང་དེ་ལྷར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེས་ན་མོ་སྟེ་  
གྲང་ཆོས་ཅན་ཀ་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་གི་ཤེས་པས་མཐོང་སྟོང་གི་ཆོན་འད་དེའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མཐོང་སྟོང་གྱི་གཞལ་ཡང་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་  
ལ། མོ་མོའི་སྟོང་སྟོན་བསགས་ཅན་སྟེ་ལ་བདད་ལྡན་པ་དང་མ་ཀུན་དགའ་འདེའི་གིས། དམ་པ་རྒྱགས་ལྟ་བུའི་མཚན་རྟུན་གྱི་ཐུ་མ་ཞིག་

དང་། དཔོན་སྤྱོད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དུས་འཛོམས་ན། ཀུན་དགའ་ཚོས་ཕན་གསལ་འགྲོ་གི་མེས་པ་དེ་ལ་དམ་པས་སྤོང་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོག་པའི་ཞུན་  
གིས། མེས་པ་དེའི་ཚོས་ཉིད་སྤོང་པ་ཉིད་དེ་རྟེན་ཅུ་ལྷན་རྟེན་གསལ། དེ་ཚོ་ཞི་བྱེད་པ་དག་འགྲོ་པ་གཅེར་བུར་ཁྱད་ཁྱད་ཟེར། དུགས་པོ་པ་དག་ག་  
མལ་གྱི་ཤེས་པ་ལྷེད་ལ་ཐོན་པ་ཡང་ཟེར། དེའི་དུས་ན་མེས་པ་སྤོང་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་ཅི་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་  
དངོས་པོ་དང་ སྤྱོས་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་ཟོང་མར་རྒྱུ་ལྟའི་བྱེད་འགྲོ་བས། རི་རྩུབ་དུ། གཅིག་གི་ལྟ་བོ་གང་ཡིན་པ། འདྲི་ཀྱུན་  
གྱི་ལྟ་བོ་ཡིན། ཁྱེད་ལ་ཐུང་བས་སོ། །འདྲི་ལྟ་བུ་ལག་ལེན་དང་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོས་པ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལོག་ལྟ་བུ་སྤྱོས་ཤིང་སྤྱོད་ཆོག་  
འདི་བས་པའི་མངོན་པའི་རྒྱལ་ཞོག་ལ་ལུལ་གཉན་པོ་འདྲི་རྣམས་ལ་སྤྲོག་ཏུ་མེད་པའི་དད་པ་བསྐྱེད་པར་གྱིས་ཤིག །མཆོར་མོ། །བསྐྱེད་  
ཤིང་གི་གསལ་སྤྱང་དབང་མངོན་གྱི་ཡུལ་དུ་འཕྱུར་བ་འདྲི་ཞི་མངོན་སྤྱུལ་གྱིས་བྱུང་སྟེ། བམ་མཁའ་  
མཐའ་ཡས་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམས་པས་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འང་ཐོག་ཤིག་གི་སྤྱང་པ་འགགས་ཏེ་  
བམ་མཁའ་ལྟར་དམིགས་པ་དང་། བམ་མཁའ་བྲག་དུ་བསྐྱོམས་པས་ཐལ་མོ་བརྒྱབ་པས་བསྐྱེད་ཉན་  
ཤེས་གྱི་རོར་སྐྱོ་ཐོས་པ་ཡང་མཐོང་བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་བྱེད་ལྟར་ན་བསྐྱེད་ཤིང་གྱི་སྐྱབས་  
སྤྱུ་ལེ་ཤེས་པ་ལ་བའི་རྣམ་པས་དམ་ཆོག་པར་བསྐྱེད་པའི་ཡུང་སོགས་ཐལ་པ་མི་སྤྱང་བར་དེའི་  
ཡུང་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་པར་དབང་ཤེས་ལ་སྤྱང་བ་ཡང་མི་མིན་པར་འཕྱུར་བ་དང་། དེ་མི་མིན་  
ན་བསྐྱེད་ཤིང་གྱི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་བྱས་པས་འདོད་པའི་ལྟ་དང་དེའི་སྤྱུ་ལས་འདོད་ཟེར་དང་དུ་བ་དང་  
འབར་བ་སོགས་ཤིག་མཐོང་གི་མཆོན་མ་དང་དབང་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་འང་མི་འཕྱུར་ལ། དེ་ཡང་  
འདོད་ན་བསྐྱེད་ཤིང་གྱི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་བྱུང་བ་ན། ཡི་དམ་གྱི་ལྟས་མི་དང་མི་འབྲུད་པ་ལྟར་མངོན་  
སྤྱུ་དུ་ཞལ་བསྟན་ནས་ཆོས་གསུང་པ་སོགས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་འང་མི་ཤིགས་པར་འཕྱུར་མོ། །  
ཡིད་རོར་གོ་མས་པས་དབང་ཤེས་གྱི་རོར་ཡང་གསལ་སྤྱང་འཆར་བ་ནི། མི་སྤྲུག་པ་བསྐྱོམས་པས་  
རང་ལུས་ལ་མི་སྤྲུག་པར་དངོས་སྤྱུལ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་གྱི་གྲགས་པས། མི་སྤྲུག་ཟད་པར་  
ས་ལ་སོགས། ཟད་པར་གྱི་སྐྱབས་སྤྱུ་རྣམས་སྤྱུལ་ནས་གོ་མ་པ་འདོར་བ་སོགས་དང་། མཆོར་སྤྱུལ་ནས་བྱེད་འཇུག་བྱེད་པ་  
སོགས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་ནས་བཤད་དོ། །མཆོར། །ཡང་དག་མིན་པ་འང་བསྐྱོམ་པ་ཡི། །སྟོབས་གྱིས་  
སྤྱུལ་བ་རྟོག་མེད་དང་། །གསལ་བར་སྤྱང་བ་ཅན་དུ་གསུངས། ཞེས་པས་བྱུང་ལ། དེར་མ་ཟད་  
རྗེ་མི་གསལ་བ་སྤྱོད་གསུལ་གྱི་བསྐྱེད་ཤིང་གསལ་བྱེད་ལས་བྱུང་། མཆོར། །ཡས། །རས་བྱིས་གྱི་སྤྱུ་ལ་དམིགས་  
ནས་ལྟ་བསྐྱོམ་པ་ན། མིག་གི་ཡུལ་དུ་དང་པོར་རས་བྱིས་གསལ་བ། དེ་ནས་རས་བྱིས་དག་མཉམ་

པ། དེ་ནས་དམིགས་ཡུལ་དུ་རས་ཁྲིམ་མོག་མོག་དུ་གྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་ལྷའི་སྤྱིའི་གསལ་སྤྱང་འཆར་  
བར་འགྱུར་ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བྱེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་རྒྱལ་གཉིས་པ་དེ་མ་ཡིན་ན་ཡིད་  
དོར་རྒྱལ་འཁོར་བ་དང་གསལ་སྤྱང་ཐེབས་པ་ན། ཐ་མལ་པའི་སྤྱང་ཞེན་བསྐྱོག་མི་རིགས་པར་ཐལ།  
ཆགས་སྤྱང་སྤྱོད་ས་པ་ལ་མོགས་པའི་ཐ་མལ་གྱི་ས་པོན་ཉམས་སྤྱང་ནས་མངོན་གྱུར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་མེད་ན་ཐ་མལ་པའི་སྤྱང་ཞེན་གྱི་སྤྱོད་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱོད་མངོན་གྱུར་པ་དང་ས་པོན་  
གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐབས་གྱི་སྤྱང་བྱའི་སྤྱོད་སྤྱང་བྱའི་མངོན་གྱུར་དང་ས་པོན་སྤྱོད་པ་  
ལྟར་སྤྱོད་མི་ལུས་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྐབས་དེར་ཐ་མལ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུའི་སྤྱོད་ཞིག་  
དེས་བསྐྱེད་རྒྱུར་མ་གྱུར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་སངས་རྒྱུས་  
ཐམས་ཅད་མཆོད་བསྐྱོད་གྱི་དགོ་ཅུ་ཆོད་པ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རིག་པ་དུས་འཁོར་ལས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་  
འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་བཤད་ལ། དེའི་ཆོན་ལྷའི་བྱེད་པར་བསྐྱུར་གྱི་ལུས་ལོན་པ་མོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་  
ཡོན་ཏན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་མཆོག་དུང་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་རྩོགས་རིམ་བསྐྱོད་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གདོན་མི་  
ཐ་བཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་དུང་ལྡན་ཐུགས་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ལྷའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཞིན་  
དུ་ལས་བསྐྱོད་ས་པས་འཆར་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱུང་ལས། དེས་དེ་རྣམས་ཡིད་རབ་དུང་གཤམ་ཞིང་ཆོ་མིང་པོ་ཡང་རབ་དུ་ཐོབ་ནས་  
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡང་ག་གིས་རྟེད་གཤམ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་དང་མི་  
མཐུན་པའི་ལས་འདི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆོན། འཛིན་པའི་ལུས་སྤྱུ་གྱུར་ནས་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་  
ལུང་པོ་སྤྱུ་མ་བརྟེ་བ་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་དུ་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་གཞུགས་སྤྱུ་མ་གཞན་གྱིས་མི་མངོན་པར་འདོར་  
བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་རིག་འཛིན་གྱི་ལུས་ཆོད་ར་མ་ཐོབ་ན་པར། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་མི་  
ལེན་པར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་བ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མོས་པའི་དབང་གིས་རིག་པ་འཛིན་པ་  
ལ་མོགས་པའི་ཞིང་བདམས་ནས་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་བ་ཐོབ་པ་ན་  
འཁོར་རྩར་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དགོ་བ་དེས་སྤངས་  
པས་གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་མངོན་གྱུར་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མི་རིག་པས་ཀུན་ནས་སྤྱོད་པའི་ལས་  
ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་མི་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འོན་པསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དགོ་བ་དེས་འཁོར་



བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་མིན་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དགེ་བ་དེ་ཟག་བཅས་མ་ཡིན་  
པས་ཟག་མེད་དུ་ཐལ་ལམ་སྟམ་ན། མི་ཐལ་ཏེ། ཟག་མེད་རྗེས་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བས་ལེན་པའི་  
ཕྱིར་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་འདི་མ་གྲགས་ཀྱང་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲས་དོན་འདི་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་  
སྐྱེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གསོག་མཚན་ཉིད་པ་བསག་རྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་  
ཤེས་ཚོགས་གསོག་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འཕགས་པར་  
ཐལ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡང་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་འཕགས་པར་  
མི་ཐལ་བ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྲུབ་པས་ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་  
མི་སྐྱེ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་མིན་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྲུབ་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་སྟེ།  
རྩ་ཏི་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་རྒྱུད་གི་མདུད་པ་གང་ཡང་མ་གྲོལ་ཞིང་། ཐིག་མེམ་མ་གྱི་འཇིག་པ་  
གང་ཡང་འཇིག་མེད་དུ་སྒྲོམ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་དེ་འཇིག་ལྟ་  
དང་མཚུངས་ལྟ་གྱི་ཆགས་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་མི་སོག་པར་གྲུབ་པས་  
འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་པ་མི་ཚོམ་ཡང་ད་དུང་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ལ་  
ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བས་འདོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་  
ཟད་འདས་ལམ་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་  
གིས་མིན་པར་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་མི་རུས་སོ་སྟམ་ན། བདེན་མོད། འདི་ལྟར་རུས་པ་ནི་  
ལམ་འདིའི་ཐབས་ཟབ་བྱད་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་གཞན་ལུས་ཀྱི་གོང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལས་ཉོན་གྱི་  
དབང་གིས་འཇུག་མི་དགོས་པར་རྒྱུད་མེམ་མ་གྱི་ཏིང་པེ་འཛིན་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་འཇུག་པ་བཞིན་  
ནོ། །དེས་ན་དཔལ་པར་བྱུང་དོ་རྗེས། བར་དོར་མངལ་བདམས་པའི་སྐྱབས་སུ། རྒྱལ་བྱིས་མ་འདིའི་  
རྒྱལ་བྱིས་རྣམ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་རྩ་བཞི་སྟོན་མེད་ཙམ་ལ་ག་ལ་བརྒྱུད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་ཅན་མཚམས་  
སྟོར་ཉེས་པས་ད་ལྟ་མི་མིན་ལ་སྐྱེས་ནས་མི་ལ་གནོད་པ་ཅི་ཙམ་པ་འདུག །རྒྱག་རྩ་ལོ་རྒྱའི་མ་ཕན་པོ་རྒྱལ་བྱིས་མ་སྟོན་མེད་མང་པོ་འད་དག་  
འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པས་ཡི་དུགས་སུ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་ཏེ་བའི་དཔེ་བླ་མ་སྟོན་པོར་རི་ཅམ་བྱིས་སྤང་ག་ཟིགས་ཤིག །མཚན། རྣམ་

པར་དག་པའི་བླ་མ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལམ། གཏུམ་མོའི་རྩོད་བདེ་གསལ་ཙམ་  
ཐེན་པ་ལམ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་ཞིག་གིས་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་པས། འདིའི་རྒྱལ་  
ཁྲིམས་དག་པ་ནི་རྣམས་སྒྲོམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་སུ་འདུ་ཤེས་པ་གཏན་  
དུ་བའི་བརྒྱུག་མེད་བྱུང་ན་རྣམས་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོར་སྤྱོན་པ་ཡིན་ལ། གཏུམ་མོའི་རྩོད་  
ལའང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱབས་ཡིན་ན་པ་ཕྱ་ཐིག་གི་ནུལ་འཕྱོར་ལ་བརྟན་པ་རབ་དུ་གྱུར་པ་  
ཙམ་ནས་འཛོག་པ་ལམ། རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ན་དག་དཔེན་གྱི་མཐའི་སྤངས་གསུམ་འཆར་  
བ་ཙམ་ནས་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་ན་སྒྲོམ་  
པ་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་མི་སྤྱིད་ཅིང་། རྣམས་སྒྲོམ་གཅང་མ་བསྐྱངས་པའི་དགེ་  
བསམ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་ཕྱོད་འཁྱུར་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྒྲིབ་ཟད་པར་བྱེད་རྗེ་མི་ལས་བསྐྱེད་  
རིམ་གསལ་བྱེད་དུ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ནི་ལས་སྤྱོན་པ་དང་སྒྲོམ་བརྟན་ན། ཅུ་ཚེ་ཐོབ་པ་རྩ་མི་འཆད། །པམོད་ཐོབ་པ་ན་སོང་  
ཡོངས་མི་འགོ། །ཞེས་པའི་འཐད་པོ་ཙམ་ཡིན་གསུངས་ནིང་། མཐའ་གཅིག་ཀུ་རིས་བརྒྱུད་ནི་མི་རུས། མཚན། ཅིང་། བདེ་  
འགྲའི་རྟེན་ཐོབ་རིས་པའི་གདེང་དང་ལྟན་པ་ལ་རང་ཉིད་གང་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེའི་འཕེན་པས་ཞིང་བདམ་  
རུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་འདའ་ཀལ་འི་གདམས་  
པ་ནི། ཞིང་དག་པར་རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་གྲུབ་པོ། །  
དེར་མ་ཟད་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིག་ནས་སྤྱུང་ཅིང་། མཐའ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་  
བརྟེན་ནས་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བ་རྒྱལ་བ་རྒྱུར་ཡང་སྒྲོན་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འོན་པསྐྱེད་རིམ་ལ་  
བརྟེན་ནས་ཞི་སོགས་གྱི་ལས་མ་གྲུབ་གྱི་བར་རྫོགས་རིམ་ལ་མ་འཇུག་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་  
རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟེན་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ཡོད་པར་བྱས་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཅེན།  
མཐའ་གཅིག་ཀུ་རིས་བརྒྱུད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་གི་ཁམས་དང་དབང་པོ་སྤྱིན་མ་སྤྱིན་ཐ་དད་པ་  
དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེའང་སྤྱིར་བཏང་བསྐྱེད་རིམ་སྒོན་དུ་སོང་ནས། གང་ཟག་གི་རིགས་ཁའི་ག་  
བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱུང་འབྲེལ་དུ་མཉམ་པར་སྦྱར་ནས་བསྒྲོམས་པས་ལམ་གྱི་ཆོད་ཆེ་བའང་ཡོད་དེ། རི་  
སྐྱོད་དུ། རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་ནས་ནི། རྫོགས་ཅན་གྱི་ཚོས་འཆད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡང་མི་

ཅུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འང་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་འགོག་པའི་སྐད་ཅིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
གསལ་སྒྲུང་མ་ཐེབས་པར་ཚོགས་རིམ་ལ་འཇུག་ན། ཚོགས་རིམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱེད་དཀའ་བས་  
འཇུག་མཚམས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། གཏན་མི་སྦྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་དཔོན་སྤྱི་འབྲུག་  
ལྷ་བུ་རྒྱ་གར་བ་མལ་ཆེར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར་ཚོགས་རིམ་ལ་མ་ཞུགས་པས་  
བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་ལ་ལོ་བརྟུག་གིས་ཅམ་བསྐྱོམ་པར་ཡང་མཛད་དོ། །འོ་ན་སྐད་ཅིག་གིས་དཀྱིལ་  
འཁོར་བ་ཡོངས་ཚོགས་གྱི་གསལ་སྒྲུང་ཐེབས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡུན་ཅི་ཅམ་འགོར་ཞེན། རྗེ་མི་  
ལས་ཟས་དང་སྦྱོང་ལམ་དཀ་པོས་བསྐྱུལ་ནས་གཉིད་སོགས་ཁམས་ལོག་པ་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ནོན་དུ་  
བར་མ་ཆོད་པར་ཞག་བརྩུབ་ཅམ་རེར་བསྐྱོམ་ན་འགྲུབ་པར་གསུངས་འདི་ཉིད་འཐད་ནི། དབང་པོ་རབ་གྱིས་  
བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞག་བརྩུབ། འཕྲིང་གིས་རྒྱ་ལྗོངས། ཐམས་ཅད་བཟུང་གཉིས་ལ་འགྲུབ་སྟེ། འདས་པ་ཅན་རྒྱུད་ལས།  
ཞག་བརྩུན་དང་ནི་རྒྱ་ལྗོངས་དང་། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་བཟུང་དང་གཉིས། །དོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་བསྐྱབས་ནས་ནི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱུད་དུ་ཐོབ་འབྱུང་དོ། །  
ཞེས་འབྱུང་དོ། །མཆོན། མོ། །འདིར་ལྷ་ག་ཐོགས་རས་པར་གྲགས་པའི་ཐེལ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་རྩལ་གྱི་  
ཁིད་ཡིག་ཏུ། མ་མཐའ་དེའི་ལུ་ལྷ་ལྷ་ཅམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཞིག་རྩོན་དུ་འགྲོ་བར་  
བྱའོ། །ཞེས་བཀོད་པའང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཆོག་རྒྱས་པར་སྦྱོང་མི་ལུས་པའི་  
མ་མཐའ་པ་ཞིག་གིས་དེའི་ལུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་དང་  
བསྐྱེད་རིམ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཡང་སྦྱོས་པ་མི་གཙོ་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལྟར་རུང་མཛད་པ་འདི་  
ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་དང་། ལེན་པར་ལུས་པ་དང་། སྤངས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་ཆེར་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ།  
དེའི་ལུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོ་བསྐྱོམ་རྒྱུ་འདི་སྐྱལ་བ་མཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པར་དེའི་ལུ་  
པ་རང་གི་སྦྱུང་དཀྱིལ་རྣམས་སྲུ་གསལ་བས་སོ། །འདིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བཙོམ་ལྷན་འདས་  
ཡབ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལས་སྦྱེས་པས་ཡབ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
གཙོ་བོར་རྒྱལ་འཛིན་པ་དང་། སྤང་མེད་གྱི་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཙོ་བོར་རྒྱལ་འཛིན་པ་  
གཙོ་ཆེན་འང་བསྐྱོག་པའི་སྐྱོམ་པ་ནི་སྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་བསྐྱར་བ་གཉེན་པོར་བྱས་པས་ལས་  
སྐྱར་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེའང་དོ་བོ་ཉིད་ལ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་འདབས་ནི་སྦྱེས་པས་ཡབ་གྱི་

དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱོམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་དལུས་མ་ཡིན་ལ། ཐབས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ནི་  
 འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་པས་རྒྱའི་ལུས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆེད་ཀྱི་སྐྱེས་པས་ལུས་  
 གྱིད་ཀྱིལ་ལའོར་བའི་ར་རྒྱལ་འཛོན་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཕོགས་འབྱེན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས། ཁོ་  
 བོ་ཅག་གིས་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་མངའ་བ་དག་གིས་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་ཀ་མའི་ཉེན་གྱི་བསྐྱེད་  
 རིམ་ནི་དོ་རྩེ་བདག་མེད་མའམ། །ལྷག་པར་དོ་རྩེ་ནས་འཕྱོར་མ་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མ་  
 ཞེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བྱེད་པ་སྒྲ་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྟར་བ། དམིགས་པ་རྣོ་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་ཆེ་བ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་དེ་འདྲར་འདི་ཤིས་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་ན་རེག་མཐོང་གི་མཆོན་མ་འབྱུང་ཡང་རེག་མཐོང་  
 གི་མཆོན་མ་འབྱུང་བ་ཅིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་མ་ཤེས། དེས་ན་རེག་མཐོང་གིས་མཆོན་མ་རྟེན་ཅི་མ་ནས་ཞི་གནས་  
 མ་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འཛོག་པས་ལུས་དབེན་ནས་ལམ་འདིའི་རྩ་སྐྱོད་བ་ལ་འཇུག་དུང་སྟེ། རང་འདོད་པའི་ལྷ་  
 བྲངས་མའོན་ལྷན་དུ་གསལ་བར་རྟུལ་བའི་ཕྱིར། མཆོན། བྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་འདིའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་རྩེ་གསུམ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གྱིས་མཛད་  
 པ་སྐལ་མཆོག་སྐྱེས་བུ་ན་ཡོད་པ་དེར་ཉི་མ་ལྟར་འཆར་བ་དེའོ། །མཆོན། ལྟར་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དག་གིས་ཉམས་སྲུ་  
 ཡེན་བར་རིགས་ཤིང་། སྐལ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་དོ་རྩེ་སྐྱུང་མས་ཤིན་ཏུ་སྐྱ་བའི་  
 སྐྱོང་གོགས་མཛོད་ཅིག །མ་མཛད་ན་སྐྱེ་བོ་སྐལ་བ་དམན་པ་རྣམས་ཆོས་སྤངས་ནས་མེམས་ཅན་  
 དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་ལྟར་ན་དོ་རྩེའི་སྐྱུང་མ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་སྐྱོང་བའི་  
 དམ་བཅའ་གཉན་པོ་ཉམས་པར་གྱུར་ནས་དོ་རྩེའི་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ།

འབྲས་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལས།  
 རྒྱུད་ལའོར་བསྐྱོམས་ནས་སྐྱོང་རར་འཇུག་པ་དང་ལུས་སྐྱོང་བ།

གཉིས་པ་ལ་སྟོན་དུ་སྐྱུང་ལའོར་བསྐྱོམས་ནས་སྐྱོང་རར་འཇུག་པ་དང་ལུས་སྐྱོང་བ། དེའི་རྩེ་ས་  
 བས་ལམ་གྱི་ལུས་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་སྐྱོང་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྩེ་ནས་  
 འཕྱོར་མ་བསྐྱེད་དང་ཉི་མ་རོ་མེར་པོ་མགོ་གཡོན་བསྟན་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་མི་མགོ་སྐམ་པོ་

ལྷ་ས་དབྱར་བརྒྱུན་ཅིང་། རྫོན་པ་ལྷ་བརྒྱུད་མེ་རལ་ཁ་བྱས་པ། ཉེ་རུ་ཀའི་དོ་པོ་འི་ཁྱི་རྒྱ་དེ་ལྷ་ས་པ་རྟེན་  
 པའི་དབྱུག་པ་ལ་ཟེར་བྱུང་། ཁ་ཞེས་ལྷགས་བྱུ་མེད་པས་ཚོས་སྤྱི་དོ་པོ་མཚོད་རྟེན་བྱས་མོགས་པ་ཉེགས་པའི་ཁྱི་རྒྱ་པ་ལ་དང་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱུང་།  
 མཚན། ཁ་ལྷོ་ག་ལྷག་གཡོན་པར་བརྟེན་པས་བདུད་ཅིད་ཀ་ལྷ་ལ་བསྐྱམས་པ། གཡས་དོ་རྩེ་གི་  
 ལྷག་ལྷར་སྒྲུབས་སུ་འཛིན་ཅིང་། དབྱུ་སྒྲུ་སྐྱམ་ཆ་བཅིངས་པའི་ཅེར་དོ་རྩེ་ནོར་བུ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཉོག་  
 གིས་མཛེས་པ་གར་སྒྲུབས་ཀྱིས་རོལ་ཞིར་ཤེ་གིས་ཀྱི་མེ་འབར་པའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར།  
 དེ་ནས་སྤྱིར་གར་ཉི་མའི་གདན་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབར་པའི་རྫོ་སྒོན་  
 བོ་ལ་དམིགས་ནས་རྫོ་ཞེས་ལྷེ་ཅེ་འགྲུལ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པར་བྱས་ནས་རྫོ་  
 ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོས་ཏེ། འོག་དོ་རྩེ་འི་ས་གཞི། འོགས་དོ་རྩེ་འི་ར་བ། འོག་དང་ར་  
 པའི་ཕྱི་རོལ་མཚོན་ཆའི་འཕྲུལ་ལོའོ། བར་མདའི་བྲ་བ། སྤེར་དོ་རྩེ་འི་གྲུ། ལྷར་ད་ར་པའི་བར་  
 མཚོམས། དོ་རྩེ་འི་བྲ་ཤེ། ཕྱི་རོལ་ཀྱལ་ཏུ་དོ་རྩེ་བསྐྱལ་པའི་མེས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར། དེ་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་རང་བཞིན་དབྲལ་བར་ཞོ་དཀར་པོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གསུང་གི་རང་བཞིན་མཁྱིན་པར་ལྷུང་མར་པོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 སྤྱིར་གར་རྫོ་སྒོན་པོ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་ནས། གཞུག་མའི་དོ་རྩེ་གསུམ་འོད་དུ་འབར་ཞིར་  
 རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒོ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་དོ་པོ་འི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པར་བྱས་ནས། མཐར་  
 ཞོ་ལྷུང་དང་ལྷུང་རྫོ་དང་རྫོ་རྒྱ་དབྱས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྤྱ་པའི་རྒྱ་དཔོན་གསལ་བ་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་  
 པར་བཞག་ནས། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་མེད། ཁ་སྒྲོམ་པར་བྱ་བ་སྒྲོམ་པ་མིན། ཁྱེ་ལྷར་  
 དངོས་དང་དངོས་མེད་པས། སྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་དཔོན་  
 གསལ་བ་དེས་བཙོམ་ལྷན་འདས་མའི་སྤྱི་ནང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་སྤྱར་བ་གསུམ་ཀྱི་རང་གི་  
 དཀར་དམར་སྒོ་གསུམ་གྱི་གསལ་བ་ཚེན་པོ་སྒྲོས་ནས། སྤྱར་ཡང་རྒྱ་དཔོན་ལ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 འོད་གསལ་བ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོར་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པོ། ཁྱེ་ལྷར་སྤྱི་ནང་དྲངས་གསལ་ལྟོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་དོས་ལ་སྤྱོད་པའི་རི་མོས་པར་ཚོད་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལྷར་

བསྐྱོམ་མོ། །དཔལ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས། ལུས་ཀྱི་ནང་སྤྱོད་སངས་པེ་ལ་དམིགས་པ་འཛིན་པར་སྐྱུང་  
བཅོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱོད་ར་འདི་ནི་བསྐྱོད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པ་འདོན་དམ་  
པའི་སྤྱང་འཁོར་བྲམ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྷག་པར་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་ལ་བ་རྒྱུ་པ་  
པའི་དབྱུ་མ་འཁོར་བ་ཅས་ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་ལུས་ལ་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་ནས་  
བསྐྱོམ་དགོས་པས། དེ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པས་དེ་ལ་རྣམ་དག་དབྱེད་པའི་དམིགས་པ་དང་པོར་སྤྱོད་  
པའི་ཆེད་ཀྱི་སྤྱོད་པཅོ། །འདིར་གར་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མ་འདིར་བདག་གི་རྗེ་བྲམ་གོང་མ་  
དག་གི་གསུང་གིས། སྤྱིར་བསྐྱོད་རིམ་གྱི་རྒྱུ་མ་ལ་ལྷུ་འཛིན་ལ་འཕྱོར་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་པོར་བསྐྱོད་པ་དང་ལྷིང་བསྐྱོད་པ་རྫོགས་  
པ་ནས་ཀྱང་ཕྱེད་པས་སྤྱོད་རའི་དོན་ཆེད་ཡང་ཐ་མལ་པའི་མཆོན་མ་འགོག་པའི་ལམ་ཅམ་ཡིན་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུ་མ་ལ་ལྷུ་འཛིན་པ་ལ་གྱི་  
སྤྱོམ་མཆོན་མ་ཡིན་པའི་གཞུག་མའི་ལུས་སེམས་རྒྱུར་བ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མ་ལ་ལྷུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་རའི་ཆོད་རའི་མཆོག་དུ་རྒྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་  
རང་བཞིན་དག་པའི་སྤྱོད་པ་མཆོག་མ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ལེ་ཤེས་མཆོག་འབྱུང་བར་མི་ཤིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་  
ཀྱི་སྤྱོད་ར་དང་། དོན་དམ་པའི་སྤྱོད་ར་དང་། འདྲིས་མའི་སྤྱོད་ར་དང་། བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ར་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་  
རྒྱ་ལུས་དང་། གཉིས་པའི་འོད་གསལ་དང་། གསུམ་པའི་རྒྱུང་འཇུག་དང་། བཞི་པའི་གཏུམ་པོའི་རྒྱུ་མ་མོ། །ཞེས་གསུངས་མོ། །ཁྱུང་ས་  
མེད་ཅེས་འཆད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ་རྗེ་རྗེ་མེད་པར། ལུས་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས། །ལུས་ནི་གང་གིས་ཤེས་པ་ནི། །རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ནི་  
པོ་བྱང་མཆོག །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར་ཨ་ཡི་ཀ་ཀ་ལ་གས། རང་དང་གཞན་དང་འགྲེལ་པའི་ལུས་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཏེ། ཞེས་དང་།  
གདན་བཞི་ལས། སྤོན་དུ་སྤྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཡི་ལུས་ནི་རྒྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྗེ་རྗེ་བརྒྱུན་ལས། དེ་ལུས་ཁོང་སྤྱོད་ཉིད་ལ་  
ནི། །རང་སེམས་ཡོན་ཏན་སྤོམ་པའི་སེམས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་བྱིས། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱ། །དག་པའི་  
བདག་ཉིད་ཅི་འདྲོད་པར། །དེས་ནི་རི་རབ་ལུལ་ནས་འགྲོ། །ཞེས་ལུས་དབྱིངས་རྒྱག་མའི་རང་བཞིན་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བསྐྱོམས་པས་རི་རབ་ཀྱང་  
བདགས་བསྐྱོད་ཕྱེད་ཅིང་འགྲོ་བར་བགད་དོ། མཆན། ར་རྒྱ་གཞུང་ཁྱུང་ས་སྤྱབ་ཆེ་བ་ལས་མི་འབྱུང་། སྤྱམ་རྣམས་  
ཀྱི་མཉམ་དག་གིས་མཛད་འདུག་གསུང་ཡང་བསྐྱོད་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུ་གང་  
བསྐྱོམ་པ་ན། སྤྱུ་དེ་ཉིད་སྤྱང་ཅམ་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱུ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་  
པ་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པས་སྤྱོད་རའི་དོན་འཕྱུང་བ་བྱུ་པ་ལ། སྤྱོད་ར་ཞེས་  
པའི་ཆོག་ཅམ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ར་རྒྱ་གཞུང་ཁྱུང་ས་སྤྱབ་ནས་མ་བགད་པ་མི་འབྱུང་བོ། །  
སྤྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོགས་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱུ་མཆོན་ཉིད་པ་ཞིག་འཛོག་དགའ་བར་ཐལ་བ་  
ཡིན་ཏེ། སྤྱང་བ་ཆད་བྱུ་ཀྱི་ཆ་སྤྱོད་པར་འདོད་ན་ཆད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

རྒྱུ་ལེན་པ་ལྟོང་པ་སྐྱེས་པའི་པུ་ལྟོང་ར་མོག་སྐྱེས་པའི་པུ་ལེན་པ་དང་རང་བཞིན་དབྱེད་  
མེད་དུ་འགྲོ་མི་ཐིག་པའི་ཐིག་པ། རེད་འདོད་པའི་ལྟོང་ར་དང་ལྟོང་ཉིད་རྒྱུ་ལེན་པ་དང་རང་བཞིན་རོ་  
གཅིག་པར་འགྲོ་བ་དེ་ཁྱེད་ལྟར་ན་རྒྱུ་ལྟུང་ཚད་ལྟར་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པར་ཁས་ལེན་  
དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཟུ་ལུས་པ་ཀྱི་དབང་ཅན་པེད་བྱུང་མེད་དོ། ཁྱེད་པར་  
སྤྲུམ་པའི་མན་ངག་གིས་མཛད་ཅེས་སྤྲུམ་པ་ལ་ཐུགས་ཅིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ལེན་པ་དང་། སྤྲུམ་པའི་རྣམ་པ་  
སྐབས་སུ་སྤྲུམ་པ་ལ་དོ་རྩེ་འཚར་གི་ཐུགས་མཛོད་མཛོད་པ་གཉིས་འགལ་ལམ་མི་འགལ། དུས་མི་  
གཅིག་པས་མི་འགལ་ཡོ་ཞེ་ན། ཉག་མི་ཉག་ཀྱང་འགལ་པར་མི་འཁྱུར་གང་། འགལ་ན་སྤྲུམ་པའི་  
རྣམ་པ་འཁྱུར་བསྐྱོམ་པུང་ཕྱིན་བསྐྱབ་ཆེན་པོ་འཇུག་མི་བདུབ་པར་འཁྱུར་རོ། །ལུས་སྦྱང་ལ། རྒྱུ་མཆོ་  
ལྟར་བསྦྱོད་པ་ནི། འཕོལ་པའི་སྟན་ལ་སྦྱིལ་གྱང་གང་བདེ་དང་། རྟེན་པ་བསྐྱར་། ལག་པ་ཁ་  
སྐབས་ལུས་མོར་དག་བ། རྒྱུ་གལས་འཐེན་གཡོན་བརྟན་དལ་རིང་དུ་འབྱུང་། ཡང་གཡོན་འཐེན།  
གལས་བརྟན་སྤྱར་བཞིན་དུ་འབྱུང་། ཡང་གཉིས་ཀ་ནས་འཐེན་ནས་མདུན་བརྟན་ལན་གཅིག་  
འབྱུང་། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་མམ་ལན་གཉིས། ལན་གཅིག་གང་པུང་ཁམས་དང་བསྐྱེན་ནས་བྱ།  
དེ་ནས་རྒྱུ་ལེན་གི་མཐེ བ་ཆེན་བཞིའི་ཤེད་ནང་དུ་སྦྱུང་པ་དང་། རྒྱུ་དལ་རིང་གིས་སྟེ་འོག་ཏུ་ཆེར་  
བྱིས་མནན། མི་ཐུབ་ན་ཁ་ནས་མིན་པར་དལ་བྱིས་བཏང་དོ། །ཁ་རྒྱུ་ལྟར་བསྦྱོད་པ་ནི།  
རྒྱུ་བསྐྱར་བཞིན་པར་དོར་གདན་ལ་རྒྱུ་ལེན་གཡོན་གྱི་མཐེབ་ཆེན་ལག་པ་གལས་གཡོན་  
བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱར་ནས་གལས་སུ་གསུམ་དང་། གཡོན་དུ་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་སྤྱར་གལས་གཡོན་དང་  
མདུན་རྒྱུ་ལེན་ལེན་ཆེན་པེ་བྱའོ། །ཁྱི་ཤིང་ལྟར་དགུག་པ་ནི། རྒྱུ་བསྐྱར་བཞིན་པར་ལག་གཉིས་  
དོ་རྩེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མདུན་དུ་ཐུགས་བརྒྱུད་པ་ལ་གྱུ་མོ་མཆན་ཁྱེད་དུ་བརྟེན་པའི་ལ་དང་པོར་བརྒྱུད་ཅེས་བྱས་ནས་  
ཆེས་ལག་པ་གལས་གཡོན་བརྒྱུད་བརྟེན་གྱུ་ལེན་ནས་ཀྱང་བདུབ་ཅིང་གྲོལ་ཆ་ཆེ། མཆན། ། དེ་ནས་གལས་སུ་བརྒྱུད་ནས་  
གཡོན་པ་དལ་བྱས་དགུག་ནས་གྱུ་མོ་མཆན་ཁྱེད་དུ་བརྟེན། ཡང་གཡོན་དུ་བརྒྱུད་ནས་ནས་གལས་པ་  
དལ་བྱས་དགུག་ནས་གྱུ་མོ་མཆན་ཁྱེད་དུ་བརྟེན། རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གཉིས་གཅིག་སྟེ་ཁམས་དང་

བསྐྱོན་ནོ། རྩོམ་མདུད་མཁའ་ལ་འབེབས་པ་ནི། རྩུང་བཟུང་བཞིན་པར་ལུས་བཅུགས། ལུས་  
བསྐྱོང་། རྩོམ་ཐལ་བྱིར་བསྐྱོལ། ལུགས་ཀྱིས་སྤྱི་པོར་འདེགས་ལ་མཁའ་ནས་ཁད་བུབ་སྟེ་དག་ཏུ་  
དབབ་པོ། ཅེ་སྤྱང་སྤྱུགས་ཚུལ་ཀྱིས་གནད་ནས་བསྐྱང་བ་ནི། ལུས་བཅུགས། ལུས་བསྐྱང་།  
ལག་པ་གཉིས་ས་ལ་ཡབ་ནས་མགོ་བོ་དུད་དེ་རྩུང་ཏེ་ཞེས་པས་སྤྱུགས་ཚུལ་བྱས་ནས་ལངས་ཏེ་རྒྱང་  
པ་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་སྤྱུག་གོ། ལུས་ཐོར་ཡང་བའི་ཕྱིར་མགོ་ལུས་བཤད་སྤྱང་བྱ་བ་ནི། རྩུང་  
བཟུང་བཞིན་པར་ལག་ཚིགས་སོར་སོ་གཅུད་པའི་སྒོ་ནས་འཐོབ་ཏེ། མགོ་ལུས་མེད་ཏེ་འགྲེལ་ལྟར་  
སྤྱུག་བཤད་ཏེ་པར་བྱའོ། རྩོམ་པ་ལས་ལུས་མཉེན་ལུག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་  
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

## ལམ་གྱི་ལུས་དངོས་བསྐྱན་པ་ལས།

### ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱན་པ།

གཉིས་པ་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱན་པ་དང་། རིམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་དངོས་ལ་འབྲིང་པའོ། །  
དང་པོ་ནི། ལམ་འདིའི་འགྲོས་དང་། དཔལ་ནུ་རོ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དུག་གི་ལམ་གྱི་འགྲོས་  
གཉིས་གཅིག་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ལམ་གྱི་འགྲོས་དེ་རིམ་བྱུ་ཞེན། དཔལ་ལག་སོ་བྱུ་པའི་པར་དོ་དམར་མཁྱིད་ལ། དཔལ་ནུ་རོ་  
པའི་གདམས་པ་འདི་ལ་དགེ་བ་གཉིས་གསུང་པས་བསྐྱེ་བ་དང་འཕོ་བ་གཉིས་སུ་མཛད། ལྷ་མ་ལོ་རོ་རས་ལས་བཀའ་བཞུགས་པའི་གདམས་དག་འགྲེ་  
བསྐྱོར་གསུམ་དུ་བྱེད། འབྲི་སྒྲོམ་རས་པས་ནུ་རོའི་ཆོས་པུར་བྱེད། ལྷ་མ་མི་ལའི་ཉེ་གནས་སེ་བ་ན་སྤྱོད་ཚུང་གིས་ཆོ་འདི་དང་པར་དོ་གཉིས་སུ་  
མཆོག་གི་དངོས་བྱུ་པ་ཐོབ་པའི་གདམས་དག་དུ་བྱེད། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་ལལ་པས་ནུ་རོ་པའི་ཆོས་བཞེར་བྱེད། འདི་རྣམས་ཀྱང་མིང་འདྲེགས་  
ལུགས་མ་གཏོགས་དོན་ལུང་མེད། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་འཛང་རྒྱ་པ་གཏུ་མོ་དང་། མི་ལམ་གྱིས་འཛང་རྒྱ་པའི་གདམས་  
དག་དང་། གཉིད་མཐུག་པོས་འཛང་རྒྱ་པ་འོད་གསལ་དང་། མ་བསྐྱོས་པར་འཛང་རྒྱ་པའི་གདམས་དག་འཕོ་པ་མཛད། ཡང་ན་རོ་པའི་  
ཆོས་དུག་ཏུ་མཛད་པ་ནི་གྲོང་འཇུག་དང་པར་དོ་གཉིས་སོ། །སྤྱུ་ལུས་པར་དོའི་ཆལ་གཏུ་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲི་སྒྲོམ་རས་པས་ཆོས་  
པུར་རིམ་ལྷུང་གི་ལ་ན། ལྷ་རོ་པའི་གདམས་པ་འདི་ལ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་འབྲས་སུ་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་  
ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུ་མོ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིར་བསྐྱོམ་པ་དང་གཅིག །ཞེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གཉིས་ལས་ཅིག་ཅར་པ་  
བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོན་ནས་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་པ་དང་གཉིས། རིམ་གྱིས་པ་ལ་མཛད་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་ཞེས་པས་ཆོས་གང་བསྐྱོམ་



རྒྱུང་མེམས་དབྱེར་མེད།

ཡང་ཡི་དམ་བསྐྱེད་རིམ་ཞིག་དགོས་པ་དང་གསུམ། རང་རིག་ལྷན་པར་གནས་པ་ལ་གྲོང་འཇུག་དང་འཕོ་བ་རྒྱུ་ལམ་པར་དོ་སྡེ་རྒྱུ་ལ་བཞི་  
ཞེས་པ་དང་བརྒྱུ། གྲོ་ལ་ལམ་གྱི་ཚོས་དེ་རྒྱུ་མ་གང་བསྐྱོམ་ཡང་གསལ་ཁྱེ་ལྷན་གྱི་སྒྲིལ་ལམ་དང་གྲོ་ལ་ལམ་གཉིས་ལུ་འདྲ་བས་སྒྲིལ་དུ་  
འགྲོ་བས་དབང་བཞི་རྒྱུ་ལ་དང་བརྒྱུ། ལམ་གྱི་སྒྲིལ་སུ་དེ་རྒྱུ་མ་གང་དུང་བསྐྱོམ་པས་འབྲས་པུ་ནི་གནས་སྒྲིལ་དང་མཐར་ཐུག་  
གཉིས་ཏེ། དང་པོ་དྲིད་དང་བདེ་བ་གསལ་པ་དང་མི་རྟོག་པ་དང་རྟགས་ལ། ཡོན་ཏན་བརྒྱུ། ཐུབ་ཆེན་བརྒྱུ། ལས་བརྒྱུ། འཕྲིན་ལས་བཞི་  
ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་སྤྱུལ། རང་དོན་ཚོས་སྒྲིལ་དང་གཞན་དོན་གཞུགས་སུ་སྒྲིལ་ཆོག་པ་འབྱུང་བ་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་པ་ཐུ་ཞེས་  
འཆད་དོ། །མཆན། ལྷ་རོ་ཚོས་དུག་གི་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་བསྐྱེལ་པའི་ཡང་ཁྱེན་ཉིད་ལ་རྒྱུང་མེམས་  
དབྱེར་མེད་གྱི་ཁྱིད་དུ་གསལ་པའི་བྱིར། དེ་ལ་གང་སྤྱང་སྤྱིའི་ལམོར་ལོ། ཉམས་སྤྱིང་བདེ་བ་ཆེན་པོ།  
རྟོགས་པ་སྐྱེ་མེད་གིས་རྒྱས་འདེབས་བྱ་བ་གསུམ་དུ་ལྷན་པའི་དེ་པས་རིམ་གཉིས་གྱི་ལམ་སྤྱང་པར་  
མཛད་པས། དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྐྱེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མའི་སྤྱབ་ཐབས་བྱིན་སྤྱབས་གྱི་དབང་  
བསྐྱར་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་འདིར་བདེ་ཆེན་རྒྱུང་མེམས་དབྱེར་མེད་བྱ་བ་དང་།  
གསུམ་པ་ལ་སྐྱེ་མེད་རྒྱུང་མེམས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བདེ་བས་ལ། འདིའི་བདེ་ཆེན་རྒྱུང་མེམས་དབྱེར་  
མེད་ལ་གཏུམ་མོ། ལྷ་ལུས། འཕོ་བ་སྐྱེ་རྒྱུང་མེམས་དབྱེར་མེད་གསུམ་དུ་དེ་ལ་ནས་བསྐྱར་བ་ཡིན་  
ན། །དེའང་རྗེ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོས་མ་རྒྱུད་དབྱེས་དོར་གཏུམ་མོའི་ལས་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་དཔལ་ལྷ་རོ་  
པ་ལས་གསལ་བ་དང་། བ་རྒྱུད་གསལ་འདུས་སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོར་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་བཟང་  
པོ་ལས་གསལ་བ་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཨ་མ་ན་སི་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་མངའ་བདག་  
མེ་ཉི་པ་ལས་གསལ་བ་ལ་སོགས་སྤྱབ་ཐོབ་གྱི་སྤྱུ་མ་བརྒྱ་ཙུག་ཅིག་གསྐྱེན་ནས་དབང་རྒྱུད་མན་དག་  
གི་བཀའ་མོ་སོ་སོ་བ་ནས་བབས་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དོན་དུ་ནི་སྤྱབ་ཆེན་རེ་  
རེ་ལའང་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་པ་མཛང་བ་མེད་པ་རེ་གསལ་པས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་རེ་  
ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལྷ་རོ་ཚོས་དུག་ཅེས་པའི་ཁྱིད་འདི་མི་ལ་ཡན་ལ་མེད། ཚོས་དུག་གི་ནང་དུ་  
སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་ལ་ཡང་འདུག་པས། མར་པས་ལྷ་རོ་ལ་སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་གསལ་འདུས་ལ་  
བརྟེན་པའི་ཚོས་མ་མཉམ་པས་ཚོས་སྒྲོར་དེ་ལྷ་རོ་པའི་ཚོས་དུག་གི་ཁ་སྒྲོང་དུ་འབྱུང་མི་རིགས་ལ།  
མི་ལས་ནི་ལྷ་རོ་པའི་ཚོས་མེན་པ་ཞིག་དེའི་ཚོས་སུ་མི་འཆད་པས་བྱིས་ཁག་ཡང་བྱས་པ་ལས་འོས་  
མེད་ཅེས་ཟེར། རྗེ་མར་པས་དཔལ་ལྷ་རོ་པ་ལས་གསལ་བ་འདུས་པའི་སྒྲོར་མ་གསལ་བ་ཁྱེད་ལ་

རྒྱལ་ཕྱེད་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཞོན་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་སྤང་ཞེན་གྱིས་འདུས་པའི་ཆོས་སྒོར་མར་པས་ནུ་ལོ་པ་ལས་མགས་ན་བྱ་བ་དེ།  
མར་པའི་མགུར་དུ། ལྷ་བ་ཏུ་ལ་ཞེ་ཏུ་འི་ཁྱོད་ཁྱོད་དུ། རྒྱལ་པོ་ལེ་ཤེས་སྤྱིར་དཔེ་ཞབས་ལ་གཏུགས། རྒྱུད་གསལ་པ་འདུས་པ་མཉན། །རྒྱ་ལུས་  
འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་གསོལ། །ལམ་རིམ་པ་ལྷ་པོའི་དོན་ལ་བསྐྱབས། །ཟེར་བ་ཙམ་ལ་བསྐྱེད་འདོག་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། དེ་ནི་  
དམ་པའི་ཆོས་དང་པོའི་ཡི་གས་མི་འོར་བ་རྒྱུས་ལ་ཆོས་དང་དེའི་བཀའ་བཟུང་མི་འཛོལ་བས་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་གདམ་དུ་རྒྱུ་བ་བཞེན་མེད།  
གཞན་དུ་ན། ལྷ་བ་ སོ་བའི་གྱི་ཉམས་པ་རྒྱུད་མན་པ་གདང་བཅས་པ་ནི། རྩོ་རྩོ་འཆང་། ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ཏི། ཏུ་གི་བདེ་བའི་ཞབས།  
རྩོ་རྩོ་ཏུ་ག། རྩོ་རྩོ་ཏི་ལུ་པ། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩོ་རྩོ། ཀླུ་ལ་པ། བཀའ་བསྐྱེད་པ། ཏི་ལོ་པ། ལྷ་ལོ་པ། མར་པ། རིམ་ལྷ་རྒྱུར་ཁྱིད་ནི།  
རྩོ་རྩོ་འཆང་། རྩོ་རྩོ་མེན་མེན། རྒྱ་རྒྱུད་སྤྱིར་པོ། མཉན་རྒྱུ་པ། ཏི་ལོ་པ། ལྷ་ལོ་པ། མར་པས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་ལས་གསལ་པ་དེ་ནི་མཁས་པ་  
པ་རྩོ་ཏི་པའི་རྒྱུད་པ་བྱ་བ་ཅན་རྒྱུད་འགྲེལ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ་གསལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་ཀུན་མཁུའི་བྱེད་པའི་འདུས་པའི་ཆོས་  
འབྱུང་དུ་གསལ། མཆན། བྱེད་ནི་ཡང་དག་པར་མཐོང་སྟེ་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཏི་ལོ་པ་ལ་  
བཀའ་བཟུང་། དེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལོ་པ་ལ་བཀའ་བཟུང་། དེའི་ཡོན་ཏན་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
མར་པ་ལ་ལུས་པ་གང་བྱོའི་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་བཟུང་པ་ཡིན་པས། རྩོ་རྩོ་འཆང་ལ་གསལ་འདུས་  
གྱི་ཆོས་སྒོར་མི་བཞུགས་ན་མ་གཏོགས་ལྷ་ལོ་པས་བརྒྱུད་དེ་རྩོ་མར་པ་ལ་དེའི་ཆོས་སྒོར་མི་འབྱུང་ག་  
མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལུས་དང་འོད་གསལ་ལྷ་ལོ་ཆོས་དུག་གི་ཁ་སྒོར་དུ་གྲུབ་པོ། །ལྷ་ལོ་པ་པ་རྩོ་རྩོ་  
མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལ་འདུས་པའི་ཆོས་སྒོར་ཡོད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། ལྷ་ལོ་པས་རྩོ་མར་པ་ལ་བཤད་པ་མ་  
གྲུབ་པའམ་མ་དེས་པར་གྱུར་ཅེན། རྩལ་སྤྲུལ་གྱི་འཆོང་རྒྱལ་པ་ལ་བརྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་གྱི་  
རྒྱུད་གསལ་གཤིག་དམས་པ་མ་རྩོགས་པར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ། རྩོ་མར་པ་ལ་རྒྱུད་བྱིན་  
གིས་རྒྱུ་བས་པའི་སྒྲ་མ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལག་བཅངས་སུ་སྟེར་བ་པོའི་  
སྒྲ་མ་ནི་རྩོ་ལོ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩོ་མར་པས། སྤྱིར་ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་གྱི་སྒྲ་མ་ཡང་། དཔལ་མི་རྩོ་  
སྤྱིར་པས་སྤྱུ་དྲངས་པའི། །མཛོན་ཤེས་རིག་པ་མངའ་བ་རྟེན་གྱིར། །སྤྱང་བ་འབྱུར་དེས་བཅུ་གསུམ་  
བཞུགས། །ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོད་སྦྱོང་བཞིན། །རྩོ་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་ལྷ་ལོ་པ། རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་  
མི་གཞུགས་ཅན། །རྩོ་ཁོང་གི་དྲིན་ལ་འཁོར་ཐབས་མེད། །པ་ཡིད་ལ་བཅགས་སོ་རྒྱལ་པའི་སྒྲ། །  
ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ལྷ་ལོ་ཆོས་དུག་ལ་རྒྱག་ཁུང་ཡོད་བཟན་ལེར་བམི་འདུག་ཅིང་།  
རྒྱུད་དང་སྒོར་རྒྱུ་ཡང་རྟེན་རྟེན་མི་འདུ་ཟེར་རོ། །རྒྱུད་སྟེའི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་ལྷ་ལོ་པ་མར་པ་ལ་

[illegible]

ཕྱིས་མི་འདྲུག་དབང་མེད་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རས་རྒྱུད་སྙན་བརྒྱུད་དང་ནི་གྲུ་ཆོས་དྲུག་གི་དོན་རྗེའི་  
ཆོག་རྒྱུད་ལྟར་གྲུག་ལྟར་དུ་བྱས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱ་  
གཞུང་རྩོད་མེད་ཡོད་ཀྱང་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཆད་པ་ས་ཁྱིད་བཅུ་པ་ཀྱང་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྙན་  
གཅིག་ཀྱང་མི་འཕྱུར་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་ལ་དེར་སངས་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་ཆད་པའི་ཆོག་བརྒྱུད་དུ་  
གྲགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མངོན་པ་གོང་མ་ལ་ལྟ་ལྟར་དཔལ་གྱི་དོན་རྗེ་དང་ནམ་ནད་རྒྱུ་པའི་དོ་  
རྗེའི་བར་ཆོས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་བྱུང་ཡང་དེ་ཕྱིན་བཤད་བརྒྱུད་ལས་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་  
ལོ། རྒྱུད་དང་རྒྱུར་རྒྱལ་གྲུབ་ཐོབ་ཏེ་ལོ་རྒྱ་རོས་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་ཆེན་པས་ད་སྒྲུབ་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་ཀྱང་བལྟ་  
དགོས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་རོས། རྗེ་མར་པ་ལ་རྒྱུད་རྗེའི་གདམས་པ་ཡོངས་རྫོགས་རྗེ་  
ལྟར་བཀའ་འདྲིན་དུ་རྒྱལ་བའི། དོན་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཡུང་ལས་འདི་རྒྱད་ཐོས་ཏེ། རྗེ་མར་  
པས་རྒྱག་པ་དུ་ལན་བཞི་གསུམ་ཡང་ཟེར། མཆན། ། བལ་པོར་ལན་མང་དུ་ཕེབས་ནས་སྒྲིབ་པོ་བཅུ་  
དགུར་བཞུགས་པའི་མཐར་རྗེ་རྒྱ་རོ་པས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱིའི་དོན་རྗེ་ལྟ་དགུ་པ་ཞིག་རྒྱལ་བའི་གཙོ་  
བོའི་ཞལ་ནས་བདེ་མཆོག་འཛོམ་ལོ་ཞལ་བཞི་ཐུག་བརྒྱག་ཏེ་ས་པར་རྒྱལ་ནས་དེས་ཡན་ལག་ཐིམ་དྲུག་ནི་  
མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུར་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་ཡོངས་རྫོགས་དང་། རྫོགས་རྒྱལ་ལྟ་ནི་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་ལུའི་ཉམས་ལེན་ཡོངས་རྫོགས་ཡོད་པ་ལྟེ།  
མདོར་ན་རྒྱ་རོ་པའི་ཆོས་དྲུག་དངོས་ནི་གཉིས་སྟེང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །མཆན། ཡན་ལག་ཐིམ་དྲུག་རྫོགས་རྒྱལ་ལྟ་  
ལྟར་གྱི་གཏུམ་མོ་གཞིར་བཞག་སྟེ། ལམ་གྱི་ཁ་རྒྱོད་པའི་འོད་གསལ་ཤོགས་ལྟ་གདམས་པས་ནམ་  
མཁའ་ནས་ལྟ་ས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་པལ། ཅན་དན་དང་ཨ་ག་རུའི་དྲི་བཟང་པོས་ས་གཞི་ཁྱབ་པར་  
འདུག །ས་ཆེན་པོ་ཡང་གཡོ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མཆན་ལྟས་ཁྱབ་དང་དང་བཅས་ཏེ་  
གསུངས་པའི་གདམས་པ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་  
རབ་ཆོ་གཅིག །འབྲིང་འཆི་ཁ་དང་བར་དོ། ཐམ་འང་སྟེ་བ་བདུན་ནམ་བཅུ་དྲུག་གིས་འཆར་རྒྱ་བས།  
རབ་ཆོ་འདིར་འཆར་རྒྱ་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གཏུམ་མོ་འདིའི་ཕྱེད་པ་ལ་གསུང་འཛོམ་གྱི་ཐིམ་རྒྱུར་སེམས་གསུམ་དེ་གང་  
ལ་བརྟེན་པའི་རོ་རྒྱུར་གི་རུ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོག །ལས་གཏུམ་གྱི་ཐེས་རྒྱལ་གིས་ཀྱི་རྒྱ་ཏིང་པ་རྣམས་ནས་ཐག་བཅས་དགའ་བཞིའི་མཐར་  
འཇིག་རྟེན་པའི་ལོ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཉོན་ཆེད་ཀྱི་འཇག་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ནས་རྣམ་གཤམ་གྱི་དོ་བོའི་རྒྱ་ཏི་ཕྱོག་བཅས།

རྒྱུ་མེས་པ་དབྱེར་མེད།

མཆོག་གཏུམ་གྱི་མེས་པ་མེས་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོའི་རྒྱ་ནི་གསལ་པ་བར་བྱས་པ་ལ་དོན་དམ་མཆོག་གི་དཀར་དམར་ལུ་འབབ་བརྒྱུ་གསལ་བས་ཐག་  
མེད་དགའ་བཞིའི་མཐའ་འདས་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་སྤྱིའི་འཇག་པ་སྤར་བ་ཡིན། ལས་དང་མཆོག་གི་གཏུམ་མོའི་མེས་པ་  
ཅེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་ལ། ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོའི་རྒྱ་ནི་གསལ་པ་བར་བྱས་ཐོན་ནས་སྤར་བར་ཆེན་གྱི་འོད་  
གསལ་ཡང་མཛོད་དུ་འབྱུར་བའི་ལས་ཅེད་ལ། དེ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བྱང་ཆེན་གྱི་དེ་རྒྱུ་མའི་རྒྱར་ལྡང་བའི་ལས་ཀྱང་ཅེད་དོ། །མཆོག་  
རྒྱུ་མེས་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྗེ་མི་ལས། གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་སྤར་དོ་ཡིན། །  
ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ཡས་འབབ་དགའ་བཞིའི་ཐིག་རྒྱུད་གི་སྟོབས་སྤྱུ་ལྟར་  
ནས་རགས་པ་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་མེས་པ་ལོར་བར་འཕེན་འཛོལ་བྱེད་པའི་ས་བོན་རྣམས་ཐེག །  
ཉོན་ལྡན་པ་གྱི་ཉོན་དུ་ལྟར་པའི་ཁམས་འཛགས་པ་མཆོག་མི་འབྱུར་གྱི་བདེ་བས་འཕོ་མེད་དུ་དེངས་  
པར་བྱེད་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏུམ་མོས་མས་པ་རྟུན་དགའ་བཞིའི་ཐིག་རྒྱུད་གི་སྟོབས་སྤྱུ་ལྟར་ནས་སྤར་  
བ་རྒྱུ་འབྲས་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་ལྟར་པའི་ལུས་མེས་པ་སྤར་འདས་པ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ནི་ལོར་བ་  
བཅས་བཞུ་བ་དུ་ཡིས་ཤེས་པ་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་སྤྱིའི་ཉོན་དུ་ལྟར་པའི་ཁམས་འཛགས་པ་མཆོག་  
མི་འབྱུར་གྱི་བདེ་བས་འཕོ་མེད་དུ་དེངས་པར་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་གང་  
ལ་བརྟེན་པ་མི་ཤེས་པ་སྤྱི་མའི་རྒྱ་མཛོད་དུ་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་བ་སྤྱུ་བ་  
པའི་གཞི་འདར་གིན་དུ་སྤྱུ་བའི་ལུས་མེས་པ་གདོད་མ་ནས་རང་ཆས་སྤྱི་ཡོད་པ་གཞན་ནས་འཛོལ་  
དགོས་པ་མིན་ཏེ། མདོ་སྟེགས་པ་རག་འབྱོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། རྒྱུ་འབྲས་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་སྤྱོད་  
ཅིང་། །སངས་རྒྱུས་གཞན་ནས་མི་འཛོལ་བའི། གིན་དུ་སྤྱུ་བའི་ལུས་མེས་པ་འདི་ལ་རིགས་སྤྱི་འཛོག་པ་ནི།  
མཛོད་འགྲེལ་ལས། ལམ་ནི་རིགས་མང་པའི་ཕྱིར་མཛོད་པའི་སྤར་བར་བྱ་བའི་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུས་པར་མི་རྩལ་པས་ཁྱེད་པར་ཆེར་ཡོད་  
དོ་ཞེས་པའི་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྤུ་མར། རིགས་ནི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩམ་པའི་ཁྱེད་པར་ཡོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས།  
གིན་དུ་སྤྱུ་བའི་ལུས་ཀྱིས་རྩམ་པ་ནི་དེར་ཡང་སྤུ་མ་དོན་དུ་སྟོན། སྤྱིར་སྤུ་རགས་ཀྱི་འཆད་སྤོལ་འདི་ནི་རྗེ་དཔོན་པུ་ལྟེ་པ་སྤུ་མ་གསལ་ལས།  
ལུས་དང་མེས་པ་གཉིས་ཀར་གྱི་དབང་དུ་མཛོད་དོ། རགས་དང་སྤར་བ་གིན་དུ་སྤྱུ་མ། །ཐུན་མོང་དབྱེར་མེད་པུ་ཤེས་ཀྱི། །ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་  
ལ་རྗེ་མང་པའི་ཉིད་སྟོབས་པམས་པ་རོ་མཉམ་དོ་རྗེ། མེས་པ་ཉིད་དཔོན་པོའི་གནས་ལུགས་གསུམ་དུ་བསྟན། །སྤར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་  
པ། །རང་བཞིན་རགས་པའི་དོ་བོ་བཤད་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལཞི་པར་བསྟན་པ་ནི། །སྤར་བའི་ཆད་གིན་དུ་སྤྱུ་བ་ནི། །མཛོད་པར་བྱང་  
རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་བ་མེས་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཚུལ་རྟོག་དང་བཅས་བཞིན་པར་སྤར་བ་གསུམ་ལུགས་ལས་འབྱུར་བ་ནི་རགས་པའི་ལུས་  
མེས་པ་ལུགས་པ་བརྒྱུ་དུ་འགགས་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གྲེས་པའི་མེས་པ་ནི་མེས་པ་སྤར་བ། །སྤར་བྱིད་གི་མཆོན་འཛོལ་དང་སྤལ་བའི་དོན་དམ་  
བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་མེས་པ་འོད་གསལ་པ་བཞི་གིན་དུ་སྤྱུ་བའི་མེས་པ་སོ། །དེ་བཞིན་ལུས་ལ་འདར་དེར། རགས་དང་སྤར་བ་གིན་དུ་སྤྱུ་བ་ལ། །ཐུང་པོ་པམས་  
དང་སྤྱི་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་བཅས་པ་ཀྱང་། །ལྟ་ཡི་འཕོར་ལོ་རགས་པར་གདན་ལ་དབབ། །ཅད་དང་རྒྱུད་

དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དག་གྱུར། །ཐ་བའི་དོ་བོར་གནད་ལ་དབབ་པ་ལོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བྱུང་བའི་གཅིག་གྱུར་པས། །ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་བ་  
གིན་ཏུ་ཐུབ་པར་བརྟུན། །ཞེས་པས་རགས་ལུས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེས་པའི་དང་པོར་མ་དག་པའི་ལུས་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་བྱུང་བྱས་པ་དེ་ལོ། །ཐ་ལུས་ནི།  
ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུག་མ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷར་བརྒྱུད་བྱེད་ལོ། །གིན་ཏུ་ཐ་ལུས་ནི་འབྱས་དུས་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་སྐྱ་གསུང་  
ཐུགས་སུ་སྐྱ་གསུམ་འབྲལ་མི་གསུམ་པའི་དངོས་རྒྱུད་ཆེས་ཐུབ་པའི་ལུས་ཏེ། །གསང་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིག་གི་རྣམ་པ་གད་འདི་ནི་རྩེ་ལྷ་རོའི་བརྒྱན་  
པ་འདི་ཁོ་ན་འབྱུང་གི། །དོན་དང་ཐ་སྐྱད་འདི་ལྷ་ལ་གཞན་དག་གིས་བསྐྱེད་དང་དང་བཟོར་བྱས་ནས་བཤད་སྟོལ་ལྷར་པ་བྱེད་ལྷན་ཅན་  
མང་པོའི་བྱེད་པ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོང་འདུས་གྱི་ལོ་ལྷ་ལུ་ཡིན་པས་ཡིད་གཏད་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །མཆམ། །ཤེས་པའི་ཐིག་པ་  
ཅིས་མི་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྣལ་འབྱོར་འདིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་དང་སྐྱེད་ཅིག་ལ་  
འཆང་བྱ་བ་དང་། དམ་པ་དང་པོ་ལས། ཐུག་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །རྩོམ་འབྲེལ་པས་ཕྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས། །མཆོག་ཏུ་མི་འབྱུར་སྐྱེད་ཅིག་ནི། །སྤྱོད་ཐག་ནི་ལུ་ཅན་གཅིག་དང་། །འུག་བརྒྱ་  
རྩོགས་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །རྩོམ་སེམས་དབང་པར་ཉིད་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། དེ་མ་ལྟར།  
ལྷེ་བ་མཆུ་སོའི་མཆོམས་འཁོར་ལོ། །འབྲུག་སུམ་དཀར་ཞིང་དམར་བ་ལ། །ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྷར་  
བསམས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་རུ་མཆོན་པར་བྱ། །སྟོག་འགོག་པ་དང་ལྷན་བྱས་ནས། །སྐྱེད་  
ཅིག་དེ་ལ་འབར་གྱུར་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་མཆོང་པའི་གནས། །རྩོམ་འཛིན་པ་ཉིད་ཏུ་  
འབྱུང་། །ཞེས་དང་། དམ་པ་དང་པོར། ཐུགས་གྱི་སྐྱོད་པ་རྩེས་སྐྱེད་ན། །སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་སངས་  
རྒྱས་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །འབྲིང་འཆི་ཁ་དང་བར་དོར་འཆང་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱ་ལུས་དང་  
འོད་གསལ་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཏེ། །ཆོ་འདིར་རྩོགས་རིམ་གཏུམ་མོའི་  
སྟོབས་གྱིས་དཔའི་འོད་གསལ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་ལེ་ལོ་དང་འབྱོར་བའི་དབར་གིས་སྐྱོད་པ་མ་  
སྐྱེད་པ་ནི་འོད་གསལ་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འཆི་ཁའི་འོད་གསལ་དོན་དམ་  
བདེན་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ཆོས་གྱི་སྐྱུར་འཆང་བྱ་བར་བྱེད་ལ། །སྐྱ་ལུས་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་  
མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བར་དོར་སྐྱ་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱུར་འཆང་བྱ་བར་བྱེད་དེ། དེ་མ་  
ལྟར། དེ་བས་འོད་གསལ་དག་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ལུས་ཅུ་ཅན་གཉིས་  
མཆོན་འཆང་ཞིང་། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱན་ཅུར་ལྷན། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པ། །ཐམས་  
ཅད་མཁུན་པར་དེ་ནས་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །ཐ་མ་ཆོར་བས་བརྒྱད་ནས་འཆང་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་གཙོ་

པོ་ནི་འཕོ་བ་དང་གོང་འཇུག་གི་རྒྱུད་མེམ་སྐྱེད་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཏེ། མེད་ར་མཚོག་རྒྱུ་བ་  
མ་རྣམས་པ་འཆི་ལྷ་ས་གྱི་མཚན་མ་མཐོང་ནས་རིམས་ལ་སོགས་པ་མ་སོག་པར་བྱས་ནས། མཚོག་  
རྒྱུ་བ་རྣམས་གྱི་རིག་འཛིན་གྱི་ལུས་སུ་འཕོ་བ་འཕྲུང་གོང་འཇུག་བྱས་ནས་མཐོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་  
རྒྱ་བར་བྱེད་དེ། གདན་བཞེ་ལས། འཆི་བར་ལྷུང་བའི་དུས་བྱུང་ན། །རིམས་ལ་སོགས་པ་མ་སོག་  
པར། །འཕོ་བའི་རྒྱུར་བ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཞལ་ལུང་ལས། གལ་ཏེ་རྒྱ་གསུམ་མ་གྲུབ་  
ན། །རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོར་ལྷུང་ཏེ། །རིམ་གྱིས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འལྱར། །ཞེས་འབྱུང་བའི་  
ཕྱིར་འདི་ལ་འད་ལྷ་མིའི་ལུས་རང་ག་བ་ཡེན་ན། ལས་གཏུམ་གྱི་མེ་རྒྱུད་གི་བྱུགས་གྱིས་སྒྲིག་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བའི་མེམ་སྐྱེད་མེད་མངལ་དུ་འཕེན་  
ལ། རིག་པ་འཛིན་པ་ལྷ་སུའི་ལུས་བྱུང་ཅན་ཡེན་ན། མཚོག་གཏུམ་དངོས་སམ་རྗེས་མ་བྱུང་བའི་མེ་རྒྱུད་གི་བྱུགས་གྱིས་སྒྲིག་ཚུལ་  
གྱིས་འབྱུང་བའི་མེམ་སྐྱེད་མེད་མངལ་དུ་འཕེན་པ་འཕྲུང་ཆ་རྒྱས་སྒྲེས་བྱེད་དོ། །མཚན། རོ། །སྤྱི་མེད་རྒྱུད་མེམ་སྐྱེད་  
མེད་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བུན་མོང་དང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གྱི་བུན་མོང་བ་པར་ཕྱིན་ཐེག་  
པ་ལྷར་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གདོད་མ་ནས་མ་  
སྒྲེས་པ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་མ་ཐབ་ན་  
ཆོས་ཅན་དངོས་མཚན་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱི་བ་པས་ཐར་པ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར།  
སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་ས། ཞི་སྟོན་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །ལྷ་བ་རན་རྣམས་འཛིག་བྱེད་ཅིང་། །  
སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་ལྷུང་ལ། །བདག་མེད་ཅེས་ནི་བྱ་བར་མཛོད། །ཅེས་འབྱུང་བས་སྟོང་ཉིད་  
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་འཕོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་པ་ཏད་པ་འཕམ་དབྱེད་མེད་དུ་  
བསྐྱེད་མས་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གར་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཆོས་ཅན་གྱི་  
དངོས་པོ་སྟོང་ཅམ་པ་གདོད་ནས་སྤྱི་མེད་དུ་འདོད་ན་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་འབྲེན་པ་མེད་པར་སོང་  
བས་རང་ལུགས་ལ་ལས་འབྲས་འཛིག་པ་མ་བདེ་ནས་ལས་འབྲས་འབྲུལ་ངོ་ལ་སྤྱེལ་དགོས་པར་  
སོང་ན་ཆད་ལྷ་སྐར་འདེབས་གྱི་ལྷ་བར་ལྷུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྷར་ན་གནས་དོན་ལ་ཀྱན་  
རྫོབ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་གྱི་དངོས་པོ་ལས་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱི་བ་མེད་པ་གཞན་དུ་  
ཁས་ལེན་པར་ཞེ་བབ་སྤྲོད་གོས་པར་འལྱར་ཏེ། བྱེད་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཉིད་སྤྱི་མེད་དེ་

དངོས་མེད་ཙམ་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག། དངོས་མེད་དེ་དངོས་པོ་དང་ཡན་ཚུན་སྤང་ལག་ལ་  
 ཡང་ཡིན། ཀུན་རྫོང་བ་ཡིན་ན་ཚོས་ཙན་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཡང་ཁས་ལེན་  
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱབ་བྱུབ། འདོད་པ་ལས་འོས་མེད། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་སྒྲོ་  
 འདོགས་ཆོད་པས་ཀུན་རྫོང་གྱི་བདེན་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོང་ལས་དོན་  
 དམ་གཞན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འདོད་ན། ཉིང་རྒྱལ་ལས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་དངོས་  
 པོ་རྣམས་གཞིགས་ན། སྤྱིད་པ་བམས་ཅད་ཡོངས་ཡས་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཉི་ཆོད་སྤྱོད་པ་མུ་སྟེགས་  
 ཙན་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་དང་། འོད་སྤྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྤྱང་ཉིད་ནི་སྤྱང་ཉིད་བམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཐ་ཆད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོང་ཚོས་ཙན་ལས་འབྲས་མོགས་ཆོད་བྱུབ་  
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཤོས་བདེན་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་ཉིད་སྤྱང་ཉིད་མཚན་ཉིད་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་  
 པར་འདོད་པའི་འདོད་པ་ཐ་ཆད་དམ་ཉི་ཆོད་པ་མུ་སྟེགས་ཙན་གྱི་ལུགས་སུ་འགྱུར་པོ། ཀུན་རྫོང་  
 ཀྱི་ལས་འབྲས་དང་གཞུང་མོགས་སྟེ་ལགས་འབྲུལ་དོད་སྤང་ཙམ་གྱི་དོར་མ་ཡིན་པར་མ་འབྲུལ་  
 པ་མི་བསྐྱོད་པའི་བྱུབ་ཉེན་གྱི་དོན་སུ་འཛིན་ན། ལང་ག་ཤེགས་ལས། རི་ལྟར་རབ་རིབ་ཙན་དག་  
 གིས། སྤྲ་བད་ལོག་པར་འཛིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དངོས་པོར་རྟོག་པ་འདི། བྱིས་པས་ལོག་པར་  
 རྣམ་པར་བརྟགས། ཞེས་དང་། མགོན་པོ་ཀླུ་ཙུ་ཤེར། སྟེ་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་དང་། །  
 མཐོང་རོ་སྤྲུལ་དུ་ཁྱོད་སེམས་ན། སྟེ་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་དག ལཱ་ཉི་མུག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་  
 ཡིན། ཅིས་དང་། ལྷག་པར་ཀུན་རྫོང་གྱི་རང་སྟོགས་ཀྱི་སྤང་ཙམ་གྱི་ཆ་སྤྱོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཚོས་  
 ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཀུན་རྫོང་སྤང་ཙམ་ཡང་མི་རུང་བར་བསྒྲིག་དོན་དང་།  
 སྤྲུལ་ཐེན་ལ་སྤང་ཙམ་སྤྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྤྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་སྤང་ཙམ་འཐད་པ་ཡང་།  
 དཔལ་མགོན་ཀླུ་ས། ཀུན་རྫོང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བཤད། སྤྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོང་སྟེ། བྱས་དང་མི་  
 ཉག་རི་བཞིན་དུ། མེད་ན་མི་འབྱུང་ཤེས་ཕྱིར་པོ། ཞེས་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་པ་ཉིད་  
 ཡིན་པ་ལས་ཀུན་རྫོང་ནི་སྟེས་ཙམ་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟེས་ཙམ་པ་ཡང་བརྟགས་དོམས་



འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་གཟིགས་ངོན་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་པ་དོན་དམ་པ་ཉིད་དེ། དེ་མཛོན་དུ་  
བྱས་པས་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ཉིད་སྐྱེ་འགག་སོགས་ཀྱི་མཆོན་མར་སྤྱང་བ་དང་དེར་འཛིན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་  
བས་དོན་དམ་པ་དེན་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། མགོན་པོ་གྲུས། མ་སྐྱེས་པ་ཡི་སྤྱོད་ཉིད་  
གཅིག །གཅིག་ནི་སྐྱེས་པས་སྤོང་བ་སྟེ། །མ་སྐྱེས་པ་ཡི་སྤྱོད་པ་མཆོག །སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་པ་འཛིག་པར་  
བྱེད། །ཅེས་སོ། །འོན་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་དེ་ཐ་དད་དམ་ཞེན། སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བའི་  
གནས་རྒྱུ་ཡི་རྩ་བར་མ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བའི་གནས་རྒྱུ་ཡི་རྩ་བར་  
ཤེས་པ་ཅམ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་  
ཉིད་ལ་དམན་མཆོག་གསུང་བོ་ཐ་དད་པ་མིན་ཏེ། ཡུལ་ལས། རབ་འབྱོར་གཞུགས་ཡོངས་སུ་  
དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་  
པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་ཡོངས་  
དུ་དག་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་  
བྱར་མེད་པས་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་  
པའི་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་པ་ལྟར་སྤྱང་བ་ནི་མི་ལམ་གྱི་རྟ་བླུང་ལྟར་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་  
སེམས་འབྲེལ་ལས། དོན་མཆོངས་པ་ཡི་དོན་བྱེད་པ། ཁྱི་ལམ་གཞོད་པ་བཞིན་མིན་ནམ། ཁྱི་  
ལམ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ལ། །དོན་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད། ཅེས་འབྱུང་བའི་ལུང་རྣམས་སྐྱ་  
རི་བཞིན་མིན་པ་ཁོ་རང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་སྤྱང་བ་ལྟར་མི་བསྐྱེད་པར་བདེན་  
ན། རི་རྒྱད་དུ། ལྷ་འདིའི་ཕྱང་འདས་ཀྱང་རང་བཞིན་ཕྱང་འདས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ཅི་ཡི་ཅིག་ལྷགས་ལྟར་ལྷག་མེད་  
ཕྱང་འདས་ལྟ་བུ་ལ་འཆད་ན་ཆེས་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གྲུ་བས་ཕྱང་འདས་པ་དེན་གཅིག་ལྷ་དེ་ལས་ཉོན་དར་གསུང་  
འཛིན་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སེམས་རང་རིག་རང་གསལ་དེ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཕྱང་འདས་ཡིན་པར་  
བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཆེས་ནོར་བ་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་སེམས་རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་ཆ་ ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་པེམས་པོ་  
རིག་པ་དང་བྲལ་བ་འབར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མིན་ཅིང་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་སྐྱ་ན་བྱེད་ཀྱི་འགོག་ལོགས་པར་དགོངས། །མཆོན། རན་  
འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ཆོ་ལྷག་མ་ལོག་མིན་ཅེས། །

མཁས་པ་ཐུགས་རྟོག་མི་བྱེད། ཅེས་པའི་ཡུང་ཡང་བསྐྱོག་སྟེ་འདོན་རིགས་སོ། །ཡང་ཀུན་  
 རྫོང་ལས་དོན་དམ་གཞན་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྫོང་ནི་ལྷ་རྒྱུང་བདེ་དང་དེར་བསྐྱེམ་དུ་  
 བདེན་པའི་དོན་ཅན་དེས་ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའམ་བདེན་པར་གྲུབ་  
 པས་སྟོང་པ་དེས་ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་དེ་མི་འདོར་བའི་རང་རྩལ་ཅན་གྱིས་བདེན་གཉིས་རང་བཞིན་  
 གཞན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་ན། གྲེ་མ་དེ་ལྷ་རྒྱུང་ན་ནི་ཀ་བུམ་དེས་ཀ་བུམ་དེ་རི་པོར་གི་རུར་གྲུབ་  
 པས་སྟོང་པ་དེ་མི་འདོར་བའི་རང་རྩལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཀ་བུམ་དང་རི་རུམ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱང་  
 རང་བཞིན་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །མདོར་ན་ཀུན་རྫོང་ཆད་གྲུབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལྟ་ཞོག །  
 གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་ཅམ་ཡང་མིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྤང་རྒྱུན་ལས། རྟག་ཏུ་སྒྲེ་མེད་ཆོས་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་འདྲ། བྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་མཚན་མར་  
 འཛིན་པ་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྟོང་། ཅེས་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་  
 བསྐྱུས་པ་ལས། སྒྲེ་བ་མེད་པ་ནི་བདེན་གྱི། ཆོས་གཞན་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 ཡང་ཐོག་མེད་ནས་དངོས་འཛིན་གྱིས་མིག་རབ་རིལ་ཏུ་གྱུར་པ་དག་གིས། ཀུན་རྫོང་གི་སྒྲེ་འགག་  
 མོགས་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ན་རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གིས་ཀུན་རྫོང་ཏུ་སྒྲེ་མོགས་  
 ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པར་འགྱུར་ལ། དེའང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། རྩོད་རན་  
 གསལ་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཡང་དག་པར་དངོས་མ་སྒྲེས་པ། ཁོ་གསལ་བུ་ལ་མོགས་བཞིན་དུ། ཀུན་  
 རྫོང་ཏུ་ཡང་མི་སྒྲེ་ཟེར། ཅེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་དོགས་པ་སྒྲེ་མིན་ན་ཡུང་དེས་ཀུན་རྫོང་སྟེ་འབྲུལ་  
 རོའམ་བསྐྱོད་ཅམ་དུ་སྒྲེ་བ་ཅམ་གྱིས་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དགག་བྱམ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་  
 ཀུན་རྫོང་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཐ་སྟངས་པ་ལ་ཆད་མ་མེད་པ་  
 ཡང་ཡུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ཐ་སྟངས་ནི་ཡང་དག་པར་མ་སྒྲེས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། དེ་དང་དེ་  
 འཛིན་པའི་ཆད་མ་ནི་མོ་གསལ་གྱི་བྱ་དང་འདྲ་བར། རི་སྐད་དུ། ཡང་དག་པར་དངོས་མ་སྒྲེས་  
 པ། ཁོ་གསལ་བུ་ལ་མོགས་བཞིན་དུ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ཀུན་རྫོང་ཐ་སྟངས་



འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་ཡང་དག་དོན་ལ་སེམས་ཅན་འབྲུལ། །རྒྱལ་འབྲུལ་ཏེ་འབས་བྱ་རན་  
སོང་གསུམ་དུ་འབྲུལ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་མ་ཇིག་པས་བསྐྱད་པའི་འབྲུལ་པའི་སྤང་  
བས་འབྲུལ་གོ་མི་ཆོད་པའོ་སྟུམ་ན། །འོ་ན་མ་ཇིག་པས་བསྐྱད་པའི་སྤྱི་བ་པས་སྤྱི་བ་གོ་མི་ཆོད་པར་  
མཛུངས་ལ། །དེ་འདོད་ན་དེའི་བྱིར་མ་ཇིག་པའི་སྤྱི་བ་པས་བསྤྱི་བས་པ་དེ་མ་བསྤྱི་བས་པར་ཡང་  
འབྱུར་ལ། །དེ་འདོད་ན་ནི་གང་ལ་འང་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱི་  
འགག་སོགས་འབྲུལ་དོད་དང་བརྟུན་སྤང་ཙམ་བྱི་རོར་མིན་པར་དེ་དང་དེར་བསྐྱེམ་དུ་བྱུབ་བདེན་  
ཅན་ཡིན་ན། །སློབ་དཔོན་སྒྲ་བས། །གནས་ཆོད་དུ་རི་མོའི་བ་ལས་འོ་མ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་གོང་  
བུའི་བ་ལས་ཀྱང་འོ་མ་དེ་དང་དེར་བསྐྱེམ་དུ་བྱུབ་བདེན་ཅན་དུ་མི་འབྱུང་བར་བརྟུན་མཉམ་དང་།  
རི་མོ་དང་གོང་བུའི་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་འོ་མས་སྤོང་མཉམ་དང་། །འབྲུལ་དོམས་སྤང་དོ་ཙམ་དུ་གོང་  
བུའི་བ་ལས་འོ་མ་འབྱུང་དུ་རུང་ན་འབྲུལ་དོམས་སྤང་ཙམ་དུ་རི་མོའི་བ་ལ་འང་འོ་མ་འབྱུང་བ་ཅིས་  
མི་རུང་ཞེས་རི་མོའི་བ་འཛོལ་གཞན་ལ་བསྟན་པར་མཛད་པའི་བྱིར་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཆད་  
མས་གྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པར་འབྱུར་བ་དང་། །ཆད་མས་གྲུབ་ན་ཆད་མ་སྟོབས་ལྡན་གཞན་གྱི་འང་  
གཞོད་པར་འགལ་བའི་བྱིར་། །ཡང་དེ་སྟུར་སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་  
ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་ལ། །དེ་འདོད་ན། །དེ་  
འཕགས་པས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་གྲུབ་མཛན་དུ་ཡང་མི་འབྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་ལ་  
ལ་རྟོའི་ཀ་བ་སྟོང་བ་མིན་ནམ་ཟེར་བ་ལ། །ཡིན་གསུངས་ནས་དོའི་ཀ་བ་ཐལ་བྱུང་དུ་མཛད་ནས་  
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆད་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་གསལ་བ་དང་། །དེ་ཆད་གྲུབ་ཡིན་ན་དེ་སྟུར་མཛད་པ་དེ་  
འཕགས་པས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་གྲུབ་མཛན་དུ་འང་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་འང་འདོད་ན། །ཆོག་གསལ་  
གྱི་མཛད་གྲུ། །རི་མོར་བྱིས་པའི་བ་དུས་མ་ལ་འོ་མ་བཞེས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་བརྟོག་པར་  
མཛད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་འང་མི་འཐད་པར་འབྱུར་ཏེ། །འཕགས་པས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྤྱོལ་བོ་བན་  
པའི་བདེན་ཞེན་བརྟོག་པའི་ཆོད་དུ་རི་མོར་བྱིས་པའི་བ་ལ་འོ་མ་འཛོལ་བར་མཛད་པ་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་ནས་དེ་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟེ་པ་མེད་  
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མེམས་དབྱེར་མེད་ནི། རྟོ་རྟེན་གྲུབ་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་ཐབས། །  
དེ་ནི་ནལ་འབྱོར་མར་བརྗོད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རབ་སྦྱོར་བས། །གང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ།  
ནལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱད་ཅེས་བྲ། །ཞེས་པས་ཐུན་མོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ནལ་མེད་འདིར་ནལ་བཅས་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལས་དང་ཡོ་ཤེས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
མོའི་གཞུགས་སྤྲུག་ནས་པ་ལ། དགའ་བཞིའི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་བཞིའི་ཐབས་ཀྱི་སྦྱར་བས་མཛོན་ཏུ་བྱེད་  
པ་ནི་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱད་ཏུ་བརྗོད་ལ། དེ་མཛོན་ཏུ་བྱས་པས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་བག་ཉལ་  
ནལ་སྤྲུག་ནས་རྒྱུ་མེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་སྦྱར་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་  
བདེ་ཆེན་རྒྱུ་མེམས་དབྱེར་མེད་དང་སྦྱོར་རྒྱུའི་སྟེ་མེད་རྒྱུ་མེམས་དབྱེར་མེད་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་བའང་  
ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ལ་བརྩུང་ངོ། །

## དང་པོ། བདེ་ཆེན་རྒྱུ་མེམས་དབྱེར་མེད་ལས།

### གཏུམ་མོ་རྒྱུ་མེམས་དབྱེར་མེད།

གཉིས་པ་ལ་བདེ་ཆེན་དང་སྟེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་མེམས་དབྱེར་མེད་ལས། དང་པོ་ལ་གཏུམ་མོ་རྒྱུ་  
མེམས་དབྱེར་མེད། རྒྱ་ལུས་རྒྱུ་མེམས་དབྱེར་མེད། འཕྲོ་བ་རྒྱུ་མེམས་དབྱེར་མེད་གསུམ་  
ལས། དང་པོ་ལ་རྒྱུ་ལུས་ལ་གཞུགས་པ། མེམས་ལ་གཞུགས་པ། འོད་གསལ་ཏུ་གཞུགས་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་གཏུམ་མོ་ཤེས་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་བ་དང་། བཟུང་བ་ལ་སྟོག་ཞུགས་གནས་ཐིམ་འགྲོས་ཀྱིས་  
བྱང་མེམས་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏུ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་རི་ལྟར་  
འཇུག་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་ཉིད་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་མེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་  
ཅིག་སྟེ་སྦྱོར་ཀྱི་ཁྱིད་དམ། སྟེ་རྟོ་རྟེན་མ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཁྱིད་ཅེས་པ་འདི་ལ་པ་རྒྱད་པ་ལུས་  
དབེན་ཀྱི་རིམ་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ལུས་དབེན་ལའང་བསྟེད་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་དང་། རྫོགས་

མིམ་གྱི་ལུས་དཔེན་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་མིམ་པའི་ལུས་དཔེན་ནི། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་མིམ་པོར་སྐྱོད་  
པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆ་གསལ་སོ་སོ་ནས་ལྷ་སྒྲགས་སྟོང་པར་སྐྱབ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་དང་།  
དཀྱིལ་ལའོར་ཉིར་བསྐྱེད་དང་། ལྷག་མོས་དང་། ལུལ་ལྡ་དང་། དབར་ལྡ་ལྷ་སོ་མོའི་སྟོན་མས་འཇུག་གི་  
བདེ་བ་ལས་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྷ་ཡིན་ལ། རྫོགས་མིམ་གྱི་ལུས་དཔེན་ནི། ལུང་པོ་ལ། ཁམས་  
པའི། དབར་པོ་ལ། ལུལ་ལྡ། ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ལ་མེ་མེ་ལ་མིགས་ལྡར་བྱེ་ནས་མིགས་བརྒྱུར་  
བསྐྱོམ་སྟེ། དེའང་བསྐྱེད་མིམ་ལྟར་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་པ་མ་ཁས་པ་  
ནགས་སྒྲུགས་པས་ཅི་མཐོང་སྒྲུབ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ལྟར། གང་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་ལས་སྐྱབ་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡལ་ལྷལ་ཞལ་སྐྱོར་དུ་ལྷག་ལྷག་ཏུ་ཤེས་པ་  
དང་གར་པའི་སྐོ་ནས་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུན་མོང་ཡིན་པའོ། །དེས་ན་རྫོགས་མིམ་ལ་འཇུག་  
པའི་བསྐྱེད་མིམ་ལའང་གྱི་དཀྱིལ་ལས་ལུས་དཀྱིལ་ཉིད་རྫོགས་མིམ་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་  
བསྒྲགས་པ་དང་། རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལས་ལུས་དཀྱིལ་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་དབར་ཐོབ་པ་རྒྱད་  
ལ་ཐོན་སྐབས་འཇུག་ལུལ་ཆེ་པར་བྱུབ་པོ། མ་རྒྱུད་པ་ཅའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལུས་སྐྱོར་རྟོ་རྟོ་སྐྱབ་པར་  
བྱེད་པ་ལའང་། ཅ་ལྷ་སྒྲགས་ཀྱི་ངོ་པོར་བསྐྱེད་ནས་དག་པ་དང་བདེ་བས་རྒྱུས་འདེབས་པ་བསྐྱེད་  
མིམ་དང་། ཐུན་མོང་པའི་ཅའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཅ་ལྷ་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱའི་ངོ་པོར་གདོད་ནས་བྱུབ་པ་སྟེ།  
‘ལྷ་དང་’དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་’མིག་པ་རྣམ་དག་གསུམ་གྱིས་རྒྱུས་བཟུང་ནས་བསྐྱོམ་པ་  
རྫོགས་མིམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཅའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གསུངས་པས། ཅ་དང་རྒྱུད་དཔལ་པོ་དང་  
དཔལ་མོར་བསྐྱོམ་པའི་བསྐྱེད་མིམ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་མི་ཟབ་པའི་རྫོགས་པའི་མིམ་པ་ཞེས་བྱ་  
བའང་ཕྱོགས་འདི་པའི་སྒྲུལ་ཁ་ཁ་ཅིག་གིས་གསུང་ངོ། །འོ་ན་རྫོགས་མིམ་གྱི་སྐོ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་  
སྐྱབ་པ་འདི་ལ་སྐོན་འགོ་དཔེན་པ་གསུམ། དངོས་གཞི་མིམ་པ་གཉིས་ལས། ལུས་དཔེན་ནས་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱ་ལས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་དང་པོར་འབྱུབ་པར་བཞེད་པས། ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་འདི་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་རི་རྩུབ་འཕགས་ཞེན། སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱ་

[illegible]

འབྲུལ་པའི་ཤེས་རོང་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལྟོན་ཀྱང་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གསལ་སྤང་ལ་  
 དམིགས་པའང་དང་དམ་ཤུགས་ལ་འཆར་ལ་འཆར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྒྱུའཔ་པར་བྱེད་དོ། །  
 འདིར་གར་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་དུ་འཕོ་བའི་ལུས་དཔེན་ནས་རྫོགས་  
 རིམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ནི་གསང་བའི་ལོང་བ་དུས་ལྷག་མཆོན་ལ་ཐིག་ལེ་ཤུ་མོ་བསྒྲོམས་ནས་རོ་རྒྱུར་གྱི་  
 རྒྱུར་གཉིས་རྒྱ་ཉིར་སྤྱད་པ་ནི་དེའི་ཐབས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་དྲངས་པ་ན་རྫོགས་  
 རིམ་གྱི་ལུས་དཔེན་དངོས་གཞི་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་འདྲ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་  
 འཐད་པར་མ་མ་ཐོང་སྟེ། ལུས་དཔེན་བསྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྟོག་རྒྱ་ཉིར་སྤྱད་པའི་ཆེད་ཀྱི་ཤུ་མོ་  
 དང་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དཔེན་ནས་བརྒྱུད་སྟོག་རྒྱ་ཉིར་  
 རིམ་གྱིས་སྤྱད་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལུས་དཔེན་གྱི་སྐབས་ནས་རྒྱུར་ཐིག་  
 མཆོག་གི་དཔུ་མར་སྤྱད་ཅིང་ཐིམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ས་ཐོབ་པའི་འཕགས་པར་  
 འཕྱུར་ཏེ། དྲིམ་དཔོན་ལས། གསང་བ་རྟོ་རྟེན་ལྟེ་ཆོ་མོ་ལས་སྤྱད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཐུག་སུམ་ཅུ་  
 དུག་ན་མས་ཀྱིས་འཕེལ་ཏེ། དེའི་གངས་ཀྱིས་སྟོག་ན་མས་པས་ད་ནས་གསང་བའི་བསྐྱེད་པོ། །  
 དེའི་ས་གཉིས་སུ་འཕྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བ་དང་སྤྱིར་ག་དང་མ་གྲིན་པ་དང་དཔལ་བར་བཞི་དང་  
 དུག་དང་བརྒྱད་དང་ས་བཅུ་ན་མས་སུ་འཕྱུར་ཞིང་གཙུག་གཉིད་དུ་སྟོག་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་ས་བཅུ་  
 གཉིས་སོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དཔེན་གྱི་སྐབས་སུ་དོན་  
 གྱི་འོད་གསལ་མའོན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཡོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཐར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ན་ཤུ་མོ་ གྱིར་ཤུ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་

བསྐྱེན་པ་དང་རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱེན་པའི་སྐབས་སུ་ཆོ་ཆོར་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྫོགས་  
 རིམ་ལ་ནི་གདོང་གི་རྩ་ཆུང་པ་ཤུ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་སྟོག་ཅོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་དག་དཔེན་གྱི་སྐབས་སུ་གཙོ་ཆེ་ལ། གསང་བའི་  
 རྩ་ཆུང་པ་ཤུ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་འཛིན་པའི་མན་ལག་དང་ཐིམ་ས་དཔེན་གྱི་སྐབས་སུ་གཙོ་ལ། རྩིང་གའི་རྩ་ཆུང་པ་ཤུ་མོའི་རྣལ་  
 འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ནི་རྟེན་དུ་བྱ་ཡན་ལག་དང་རིམ་པ་གྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཙོ་ལ། ས་སྒྲུབ་པ་གསལ་བའི་མཆོན་གྱིས། རང་གི་ན་  
 རྩལ་ལ་དམིགས་པཅས་དམིགས་མེད་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། དམིགས་པཅས་ལ་ཟབ་མོ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། མི་ཟབ་པ་རྫོགས་  
 པའི་རིམ་པ་གཉིས་གསུངས་ནས། དང་པོར་རང་ལུས་ལ་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གི་གདུལ་མོའི་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དོས་བརྒྱུད་ནས་གཉིས་པ་བྱུག་རྒྱུ་དང་།



[illegible]

དབུས་དབུ་མས་ཁུ་བ་འཕེན་ནོ། །འུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་གཡས་ཤིང་མས་རྒྱལ། གཡོན་རྒྱུད་མས་སྤྱིང་སྤྱོད་པས། དབུས་དབུ་མས་བཤད་  
བ་འཕྲན་ནོ། །མཆན། ཤོས་ཙམ་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །ཁ་ཅིག་རྟོ་རྒྱུད་གི་མར་སྤྱ་དབུ་མའི་ནད་དུ་གྲག་བར་  
བསྐྱོམ་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བཞི་ཤིང་ཤིང་དབུས་སུ་རྟོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མ་ལ་འབྱུང་བའི་མདུད་  
བ་བྱས་བ་ནས་དྲང་བོ་སྤྱིར་སྤྲུགས་འབྲས་ལུ་འུད་ཡིན་པ་ས་འབྲས་ལུ་ཤིང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཕྱེད་པའི་རྣམ་དག་  
གི་རྩ་གསུམ་པ་ཞིག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སངས་ཡོད་པ་ས། དེ་ཉིད་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་གསུམ་སྤྲུག་ཐུག་པ་དྲང་བྱིས་འབྱུང་སྤྱོད་ཕྱིར་འདིར་རྣམ་པ་ལས་ཕྱེད་  
དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །མཆན། ར་འགྲོ་བར་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་དོ། །རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་རྩ་མདུད་འཆུས་ཕྱེར་  
ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་ཕྱེད་པ་སྤྱར་རྟོ་རྟོ་ཤིང་ལུས་རྒྱུ་བ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྟོ་རྟོ་ཤིང་ལུས་ལ་རྩ་དེ་སྤྱར་བསྐྱོམ་  
བར་མི་རིགས་ཉེ་སྤྱོད་དུ་མ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནས་རྩ་འཁོར་གསལ་གདབ་པ་བློ། སྤྱེ་བར་རྩ་  
འདབ་ཤིང་བཞི་དམར་པོ་ཁ་ཕྱེན་བསྟན་ཨེ་ཡིག་གི་དབྱིབས་ཅན། སྤྱིང་གར་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་དཀར་  
པོ་ཁ་ཤོག་བསྟན་སྤྱི་ཡིག་གི་དབྱིབས་ཅན། མགིན་བར་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་དམར་པོ་ཁ་ཕྱེན་བསྟན་  
ཨེ་ཡིག་གི་དབྱིབས་ཅན། སྤྱི་བོར་རྩ་འདབ་སོག་ཉིས་དཀར་པོ་ཁ་ཤོག་བསྟན་སྤྱི་ཡིག་གི་དབྱིབས་  
ཨེ་ཡིག་གྲུག་སྤྱུ་མི་ཡིག་རྒྱུ་པོའོ། །མཆན། ཅན་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །རྩ་འདབ་ཀྱི་བསྐྱོམ་ནི། ཤོ་སོག་པ་ཤོས་  
ཙམ་དུ་བསྐྱོམ། དབུ་མ་ལས་ཀྱིས་པའི་རྩ་འདབ་རྟོ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་མི་བསྐྱོམ་སྟེ། རྩ་འདབ་ཀྱི་  
རྒྱུད་དབུ་མར་སྤྱད་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །རྩ་འདབ་ཀྱི་རྩ་སྟེའི་སྤྱབས་གཡོགས་བཅས་སྤྱི་བ་  
མེད་དུ་བསྐྱོམ། ཁ་ཅིག་དབུ་མ་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྟོ་རྒྱུད་གི་རྩ་གྲག་བར་བསྐྱོམ་  
བར་ཡོད་ཀྱང་རྩ་དུལ་བར་བསྐྱོམས་ན་རྟེན་ཉམས་བར་བསྐྱོམས་པས་བརྟེན་པ་མེམས་ལ་སྤྱོད་དུ་  
མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱུ་བཞིའི་ས་བོན་ཀྱི་ཡི་གེ་གསལ་གདབ་པ་བློ། སྤྱེ་བའི་  
འཁོར་ལོ་རྩ་ཉིའི་ནད་དུ་ལྷ་ཐུང་ཡེ་གེས་འབར་བའི་རོ་བོ་སྤྱོད་གི་མདོག་ཅན་དང་། སྤྱིང་གའི་  
འཁོར་ལོའི་རྩ་ཉིའི་ནད་དུ་རྩི་སྟོན་པོ་བདུད་རྩི་འཛག་པའི་རྩུལ་ཅན་དེ་མ་མེད་པར་གསལ་བ་དང་།  
མགིན་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་ཉིའི་ནད་དུ་ལྷ་ཡེ་གེས་འབར་བའི་བདག་ཉིད་གཟི་བརྗེད་མཆོངས་པ་  
བྲལ་བ་དང་། སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་ཉིའི་ནད་དུ་ཉི་དཀར་པོ་བདུད་རྩི་འཛག་པའི་རང་བཞིན་སྤིམ་  
པ་མཆོག་དུ་སྤྱེད་པར་ཕྱེད་པ་བསྐྱོམ་མོ། །ཁ་ཅིག་རྩ་དབུ་མ་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་བསྐྱལ་བའི་ནད་



སྤྱི་ཡོད་པ་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བ་དང་། དྲག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་འཛོལ་པའི་  
ལྷོ་རིང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ན། སྤྱི་པོ་ན་གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡར་མ་འཕགས་པས་གཙུག་ཏོར་གྱི་  
འཁོར་ལོའི་སྤྱི་ན་མཆོམས་སྤྱི་མཆོག་མ་ཙམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ན། སྤྱི་པོ་ཐལ་བྱུང་དུ་རྩྱའི་ཡིག་པའེདས་  
པའི་རྗེས་སྤྱང་ཁོའི་རྣ་དཔེ་སྤྱི་སྤྱི་མཆོག་མ་དོ་རྗེས་སྤྱི་པའི་མཆོག་མའི་གནས་སྤྱི་འབྱུང་བས་འོག་  
ནས་ཡར་བལྟས་ཏེ་བསྐྱོམས་པ་ན་རྩྱའི་ཡིག་ཡོག་པ་ལྟར་གྱུར་པས་རྩྱའི་མགོ་མཐུར་བལྟ་དར་དེར་  
བསྐྱོམ་པའེས་གཤགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་ཡི་གེ་དེ་གཉིས་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནོར་བམེད་  
པ་ནི་ཅུ་པའི་རྩྱའི་དང་རྩྱའི་དབྱིབས་གྱི་ཡི་གེར་བསྐྱོམ་པ་ན་མགོ་མཐུག་མ་ཡོག་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་  
པའི་བདུད་ཅི་འཇག་པ་རྩྱའི་རྩྱའི་དབྱིབས་ཡིག་ཏུ་བསྐྱོམ་ན་མགོ་འཇུག་བསྐྱོག་མེ་བསྐྱོམ་པར་  
གསུངས་ཡང་དཔྱད་མིགས་པས་འཕྲོད་དེ། གཞན་ལས་དང་རང་ལས་ཐབས་ལུ་ཕྱི་སྤྱི་བས་སྤྱི་ལོ་མས་དགར་ཆ་བསྐྱོག་ཆེས་དགའ་བ་འགོག་  
པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དགར་ཆའི་དོ་བོའི་ཡི་གེ་མགོ་མཐུག་བསྐྱོག་པ་ནི་མན་དག་གི་གནད་དམ་པའོ། །མཆོག་སོ། །དབྱིད་ཀྱི་དོ་བོའི་ཡི་  
གེ་མགོ་མཐུག་ཡོག་པར་བསྐྱོམ་ན་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ། གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ས་པོར་མགོ་མཐུག་  
ཡོག་པར་བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱོམས་པ་ན། དེ་ལས་སྤྱི་པའི་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་མགོ་མཐུག་བསྐྱོག་  
པར་འབྱུར་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་བསྐྱིགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འབར་པ་ལ་རྒྱ་གདན་བསྐྱོམ་  
པ་ལ་ཇི་ལྟར་མི་འཐད་ཅིང་། ཉེས་པ་ཆེ་ཚུལ་ནི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་དོ་བོ་གཏུམ་མོ་འབར་པ་  
དེ་རྒྱུད་སྤྱི་བས་ཆེན་པོས་སྤྱི་དགོས་པ་ལས། དེ་རྒྱུ་བ་རྒྱའི་དོ་བོའི་གདན་བྱས་པ་ན་རྒྱུ་རྒྱུད་གི་རྩམ་  
པ་སྤྱི་བས་ཙན་དུ་མོང་སྟེ། འབར་པ་འབར་མི་རྩམ་པའི་གཤགས་བྱས། དེ་མ་འབར་ན་དེས་ཕྱིན་ལས་  
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབྱིད་བལྟ་བར་མི་རྩམ་  
པའི་ཉེས་པར་འབྱུར་ཀུན་རྒྱུད་བཟུག་ཉེས་པར། ལཱ་ལི་ཀཱ་ལི་བདུན་པས་མས་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དཔལ་གསོ་སྟེ། རྒྱུ་པའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་ནི། རྗེ་པའི་ཅུ་པར་གནས་པར་བསྐྱོམ། ཡི་གེ་མཆོག་གི་གནས་གྱུར་པ། དེ་ཡིད་བས་སྤྱི་པའི་བསྐྱོམ། རྒྱ་གཞུང་  
ཕྱགས་ཀྱི་དོ་རྟེན། ལྷ་ཡི་སྤྱི་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། དེ་ནི་གཞུགས་ལས་འདས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་  
ཐུབ་པས། སྤྱི་མས་ཉིད་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་གཏུམ་མོའི་གདན་ལ་རྒྱ་གདན་བསྐྱོམ་པར་བཤད་སྤྱུམ་ན་གལ་ཡིན་ཏེ། དེར་དེས་ལྷ་  
བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པས། ལཱ་ལི་པའི་བདེ་མཆོག་རྫོགས་པའི་ཀྱི་ཕྱིད་དུ་དེ་དྲངས་པ་ལ། ལཱ་བ་པ་དང་ནག་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྫོགས་པའི་  
ལ་སྤྱི་བ་ཡིན་པ། རོ་བོས་རྒྱ་བ་ནི་དོ་རྟེན་སྤྱི་མས་དཔའི་གདན་དང་། ཡི་གེ་མཆོག་ནི་དྲིང་པེ་འཛོལ་སྤྱི་མས་དཔའ་དང་། རྒྱ་གཞུང་ཕྱགས་ཀྱི་དོ་རྟེན་

ཅན་ནི་ཡི་ཤེས་མེས་པ་དཔལ་ལག་པར་མཛད་དོ། །མཆན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པའི་གསལ་སྒྲུང་  
 བོ། དང་པོ་རྟོག་པའི་རོང་རྒྱ་ནང་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་རྒྱུ་གིས་བསྟོད་པ་ལྟར་མི་བརྟན་པ་དང་།  
 བྱིས་ནས་མི་རྟོག་པའི་རོང་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་བརྟན་པར་འཆར་རོ། །དམིགས་པ་ལ་  
 མེས་པའི་རྒྱུ་ལ་འཛིན་པ་ལ། གཤམ་ཅོང་ཁ་པས་རྒྱུ་རོང་ནས་པར་བལྟ་བའི་རྒྱུ་པར་མི་བྱའི། ལུ་ལ་  
 ཅན་གྱི་མེས་པ་ལུ་ལ་དེའི་ནང་དུ་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའང་གོ་བ་ཆེར་མི་སྒྲུང་སྟེ།  
 གསུང་རབ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ལས་དམིགས་པ་ལས་མེས་པ་འདོགས་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པའི་  
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་ལུ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་དུ་བར་མ་ཆད་དུ་  
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ཤེས་པས་ལུ་ལ་དེ་པར་ལ་གཟུང་བའོ། །ལུ་ལ་དེ་འཛིན་པའི་  
 རྒྱུ་ལྱིས་དམིགས་པ་ལས་ལུ་ལ་དེ་དང་རང་བཞིན་འདྲེས་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཆ་ནས་དམིགས་པ་  
 ཡིད་ལ་འདོགས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟེ་པ་དང་སྒྱི་པོའི་ཡི་གེ་ནི་གཙོ་བོར་ཁ་དོག་  
 དཀར་དམར་དང་། དེ་འཕྲད་པའི་རེག་བྱ་འཆོལ་བ་ལ་རྩོལ་བ་ཡིན་པས་གཟུགས་དང་རེག་བྱ་  
 ལ་བརྟན་པའི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། མགིན་པའི་ཡི་གེ་ནི་དྲི་རོའི་ལུ་ལ་གཙོད་པ་ལ་  
 རྩོལ་བ་ཡིན་པས་དྲི་རོའི་བརྟན་པའི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིང་གའི་ཡི་གེ་ནི་སྒྲིང་  
 ཆོས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ལ་རྩོལ་བས་སྒྲིང་ཆོས་ལ་བརྟན་པའི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་ཡིན་པས། དེ་  
 དང་དེར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་གནད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྟེ་པའི་ཨེ་བྱང་གི་ཡི་གེའི་འོག་  
 དུ་སྟོང་ཆེན་གྱི་ཐིག་ལ་སྒྲིབ་བྲལ་རྣམ་དག་གི་འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་ཁ་དོག་  
 སྟོན་པོ། དེ་ལ་སྒྱི་པོའི་རྩི་ཡིག་དཀར་པོའི་ཟེར་ཐིག་ལའི་སྟེང་དུ་ཐོག་པས་སྟེར་ཐོགས་དཀར་  
 མདངས་དང་ལྗན་པ། ལྟེ་པའི་ཨེ་ཡིག་དམར་པོའི་ཟེར་ཐིག་ལའི་འོག་དུ་ཐོག་པས་འོག་ཐོགས་  
 དམར་མདངས་དང་ལྗན་པ། བར་ཐད་ནས་བལྟས་པས་ནོར་བུ་དབང་སྟོན་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུར་  
 འཆར་བ། ལྟ་སྟུགས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་རོ་བོར་གནས་གིང་། ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་སྟུགས་དགུག་  
 པའི་རྣམ་ཅན་དུ་བསྟོམ། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་རྒྱུང་སྒྲིང་བ་བཞི་ལྗན་གྱིས་ལས་སུ་བྱེད་པ་ནི།

རྒྱུད་འཇམ་ལ་འིང་བར་སྒྲ་ནས་རྒྱུད་པའི་ཆོ་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲོ་  
རྟེན་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་ལྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་བར་བསམས། འོག་རྒྱུད་མིམ་གྱིས་འཐེན་  
ནས་ལྟོ་བ་ཐེར་གྱིས་བྱས་ནས་རྒྱུད་དགར་བའི་ཆོ་ཐིག་ལེ་དེ་ལས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས་པས་མཆོད་སྒྲིན་མཐའ་ཡས་སུ་གྱུར་བ། རྒྱུ་ཉི་འོད་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སྒྲུ་བཞིའི་ངོ་བོའི་  
ཉེ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་བ་ལ་མཆོད་པས། ཉེ་རྒྱུ་རྣམས་མཆོད་པས་ཆིམ་སྟེ་སྟོམས་འདུག་ཁྱད་  
པར་ཅན་མཛད་པས་བདག་རྒྱུད་བདེ་སྟོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས། ཉེས་སྒྲིན་བསྐྱེད་  
པའི་རྒྱུད་རྣམས་སྒྲུ་བྱག་ནས་སྒྲར་བསལ་ཐེན་ལ། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
རྒྱུད་གི་རྒྱལ་ལྷ་རབ་སྒྲུ་བྱག་ནས་སྒྲར་ཡར་སྟུང་དེ་རོ་རྒྱུད་གི་ནང་སྒྲིབ་ཐོགས་དང་བལ་བར་བརྒྱུད་  
ནས་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་ཐིག་ལེའི་ཐད་དུ་བྱིན། ཐིག་ལེའི་རྒྱས་པ་བསྒྲུལ་པས་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲོ་བའི་  
སྟོབས་རབ་དུ་འཕེལ་བའང་བསྟོམ། ཤར་ཙོང་ཁ་བས། རོ་རྒྱུད་གི་ཙུག་ཉེས་ནས་སྒྲིབ་མི་འི་མོར་  
བས་རྒྱུ་མ་ལུས་བཏབ་པ་བཞིན་ཙུག་ཉེས་པོ་ཁྲིག་གི་གར་བར་བསམས་པ་དགར་བའི་དོན་དུ་  
འཆད་པའི་མི་ལེགས་ཉེ་རོ་རྒྱུད་གི་ནང་དུ་དགར་བས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པར་གསུངས་  
པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱུད་དགར་བ་མཐོང་མ་ཐུབ་ན་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་  
ལ་ཞུགས་ནས་སྒྲིབ་པའི་བར་དུ་གཞིལ་བའི་ཆོ་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་  
དམར་པོས་ལྟེ་བ་དང་མགིན་པའི་ཉེ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་འབར་བ་སྟོབས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་  
མཆོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་སྟོན་པོ་དང་དགར་པོས་སྒྲིབ་གཤེད་སྒྲིབ་  
པོའི་ཉེ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་སྟོབས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་མཆོད་པར་བསམས། ཅིས་ཀྱང་  
མ་ཐུབ་ན་དགར་ཞིང་མཐོན་པའི་གནས་དེ་ནས་རྒྱུད་ལྷག་མ་ལུས་པར་འཐེན་ནས་སྒྲུ་ནས་སངས་  
ཀྱིས་མདའ་ལྷར་འཕངས་པའི་ཆོ་ཐིག་ལེ་དེ་ལས་སྒྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས་ཉེ་རྒྱུ་  
ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པར་བསམ་པོ། །  
འདིར་སྟོང་ར་བསྟོམ་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་ཤིས་ཅམ་དུ་དང་པོར་དམིགས་པ་ལས།

གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་སོ་སོར་འཕྲོག་པའམ་སོ་སོར་སྤྱད་པས་འདོད་པའི་  
 ཉེན་མོངས་པ་ལས་དབེན་པའི་བསམ་གཏན་ངང་གིས་སྒྲུབ་པ་ན། རྟོང་པའི་གཟུགས་པརྟེན་མང་  
 བོ་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་ལྷུང་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཙུ་ཤིན་རྩ་བ་འདིར་རྟོང་ར་དང་རྩ་སྤྱང་པ་ནི་སྦྱོར་བ་  
 ཡན་ལག་དུག་པ་བས། སོར་བསམ་ཀྱི་གནས་སྤྱང་པས་རྩ་སྤྱང་བ་ཞེས་པ་དང་གནད་གཅིག་པས་རྩ་སྤྱང་བའི་དོན་རྩ་དབུམ་ཉིད་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 ཡུལ་ལྔ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྔའི་ཤེས་པ་ཁ་ཤིར་བལྟ་དབུམ་ནང་གི་ཐོག་རྒྱུད་གིས་ཤིར་བསྐྱེད་པ་དེ་སོར་སྤྱད་ཀྱིས་བཀག་པས། དབུམ་ནས་ཡུལ་ལ་  
 འཇུག་སྟེ་འཁོར་བ་སྐྱེད་ཀྱིད་ཀྱི་རྒྱུན་སྤྱང་དེ་སེམས་པ་དེ་གསལ་གྱི་དོ་བོའི་བསམ་གཏན་སྐྱེ་བ་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྩམ་རྟེན་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རོ་  
 རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཡང་དབུམ་མའི་རྒྱུད་གི་རྟོགས་སྤྱད་དང་གིས་དགའ་བ་འབྱུར་པ་དང་། དབུམ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་འད་གསུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ལེ་  
 ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོབ་སེམས་འབྱུར་བས། རྩམ་སྦྱིན་གྱི་དབུམ་སེམས་ཤིབ་ཐོག་སེམས་ཀྱི་དབུམ་སྦྱོང་བའི་གཟུགས་  
 པརྟེན་ཅམ་དུ་བདག་ཉིད་ལ་གནས་ཀྱང་གཞན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་རྟེན་པ་བཅུ་ལྔ་མཐར་འཁོར་བའི་མཐར་འཁོར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་  
 ལྷུང་པར་སྟོག་རྩལ་བསྒྲུབ་ཀྱང་དྲོད་རྟེན་གསེའོ། །དེས་ན་འཕགས་པ་རང་བྱུང་དོན་ཆེས། འདི་ནི་སོ་སོར་སྤྱད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་  
 ལྟར་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ནི་སྤྱང་བ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། བསམ་གཏན་ཡན་ལག་རྟོགས་པ་ཡིས། མཐོང་པར་ཤེས་པ་ལྔ་འཕྲོད་གསུངས། ཞེས་སོ། །  
 འདི་ལྟར་རྩ་སྤྱང་བར་མ་བྱས་པར་ཐུམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་མ་རྟོག་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་ཀྱང་དགོས་དོན་མི་འབྱུང་བོང་།  
 རྩ་སྤྱང་པའི་རྟོང་གཟུགས་ཉམས་སྤྱོད་བཅས་སྟོག་རྩལ་སྤྱང་བར་སྟོག་མཆོག་གི་དབུམ་ལ་ཐིམ་པའི་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ནི། མཆོག་  
 གི་དང་བོའི་སངས་རྒྱས་ལས། གཟུགས་མཐོང་དེ་ལོ་འོག་ཏུ་ནི། རྟེན་དང་འོག་ཏུ་རྩ་གསལ་ལ། ལུས་དག་སེམས་ནི་དག་པའི་ཤིར། ལྟུན་  
 མི་འཆད་པར་སྟོག་རྩལ་བྱ། ཞེས་འབྱུང་བོ། མཆན། དང་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པས་བསྒྲུབ་པ་ན། དེར་  
 སྦོམ་བྱེད་ཀྱི་བཞེན་པར་ལྷུང་པའི་རྒྱུད་ལྔར་འཇུག་གནས་པ་ལ་ཉེས་སྦྱོན་སྦྱོར་པ་བཞི་ལྟར་གྱི་རྩལ་  
 འབྱུར་གྱིས་སྤྱངས་པས་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་བཞུ་བཞུ་ལ་  
 གཟུམ་གྱིས་དྲོད་དང་པོར་ཉུམ་བས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་དོ་བོ་ལ་གསལ་སྤྱང་  
 ཐེབས་པའི་གནས་པ་ཙུ་གཅིག་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྟར་པ་དབུམ་འདིར་བསྐྱེད་འདིར་  
 དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་བའི་ཞལ་ནས། ཐུམ་པའི་སྦྱོར་བས་ཆགས་པར། ཉིད་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་གྱིས། ལྟུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱར་ལྷུང་པ། །  
 བྱ་ལོ་ག་ལས་ག་འདྲ་བལྟ། །ཁས་ས་དགུ་དངས་པའི་ཐིག་ལེ་སྟེ། །འཁོར་ལོ་དུག་གི་སྟེ་བ་དེར། །རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་ཟེར་བའི་བརྟན་པ་ལས། །གསལ་  
 ཞིང་དྲི་མེད་པ་ལོ། །རྟེན་པ་མཐོང་ཅམ་དུ་ལྷུང་པ་སྟེ། །རྟོང་པའི་ཡན་ལག་དང་པོ་ཡིན། །རྟེན་པ་ཀྱི་ཕྱེ་བྱག་གསལ་ལྷུང་པ། །རྟོང་པའི་ཡན་  
 ལག་གཉིས་པ་ཡིན། །ནང་མི་རྟོག་པར་གནས་ལྷུང་པ། །རྟོང་པའི་ཡན་ལག་གསལ་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་དགའ་བར་ལྷུང་པ་སྟེ། །རྟོང་པའི་ཡན་  
 ལག་བཞི་པ་ཡིན། །ལུས་ལ་བདེ་བ་སྒྲུབ་ལྷུང་པ། །རྟོང་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་པ་ཡིན། །རྟེན་པ་རྩམ་སེམས་མཐོང་བར་ལྷུང་པ་ཡིན། །བདེ་བ་གསལ་བ་  
 དང་པོ་ལ། །གལ་མེད་རྟེ་གཅིག་གནས་ལྷུང་པ། །སྤྱང་ཆ་ཡིན་ནི་ཡན་ལག་ལོ། །སྤྱང་ཆ་རྟོང་ཆ་བརྟན་ལྷུང་པས། །སེམས་དབུམ་མའི་ནང་དུ་གནས་  
 ཅམ་ན། མཐོང་ཤེས་ལྔ་པོ་འཆར་བ་དེ། །བསམ་གཏན་བཞི་ལོ་ཉིད་འཛིན་ཡིན། །སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་པོ་ལ

པོ། མཆོག་ ལ། དེའི་ཆོ་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ཡང་རང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཙམ་ལས་ཕྱི་དོན་  
བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་སྟེ་བས་སྐབས་དེར་བསམ་  
གཏན་དེ་དང་ཤེས་རབ་དེ་རྒྱང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱོམ་ན་ནི་ལྷག་རྒྱུད་འཇུག་གི་ནུལ་འབྱོར་གྱི་མགོ་དང་  
པོ་ནས་བརྒྱུམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་བཟུང་བའང་། ཅུ་ཁྱིམ་དང་འདྲ།  
རྒྱུད་བདག་པོ་དང་འདྲ། ཐིག་ལེ་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བས་དེ་གསུམ་མ་འབྱོར་ན་ཁྱིམ་གྱི་ཡོངས་སྟོན་རྒྱ་  
མེད་པ་བཞིན་ཅུ་ཡིག་ཐིག་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱད་པ་ཚད་མར་མ་གྲུམ་ན་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་  
པར་མི་རྒྱས་པས། གཞིལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ཅེ་གཅིག་དུ་བྲག་པོར་སྒྲགས་པའི་  
ཉམས་ལེན་དེ་ཉིད་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་ལེགས་པར་བཟུང་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲོ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ལ་ལ་རྒྱ་  
དང་ར་ས་རྒྱའི་རྒྱུད་དངོས་སམ། དེའི་རེག་པའི་རྒྱས་པས་སྟེ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ཡིག་ལ་  
ཞུགས་པའམ་བསྐྱར་པར་བྱས་ཐིན་པ་ཞིག་གིས་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་རྒྱས་པ་གསོ་བའི་དབང་དུ་  
བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྟོན་རྒྱུ་ཉིར་ཞུགས་པའི་རྟགས་བཤད་པ་གཞན་  
མང་དུ་སྤྱད་བའི་ལྟར་སྤྱད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྟགས་མི་འབྲུལ་བ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་བས་དེས་  
ཐུབ་ནི་འགལ་སྟེན་གཞན་མེད་པར་དེས་ཅན་དུ་རྒྱུད་མཉམ་རྒྱ་འཐེན་ཐུབ་ན་དེའི་རྟགས་ཡིན་གྱི།  
དེའང་ལན་རེ་ལན་གཉིས་ཙམ་ལ་དེས་པ་མེད་གྱི། མཉམ་རྒྱུག་དང་གཅིག་བྲག་ལ་གཅིག་ཤོས་  
ཞན་པ་མིན་པར་བྲག་པས་ཀྱང་སྐབས་དེའི་མཉམ་རྒྱའི་གོ་མི་ཆོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྟགས་དེ་  
ཡང་འབྲུལ་མེད་དུ་མགོ་སྟེ། འདུས་པར། ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་འང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩི་རྩི་མགོན་པོའི་  
རྒྱ་བ་རྒྱ་བའི་སྐབས་སུ་མཉམ་པར་རྒྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། གཉིས་ཀ་ལས་ནི་འབྱུང་  
བའི་ཁམས། །གསེར་གྱི་མདོག་དུ་སྤྱད་བ་སྟེ། །དབང་ཆེན་གྱི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད། །རིན་ཆེན་  
མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། །ངལ་ཞིང་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཁམས། །དག་པ་ཤེལ་ལྟར་སྤྱད་བ་ནི། །འདི་ནི་རྒྱ་  
ཡིད་གྱིལ་འཁོར་ཉི། །རྩི་རྩི་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེར་མ་ཟད་གཡས་གཡོན་གྱི་



ཉི་ལྱའི་རྒྱུ་མེས་མོས་མི་རྒྱ་པར་མཉམ་རྒྱ་རྒྱ་གཅན་གྱི་རྒྱ་པ་འཛི་ལྷ་ས་ལྷ་པག་དེ། གཤེད་  
 དམར་ལས། རྒྱ་གཅན་དང་འབྲུད་སྦྱོར་པ་ལས། །རྒྱ་བ་ཉི་མ་ཟུང་པས་འགྲོ། །རྒྱུ་མེས་པགྱེད་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པས། །འཕོ་བའི་གོ་འཕང་ཀྱན་རྒྱུ་མེ། །འཛི་ལྷ་ས་མཚན་ཉིད་ཤེས་བྱས་ལ། །འཕོ་  
 པའི་ཆོག་མཚོན་པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིར་སྟོན་དབུ་མར་གཞུག་བྱ་འདི་ལའང་  
 གཙོ་བོ་དང་ཡལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། གཙོ་བོ་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་  
 རྟག་པར་འདི་ཐིག་རྒྱུ་མེས་གསུམ་གྱི་འཛུགས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་སྟོན་མས་པར་ཉན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་  
 དགའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཚོན་གྱི་རྒྱ་ཉི་ཞལ་བྱེད་པའི་སྟོན་མས་སྒྲུབ་མི་སྟེ་པའམ་མི་འཕོ་བ་མེ། །འཕོར་ཡོ་  
 རྟག་པའི་སྦྱིབ་ཆ་རྣམས་མས་ནས་རིམ་བཞིན་པས་ལ་རིམ་འཛུགས་མེད་མཚོན་གྱི་འབྱུར་གྱི་བདེ་བས་  
 ས་རེ་རེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་འགོག་པ་དང་གཞུག་པ་ནི་སྦྱིད་ཞི་གཉིས་ཀར་མི་  
 གནས་པའི་སྟོན་མས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་མེད་པ་རྒྱུ་བྱེད་ཡིན་ལ། སལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 ལའང་རྩོལ་བ་སྟོན་ཏུ་གཞུག་པའམ་པར་ཉན་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་འཕོར་ཡོ་པའམ་དབུ་མར་གཞུག་  
 པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་མེས་འོར་ལ་རྩོལ་བ་བྱས་ནས་གནས་པ་ལ་སྟོན་ཏུ་བྱས་ཏེ།  
 གནས་པ་རྒྱུན་མེ་རིང་དུ་བྱུར་པ་ལ་རྩོལ་བ་སྟོན་ཏུ་པར་ཉན་པ་ཞེས་ཐ་སྟོང་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སྟོན་  
 འཕོར་ཡོར་གཞུག་པ་ལའང་། ཉེ་ཁྱིམ་གྱི་དུས་སྦྱོར་པར་ཉན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་འདབ་ལྷ་ལའི་རྒྱུ་ལ་  
 མཚོན་ན། དུས་སྦྱོར་ལུག་ལྷ་ལའི་རྒྱུ་ལྷ་ལུག་ནས་རྩོལ་བ་དབུ་མ་པོས་བཀག་ནས་ལུག་གི་དུས་སྦྱོར་  
 གྱི་རྩ་འདབ་དེར་འགོག་པ་དང་། ཡང་སྟོན་ལུག་ནས་རྩོལ་བ་དབུ་མ་པོས་བཀག་ཏུ་འདྲེ་བྱེད་པས་  
 པའི་ལུག་ས་ཀྱིས་ལུག་གི་དུས་སྦྱོར་གྱི་རྩ་ལྷ་ལའི་ནང་དེར་དེའི་རྒྱུ་དང་དམ་གྱིས་འགག་པ་གཉིས་  
 ཡོད་པ་དང་ཡང་རོ་རྒྱུར་དུས་སྦྱོར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་ལྷ་ནས་མི་རྒྱ་པར་དབུ་མ་ལས་གྲུས་པའི་ཉེ་  
 པའི་འཕོར་ཡོར་སྟོང་པ་བཞིན་རྩ་འདབ་ཏུ་གཞུག་པ་ལ་ཡང་སྟོན་དབུ་མར་གཞུག་པ་ཞེས་པར་གསུངས་  
 པ་ཡོད་ཀྱང་། མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དེ་ཙམ་གྱི་རོལ་པ་ལའང་ཡོད་པས་  
 མཚོན་མ་ཡིན་ནོ། །མཚོན་གྱི་དབུ་མར་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་རྟག་པར་འདི་རྒྱུ་མེས་ཐིག་ལེ་སྦྱིབ་

བཅས་མས་མི་མ་ནས་འགོག་པའམ་བཀག་པ་དང་། སྤྱི་བམེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་སེམས་ཐིག་བཅས་  
ཞུགས་ནས་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་ས་པོན་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་ཉི་མོ་བའི་འཁོར་ལོའི་གནས་  
ནས་སྤྱོད་པར་ལ་མི་རྒྱུ་བའམ། སྤྱོད་ནས་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་ལ་རྒྱུར་མི་རྒྱུ་བ་དང་། འཁོར་  
ལོའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བཀག་ནས་དེའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མར་བཅན་གཞུག་བྱེད་པས་ནི་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་  
ས་པོན་སྤྱོད་བའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཞི་ཕྱག་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པ་འདི་ཤེས་དགོས་སོ། །བཅན་  
ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལའང་། ལྟེ་བར་དུས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉི་མེ་ཆིག་སྤྱོད་དུག་  
བརྒྱའི་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་ནས་འགོག་ཐུབ་ཀྱང་། སྤྱིར་གར་བྱམ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་ཉི་མེ་ཆིག་སྤྱོད་  
དུག་བརྒྱའི་སྤྱོད་ནས་རྒྱུ་བ་འགོག་མི་རྒྱས་པའང་ཡོད་པས། དེས་མཆོན་ནས་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་  
རྒྱུ་བ་གཞན་རྣམས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩ་འཁོར་བཞིར་གནས་སྐབས་བཞིའི་འབྲུལ་པ་  
རྩད་ནས་དུངས་འབྱེན་པས་གནད་དེར་གནད་འཆིར་བྱ་བའང་འཁོར་ལོའི་དབུ་མ་གྱི་མཆོག་གི་རྒྱ་  
ཉིའི་དབུ་མ་སྤུ་མས་བརྟན་ཀྱི་རྒྱུར་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་གནད་དུ་བསྐྱབ་པས་དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་ཡིན་  
ཀྱི། འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་དང་དེའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མར་སྤོག་བཅན་འགོག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་དངོས་སྤུ་མི་  
རྒྱས་ཀྱང་བརྒྱུད་ནས་ནི་འབྲུར་བའང་ཡོད་དེ། དེ་ནས་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་ཐིག་པ་ལ་སྤོག་གི་  
རྒྱས་པས་སྤོབས་ལྟན་དུ་བྱེད་པ་ལ། རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱའམ་རྒྱུད་རྩོ་རྩོ་ཐོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་  
རག་ལ། དེ་ལ་རྩེ་གླིང་ག་པའི་མན་དག་གིས། ལྟེ་བའི་སྤྱོད་པའི་བུམ་ཅན། །གཡས་གཡོན་སྤྱོད་  
པའི་བུམ་ཅན། །དབུས་ཉིད་པེངས་པའི་བུམ་ཅན། །ཀྱུན་ནས་བསྐྱོར་པའི་བུམ་ཅན། །ཞེས་འབྲུང་  
བས་འདིའི་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་པ་ནི་གནད་ལེགས་པར་རྒྱན་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྱོད་པ་བཞི་ལྟན་ཉིད་  
ཀྱིས་ཀྱང་གྲུབ་ལ། དེས་གནད་དུ་མ་རྒྱན་ན་སྤྱོད་པ་རྩོད་པ་ནི། །ཁམས་མི་བདེ་ན་རྒྱུར་རྩ་དུག་པོར་  
བས་ལ། ལུས་ཀྱི་མགོ་མཐུག་ལག་པས་ཁྱབ་ཆོད་དུག་ཏུ་མཉེ། དེ་ནས་འོག་སྤོད་དུག་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་  
རྒྱུམ་ཆོར་ར་ལ་སྤྱོད་དེ་སྤོར་སྤུས་ནས་བྱུར་སེལ་གྱིན་དུ་དབངས་ལ་ལྟེ་བར་བཞག། །ལྟེ་བ་ལས་ཡར་  
མི་དྲང་། དེ་ནས་ཁ་བཅུམ་ལྟེ་སྤྱོད་ནས་རྒྱུད་ལྷགས་ཆེན་པོས་དལ་བུས་བཀྱག་ལྟེ། །ལྟེ་བར་བྱུར་

མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དེ། རྒྱུ་རྒྱ་ཞབས་ཐུགས་མཐུན་ནས། དེ་ནས་ཡར་ལྷེ་བར་དྲངས་ཏེ།  
 དེ་ནས་ལྷེ་བ་འབྱེད་བྱས་པ་བཟུང་། འདིར་ལྷེ་བ་སྐལ་མོགས་ལ་སྒྲོར་བའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་དེ།  
 འོད་ལྷེ་བ་རྒྱུར་ཡང་འུར་གཤམ་ཆེ་ཞིང་། དོ་རྩེ་གདན་བཞིའི་འབྲེལ་པ་ལས། བར་ཆོམ་འཕེལ་  
 ཁབ་སྒྲེད་ལ་ཞེས་བས་ལྷེ་བ་འབྱེད་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཅུ་དྲངས་པའི་གཤམ་སྒྲུབ་ན།  
 སྐབས་སུ་བག་རེ་སྐལ་མོགས་ལ་སྒྲོར་གྱི་འོག་ལ་མཐུན་ལ་རྒྱུར་གྱི་ཡར་ལ་དྲང་ཡེ་མི་བརྟུབ།  
 དེ་ལྟར་ཐོག་བྱུང་བཞེས་ལ་ལྷེ་བར་བཟུང་ལ་འུར་ཞིག་ན་སྐྱོས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྒྱ་མེད་དུ་རྒྱུད་ལ་  
 ཁ་རྒྱུར་མི་བདེ་བ་མེད་ཅམ་ན་ལྷེ་འོག་དུ་ཆེའི་མཐུན་པ་དཔལ་བུས་བཏང་ངོ་། ཡང་ལྷག་མ་འུར་ཟུང་  
 ཅིག་བཞག་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་རེ་བཏང་ངོ་། དེ་ནས་རྒྱུར་དབུ་མར་གཞུག་པའི་དམིགས་པ་ནི།  
 རོ་རྒྱུར་གི་ཅ་སྒྲིབ་བྲལ་ནས་རྒྱུར་སྒྲིབ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྷེ་བའི་ཐད་དུ་སྐྱེས་ནས་ལྷེ་བའི་ཐིག་ལེ་བདེག་  
 བས་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ས་ཐོན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་མ་ཐོགས་པར་སྒྲིབ་པའི་སྐྱེལ་བ་རྟེན་མེད་དུ་  
 གནས། ལྷེ་འོག་གི་ཐིག་ལེའི་མལ་དེར་ཉི་མ་མེ་ཤེལ་གྱི་རོ་བོའི་རྩ་ཆོགས་དོ་རྩེ། དེའི་ལྷེ་བར་  
 གཞལ་དུ་མེད་པའི་རོར་ལུ་དམར་པོའི་སྐམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་དབུས་སུ་རིགས་ལཱའི་རོ་བོའི་རྩ་  
 རྩེ་རྩེ་ལོ་ལོ་གི་རྒྱ་བྲགས་པ། སྐམ་པའི་ནད་དུ་ཆོས་འཕྲུང་གི་ཅ་བ་ཟུག་པའི་ཁ་གདེངས་ཐེན་དུ་  
 བསྟན་པའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་མ་བཟུང་པ་ཟེའུ་འཕྲུའི་སྒྲེད་དུ་ཉི་དཀྱིལ་རོ་གདན་ལ་  
 བཅོམ་ལུན་འདས་དོ་རྩེ་ལག་མོ་ཞབས་གཡོན་རྒྱུར་གཤམ་གས་སྐབས་ཀྱིས་རོལ་བའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲེད་  
 དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགུ་བཅེགས་ཀྱི་གདན་ལ་རིགས་པདག་རྣམ་རྒྱུད་གིས་བཟུན་པ་ཞིག་  
 བསྐྱེམས་པའི་རྒྱ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་དབུ་མར་བཅུག་པའི་རྒྱུར་  
 དེ་གནས་སུ་འཇུག་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཡང་སྐྱ་སྐྱེས་ནས་རྒྱུར་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རོ་རྒྱུར་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་  
 ལམ་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་མའི་སྐྱ་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོག་པས་སྐྱེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་  
 འོད་དག་དུ་འབར་བ་དང་ལྷེ་བའི་ཞུ་ཡིག་འབར་བའི་འབར་བ་གཉིས་འདྲེས་པའི་རུས་པ་སྐྱོབས་སུ་  
 རྒྱུར་བས་སྒྲིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཅུ་ལའོར་གྱི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཞུ་ཡལ་ལ་གཞུག་པ་ན། སྒྲིབ་པའི་ཐིག་

ལེ་དེ་ལ་སྤྱི་བོའི་རྒྱུ་ཡིག་ལས་བདུད་ཅི་དཔག་མེད་བྱུང་བས་ལེགས་པར་ཆོམ་པའི་བསེལ་བའི་རིག་  
བྱ་དང་ལྡན་པ་དེ་དབུ་མ་ནས་བརྒྱུད་མར་ལ་བྱོན་ནས། ལྷེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རིགས་བདག་གི་  
ཐད་ཅུ་རྩེ་བས་པས་སྤྱིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྩ་འཁོར་གྱི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ། ལ་ཅུ་མེ་ལ་བསྐྱེགས་  
མ་ཐག་རྒྱས་རིག་པ་བཞིན་རེངས་པར་བསྒྲོམ། དབུ་མར་བརྒྱག་པའི་རྒྱུད་དེ་དེར་ཐིམ་པའི་ཆེད་གྱི་  
དམིགས་པ་ནི། ཐིག་ལེ་དེ་ལ་ལྷེ་པར་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་རྩ་ཆེའི་གདན་བུམ་པ་ཆོས་འབྱུང་པ་ད་  
ཉི་ལོ་གདན་ལ་གནས་པའི་བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་དེ་དག་ཐིམ་སྟེ་རོ་གཅིག་དུ་འབྲེས་ནས།  
སྒྲུང་ལྷེ་བའི་ཨ་མུང་གི་འོག་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེའི་གཞུགས་པ་རྣམས་དབུ་མ་དང་འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ་  
སྤྱི་བ་བྲལ་རྣམས་ལ་འཆར་བར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོུལ་བ་འདམ་རྒྱལ་རན་པར་མ་  
བསྒྲོམས་ན་མགོ་བོན་བདེད་སྟོང་ཁམ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་འབྱུང་རོ། །སྒྲོུལ་བ་འདིའི་པན་ཡོན་  
ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཁ་ཡང་བཀའ་བསྟེན་སྤྱི་བུ་གཤེས་ཀྱི་དག་ནས་སྤྱི་རོལ་དག་གི་རྒྱུད་ནི་མ་ལུས་  
པ། །སོག་གི་བྲུགས་ཀྱིས་བཀྲུག་སྟེ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷོག་དང་མ་རྩུངས་པ་བྱུང་ཐེལ་རྒྱུད་དང་  
རྒྱུད་བྱས་ལ། དུས་ཀྱིས་གོམས་པའི་སྒྲོུལ་བ་དག་ལས་རྒྱ་བ་ཉི་མ་མེ་ཡི་དབུས་སུ་རོ་ནི་མ་ཉམ་པར་  
འབྱུང། །ལུས་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་དང་ནི་བཀྲེས་དང་སྒྲོམ་པ་འབྲུག་སྟེ་འཆི་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་  
སྟེར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཐིག་ལེ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཤད། དེར་མ་ཟད་  
གཙུག་ཏོར་དང་གསར་བའི་རྩ་འཁོར་ཡང་གསལ་གདབ་སྟེ། གསར་པར་རྩ་འདབ་སོག་གཉིས་དང་།  
གཙུག་ཏོར་དུ་རྩ་འདབ་དུག་དང་། ཆོགས་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་རེ་དང་།  
ཆོགས་ཐུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རྩ་འདབ་བཞི་རེ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་དེ་དག་གི་དབུས་  
དང་རྩ་འདབ་རྣམས་སུ་མེ་ཡི་ས་བོན་རྒྱུ་ཡིག་རེ་བསྒྲོམས་ནས། རྩ་འཁོར་དེ་དག་གི་རྩ་འདབ་གྱི་  
རང་ལམ་ནས་རྒྱུད་དག་དབུས་པའི་སྐྱེན་གྱིས་རྒྱུ་ཡིག་ལས་ཤིང་རྒྱམ་ལ་མེད་གུ་འབར་བ་ཉར་རྒྱ་  
བཅས་སུ་འབར། འབར་བའི་རྒྱ་ལྷེ་འོག་གི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐོག་པས་རྒྱུ་ཡིག་ཏུ་ཡོད་གྱི་གྲངས་ཀྱི་བྲག་

ཅའི་རྒྱ་ལས་ཨ་མུང་གི་རྒྱ་དེ་སྟོང་ལུང་། རྒྱ་མི་ལ་མེ་ལྷའི་ས་པོན་རྒྱ་ཡིག་ལ་བྱང་བ་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱན་སྟོང་གི་འབྲེལ་  
 བར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་འདུག་གོ། །མཆན། ཡིག་རྒྱམས་ལ་ཤོག །རྒྱ་ཡིག་རྒྱམས་གཏུམ་མའི་རུས་ལྟན་གྱིས་  
 ཨ་མུང་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་འབར་  
 བས་ལྟེ་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱུན་པས་ལྟེ་པའི་ཐིག་ལེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་ཀྱང་རུས་པ་སྟོབས་  
 གུ་འཕེལ། མར་མའི་སྟིང་པོས་སྐྱམ་འདྲེན་པ་བཞིན་བསྟོམས་པས། བྱིའི་ལུས་བཅོམ་ལྟན་འདས་  
 མར་བསྟོམ་པའི་རྒྱ་ཡིག་ནས་ཐམས་ཅད་བདེ་འཕོལ་གཉེན་ལྷག་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྟོམ་མོ།  
 གསུམ་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ཉིད་ལས་རྫོང་གདན་སེམས་སྦྱིལ་གང་བ་དེ་ལ་ལྟེ་བ་  
 གཡས་བསྟོར་གསུམ་དང་གཡོན་བསྟོར་གསུམ་གྱིས་ལྟེ་པའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ནས་འོག་རྒྱུད་ཡང་འཐེན་པ་དང་རྒྱུད་འབར་བར་བྱས་པས་ཐིག་རྒྱུད་སྟོན་ཅན་རྒྱམས་རྩའི་གནས་  
 བས་ལུགས་ཀྱི་གཏོར་ཞིང་། ཐིག་རྒྱུད་སྟོན་མེད་རྒྱམས་རྩའི་གནས་ནས་དངོས་ཀྱིས་སྤྱད་པར་བྱེད་  
 དོ། །དེ་ནས་རྫོང་གཡས་གཡོན་རྩུ་ལན་གསུམ་གསུམ་གཅུང་པས་སྟིང་གའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རྫོང་ཐོ་ཐོ་བསྐྱམས་པའི་ཀྱང་མོ་གཉིས་རྒྱུད་པ་མདུན་རྩུ་བརྒྱུད་པས་  
 རྫོང་ཐོ་ཐོ་བསྐྱམས་པ་སྟིང་གར་བསྟོད་ནས་གྲུ་མོ་བརྒྱུད་པ་ནི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟེང་པའི་ཐིག་རྒྱུད་  
 རར་གནས་སུ་བརྟན་པ་དང་། མི་བསྟེང་པའི་ཐིག་རྒྱུད་རར་གནས་སུ་གོ་འགོགས་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན། དེ་ནས་གྲུ་མོ་མཆན་ཁུང་དུ་དྲག་ཏུ་རེབ་པ་ནི། མ་དག་པའི་ཐིག་རྒྱུད་སྒྲ་མོ་གོས་ལ་སྐྱམ་ཞེན་  
 པ་ལྟར་རྩ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མགྱིན་པ་གཡས་གཡོན་རྩུ་ལན་  
 གསུམ་གསུམ་བསྟོར་ཞིང་དབྱེད་ཀྱི་དགུ་གསུམ་གྱིས་སྦྱི་པོ་མགྱིན་པའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།  
 གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱམ་བྱས་པས་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ལུས་རྒྱུགས་སུང་སུང་བྱས་པས་རྩ་ཐམས་ཅད་ལས་སུ་མི་རུང་པའི་རྩ་མདུད་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེས་ན་རྒྱུད་ལུས་ལ་གཞུག་པའི་དོན་ལུས་ཀྱི་མཆོག་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་རྩ་དབུ་མ་ཉིད་  
 ལ་ལུས་སུ་བྱས་ནས་དེར་གཞུག་རྒྱའི་མེ་དང་རྒྱུད་ནི་གཞུག་ལ་གཞུག་པའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་དཔལ་

ཆོག་པར་གནས་པ་དང་གྲོ་བྱར་དུ་སྒྱུར་བྱངས་པའི་པཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཅོམྱི་ཀ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་  
དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པའི་མེ་རླང་ཉིད་ཡིན་ལ། དེར་དེ་ཞུགས་པ་ན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་སེམས་ད་ལྟ་བ་  
དང་མ་འོངས་པར་འབྱུང་བའི་མངོན་འབྱུང་རྒྱ་རིགས་དང་བཅས་པ་སྟེག་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །འདིར་  
སྒྲིམ་པ། རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་སྒྱུ་མཛམ་ལ། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་ནོར་མེད་ཉམས་  
སྒྱུ་བྱངས། །རི་རྒྱུད་བཤད་བཞིན་ཡོན་ཏན་པལ་ཆེར་སྒྲེས། །དེ་ཆེ་བཟོད་མེད་སྒྱུ་དྲིན་ཅི་ཡང་དྲན། །  
ཅེས་སྟོ། །

གཉིས་པ་རླང་སེམས་ལ་གཞུག་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་པའི་རྩལ་བསྟེན་པ་ནི་ལས་དང་  
ལྷལ་པོ་ཞི་རྒྱུད་པར་གསུངས་པའདམ་ཡོད་ཤོ། །འདུས་པར། ཡན་ལག་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བསྟེན་པ་བྱས་ནས་མཆོག་རྒྱུ་བ་སྟེ། །གཞན་དུ་  
བརྒྱུ་བ་བྱང་པོས་གྲུབ་མཆོག་ །འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད། །ཅེས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་ལོ་པས་ཀྱང་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་ཐར་བ་འདོད་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་བསྟོམ་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་བསྟེན་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆན། འཔར་གཞུང་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་པོའི་རྩལ། ལུག་  
རྒྱའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རྩལ་ལས། དང་པོ་ལ་གོ་བྱ་དང་ཉམས་ལེན་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲིར་རླང་  
ལུས་གཞུག་གིས་གཞུགས་སྤང་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། མཁའ་དུས་འཁོར་བ་རྒྱུད་པའི་རྩལ་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་གསང་  
སྟགས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །མཆན། རླང་ལ་བྱི་དོན་རང་མཆོན་པར་འཛིན་པའི་མངོན་ཞེན་ལོག་  
སྐལ་པས་ནས་རྩ་ཐམས་ཅད་ལས། རྩ་དབུ་མ་རླང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཁོར་བཅས་འཁོར་བཅས་ཀྱི་  
རླང་ཐིག་སེམས་གསུམ་དུའོ། །ལ་གསལ་སྤྱང་ཐེབས་པ་དེས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོའི་རྩ་ཐིག་གི་རྩས་པ་རིགས་  
ལ་དང་ལུམ་བཞིའི་རོ་བོའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སུ་ལུ་བ་དེ་ལྟ་ལི་ཀླ་ལའི་རོ་བོའི་རླང་གི་རྩས་པས་  
སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞུག་པ་ན། སེམས་ཀྱི་སྟེང་གི་འབྱུང་ལྟ་སྤང་ལྟ་ཉོན་མོངས་ལཱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་  
ཞེག་པ་དང་ལོག་པར་འབྱུར་བས། དེའི་རྟགས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་གྲུར་ལས། དང་པོ་  
སྤྲིན་གྱི་རྣམ་པའོ། །གཉིས་པ་དུ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསུམ་པ་སྟོག་གི་རྣམ་པའོ། །བཞི་པ་མར་མེའི་  
རྣམ་པའོ། །ལྟ་བ་རྟག་དུ་གསལ་བ་སྟེ། །སྤྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས།  
སྟོག་རྒྱུ་ནི་པར་རླང་སྟོང་བ་ལ་གཡོ་བའི་ཆ་ནས་དང་པོར་སྤྲིན་དང་འདྲ་བ་དང་། གཉིས་པ་དུ་  
བ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་མེ་ཁྱེར་ལ་རྒྱུ་བལ་གྱི་མེ་ཁྱེར་སྟོ་གེམ་པ་དང་དམར་གེམ་པ་རེས་མཁའ་

སྒྲུབ་དང་རེས་སྒྲོག་འབྲུགས་པའི་འོད་དམར་སྒྲོན་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། རྟགས་དེ་རྒྱམས་དང་པཅས་  
 བས་རྒྱུད་ཁྱད་པར་བའི་ལྷན་པ་སྒྲིམས་ལ་ལྷགས་པའི་གཏུམ་མོ་འབར་སྒྲོབས་ཀྱང་ཆེར་འགྲོ་ཞིང་།  
 དེ་འབར་བས་དཀར་དམར་གྱི་བྱང་སྒྲིམས་ལྷུ་ལྷུ་ཡང་ཆེར་འགྲོ་ལ། དེ་འབར་གཙོ་བོ་དཀར་ཆ་ལྷུ་  
 བའི་གསལ་ཆའི་ལྷགས་ལ་ཞར་གྱིས་དམར་ཆ་ལྷུ་བའི་གསལ་སྒྲུབ་འོད་གསལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་  
 བོ། །འབར་བ་ལ་ཡང་དབྱུ་མའི་ནང་ནས་འབར་བ་དང་འཁོར་ལོའི་གནས་ཙམ་ནས་འབར་བ་ལ་  
 མཆོག་དམན་ཡོད་པས། འབར་བས་དྲངས་པའི་དུ་སྒྲིམས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུབ་ལ་འད་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །  
 འདིར་ཁ་ཅིག་ཁམས་དམར་ཆ་དང་གཏུམ་མོ་གཉིས་ཡིན་བྱུང་མཉམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་དབང་  
 གིས་དམར་ཆས་དཀར་ཆ་བཞུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་འཐད་པ་མིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པས་  
 གཏུམ་མོ་ལྷར་འདོད་ཀྱི་དམར་ཆ་ནི་མི་གཙང་བའི་རྒྱས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་པས་  
 བློ་གཏུམ་མོས་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲེག་བྱེད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བཞུ་  
 འཛིན་བྱེད་པས་ཁམས་དཀར་དམར་ལས་ཐ་དད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལལ་པས་ལམ་  
 བསྐྱོམ་པ་མིན་པ་སྟེ་པའི་དྲོད་འབར་བས་དམར་ཆ་ལྷུ་བ་ན་ལུས་བདེ་ཉམས་མེད་པར་འབྲིས་པ་  
 འཕེལ་ནས་ཆ་བའི་ནད་བསྐྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱད་པར་དམར་ཆས་དཀར་ཆ་བཞུ་བར་  
 ལུས་པ་མ་རེས་པ་ཡིན་ཏེ། དམར་ཆ་ལ་འད་ཆ་གྲང་གཉིས་ཡོད་པས་གྲང་བའི་ཆ་དེས་དེ་བཞུ་མི་  
 ལུས་པའི་ཕྱིར། འདིར་གར་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། རྟགས་ཕྱི་མ་བཞི་འདི་རྩ་མ་ལས་ཕྱི་མ་གསལ་  
 དུ་སོང་བ་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་སྒྲིམས་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཀྱི། དེ་རྒྱམས་དང་འདྲ་བའི་སྒྲུབ་པ་འཆར་  
 བ་མིན་ཅས་དང་། ཁ་ཅིག་རྟགས་ཙན་གྱི་ཤེས་པ་བརྟན་གཡོའི་ཆད་ཡིན་ཅས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་  
 དུ་བ་སྒྲིམས་དང་འདྲ་བའི་སྒྲུབ་པ་འཆར་བ་ལ་བཞེད་པ་དང་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཕྱི་མ་ཉིད་ལེགས་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་ཉིད་རང་ལ་འཐད་པར་མ་གོ་སྟེ། ཉིད་རང་གི་རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲོན་དུ།  
 ལྷགས་སྒྲུ་མ་གཉིས་ཞལ་ལྷུང་གི་འགྲེལ་པ་དང་སྒྲོད་བསྒྲུས་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་པར་བྱས་འདུག་པས་དེ་  
 ལྷར་ན་ལྷགས་དེ་དག་ཆད་ལྡན་ཡིན་པས། དེ་མི་ལེགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ལ་མེད་པའི་

ཕྱིར་དང་། ལུགས་གསུམ་པ་དེ་སྒྲོན་གསལ་གྱི་ལུགས་སུ་བཞོད་ནས་དེ་ཡང་མི་ལེགས་པའི་ནང་  
 ཚན་དུ་བསྐྱས་འདུག་པས་རང་ཚིག་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ལུགས་གསུམ་པ་དེ་དུ་  
 རོགས་གྱི་རྟགས་སྒྲུང་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ལུགས་དེ་མི་ལེགས་བྱས་པ་མིན། སྒྲུང་གསུམ་འོད་  
 གསལ་དུ་ཐིམ་པའི་སྐབས་སུ་རྟགས་སྒྲུང་འཆར་བར་འདོད་པ་མི་ལེགས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ནའང་  
 རང་ཚིག་དང་འགལ་བ་ལས་མི་གྲོལ་ཏེ། རྟགས་ལམ་རིམ་དུ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་འོད་གསལ་དུ་  
 བཅུག་ཏུ་སེམས་བཟུང་བ་ན་ས་རྒྱལ་ཐིམ་པ་སོགས་གྱི་རྟགས་ལྟ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ནི། ལུ་བ་  
 པས། དང་པོ་རི་དྲགས་སྟེང་བཞིན་སྒྲུང་བ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་རང་ཚིག་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲུང་ཚེན་གྱི་ཁྱུས་དང་འདྲ་བ་ཁོན་ར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཡང་དུ་སོགས་རྣམས་སྟོག་དབུ་མར་སྟུང་པའི་ཐབས་ཁྱད་ཅན་གྱི་སེམས་འཛིན་དང་། དེ་ལྟར་མིན་  
 པའི་སེམས་མི་རྟོག་པར་བསྐྱུངས་པ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་གྱི་ཁྱད་ལེགས་པར་སྟེ་དགོས་གསུངས་  
 པའི་རྟགས་འདི་རྣམས་དབུ་མར་སྟུང་པའི་ཐབས་གྱི་སེམས་འཛིན་ཡིན་གསུངས་པ་རང་མི་ལེགས་  
 ཏེ། ཉིད་གྱི་རྟགས་འདི་རྣམས་སྟོག་དབུ་མར་ཁྱུས་པའི་རྟགས་སུ་བཤད་གྱི། མ་ཁྱུགས་པ་ལ་དེ་  
 མི་འབྱུང་ན་མ་ཁྱུགས་པ་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་འཛིན་ཐབས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་  
 གལ་ཏེ་རྟགས་འདི་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དམིགས་ནས་སེམས་འཛིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་  
 ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རྟགས་འདི་རྣམས་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དང་སྒྲོམ་བྱུང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་  
 གྱི། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པས་འདི་འདྲེ་རྣམ་པ་འཛིན་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་འབྱུང་གི་  
 དུ་བའི་རྣམ་པ་བསྒྲོམས་ཀྱང་དེའི་རྟགས་གྱི་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྟེས་ལུ་མ་  
 འབྱུལ་པས་སྟེས་ལུ་གཞན་པའི་འབྱུལ་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རི་ལྟ་བུར་འཛིན་མི་ལུས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱུད་དང་སྒྱུར་བ། ཅུང་དང་སྒྱུར་བ། ཐིག་ལེ་དང་སྒྱུར་བ། རྒྱུད་ཐིག་གཉིས་  
 ཀ་དང་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱུལ་ན་དང་། དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལུས་གནད་སྟོང་  
 ར་རྩ་འཁོར་ཡི་གེ་ཐིག་ལེ་རྣམས་སྒྲུབ་བཞིན་གསལ་བ་དབུ་ནས། སྒྲུང་གྱི་ཡི་གེ་བཞིའི་ནང་ན་སྒྲུར་





འཕྲོས། ཅ་ནམས་ལ་ཞུགས་པས་ནམ་གྱི་ཅ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་ཁག་རྒྱ་བ་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་  
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པར། རྒྱལ་པོའི་རིགས་དྲུག་གི་དོ་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་དག་པའི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཕགས་པ་ཀླུ་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་གང་བ་དང་བཅས་པར་  
 བསྒོམ་མོ། །གསུམ་པ་ལ་རིམ་ཅན་དང་ཅིག་ཅུང་རོ། །དང་པོ་ནི། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ལུས་  
 ཐམས་ཅད་འཛོལ་ཞིང་གཞེས་གཞེས་པའི་བཞུགས་པའི་དོན་ནོ། །མཆོད། པར་བྱེད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་བརྟན་པ་  
 མཆོག་ཏུ་འཁྱར་བ་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་དཀར་ཆ་དང་དམར་ཆའི་ཁམས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའང་  
 འཁྱར་བ་ལྟ་དང་སྒྲོན་མེ་ལྟ་དང་ལྷགས་ལྟ་ལྟའི་འོ་པོའི་དཀར་དམར་མེར་ལྟར་གནག་པའི་ཁམས་ལྟ་  
 ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ནའང་ཐབས་ཤེས་སམ་རྒྱ་སྦྱེན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བས་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་  
 ལྟ་བུས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པར་འཛོལ་ཞིང་  
 གཞེས་པར་བྱས་པ་སྟེ། དེའི་ཐབས་ནི་སྟོང་ར་རྩ་འཁོར་ཡི་གེ་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་བསྒོམས་ནས་  
 རྒྱང་ནང་དུ་རྩལ་པའི་རིག་པས་ལྟེ་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱེན་ནས་ལྟེ་པའི་ཐིག་ལེའི་མེ་དྲོད་ཆད་མེད་  
 པར་དབྱེད་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་སྤྱིན་པས་སྦྱི་པོའི་རྩ་འདབ་སོག་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐིག་ལེ་  
 དཀར་འཛོར་སོག་གཉིས། མགིན་པའི་རྩ་འདབ་བརྩུ་དྲུག་གི་མཐར་ཐིག་ལེ་དམར་འཛོར་བརྩུ་དྲུག་།  
 སྦྱིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྩུད་ཀྱི་མཐར་ཐིག་ལེ་སྟོ་འཛོར་བརྩུད། ལྟེ་པའི་རྩ་འདབ་རེ་བཞིའི་མཐར་  
 ཐིག་ལེ་མེར་འཛོར་རེ་བཞི་བསྒོམས་ནས། རྒྱར་ཡི་གེ་བཞིའི་ནང་གི་ཡི་གེ་སེམས་བཅས་མེ་དྲོག་ཁ་  
 བྱེ་བ་ལྟར་གར་རིམ་ནས་ཡི་གེ་སེམས་བཅས་སོ་སོ་ནས་ཐིག་ལེ་སོ་སོའི་རང་མདོག་ཐིག་ལེ་སྟེ་མར་  
 ཡོད་པ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེ་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྦྱི་པོའི་ཡི་གེ་སྟེ་སེམས་བཅས་ལས་  
 ཐིག་ལེ་དཀར་འཛོར་སོག་གཉིས་སྦྱོན་ནས་སྦྱི་པོའི་རྩ་འདབ་སོག་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐིག་ནས་ཡོད་པའི་  
 ཐིག་ལེ་དཀར་འཛོར་སོག་གཉིས་པོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གཞུག་ནས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཐིམ་པར་  
 བསྒོམ། །ཁ་ཅིག་རྒྱུད་སྟེ་མན་རག་ཏུ་གར་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་དམིགས་པ་དང་ལུས་གནད་རྒྱང་རྩོལ་  
 གསར་རྩོམ་མང་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་རྒྱལ་བསྐྱོར་དུ་རྒྱུད་སྟེའི་ལུང་གི་ཚིག་མཚམས་ལ་ཡར་བཅད་མར་

བཅད་མང་དུ་མཛད་ནས་ལུང་མང་པོ་དང་འབར་གྱིན་དུ་མཛད་པས་ཡང་འཕེལ་ནོ། །རྩོམ་ལུས་  
 མེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཕྱེད་པཅིངས་ནི་རྩོམ་འཆར་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྩོམ་  
 དཔོན་གྱི་ཞལ་ལུང་ནས་ལུང་བ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྒྲུབ་ན་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྲུང་གི།  
 གཞན་དུ་རང་བཙོ་ལས་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་འཕྲུང་ཞིང་གསལ་ལྷགས་ལོག་པར་རྒྱབ་པ་ཡིན་པས།  
 དེ་ལྟ་བུ་ནི་རལ་བ་འབྲས་ལུ་མེད་པའི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པའི། རྩོད་རྩོགས་སྤར་  
 བཞིན་ལ་རྒྱུད་ནང་དུ་རྒྱབ་པའི་རིག་པས་སྟེ་འོག་གི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྩུབ་པས་དེའི་མི་དྲན་ཚད་མེད་པ་  
 དཔྱད་རིམ་ནས་འཁོར་ལོ་བཞིན་ཅུ་འདཔ་རྣམས་སུ་ཐིག་ལེ་སྟོན་པ་དང་འཁོར་ལོ་དང་ཡིག་ལེ་དབྱས་  
 གྱི་ཡི་གེ་མེས་པ་བཅས་ལས་ཐིག་ལེ་སྟོན་པ་ཅིག་ཅར་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་པར་ཚུན་དབྱེ་བ་མེད་པར་  
 ཐབས་ལ་གཤམ་པ་དང་དེས་རབ་ལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་གདབ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལ་རྒྱལ་ཡང་དང་།  
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་བཞིན་རྩོད་རྩོགས་བསྒྲུབ་ནས་ཡིག་ལེ་དབྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་མེས་པ་  
 བཅས་ལས་གིན་དུ་སྤར་བའི་ཐིག་རྒྱུད་སྟོན། རྒྱུད་ཀྱི་བ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས། རྩོགས་བརྩའི་  
 ཉི་དུ་ཀ་ཡང་ཡུམ་གྱི་རྒྱུ་པོ་ནས་ཞུགས། སྤར་བྱགས་ཀར་བྱང་རུབ་ཀྱི་མེས་པ་སུ་ལྟ་བ་དཔྱད་ནས་  
 བརྒྱད་རྒྱུ་སྟེ་བྱག་ནས་ནང་དུ་ཞུགས། ཡི་གེ་མེས་པ་བཅས་ལ་ཐིམ་པས་སྤར་བྱསོ་བྱུང་གྱི་དེ་མ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རུས་པ་བཅོམ། སྤར་ཡང་རྒྱུད་ལྱིར་འགྲོ་བ་ན་སྤར་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པའི།  
 རྩོད་རྩོགས་སྤར་བཞིན་ལ་སྟེར་རྒྱུད་བསྐྱུ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སུ་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་མོགས་ལ་  
 མེས་པ་ཅུ་གཅིག་དུ་འཛིན། འོག་རྒྱུད་བསྐྱུ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སུ་ཡི་གེ་སྟེ་འོག་གི་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་  
 ལ་མེས་པ་འཛིན། བར་རྒྱུད་བསྐྱུ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སུ་ཡི་གེ་མེས་པ་བཅས་ལས་རང་རང་གི་གནས་  
 སུ་ཅུ་འདཔ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཐིག་ལེ་སྟེ་མོར་སྤར་བཞིན་སྟོན་པ་དང་སྤར་ཡི་གེ་མེས་པ་  
 བཅས་ལ་སྟུང་པའི་མེས་པ་ཅུ་གཅིག་དུ་འཛིན་འདིར་འདི་རྩམ་ཞིག་གྲུ་ཡོད་དེ། རྩོད་རྩོགས་སྤར་བཞིན་ལ། རྩོད་རྩོད་  
 ལུས་ཅན་བྱས་པས་འཁོར་ལོ་དབྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྷི་ནང་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་དུ་ཚོང་། འོག་རྒྱུད་བསྐྱུ་ཅན་བྱས་པས་སྟེ་འོག་གི་ཐིག་ལེ་  
 དམིགས་མེད་དུ་ཚོང་། བར་རྒྱུད་བསྐྱུ་ཅན་བྱས་པས་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་དམིགས་མེད་དུ་ཚོང་། དེ་ནས་སྤར་འོག་བར་  
 གསུམ་རང་དྲན་པའི་ལུས་ཅན་བྱས་པས་ཅི་ཞིག་རྩོད་གར་པར་ཉི་ཤེས་གདན་པ་འཛོལ་རྩེད་འདས་མ་འོ་རྩོམ་ལ་འགྲོར་མ་བསྒྲུབ་ནས།

དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉིད་ཀྱི་ལ་སྒྲུབ་མ་ཙམ་གྱི་སྒྲིབ་དུ་བྱུང་བ་ཀྱི་སེམས་དཀར་པོ་ཡུངས་ཀར་ཙམ་ཞིག་བསྐྱོམ། དེའི་དབྱས་ལུ་རྟོ་རྟོ་གྲུག་གི་ལྷ་  
པར་ཡི་གེ་རྟོ་ཡིག་དྲངས་པ་ལ་ཐོགས་བཅུའི་རྟོ་རྟོ་སེམས་ཡེ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་གར་བ་རྟོ་རྟོ་གསལ་བ་ལ་སེམས་ཅུ་  
གཅིག་ཏུ་འཛིན་ནོ། །མཆོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གོ་དོན་བཤད་པ་དང་། རི་ལྷར་ཉམས་སུ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷ་རོ་  
པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལས། རྒྱུད་དང་མེ་དང་བདེ་བའི་ཁམས། །བཙུངས་  
ཐུང་ཐུང་ཐིག་ལེ་ཅན། །བསྐྱེད་དང་བསྐྱོག་དང་འགྲེམ་ཞིང་བསྐྱེམ། །དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་  
བཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུད་དང་ཞེས་པས་རྒྱུད་ལུས་གཞུག་གི་སྐྱབས་ནས་སྐྱོར་བ་བཞི་  
ལྷན་རྟེན་དུ་བཀོད་ནས་བུམ་པ་ཅན་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་དང་། བསྐྱེན་པའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱུ་ཡན་དང་  
དགག་པའི་སྐྱོར་བ་རྣམས་སོ། །མེད་དཔེ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་ལུས་གཞུག་གི་སྐྱབས་ནས་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་གཞི་འཛིན་པ་དང་། ཐོག་གཞུག་ནས་ཐིམ་འགྲོས་ཀྱིས་བྱུང་སེམས་དག་པ་མཐར་ཐིན་དུ་ཕྱེད་  
པ་རྣམས་སོ། །བདེ་བའི་ཁམས་ཞེས་པ་ལ། གོང་དུ་བསྐྱེན་པའི་སྐྱབས་སུ་འད་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱུར་  
པ་དང་། རྒྱུད་ཐིག་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱུར་པའི་སྐྱབས་སུ་འད་བསྟུན་པ། རྒྱས་པར་རྒྱུཔ་པ་དང་རྒྱུཔ་  
ཆེན་གྱི་སྐྱབས་ནས་བཙུངས་ཐུང་ཐུང་ཐིག་ལེ་ཅན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འཆད་ལ། དེའང་སྦྱིར་སྟོ་  
བུར་བྱི་མའི་ལུས་སེམས་ལ་གཞུག་མ་བྱི་བུལ་གྱི་ལུས་སེམས་སྤང་གཉེན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོག་མ་མེད་པ་  
ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཡི་ལྷ་རྒྱ་ཏིས། རྒྱལ་བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རང་བཞིན། །རང་  
ཉིད་རི་ལྷར་འདོད་པ་སྦྱད། །སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་སྦྱིང་ལ་བཞུགས། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྲུ་ན་  
མེད། །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་བསྐྱོམ། །རྟོ་རྟོ་རང་བཞིན་ཀྱང་རྒྱུཔ་པ། །རྟོ་རྟོ་ཉིད་ནི་ལྷར་  
ཐོབ་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པས། སྦྱིང་ལ་བཞུགས་ཀྱང་བཞི་གང་སེམས་ཅན་གྱི་ཐོག་མཐར་ཐུག་  
པར་གནས་པ་དེར་དེ་འཛིག་ཕྱེད་དུ་སེམས་ཅན་མ་རིག་པས་ལྟོངས་པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་  
དཀའ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་སེམས་ཅན་གྱི་ཐོག་མཐར་ཐུག་པའི་རྟེན་ཕྱེད་  
པའི་ཙུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ཡང་རྟོགས་པར་དཀའ་ན། དེ་འཛིག་ཕྱེད་དུ་བཞུགས་པའི་རྟོགས་སངས་  
ཀྱི་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཙུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ཆེས་སྤྲ་བའི་རྟོ་རྟོ་ཐིག་པ་མཆོག་གི་སྐལ་ཅན་

མ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐོག་གང་གིས་གཅོད་པའི་ནད་ཡོད་པའི་སེར་  
ཐོག་གསོ་བའི་སྒྲུབ་བཟང་ན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱས་པ་དེར་གནས་པ་སྒྲེལ་བའི་པལ་བས་ཕྱིས་ནས་མི་རྟོགས་པ་  
བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཞུག་མ་དྲི་བྲལ་གྱི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་ཡན་གར་བའི་དབང་དུ་  
བྱས་ན། ཐིག་ལེའི་དྲངས་མ་ལ་ཐོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་ན་ཡོད་པའི་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཨ་ཧྲི་  
གི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔེར་མཚོན་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་འདྲ་དེ་དག་ལན་  
རྒྱན་ཐབས་ཤེས་སྒྲུ་སྒྲུ་བའི་རྒྱས་བཟང་པ་ན། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་གཏུ་ལྟར་  
ཀྱང་ཆ་ཐིག་རྒྱུ་གསུམ་ཡན་གར་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟུང་བདེ་གཅིག་གི་རོ་ཐོར་སྒྲེལ་ཁོང་། རང་བཞིན་  
གཅིག་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་བའི་རོ་ཐོར་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ལྷན་པས་ཐན་རྒྱན་ཐབས་ཤེས་སྒྲུ་  
བའི་རྒྱས་འདེབས་མི་དགོས་པའི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ལྟ་མེད་པ་ནི་དོ་རྟོག་ཆེའི་ཆར་ཡང་  
མཚོག་ཆར་ཡང་འདི་ལ་གཅིག་གིས་ཐིག་ལེ་ཁོ་ན་དང་རྒྱུར་ནས་འཆད་པ་ཞོགས་ཡོད་ཀྱང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུག་ཆེན་ཐིག་  
ལེ་ལ་ཞོགས་པར་ཆར་ཡང་དུ་རྒྱུར་པའི་ཆ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱང་བཟང་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ལྟ་བུ་བདུན་པའི་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཆེན་  
པོའི་ཐིག་ལེ་ལས། རྒྱལ་དང་། ཆར་ཡང་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་དང་། ཅུའི་ཀྱན་རྒྱུད་ཅེས་བྲུ་བའི་ཡེ་ལྟ་བུ་བདུན་  
པའོ། །ཞེས་པས། ཆར་ཡང་རོ་ཐོར་ལྟར་དང་བཅས་པ་འཆད་པའི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེའི་དཔོན་རྒྱུ་ཡུལ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ནི་  
རྒྱུ་ལ་རོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །མཆུ། སྟེ། ལ་ཐོར་ལོ་དུག་གི་མཚོག་གི་རྒྱ་ཉིད་དབུས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་  
གིས་ལེགས་པར་གདམས་ཤིང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དཀར་དམར་མཐིང་གའི་དབུས་ན་  
གསལ་བས་བྱེད་པའང་ཡིན་ལ། མི་གསལ་བས་གང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་སྒྲེད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་  
ཏེ། ཐིག་རྒྱུང་སེམས་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་བདག་ཉིད་རོ་གཅིག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་  
དུ་ཐོག་མ་ནས་བཞུགས་པས་གསལ་བ་དང་། དེ་ལས་དོ་རྟོག་ལ་འབྱོར་གྱིས་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པ་  
ན་མི་གསལ་བ་ཡང་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་ཐོར་དོ་རྟོག་ལ་འབྱོར་ལོའི་  
གནས་རྣམས་སྒྲུ་རྣམ་འཕྱུར་ཐིག་ལེ་དང་སྒྲུ་རྒྱལ་ལ་ཞོགས་སྒྲུ་ཞོགས་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཆར་  
བ་ཡིན་ཏེ། ཆར་ཡང་འདི་ཉིད་རྒྱུངས་པ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་རྒྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་རོ་ཐོ་  
བདེ་ཆེན་ཀྱི་སྒྲུ་གཅིག་ཉིད་ལ་གདུལ་བྱ་འགོ་བ་དུག་ལ་ཞོགས་པར་རྣམ་འཕྱུར་སྒྲུ་ལ་འོངས་ཀྱི་སྒྲུ་

སྒྲུ་ཆོག་པ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཆོན་ཐིག་ལེར། སུང་པོ་མངའ་བདག་ལུས་  
ལ་ནི། །ལེགས་སྐྱེས་དབང་མོ་ལོང་ལོ་དུག། གླེ་བ་ཕྱེད་བཞིན་འཆར་ཡང་ནི། རྒྱུད་གི་ལོང་ལོང་  
རྣམ་པར་གནས། ཞེས་དང་། རྩོམ་ཐོང་བར། སུང་པོ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ལུས། །ལོང་ལོ་དུག་གི་  
སྒྱལ་ནང་ན། གླེ་བ་ཕྱེད་པ་ལྷ་སུའི་ཆ། རྩོད་ཉིད་རྒྱུད་གི་ལོང་ལོང་གནས། ཞེས་འབྱུང་ལ།  
ལོང་ལོ་དུག་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ལྟར་གྱི་ཆར་ཡང་སོ་སོའི་དབུས་སྒྲུ་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འབྱུང་། ཆར་  
ཡང་། ཐིག་ལེ། སྒྲུ་རྒྱལ། རྒྱལ་ཅམ། མཆོག་དང་། གཞན་མཆོག་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཆར་ཡང་ནི།  
རྒྱལ་ཆོན་ཐིག་ལེར། ཐུང་མིན་གང་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བ་བཞིན་ཏུ་མཐོང་། སྒྲུ་འབྱུང་  
ཆོན་པོ་འགྲོ་བའི་མ། ཆར་ཡང་གངས་མེད་བརྟེན་པ་ཡིན། །དེ་ནི་མཆོག་དང་གཞན་མཆོག་གྲ། །  
སྐྱེ་མེད་གཉིས་མེད་བསམ་ཏུ་མེད། རྒྱུད་གི་ལོང་ལོ་སྐྱེ་ཕྱེད་མ། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་གྲང་རྟེན་  
དག་པོ། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་དེ་རྒྱ་ཕྱེད་དང་རྒྱ་བ་གང་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་གྲང་།  
རྒྱ་བའི་གཞུགས་བརྟན་རྒྱལ་ལ་འཆར་དུ་རུང་བ་བཞིན་དྲི་བཅས་སྒོ་སྤར་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་དྲི་བལ་  
གཏུག་མའི་ཆར་ཡང་དཔེར་མེད་རོ་གཅིག་པར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་གྲང་། སྤར་གཉེན་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་  
བརྟེན་པར་མི་རུང་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱའི་གཞུགས་བརྟན་ལགགས་པའི་ཁྱེན་བྱུང་ན། གཞུགས་  
བརྟན་རྒྱལ་ས་ལོགས་སུ་འབྱལ་རུང་བ་བཞིན། སྒོ་སྤར་དྲི་བཅས་གྱི་ལུས་སེམས་གྲང་རྩོམ་ཆར་  
ཡང་གི་ཕྱེད་བས་གཏུག་མ་དྲི་བལ་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ས་ལོགས་སུ་ཁྱེན་ས་དེ་ལ་རྩོགས་པའི་སངས་  
རྒྱལ་སུ་ཕྱེད་པ་ཡང་སྒྲགས་གྱི་རྒྱས་པ་རྒྱུ་མའི་འབྱུལ་ལྷ་སུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྷ་བུས་བས་འགྲོ་  
བའི་སྒྱལ་བསྐྱལ་རྒྱུན་གཅིད་བས་ལན་བདེ་སྟེར་བའི་མ་དང་། དེ་ལྷ་སུའི་རྒྱས་པ་གངས་མེད། ཆར་  
ཡང་དེ་ལ་ཡོད་པ་མང་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པ་འདི་ཉིད་ཆར་ཡང་གི་ཁྱེད་པར་མཆོག་དང་  
གཞན་མཆོག་སོགས་ལ་འཇུག་ལ། འདི་ལ་སྐྱེ་འཆི་དང་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་དང་བལ་བ་དང་  
སྒྲགས་གྱི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བས་དོན་སྦྱིས་བསམ་པར་མི་རྒྱས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་འཕེལ་བ་  
དང་ལས་གྱི་རྒྱུད་སྒྲོར་བར་ཕྱེད་པའི་མ་སྟེ། འདིའི་གནད་ནི་པར་ཁྱེན་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུབས་

པའི་སངས་རྒྱལ་མཁའ་། རྒྱུད་འདིར་མ་ཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་པ་གཞན་གྱིས་རྟོག་པར་དཀའ་བར་  
གསུངས་ལ། འདིའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནི། གཙོ་བོར་ལའོར་ལོ་དྲུག་གི་སྐྱེས་པ་ཡིན་མོད་གྱུར་  
ནམ་འགྲུལ་གྱི་གནས་ནི་ཡས་འབབ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་གཙོ་བོར་གསུངས་པར་  
ལའོར་ལོན་དང་། མས་བརྟན་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་གཙོ་བོར་། གཙུག་རྟོར་རྒྱུད་གི་ལའོར་  
ལོ་རྩེ་རྒྱུ་བ་ཉི་ལྔ་འདི་བྲལ་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་འགྲུལ་གྱི་ཆར་ཡང་དྲུག་པོའི་  
གནས་པ་ཡང་བྱུག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ནས་ཡས་འབབ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསང་  
ལའོར་ནས་བརྒྱུམས་པ་དང་། རྟོག་ཐེངས་ནས་མས་བརྟན་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
གཙུག་རྟོར་ནས་བརྒྱུམས་པ་གཉིས་ཡོད་པའང་བྲལ་མའི་མན་ངག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་  
ཐིག་ལེ་མོགས་ལུང་དང་རྒྱུར་ཉེ་བཤད་ན་ཡི་གས་འཛིགས་པས་བརྒྱུས་ཉེ་བཞོད་ན། སྐུ་མའོ་  
མའི་གནས་ན་ཐིག་ལེ་གཅིག་པུ་རྒྱས་པ་འགྲུག་རྒྱ་མེད་ལ་སྦྱར་བཞོད་ཀྱི་ཡི་གེར་མེད་པ། རྒྱས་པས་  
ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདེན་ཅིང་། འདི་ལས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ་  
ཁམས་གསུམ་གྱི་ལའོར་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བྱེད་པའོ། །ལྷེ་བ་སྦྱུལ་པའི་ལའོར་ལོའི་གནས་ན་རྒྱུལ་ནི།  
ཐོག་མ་ནས་ཡོད་གྱུར་རྩེ་འོ་རིགས་སང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒོ་བྱར་བར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱས་པ་ཅན་ཉོན་  
མོངས་པའི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རྒྱལ་གྱི་ལྷེ་འོ་དྲུག་གིས་འཆི་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་  
དོན་དམ་གཏུམ་མོའི་འབར་བ་བསྐྱེད་ན་སྒོ་བྱར་པའི་སྒྲུབ་ལེ་རྒྱུན་གཏན་དུ་བར་འཆི་བར་བྱེད་  
པས་ལའོར་པའི་རྒྱག་པས་ལ་རྒྱུན་གཙོད་པའམ་སྦྱོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་  
ལའོར་ལོའི་རྒྱལ་ཅམ་ནི། དེ་ལྷ་སྒྲུབ་པར་རྒྱལ་ཅན་དེ་སྟོང་སུ་ལྷུང་ནས་ལྷང་འཇུག་སྦྱར་བར་རྒྱས་  
ཉེ་སྦྱིང་ག་ཉིས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷ་ཆེན་པོའི་ཐིག་གི་དྲུག་གིས་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཡང་  
འཆི་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོའི་ལུས་སེམས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་  
གཉིས་སུ་ལྷུང་བ་འཆི་བར་བྱེད་པས་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་  
ལའོར་ལོ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྒྱལ་ཅམ་པོས་བྱ་བ་དེ་བྱས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བ་བྱུང་བྱུང་།

མེས་པ་དབང་ས་བརྩ་གསུམ་པས་བྱག་ཆེན་མིག་ལེར་ས་བཙུ་ལ་བཤད། གྲང་། ཉམས་སྒྱུ་ཙམ་ལས།  
དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་ལ། འདི་ནི་ཐོག་པ་མཆོག་གསང་སྒྲགས་  
གྱི་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ན་ཡོད་པས། འདིའི་རོ་ནི་འཆི་བ་མེད་པས་བདུད་ཅི་ཡིན་  
པར་མ་ཟད་ཆང་གི་རྩས་པ་བཞིན་རྩམ་མི་རྟོག་པའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྦྱས་ནས། པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་  
དང་བྲལ་བའོ། །སྤྱི་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞན་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསང་སྒྲགས་  
གྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་མཐའི་མཐའ་དོན་རྟོག་ཉིད་གྱིས་མངོན་རྒྱ་མཛད་ལ། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཡེ་  
ཤེས་ནི་རྒྱུད་དབྱེས་ཆུད་པའི་སྟོབས་གྱིས་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷ་བའི་ཉི་མ་གྱིས་  
ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་དགའི་སྐབས་སུ་འདྲ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆར་ཡང་གི་རྩམ་འཁྱུར་འདིའི་རྩས་པ་  
ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཆར་ཡང་འདི་འཁོར་ལོ་བཞིན་འཁྱུག་གི་དབྱེས་སྒྱུ་ཡོད་པས། དེར་གནད་  
བཅུངས་པ་ན་གནས་སྐབས་བཞིའི་འབྲུལ་པ་སེལ་ཞིང་དགའ་བཞེས་ཐུགས་ལེགས་པར་ཆོས་པའི་  
སྒྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མངོན་རྒྱ་བྱེད་རྩས་པ་དང་། འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་མིན་ལམ་བཅད་ནས་རྒྱལ་  
བ་རིགས་དུག་གི་གོ་འཕང་འཛོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཟབ་མོ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མཆོག་གི་གཏུམ་  
མོའི་བྱེད་པ་མི་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཆར་ཡང་མ་དེས་པའམ་མི་གསལ་བའི་སྐབས་དང་། དེའི་  
བྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་ན་ཆར་ཡང་དེས་པའམ་འཆར་བའི་སྐབས་དང་། དེའི་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་ཏེ་རྫོགས་  
པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་ན་ཆར་ཡང་འབའ་ཞིག་པ་དང་གསལ་བའི་སྐབས་ཞེས་བརྗོད་དེ།  
ཐོག་ཐུར་གྱི་རྒྱ་བ་གཅིག་ཏུ་འདེས། རྒྱུད་བརྩུ་པོ་དེ་དེ་ལའང་རྒྱུད་བརྩུ་ཆར་གྱི་བྱེད་པ་རང་དབང་  
ཅན་རྒྱུར། དྲངས་མ་འཛག་པའི་གནས་རན་ལེན་ལས་གོ་ལ། རྫོངས་པའི་གཉིད་སང་དེ་  
མོའི་བསྐྱེད་ཁུལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པའི་བྱིར། ཐུག་ཆེན་མིག་ལེར། དེ་ཆོ་  
ལེགས་དབྱེས་གིན་ཏུ་བདེ། །ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལས། །དེ་ཆོ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ལས། །  
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འཕྱུར་བར་འཁྱུར། །ལྷེ་བའི་རྩ་བར་སྟོག་རྒྱུད་ནི། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་ན།  
གང་ཞིག་པདྨ་ཁ་སྒྲུབ་འདི། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་བྱེན་རྒྱུར། །དེ་ཡི་སྟེ་བའི་དབྱེས་སྒྱུ་ནི། །



མེས་པུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལོ། །དེ་མོ་མཐུར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །རི་ལྷོ་མ་རྫོང་ལྗོངས་ཀྱི། ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་མེད་པར་གནས། །དེ་བཞིན་དེས་པར་མེས་པུ་མེད་པོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ཕྱི་གྲོ་མ་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་འགྱུར་ཐོ་མོ་མེད། །ཅེས་འབྲུང་བས། ཆར་ཡང་གི་རྒྱས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ལའང་ལོར་ལོར་དབྱས་ཀྱི་ཆར་ཡང་བརྟེན་པའི་གཞི་དག་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་མཐིན་གསུམ་ཞུ་བ་དང་། དེ་ཞུ་བ་ལས་དགའ་བདེ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེ་བ་ལ་རག་ལས་པས་དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་ན། སྤྱིར་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་དཀར་ཆ་ཞུ་བའི་ཡས་འབབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱི་གྲོ་མ་དགའ་ལྟེ་གསང་དུ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་དང་དེ་ཞུ་བའི་མས་བརྟེན་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱི་གྲོ་མ་དགའ་སྤྱི་པོ་དང་གཞུག་ཏོར་དུ་ཕྱོད་བར་བཤད་ལ། ཞུ་བའི་བྱང་མེས་པུ་མེད་ཆ་མཆོག་ནི་སྤྱི་མགིན་སྤྱིར་གའི་གནས་གོར་མ་ནས་འོག་མར་བབས་པ་འོག་མའི་རང་གནས་ན་ཡོད་པ་དང་འདྲེས་པས་སྟོབས་འཕེལ་བར་སོང་བ་དག་ཡིན་ལ། ཡང་འཁོར་ལོ་འོག་མ་རྒྱལ་པུ་མེད་འཁོར་ལོ་ཉིད་དང་། དེའི་རྩ་འདབ་ལ་ཡོད་པའི་དཀར་དམར་གྱི་ཆ་དམན་བའང་ཡོད་དོ། །དེའང་ལས་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ན་ཡས་འབབ་ཀྱི་དགའ་བ་མཐར་ཐུག་གསང་འཁོར་ཁོ་ནར་གཙོ་ཆེ་ལ། ཕྱི་ནང་གི་དམ་རྒྱའི་ཡས་འབབ་ཀྱི་དགའ་བ་མཐར་ཐུག་སྤོའི་རྒྱས་པ་དང་དབགས་ནས་སྤྱིར་ག་དང་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པར་ཕྱོད་བའང་ཡོད་དོ། །དེའང་དབལ་ཆེན་པོ་རྫོང་པའི་གསུང་གིས། གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་ཕྱི་གྲོ་མ་དགའ་མཐར་ཐུག་ནི་ལྟེ་བ་དང་སྤྱི་པོའི་འཁོར་ལོར་ཉམས་སུ་ཕྱོད་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་ནི་གསང་གནས་དང་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོར་ཉམས་སུ་ཕྱོད་སྤྱི་ལས་དང་མི་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་ནི་མགིན་པའི་འཁོར་ལོར་ཉམས་སུ་ཕྱོད་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་ནི་སྤྱིར་གའི་འཁོར་ལོར་ཉམས་སུ་ཕྱོད་ཞེས་གསུངས་ལ། དྲངས་མ་ཡས་འབབ་མས་བརྟེན་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དགའ་བཞི་རྒྱུད་ལ་འདྲེན་རྒྱལ་ནི། རྩོམ་མེད་པར། དེ་རྩོམ་ལུགས་འབྲུང་བཤད་བྱ་སྟེ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྤྱི་བོ་ལ། །དེ་ཉིད་དགའ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །འོད་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་མཆོག་དགའ་དང་། །དགའ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནས། །སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་རྒྱུ་ཕྱི་གྲོ་མ། །དགའ་བ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་།

སྐྱལ་བའི་ལོར་ལོར་དགའ་བ་དང་། །མཆོག་དགའ་ཆོས་ཀྱི་ལོར་ལོར་གནས། །ཡོངས་སྤྱོད་  
བྲལ་བའི་དགའ་བ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་བདེ་བ་ཆེ། །ལུགས་བསྐྱོག་རིམ་བཞེས་ནི་གསུངས། །  
ཞེས་སོ། །དཀར་ཆ་ལ་གསང་གནས་དང་སྤྱི་པོར་སྒྲ་བ་གང་བའི་དག་པས་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་  
དང་། །ཡས་འབབ་དང་མས་བརྟན་གྱི་ཆོད་ཀར་ཆ་འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་སྒྲ་བ་ལ་  
རྒྱུད་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆ་གས་སྤྱུང་བའི་དག་པས་ཡོངས་སྤྱོད་འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བར་ཉེ་  
བ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དམར་ཆ་ལ་འད་གསང་གནས་དང་ལྷེ་བ་དང་སྤྱི་པོར་ཉི་མའི་དབྱིལ་ལོར་  
གྱི་རྟོན་དབྱིད་བཟོད་བམ་ཉམ་པའི་དག་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་དང་། །ཡས་འབབ་དང་མས་བརྟན་  
གྱི་ཆོད་ཀར་ཆ་འགྲིབ་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའད་རྟག་ཡོངས་ལས་རྒྱུ་ཡོན་དང་ལོར་དུ་སོང་  
བའི་ཆོད་འགྲིབ་འཕེལ་གྱི་ཆ་གས་སྤྱུང་བའི་དག་པས་ཡོངས་སྤྱོད་འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བར་  
ཉེ་བ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའད་དམར་ཆའི་ཡས་འབབ་ནི། །གསང་གནས་སམ་ལྷེ་བ་ནས་སྤྱི་པོ་  
དང་གཙུག་ཏོར་དུ་འབབ་པ་དང་། །མས་བརྟན་ནི་སྤྱི་པོ་འམ་གཙུག་ཏོར་ནས་ལྷེ་བ་འམ་གསང་  
གནས་སྤྱོད་གས་པར་བརྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། །དེའད་རྟོན་སྦྱེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།  
རྟོན་བྱད་མེད་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མི་བཟུང་རོ། །དཀར་ཆ་ལ་ལོར་ལོ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལུས་དག་ཡིད་བདེ་  
བའི་ཁམས་བཞི་བཞི་ལ་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱོད་བའི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་  
བཞི་སྦྱོ་བའི་རྟོན་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཁྱུ་ཆ་སོ་སོར་གནས་པ་དང་། །ལོར་ལོ་གོང་མ་རྣམས་  
ནས་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་སྦྱེད་བྱས་ཀྱི་ཁྱུ་ཆའི་རྒྱུན་འབྱུང་བས་དཀར་ཆ་བཙུ་བྱག་ལ་བརྟེན་པའི་མཐར་  
དགའ་བ་བཙུ་བྱག་ལ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་འཆར་བ་དང་། །ལོར་ལོ་བཞི་པོ་རེ་རེ་རྒྱལ་  
ལུན་སྤྱི་དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་སྤྱོད་བའི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་སྦྱོ་བའི་རྟོན་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་  
ཅན་གྱི་དམར་ཆའི་ཁྱུ་ཆ་སོ་སོར་གནས་པ་དང་། །ལོར་ལོ་གོང་མ་རྣམས་ནས་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་  
སྦྱེད་བྱས་ཀྱི་ཁྱུ་ཆའི་རྒྱུན་འབྱུང་བས་དམར་ཆ་བཙུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་བ་བཞི་གསུམ་བཙུ་  
གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེར། །རི་པོར་

མཚན་མའི་ཆ་འདི་རྣམས། །དགའ་བའི་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་དྲུག་སྟེ། །ཨྱ་ལིའི་དོ་བོར་ཤེས་པར་བྱ། །  
 འཁོར་ལོ་བཞི་རུ་རིམ་པ་ལས། །རི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ནང་། །ཉི་མ་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་སུ་  
 བཤད། །ཅེས་སོ། །དེ་འདར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་དོ་བོའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་  
 བ་ལ་ནི་མཚོག་གི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དྲངས་མ་དགར་དམར་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཆུང་པའི་  
 གཏུམ་མོའི་མེ་རླུང་གིས་ལུ་བ་ཞིག་དགོས་ལ། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་དོ་བོའི་ཟག་བཅས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་དབུ་མ་ཙམ་པོ་དང་། འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དགར་དམར་  
 འཁོར་ལོའི་དབུ་མ་གྱི་གཏུམ་མོའི་མེ་དང་རྩེ་རྒྱུད་གི་རླུང་གིས་ལུ་བ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་གོ། །དཔལ་པར་  
 བྱུང་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོའི་ལལ་སྒྲ་ནས། །ཀུན་རྫོབ་དང་གློ་བུར་དང་ཡང་དག །གཏུག་མའི་དབུ་མ་ལྟན་  
 ཅིག་པའི་ནང་ནས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་དགར་དམར་སོ་སོར་ལུ་བའི་ལུ་བ་དེ་ལས་  
 བས་འབབ་པ་དེ་བྱི་དང་ནང་གི་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུའི་རྟེན་དང་འབྲུད་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་  
 བྱེད་པའི་དགར་དམར་སྟོབས་ལྡན་དུ་སོང་ནས་ཀུན་རྫོབ་གློ་བུར་པའི་དབུ་མ་དང་། ལས་ཀྱི་རྟེན་  
 བྱེད་པའི་དགར་དམར་གྱི་ཆ་རྒྱུད་ནས་ལང་དག་གཏུག་མ་མཚོག་གི་རྒྱ་རྩེའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་རྟེན་  
 བྱེད་ཀྱི་དགར་དམར་གྱི་དྲངས་མ་མས་ནས་ལས་བརྟན་དུ་ཡོག་པས་དགར་ཆས་མཚན་དང་དམར་  
 ཆས་དཔེ་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱབས་བྱེད་པ་དང་དགར་དམར་འབྲེས་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་  
 བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་རྒྱུ་པོ་དང་ལྷེ་བའི་ཨེ་ཤྱི་ནི་  
 འཁོར་བ་པའི་རུས་ངའོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལས་དྲངས་ནས་བདག་འཛིན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱོ་འདོགས་  
 པར་བྱེད་ཀྱང་རྟེན་གྱི་གནད་བཅིངས་པའི་འཕར་བ་ལྟུང་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བདག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གཉིས་ཀྱང་རང་བྱུང་གིས་འཆར་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུགས་དབྱུང་གཞུགས་སྐྱབས་དང་རྩོུ་  
 འཆར་གི་དབུགས་དབྱུང་ཆོས་སྐྱབས་བདག་མེད་པའི་བདག་པོ་བ་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་ཐོན་  
 ལས་ཀུན་འགྲོ་རྟག་བཞུགས་ཀྱི་གོ་འཕར་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོུ་ཐོང་བ་ལས། ཨེ་ཤྱི་ཡོངས་  
 སྐྱོལ་པའོ། །ཨེ་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་མཚོག །ལུས་རྣམས་ཀུན་ལ་ལྟག་པར་གནས། །རྣམ་པ་

ཀྱམ་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན། ཀྱམ་ཁྱབ་ཀྱམ་མཁུན་ཟད་པ་མེད། བོག་མ་ཐ་མ་མེད་ཅེས་བྱ། །  
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྦྱེད་པར་བྱེད། འུས་རྣམས་ཀྱམ་ཏུ་འཆར་ཞིང་ཁྱབ། སྦྱུལ་པའི་སྦྱུལ་མཆོག་  
དང་ནི། འོན་ཀྱམ་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ། ཡོན་ཏན་དེ་བཞིན་གཤེགས་དབྱགས་དབྱུང་། འྟི་  
དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ། ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་ལུས་སྦྱེས་མིན། འདབ་པོ་ལས་འདས་མི་གསལ་བ། །  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་སྤངས། འདོས་དང་དངོས་མེད་ལས་གྲོལ་ཞིང་། གང་དུ་འང་ལྷག་གང་  
མི་གནས་པ། འདོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལུས་པའོ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱུལ་འོ་བོ་ཉིད། སེམས་ནི་དོ་རྗེ་འཆར་  
དབྱགས་དབྱུང་། འོན་ཀྱམ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ། སྦྱོང་པའི་རང་བཞིན་བྱ་རན་འདས། ཡེ་ཤེས་  
སྦྱུལ་རང་བཞིན་ཉིད། འཇོན་དང་འཇོན་བྱ་རྣམ་པར་གྲོལ། འདྲ་ཡིག་གཉིད་ཀྱི་འགྲུགས། ཐམས་  
ཅད་ཨེ་རྟོ་ཀྱམ་འགྲོ་ཁྱབ། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་བཞུགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་  
ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། གཏུམ་མོ་འབར་བས་བྱེད་སེམས་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་ནི་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
བསྐྱེད་པའི་ཆོད་ཡིན་ལ། དེ་སྦྱེ་པ་ལ་བྱང་སེམས་ལྟ་བུའི་འབར་བ་དེ་སྦྱིར་ལྟེ་བ་མན་ཆད་དུ་སྦྱེད་པས་  
པ་ཞིག་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ལོར་བྱང་སྦྱེད་པས་ནས་སྦྱིར་མ་འཕྲོས་པར་རེ་ཞིག་གི་བར་གནས་པ་ཞིག་  
མེད་ན་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་མཆོན་ཉིད་ཆར་བ་མི་སྦྱེ་འོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་འདྲ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་  
མ་རེས་ཏེ། རྟོན་ཁྱིམ་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ལས་རྒྱ་གཙོ་བོ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ་  
བའི་གཏུམ་མོ་ཉིད་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པས་སྦྱི་བོན་ས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལྟ་བུའི་འདྲ་བའི་གཏུམ་མོའི་  
ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་འབྲད་པའི་རེག་བྱའི་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་འཆར་བ་རྒྱད་པེ་དང་།  
དེའི་མན་རག་ནས་གསུངས་པའང་སྦྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱད་དང་གྲུ་བ་  
ཐོབ་ཀྱི་མན་རག་ལས་གཏུམ་མོ་འཁོར་ལོ་གཉིས་མ་དང་བཞི་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་དགའ་  
བ་སྦྱེད་ཐབས་དང་བསྦྱེད་ནས་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་འཆར་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རེགས་  
པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འོ། འདིར་མ་ཟད་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་རྗེ་བཙུན་ཨེ་མན་ལི་བར་  
གྲགས་པའི་ཕྱག་ན་ཨ་སྦུ་ལ་མོགས་པའོ། མཆོན། མེ་ཏི་བ་ཆེན་པོ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་དག་གིས་དྲག་པོའི་

དབང་བསྐྱར་རམ་པའི་དབང་བསྐྱར་དང་ཡང་དག་པའི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་  
ཁམས་ནོར་བུའི་གནས་སུ་སྤྲེལ་ནས་བྱིར་མ་འཕོས་པ་ཅམ་གྱི་བདེ་བ་ལས་དང་པོ་བ་ལ་འབྱུང་བ་  
ལྟ་བུ་སྤྲེལ་གྱི་དགའ་བར་འདོད་པ་སུ་སྤྲེལ་ནས་དབང་བསྐྱར་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་ནས་དག་པོའི་དབང་  
བསྐྱར་ཞེས་པ་གཤམ་ནས་བྱུག་ཀྱིས་བཤམ་ཆེན་པོ་ཀ་རོ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་འབྲེལ་པ་ལས། དང་པོའི་ཕྱད་པ་དང་  
འབྱུང་པ་ནས་བརྒྱུ་མཐའ་ནས་དོ་རྩེའི་མགྱིན་པ་མན་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ལ་མཆོག་དགའ། གཉིས་  
ཤོར་གཉིས་གནས་པ་དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྤྲེལ་པའི་དགའ་བ་སྟེ། གཉིས་ཤོར་བས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དང་ཡལ། གཉིས་གནས་བཤེལ་མིགས་ཀྱི་  
བདག་པོའི་ཁན་གནས་པ་དེ་ནི་དོ་རྩེ་ཆེ་འཆར་གྱི་ཐིག་ལེ་སྟོར་བ། ཅུ་མཛེས་མའི་སྤྱི་པོ་ན་གནས་པ་དེ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་ཐིག་ལེ་བདེ་བ།  
དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་བྱས་པས་དྭགས་མཐའ་བསལ། མི་བསྐྱོད་པའི་ཐིག་ལེ་དོ་རྩེ་ཆེ་འཆར་གྱི་ཐིག་ལེ་སུ་རྒྱས་པ་བྲལ་བས་རང་བཞིན་མེད་པར་  
ཉམས་སུ་བྱུང་བས་ཆད་མཐའ་བསལ། དྭག་ཆད་གཉིས་དང་བྲལ་བས་ལྟན་ཅིག་སྤྲེལ་དགའོ། ཞེས་དང་། ལྟན་ཅིག་སྤྲེལ་དགའི་རང་བཞིན་ནི།  
མཆོག་གི་མཐའ་དང་མཐའ་བྲལ་གང་། དབྱས་སུ་གང་ཞིག་མིག་ལྟར་བ། མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཆེ་ལྟར་བྱུང་ཅིང་། དོ་རྩེ་ཆེ་འཆར་ཆེན་པོ་དེ་ག་རྒྱལ་  
འབྲས་བུའི་རྒྱས་གང་བསལ། མིག་ཕྱེད་མཐའ་མི་འདོད་པ་དགའ། འབྲས་བུ་ལ་ཡང་རྒྱས་རྒྱས་གང་བ། གསང་བར་སྤྲོ་བའི་འདོད་པར་  
དགག། གཉིས་ལ་གཉིས་མེད་རྒྱས་གང་བསལ། ལུ་བ་ཅན་གྱི་འདོད་པ་དགག། ཅེས་འབྱུང་ངོ་། མཆོག་འདི་སྟེ་གནས་ཀྱི་སྟོབས་  
ཀྱིས་མེག་པས་ཁམས་ལ་མེག་པ་ན་འཕོ་མེད་ཀྱི་སྤྲེལ་བས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ལྟན་སྤྲེལ་གྱི་དགའ་བར་  
བཞག་ནས་དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་བཞག་གི། ཁོར་བུའི་དཀྱིལ་དུ་རེ་ཞིག་ཁམས་  
གནས་པ་ཞིག་ཅམ་ལ་ལྟན་སྤྲེལ་གྱི་དགའ་བར་ངོས་འཛིན་པ་མིན་ལ། བྱེད་ལྟར་ན་དག་པོའི་དབང་  
བསྐྱར་ལྷགས་དེ་འདྲ་དགག་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། འོན་དེ་རྩེ་ཆུང་དགག་ན། དེས་མཛད་  
པའི་དབང་ངེས་བརྟན་ལས། ཁོར་བུར་མཆོན་ཉིད་བྲལ་ཅི་ན། ཟེར་ཉིད་བང་བསྐྱར་ཡང་དག་  
རིག། མིན་ཆེན་དཀྱིལ་དུ་གང་རིག་པ། གལ་ཉིད་ཉིད་དེ་ཡིན་ན། ཞི་བའི་རིག་ཕྱེད་དེ་ཉིད་  
འགྱུར། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་སའི་བཞེད། ཅེས་འབྱུང་ངོ་། གཉིས་པ་ནི། སྟོང་ར་ལྷས་གནད་  
སོགས་སྤྱར་བཞེན་ལ་རྩ་འཕོར་ཡིག་དང་བཅས་པ་གསལ་མི་གང་བར་ཡང་ཨ་མ་རྩུ་དྲི་དཀར་གསལ་  
སྟོང་གི་ཆ་ཡངས་པར་རག་དུང་གི་ཁ་ལྟར་གདེངས་པ་སྤྱི་བོ་འམ་གཙུག་ཏོར་ལ་ཟུག་པ་མར་སྤྲ་  
ཞིང་ལ་བ་གསང་གནས་སུ་ཟུག་པ་ཞིག་བསྟོམ། རྩུ་དྲིའི་ནང་ལྟེ་འོག་གི་ཐད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེའི་  
རིག་བྱ་ཅན་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་གཏུ་མོ་སྤྲ་ཞིང་ལ་བ་གོང་བུའི་རྣམ་པ་ལ་གསལ་ཞིང་འབར་

པའི་ཕྱི་མོ་ལྷ་པོའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་བསྐྱོམ། དེ་གསལ་བཟུང་ཙམ་གྱིས་དེའི་  
བདེན་དེད་གྱིས་རྩ་དབུ་མ་དེ་མཉེན་ལྷགས་མཐར་ཕྱིན་པས་དབུ་མ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་མ་ཕྱིན་པ་བསྐྱར་བ་  
ལྟར་གྱུར་ཏེ། དེའི་མོད་ལ་གཏུམ་མོའང་ནང་དུ་ཞུགས། རྒྱར་མལ་དུ་ལའོད། དབུ་མའི་ཕྱིན་རོ་རྒྱར་  
ལ་སོགས་གྱི་རྩ་མདུད་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཆགང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱར་ལའོར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་དབུ་  
མ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པའི་ཤུན་པ་ཕྱ་མོ་རྣམས་གཏུམ་མོའི་མའི་རེག་པས་སངས་གྱིས་བསྐྱེགས་པས་  
ནང་མཆོག་གི་དབུ་མ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་གྲོ་བུར་བྱི་མའི་དབུ་མའི་ཆས་བསྐྱས་གྱི་གནས་པ་  
མེད་པར་བྱས། དེ་ནས་དབུ་མའི་ཡར་རྒྱར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཀུན་རྫོང་བྱུང་  
སེམས་གྱི་རོ་བོའི་རྩེ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གང་བའི་འོག་ཕྱོགས་གྱི་དབུས་སུ་བྱུང་སེམས་འཐིག་ལ་  
ཁད་པ་ཞིག །དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་གཉིས་གཉིས་དང་མཆོམས་བཞིར་རེ་རེ།  
དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་བཞེ་བཞེ། མཆོམས་བཞིར་རེ་རེ་འགོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེ་རྒྱར་  
ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཙམ་དང་གཏུམ་མོའི་གོང་བུ་ལ་རྟེན་འཛིན་ཏེ་བྱེད་པ་ན་ལྷ་རྩེ་རྟེན་ལ་སོགས་པས་དབུ་མ་  
པར་བྱེད་པ་བཞིན་གཏུམ་མོའི་རེག་པ་མིས་པ་དེས་སྐྱི་བོའི་བྱང་སེམས་དབུ་མ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བརྒྱ་བོ་ལྷེ་འཆིང་བར་བྱེད་པ་  
བཞིན་གཏུམ་མོའི་རེག་པ་དང་སྐྱི་བོའི་བྱང་སེམས་འབྲུད་པ་ན་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་དེ་གཉིས་ནས་མཁའ་གནས་གྱི་བར་དབྱིར་མེད་དུ་འཆིང་  
བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ་ན་གཏུམ་མོའི་རྩེ་ལ་ཨེ་བྱུང་དང་སྐྱི་བོའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྩེ་ལ་ནི་ཡིག་དུ་བྱེད་པ་ནི་  
ཨེ་རྟེ་བདག་ལ་འཇུག་པས། བདག་གི་རྩེ་འཇུག་པའི་གཞི་འཁྱར་བ་མེད་པའི་དོན་གྱི་ཨེ་རྟེ་ནི་སྐྱི་བོའི་བྱང་སེམས་དཀར་ཆ་མཆོག་དང་།  
ལྷ་པོའི་གཏུམ་མོ་དམར་ཆ་མཆོག་གྱི་བྲལ་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་གཉེག་མ་ལྷ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པ་  
ནི་ཨེ་རྟེ་དབྱེར་མེད་རྣམས་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འཁྱར་རྒྱུ་འདའ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། བདག་གི་དེ་ཁོར་ཉིད་དང་བདེ་བ་  
ཆེན་པོ་རང་རིག་པའི་དེ་ཁོར་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲིས་ན་སྐྱོབ་གཉིས་གྱི་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དུངས་རྒྱང་ཆོག་གསལ་གཉིས་པོ་  
རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཡུན་རྒྱང་དུ་རྫོགས་པར་འབྱུང་བས་སྐྱགས་གྱི་ལམ་ཟབ་མོ་ལྷེ་སྐྱགས་གྱི་དེ་ཁོར་ཉིད་དང་། སྐྱགས་དེས་  
འདོད་པའི་ལྷ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱ་གཉིས་རྒྱལ་པ་ནི་ཨེ་རྟེ་དབྱེར་མེད་ལས་གྲུབ་པའི་རྟེན་རྒྱལ་པ་ཡུམ་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པ་ལྷེ་ལྷའི་དེ་ཁོར་ཉིད་དུ་  
འབྱུར་བས་སྐྱགས་གྱི་དེ་ཁོར་ལ་ནི་པར་ཕྱིན་ཐིག་པ་དང་བླན་མོད་ལྷ་ར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་དེ་ཁོར་ཉིད་ཅེས་རྒྱུད་པ་ཕྱོགས་རིའི་ཆུན་ས་  
བརྗོད་པ་འདེད་ཡོད་ལ། རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དག་པ། ལྷའི་དག་པ། རང་རིག་པ་དེ་བཆེན་པོའི་དག་པ་ཞེས་བརྗོད་  
པའི་དག་པ་གསུམ་པོའི་དག་པ་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཉིད་ལ་བརྒྱུད་བར་བྱས། བརྒྱག་གཉིས་ལས། དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དག་པ་དེ་  
བཞིན་ཉིད་དུ་བརྗོད། །ཕྱི་ནས་རེ་རེའི་དབྱེད་པ་ཡིས། །ལྷ་རྣམས་གྱི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རང་རིག་པ་དག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། །དག་པ་  
གཞན་གྱི་རྣམ་གྲྲིལ་མེད། །ཅེས་འབྲུང་བས་སོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུད་ཨེ་རྟེ་ཉིད་དག་པར་གནས་པས་དེ་དག་པར་རང་རིག་གིས་ཀྱང་རང་ལས་ཐ་མི་དད་  
པ་བྱོང་བྱར་བསྐྱར་བ་ནི་དེར། ལུལ་གྱི་དངོས་པོ་དག་པའི་བྱིར། །རང་གི་རིག་པའི་བདེ་བ་མཆོག །ཅེས་འབྲུང་བས་སོ། །མཆམ། ཡིག་

དམར་པོ་དབྱིབས་སྒྲ་དང་བཅས་པ་དང་བྱང་མེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ལ་པེ་ཡིག་དཀར་པོ་དབྱིབས་  
 སྒྲ་དང་བཅས་པས་མཚན་ལ་གསལ་གདལ་བར་བྱའོ། །འདིར་འབར་བ་ཕྱ་བ་དང་བྱང་ཐིག་སྒྲོམ་  
 བར་བསྒྲོམ་པ་ནི་སྤྲོད་ཆེན་གྲེས་རབ་མའི་དོ་བོའི་ཡེ་གེས་གིན་ཏུ་ཆ་བྱ་བ་ལ་མཉམ་པར་ཟུང་འབྲེལ་  
 ཏུ་བཞག་ཀུས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཐིག་ཐབས་བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲུ་ཆེན་པོ་ལུ་མཐའ་མེད་  
 བར་ཞུ་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་གཉེན་པོ་ཡེ་གེས་ཀྱི་ཚོགས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཏུམ་མོའི་ཆེས་  
 ཕྱ་བ་སྒྲ་དེ་ཅིག་ཏུ་སྒྲེས་པས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་མི་གེས་པའི་ལུན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཐེལ་ཀུས་པ་  
 འདི་དངོས་པོ་སྒྲོབས་ཞུགས་ཀྱི་དྲེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་གེས་བར་བྱའོ། །ཟབ་  
 མོ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་དབྱེ་མར་འབར་བ་དང་བཞུ་བའི་ཚོགས་གཉིས་  
 གསོག་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཀྱན་བདགས་སྒྲེས་པའི་རིམ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱི་རྒྱ་དྲིར་འབར་བ་ཞུའི་ཚོགས་  
 གཉིས་གསོག་པ་ལའང་མེད་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐིག་པ་ལ་སོགས་པར་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྩ་དབྱེ་མ་འབར་བ་སྒྱི་བོའི་རྒྱ་གདན་བྱང་ཐིག་དང་བཅས་པ་སྒྲར་སྒྲར་བསྒྲོམས་  
 བས་གཏུམ་མོ་འབར་བ་དེ་རྒྱ་དྲིའི་ནང་ཏུ་མོར་བཞི་ཙམ་འབར་བའི་ཕྱིན་ཀྱིས་སྒྱི་བོའི་རྒྱ་དབྱིལ་  
 ཀྱིས་དབྱས་ཀྱི་བྱང་ཐིག་འཐིག་ལ་ཁད་པ་དེ་ནས་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཆད། མཐིན་ཐང་ཀྱི་རྒྱ་དྲིའི་ནང་  
 ཏུ་རྒྱ་དབྱིལ་དུ་ཐུར། ཡང་སྒྱི་བོའི་རྒྱ་དབྱིལ་ཀྱི་ནང་སྒོར་ཀྱི་སྒྲོགས་མཚམས་ཀྱི་བྱང་ཐིག་ལས་སྒྲེལ་  
 མའི་རྒྱལ་ཀྱི་བྱང་ཐིག་བཞི་ཆད་དེ་མཐིན་པའི་རྒྱ་དབྱིལ་དུ་བབ། ཡང་སྒྱི་བོའི་རྒྱ་དབྱིལ་ཀྱི་ཕྱི་སྒོར་  
 ཀྱི་སྒྲོགས་མཚམས་ཀྱི་བྱང་ཐིག་ལས་སྒྲོགས་ཀྱི་ནས་གཉིས་ཀྱི་དང་། མཚམས་ཀྱི་ནས་ཀྱི་དེ་སྒྲེ་  
 སྒྲེལ་མའི་རྒྱལ་ཀྱིས་བྱང་ཐིག་བཅུ་གཉིས་ཆད་དེ་རྒྱ་དབྱིལ་དུ་བབ་པ་སྒྲེ་བྱང་ཐིག་བཅུ་དྲུག་ཆད་ཀྱི་  
 རྒྱན་ལྟར་བར་མ་ཆད་པར་ན་ཀྱི་བ་པ་པ་སྒྲོམ། མཐིན་པའི་རྒྱ་དབྱིལ་དེ་ནས་སྒྲོགས་མཚམས་ཀྱི་  
 བྱང་ཐིག་གི་རྒྱན་བརྒྱད་སྟིང་གར་བབ་རྒྱ་དབྱིལ་དུ་ཐུར། ཡང་སྟིང་གའི་རྒྱ་དབྱིལ་དེ་ནས་བྱང་  
 ཐིག་བཞི་དབྱུང། ལྟེ་བར་བབ་རྒྱ་དབྱིལ་དུ་ཐུར། ཡང་ལྟེ་བའི་རྒྱ་དབྱིལ་དེ་ནས་སྒྲོགས་མཚམས་  
 ཀྱི་བྱང་ཐིག་གི་རྒྱན་བརྒྱད་སྟིང་གར་བབ་རྒྱ་དབྱིལ་དུ་ཐུར། ཡང་ལྟེ་བའི་རྒྱ་དབྱིལ་ནས་ཐབས་

གེས་ཀྱི་རོ་པོའི་བྱང་མིག་གཉིས་དབྱུང་ཕྱེ་ཕྱེ་འོག་གི་བཙམ་ལྷན་འདས་གཏུམ་མོ་འབར་པའི་  
གསོས་སྒྱུར་པར་བསྐྱེམ་པར་ལྷན་སྒྱུ་བཞུགས་པའི་ཉི་མེ་བཙུན་མཉམ་པར་མཆེན་གྱི་གསུང་ཡིན་ལ། རྗེ་བཙུན་པོད་ཟེར་  
ཞབས་ཀྱི་ཞབས་སྒྲན་མཉམ་པའི་ལྷན་པོར་བཞེན་ལ། མ་གྲིན་པའི་རྒྱ་དཀྱིལ་གྱི་དབྱུང་ནས་བྱང་མེམས་ཡུངས་ཀར་ཙམ་ཆད་དེ་སྒྲིར་གར་རྒྱ་  
གདན་དུ་རྒྱུར་པར་རྒྱལ་སྤྱུར་མ་གྲིན་པའི་ནས་བྱང་མིག་གི་རྒྱན་པར་བྱང་པར་དང་སྒྲིར་གཉིས་རྒྱ་གདན་གྱི་དབྱུང་ནས་བྱང་མེམས་ཡུངས་ཀར་ཙམ་  
ཆད་དེ་ཕྱེ་པར་རྒྱ་གདན་དུ་རྒྱུར་པའི་སྤྱུར་སྒྲིར་གཉིས་བྱང་མིག་གི་རྒྱན་པའི་ལྷན་པོར་བྱང་པར་དང་། ཕྱེ་པའི་རྒྱ་དཀྱིལ་ནས་བྱང་མིག་གི་རྒྱན་གཉིས་  
གིས་ཕྱེ་འོག་གི་མེ་གསོ་པར་བསྐྱེམ་པར་དང་། བྱང་མིག་རྒྱམས་ཀྱང་ཆ་སོ་སོ་ནས་ཕྱེ་ལ་མར་འབབ་པར་བྱུང་མ་ཆད་པར་དམིགས་པ་གནད་  
གཉིས་སོ་སོས་གདམས་པར་མཛད་པའང་ཞལ་སྒྲན་སོས་པའི་སྒྲན་པར་བྱུང་ནས་པར་དག་པའོ། མཆོ། འོ། །པོད་ཀྱི་མན་རག་པ་  
པལ་ཆེ་པ་ཁམས་ལུ་བ་བསྐྱོག་ནས་ལུས་ལ་མ་ཁྲེམ་ན་ནད་དུ་འགྱུར་བས་དེས་པར་ལུས་ལ་འདྲེན་  
འགམ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བའོད་ཀྱང་ཡེགས་པར་མན་རག་གི་མིག་སྤྱེད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲོད་ཀྱིས་ཁམས་ལུ་བ་དང་། ལས་གཏུམ་གྱི་མེས་ལུས་ཀྱི་གནས་  
གྱིན་བར་ཡོད་པའི་ཁམས་ལུ་བ་བསྐྱོག་ནས་མ་བཀྲམ་ན་ནད་དུ་འགྱུར་བ་བདེན་ཀྱང་། ཡེ་གཏུམ་  
གྱིས་དབྱུང་མའི་ནང་གི་དྲངས་མ་ལུ་བ་བསྐྱོག་ནས་ལུས་ལ་ལ་དགམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱུང་མའི་ནང་  
ཀྱི་ནད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁབ་པར་འགྲོ་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱུང་མའི་ནང་གི་ཁམས་དྲངས་མ་གཡོ་  
པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་མཁྲིས་པད་ཀར་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་རྒྱས་ན་དེ་ལུ་བ་  
ཁབ་པར་ཅན་གྱིས་ནད་བསྐྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། དབྱུང་མའི་ནང་གི་ཁམས་དྲངས་མ་  
གཡོ་པའི་རྒྱས་པ་ལའང་ལུས་ཅན་གྱི་རྒྱུང་ལས་སྒྱུ་རྒྱུང་བ་དེས་པར་དགོས་ལ། ལུས་ཅན་གྱི་རྒྱུང་  
ལས་སྒྱུ་རྒྱུང་བས་ནད་སྐྱོ་བྱུར་བ་ལས་སྐྱོ་ལ་བཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནའང་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །  
འདི་ཤར་ཙོར་ཁ་བ་ཆེན་པོས། གསང་གནས་དང་ཕྱེ་བའི་གཏུམ་མོ་འབར་བ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་ཉིར་  
མིམ་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་བྱང་མེམས་སྤྱི་བོ་ནས་འབབ་པ་རིམ་གྱིས་རྒྱུར་གི་གཞན་དུ་སོང་ནས་ནོར་  
བྱུང་སྤེལ་པ་ན་བྱང་མེམས་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་བར་གིས་འཇུག་པ་ཞི་བར་འགྱུར་པའི་  
ཕྱིར། རྒྱར་བསྐྱོག་ཐབས་མ་བྱས་ཀྱང་རང་ཡོག་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་ཞིབ་ཅད་བཙས་ཏེ་འཆད་མོད།  
དེ་ཡེགས་པར་མ་གོ་སྤེ། རྒྱ་ཉིད་རྒྱུང་དག་པ་རྒྱ་གཅན་རྒྱམ་པ་དག་པའི་རྒྱུང་གི་སྒྱིར་བ་དང་བསྐྱེས་



པའི་ཐོག་ཚུ་ལ་གྱིས་དབུ་མ་མཆོག་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་དྲངས་མ་བཞུགས་ནས་དོ་རྩེ་མོར་བུའི་ཆེད་མི་  
 འཕོ་བའི་རྒྱལ་པ་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དེ་རང་ལོག་ཏུ་འགོ་ན། རྒྱལ་འབྱོར་ཐུན་མེད་པའི་རྫོགས་མིམ་  
 མཐའ་དག་ནས་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གི་དྲངས་མ་འཛིན་རྫོགས་ཀྱིས་དགོས་པར་གསུངས་པའང་དོན་  
 མེད་པར་ཐལ་བའི་ཐིམ། འདོད་རྒྱལ་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཡུལ་རྩོམ་རྩོམ་  
 བཞོད་ནས། རྫོགས་མི་ཐིག་ལེར་གཞུགས་པར་བྱ། ཞེས་དབུ་མ་པའི་དྲངས་མ་ཐོག་མེ་རྒྱུད་གིས་རྫོགས་  
 བཞིག་ལེ་དྲངས་མ་ལ་གཞུགས་པ་སྟེ་ཐུན་དུ་བཏེག་ནས་བརྫོགས་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། རྩོམ་རྩོམ་  
 བས། འཛིན་པའི་རྒྱབས་སུ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་གྱིས་བཅིངས་ནས་ཨ་བརྒྱུ་ཏིའི་ཞབས་ནི་ལྟེ་བར་བསྐྱོ་  
 འདབ་མ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་པ་མེད་པོ་སྟེ་དེའི་དབུ་མ་སྒྲུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷོ་ཡིག་དགར་པོའི་  
 རྩེད་དུ་མེ་འགའ་རྣམ་པ་དེ་དང་རབ་དུ་སྒྲོར་བ་བརྫོས་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་རྩ་  
 ལ་ཐིམ་པའི་རྩལ་གྱིས་སྟོང་གའི་ལྟེ་བར་གཟུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་ལ་ཐིམ་པའི་རྩལ་གྱིས་  
 མགིན་པའི་ལྟེ་བར་གཟུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པའི་རྩལ་གྱིས་དབུ་མ་པའི་ལྟེ་བར་  
 གཟུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་རྩལ་གྱིས་གཙོག་ཏོར་གྱི་ལྟེ་བར་གཟུང་།  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའང་རྩལ་མ་མ་བརྟེན་པར་བྱི་མ་མི་བརྫོས་པ་ནི། འདུས་པར། བརྟེན་  
 རྒྱུར་དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ནི། བཅའ་མཁའི་ལམ་སུ་སྒྲོལ་བར་བྱ། ཞེས་སོ། ཉི་མ་དཔལ་ལེ་གེས་གྱིས་  
 གྱུར་། འཛིན་པ་ནི་གསང་བ་དང་ལྟེ་བ་དང་སྟོང་ག་དང་མགིན་པ་དང་དབུ་མ་བར་འགོ་བ་དང་འོང་  
 པའི་སྒོ་ཡིས་ཐིག་ལེ་ལ་དབུགས་འགོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལོ་ཞེས་དགོས་དོན་རྒྱུ་མཆོན་དུ་མ་  
 དང་བཅས་ནས་གསུངས་པའི་ཐིམ། དེ་ནི་དཔྱུས་གྱི་དོན་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། རྟེན་བྱང་ཐིག་གི་རྒྱུ་  
 བརྩུ་བྱས་དང་། བརྒྱད་དང་། བཞི་བ་དང་། གཅིག་པ་རྣམས་བཞུ་འབེབས་བྱས་པས་བརྟེན་པ་  
 མེས་མ་ལ་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྩེ་བརྩུ་བྱས་དང་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་མ་གཏན་  
 བཞི་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོག་ཅིག་པར་རྟོགས་པའི་གེས་རབ་  
 རྩེ་བར་བྱེད་བའོ། །བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་འཕོ་བ་མེད་པ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་བར་དབང་མེད་རྩེ་

བསྐྱེད་ལས། རྩོད་ཉིད་གཞུགས་བརྒྱན་བཟུང་བ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སོགས་པར་མཚན་མར་གྱུབ་པ་དེར་  
 ཉུང་ལྡུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་ནི་འཇག་པ་འམ་འཕོ་པ་དེ་བཅས་སྐྱེད་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཡོད་ཡེ་ནས་མཚན་མར་མ་གྱུབ་པ་ཞིན་  
 ཉུང་ལྡུང་ཉུང་པ་འཕྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་བརྒྱན་མཛོད་སྤུ་མཐོང་བ་ལའང་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཁམས་འཕྲོ་མེད་དུ་འཛིང་བ་  
 ཞིག་དགོས་ཏེ། དེའང་སྐྱེ་པོ་ལ་ལ་པ་རྩམ་སྒྲིན་སྒྲོ་བར་པའི་ལུས་ལ་རྩལ་གྱུབ་ཀྱི་ཁུ་བ་དང་པོ་གཉིས་སྒྲོར་གྱིས་མ་འཇག་པའི་ཁྱེད་པོ་མོ་དང་  
 དབང་པོ་མ་སྐྱེར་པའི་སྐྱབས་ལས་ཁམས་མ་འཕོས་པའི་དར་མ་ལའང་ཐུགས་ཀྱི་མཐུས་པ་ལ་ལ་བ་ན། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་མེ་ལོང་ལ་  
 སོགས་པར་ཤེས་བྱ་ཉི་མོ་དང་དག་གི་སྒྲོང་གཞུགས་འཚར་པ་ཡིན་ཏེ། དྲི་མེད་འོད་དུ། འོན་ཀྱང་གཞིན་རྩམ་ལ་ཐུགས་དང་ལྷན་ཕྱིན་གྱིས་  
 རྫོབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་གཞིན་རྩམ་ལ་དབང་པོ་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྐྱེར་བས་འཕོ་པའི་པ་དེ་  
 བ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞིན་རྩམ་ལ་ཡིད་པ་དེ་བ་བཞིན་ཅེས་འཇིག་རྟེན་ནའང་  
 རབ་དུ་གྲགས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་གཞིན་རྩམ་ལ་ཐུགས་དང་ལྷན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་མེ་ལོང་ལ་བྱ་ལབ་པའི་སོ་སོར་  
 སྐྱེད་པ་མཐོང་སྟེ་གཞན་དར་ལ་བབ་པ་ལ་ཁྱེ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་པ་དེ་བ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཞིན་རྩམ་ལ་ལྷན་ཕྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་དང་། དར་ལ་བབ་པ་ལ་ལྷན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། གཞིན་རྩམ་དང་རར་ལ་བབ་པས་ཀྱང་མཐོང་ཤོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 རྩལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་གཏུག་མའི་ལུས་ལ་མཚོག་གི་དབུ་མར་དུངས་མ་བྱུང་སེམས་མི་འཕོ་བའི་ཆེད་དུ་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེར་བ་བྱས་པ་ལས་  
 ཀྱང་འཇག་མེད་དུ་བརྒྱན་པ་ན། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་པའི་རྩམ་པ་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྐྱོང་གཞུགས་འཚར་ལ། དེ་འཚར་མས་སྐྱོང་  
 གཞུགས་ཀྱི་ལུལ་ཡིད་འོང་ལུལ་ཅན་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་སྐྱོང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འཇག་མེད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ལྷུ་ལུལ་ཆེ་བས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་  
 གསུམ་པོར་མི་འགྱུར་གྱི་པ་དེ་བ་དབང་བས་འཇག་སྒྲིབ་འཕོར་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུལ་སྐྱེད་དབྱིངས་སུ་ལལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་  
 བ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་སྐྱོང་ནས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་མེད་པ་ནི་འཇག་མེད་ཀྱི་པ་དེ་བ་མ་ཐོབ་  
 པ་ལ་མེད་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་སྤྲུ་སྟེགས་པ་སོགས་འཕོ་པ་དེ་མ་སྐྱེད་པ་ལ་ལ་ཡོད་པའི་མངོན་ཤེས་  
 ལཱ་འབྲུལ་མེད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཅེས་དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་ལས་འཕགས་པ་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ལཱ་མཚན་ཉིད་པ་དང་དྲངས་སྟེ་  
 ཉི་ག་ར་ལ་མངོན་ཤེས་ལཱ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །འོན་འཕགས་པ་ཚོས་འཕགས་རྒྱུའི་ཐོག་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་ལ།  
 རྒྱུའི་ཐོག་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇག་སྒྲིབ་སྐྱེད་པར་བཞག་དུ་ཀའན་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཚོས་འཕགས་པ་འཇག་པ་དེ་དང་བྲལ་པའི་  
 མངོན་ཤེས་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅན། འདི་ལ་བདག་གི་རྟེན་མ་སངས་རྒྱུས་རས་ཆེན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ན། འཇག་པ་དེ་དང་འཕོ་པ་དེ་ལའང་ཉོན་ལྷོབ་ཀྱིས་  
 ཀུན་ནས་རྫོང་པའི་འཇག་པ་དེ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཅི་ཅུམ་པས་ཀུན་ནས་སྐྱོང་པའི་འཇག་པ་དེ་དང་བྱུང་མོང་མིན་པ་གནན་སྐྱབས་བཞེད་ཐོག་ལ་རྟེན་  
 བཅས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྐྱོང་པའི་འཇག་པ་དེ་གསུམ་ཡོད་ལ། ལཱ་མ་གཉིས་ལས་ཅི་རིགས་པར་པར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱོང་རྩལ་  
 ལ། ཕྱི་མོན་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྐྱོང་རྩལ་པ་མ་ཡིན་པས། ལཱ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྐྱོང་པའི་འཇག་པ་དེ་དང་རྒྱུ་བ་སེམས་  
 དཔའ་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་ཀྱང་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱང་འཕགས་བཞུན་མོད་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལའང་ཐབས་མཁས་པའི་གཞན་དོན་གྱི་  
 ཆེད་ཡིན་པས་འཇག་པ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱབས་དེར་འཇག་པ་དེའི་དབང་གིས་བྱང་འཕགས་ལ་མངོན་ཤེས་ལཱ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་  
 པར་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་རྩམ་སོ་ཞེས་པ་གསང་གི་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཉེན་པོ་སྤྲོན་མེད་པ་མཚོག་གྱུ་བའི་ཁྱོད་བ་ལས་འཕེལ་བ་རྟེན་པ་འདི་ནི་  
 གངས་ཅན་གྱི་ཁྱོད་འདིར་སྐྱོན་ཅན་རྒྱུ་པ་ལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་གནད་བཟོ་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བས་ཁོ་བོས་ལོགས་པར་སྐྱུས་པ་ལ་  
 རོངས་པ་མེད་དོ། །མཚན་གྱ། རྟིང་རྟེ་འགྱུར་མེད་འཛོན་པ་འབྲས། རྟིང་ཉིད་རྟིང་རྟེན་ཁེད་པ། །

བྱང་འགྲུལ་ལ་ལང། བྱང་རྒྱལ་མེམས་ཏེ་མི་འཕྲོ་བའོ། །ཞེས་བྱང་འགྲུལ། མཆོག་ རྒྱལ་མེམས་ཏེ་འཕྲོ་མེད་ལས། །  
 ཞེས་འབྱུང་ངོ། །འོད་གསལ་བའི་མེམས་དང་འབྲལ་མི་རུང་བའི་དྲངས་མ་སྟེ་ལྷ་རྩལ་འདི་གཞུག་  
 མའི་ལུས་ལ་གནས་ཀྱི་སྒོ་བྱུང་བའི་ལུས་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདི་ཐབས་ཟབ་མོ་མེད་པར་གཞན་  
 གྱིས་ཤེས་བྱ་མིན་པ་ནི། གསང་བ་བྱུང་བར། ལྷ་རྩལ་ཡོན་ཏན་གྱིན་འབྱུང་བ། །གཞུག་མའི་  
 ལུས་ལ་གནས་ན་ཡང་། ཤེས་རབ་དེ་བཞིན་མཐོང་མི་འབྱུང་། །རི་ལྟར་བྱུང་གིང་ཁྱེད་དང་། །  
 ཏིལ་ལ་ཏིལ་མར་རི་ལྟ་བར། །དེ་ནི་ལུས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། ཤེས་རབ་ལ་རོལ་བྱིན་པ་གནས།  
 ལྷ་རྩལ་མཆོག་དེ་ཐམས་ཅད་ལ། །རྣམ་པར་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་བྱང་  
 ཐིག་བཅུ་དྲུག་པོ་འདྲ་བསྟུན། དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་དགའ་བ་བཞི་འཇམ་བསམ་གཏན་  
 བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་བཞིར་འདུལ། དེ་རེ་རེ་ལ་སྒྲུག་སྒྲུང་བྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་བཞི་  
 རེ་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་རྒྱུང་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་འདྲུས་འཁོར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་མེད། །བཅུ་དྲུག་སྟེང་སྟེང་ཐིག་ལེ་འཆང་། །ཆ་མེད་ཆ་ལས་འདས་པ་  
 སྟེ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་འཆང་། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ཐིག་ལེ་མི་ཤིགས་པ་བསམ་  
 གཏན་བཞི་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེས་གནས་སྐབས་བཞིའི་འབྲལ་བ་བཅོམ་ནས་སྒྲུག་སྒྲུང་བྲགས་  
 ཡེ་ཤེས་རྩོད་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཞིའི་དམ་ཆོག་སྟོང་བའམ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་  
 བྲག་ན་རྩོད་རྩེས། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་བརྙན་འཇམ་གསུམ་མ་ལུས་པ་ཞེས་རྒྱུའོ། །དེ་ལས་སྟེས་  
 པའི་འབྲས་བུ་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བའོ། །བཅུ་དྲུག་སྟེང་སྟེང་ཐིག་ལེ་འཆང་བ་སྟེ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཆ་བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྟེང་ནི་བརྒྱུད་དོ། །དེའི་སྟེང་ནི་ཐིག་ལེ་བཞི་པོ་རྣམས་ཏེ་སྒྲུང་དགས་དང་བྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 མཆོན་ཉིད་སང་པ་དང་མི་ལམ་དང་གིན་ཏུ་གཉིད་ཡོག་པ་དང་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པར་  
 བྱའོ། །དེ་རྣམས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བཅུ་དྲུག་སྟེང་སྟེང་ཐིག་ལེ་འཆང་བ་སྟེ་དམ་ཆོག་བཞི་སྟོང་པའི་  
 དོན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་ཐིག་ལེ་ཞུ་བས་བསྐྱེད་པའི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ནི་རིམ་བཞིན་མིག་གིས་

112

བ། མིང་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ། ཆགས་བྱལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ། ཆགས་ཆེན་འབྱུང་  
 མེད་གྱི་བདེ་བ་སྟེ་བཞིའི་ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་རིག་བྱ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཀྱང་རྟོག་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་སྤྱད་རིམ་གྱིས་སྟོན་སྟེས་གྱི་དགའ་བའི་རོ་སྦྱང་པའི་ཆེད་དུ་ལས་  
 གྱི་ཕྱག་ཀྱང་བསྟེན་པ་སྟེ། དྲི་མེད་འོད་དུ། ཅི་སྟེ་གཟུགས་གྱི་སྒྲོན་ནས་དགའ་བར་མ་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་  
 པ་རྒྱུར་དོན་རྟོག་གི་སྒྲུབ་མེས་པས་དལ་ལུ་དག་གིས་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གསང་བ་བྱུང་བར་  
 ལས་གྱི་ཕྱག་ཀྱང་བསྟེན་པ་ཡང་། །འདིས་ནི་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཐེམ་མེད། ཅེས་དང་། དང་པོའི་ལས་  
 ཅན་མེས་ཅན་ལ། །ལས་གྱི་ཕྱག་ཀྱང་གང་སྤངས་ནས། །བྱང་རྒྱུ་བ་མེས་ས་དཔས་རབ་བསྟན་པ། །  
 གཞན་གྱི་མཚན་པས་མི་བོ་བ་སྟེ། །དང་པོའི་ལས་པ་རིག་བྱ་བ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་བདེ་བའང་  
 བསྟན་ལ། །ཞར་ལ་འདོད་ཡོན་གྱི་འཁྲིག་ཆོར་གྱི་བདེ་བའང་བསྟན་ཞོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་  
 གཏན་འབྱུང་བའི་རྩ་གནས་གྱི་གནས་སུ་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མེས་ཟག་བཅས་ཡོད་པ་སྤྱངས། ཟག་  
 མེད་རྣམས་དབྱུག་པ་བསྟུས་སྟོབས་གྱིས་ཁམས་གོང་གི་བསམ་གཏན་དང་དེའི་བདེ་དགའ་སྟེས་ཏེ་  
 སངས་རྒྱུས་གྱི་སྦྱོང་ལུལ་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་འབྱུལ་བོ་བ་ཡང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདུས་པར། འདོད་  
 པ་ལྟ་རྣམས་བསྟུས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱུས་ལྟ་དང་རབ་སྦྱོར་བས། །རྟོག་པ་བསམ་གཏན་ཞེས་  
 བརྗོད་དོ། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར་རྗེ་ལྟ་པས། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒོ་སྒོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཁམས་གསུམ་རབ་དུ་གསལ་བས་  
 གཅིག་པའི་གཟུགས་གྱི་རྟོག་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འབྲེལ་པ་སེལ་བའི་རྒྱུར་རབ་དུ་འཇུག་པའི་  
 མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་དུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །ཞར་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་  
 དགའ་བདེ་འང་བསྟན་ཞོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པས་བདེ་  
 བ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གྲོལ་པའི་དགའ་བ་སྟེ། ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་བོ་བ་པའི་  
 དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཆགས་བྱལ་གྱི་དགའ་བ་བཞིན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། དབང་  
 མཛོར་བསྟན་ལས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི། །སྦྱོར་མ་འབྱུང་དང་ཟད་བཞིན་ཞོ། །འབྱུང་བ་

ཟད་པར་མི་འཁྱུར་ཏེ། འར་བཞིན་གྱི་ནི་སྤྱི་བམེད། དངོས་དང་དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་གཅིག །  
སྤྱོད་ཀྱི་ལ་པའི་མཚན་ཉིད་བྲལ། ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆགས་བྲལ་གྱི་བདེ་  
བཞི་མ་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱིར་དེ་ནི་འཁྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྤྱུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་  
སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་ཏེ། ཆགས་པས་ཆགས་ཆེན་ཏུ་བྱས་ནས་བདེ་བ་  
ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་གོང་འཕེལ་ཏུ་འགོ་བཙུག་པའི་ལམ་འདིའི་དོན་ཏུ་གཉེར་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པ་ལ་  
ཆགས་པས་ཆགས་བྲལ་ཏུ་བྱས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་  
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆགས་པས་སྤང་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་རང་བཞིན་མྱོངས་པའི་དབང་གིས་ལས་དགའི་མི་  
དགའ་གང་པས་གས་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རྩ་བ་འཇགས་སྤྱི་བཏུ་  
བཤད་པ་དང་། ཆགས་པས་བདེ་ཆེན་སྤྱིད་ཅུས་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་དངོས་རྒྱ་དང་ཆགས་པས་སྤྱུག་  
བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་བཞག་པས་འདི་ལ་ནི་དོན་ལ་བདེ་བ་གཏན་མེད་པས་སྤྱུག་  
བསྐྱེད་འབབ་འཁྱིག་ཡིན་ལ། བདེ་བའི་མིང་ཏུ་བཏགས་པ་ནི་བཏགས་པ་ཅུམ་ཏུ་ཟད་པའོ། །  
དེས་ན་རྩོམ་དུ། ཆགས་བྲལ་ལས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ནི་ཁམས་ཟད་དེ། །  
ཁམས་ཟད་པས་ནི་འཆི་བར་གསུངས། །དེ་ནས་དེ་དག་གཞན་ཏུ་འབྱུང་། །མྱིད་པར་འཆིང་ཞིང་སྤྱི་  
བསྤེ། །དེ་སྤྱིར་འབད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཆགས་པ་དོར་བ་ནམ་པར་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པས་  
འདིའི་ཆགས་བྲལ་སྤང་རྒྱའི་ཆགས་པའང་འདོད་ཡོན་ལ་ཁ་སྤྱིར་ལྟའི་ཆགས་པ་འཕགས་པ་ཉན་  
ཐོས་པ་ནམས་ཀྱི་སྤང་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་སྤྱིད་ཏུ་ཡོད་པའི་འདོད་འདུན་དང་བསམ་  
གཏན་གྱི་རང་སའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བཞོད། །གཏུག་མའི་ཡུལ་ནམ་སྤྱིན་གྱི་ཡུལ་ལ་  
བརྟེན་པ་ན་ནམ་སྤྱིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱིས་གཏུག་མའི་ཡུལ་གྱི་དྲངས་མ་དྲངས་ནས་ཆགས་པ་  
ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱོད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ལྷུང་  
གྱུར་ན། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ནུབ་ཡིན་པས། །ནམ་གཤམ་སྤང་པོ་བརྒྱལ་བ་ལས། །མ་སྤྱོད་དངོས་  
གྲུབ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་གཏུག་མའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཆགས་

[illegible]

སྤུལ་དགོས། དཔེར་ན་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་རོ་པོའི་ཐིག་ལེ་དྲངས་མ་བཞུ་བརྟན་མི་འཕོ་མི་  
 འཁྱུར་བ་དངུལ་རྒྱ་ལྷ་ལུ་འཛིང་བ་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་རེག་པ་མེ་དང་འདྲ་བ་དགོས་ལ། མི་ལ་ལྷན་གིང་  
 དགོས་པ་ལྟར་རིག་མ་དང་མེ་འབར་བ་ལ་རྒྱ་དགོས་པ་ལྟ་བུར་དེའི་རེག་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་  
 འདོད་ཆགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་འཁོར་བ་སྐྱུ་ལྷ་སྤྱེས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་  
 བའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་འདོད་ཡོན་དང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་  
 བྱིས་པ་བྱ་ཁོ་ནར་གསུངས་ཏེ། ཆགས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ན་རང་བཞིན་  
 དག་པའི་ཚོས་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་བའི་རྒྱ་ལྷ་དཔུང་བས་དོ་རྩེ་དཔུལ་བར་སྤྱེ་བའི་ཐུང་། དེས་ན་རིག་མ་  
 སོགས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་བསྐྱེད་པ་ན་ལྟའི་རྒྱལ་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལས་གཞན་ཐམས་ཀྱི་ཆགས་པ་  
 དང་མེར་སྤྲ་དང་སྤང་བ་དང་ཚོད་པ་མིག་མེར་སོགས་སྤང་དགོས་པ་ནི་རིག་མས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་སྤྱོད་པ་ན་འང་རི་སྤྲ་དུ། བདེ་གཤེགས་ཚོས་ལ་རིན་ཐང་མེད། །འདོད་ཆགས་དྲིམ་དང་བུལ་  
 བ། །གསུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤང་། །དེ་བཞིན་ཁོན་ཉིད་ཕྱག་འཆོལ། །ཅིས་འཕྱུར་བས་  
 མོ། །ཆགས་བུལ་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ལྟ་མིའི་ཡུལ་གྱི་རེག་པས་  
 དྲངས་པའི་བདེ་བ་ཡིན་ཀྱང་ལྟ་མིའི་ཡུལ་གྱི་རེག་ཆོར་གྱི་བདེ་བས་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བདེ་  
 མཆོག་ཉུང་དུ་འཛིན་ལས། ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་ནི། །བསྐྱུས་བུས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡི། །དེ་ལྟ་བུར་  
 བྱིས་པ་བ་ཡིན། །བརྒྱ་དུག་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཐུང་རོ། །དེས་ན་ཆགས་པས་  
 ཆགས་བུལ་གྱི་བདེ་བ་འཆོལ་བའི་སྤྲ་དུ་ལྷན་མེད་ཀྱི་སྤྱེ་གནས་ལ་རེག་པ་ནི་འཛག་བཅས་འཁོར་  
 བ་སྤྱེད་པ་མེ་ལ་རེག་པས་དངུལ་རྒྱ་ལུ་ལྷན་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་ལ། ཆགས་པས་ཆགས་ཆེན་འཕེལ་  
 བའི་སྤྲ་དུ་ལྷན་མེད་ཀྱི་སྤྱེ་གནས་སྤྲ་བ་ནི་འཛག་མེད་ཀྱི་ཐུང་འདས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་དང་བཅས་  
 པའི་མེ་ལ་རེག་པས་དངུལ་རྒྱའི་དུག་གི་ཆར་ལས་ལྷན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་པ་སྤོབས་སུ་འགོ་བ་བཞིན་  
 ཡིན་ཏེ། མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། མེ་ཡིས་རེག་ན་དངུལ་གྱི་རྒྱ། །མི་གནས་རབ་  
 འཕྲོས་འཁྱུར་བ་ལྟར། །དེ་ལྟར་སྤྱེ་གནས་རེག་པ་ཡིས། །རྟག་དུ་ཁུ་མི་འཛག་པ་མིན། །མེད་དང་



འཕྲད་ཆོའི་འགྲོ་བ་སྟེ། །སྤྱོད་སོགས་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལྟར། །དེ་ལྟར་གཤམ་པ་དང་འཕྲད་ཆོ། །  
 རྣམ་འབྱོར་སྟོབས་ཀྱིས་ཁུ་བ་འཛིན། །ཅེས་གསུངས་ལ། །སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་པས་རྣམ་འབྱོར་དང་མི་  
 ལྟན་པ་ལ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་གི་ཆགས་སོགས་འཕེལ་བའི་རྩེན་བྱེད་ལ། རྣམ་འབྱོར་དང་ལྟན་པ་ལ་  
 ནི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་གི་ཆགས་སོགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས།  
 རོ་དྲེག་སྐྱད་པའི་གོས་ནི་མེ་ཉིད་ཀྱིས། །བསྐྱེད་ཀྱིས་ནས་དག་པར་འགྱུར་བ་རིམ་ཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་  
 ཏུ་ནི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཤམ་པ་ཡེ་གཤམ་ཀྱིས་ནི་སེམས་དག་བྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་  
 པ་ནི། མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བས་འགྱུར་བའི་བག་ཆགས་འཛོམས་པ་དང་། དེ་བཙོམ་པས་དུག་  
 གསུམ་འགོག་པ་དང་། དེ་འགགས་པས་རྒྱ་ཤིའི་བར་འགགས་པ་དང་། དེ་འགགས་པས་བྱིར་  
 རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཆོད་ཉི་ཁྲི་གཅིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ནད་དུ་དུས་སྟོར་གྱི་རོ་  
 པོའི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབུགས་འགགས་པས་ལུས་འགག་སྟེ་སྤྱིད་པའི་འཕོར་ལོ་འགགས་  
 པས་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་བྲལ་ནས་སྤྱི་བ་མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཞིང་སེམས་  
 ཅན་གྱི་རོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། མི་འགྱུར་སྐྱད་ཅིག་ཟོས་པ་ཡིས། །  
 དབུགས་ནི་ཉི་ཁྲི་བརྒྱད་ཉིས་བརྒྱས། །ས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྫོགས་སོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་གཉིས་ཡང་  
 དག་མཉན་པ་ནི། །ས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལྟན། །  
 རྣམ་པ་བཅུ་དུག་མི་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རྫོགས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་མཆོག་ །ཆ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྫོགས་པའི་སེམས། །རྣམ་པ་བཅུ་དུག་མི་འགྱུར་བ། །ཞེས་རྒྱ་དང་  
 འབས་བྱའི་རྟོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་བསྟན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་པོ་ལ་རྟེག་པའི་  
 བདེ་བ་ལས་ཁུད་པར་རིམ་ལྡུག་ཞེས། དེ་ནི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་བདེ་བ་དམན་པ་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ལ་གནས་  
 པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བསྐྱེད་བྱའི་བདེ་བ་མཆོག་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ལས་མ་སྤྱོད་པས་བདེ་བ་ཁུད་པར་  
 འཕགས་པས་དེ་བདེ་བ་གང་གིས་ཀྱང་འགྲུན་དུ་བཟོད་པ་མིན་ཏེ། དཔལ་ཕྱག་ན་རོ་རྩེས། འཛག་

པའི་བདེ་བ་དང་འདྲ་བའོ། ཞེས་པ་ནི་དཔེ་ཅམ་སྟེ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དབང་པོ་གཉིས་ལས་སྒྲིམ་པའི་  
བདེ་བས་མཆོག་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོང་གི་  
ཆར་ཡང་མི་མེད་དོ། གནས་སྐབས་དེ་ནི་བྱིས་པའི་རྒྱལ་འཁྱོར་པས་ཅིའད་རྒྱམ་པར་གཤམ་པར་བྱ་  
བ་མ་ཡིན་པའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་དེ། འཇིག་  
རྟེན་ལ་གྲགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བཙུག་པའི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། དེས་ན་གཤིན་ཏུ་རྟོགས་  
པར་དགའ་བའི་བྱང་ཐིག་གཞི་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ། ལམ་རྒྱས་སུ་བྱ་བ་བྱེད་པ། འབྲས་རྒྱས་སུ་བྱ་བ་  
མཐར་ཐྱིན་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་འཁྱོར་  
ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པས་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། དུམ་ཟེ་ཆེན་པོས། ཅན་ཅི་དགའ་བ་བཞི་པོ་འདི་དང་  
ཡང་དག་ལྟར། གྲེ་རྟོ་མཐའ་བཞི་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས་རྒྱང་ཞིག རྒྱད་ཅིག་བཞི་ནི་ཡང་དག་  
སྒྲ་མའི་གསུང་ལས་གོ་བར་གྱིས། ཐིག་ལེ་བཞི་ནི་སྟོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་མི་གཤམ་སོ། །  
ཞེས་འབྲུང་བའི་བྱིར་རོ། ཁྱི་བོའི་རྒྱ་གདན་ལ་བྱང་ཐིག་སོ་གཉིས་བསྐྱོམ་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
རིགས་ལྡེ་ལ་རིགས་དྲུག་གི་དབྱེ་བས་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ། རིགས་དྲུག་པ་ལ་སྒྲུ་རྒྱམ་སྒྲུང་ཐུགས་མི་  
བསྐྱོད་པའི་དབྱེ་བས་སོ་གཉིས་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་བྱང་ཐིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས་ཁམས་སྒྲིགས་མ་སོ་གཉིས་  
སྟོང་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། ཡང་སྒྱི་པོ་ནས་སྒྲར་མ་ཐབ་པའི་བྱང་ཐིག་བཅུ་དྲུག་དང་།  
མགྲིན་པ་ནས་སྒྲར་མ་ཐབ་པའི་བརྒྱད་དང་། སྒྲིར་ག་ནས་སྒྲར་མ་ཐབ་པའི་བཞི་རྒྱམས་རིམ་གྱིས་  
ཐབ་སྟེ་སྒྲར་ཐབ་པའི་བྱང་ཐིག་རྒྱམས་ནི་གཤམ་པའི་ངོ་བོ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་། བྱིས་ཐབ་པའི་བྱང་ཐིག་  
རྒྱམས་ནི་བདུད་རྩི་ལྡེའི་ངོ་བོ་གཤམ་པའི་ཀྱི་ཆའི་མཆོད་པས་གཏུམ་མོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་མ་ལ་མཆོད་པས་དེའི་སྒྲ་སྟོབས་ཆེར་འཕེལ་བའི་རྩོད་རྗེའི་བསོད་ཆོགས་རྫོགས་པས་རྒྱལ་  
འཁྱོར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཆིང་བསྐྱིབ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲུར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་རྗེ་པོ་ཙུ་  
བ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཤས་ཀྱི་གསུང་གིས་ཅན་ལྷི་གནད་པཞིས་གོ་ཞིང་གཤམ་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་  
པར་བྱ་སྟེ། དེའང་བསྐྱོམ་བྱའི་གནས། བསྐྱོམ་བྱའི་རང་བཞིན། བསྐྱོམ་བྱའི་རྒྱལ། བསྐྱོམ་

བྱེད་འབྲས་ལྟ་བུ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལྟེ་པའི་འོག་གསལ་པའི་སྟེང་རྒྱ་ཞབས་ཀྱི་གཉེར་  
 མཚན་མ་ཅུ་གསུམ་འདུས་མདོའོ། གཉིས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐིག་ལེ། མཚན་ཉིད་མེ། རེག་བྱ་བདེ་བ།  
 དེའི་ཆེན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའོ། གསུམ་པ་ལ་ཁ་དོག་དམར་གསལ། དབྱིབས་རྒྱ་གམ་མི་  
 སྟུང་བ། བྱ་བརྗོད་ཞིང་ཐེག་པ། ཅུ་མོ་རྒྱ་ཉིད་རྒྱུད་ཅིང་འབར་བའོ། བཞི་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདག་  
 ལྷ་གཞིག་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གསལ། འདོད་ཡོན་ཡིད་འོང་གིས་མི་འཛིང་། ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་  
 བད་ལས་གོ་ལ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སྤྱད་སྤྲུལ་བ་ན། ཐིག་མར་སྤྱི་པའི་བྱང་ཐིག་  
 མགྲིན་པར་བབས་པས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་བྱའ་མཐའ་དབུས་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་པ་ནས་  
 མཁའ་ལྷ་བུས་ཀྱང་མཚོན་མི་རྣམས་པ་རྣམས་པ་སྤྲུལ་ཆོག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་འཆར། ལྟར་པོ་དང་ཉོན་  
 མོངས་པའི་དངོས་འཛིན་རགས་པ་རུབ་པས་བུམ་དབང་གི་བྱ་བ་བྱས། སྐད་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་རུས་  
 ལྷན་དུ་འཁྲུང་། མགྲིན་པའི་བྱང་ཐིག་སྟིང་གར་བབས་པས་མཚོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་བྱའ་མཐའ་  
 ཞེན་དང་བྲལ་བ་གཞོན་རུའི་བདེ་བས་ཀྱང་མཚོན་མི་རྣམས་པ་རྣམས་པར་སྤྱིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་འཆར།  
 བརྗོད་པ་དང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རུབ་པས་གསལ་དབང་གི་བྱ་བ་བྱས། གསུང་དོ་རྗེ་ཡོངས་  
 སྟོང་རྟོགས་པའི་རྒྱ་རུས་ལྷན་དུ་འཁྲུང་། སྟིང་གའི་བྱང་ཐིག་ལྟེ་པར་བབས་པས་བྱང་དགའི་ཡེ་ཤེས་  
 གར་ལའང་དམིགས་སྟེང་རུབ་པ་དུས་མཐའི་སྟོང་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་མཚོན་མི་རྣམས་པ་རྣམས་པར་ཉིད་  
 པའི་སྐད་ཅིག་མ་འཆར། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚེར་བ་ཐམས་ཅད་རུབ་པས་དབང་གསུམ་པའི་བྱ་བ་བྱས།  
 ཐུགས་དོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་རུས་ལྷན་དུ་འཁྲུང་། ལྟེ་པའི་བྱང་ཐིག་གཏུ་མོར་བབས་པས་ལྷན་ཅིག་  
 སྟེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྤར་བ་རྣམས་པར་དག་པ་དཔེ་གང་གི་འང་བྱུང་མེད་པས་མཚོན་མི་རྣམས་པ་མཚན་  
 ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་འཆར། འདིའོ་ཞེས་བརྟན་བྱ་ཐམས་ཅད་རུབ་པས་ཆོག་དབང་གི་  
 བྱ་བ་བྱས། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་དོ་པོ་ཉིད་རྒྱ་རུས་ལྷན་དུ་འཁྲུང་བར་བྱེད་དོ། ཁྱེད་སྐད་ཅིག་བཞི་དང་  
 དགའ་བ་བཞི་པོ་དེ་རང་གི་དོ་བོ་གཅིག་པ་འཇམ་ཐ་དད་པ་འཇམ་པ་འདས་མ་འདས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་རྒྱུད་  
 ཀྱིས་བརྟུས་པ་ཡིན་ཅེ་ན། དེ་ལ་བདག་གི་བྱ་མ་རྗེ་མཉམ་པ་རས་ཆེན་གྱི་ཞལ་རྩ་ནས། སྐད་ཅིག་

བཞི་ནི་འཕྲིག་པ་དང་གཉིད་དང་འཛི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་སྤྱད་  
 རིམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་བཞི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ལ། དེའི་དུས་སུ་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་པའི་  
 དགའ་བ་བཞི་མི་གསལ་བར་རྒྱུད་འབྱུང་བ་དེ་འཛིག་སྒྲིབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མི་ཕྱོད་ལ།  
 ལམ་རྩོམ་ཆེའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལ་ནི་སྐྱད་ཅིག་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་བཞི་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པའི་དུས་  
 ལས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གྱེད་རྩོམ་ལས། སྐྱད་ཅིག་དབྱེ་བས་སྒྲུབ་བ་ཉིད། །དགའ་བ་དེ་  
 ལས་སྒྲུབ་ར་འབྱུང་། སྐྱད་ཅིག་དབྱེ་བས་བདེ་གེས་པ། །ཞེ་རྩོམ་པར་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་བཞི་རང་གི་ངོ་པོ་རྩོམ་ཞེ་ན།  
 ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་སེམས་པོར་པོར་པོར་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མཐོ། །དེ་  
 ལས་ཆགས་སེམས་ཆེར་སྒྲིབ་ནས་ཆགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་མང་པོ་མེད་པར་ཆགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་  
 པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་མཐོ། །དེ་ནས་ཆགས་སེམས་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཆེར་ཆགས་པ་ལ་  
 སྤོང་ནས་གདུང་བས་རྣམ་པར་ཉིད་པའམ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མཐོ། །དེ་ནས་ཆགས་  
 པའི་རོ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བས་ཆོམ་པ་ན་མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མཐོ་དུས་སོ། །དགའ་བ་  
 བཞིའི་རང་གི་ངོ་པོ་རྩོམ་ཞེ་ན། སྐྱད་ཅིག་བཞི་པོ་དེའི་རྟོན་འབྲེལ་ལས་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོར་  
 ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་གེས་རབ་རང་གིས་སྒྲུབ་ས་དེ་སྒྲེ་སྤུལ་ཆེ་རྒྱུད་དང་མཐུངས་ལྷན་གྱི་ལུས་སེམས་  
 ཀྱི་དགའ་བ་རྒྱུད་འབྱོར་ཆེན་པོའོ། །དེ་སྐྱད་དུ་རྩོམ་པོར་བ་ལས། ལྷ་དང་འགྲུགས་དང་དེ་བཞིན་  
 བད། །ཁ་ལ་ཕྱུགས་བྱེད་པ་ཡིས། །དགའ་བ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བར་གེས། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མཆོན་ཉིད་  
 ཏོ། །རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་མ་མཚོག་ཏུ། །རི་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་འཛིན་བ་དང་། །རྩོམ་པ་ལྷན་བཞག་ནས་  
 བི། །ཉམས་སྒྲུབ་སྐབས་ནི་སྐྱད་ཅིག་མཚོག་ །རྣམ་སྒྲིབ་སྐྱད་ཅིག་ཅེས་བྱ་ཉིད། །དེ་ཉིད་རྒྱུར་ནི་རྣམ་  
 པར་གེས། །རྩ་ནི་དཔུང་ན་རབ་གསལ་གནས། །གཏུམ་མོ་ཡང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས། །བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །མཚོག་གི་ཆ་ནི་ལུ་བར་བྱེད། །བྲལ་དགའ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་ན། །རྣམ་

འཛོམས་སྐད་ཅིག་མཚན་ཉིད་དོ། །ཅུ་ནི་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་  
 ཞི། །ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའི་མཚན་ཉིད་ནི། །བདེ་བའི་མཚན་ཉིད་སྐད་ཅིག་བྲལ། །གསུངས་པ་  
 མཚོག་ཏུ་མྱ་ངུ་བྱུང་། །རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་མེད་པས། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་ཉིད་མེད་པས། །རྒྱལ་  
 འབྱོར་བས་ནི་རྒྱུ་ལ་པར་བྱེད། །དེ་ནི་རྒྱལ་ལ་པའི་འཕོར་ལོ་ནི། །དགའ་བ་ཞེས་བྱུང་རྒྱུ་ལ་པར་གཤམ། །  
 བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་ཡང་དག་བརྟེན། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྐད་ཅིག་གསུངས། །སྟོང་ཉིད་ཀུན་གྱི་གཞི་  
 ཡི་མཚོག་ །ཚོས་གྱི་འཕོར་ལོ་དེ་ལས་སྟོང་། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྐྱབ་བྱུང་། །ཉམས་སུ་མྱོང་བ་  
 མཚོག་དགའ་སྟེ། །རྣམ་སྒྲིབ་སྐད་ཅིག་མཚན་ཉིད་དོ། །འོངས་སྟོང་འཕོར་ལོ་དེ་ལས་ནི། །སྟོང་ངུ་  
 བྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ། །ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་དགའ་བ་ནི། །རྣམ་འཛོམས་སྐད་ཅིག་མཚན་ཉིད་  
 དོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཕོར་ལོ་ཆེ། །དེ་ཐོབ་མཚན་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ། །ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའ་  
 ཉམས་སྟོང་བ། །མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་སྐད་ཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་ཉིད་དང་དེའི་དགའ་  
 བ་ལ་ས་སྒྲུབ་པ་གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་གྱིས་ཡེ་ཐིག་ལས། །བྱག་རྒྱ་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་ཉིད། །ཅིས་  
 ཁྱེད་ས་སྒྲུབ་མཛད་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་པས་སྒྲུག་རྒྱ་ཉིད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཉིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 གསུམ་པར་འབྱུང་མིགས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེས་ན་བསྟེན་མིམ་གྱི་རྒྱལ་ཚོན་སོགས་པཅོས་མའི་  
 དཀྱིལ་འཕོར་ལ་འཇུག་ནས་དབང་བཞི་ལེན་པ་ནི་ལུས་དག་སྟོན་པ་དང་བཅས་པའི་དལ་བས་  
 སྟུག་བསྐྱལ་བར་འབྱུང་ཞིང་། ཡིད་གྱིས་བསམ་པ་ཅོམ་གྱིས་འབྲུག་པའང་མ་ཡིན་པས། བྱ་དགའ་  
 བ་ཉིད་གྱིས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་མང་དུ་འང་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ལ། །རྫོགས་མིམ་གྱིས་གཉུག་མའི་རྩ་  
 སོགས་པཅོས་མིན་གྱི་དཀྱིལ་འཕོར་ལ་འཇུག་ནས་དབང་བཞི་ལེན་པ་ནི་ལུས་དག་གི་རྩ་ལ་བ་  
 མེད་པས་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་ཡིད་གྱིས་བསམ་པ་ཉིད་གྱིས་འབྲུག་པས་བྱ་སྒྲུལ་སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་  
 ཀྱང་དེའི་བྱ་བ་མང་དུ་འབྲུག་པས་བསྟེན་མིམ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་ལས་རྫོགས་མིམ་གི་དབང་  
 བསྐྱར་བྱོད་པ་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་སྤུལ་ཆེ་བ་དང་ས་ལམ་རྒྱུས་སྤུལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་འདིར་རྗེ་མི་ལའི་གསུང་གིས། གཏུམ་མོ་ལ་དུས་གྱི་གནད་བཞི་སྟེ།

མིང་པོ་སྤྱལ་བསྐལ་གྱི་རྒྱལ། སྤང་བྱ་བྱང་སྤོམས་གྱི་རྒྱལ། ཤིན་ཏུ་སྤང་བྱ་བའི་རྒྱལ། ལྟ་  
ཅིག་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱལ་དང་བཞི་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། བའི་བའི་  
རྟེན་ཅུ་ལ་གསལ་སྤྱང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱབས་དང་། གཉིས་པ་ནི་གསལ་བའི་རྟེན་ཡི་གེ་དང་རྒྱུད་ལ་  
གསལ་སྤྱང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱབས་དང་། གསུམ་པ་ནི་གཏུམ་མོའི་ཐིག་ལེ་ལ་གསལ་སྤྱང་བསྐྱེད་  
ནས་ཐེབས་པའི་སྤྱབས་དེ། འདི་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཆ་ནས་རྒྱལ་གསུམ་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་  
རྒྱལ་བཞི་པར་འཛོག་པའི་རྒྱལ་གསུམ་པ་འདི་ལའང་སྤྱི་པོའི་བྱང་མེམས་མ་གྱིན་པ་དང་། དེ་ནས་  
སྤྱིར་ག རྟེ་བ། གཏུམ་མོ་དང་འབྲུད་པའི་རྒྱལ་གྱི་བའི་བསྟེ་བའི་བའི་དག་གང་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་བྱང་  
མེམས་དེ་དག་གང་ཏུ་ལྷ་བའི་རྟོགས་པར་ཆེས་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ལས་  
རྟགས་ཅི་ལྟར་འཆར་བའི་རྗེ་མི་ལའི་གསུང་གིས། གཏུམ་མོའི་རྒྱལ་པ་ལས་སྤྱུ་རྒྱུད་པ་ལ་ཅུ་ལས་  
སྤྱུ་རྒྱུད་བསམ་མཆན་ལྟར་གྱི་ཐུག་ཀྱང་གྲངས་མེད་ཏུ་འདྲ། རྒྱུད་ལས་སྤྱུ་རྒྱུད་བསམ་རྟེན་པ་མེད་པར་ནས་  
མ་འདུལ་ལ་སྤྱོད་བཞེད། ཐིག་ལེ་ལས་སྤྱུ་རྒྱུད་བསམ་པོ་བཅུད་ཅི་སྤྱོད་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པ་ཅི་  
ལྟར་ཡོད་པ་ལ་སྤྱལ་གྱི་ཚོགས་བྱ་བ་འབྲལ་དུ་འབྱིན་པར་རྒྱས། མེམས་ལས་སྤྱུ་རྒྱུད་བསམ་སྤྱང་བ་  
སྤྱོ་ཚོགས་ལ་ཟད་པར་ཐིམ་གཞོན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུར་རྒྱས། ལས་སྤྱུ་རྒྱུད་པ་ལས་དབང་འཕོབ་པར་  
འབྱུང་བའི་ཅུ་དང་མེམས་ལ་དབང་བས་དམིགས་པ་ལ་མེམས་ལོ་དང་རྒྱ་པར་བཞག་ཀྱང་མེམས་  
ཅི་གཅིག་ཏུ་གནས་རྒྱས། རྒྱུད་དང་ཡི་གེ་ལ་དབང་བས་སྤྱུ་ཐུག་གི་སྟོག་ཅོལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཅུ་  
ལའོར་གྱི་མེ་རྒྱུད་གི་རྟོད་ཀྱིས་ཕྱིའི་མེ་རྒྱུད་གིས་གཞོད་མི་རྒྱས། ཐིག་ལེ་འམ་དམིགས་པ་ལ་  
དབང་བས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་མེདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་སྤངས་རྣམས་འབྱུང་བར་  
རྒྱས། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བས་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་ལྟའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་  
རྟེན་ལྟར་ལ་སྟོན་རྒྱས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གཏུམ་མོའི་འབར་བ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེམས་ལྷ་བ་  
དང་བཅས་པ་ཡར་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་དཀྱིལ་དུ་བསྟ། ཉེ་བའི་བྱང་ཐིག་རྣམས་སྤྱིར་གཤི་རྒྱ་དཀྱིལ་ལ་  
བསྟ། སྤྱིར་གཤི་བྱང་ཐིག་རྣམས་མ་གྱིན་པའི་རྒྱ་དཀྱིལ་ལ་བསྟ། མ་གྱིན་པའི་བྱང་ཐིག་རྣམས་སྤྱི་

པོའི་རྒྱ་དཀྱིལ་ལ་བསྟ། སྤྱི་པོའི་རྒྱ་དཀྱིལ་གྱིས་རྒྱ་དཀྱིལ་འོག་མ་གསུམ་སྒྲུབ་ལེན་གྱིས་རྟལ་  
 བྱངས་པ་ལྟར་བསྟུན་ཏེ་རེ་ཞིག་བྱུན་བསྟོད། །འདི་ནི་མཉམ་བཞུག་གྱི་དགའ་བ་ཞིབ་སྟེད་པའི་ཐབས་  
 ཡིན་ལ། དེ་འདྲེ་བར་རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་འདྲ་པའི་འབྲས་སུ་འདི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 ལྟེ་བའི་དུས་མེ་བདེ་བར་འབར་བས་སྤྱི་པོའི་བྱང་མེམས་པ་དེ་བར་ལྟེ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་བདེ་  
 ཆེན་གྱི་སྒྲུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱིར་གར་རྒྱ་དག་མི་དགོ་ལས་དུས་ཕྱིས་མེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་དུ་  
 གཏོགས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་འདི་མཆོག་དགའ་མྱོང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 སྤྱིར་གར་མེས་སྒྲིན་བར་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་ཆུང་པོ་པོ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་བདུད་ཅིའི་བྱང་རྒྱུ་བྱི་མེམས་  
 ལྟེ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཉིད་མཐུག་པོ་ལྟན་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུང་དུ་རྣམ་པར་  
 རྒྱངས་པས་དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་འབྲས་སུ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མགིན་  
 པར་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའམ། མཚུངས་ལྟན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེས་བྱས་བྱས་པ་བཞིན་  
 སྟེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་འདི་དགའ་བ་ལྟེ་བའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟེ་བའི་དགའ་བ་དེ་  
 སྟེས་སུ་འདི་ཚོ་ལ་བ་ལ་རྟགས་ལས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་མི་རྟོག་ཅིང་ཚོ་ལ་བ་མེད་བཞིན་མཐའ་  
 ལས་པའི་རྒྱ་དཀྱིལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་སྒྲུ་འབྱུང་བ་ནི་སྟེས་སུ་འདི་ཚོ་ལ་བས་བྱས་པ་  
 དང་འདྲ་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་པོར་གཉེན་པོ་ལམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྟོང་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་  
 བྲལ་པའི་འབྲས་སུ་འདི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡོད་དེ། སྤྱི་པོར་བྱང་མེམས་བཞུག་པ་  
 བ་འཛིག་རྒྱུན་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་སྤྱི་བ་པ་དང་བྲལ་བའི་མཐའ་ལས་པའི་  
 རྒྱལ་སྒྲུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་སྐྱོར་ལས། ཨེ་མྱོ་ཞེས་བྱ་རྒྱ་མཐུན་པ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྣམ་  
 པར་སྒྲིན། ལོངས་སྟོད་སྟེས་བྱ་བྱེད་པ་སྟེ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་བྲལ་བ་ཡིན། རྒྱ་མཐུན་ལ་  
 རོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །འབྲས་སུ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་གསུངས། །ཞེས་དང་། གྱེན་རྗེ་ལས། ཅི་ལྟར་བྱས་  
 པ་དེ་བཞིན་སྟོང་། རྒྱ་མཐུན་ཅེས་ནི་རབ་རུ་གསུངས། །ལས་རྒྱུང་འབྲས་སུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་  
 སྒྲིན་པ་དེ་ལས་རྒྱོག་ རྣམ་འབྱོར་དག་ཕྱིར་དྲི་མེད་ཉིད། སྟེས་པ་སྟེས་བྱ་བྱེད་པ་ཉིད། ཅེས་

མོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དམར་ཆའི་དབབ་རྒྱོག་བརྗོད་པར་འདོད་དེ། ལུས་གནད་སྟོང་ར་  
 དབུ་མ་གཏུམ་མོ་སོགས་བསྐྱོམ་པ་སྤར་བཞིན་ལ། དབུ་མའི་ཡར་སྤར་སྒྲ་དཀྱིལ་ལ་མཆོག་ཏུ་  
 དཀར་བའི་བྱང་ཐིག་འཐིག་ལ་ཁད་པ་དང་། ལྟེ་བར་དོན་དམར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་  
 མའི་གདན་ལ་བྱང་ཐིག་དམར་པོ་ཐུ་ཉིག་གི་དོག་མ་ལྟ་བུ་བཅུ་གཉིས་བཞོད་ལ་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྟ་བུ་  
 རྒྱང་གིས་གཏུམ་མོའི་རྩས་པ་བསྐྱལ་བས། དེའི་འོད་ཀྱིས་ལྟེ་བའི་ནི་དཀྱིལ་གྱི་བྱང་ཐིག་དྲུག་སྟེལ་  
 མར་ཡར་ལ་འཕར་ནས་སྤྱིང་གའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྟེན་མེད་པར་ཆགས། དེ་ནས་ཡར་གཏུམ་མོའི་  
 མེ་འོད་ཀྱི་རྩས་པས་སྤྱིང་གའི་བྱང་ཐིག་གསུམ་སྟེལ་མར་ཡར་འཕར་ནས་མཁྱིན་པའི་དབུ་མའི་ནང་  
 དུ་རྟེན་མེད་པར་ཆགས། དེ་ནས་གཏུམ་མོའི་མེ་འོད་ཀྱི་རྩས་པས་མཁྱིན་པའི་བྱང་ཐིག་གཉིས་ཡར་  
 འཕར་ནས་སྦྱི་བོའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྟེན་མེད་པར་ཆགས་པ་ལས་སྦྱི་བོའི་བྱང་ཐིག་སྒྲ་འོད་དང་  
 བཙས་པའི་བསིལ་རེག་མ་བཟོད་པ་དང་སྤར་གཏུམ་མོའི་གདུང་བྱང་ཀྱིས་སྦྱི་བོའི་བྱང་ཐིག་གཉིས་  
 མཁྱིན་པར་དགུག་པ་དང་། དེ་ནས་དེའི་གདུང་བྱང་ཀྱིས་མཁྱིན་པའི་བྱང་ཐིག་གཉིས་དང་བཙས་  
 པ་སྤྱིང་གར་དགུག་པ་དང་། སྤྱིང་གའི་གསུམ་དང་བཙས་པ་ལྟེ་བའི་ནི་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་བཀུག་  
 བས་བྱང་ཐིག་བཅུ་གཉིས་པོ་གནས་བཞིན་པར་སྤར་གཏུམ་མོའི་གདུང་བྱང་ཀྱིས་བྱང་ཐིག་བཅུ་  
 གཉིས་མྱིར་དྲངས་ཏེ་གཏུམ་མོ་ལ་མ་ཐོགས་པར་གསང་གནས་ཀྱི་དབུ་མའི་ཙུ་མོར་དོན་དམར་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ནི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཡོངས་ཐུ་རྗོགས་པ་ཞིག་བསྐྱོམ་མོ། །འདི་ལ་ལྟེ་བའི་བྱང་  
 ཐིག་དྲུག་སྟེལ་ཡར་འཕར་མར་དབབ་མ་བྱས་པ་དེའང་བསྐྱུར་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཉི་གདན་  
 འགོད་པ་དང་ཐིག་ལའི་རྒྱན་སྒྲོ་བ་སོགས་དཀར་ཆའི་དབབ་རྒྱོག་ལྟར་མི་བྱེད་པ་ནི་དམར་ཆའི་  
 འགོས་སྟེང་དུ་གཤེགས་པ་ཆེས་སྒྲ་སྟེ། མི་ལྟོན་དུ་འབར་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་  
 གདན་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་དུ་མས་ཡར་འཕར་མར་དབབ་པ་བྱས་མི་དགོས་པའོ། །དེས་ན་  
 དམར་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། གྲུག་རྫོང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྟེ། །  
 དོན་དམ་བདེ་བའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་དཀར་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་དངོས་ཐུ་



གསུངས་པའི་ཤུགས་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། གུན་རྫོབ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། འོན་པ་མ་ཟད་  
 པའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་མན་རག་ལས་ལུལ་  
 པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་དང་པུ་ལྟ་བུ་ལམས་དཀར་དམར་ལ་བྱང་རྒྱུ་གི་  
 སེམས་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ལ་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་  
 གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་རྒྱུད་ལ་གདོད་མན་  
 གྲུབ་པའི་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྱིད་དང་སྒྲས་དོན་ཏེ། དང་པོ་  
 བོ་རྒྱུད་ཐོག་པར་བྲགས་པའི་གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་  
 གདོད་མན་ལོད་པའི་སྒྲིབ་མེད་དྲངས་མའི་ཁམས་བྱང་སེམས་ཏེ་དོ་རྗེའི་ལུས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གནད་  
 པའི་རས་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་བཀ་རྟེན་འབྲེལ་གི་དབང་གིས་གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་གི་  
 སེམས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བས་དཀར་དམར་གི་དྲངས་མའང་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཉིད་དོ། །སྒྱིད་པ་གི་བྱང་  
 སེམས་ལས་སྒྲས་དོན་གི་བྱང་སེམས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མ་ནི་བརྟེན་པ་སེམས་རྒྱུད་གི་  
 བྱང་སེམས་ཡིན་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་འགྱུར་མེད་གི་བྱང་སེམས་སྒྲུ་མི་འགྲུབ་ལ། ཕྱི་མ་ནི་  
 རྟེན་ལུས་ད ང་བརྟེན་པའི་སེམས་གཉིས་ཀའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་འགྱུར་  
 མེད་གི་བྱང་སེམས་སྒྲུང་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི་འབྲས་བུའི་དོ་རྗེ་འཆར་ཉིད་དོ། །ཡང་བྱང་རྒྱུ་  
 གི་སེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་བདག་ཉིད་གི་བྱང་སེམས་ཁ་དོག་ལྡར་གནས་ཏེ། དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པས།  
 གཞན་ཡང་ཁམས་གི་ཡོན་ཏན་ནི། །ཁམས་སེར་པོར་རྒྱས་པས་ཡོན་ཏན་འཕེལ། །དམར་པོར་  
 རྒྱས་པས་བདེ་སྟོང་འཕེལ། །ལྗང་གྲུར་རྒྱས་པས་འཕྲིན་ལས་འཕེལ། །མཐིར་གར་རྒྱས་པས་  
 འགྱུར་མེད་ཐོབ། །དཀར་པོར་རྒྱས་པས་རིག་པ་གསལ། །ཉམས་ཚུང་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གིས།  
 འབྲས་བུ་གཞུགས་སྒྲུ་ལྟ་འཕྱོན། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་དོ་བོའི་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་གི་  
 སེམས་དེ་ལ་ལྷག་པའི་ལྟ་ཉིད་དུ་འདར་བརྗོད་དེ། གྲེའི་དོ་རྗེར། གང་ཕྱིར་ལུས་ལས་ལྷུང་བས་  
 བ། །དེ་ཕྱིར་ལྟ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། འདི་ཉིད་ཅི་ལྟར་ལྟ་ཡིན་ཅེ་ན། རྒྱ་དུས་

ན་ལྷ་ས་པའི་སློ་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་འོ་ངོ་བོར་གནས་ལ། ལམ་དུས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་  
བས་ལྷག་པའི་ལྷ་འོ་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐུས་དེར་འབྲུབ་པ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་  
གནས་ཐུར་པའི་དབང་གིས་ལྷག་པའི་ལྷ་འོ་ངོ་བོར་གྲུབ་པས་སྒྲིབ་པའི་མཆོག་གི་ལྷ་འབྲུལ་མེད་དུ་  
རྟེན་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ལྷག་པའི་ལྷ་འོ་ཉིད་ལྷགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་ལ། ལྷགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་  
ཉིད་བསྟེན་པ་དང་རྒྱུ་བའི་སློ་ནས་ལྷ་ཉིད་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ལྷ་ཉིད་དབྱེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
གྱིས་ལྷགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ལྟར་བཤད་ཆུང་ལ་བཞིན་ཏེ། དཔལ་བོ་གཅིག་གྲུབ་ལས།  
ལྷ་ཉིད་ལྷགས་ཀྱི་རྣལ་ཏུ་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱེལ་མཛད་པས། །ལྷགས་པས་ལྷ་ཉིད་  
བསྐྱོམས་ནས་ནི། །དེ་གྲུབ་ན་ནི་དེ་འབྲུབ་འབྲུམ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྷར་དཀར་དམར་གྱི་དབབ་  
བསྐྱོག་གིས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་རྒྱལ་ནི་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་སྦྱོར་པ་ཡན་ལག་དུག་ལྷ་  
འུའི་ལམ་ལས་དངས་ཏེ་མཆོན་ན་སོར་བསམ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དཀར་ཆག་ཅུག་ཏོར་ནས་  
དཔལ་བར་བརྟན། རྟོག་ཅུལ་དང་འཛིན་པས་ལྷེ་བར་བརྟན། རྟེན་དུན་གྱིས་གསང་གནས་སུ་  
བརྟན། ཉིང་འཛིན་གྱིས་ནོར་འུའི་ཕྱོ་མོར་བརྟན་པས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་སྦྱོར་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་  
དུག་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་རྒྱུར་བ་དང་། འདས་ལམ་དུ་རྒྱུར་བ་དང་། གཉིས་ཀ་བསྐྱོམས་པའི་ལམ་དུ་རྒྱུར་ནས་འཆད་པའི་སྐབས་  
རྒྱུད་ཀྱི་ཐིག་པོ་དང་། གྲུབ་རྟེན་དག་གིས་བྲལ་ཆུལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་ནོར་འུའི་ཕྱོ་མོར་  
བརྟན་ཅས་གྱིས་འདས་ལམ་མ་སྦྱོས་ཀྱང་དོན་གྱི་ཡོ་ཞེས་སུ་རྒྱུར་པའི་དབང་བཞི་པའི་རྟེན་གསལ་སྦྱོས་ན་ནི་འདས་ལམ་ས་དང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པར་  
འཛིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་འཛོར་ཡོད་དུག་དུ་རྒྱལ་བ་རྟེན་གསལ་དུ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་རྒྱལ་བ་སོགས་གནས་སྐབས་དུ་མ་ཡོད་ལ། གསལ་  
པ་ནི་འཕགས་པར་རང་བྱུང་རྟོག་སྒྲིལ། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཐབས་ལྟར་པས། །འཛིག་གྲུབ་དུལ་ཆུ་ལྟ་ཅི། །འཕྲུག་རྒྱག་སྒྲིལ་གྱི་  
མེས་བཅེངས་ནས། རྒྱལ་མཆོན་ཅ་འཁྲིད་གལ་དུ། །འགགས་པ་བཞེན་མཐོང་དོན་ལ་སྦྱོར། །རྟེན་དུན་བཅུ་དྲུག་དང་ལྟར་པ། །འདྲན་བྱས་  
གྱིན་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། །ས་ནི་བཅུ་གཉིས་རིམ་ལ་ལྷར། །ཐོབ་ཀྱིད་དག་འཔ་བཅུ་དྲུག་ནི། །མཐར་སོན་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག །ལུས་ཀུན་  
མཆོན་དཔའི་མེ་ཏོག་རྒྱས། །སྐྱེད་ཅིག་མཛོད་པར་བྱང་རྒྱུ་ཅེས། །བཅོས་ལྟར་དེ་ཉིད་གཞིགས་པས་གསུངས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷར་སོར་བསམ་  
སྟོག་ཅུལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་སྐྱེད་པས་ནས་འཛིན་པས་ལམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཆོན་ཅ་འཁྲིར་འཛོད་པ་མཐོང་ལམ་རྟེན་དུན་གྱིས་སྦྱོས་ལམ་  
སྦྱོང་སྟེ་ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་མི་སྦྱོབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ལམ་གྱི་ཆེད་སྐུ་མཛད་ལ། འདི་ནི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་  
པ་དང་ལམ་ལ་སྦྱོར་བའི་མི་འབྲུལ་པའི་སྦྱོམ་རྟེན་པོ་རྟེ་གཞན་སྦྱོར་དུག་པ་ལས་ལ་སྦྱར་རྒྱུ་བྱ་བྱེད་ནི་སྦྱོར་མང་པོས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་  
ཚུགས་པེ་བཤེ། དངོས་བརྟན་མཆོད་རྟེན་སྐུ་མངོ་དོ། །མཆོན། སྟེ། དེའི་དོན་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་  
གྱི་སེམས་དཀར་ཆག་སོར་འུའི་ཕྱོ་མོ་ནས་གསང་བའི་བར་དུ་ཆོས་ལྡ་དང་། རྟེན་གཤེའི་བར་དུ་བཅུ་

དང་། དབུལ་བའི་བར་དུ་བཅོ་ལྔ་དང་། གཙུག་ཏོར་དུ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་བརྩུག་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་གིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དམར་པོ་སྤྱི་བོ་ནས་དབུལ་བའི་བར་དུ་འག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་  
 དང་། སྒྲིང་གར་བརྩུ་དང་། གསར་བར་བཅོ་ལྔ་དང་། འོར་ལུའི་ཆེ་མོར་འག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་བརྩུག་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་ལྷུང་པ་ནི་མི་གནས་པ་འཛིན་པ་ལས་འདས་  
 པ་སྟེ་མའོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་དབང་མདོར་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་  
 རུལ་ནི་མྱོད་པ་འདི་ནས་མྱོད་པ་གཞན་དུ་འཕྲོལ་ཤིང་ཉིང་མཚན་སྤྱོད་པ་ན་དཀར་ཆ་ཡོག་ཏུ་ལྷུང་དམར་ཆ་སྟེང་དུ་འགྲོ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་པོ་བོའི་མ་  
 རིག་པས་བརྒྱས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དཀར་དམར་གྱི་ཆ་རྣམས་པ་དང་བཅས་པ་དགེ་མི་དགའི་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མོ་མོར་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་འཇུག་ཤེས་དུག་དང་བཅས་པ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་མོ་མོར་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། ལུས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་འཛིན་ན། ཁྲུ་བ་བདུད་ཅི་ཡོག་ཏུ་འགྲོ། རྟེན་དུ་ཉི་མ་རུལ་སྤྱོད་ན། རྣམ་ཤེས་དངོས་པོ་མཚན་ཉིད་ལ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། མཚན།  
 བསྟན་ལས། དེ་ཕྱིར་ཁྲུ་བ་བདུད་ཅི་ནི། སྟེང་དུ་བསྟོད་བྲུ་མི་ཡི་བདག །འོག་ཏུ་ཉི་མ་རུལ་སྤྱོད་  
 གཅན། རྣམ་ཤེས་འཇུར་མེད་བདེ་བ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་མཛོད་སྤྱི། །བསྐྱར་ཉ་བ་བདུད་  
 ཅི་ཉ། ཉི་རུལ་གནས་སྟངས་སངས་པར་ཉ། །གཙུག་ཏོར་འོར་ལུ་དེ་གཉིས་འཆར། རྟོན་པའི་རྩོ་  
 རྩེའི་ཆོག་འདི་ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག །མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་པ་ཡིན། །ཁམས་  
 རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་འཇུར། ཞེས་གསུངས་ལ། མདོར་ན་དཀར་ཆ་ལས་འབབ་ཀྱི་གནས་སུ་  
 དམར་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་དཀར་ཆའི་ཕྱོགས་མ་ཁིང་དུ་འཇུར་བ་དང་། དམར་ཆ་མས་འབབ་  
 ཀྱི་གནས་སུ་དཀར་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་དམར་ཆའི་ཕྱོགས་མ་ཁིང་དུ་འཇུར་བས་ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འཇུར་ཉ། རྩོ་རྟུར་ལས། ལུང་མེད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་  
 ལ། སངས་རྒྱས་ཉེ་རུ་ཀང་མིན། །འདི་ཉིད་ཕྱིར་ན་མ་ཁིང་ངོ་། །འགྲོ་གཉིས་དངོས་པོ་མཐོང་ན་  
 དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་དུ། ཞེས་སོ། །

སྤྱི་བ་པ། བདག་གིས་ཡོངས་འཛིན་འབྲུལ་བ་བྲལ་བར་བསྟེན། སྤྱིན་གྲོལ་ཟབ་མཚོག་ལམ་  
 དུ་རང་རྒྱད་གྲོལ། །དཀར་པའི་གནས་ལ་སོམ་ཉི་ཅི་ཡང་མེད། །དེས་ན་རང་གིས་རང་ལ་ཡི་རང་  
 བཞིད། ཅིས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གོ་དོན་དང་། ལག་ཏུ་རི་ལྷ་ར་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྷ་ར་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གཏུམ་མོ་དང་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་བྱང་རྒྱུ་ལྱི་སེམས་སྒྲེག་བཞུ་བྱང་པར་ཅན་མཛད་  
 པའི་སྒྲོར་པ་ལས་གཏུག་མ་ར་བྱང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེམ་པ་ཉིད་ཉོད་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སྟོར་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བར་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤོགས་དབྱུང་པ་ལ་རྒྱུ་པ་ཆེན་དུ་འཛོག་སྟེ། ཡུལ་དང་དཔལ་པོ་  
 དང་ལུས་རག་ཡིད་ཀྱི་འཛོག་པའི་བདེ་པ་ལ་བསྟོན་པ་མེད་པར་རྩ་དང་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་ནུ་  
 ཉན་དུ་བྱེད་པ་བསྟེན་པ་སྟེ་སོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་དང་། རྟོང་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཀྱི་ཡུལ་འཛིན་པ་  
 དང་། རོ་རྩེ་དང་བརྒྱ་ལས་སྒྲེམ་པའི་བྱུད་ཅི་འཕ་ཐིག་ཡའི་རྒྱལ་འབྱོར་འཕོ་མེད་དུ་བྱེད་པ་ཉེ་  
 བསྟེན་ནས་ཉེར་རྒྱུ་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་སྟོག་རྩོལ་དང་འཛིན་པའི་སྐབས་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་  
 གསུང་བྱགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ཡེད་པལ་བཞུ་བརྒྱར་རོམ་ཉམ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི་རྒྱུ་པ་པ་སྟེ་  
 རེས་བྲན་ཀྱི་སྐབས་དང་། དེ་ནས་ཤེས་རབ་མ་ལ་སྒྱུར་བས་བྱང་རྒྱུ་ལྱི་སེམས་འཕོ་མེད་དུ་གོང་  
 འཕེལ་དུ་འགྱུར་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་སྐབས་ཉེ་དེ་ལ་རྒྱུ་པ་ཆེན་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱད་དུ་  
 འདུས་པ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། བརྒྱུ་པ་བྱ་རྒྱུ་པ་པར་ཡང་དག་སྟོར། །གང་ཡིན་དེ་ནི་བསྟེན་པར་  
 བཤད། རོ་རྩེ་བརྒྱ་མཉམ་སྟོར་བས། ཉེ་བར་རྒྱུ་པ་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡི་གེ་རྩྱུ་དང་ཡན་ལྷན་  
 པ། །བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་པ་པ་ཞེས་བཤད་ལ། རོ་པོ་ཉིད་རང་སྟོ་ནི་བ། །རྒྱུ་པ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །  
 ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་བཞི་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤོགས་རི་ལྷ་ར་དབྱུང་པ་ལ་རྩེ་ལོ་རྩ་བ་ཡབ་ལས་ཀྱི་གསུང་  
 གིས། ཉོད་ཀྱི་བྱེད་པའམ་རུས་པ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཀོལ་མི་བཏུབ་ཅིང་མཆོག་  
 གི་ཡོན་ཏན་ལ་བཟོད་པར་མི་རུས་པའི་ཆུ་མས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོང་བའམ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་དང་འཇམ་པོར་  
 བྱེད་ལ། དེའད་ཉོད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཅན་སྟེ། ཉོད་གསོ་བའི་རྒྱེན་ཁྱད་པར་གྱི་བཟའ་བ། ཉོད་རྒྱས་  
 པའི་ཐབས་སྟོགས་སྟོག་རྩོལ་འགོག་པ། ཉོད་མི་ཉམས་པའི་དམ་ཆོག་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་པའི་  
 ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའོ། །བདེ་གསལ་གྱི་བྱེད་པའམ་རུས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོའི་མཛོན་རྟོགས་

ལྷན་པ་དེས་རྒྱལ་པར་བྱེད་ལ། དེའང་བདེ་གསལ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་དམ་ཆོག་གི་བྱུག་རྒྱ། བདེ་གསལ་གསོ་པའི་རྒྱུན་ལས་རྒྱ་པ་སྟེན་པ། བདེ་གསལ་རྒྱས་པའི་ཐབས་བྱའང་སྐྱེས་སྐྱོ་ཞིང་ལྷན་པ། བདེ་གསལ་མི་ཉམས་པའི་དམ་ཆོག་ཕྱོད་ཞེན་དང་བྲལ་བའོ། མི་རྟོག་པའི་ལུས་པའམ་བྱེད་པས་ནི་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་ལམ་འབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་བྱེད་ལ། དེའང་མི་རྟོག་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གཉེག་པའི་ཡིད། མི་རྟོག་པ་གསོ་པའི་རྒྱུན་སྐྱེས་མ་མཐའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས། མི་རྟོག་པ་རྒྱས་པའི་ཐབས་རྒྱུད་རྒྱ་དྲིལ་འགོག་པ། མི་རྟོག་པ་མི་ཉམས་པའི་དམ་ཆོག་མཆོང་མར་མི་འཛིན་པའོ། རྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་པའམ་ལུས་པས་ནི་རྒྱུ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་པར་སྐྱོ་འདྲིམས་གཅོད་པར་བྱེད་ལ། དེའང་སྟོང་ཉིད་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཤེས་རབ། སྟོང་ཉིད་གསོ་པའི་རྒྱུན་བྱུག་རྒྱ་པ་ཞིའི་རེག་པ། སྟོང་ཉིད་རྒྱས་པའི་ཐབས་བདེ་ཆེན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས། སྟོང་ཉིད་མི་ཉམས་པའི་དམ་ཆོག་དངོས་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་གྲོལ་བའོ། །འདྲིལ་རྩོམ་ལྷན་པ་འབྱོར་པས་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་དུ་ཡུལ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྟངས་ཅམ་ནས་སྟངས་སྟོང་། གསལ་ཅམ་ནས་གསལ་སྟོང་། རིག་ཅམ་ནས་རིག་སྟོང་། བདེ་ཅམ་ནས་བདེ་སྟོང་། སྟོང་ཅམ་ནས་སྟོང་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་དེ་དེ་ལ་མཆོང་ཆོས་ལུང་ཡུལ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱེད་པར་ལ་སྟོང་པ་བཞིར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན་དང་ཡུལ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྩོམ་རྩོམ་གཅིག་པ་སྟེ་རྒྱུ་པ་རྒྱ་པ་ཞེས་པའམ། བས་མཐའ་ལ་བས་མཐའ་སྟོར་པ་ལྟ་བུར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོགས་དང་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དུས་དེར་མཉམ་ཉིད་དབྱེས་ཆེན་པོའི་རང་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདྲིལ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། དེདགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞིའི་རྒྱས་སྐྱེ་བའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ཀྱང་རྫོང་པ་བའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོང་ཉིད་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་སྐྱེ་བའི་དོན་དམ་བདེན་པར་ཡུལ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་དེ། ཆོད་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱ། བདེན་པ་བས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་མེད་པར་དགག་པ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིད། དེས་ན་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་

རྒྱུད་སྟོང་ཉིད་ནི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཐུན་མེད་མེན་པ་བདེན་གྱུ་བ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་གཅིག་གོ་ཞེས་གསུངས་པར་  
 གྲགས་པ་ལ། སྒྱིར་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལས་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་  
 རྒྱས་ཅི་ཡིན་ཡང་དོན་ལ་གཞན་དུ་བཞེད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་འཇམ་སྟོང་ཉིད་དམ་ཆོས་ཉིད་ནི་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡང་མི་བཞེད་པར་མངོན་ཏེ། ཉིད་འཛིན་རྒྱལ་པོར། གཟུགས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་གཞན་ཡིན་ལ། སྟོང་ཉིད་གཞན་དུ་མ་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་གཟུགས་རྣམས་རབ་  
 ཤེས་པ། དེས་ནི་སྟོང་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས། གང་གིས་སྟོང་ཉིད་རབ་ཤེས་པ། དེས་ནི་ཐུང་ན་འདས་  
 པ་ཤེས། རྣམ་པ་འདི་ནི་མི་ཤེས་པས། དཔྱིག་པ་པ་ཅན་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྒྱབ། ཅེས་དང་། ཀུན་  
 རྫོབ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་མ་ཅམ་གྱི་ཐ་སྟད་པ་འདི་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བམེད་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་བྱས་པས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་གསུངས་ཀྱི། ཀུན་  
 རྫོབ་པའི་འདི་སྟེང་གི་བདེན་སྟོང་མངོན་དུ་བྱས་པས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་ཐ་དད་པར་སྒྲུབ་པའི་མདོ་ལས་བཀའ་སྤུལ་པ།  
 ཆོས་རྒྱུ་མ་བཞིན་ཐ་སྟད་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་ཡོད་པ་དེ་སེམས་འཁྲུལ་པས་སྒྲུབ་པ་ནི་མི་བརྒྱུད་གི།  
 ཆོས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྟེ་བམེད་པར་མ་ཤེས་ན་རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་འཁྲུལ་སྒྲུབ་ནི་  
 སེམས་འཁྲུལ་པ་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱུང་ཞིག། དེ་ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེན། ཆོས་རྣམས་ལ་གང་གིས་རྟག་  
 པ་དང་ཐེར་ཟུག་པར་བརྒྱུད་ན་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་བར་གྱུར་ན་སྤང་བོ་ཁམས་སྟེ་མཆེད་  
 རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡོད་ན་བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་རྣམས་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། གང་  
 གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟེ་བམེད་པར་ཤེས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་  
 དང་མེད་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་གཉིས་པོ་བསལ་ན་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཐ་སྟད་ཀྱི་ངོར་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ལ་ཆད་  
 གྱུ་བ་ཀྱི་གོ་ཆོད་པོར་འདོད་ནས་དེའི་རང་ལྡོག་སྟོང་ཉིད་དམ་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འདོད་པ་ནི་  
 ཀུན་རྫོབ་ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་བརྒྱུད་པས་རྟག་པར་འཛིན་པའི་

མཐའ་ལས་མ་གྲོལ་བ་ཉིད་རྒྱ་ལྷ་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐ་སྟོན་གྱི་ཚད་  
 མས་གྲུབ་པ་དེ་ལས་ཆོས་གཞན་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་རིག་ཤེས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྟོང་  
 ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ལྷ་པ་ནི་ཆད་པར་འཛིན་པའི་མཐའ་ལས་མ་གྲོལ་བ་ཉིད་རྒྱ་ལྷ་པར་བྱ་སྟེ། གང་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བདེན་པར་མེད་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་རྒྱ་ལྷ་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟང་ཙམ་པའི་ཀུན་རྫོབ་  
 ཉིད་ལས་སྟོང་ཉིད་གཞན་རྒྱ་ཆུད་པར་དོན་གྱིས་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ། འོད་སྒྲུང་  
 གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ཆད་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཕྱུར་བས་  
 མོ། །མདོར་ན་བདག་ཅག་གི་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་  
 རྒྱགས་ཀྱང་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་དབལ་མི་སྒྲུབ་པ་དག་གི་དགོངས་པས་མདོར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་  
 ཆོས་བདེན་མེད་རྒྱ་གཞི་གྲུབ་པར་ཡོད་པ་འདྲ། བདེན་གྲུབ་པར་ཡོད་པ་འདྲ། བདེན་གྲུབ་པར་མེད་  
 པ་ཞིག་མེད་པར་གཞི་གྲུབ་པ་ཞིག་སྟོང་ནས་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེད་རྒྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་  
 ཉིད་རྒྱ་པཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། མི་སྟོང་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་བདེན་པར་  
 གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་གང་རྒྱུ་འདོད་པ་དང་བདེན་པར་མེད་པ་དང་བདེན་མེད་རྒྱ་མེད་པ་ལ་  
 མོགས་པའི་མཐའ་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པའི་ཆེད་རྒྱ་པཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་རྒྱུན་པའི་ཀུན་རྫོབ་  
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གནས་ཚུལ་རྒྱ་ལྷ་གསུངས་པས་བསྒྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པའི་  
 ཕྱིར། དེས་ན་རི་རྒྱད་རྒྱ་མགོན་པོ་སྐུ་སྤྱོད་ཉིད་ཤེས་ལ་ཆད་པ་དང་། རྟག་པ་ཉིད་རྒྱ་འདོད་མིན་  
 ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་དངོས་པོ་སྟོང་པ་སྟེ། །སྒྲིག་རྒྱ་དག་དང་མཚུངས་པར་འདོད། ཅི་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱ་དག་  
 གི་རྒྱ། རྟག་དང་ཆད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ། དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟག་དང་ཆད་པ་  
 མེད་པར་བགད། ཅེས་དང་། ཡང་། ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་  
 བརྟན་པ་ནི། གང་ཡིན་དེ་ཡི་འཛིན་པ་ཡང་། །དེ་ཡིས་སྒྲོག་པར་མཛད་པ་ཡིན། ཅེས་དང་། གང་  
 སྒྲོ་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །རྣམ་པར་གནས་ཤིང་མི་གནས་པ། །དེ་དག་ཟབ་མོ་དམིགས་མེད་པ།

རྒྱུ་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་དང་། ཅི་ཀྱན་རྫོབ་ཚད་མས་ཀྱལ་བྱུང་དངོས་པོ་  
 དོན་བྱེད་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་ནས་འཛོག་ན། དངོས་པོ་ནི་མ་བརྟགས་གཅིག་ལུང་ཉམས་དགའ་སྤང་བ་ཙམ་  
 ལས་བརྟགས་བའམ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོན་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཀྱུས་དངོས་  
 པོ་སྦྱང་བར། དངོས་པོ་མེད་ལ་དངོས་པོར་ཤེས། །དངོས་མེད་སྦྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་སྦྱེ་བའི་  
 དངོས་པོ་ཉིད། །དངོས་འབྲུལ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ།  
 སྦྱེ་བ་མཁའ་དང་མཉམ་ཉིད་མཆོག་ །ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མཁའ་མཉམ། །ཞེས་དང་།  
 འཛིག་རྟེན་ལོག་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་འདིར་བཞེད། །ཅེས་དང་། འཕགས་  
 པ་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ལས། དངོས་པོ་ཉིད་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་དངོས་གཞན་དུ་ཅི་ལྟར་  
 འབྱུང། །དངོས་མེད་གཞན་ནི་རི་ཞིག་འབྱུང། །ཞེས་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་  
 དང་། རྒྱ་མཆོས་ལུས་པ་ལས། སྟོན་གྱི་མཐའ་སྟོང་གྱི་མའི་མཐའ་སྟོང་ཞིང་། །སྦྱེ་དང་འཛིག་དང་  
 གནས་པའི་དངོས་པོ་སྟོང་། །དངོས་པོ་ཉིད་མེད་དངོས་མེད་པ་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 སྟོང་པའི་ངོ་པོ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་མི་ཟད་དོ། །མདོར་ན་ཀྱན་རྫོབ་  
 ཚད་ཀྱལ་བ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བསྟོན་མེད་དུ་སྦྱེ་བའི་མངོན་སུམ་པ་འདིའི་ཞེས་དཔལ་ཅོང་ཁ་  
 པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ནི་དཔལ་མགོན་ཉིད་ལ་དཔལ་དུ་མ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་  
 བསྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འབྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས།  
 རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་གང་བྱུང་ཞིང་། །རྒྱུ་མེད་ཕྱིར་ན་འཛིག་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་ཡོད་པར་རི་ལྟར་ཤེས།  
 །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་དང་བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་བ། །རང་གི་ངོ་པོར་དེ་མ་སྦྱེས། །དེ་  
 ལ་སྦྱེ་ཞེས་ཅི་རྟག་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ཡང་ཅིས་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་སྦྱེ་མ་ཙམ་དུ་ཡོད་པས་ཀྱན་  
 རྫོབ་ཚད་ཀྱལ་བ་ཏུ་བདེན་ནོ་ཞེན། སྦྱུ་མའི་རྟ་སྤང་ནི་མི་བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་། རྟ་སྤང་དུ་བདེན་  
 པར་མེད་པ་གཉིས་མིང་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་བྱུང་བར་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྦྱུ་མ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་  
 ཉིད་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་ཚད་ཀྱལ་བ་ཏུ་མི་བདེན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོབ་དཔོན་པདྨའི་ཞལ་ལྷན་གྱིས།



སྐྱུ་མཉམ་པ་དབྱེར་པ་ལས་ལྷོང་བ། །སྐྱུ་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་ལྷོང་བྱེད་ཡིན། །འོན་ཀྱང་སྐྱུ་མཉམ་པ་འཛིག་རྟེན་  
 བ། །སྐྱུ་མཉམ་པ་ཐབས་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན། །ཅེས་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་གྱི་འབངས་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྟོང་  
 བོར་ཁྱེད་སྐྱུ་མཉམ་པ་དོ། །ཡང་ཅི་ཁྱེད་ཀྱི་རྩོད་ཐོག་སྟོང་པའི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན་ཅི་འདི་ནི་སྐྱུ་  
 མཉམ་པ་འདི་ནི་ཀ་པ་དོ། །སྐྱུ་མཉམ་པ་རྒྱུ་ལོང་ཞིག་ཀ་པས་གདུང་མ་ཐོག་ཅིག་ཅེས་བདེན་པ་མངོན་སྐྱུ་  
 འདི་ལ་བསྟོན་པར་རྟེན་སྐྱུ་མཉམ་པ་ཞེན། དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་མཐོང་བ་ཡང་དག་གི་ཡུལ་ཡིན་པས་  
 མངོན་སྐྱུ་མཉམ་པ་དག་ཡིན་ཏུ་རྟག་གྱུང་གྱུ་རྩོད་བདེན་པ་ལ་མངོན་སྐྱུ་མཉམ་པ་དག་ཡོད་པར་མི་  
 འདོད་དེ། མཐོང་བ་ཉིད་བརྟུན་པ་ཙམ་ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མཉམ་པ། དངོས་ཀྱི་མཉམ་པ་  
 དག་བརྟུན་པར་མཐོང་བ་ཡིན། །དངོས་རྟེན་དོ་པོ་ཉིད་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་  
 ཡུལ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཀྱི་རྩོད་བདེན་པར་གསུངས། ཞེས་སོ། །སྐྱུ་  
 མཉམ་པ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལེན་པར་བདེན་པ་ནི་ཀྱི་རྩོད་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྟོང་  
 པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཤམ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟོང་ཉིད་ནི་བསྐྱུ་བ་དང་བརྟུན་པ་ཉིད་གྱིས་ན། དེས་གྲུབ་  
 པའི་བདེན་པ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚད་མའང་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མཉམ་པ། གཞོད་པ་མེད་པའི་  
 དབང་པོ་རྟག་རྟེན་སྐྱུ་མཉམ་པ། །བཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཉིད་  
 ལ་བདེན་པ་ཡིན། །ཅེས་འགྱུར་བས་སོ། །འཛིག་རྟེན་བདེན་པར་རྫོམ་ཞིང་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་  
 བདེན་གོ་ཚད་ན་ལྷ་ཕྱིན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་བཀྱོང་སེམས་གྱིས་སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་པར་བདེན་པར་  
 རྫོམ་ཞིང་། རང་སྟོགས་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱགས་པའི་དོན་སངས་རྒྱུས་སངས་རྒྱུས་མིན་པར་བདེན་པ་  
 དང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་འདྲ་འགྱུར་དོ། །འོན་སངས་རྒྱུས་སངས་རྒྱུས་ཐུ་བདེན་ནམ་ཞེན། ཐ་སྟོང་ཏུ་  
 བདེན་པར་གྲགས་གྱུང་དབྱེད་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་བདེན་རྒྱུར་མ་རྟོག་དེ། ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མཉམ་པ་དང་སྐྱི་ལམ་ལྟར་གསུངས་སོ།  
 །ཡང་ཁྱེད་ལྟར་ན་མེད་ཐོག་ཁྱེད་དང་ལྟན་པ་འདྲ་གསུགས་གཞན་སྒྲིབ་ཁྱེད་ཐ་སྟོང་གི་ཚད་མས་  
 གྲུབ་ལ། སངས་རྒྱུས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུགས་དགོས་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རང་དོར་ཡང་མེ་ཚད་པ་

དང་ཕྱན་པས་གཞུགས་གཞན་སྤྱི་བ་བྱེད་དུ་འདེད་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་མེད་ཚེ་ལ་  
འཛིན་དགོས་པ་དང་ཕྱན་ཁུང་དུ་མར་མེ་འདེགས་དགོས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན། སངས་  
རྒྱས་ཀྱང་ཡུང་པོའི་བདུད་མ་སྤངས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཡུང་པོ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་མི་སོགས་ལ་འཛིགས་པ་  
དོགས་ཚེན་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཚེས་ཅན་གྱི་བདེན་པ་ལས་ཚེས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་  
པ་གཞན་དུ་བཞེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བཙུམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཡང་མི་བྱེད་པར་  
མངོན་རྟེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བ་སྟོན་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་ལྟར་ཆད་མས་གྲུབ་པར་  
ངོ་བོ་ཉིད་དམ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་མིན་ཀྱང་རྒྱ་ཁྱེན་ཚོགས་པ་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྟང་བ་ཉིད་སྟོང་  
པ་ཉིད་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྟོན་དུ། ངོ་བོས་གཞུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ། སྒྲ་མེད་ཐོས་པ་  
པོ་ཡང་མེད། ཅིས་པ་ནས། །སེམས་མེད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད། ཅིས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་  
དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སྟོ ང་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་  
བཤད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞི་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དཔེར་ནམ་མཁའ་ལ་མཚན་  
ཉིད་མེད་པར་བཤོད་པ་དང་། སྒྲ་མ་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་སྟང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་ཙམ་ལ་སྒྲེ་བའི་མཐོང་  
རེག་བ་སྟོན་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དམིགས་བྱུང་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་རྟེ། མཉམ་སྦྱོར་ལས།  
ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད། །ཁས་ས་གསུམ་དག་  
ནི་མ་ལུས་པ། ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་པ། །མཐོང་བ་དང་ནི་རེག་  
གྱུར་པ། །དམིགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚུལ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་  
རོ། །ཡང་དཔལ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། རྒྱུད་ལས། གཞུགས་མེད་ཅིས་པས་གཞུགས་བ་སྟོན་  
པའི་ཆད་གྲུབ་མེད་པའི་དོན་མིན། ངོ་བོས་མེད་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱི། རྒྱ་ཁྱེན་ལ་  
བསྟོན་ནས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་འཆད་གང་ལ། དེ་ལྟར་ན། གཞུགས་ཡོད་ངོ་བོས་གཞུགས་སུ་  
མེད། ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འདོན་རིགས་པ་དང་། གཞུགས་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་གཞུགས་ཀྱི་  
བདེན་སྟོང་ཁོན་སྟོང་ཉིད་དུ་འཆད་ན། གཞུགས་ཡོད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད། །མཐོང་བ་པོ་

ཡོད་པ་དེ་ན་གྲུབ་མེད། ཁྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་འདོན་རིགས་ལ། དེ་འདྲ་འདོད་ན། ཟབ་མོ་  
 རྟོང་པ་ཉིད་རྟོན་པའི་རེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་གེ་བྱིས་བསྟན་གྱི་བཤད་པ་ཁོ་ན་  
 བྱེད་དགོས་པས་འབྲམས་གྲུ་མེད་པར་སྦྱར་རིགས་ལ། དེ་འདྲ་འདོད་ན། རྟོན་པ་ཐུགས་  
 རྩེ་ཅན་དང་དེས་ལུང་བསྟན་པའི་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་མཛད་པའི་གིང་དྲ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིར་  
 རྩེ་ཆུང་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་རེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་གེ་བྱིས་བསྟན་གྱི་  
 བཤད་པ་ཅོང་ཁ་པའི་བཞེད་པ་དེ་ལྟར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་མ་སྟུལ་བས་གདུལ་བྱ་ལས་དང་པོ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མགོ་རྫོངས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་བཙུམ་ལྟར་འདས་གྱིས་སྒྲི་རི་བཞིན་དུ་  
 འཛིན་པར་མི་རུང་པའི་གསུང་ཟབ་མོ་འཁོར་ཡོད་པར་ལ་སོགས་དང་། ཅུ་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་  
 པར་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་ཡོ་བར་མཐའ་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པར་སྒྲི་རི་བཞིན་  
 མིན་པར་སྟོན་ཏེ་གསུངས་པ་བཞིན་མདོ་སྟགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོང་ཉིད་དུ་རྟོན་པའི་གསུང་  
 རབ་རྣམས་ལ་དང་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོང་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས་བྱིས་གྲུན་རྩོད་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཐ་  
 རྟེན་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པས་ཞིབས་རྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་གྱི་ཆོས་ཁོ་ན་ནི་རྟོང་པ་ཉིད་དོ་  
 ཞེས་གསུངས་པའདྲ་མ་མཐོང་བས། བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་བྱིས་བསྟན་གྱི་སྟོན་ནས་རྟོང་ཉིད་མཐོར་པའི་  
 དོས་འཛིན་ཤུགས་ལྟར་པ་ལྟར་པ་ལ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་བཙུགས་གྱིས་དངས་ཏེ་གདུལ་བྱ་  
 ལས་དང་པོ་རྣམས་ལ་འདྲ་གོ་བར་མཛད་པ་འདི་ནི་རིས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་  
 རྩེ་ཆེ་བར་མ་གྱུར་ཏམ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་རྟོང་པ་ཉིད་དང་། འོད་  
 གསལ་པས་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་གོ་མི་ཚད་དོ་ཞེས་ལྟག་པར་གསུངས་པའདྲ་  
 འཐད་པར་མ་གོ་སྟེ། ཐུགས་གྱི་རྟོང་པ་བཞི་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་  
 དུ་དོན་དམ་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པའི་རྟོང་ཉིད་དེ་ཡིན་པར་མགོན་པོ་ཀུན་རིམ་པ་གཉིས་པ་  
 ལས་ཀྱང་། ལྷ་ཆོགས་མདོ་དང་རྒྱུད་རྣམས་སྟ། ཁོ་ནི་གང་ཞིག་ཉེར་བསྟན་པ། ཐམས་ཅད་རྟོང་  
 གནས་འདི་ཉིད་ལས། ཁོ་ནི་གཞན་དུ་མ་གསུངས་སོ། ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཞུ་དེ་བས་

སྤྱོད་པ་སྤྲུལ་ཟུ། རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ལུས་དང་འོད་གསལ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྟུང་པའི་འོག་ཏུ་ཕར་  
 བྱིན་ཐེག་པའི་རྒྱ་ལོ་ནས་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྟུང་པའི་རྒྱ་ལོ་ནས་སྤྲུལ་པའི་བྱིན་ཐེག་པར་བཤད་པའི་  
 དོན་དམ་བདེན་པའི་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། འོད་གསལ་བ་དེའང་རྒྱལ་གསལ་གྱི་འོད་གསལ་  
 དང་སྤྱོད་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་མཛོན་དུ་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་གསལ་གྱི་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་  
 དང་འོད་གསལ་དེ་མདོ་ལུགས་ནས་བཤད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དང་འོད་  
 གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་མི་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་སྤྱོད་པ་སྤྲུལ་ལས། སྤྱུ་ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས། མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་འདི་བཞེད་ནས། སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་ཉིད། ཐོབ་པར་བྱ་  
 ཞེས་མཛོན་པར་དགོངས། ཁྱི་རྒྱུ་འདི་རྒྱ་ལྟུང་། མི་གཡོ་ཉིད་འཛིན་ལ་བཞུགས་ལ། དེ་ཆོ་  
 རྒྱལ་པ་མཁའ་དོན་མེ། ཉི་ལ་གྱི་གོང་ལུ་གང་བཞིན་བཞུགས། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་པ་ཐེག་པ་དང་། དེ་  
 ལ་དབྱངས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ། བསམ་གཏན་འདི་ནི་རྣམ་དག་མིན། འདིས་ནི་མཐར་ཐུག་  
 མི་ཐོབ་སྟེ། བསམ་མཁའ་དོན་ལྟར་མཆོག་གྱུར་པ། འོད་གསལ་བ་ནི་དེ་དམིགས་ཤིག འོད་  
 གསལ་པ་ཡི་གནས་ཐོབ་ནས། རབ་དགའི་གཞུགས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། དེ་ཆོ་རབ་དགའ་དོན་རྗེའི་  
 རྒྱ། གུན་གྱི་དབང་ཐུག་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་སྤྱོད་གསན་པ་དང་། དེ་ནས་ཉིད་འཛིན་མི་  
 གཡོ་བཏང་། འདི་ལྟར་ནམ་སྤེད་དུས་སུ་ནི། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་དམིགས། ཞེས་དང་།  
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་མཛད་པོ་ཆེ། རྒྱངས་ཤིང་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱི་དྲིན་གྱིས་ནི། འདི་  
 དེ་ནས་དེ་ནི་གསལ་མཐོང་འགྱུར། ཞེས་པས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་པ་ཐིན་ནས་བཤད་པའི་སྤྱོད་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དེའང་རྒྱལ་གསལ་གསུངས་པའི་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཐོགས་སྤྱོད་ཉིད་མདོ་དུ་བྱུང་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་ལས་གཞན་ཡིན་མི་  
 དགོས་པས་ཐུན་མོང་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དེ་ནི་ཕར་བྱིན་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གྱུར་མཛོན་དུ་མཛད་  
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཐེག་པའི་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཕར་བ་ན་དེ་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་  
 ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས། དེ་ལས་སྤྲུལ་དེར་བདེན་སྤྱོད་གི་འཛིན་པ་མཁའ་



པའོ། ཞེས་སོ། །དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱད་པ་དང་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་འདུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 རོ་བོ་ཐ་མི་དང་པ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྩོམ་རྩོམ་པས། སྤྱད་པ་དང་གོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས། རྟོགས་པ་དང་གོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་  
 ལྟའི་སྤྱད་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན་སྤྱད་འཛིན་དང་སར་དག་པ་ནི། རྩོམ་རྩོམ་པས། ཆོས་རྣམས་  
 དང་གི་རོ་བོས་སྤྱད། །སྤྱད་པར་འཛིན་སྤྱོད་དང་སར་དག་པ་ཉིད། རྩོམ་རྩོམ་པས། ཆོས་རྣམས་  
 འཁོར་བ་དང་སེམས་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་དམ་གནས་རྒྱུ་ལ་རྩལ་ཞིག་ཞུགས་ཞེས། རྩོམ་རྩོམ་པས།  
 སྤྱད་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པ་མེད། །འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་གཞི་རྩ་བ་ལ། ཞེས་སོ། རྩོམ་རྩོམ་པས།  
 ཉིད་བྱུང་དུ་འབྱུག ཉིད་པ་ལྟར་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཚད་བྱུང་གི་སྤྱོད་པའི་ལྟ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་  
 ལུས་པ་དེ་ལ་རྩོམ་པའི་གསུང་གིས། ཤེས་པ་གང་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་དུ་སྤྱོད་ཅན་ཆོག་ཤིང་གསུང་པ་  
 ཤེས་སྤྱོད་ཤིང་བས་དབང་པོ་དང་ལོག་དུ་བཅུ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གསུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་པ་སྤྱོད་  
 པའི་དབང་པོ་གནས་སྤྱད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །རྩོམ་པས་སྤྱོད་པས་པ་རོ་བོ་ཉིད་རྒྱུ་ལས་པ་དག་གིས་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་པའོ་སྤྱོད་པས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་རྒྱུ་ལས་པ་པ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་  
 རྟག་པར་སྤྱོད་པ་དེ་ཅུ་ཞེས་གི་ལོག་རྟོག་ནི་དཔལ་ཅོང་ཁ་པས་བཞེད་པའི་སྤྱད་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཕམ་  
 རྟོགས་པ་དེས་སེལ་བར་རུས་ཏེ། གཞུགས་སོགས་དང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་བྱུང་གི་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་  
 པ་ཅུ་ཞེས་ལོག་པ་རུས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཅུ་ལ་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱད་  
 པ་དག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཚན་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་ནི་གཏན་སེལ་མི་རུས་པར་  
 གོ་སྤྱོད། གཏན་རྟོག་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དོན་བྱེད་རུས་སྤྱོད་པ་ཡོད་དུ་འཛིན། དོན་དམ་གྱི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བདེན་པར་དོན་བྱེད་རུས་སྤྱོད་པར་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་ལྟ་སྤྱོད་པས་རོ་བོ་ཉིད་རྒྱུ་ལས་པའི་ལོག་རྟོག་རྒྱུ་ལ་ལོག་པས་ཅུ་གྱི་དེས་ཤེས་པ་ལ་མཛོན་པའི་ར་  
 རྒྱལ་བྱས་ན་དཔལ་མགོན་སྤྱད་དང་འཕགས་པ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དབུ་མ་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་ལྟ་བ་རྒྱུ་ལ་འབྱུངས་པར་རྟོག་ན་ནི་ཉན་ཐོས་སེལ་ད་བ་རྣམས་ཀྱི་དེར་འབྱུང་བས་རྒྱུ་མཚོར་

གྲུ་ཞིག་པའི་མི་སྲིད་མའི་གྲིང་དུ་བྱིན་པ་ན་ལྷ་འོ་ཡུལ་དུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་སྒྲུ་པ་ལྷ་བྱུང་གོར་མ་ཆག་  
 གོ། རྒྱུ་འདི་ལྷ་རྩ་ན་ལྷགས་ནས་བཤད་པའི་ཐམས་ཅད་སྟོང་ར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེད་པའི་སྟོང་ཉིད་  
 མཆོག་དེའི་གོ་མི་ཆོད་པར་གསུངས་པ་དེ་མ་ཆོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅིའང་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇེར་མ་  
 ཟད་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེམ་སྐྱེ་པའི་ཁྱི་མེད་འོད་དུ་འང་། གང་ཞིག་མེམ་སྐྱེ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དམིགས་  
 པ་མེད་པའི་སྟོང་ཆེའི་བདག་ཉིད་བདེ་སྟོང་རོ་གཅིག་པར་བཤད་པའང་སྟོང་ཆེ་ནི་མེམ་སྐྱེ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེད་བྱུང་འདོད་ཀྱི་སྟོང་ཡིན་  
 གྲུང་། འདིར་ཐབས་ཟབ་མོས་ཡུལ་མེམ་སྐྱེ་ལ་མ་དམིགས་གྲུང་དང་སྐྱེ་ལ་ལྷ་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་མཉམ་གྱི་མེམ་སྐྱེ་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་  
 བྱུང་འདོད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྟོང་ཆེ་རོ་གཅིག་པའི་ཆོར་བ་མིས་པར་བྱུང་ལ། སྟོང་པའི་བདེ་བ་ཉིད་དམིགས་པ་དེ་ལ་སྒྲུས་མཆོད་རྟོག་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྱུང་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མཉམ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཆར་བའི་རྟོགས་པ་བྲལ་ན་མེད་པ་སྟོང་ཐབས་འདི་ནི་བྲལ་མེད་པའི་རྒྱུ་མེད་  
 གསལ་བ་དམ་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་བྲལ་མའི་མན་དག་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུགས་བས་མཐོང་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ལོག་པར་བཤད་པ་ལ་ནི་ཅི་ཡང་བྱུང་  
 མེད་པར་གྱུར་ཏེ་མར་མེད་པ་སྒྲུར་གསོད་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། མཆོད། འདིར་བོད་ཁ་ཅིག་དོན་དམ་གཞན་སྟོང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དམིགས་བཅས་དང་གྲུ་རྫོང་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཆེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལ་འཆད་པའང་འབྱུང་སྟེ་ནོར་རོ། མཆོད་ཀྱི་  
 མཆོད། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། གྲུ་རྫོང་པ་ཉིད་སྒྲུས་མཆོད་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གཤེས་པ་དང་མ་རྟོགས་ནས་དེ་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་  
 ཏུ་བསྐྱེད་ན་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་  
 གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེམ་སྐྱེ་སམ་དཔལ་རྩོུ་  
 མེམ་སྐྱེ་དཔལ་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་རྫོང་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེམ་སྐྱེ་ལས་སྒྲུས་པའི་  
 བདེ་བ་ལས་བདེ་ཆེན་དང་སྟོང་ཆེན་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གསལ་ནོར་བུ་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ལས།  
 བྱང་རྒྱུ་མེམ་སྐྱེ་ལུང་ཆེན་པོ་འདི་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པའི་ལུང་ཡིན་པས་ཕྱིས་དཔེ་དག་པ་ཞིག་བཅུ་ནས་བརྟག་ཏུ་ཡོད། ལས་མ་  
 གཏོགས་པའི། བདེ་གཞན་སྟོང་པ་གསུམ་ན་མེད། བྱང་རྒྱུ་མེམ་སྐྱེ་དངོས་བདེ་བཞི། བདེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བྱེད་པའོ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་རྩོུ་མེམ་སྐྱེ་དཔལ་ཡིན་པའང་འདུས་པའི་དམ་  
 ཆོག་དེ་ཁོ་ན་ལས། ར་ཡང་འདོད་དང་གཟུགས་མཆོག་ཏུ། སངས་བྱུས་ཀྱན་གྱི་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས། ཇེར་གྲུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོག་ཏུ། སངས་བྱུས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཇེར་  
 དབྱེས་བཅོམ་ལྷན་རྟག་པ་ནི། རྩོུ་མེམ་སྐྱེ་དཔལ་བདེ་བཞི། གང་ཕྱིར་དེ་རྣམས་སྒྲུས་པ་ན། །

འདི་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད། ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་འདི་གསུང་རབ། དང་པོ་འཛིན་སྐུ་ལ་མཉམས། ཐུགས་དང་ཤེས་རབ་  
བདག་ཉིད་སྐྱོང་། སྐྱེ་ཡི་དབྱིབས་ཏེ་རྒྱ་འབྱུང་འགྲོ། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་སེམས། བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས། དམ་ཆོག་སེམས་པར་བཤད་པ་གང་། དངོས་པོ་དངོས་  
པོ་མི་ཟད་གཙོ། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་ཞི་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་འབྱུང་ལ།  
དེའི་བདེ་བའི་ཡུལ་ཅན་དང་། དེའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་གཞན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་  
དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྒྱ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་བསྟན་ཅན་ལས། ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི་རང་རིག་པའི་  
རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་སོ། ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་  
བཟུང་བའི་སེམས་ཏེ་དེ་དག་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་  
གཅིག་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱན་ལ་རིས་མེད་དུ་གནས་གིང་།  
རྒྱུད་སྤེལ་ལ་ལར་བྱེད་པ་པོའི་མིང་གིས་བཏགས་པའང་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སྤྱོད་དུ། དེ་ཡི་སེམས་དཔལ་འཇོག་  
མཐའ་མེད། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དགའ་ཆེན་ཡིན། ཀྱན་ཏུ་བཟང་བ་ཀྱན་བདག་ཉིད། སྐུ་སྐུ་  
རྒྱུ་བྱང་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་པ། མི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆེན་  
པོ། སྐྱེ་མ་སེམས་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཏེ། ཀྱན་མཛད་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་པོ། ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
སྤྱོད་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བྱག་རྒྱ་ལས་འདའ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་མཆོག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
སེམས་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་བདེ་བ་དམ་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲགས་པ་  
ཡིན། ལྷག་པར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལྷ་བ་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཉིད་བདག་མེད་མ་སྤེལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་  
འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་ཡུམ་རྒྱས་པ་འབུམ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བྱུང་བྱས་པའང་འདི་  
ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཀྱའི་དོ་རྗེ་རྗེ་མ། ག་ཐུར་ཉིད་ནི་བདག་མེད་མ། ཁ་དེ་བ་བདག་མེད་རྒྱལ་ཅན་ནོ། །  
ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད། སྤྱིད་མེད་ལྷ་རྒྱ་འདས་པ་མེད། འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་  
བདེ་ཆེན་ཉིད། ཁ་དག་མེད་གཞན་ཡང་མེད་པའོ། ཞེས་དང་། བདེ་བ་དངོས་དང་དངོས་མེད་  
བདེ། ཁ་དེ་བ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་བརྗོད། ཁྱེད་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ངེས་པའོ། སྐལ་བ་



མཆོག་གི་གོ་འཕང་དུ་མ་གྱུར་ན་ཆོ་འདི་ལྟ་བུ་གྲགས་ངོམ་པར་བཞི་བ་ལོ་ནས་ཆོག་ཤེས་པ་རྣམས་  
 གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འཇུག་པ་སྤྱོད་པ་ཤེས་པར་མི་རྒྱས་ན། རྣམ་  
 འབྱོར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དེ་ཡི་མཛེས་པ་ལྟར་ཤེས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ན་འབྲུལ་པ་འབྱུང་བ་  
 འདི་འང་ཆོས་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར། ཉི་ཆོ་བའི་ཤེས་པ་འདི་  
 ཉིད་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་བར་མི་རྒྱས་ན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ལས་འདས་  
 བྱིང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་འབྱོར་པའི་རང་རིག་པ་ཀྱན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྟོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟག་པར་རྒྱས་པ་  
 ལྟ་ཅི་སྟོན་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་གནད་ལེགས་པར་མཆོག་ནས་མཆོག་  
 གི་གོ་འཕང་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་རྟོག་པ་བསལ་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟང་པོ་  
 ལ་འགོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །ཡང་དབལ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས། རིམ་པ་ལྟ་  
 བའི་འོད་གསལ་བའི་རིམ་པ་འང་ཆོས་ཅན། ཀྱན་ཆོ་བ་བདེན་པ་ལས་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་མི་རུང་  
 ཟླ། འདི་ལྟར་སྒྲུབས་ཀྱི་འོད་གསལ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་འང་འཐད་  
 བར་མ་གོ་ཟླ། མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བའི་འོད་གསལ་བ་དེ་འཆད་པ་ན། རྩོམ་ཅན་ཞབས་སྒྲིམ།  
 ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན། བྱང་རྒྱུ་མེད་  
 ཅིང་མདོན་རྟོགས་མེད། བྱང་རྒྱུ་རྒྱལ་འདི་བསྟན་པ་ལོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་སྟོན་གསལ་ལས།  
 འོད་གསལ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ་དེ་བས་ན་གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏེ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་ནི་འབྲས་བུའི་རོ་པོ་ཉིད་དོ། །མདོན་རྟོགས་མེད་པ་ནི་དེ་སྟབས་  
 པའི་རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དེ་ཡི་མཛེས་པ་ལྟར་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་སྟོབ་དཔོན་ཐ་ག་པས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཞེས་པ་ནི་  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ན་རྒྱ་འབྲས་མི་བྱེད་

པའི་བྱི་མ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བཞག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་  
པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་དེ་ལ་ཆེས་གཞོན་པའང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་  
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའང་ཐུག་རྒྱུའི་ལམ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས། དེའང་དང་པོར་རིམ་  
པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོད་རྩུབ་ཀྱི་བྱང་པ་དབང་གི་རྒྱས་དང་། སྟོད་རྩུབ་ནས་ལམ་བསྟོན་པའི་རྒྱས་སུ་  
སྟོད་པ་ལས་དང་པོར་དབང་གི་རྒྱས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་གི་རྟེན་ཅན་རྣམས་པར་རྟོག་པས་ཡིད་  
བཅིངས་པ་ལ་གསང་བའི་རྒྱལ་འདི་ནི་ཐྱིག་ཏེ་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་པ་ལ་འདོད་པའི་  
འཁྲིག་པ་དེ་ཅུམ་དོན་རྒྱ་གཉེར་པའི་ཆེད་ཡིན་ན་བདེན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། སྟོད་པའི་  
བདེ་བ་གིན་ཏུ་རྒྱུར། རྟུག་པས་ལ་ཆེན་པོ་དག་བྱུང་ཕྱིར། གིན་ཏུ་བདེ་བ་དམ་པའི་ཐབས། །དམ་  
ཆོག་འདི་ནི་བསྟན་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པས། འདིར་ལམ་འདིས་དཔལ་རྩོུ་ཆེ་སེམས་དཔའི་  
གོ་ལས་དགཉེར་བའི་ཆེད་རྒྱ་ཡིན་པས་རན་སོང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མི་དགེ་བར་ཅིས་འགྱུར་ཏེ། དེའི་  
ཆེད་རྒྱ་རྩོུ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་འདི་བསྐྱར་བ་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཡས་པ་རྩོུ་ཆེ་དང་  
བཅས་པ་སྟོབ་མའི་མགོར་བཞག་ནས། འདིར་ནི་ཁྱེད་རྣམས་དབང་པོ་ཡིན། །བདག་གིས་འདི་ལ་  
འདི་གཏད་དོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དབང་པོར་བཅུགས་ཏེ། གཟུངས་མ་ཡིད་  
འོར་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས། །བསྟན་བྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུགས། །འཁོར་ལོའི་རིམ་པའི་སྟོར་བ་  
ཡིས། །བདེ་བ་དམ་པ་ལྷུང་བར་གྱིས། །རྩོུ་ཆེའི་སྒྱིལ་གྱུང་གིས་ནི་སེམས། །ནོར་བུའི་ནང་རྒྱ་གནས་  
ལྟ་བུས། །ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་འཆང་མི་རྒྱ། །དེ་བས་རིག་པ་འདི་མཆོག་ཡིན། །ཆོས་ཀུན་གཉིས་  
སུ་མེད་པ་ལ། །དངོས་པོ་གཉིས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། །དེ་བས་འཁོར་བ་རྣམས་བུལ་བར། །རྟུག་ཏུ་  
ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱ་ན་མེད། །  
སྟོངས་པ་གང་ཞིག་འདས་ལྱུར་ན། །དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་མི་འགྲུབ། །ཅིས་སྒྲུ་རྩི་བཞིན་པར་  
རིམ་དོན་རྒྱ་གདམས་ནས་ཐུག་རྒྱས་སྟོབ་མ་ལ་དྲིས་པ། དཔའ་པོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བྱ་བར། །ཁྱོད་  
ནི་སྟོབ་ཡིན་ནམ་ཅི། །རིགས་ལྟ་ལས་ནི་རང་བྱུང་བ། །རིག་མ་མཆོད་པ་ལ་གྲུས་སམ། །དྲི་ཆེན་དྲི་

[illegible]

ཁྱེད་པོའོ། མདོར་ན་དོ་རྗེ་ཐོག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པར་གསང་བ་དམ་པས་ཤིན་ཏུ་གསང་དགོས་པའི་  
གནད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་ཁྱེད་པ་ཆགས་ཆེན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆགས་བྲལ་ཉན་  
ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལམ་འདི་ལ་འཛིགས་ནས་ཐེ་ཆོམ་ཟེའང་ཆགས་པའི་ལམ་འདིར་ཞུགས་པ་ལ་ནི་  
ཐབས་འདི་མ་གཏོགས་དང་པོར་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཆོན་དུ་མེད་དེ། གསང་བ་གྲུབ་པར། ལས་  
གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཉམ་ལུན་པ། རྟོ་རྗེ་བསྐྱེད་མཉམ་སྦྱོར་པ། ཁབ་ཅན་པར་གསུངས་པས་མཛོན་སུམ་དུ། །  
འདི་འདྲའི་སྒྲོམ་པ་གང་གསུངས་པ། དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་ལ། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
གང་སྤངས་ནས། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ནི་རབ་སྟོན་པ། གཞན་གྱིས་མཆོན་པས་མི་མཐོང་སྟེ། རང་  
པོའི་ལས་པས་རིག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་།  
ལུང་མེད་སྟོན་པ་དེ་རྣམས་གྱིས། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བྱ་བ་ནི། ཁོངས་པར་སྟོན་པ་ལ་གནས་ནས། །  
ལུང་མེད་ལ་སྒྲུབ་སྟོན་པ་སྟེ། ར་པའི་རྒྱ་བདག་སྟོན་པས། རེ་བཞིན་རྒྱན་དུ་སྟོན་པས་ནི། བྱང་  
རྒྱུབ་སེམས་ནི་དབལ་བྱ་ཞིང་། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ནི་སྟེང་གཤེགས་བྱ། ཞེས་དང་། བསྐྱེས་  
རྒྱུད་ལས། ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ལ་བྱལ་བདག་བདེ་བ་མཆོག་འཁྱར་ལུང་མེད་རབ་འདུས་  
བྲལ་བས་སྟེར་བ་མིན། རེ་བྱིར་དེ་ཉིད་ཉིན་མཆོན་དུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཐར་པའི་དོན་དུ་  
རབ་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། རེའང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ནི་རྣམ་སྟོན་གྱི་  
འབྲས་བུ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱང་ཅན་གྱིས་མ་ཟིན་པར་ཡོངས་སྟོན་  
ན་ནི་འབྲས་བུ་བཏང་སྟོམས་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་། ཐབས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱུར་བ་  
དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཟིན་པའི་དགེ་བས་འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་སྟེང་བྱེད་གྱི་ངོ་  
པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཡོངས་སྟོན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་མཆོད་པའི་དགེ་བ་དེས་སྟོན་བཅུད་གྱིས་  
བསྐྱེས་པའི་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཟག་མེད་སྟོན་ཅིག་སྟེས་པའི་འདོད་སྡེ་ཡབ་ཡུམ་དུ་  
འཆར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་གྱིས་བསྐྱུར་བ་ནི་དཔལ་རབ་དུ་སྒྲུང་བ་དོ་རྗེ་འབྱུང་བ་ལས།  
བདེ་བར་གྱུར་ན་མཉམ་འཛོགས་གྱི་མཉམ་འཁལ་དག་དོན་རིག་འཁྱུར། ཞེས་དང་། ཤེས་

རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་ནི་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། བད་དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དང་། གཉིས་ཀར་  
རྩིས་སུ་མི་དམིགས་པ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གསུམ་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །  
ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་སྟོན་ཏེ་རྒྱུ་མེས་ལས་སྟོན་ཏེ་ཕྱི་སྟོན་པ་ལའང་། ལམ་མ་སྟེས་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་  
དུ་སྟོན་པ་དང་། སྟེས་ཟིན་ཕྱི་ལམ་ལ་ཕོགས་འབྱེན་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
ལམ་ཕོག་མར་བསྟོམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་སྟོབ་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ་བྱག་རྒྱའི་འདོད་ཡོན་  
ལ་སྟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་མདོར་བྱས་ལ། འདོད་པ་ལྡན་ཡོངས་སྤངས་ནས། དཀའ་ཕྱབ་ཀྱིས་  
ཀྱང་མ་གཏུངས་པས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་འབྲངས་ལ། ཁ་དེ་བས་བྱང་ཆུབ་བསྟུབ་པར་བྱ། །  
ཞེས་གསུངས་པས་བདེ་བ་གང་ལས་སྟེ་བའི་བྱག་རྒྱུང་རྒྱུད་ལས་བཞི་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་པ་རྣམས་ཅི་དང་རི་ལྟ་བུའོ་ཞེན། འདི་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མི་བཟུང་གི། གནས་  
སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་མར་ཤེས་དགོས་ཏེ། བསྟེད་རིམ་ལས་མཚོན་བའི་བྱག་རྒྱུ་བཞི་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མི་  
མོ་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་ལྷ་མོའི་གཞུགས་སུ་བསྟོམ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ། རང་སྤང་གི་ལྷ་མོར་  
བསྟོམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ། ལུས་ལ་བཞོད་པའི་རྩྭ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ། ས་པོན་སོགས་  
ལས་རྩོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་མོ་འདུས་པའི་ལྷ་སྟོན་པ་དང་བསྟུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་  
ཅན་དང་། སྟོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ནི་དམ་ཚིག་གི་བྱག་རྒྱ། བདག་ཉིད་གཙོ་བོ་ལྷའི་  
སྒྲུབ་བསྟོམ་པ་ནི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། རྩོགས་རིམ་ལ་མཚོན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤེས་རབ་མ་ནི་ལས་ཀྱི་  
བྱག་རྒྱ། བདག་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟུན་ཏེ་སྟོན་ཏེ་དང་རོག་ཅིག་པའི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་རོ་བོའི་ཆོས་  
དབྱིངས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲུལ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
འབྲས་སུའི་རོ་བོ་ནི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་། ལྷ་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་པར་སྟོན་པ་ནི་དམ་ཚིག་གི་བྱག་  
རྒྱའོ། ཡང་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལས་དུ་སྟོང་ཆུལ་ལ་མཚོན་ན། རྒྱུ་ལས་དགེ་མི་དགེ་ལས་འབྲས་  
སུ་རྣམ་སྟོན་བདེ་སྟུག་རྒྱུ་ལས་འབྲུག་དུ་དོད་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་ལས་རྒྱ། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་

སྤྱི་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་གདལ་བ་ཆོས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ། སྤྱི་ཉིད་དང་སྤྱི་ཇི་ཟུང་འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 ཆོག་ས་རྒྱུ་བ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱུད་བ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དམ་ཆོག་དང་། སེམས་ཅན་  
 ཡོངས་སུ་དག་པར་མཛད་པའི་འ བྱེད་ལས་ལས་མི་འདེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་ཆོག་གི་  
 བྱུག་རྒྱུ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་ནི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་འདྲ་ལས་  
 ལ་སྤྱི་ན་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་གསུམ་པ་མཉམ་ཆད་བསྐྱར་བས་རྒྱུ་བ་པ་པོ་ཆགས་ལས་  
 བརྟེན་པར་ལས་སུ་རྒྱུད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ། དཔེ་དབང་གསུམ་པས་མཆོན་པའི་དོན་དབང་བཞི་  
 པ་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལྷར་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ། དེའི་དོན་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་སེམས་  
 ལས་སུ་རྒྱུད་སྟེ་ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་དང་རྒྱུར་ཡང་འཛིག་པ་མེད་པ་ནི་དམ་ཆོག་གི་ལས་རྒྱ།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 དྲི་མ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་པ་ནི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོ། ། དེ་སྐད་དུ་རྟོག་ཐེང་  
 ལས། ཆོས་དང་ལས་དང་དམ་ཆོག་དང་། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མདོན་པར་མཛད། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོན་  
 ས་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་རྒྱས་བཏབ་ལྟ་སྤྱར་གནས། །གང་ཡང་འདིར་ནི་ལས་གང་གི་ །དེ་འབྲས་ཇི་  
 ལྟ་བ་བཞིན་འགྱུར། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རྒྱས་བཏབ་  
 གནས། །དམ་ཆོག་རང་གི་ཡོན་ཏན་དངོས། །རྒྱས་སྤྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ། །སྤྱོད་དང་  
 སྤྱི་ཇི་མི་བྱུང་པ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་རྣམ་སྤྱོད་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་ཆོག་ནི། །  
 ཡོངས་སུ་དག་པར་མཛད་པའི་ལས། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་རང་བཞིན་མེད། །བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ནི་  
 བཛོད། །ལས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་ཡོངས་ཤེས་ན། །ཐུགས་པ་ལས་རྒྱུད་ཐོབ་པ་སྟེ། །སྤྱོད་དཔོན་ཤེས་རབ་  
 དབང་བསྐྱར་ན། །རྟོག་དཔེས་མཆོན་མཆོན་ཉིད་ནི། །རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་རབ་དངོས་དོན། །  
 སྤྱི་ཇི་འཛིན་བསམ་པས་གསལ་བ་ནི། །དེ་ལས་ངེས་པར་ཐོབ་ནས་ནི། །ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ངེས་  
 པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོན་ཉིད། །དམ་ཆོག་ཅེ་གཅིག་  
 ལ་མཁའས་པ། །རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་པ་རོལ་སོན། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ། །དག་འཇམ་



ལོངས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལུང་མ་ཟད་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱེད་པའི་འདོད་ཡོན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་  
 པ་ཅུ་ཞིང་རོལ་བ་སྟེ་ཨ་ར་ལི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་སྤྱོད་པ་འདིས་བསྐྱེད་  
 རིམ་ལ་ཕོགས་དབྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་རྒྱ་མ་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་  
 ཕོགས་འདོན་དུ་བྱ་བར་ཡང་གསུངས་ཏེ། སྤྱོན་གསལ་ལས། བསྐྱབ་པ་མཆོག་དང་ཐ་མལ་པ་ལ་  
 གནས་གིང་སྤྱོས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལ་གོམས་པ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་པ་ཐ་མལ་པ་ལ་གནས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་  
 པ་ལ་དགོངས་སོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ཡང་མ་རྒྱུད་ནས་རི་ལྷར་གསུངས་པ་དང་།  
 བ་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་ཉེ་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྟེ་སྤྱོད་  
 པ་ལ་འདར་ཀྱན་འདར་དང་ཀྱན་བཟང་གི་སྤྱོད་པ་གཉིས་སུ་སྟེ་ནས་དེ་ལ་ཤོད་རྒྱུད་ཐོབ་ནས་ཀྱན་  
 འདར་གསང་ནས་སྤྱོད་པས་ཤོད་འབྱིང་སྟེ་ལ། དེ་སྟེས་པས་ཀྱན་འདར་གྱི་སྤྱོད་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་  
 མངོན་དུ་སྤྱོད་པས་ཤོད་ཆེན་པོ་འཐོབ་ལ་ཤོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་འཛིག་  
 རྟེན་པའི་མངོན་དུ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ས་མཆོམས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་འཆར་རྒྱ་གའི་བར་དུ་  
 སྤྱོད་པ་ན་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་འམ་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་དང་ཆོགས་བདག་ཆེན་  
 པོའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཤོད་འབྱིང་ཕོས་ཀྱན་འདར་སྤྱོད་ཀྱང་དབང་པོ་རྒྱལ་ཉེ་ཤོད་ཆེན་པོ་ས་  
 ཐོབ་ན་དག་ལུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་བ་བཙོ་བརྒྱད་བྱེད་པ་དང་། དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་ལྷ་གནད་  
 ལ་འཕོར་བའི་ཆོག་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་ཤོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་བ་བྱེད་གྱི་  
 སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་འདར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ཡུལ་ཆེན་པོ་སོ་བདུན་ལ་སོགས་པར་སྐྱལ་  
 པའི་དབྱིལ་འཕོར་བ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་ཉེ་རུ་ག་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་བཙོན་མ་མེན་  
 པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ལུགས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འདོད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་བདེ་སྤོང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་ནས་རང་དང་རང་གི་དམ་ཆོག་  
 གཅིག་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤོབ་མ་ཡུག་རྒྱ་ཤོགས་བཅས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོགས་སྟེལ་ཞིང་སྤྱི་བ་པ་རྒྱུངས་



ནས་རྒྱ་ལྟུང་དང་མངོན་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཅེ་ཞིང་ལོ་ལ་པར་བྱེད་དོ། །ཉེ་ཆུ་ནི་མཐོང་  
 ལམ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་བྱེད་དང་འཆང་རྒྱ་ག་མ་རིག་མ་ལ་བསྟེན་ནས་ལམ་དུས་མཐར་ཐིན་པའི་  
 དབང་རམ། འབྲས་དུས་ཀྱི་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་གྱི་འཆང་རྒྱ་རྒྱའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་  
 པའི་སྟོན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་པ་རྒྱུད་པས་སྟོས་བཅས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་སྟོས་མེད་ཀྱི་  
 སྟོན་པ་དང་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་གསུམ་ལས། སྟོན་པ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་རིམ་རིམ་  
 པ་ལྟ་བུ་གང་དང་གང་བོགས་གང་དང་གང་གི་སྐབས་ནས་འཕྱིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། སེམས་  
 དབེན་ཐོབ་ནས་རྒྱ་ལྟུང་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དང་། རྒྱ་ལྟུང་གྲུབ་ནས་སྟོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་འཐོབ་  
 པའི་ཆེད་དང་། སྟོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་ཐོབ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་འཐོབ་ཐྱིར་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་  
 ལ། དང་པོ་གཉིས་ནི་སོ་སོ་སྟེ་ཤིང་དུས་སུ་སྟོན་ལ། ཐམ་ནི་འཕགས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་  
 སྟོན་པ་གསུམ་ག་གང་ཟག་གཅིག་གིས་རིམ་ཅན་འོན་པར་བསྐབ་དགོས་སམ་ཞེན། སྟོན་པ་སྟོས་  
 ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། རོ་རྩེ་འཆང་གི་དབུགས་དབྱུང་རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་ར་ལི་རྒྱས་པ་ནི་སྟོས་བཅས་དང་། ཉག་དུ་ཁྱབ་པ་ལ་དགོངས་པའི་  
 དབང་དུ་འགའ་ཞིག་ལ་རོལ་པ་ནི་སྟོས་མེད་དང་། འདུ་འཛི་ཐམས་ཅད་སྒངས་ནས་བསམ་གཏན་  
 ཀྱི་ཟས་འབབ་ཞིག་གིས་གནས་པ་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་དང་སྟོས་པར་འཇུག་པ་གོམས་པར་བྱ་  
 པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། ཤིང་དང་རྩ་ལའི་ལོ་མ་དང་རས་བལ་གསུམ་ཚིག་  
 པས་ཐལ་པར་འགོ་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་གསུམ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་རོ་རྩེ་འཆང་  
 གི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པ་དང་། རྒྱང་འཕྱིར་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་དང་། བ་ཆོད་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་  
 གསུམ་ལ་སྟོབ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། སྟོན་པ་གསུམ་པོ་འདི་རིམ་གྱང་འབྲས་བྱ་འགྲུབ་ལ། གསུམ་  
 ག་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུ་ཐོབ་ན་ནི་མཆོག་དུ་འང་འགྱུར་ལ་ཤིང་སོགས་གསུམ་ཚིག་དཀའ་སྤྲ་  
 ཡོད་པ་བཞིན་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་དཀའ་སྤྲ་ཡོད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཡོ་བྱད་  
 དང་ནམ་མཁུ་རྒྱང་འཕྱིར་ཆེ་བས་ཀྱང་སྟོན་པ་དེ་གསུམ་གང་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་དང་སྒྲུར་ནས་སྟོན།

དེའང་སྐྱོན་པ་ཅས་ཀྱི་སྨྱོད་པ་ནི་ཚོགས་ཁང་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྡེར་མར་བདག་གཉིད་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་ཚུལ་དུ་འདྲ་འབག་གིས་འདུག་ནས་རིག་མཉི་ཤུའང་ལྟ་དེ་དག་གི་འདྲ་འབག་  
 གི་ལྟ་ཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལ་བྱུག་སྐྱད་གར་དང་བད་དང་བདའའི་ལན་པ་སོགས་ཀྱིས་  
 ཉིན་མཚན་དུ་ཅེ་ཞིང་རོལ་པས་དགའ་བ་བཞིས་ཡིད་རབ་ཏུ་བྱངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལོ་རྒྱ་ལྷ་ཉི་བཞིན་དུ་  
 སྤང་བའི་ཁོག་པ་བརྩེས་ཏེ་དོ་རྩེའི་ལུས་སུ་ལྷུང་ནས་བཙུན་མོའི་མཚོག་དང་ལྟ་ཅིག་མི་སྤྱར་བར་  
 འཁྱུར་ཏེ། དབང་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྟ་ལས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱུངས་ལ་རོལ་བའོ། །རྒྱལ་དེའང་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱད་ལས། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་  
 ཀྱི་དོ་རྩེ་རྩམས། ལུས་དང་དག་མེས་ས་བསྐྱོལ་བ་ནི། །རང་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བྱས་ཏེ། །དེ་ལྟར་  
 དངོས་གྲུབ་འཛོལ་བར་འཁྱུར། །ཞེས་དང་། སྨྱོད་བསྐྱས་ལས། རང་གི་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཡི། །ཁྱད་  
 མེད་དག་ནི་ལེགས་བསྐྱབ་པ། །རྒྱལ་བ་ཟེར་རང་གི་བྱུག་རྒྱའི་མཚན། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་  
 བཟྱག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་སྒོའ་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་མཉམ་  
 སྒྲིབ་ཅ་རྒྱད་དུ་བཤད་ཅིང་། མདོར་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུབ་པའི་ཆར་གཅོད་དང་རྩེས་འཛིན་  
 ཀྱི་སྨྱོད་པ་མ་ལུས་པ་ལ་སྨྱོད་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱོན་མེད་ཀྱི་སྨྱོད་པ་ནི། དཔེན་ཅིང་ཡིད་འོང་གི་གནས་  
 སུ་རིག་མ་ལུ་འམ་ཡང་ན་གཅིག་གྱུར་རུ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱས་པས་  
 བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་རྒྱུབ་པའོ། །འིན་ཏུ་སྐྱོན་པ་མེད་པའི་སྨྱོད་པ་ནི། དཔེན་པར་ཁ་ཟས་  
 རྒྱུབ་པོ་གོའོ་སྐྱོན་མ་མང་ག་གཞུག་ཏུ་བརྒྱབས་པས་ཡོངས་སྨྱོད་རྒྱར་བའམ། རྒྱུན་བདག་འབྱོར་  
 ལྟན་གྱི་འཚོ་བའམ། ཡོ་བྱད་མ་འབྱོར་ཡང་ལུས་འཚོ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་  
 དྲན་པས་ཆོ་འདིའི་འདུ་འཛི་སྤངས་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ལ་བསྐྱོན་པ་མེད་པར་མཚན་  
 མོར་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཉིན་མོ་དེ་ལས་ལྷང་བ་རྒྱུ་ལུས་བམོད་  
 བམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་འབང་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ལུས་སྐོག་བསྐྱོན་པ་མེད་པར་གཏོང་བ་སྟེ། ལུག་  
 རྒྱའི་ཁྱད་པར་ནི་སྤྱིར་གར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུག་རྒྱ་དང་ལྟ་ཅིག་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་

མཆོག་གི་གོ་འཕང་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། རྒྱུད་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་  
 གསལ་ཆག་འབྱུང་ལས། རྒྱུད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་ལྷ་ཟུཀའི་རྒྱུད་པའོ། ཁེས་དང་། ཁམས་  
 གཟུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་པ་འབྲི་གྲང་པའི་ཞལ་སྒན་ས། རྣམས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་  
 མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གིན་ཏུ་རྒྱོམ་མེད་ལྷ་ཟུཀའི་རྒྱུད་པ་མེད་ན་ཞི་པ་ཉན་རང་དུ་གོ་ལ་ཁེས་རྫོ་  
 རེའི་གཟུང་དྲི་མ་མེད་པའོ། རྒྱུད་པ་འདི་རྒྱུད་པའི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི་རྫོ་  
 བཅུན་མར་མི་དུགས་པོའི་དཀའ་བ་བརྒྱད་འདི་ལ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདིར་  
 བརྟེས་པ་མ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གྱིས་མི་གཞལ་བར་བྱོན་པ་པལ་ཆེ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་ལྡན་སྤྱོད་གི་  
 བརྒྱུ་པ་པ་ལ་གྲས་པར་མཛད་ནས་གིན་ཏུ་རྒྱོམ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་པས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་པ་  
 མཐར་ཐྱིན་པར་མཛད་དོ། ཡང་འདི་རྣམས་འདི་དུས་དང་རབ་དུ་བྱུང་པའི་ལས་དང་པོ་པ་དངོས་ལྷ་  
 བྱག་རྒྱ་བརྩེན་ན་དགོས་པའི་པན་ཡོན་ལས་དགག་པུ་རྒྱོན་ཆེ་བའི་རྣམས་སྤྱི་གཤམ་བརྩེན་པའི་  
 དམ་ཆོག་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱལ་པས་ཀྱང་འབྱུང་ཤེ། རི་རྒྱད་དུ།  
 ཡེ་ཤེས་བྱག་རྒྱ་བྱིན་བརྒྲབས་ནས། བྱིད་ཀྱིས་འདོད་པ་ལྷ་རྣམས་རྒྱུད། ཁེས་དང་། ཡིད་ཀྱིས་  
 ལུས་ནི་བརྟན་པ་ཉིད། བྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་རབ་དུ་བརྒྱགས། ཁེས་བྱུང་ལ། ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱལ་པ་  
 དེ་ལ་ཆེས་ཆེར་ཆགས་པ་མ་བརྩེད་ན་རྣམས་དེའི་དོན་མི་འབྱུང་པས། རི་རྒྱད་དུ། འདོད་ཆགས་  
 དམ་ཆོག་ཡིན་པར་བཤད། ཆོས་ཀྱི་ཆགས་པ་ཡིད་འོང་བ། ཁེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་  
 འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྤྱིང་པོ་གསར་དོན་དུ་བྱག་རྒྱ་དབང་ལམ་འབྲས་འདི་དུས་གཟུམ་ལས། དང་  
 པོ་གཉིས་སྤྱི་བརྩེན་ཀྱང་ཐ་མར་མ་བརྩེན་ན་མི་འབྱུང་པ་དང་། ཐ་མར་བརྩེན་ན་དང་པོ་གཉིས་སྤྱི་  
 མ་བརྩེན་ཀྱང་འབྱུང་པ་དང་། གོ་ལ་བའི་རྒྱུན་གྱི་བྱག་རྒྱའང་མིའི་ཐུ་མོ་ཁོ་ནའི་རྟེན་ལ་དགོས་པར་  
 བཤད་པ་ནི་ཆེ་འདི་ཁོ་ནར་འཆང་རྒྱ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཙོ་ཆེར་  
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་དང་པོར་དབང་ལམ་གྱི་རྣམས་སྤྱི་རྟེན་དགེ་སྤྱོད་ཡིན་པ་ལ་ཆོགས་ཀྱིས་  
 བརྟེན་པ་ལ་གཞི་དཔེ་དགག་པུ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ན་བྱག་རྒྱའི་ལམ་ལ་མ་བརྩེན་པར་རང་འོད་

གྱི་རིག་མ་དང་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཏུམ་མོས་འབྱུང་བའི་བྱང་མེས་ས་ཁུ་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་  
 གྱང་འཛང་རྒྱ་ཀ་མར་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པའི་དགག་བྱ་སོགས་དང་ཡང་  
 བྲལ། བདེ་བའི་རྒྱུན་དེ་ལ་མ་བཟོས་པར་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྟེས་བ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སྐྱེད་མེ་ཤེས་  
 གྱང་མི་འབྱུང་བས་ཕྱག་རྒྱའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མི་བཟོས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བ་གྱུ་ལའི་  
 ཤིང་ལ་བྲུང་མ་གྱི་ཆར་བྱད་མེད་གྱི་ཁས་གཏོར་ན་སྐྱེད་དང་བཅས་པར་མེ་རྟོག་འབྱིན་པ་དང་། ཤིང་  
 ཟུང་ན་མེད་པའི་མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་བྱད་མེད་ལང་ཚོ་ལ་བབས་པས་རྒྱུ་བ་བ་རྒྱ་སྟེགས་གྱི་  
 ཁུ་བས་བསྐྱས་ཤིང་རྒྱུ་གཏུབ་དང་ལྡན་པར་བསྟུན་ན་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་དམར་པོར་འབྱུང་བ་  
 བཞིན་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲུན་པ་དག་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ལ་འཐད་པ་ཅི་ལྟར་  
 ཡོད་གྱི་རྒྱ་མཚན་འདྲི་བར་བྱེད་དེ། མེ་ཚ་ཞིང་ཐོག་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་ཡང་  
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་པ་ལ་འང་དེས་བའི་ཤེས་བ་མི་སྟེ་བ་ལ་ནི་གསང་  
 རྟགས་གྱི་ཟབ་གསང་བདེ་བའི་རྒྱུན་ལ་མ་བཟོས་པར་བདེ་སྐྱེ་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་འདྲི་བ་སྤྱིད་  
 པ་ལ་ནི་ལམ་འདྲི་ཤིན་ཏུ་སྒྲུ་ཞིང་གསང་བར་བྱའོ། །དེས་པར་མིའི་བྱ་མོ་དགོས་པ་འང་རང་ལས་  
 རྒྱལ་བ་དམན་པའི་གྲུ་མོ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་མི་སྟེ་བ་དང་། ལྷའི་བྱ་མོ་སོགས་ལ་འང་རིས་དང་  
 རྒྱལ་བ་མི་མཐུན་པས་དེའི་ལུས་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པའི་གཟི་བརྒྱན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ཏེ་རང་  
 ཉིད་རོ་ཚ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྒྲིབས་ན་བདེ་བ་འཇུག་པའི་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁུ་བའི་ཆགས་པ་སྟེ་བ་  
 ལ་གཤགས་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་རྟོ་རྟེན་སྐྱེ་གང་ལས་སྐྱུབ་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལྷན་  
 ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའང་ཁམས་དྲུག་ལྡན་གྱི་མིའི་ལུས་ཁོ་ནར་རྟག་ལས་པས་བསྟུགས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ཐབས་གྱི་ཁམས་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་དྲུག་གི་རོ་བོའི་བྱང་རྒྱུབ་  
 གྱི་སེམས་ཁུ་བ་ལ་རིག་མ་ཁམས་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་དྲུག་གི་བྱང་  
 སེམས་བཞུ་ལུས་གྱི་དྲོད་དང་རིག་བྱ་དགོས་ལ། དེ་མིའི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་ལས་གཞན་གྱི་འགོ་བལ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱུད་སྟེ་ལ་མའི་གདུལ་བྱ་སོ་སོ་བའི་གང་ཟག་གི་ཁམས་རྒྱུད་

མི་འདྲ་བའི་དབང་ལས་དམིགས་བསལ་མེད་པར་རྣམ་པ་ཀྱལ་ཏུ་ནི་དེ་ལྟར་འཆད་ན་མི་རུང་སྟེ།  
 སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ཐ་མའི་ཐུག་ཀྱས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེད་པར་དོ་ཡོངས་  
 སྟོན་ཆོག་སྐྱེད་འཆར་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་  
 འབྲིང་པ་གསུམ་ལ་ཐུག་ཀྱས་གསུམ་དང་སྐྱེད་པའི་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ངེས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདུས་པའི་ཙུང་རྒྱུད་ལས། བསམ་གཏན་མིག་གསུམ་དོ་རྗེ་ཅན། །རང་གི་  
 ཐུག་ཀྱས་སེམས་ཀྱིས་བསམ། །དེ་ལྟ་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་མཆོན་པ། །མཉེས་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་  
 ཟ། །ཞེས་དང་། སྟོན་གསལ་ལས། གཤམ་ཏེ་རྒྱལ་བ་པོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐུག་ཀྱས་རྟེན་  
 བ་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་བྱ་བ་ཞེན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་པོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་རང་གི་སྟིང་གན་གནས་པ་ལྟུངས་ལ། དེ་དང་ལྟན་  
 ཅིག་སྟོམས་པར་འདུག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས། སྟིང་གར་སྐྱེད་པ་གསུམ་རྒྱུད་དང་  
 བཅས་པ་ཤོད་གསལ་བར་ཐིམ་པའི་སྐྱེད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལས་སྐྱེས་པའི་རིག་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 མ་ལ་དགའ་བ་ཞིའི་བདེ་བས་ཆོག་སྐྱེས་པས་གསུམ་གྱི་མཐུ་ལས་སྐྱེད་པར་སྐྱེ་ཡུལ་ཡོངས་སྐྱེད་པ་  
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོ་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའམ་སྟོན་ཏུ་སོང་  
 བས་དཔེན་གསུམ་མམ་སྟོན་ཚོ་ལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་འབར་བ་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཆོའི་འཕེན་པ་ཟད་  
 པ་སྟོན་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཆོ་འདིར་སྟོན་རྒྱུ་མ་ལུང་བ་དེ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེད་པར་དོར་  
 ཡོངས་སྐྱེད་པར་གྱི་ལམ་ལ་གོམས་པ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱས་པས་ཕྱིའི་ཐུག་ཀྱས་ལ་མ་འཁྲོལ་པར་འཆར་རྒྱ་  
 བའི་ཕྱིར་སྟོན་བསྐྱེད་ལས། གཤམ་ཏེ་རྒྱལ་བ་པོ་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་ལ་གོམས་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞིང་ལས་དང་ཆོང་དང་བསྟེན་བཀུར་བ་ལ་སོགས་པས་གཡེངས་པས་སྟོན་བ་རྣམ་  
 པ་གསུམ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་པོ་གཞན་དག་འབྱོར་པ་མ་ཆང་བས་རྒྱུད་ལས་རི་  
 རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཆོག་ཆོག་སྐྱེས་པར་བྱེད་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱས་  
 བ་འདས་སྟེད་པ་གཞན་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར་རམ། ཡང་ན་དོ་རྗེ་འཆར་ཉིད་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱིས་

པའི་ལན་དུ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྫོགས་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བྱས་ནས་འདིག་  
 རྟེན་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་འཇུག་པ་འདི་ལ་སོམ་ཉི་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འོན་སྐབས་དེར་བདེ་  
 པའི་རྒྱུན་མེད་པར་བདེ་སྐྱུ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྱིར་གཤེད་རྒྱ་རྒྱ་མཆོག་གིས་རབ་མ་ཞེས་འདེད་དུ་སྐྱེ་བོ་  
 དང་ལྟེ་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འབྲུད་པའི་བདེ་ཆེན་ཚྭ་མཆོག་བཟོད་དུ་མེད་པ་སྟོང་པ་  
 བཞིས་འོད་གསལ་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དོན་མཆོག་དུ་མི་འཇུག་པའི་རིག་པ་ནི་དེའི་རྒྱུན་ཉིད་  
 བློ་སྐབས་དེའི་ཐུག་རྒྱུའི་ལམ་དུ་གཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། འདིར་འཆི་དུས་ཀྱི་  
 འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པས་རིམ་པ་ལྷ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་གོ་མི་ཆོད་པས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་  
 སྤར་སྐྱེ་ལུས་པ་སྐྱེ་བ་ལྟེ་དེའི་རྟེན་ལ་འོད་གསལ་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་ལམ་གྱི་འགོས་ཡིན་པ་འདིར་ཡང་  
 མཐའ་གཅིག་དུ་གཤེས་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་ཚད་མའི་ཞལ་གྱིས་གདམས་  
 པ་སྐྱལ་པ་མཆོག་གི་སྙན་དང་བྲགས་སུ་མ་བྱོན་པའི་འཕེལ་མཆིད་དུ་གོ་སྟེ། རྩ་མ་མཆོག་གི་ཞལ་  
 ལུང་ལས། སྤྱིར་ཆོ་གཅིག་དུ་འཆར་རྒྱུ་པ་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་འདིར་ནལ་འབྱོར་  
 པ་འཆི་བ་སྟོན་ལེགས་པར་གོ་མས་པའི་སེམས་དཔེན་གྱིས་རྒྱང་སེམས་ལེགས་པར་ལས་ཏུང་དུ་  
 བྱས་པ་དེས་འཆི་སེམས་འོད་གསལ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་གཞུག་རིམ་ནས་དེ་  
 དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱང་ཀྱན་རྫོབ་པ་དེན་པ་སྐྱེ་མའི་སྤྱིར་སྤང་པ་ལྟན་ཅིག་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཚུལ་  
 ལའང་འཆི་བའི་སྤང་མཆིད་ཐོབ་གསུམ་ལུགས་འབྲུང་གི་སྐབས་ནས་སྤང་བ་དེ་གསུམ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་  
 སྤྱིར་འཆི་བ་མའི་སེམས་དཔེན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ་ལུས་དེ་ཉིད་འཆི་སེམས་ཀྱི་  
 འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་ནས་སྤང་ལུགས་རྫོགས་གི་སྤང་གསུམ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་ལུས་སུ་སྤང་བའི་རྣམ་  
 གཞག་འདི་མཆོག་དུ་གསལ་བ་སྐྱེ་བའི་སྤང་མ་དམ་པ་བརྒྱུད་པ་གཞན་གྱི་གསུང་རབ་ནང་སྤང་  
 རོ། །མཆོག་ དུ་བྱེད་པའི་འཕེན་པ་བཏབ་ནས་དེར་འབྲུལ་པ་ནི་བདེན་གཤིས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟན་ཅིག་  
 པའི་ཉི་ལམ་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་རྟོ་རྟེ་འཆར་གིས་བསྐྱགས་པའི་སྤྱིར་སྐྱོད་བསྐྱས་ལས། དེ་བས་  
 བ་དེ་ཁོན་ཉིད་གཤེས་པ་ནི་རྒྱུན་མཆོང་བས་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་སྐྱོད་པ་གལ་ཉེ་མ་སྐྱུང་དུ་ཐིན་ཀྱང་

ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་ནུས་པར་སྤངས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་བ་  
 བོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཞེས་ཡང་དག་པར་མ་དོན་པར་རྟོགས་ནས་བརྒྱ་ལམ་ན་འོད་གསལ་བར་  
 ལྷགས་ནས་ཐ་མལ་པའི་ཕྱང་པོ་པོར་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་རིམ་གྱིས་ལྷང་བར་བྱའོ་  
 ཞེས་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་པར་བྱེད་ན། དེ་སྤྱི་བ་གཞན་ཏུ་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་དེ་དོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཁའ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། ལྷག་  
 པར་རྗེ་མར་པས་ཀ་དཔེ་གོར་མར། འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ལངས་ནས་ལྷང་འཇུག་གི་སྤྱོད་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བར་དོ་དཀྱུག་པ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་འོད་གསལ། ལྷང་འཇུག་གི་སྤྱོད་  
 མངལ་སྤོད་གསལ་པ་གཞན་ཏུ་གསལ། དང་པོ་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གཤམ་ཐག་པར་  
 འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱོད་རོས་བཟུང་བས་སྤྱི་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པ་ལ་ཁྲུབ་པ་ཆོས་སྤྱོད་གསལ་  
 གྱི་མེས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པས་སྤོབ་པའི་ལྷང་འཇུག་དང་། དེ་ལྷང་སྤྱོད་ཅིག་གིས་  
 གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་མི་སྤོབ་ལྷང་འཇུག་གི་འབྲས་ལུ་འཕོབ་པོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་དྲགས་  
 ཀ་དཔེ་ཆོག་ལྷག་མར། པོས། འཆི་སྤྱིད་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་དུས་རོས་བཟུང་ནས་དེའི་དུས་སྤྱོད་  
 གསལ་ལ་འོད་གསལ་དུ་རོ་ཤེས་པར་རང་གིས་ཆོག །ཅེས་གསུངས་པ་དོ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཆོས་  
 གཞུགས་གྱི་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་མཆོག་རང་ལྷང་དོ་རྗེས་  
 ཆོས་དྲུག་གསེར་ལྷན་མར། གཞིའི་འོད་གསལ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་དྲན་པས་ཟིན་པར་བྱ་ཞྭ།  
 ཉགས་ནུས་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ་འདིའི་སྤྱང་བ་ལུབ། བར་དོའི་སྤྱང་བ་མ་གཤམ་བའི་སྤྱབས་དེར་  
 འོད་གསལ་འཆར་ཏེ། དེ་ལ་རྗེ་ལྷང་སྤྱོད་པའི་དབང་ཡོད་པས། འོད་གསལ་པ་ལ་རྒྱུན་པར་  
 གནས། །བར་དོའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལ་མེད། །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། དེའི་རང་ལས་ལྷང་འཇུག་གི་ལུས་  
 ལྷང་འཇས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་  
 པས། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་རང་ནས་སྤྱོད་ལུས་ལྷང་འཇུག་གི་སྤྱོད་ལས་ཉ་འཕར་བ་ལྷང་འབྱུང་  
 བར་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་མཁའ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས། འཆི་བའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་

བདེན་པར་རྟོགས། །ཆོས་སྤྱི་དང་དུ་འོད་གསལ་མ་བྱ་འདྲེས། །དེ་ཡི་དང་དུ་བར་དོར་སྒྲུ་མའི་  
གཟུགས། །མཚན་དཔེའི་རྒྱན་ལྡན་འཕོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །ཅི་ཁྱེད་གྱི་སྒྲུ་མ་གོང་མའི་ལུང་ཆོག་དེ་ནི་དེད་གྱི་ན་པར་མི་འོང་པས་ལུང་ཆོག་དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་པ་  
ཅམ་གྱིས་ཡིག་འཕྲུས་ལ། དེད་གྱི་ཕྱོགས་འདི་ནི་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པས་འབྲུལ་  
མེད་གྱི་གདེང་ཡོད་སྟམ་ན་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ནས་ཉམས་སམ་པལ་ཆེར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དོར་དང་  
དང་གི་རྟོགས་པའི་སྒྲུལ་པ་དང་མཐུན་པར་ལུང་སྟོན་པའི་འཇམ་དབྱངས་འདྲེས་འདྲེད་ལས་མའོན་སྒྲུ་  
བསྟོན་མེད་དུ་མིའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་རྩོམ་དཔོན་འཇམ་པའི་དཔལ་དུ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་  
རྒྱན་མར་བཞུགས་པ་ཉིད་དཔར་པོ་དང་ཆད་མར་འཛིན་ན་མི་ལེགས་སམ། ལྷག་པའི་ལྷ་འང་  
བཙོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་བར་མ་ཆད་པའི་སྒྲུ་མ་རྩོམ་རྩོམ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་  
རྒྱལ་འཛིན་པ་དོན་ལ་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཆར་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུ་ཁིང་དབྱེར་ཡོད་  
དམ། དེས་པར་དགོངས་ཤིག །གསུམ་པ་བྱུབ་སྟེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དབང་པོ་  
རབ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་རབ་གྱི་རྩལ་སྒྲུ་རབ་དང་མཉམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། དབང་པོ་  
འཕྲིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱུག་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་གྲངས་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། དབང་པོ་  
རྩལ་པོ་ལས་གྱི་བྱུག་རྒྱ་དང་གི་རིགས་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ལེར།  
འདི་དག་དམན་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཆོགས་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་  
འབྲུང་། །བྱུག་རྒྱ་གསུམ་དང་གནས་སྐབས་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་བཟོད་པའི་དབང་གིས་ལས་དང་  
ཀྱན་རྟོག་མཆོག་རྣམས་སོ། །ཞེས་དང་། དྲི་མེད་འོད་དུ། འདི་དག་ནི་དམན་པ་ལ་སོགས་པའི་  
དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཆོགས་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབྲུང་། །  
བྱུག་རྒྱ་གསུམ་དང་གནས་སྐབས་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་གསུམ་བཟོད་པའི་དབང་གིས་ཞེས་པ་སྟེ།  
འདིར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྟེམས་འཇགས་པའི་བཟོད་པ་ནི་དམན་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །མི་གཡོ་བའི་  
བཟོད་པ་ནི་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་སོ། །འདི་རྣམས་ལས་ལས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་ནི་འཇགས་པའི་བདེ་བ་



སྒྱིན་པ་མོའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་གཡོ་བའི་བདེ་བ་སྒྱིན་པ་མོའོ། །ཐུག་ཀྱི་ཆེན་མོ་ནི་མི་གཡོ་  
བའི་བདེ་བ་སྒྱིན་པ་མོའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། དྲིས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ལས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་དེས་  
བདེ་བ་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །འབྲིང་པོ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་ལོ། །མཆོག་དང་  
རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་སོ། །ཞེས་འབྲུང་ལ། དེའང་སོར་བསམ་སྟོན་འཛིན་  
རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་ལས་ཀྱི་གཙོ་ལ། རྗེས་དྲན་ནས་འཛིན་པའི་སྟོབས་བདེ་སྐྱབས་ལྟེ་བའི་  
གཏུམ་མོ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འབར་བའི་སྒྲུང་བ་ལ་རང་གིས་སྟོབ་པར་འདོད་པའི་ལྟ་བཙོས་  
ལྟ་འདས་ལ་བ་ཡུམ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་ཡོ་ཁྱུ་ལུས་ཀྱིས་མི་སྒྲིབ་པར་མཐོང་  
བའོ། །ཡང་ན་གཏུམ་མོའི་སྒྲུང་བ་ལ་འདོད་པའི་ལྟ་མོ་ཉིད་རང་གི་བར་བར་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་  
བའི་ཡོ་ཁྱུ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དཔལ་ཐུག་ན་རྟོ་རྗེས། དེ་ནས་ལྟའི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞེན་པ་  
འཛིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟེ་བའི་གནས་སུ་གཏུམ་མོ་འབར་བ་རྣལ་འབྱོར་པས་མཐོང་སྟེ་སྒྲིབ་པ་  
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིན་པ་ཐོབ་ཡས་  
པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་འོད་གྱི་དུལ་འཁོར་གྱིས་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་དེའི་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཡན་ལག་སྒྲུབ་  
པར་བརྟེན་དོ། །ཞེས་བྲུང་དོ། །

དེ་ལྟར་བདག་དང་ཡོ་ཁྱུའི་ཐུག་ཀྱི་ལུས་ལས་འོད་ཟེར་འབྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འོད་ཟེར་  
ཀྱི་ཐུག་བརྟེན་གྱི་རྒྱུའང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། འདུས་པར། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་སྒྲུ་ལུས་རྟོ་རྗེའི་སྒྲུ་  
ཞེས་པའི་ལུས་ཀྱང་ལུས་དེ་ཉིད་རྟེན་བཟང་དུ་སོར་བ་ལ་འཛོགས་གོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་འོད་ལས།  
རྗེས་དྲན་རབ་ཏུ་དགོ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་གང་གི་ཆེ་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་འབྱུང་བའི་  
སེམས་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དེའི་ཕྱིར་དག་པའོ། །དེའི་ཆེ་བྱི་མེད་པའི་  
འོད་འཕྲོ་བའི་དུལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པའོ། །ཡང་གི་སྒྲུས་པ་སྒྲུའི་ཁྱེད་ནས་འོད་ཟེར་ལྟ་བུར་སྟེ་  
འཕྲོས་པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་གྱུར་ཅེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། །  
ཞེས་འབྲུང་དོ། །དེས་ན་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་དུལ་འཁོར་པའི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་དང་དབང་དུ་སྟོབ་པ་ན། རང་

གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རོ་པོར་གནས་པ་དེ་དག་དབྱུང་ནས་  
དཀྱིལ་ལོའོར་པར་བཞུགས་པའི་རང་རྒྱས་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དག་པམ་ཚུན་ཆགས་པ་ཆེན་  
པོས་དགའ་བར་འབྱུང་པའི་མཆོད་ཆེན་གྱིས་བསོད་ཆོགས་རྫོགས་པས་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་  
ཆེན་པོ་བཞི་རྟོགས་པས་ཟག་བཅས་ལོའོར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་སམ། སྤྱིཔ་གཉིས་ཀྱི་ས་  
པོན་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཆེན་པོས་ལྷན་པ་མེགས་ནས་བསལ་བ་ལྟར་བྱེད་དེ། བདེ་མཆོག་ཉུང་ཅ་  
ལས།ཡིད་ནི་ནང་དུ་རྒྱད་པ་ཡིས། །འདོད་པའི་དངོས་སྤྱུལ་བསྐྱུལ་བར་བྱ། །རང་རྒྱས་ཐིག་ལེས་  
སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། རྒྱལ་ལ་དེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་  
རྒྱ་དང་སྤྱར་བ་ན་རིག་མའི་ལུས་དཀྱིལ་ལོའོར་བར་གཞུགས་པའི་རང་རྒྱས་ཀྱི་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་  
འབྱོར་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་རང་རྒྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་མཆོད་པས་པམ་ཚུན་བདེ་སྤྱོད་གི་  
དཀྱིས་པ་ཆེན་པོའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སྤྱར་ནས་རྩོ་རྩེའི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་  
ཆོགས་ཆོམ་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོམ་མེད་ནང་གི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བར་ཡང་ཤེས་དགོས་  
སོ། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་འདི་དེ་གཞུགས་ནི་དབང་འབྱོར་བའི་གཞུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཏུམ་  
མོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་དེའི་གཞུགས་ལ་ལྷ་མོར་སྤྱར་བ་ལ་དབང་འབྱོར་  
བའོ། །ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོལ་དུ་སྤྱང་བའི་ཆོག་ཞུགས་བརྟན་ལྟར་སྤྱང་བ་ནི་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཆོས་ལྟོ་རྟོག་  
པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་མཆོན་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་རུབ་པའི་ཆ་ནས་གཞུགས་བརྟན་དང་འདྲ་  
བར་རྟོགས་བའོ། །དེས་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་མཐར་སྤྱིན་བྱེད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་  
བདེ་ཆེན་གྱི་ཐིག་ལེས་ལྷ་བའི་བདེ་བས་ཕྱོས་ནས་མཆོག་གི་དབུ་མའི་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་ཆ་ལ་བསྐྱས་ཏེ།  
སྤྱར་སྤྱོད་ཆེན་རྒྱུད་བཅས་ལྟར་བ་ན་དེ་ཉིད་སྤྱོད་གཞུགས་སྤྱ་ལས་དུས་སྤྱོད་གཞུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་སྤྱ་ཆོགས་ལུལ་  
དུ་གར་བ་དེ་འབས་དུས་སྤྱ་ཁ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་སྤྱ་འབྲུལ་པའི་ཆོ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་ཅན་གྱི་བརྟན་མོ་དང་ཞལ་སྤྱོད་རྒྱུད་བརྟན་མོ་དེར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་འབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་བཟང་བརྟན་ཡོད་ཀྱང་རོ་པོ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་  
པ་དང་། བརྟན་མོ་དེ་ཡང་དཔལ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པས་རང་ཤོད་ཀྱི་རིག་མ་ཞེས་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་  
རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་རྣམ་ལྟན་དུ་གར་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཞུག་མར་ཡང་བཞེད་པོ། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།  
གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ལས། ལས་རྒྱ་ནི་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡེ་ཕྱག་གི་རྒྱ་གཉིས་ནི་རང་རྒྱུད་དུ་

[illegible]

པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྣམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་སྦོང་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཞེས་  
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསུངས་པས། རོན་དུ་ན་འདིའི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ནི་རི་ཁྱ་ཕུ་ཡིན་ཅེ་ན།  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིན་པ་དེ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་ན་ཆོག་ཅིག་གི་  
ལུས་གཅིག་ལ་ལུས་མ་སྤངས་པར་འཇའ་ལུས་ཆོས་སྒྲུ་ཞེས་མ་འབས་སྐོངས་ཀྱང་ལ་གྲགས་དོན་འདི་ལ་  
དགོངས་ནས་དེ་མེད་འོད་དུ་བྱུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་དེས་  
རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པར་མཛད་མའོ། །ཆོས་འབྱུང་གི་རྒྱས་ཀྱང་དེ་བརྟེན་དེ། ཆོས་འབྱུང་གང་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའོ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་སྦོལ་ས་བུ་དང་མི་འཕྲིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་  
ཁྱི་བཞི་སྟོང་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ནི་ཆོས་འབྱུང་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཤོ། །སངས་རྒྱུས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་  
ཀྱི་གནས་ཏེ། བདེ་པའི་གནས་དང་སྒྲུབ་པའི་གནས་སོ། །གང་ལ་ཐུག་དང་གཅི་བ་དང་ཁུ་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཆོས་འབྱུང་མ་ཡིན་ནོ། །  
འདིར་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་ཆགས་བྱལ་གྱི་ཞིང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་འབྱུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་ཀྱི་རབ་བཞིན་ཅན་སྒྲུ་ཆོགས་ལུས་བཙོམ་ལྟན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འཁྱུད་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །  
ཞེས་སོ། །མཆོན། པའི་སྐྱེ་དེ་ནི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཐུག་རྒྱར་བསྟེན་པ་མེད་པར་ནི་མི་འགྲུབ་ལ། ཆོ་  
འདིར་ཐུག་རྒྱ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོ་བུར་པའི་ལུས་འདི་རྒྱལ་ཐུགས་འདོར་བའམ། ཟ་མ་ཏྟག་  
གི་ནང་ནས་འོར་བུ་ཐོན་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ལས་མི་ལུས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་འདི་གཞན་  
ལས་ཆེས་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ལམ། སྤྱིང་གི་རྩྭ་ག་པ་དང་བཅས་ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་འདི་  
དང་ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱ་བཏར་བས་ཏེ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་དུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་  
བསྐྱེད་མ་མཆོག་གི་ཐུག་རྒྱ་གོས་པ་མེད། རྣམ་པར་འབྱུར་བ་མེད་ཅིང་མ་འདུག་མཉམ་ལྟན་བཙོམ་  
ཁུབ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་དག་གི་བགྱོད་བྱ་བཅེགས་པར་གནས། །ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྗིད་སྤྱིད་པའི་དྲི་མ་  
འཕྲོག་ཅིང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྗེས་སུ་རིག་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་  
གཟིགས་ཀྱིས། བྱ་རབ་རྟུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདས། །བྲ་ལབ་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་  
མཆོག་ལྡན་མ། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར། དབང་པོ་གཉིས་  
བྱུང་བ་དེ་བཞི། །དེ་ཉིད་ཡིན་ཅེས་སྒྲེ་བ་རྒྱ། །དེ་ནི་བདེ་བ་མཆོག་ཡིན་ཅེས། །རྒྱལ་བ་མཆོག་  
གིས་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། ཀྱེ་དོར་ལས། གང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཆེ་བ་དེ་བ། །དེ་ཕྱིར་བདེ་

བ་དེ་ཉིད་མིན། ཅིས་དང་། གཞན་ཡང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཤོ་རྒྱ་ཅན། རྟིག་ཅན་གཡོན་མ་  
 འཛིགས་རུང་བ། ཐག་རིང་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། གསང་བ་བྱུང་བར་ རྣམ་པར་  
 གཡེང་བ་ཀྱང་འབྱུང་བའི། འབྲེལ་བྱ་རྒྱ་རྣམས་སྤངས་ལ། རང་ལུས་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་བསྟན་པར་བྱ། རང་རིག་པ་ཡི་ལྟ་ཐུག་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་མཆོག་ཏུ་དགེ། ཐམས་  
 ལ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས། ཤེས་རབ་རྒྱུང་བས་མཐོང་མི་འགྱུར། མི་འགྱུར་བ་ཡི་རང་ལུས་  
 ཏེ། མཆོག་གཅིག་གིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་  
 གྱི། འདི་ལ་ཆེར་བསྟགས་པའི་ཆོག་འདི་ཅམ་གྱིས་འཁྲུལ་ནས། ལས་རྒྱ་གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་  
 མ་ཡིན་པས་སྤང་བུ་ཡིན་པར་འཆད་པ་སོགས་ནི་བཟོད་ཏུ་མེད་པའི་ལས་རན་ཆེན་པོ་སོག་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་དེས་ཀྱང་ཐོན་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་འོག་མའི་ལམ་ལ་མ་བརྟོས་པར་མི་  
 འགྲུབ་ཤི། སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་དུག་གི་ལམ་ཉིད་ཀྱི་འགྲོས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་ཤོད་ཁུག་ འཛིན་པ་བྱུང་ནས་  
 ཁམས་འཕྲོ་བ་མེད་པས་ལས་རྒྱ་བསྟན་པའི་ས་མཆོས་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་གོང་དུ་ཡི་བསྟན་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་པ་དེ་ནི་ལམ་གྱི་ཐོན་ཏུ་དབང་  
 གསུམ་པ་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡང་མ་དྲན་པར་སྤང་བའི་ཁྱིམ་དང་། མོར་སྤྱད་ཀྱི་དབང་པོའི་རྒྱུ་མེས་ནང་དུ་བསྐྱར་བ་ལོངས། ཕྱག་རྒྱ་  
 དང་སྟོན་པས་པར་འཁྲུག་སྟབས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཚུང་བས་ཐོག་རྒྱུད་སྟེང་ཆུ་ལ་ཆེ་བས་པས་ས་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་བདེ་སྟོང་དཔེར་མེད་གྱི་འོ་ཤོར་  
 བསྟེན་པ་རྟོགས་རིམ་འདི་པའི་རྒྱད་ཆོས་ལྟན་མེད་པ་ཡིན་པ་རྒྱས་མེད་པའི་ཅལ་རྟོགས་སུ་ཟད་ངོ་། མཆོན། བྱིར། ཡེ་ཤེས་  
 གྲུབ་པར་ཡང་ལས་རྒྱ་ལ་བསྟེན་པའི་བདེ་ཆེན་བདེ་ཆེན་ཀྱང་གྱི་མཆོག་ཡིན་པར་བཀག་ཀྱང་།  
 བདེ་ཆེན་ཡིན་པས་མ་བཀག་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་བསྟེན་པའི་ལམ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཉིད་  
 དང་སྐྱར་དུ་བཏུབ་པའི་སྟོགས་ཆོག་ཀྱང་ལས་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་མེད་  
 འོད་དུ། ཅི་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་དགའ་བར་མ་གྱུར་ན། ཁྱེད་ཆོ་བསྐྱར་དོ་རྩེ་དག་གིས་སྤྱོད་ཞེས་པ་  
 དལ་འབྲུག་གིས་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་འདོད་པའི་ལུས་རགས་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས་ལེགས་པར་མ་བཟོས་པ་ན། ལས་རྒྱ་ལ་བསྟེན་པ་དང་། འདོད་པའི་ལུས་རགས་པ་  
 བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟོས་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་པའི་ལུས་ལྷ་དགས་ལ་དྲུངས་སུ་ལྷུང་བ་ན་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་དང་། གཟུགས་ཁམས་པའི་ལུས་ལྷ་འཁྲུག་ཏུ་བདེ་ཆེན་གྱིས་ཆེར་ཟོས་

པས་རྒྱལ་པོ་རབ་ཀྱི་གཞུགས་ལས་འདས་པ་དེ་གཞུགས་མེད་པ་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞུགས།  
གཞུགས་མེད་གཞུགས་བཟང་གཞུགས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྐབས་ན་བྱག་རྒྱུ་ཆེན་མོ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ།  
མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། འདོད་ན་སྟོང་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི། །ལས་ཀྱི་བྱག་རྒྱས་  
བརྒྱལ་པར་བྱ། །འོག་མིན་མིན་པའི་མཐར་ཐུག་པའི། །གཞུགས་པམས་ཡེ་ཤེས་བྱག་རྒྱས། །ཞེས་  
འཕྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱག་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ལས་འཕྲུང་པའི་བདེ་སྟོང་བྱག་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་སྟོང་ས་  
ཀྱིས་མིན་པར་བྱག་རྒྱུ་ཆེན་མོ་དང་འཕྲུང་པའི་ཆོར་བསྟོང་སྟོང་པས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཀྱུན་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་  
ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་འབྲས་བུ་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བར་གནས་འཕྲུང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔལ་གྱིའི་  
དོ་རྩེར། གང་དུ་ཡིད་ཀྱིས་མི་བསྐྱོམ་པར། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སྐྱོམ་པ་མེད་  
པའི་སྐྱོམ་ཉིད་ཀྱིས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་འཕྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་  
པར་གིན་ཏུ་སྐྱོམ་མེད་སྟེ་སྟུག་ཀྱིའི་སྟོང་པའི་སྐབས་སུ་ནི་བྱག་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ཉིད་བྱག་རྒྱུ་བསྟུགས་པ་  
ཡིན་ཏེ། དཔལ་མ་ར་ཏས། རྒྱ་བྱང་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་གར་རྩ་སྟུག། སྟོང་པའི་གཞུགས་མཛེས་  
སྟོས་ཤིག་རྩ་སྟུག། །དཔེ་མེད་མེད་ཏོག་རྒྱས་སོ་རྩ་སྟུག། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པའི་མེད་ཏོག་  
ཡོངས། །མེད་ཏོག་འདི་ནི་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་ཅན། །མེད་ཏོག་འདི་ནི་སྟོང་པའི་དགོན་པར་རྒྱས། །  
ཞེས་འཕྲུང་བའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྷ་རོ་པས་ལུང་འདི་མོར་སྟུང་གི་སྟོང་གཞུགས་དང་སྐྱར་མོད་ཀྱང་།  
རྩ་སྟུག་ཀྱིའི་མིང་གིས་འབོད་བ་དང་སྐྱར་ན་འདི་ལྷར་བཤད་པ་ཉིད་མཐར་ཐུག་པའི་དགོངས་པར་  
མངོན་ནོ། །གནས་འདི་ལྷ་ལུང་པ་གསར་ནི་བྱུང་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ལ་གནས་མོད། གསལ་  
པར་སྐྱེ་བའི་གངས་མིའི་ཁྱོད་འདིར་ཁོ་བོ་ཁོ་ནས། །དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་མཆོག་མི་འཕྲུང་དུ། གང་ལ་ལ་ཞིག་སྟེ་བགཞན་གྱི་  
བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་དང་རྒྱུ་མ་དམ་པའི་མན་དག་གི་དུས་དུ་མར་ཉིན་དང་མཆོན་མོར་བྱག་རྒྱུ་ཆེན་མོ་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ཐལ་བ་  
རང་གི་མེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་  
མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་འཕྲུང་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱག་རྒྱུ་ཆེན་མོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཙུམ་ལུན་འདས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །  
ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་མེམས་སྣ་ཆོགས་ཡུམ་དུ་གར་བ་ལ་བྱག་རྒྱུ་ཆེན་མོ་དང་། དེ་ལ་འཕྲུང་པ་ལས་སྟེས་པའི་  
བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱག་རྒྱུ་ཆེན་མོར་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་བྱག་རྒྱུ་ཆེན་མོ་འདི་ལ་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་  
ཀྱི་ཡེ་ཤེད་དང་། ཐིག་སྟོང་ཐིག་རྒྱུག་དང་། སྟོང་ཆེན་ཐིག་ལ་ཐོགས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ལན་རྒྱུན་དཔེར་མེད་དུ་གདབ་རྒྱུ་མཐའ་ལས་པར་གསུངས་

པ་ཡིན་ལ། ལ་ཅིག་མོར་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱལ་མ་དཔང་གིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱིར་ཐང་དུ་རྒྱུ་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱུ་དག་ལྷག་པ་དེ་ཉིད་ལྷག་ཀྱི་ཆེན་མོར་ངོ་ས་  
བཟུང་བ་དང་། རྒྱུ་དག་ལྷག་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་གསལ་ཐོབ་ཐང་དུ་སོང་བས་ཉིད་པེ་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་བཞུགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་འདྲ་དེ་  
ལ་འཆད་པར་ཡོད་ཀྱང་། གནས་རྒྱལ་མ་ཕྱིད་པར་གོ་མེད། མོར་བསམ་ཀྱི་རྒྱུ་དག་ལྷག་པ་ཞི་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྒྱུ་མེས་པ་བཟུས་  
སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུ་ར་ཆ་དང་། རྒྱལ་མ་འདི་ནས་ཞི་ཡོ་གིས་ཀྱི་མེས་པ་རྒྱུ་འདི་ཆེན་ཀྱིས་ཀྱིས་པ་ཉིད་ལྷ་མོའི་གཞུགས་རྒྱུ་དུ་གར་བག་ཉིས་ལ་མཆོག་  
དམན་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་བདུད་ཅི་ངར་ཤིས་མ་ནོར་བར་པ་མཛོད་ཅིག ཁོར་ཀྱང་དུ་སོགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བརྟགས་པའི་རྒྱལ་མ་ཡོད་ཀྱང་།  
མོར་བསམ་ཀྱི་རྒྱལ་མ་དེ་ནས་ཀྱི་དུ་པ་ནི་རྟེན་མ་ལྷན་པ་དང་། རྟེན་ཉིད་གི་རྒྱལ་མ་ནས་དུ་བས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོའི་གཞུགས་རྒྱུ་དུ་གི་ཕྱག་རྒྱ་  
ཆེན་མོ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་མཆོག་ཉིད་པའི་ཞེས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མ་ཉན་པ་བྱུང་ཐོབ་འབའ་ཞིག་གིས་མ་ཕྱིན་པར་ཐང་པ་ལས་མ་བཅོལ་  
བའི་རྒྱུ་འདྲོད་རྣམས་ལ་ཤོག་འདུག་ཅིག མཆོག་འདིར་ས་རྒྱ་པ་བྲགས་པའི་མཆོན་ཅན་གྱིས། འཆི་ཀར་མཆོག་  
བྱུང་པའི་རྒྱལ་མ་སྤྱི་འཆི་ཀ་ལ་སོགས་འདི་ལ་ལམ་གཞན་རྣམས་རྟོགས་པར་ཉམས་སྤྱི་མི་ལེན་ཀྱང་  
སྤང་དུ་བརྟུལ་ལ། ཉེ་རྒྱུ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་སྤྱང་ལ། སྤྱང་པ་ནི་སྤྱང་འཕྲོ་ལས་འདའ་བའང་སྤྱི་དེ་  
སྤྱི་དཔོན་ནག་པོ་བ་བཞིན་ལོ་སྤྱི་མོ། འབྲས་བུ་འབྲུག་པ་ལ་སྤྱང་པ་དང་ཉེ་རྒྱུ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་  
སམ་མི་དགོས་སྤྱི་མོ། སྤྱང་པ་དང་ཉེ་རྒྱུ་མ་སྤྱང་པར་འབྲས་བུ་མི་འབྲུག་བོ། ཉི་བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་  
དཔོན་ཀྱང་སྤྱི་བ་ཀྱང་བཞེད་དེ། རི་མ་ལྷ་ལས། རི་ལྷ་དཔོན་ལ་མེ་གནས་ཀྱང་། མ་གཙུག་པར་དུ་མི་  
འབྱུང་ལྟར། ཉི་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་སྤྱི་བ་བྲལ་བ། རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་མི་ཐོབ་བོ། ཞེས་གསུངས་པས་  
འཆི་ཀར་ལ་སོགས་པའང་རང་སྤྱལ་གྱི་སྤྱང་པ་བག་ཅམ་པེ་བྱེད་པར་བཞེད་དོ། ཞེས་ཅོར་རྒྱལ་པོས་  
ཀྱང་སྤྱར་ལ་བཞོས་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་འདུག་ན་འདྲ་གོ་བ་ཆེར་ཡོད་པར་མ་  
གོ་མེད། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་བ་དཔོན་ནག་པོ་བ་འཆི་ཀར་སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དེ་  
ཆོས་ཅན། འཆི་ཀར་སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་འབྲུག་པ་ལ་སྤྱང་པ་དང་།  
ཉེ་རྒྱུ་མ་སྤྱང་པ་ནི་འབྲས་བུ་མི་འབྲུག་པ་གང་ཞིག ཉིས་དེ་རྒྱལ་མ་སྤྱི་ཉེ་རྒྱུ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་སྤྱང་  
ལ། སྤྱང་པ་ནི་སྤྱང་འཕྲོ་ལ་འདས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྷ་དཔོན་གསལ་བ་གསུམ་ལན་  
གང་ལ་འདེབས། གཞུ་བོའི་ཕྱགས་ཀྱིས་དཔྱོད་ཅིག ཡང་ཆོས་ཅན་སྤྱི་བ་བཞིན་ལ། སྤྱི་བ་དཔོན་དེ་  
འཆི་ཀར་ཡང་རང་སྤྱལ་གྱི་སྤྱང་པ་བག་ཅམ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱང་པ་སྤྱང་འཕྲོ་ལ་གི་པའི་  
ཕྱིར། རྒྱུ་པ་མེད་ན་འཆི་བཞིན་པར་སྤྱང་པ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་པ་མེད་པར་སྤྱི་བ་

པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་དེ་སྟོང་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
སློབ་དཔོན་དེ་འཆི་བཞིན་པར་རང་སྐལ་གྱི་སྟོང་པ་ཕྱིད་པ་དང་སྟོང་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་སྟོང་པ་  
ཕྱིད་ཀྱང་སྟོང་པ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞིན། འོན་པའི་ཆོ་སློབ་དཔོན་དེ་ཆོས་ཅན། མཆོག་  
གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་འབྲས་ལུ་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། སྟོང་པ་བྱས་ཀྱང་སྟོང་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་པའམ་མ་  
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྱབ་གསལ་གསུམ་གང་ལའང་ལན་གྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་  
བར་བཞུགས་ཤིག །

འདིར་སྐྱམས་པ། བདག་ནི་ནང་དོན་གཞིགས་པའི་རྩོམ་འཛིན་ཆེ། །དབལ་ལྟན་མཉན་པ་གྲུབ་  
ཐོབ་བསྟེན་པའི་མཐུས། ཡིད་ཆེས་མེད་པར་ཅལ་སྟོག་སྟེར་དུ། །སྤྱི་བའི་རྩོམ་པ་ཁྱེད་པ་གལ་  
ཡིན། །ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལག་ཏུ་ཐེ་ལྟར་སྒྱིར་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་སུ་བསྟེན་པར་རུང་བའི་ལས་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ཅན་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་རྒྱང་  
ལ་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་གྱིས་རྟེན་རུང་ལ། རབ་ཏུ་རྒྱུད་བའི་ཡུལ་དུ་ས་གྲགས་པ་བརྟན་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་སོགས་གྱི་ཁྱེད་ཆོས་  
མང་དག་ཆོད་བཞུགས་པ་ཉིད་པར་རུང་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བཏོད་ཞབས་ཀྱིས། རྣམ་འཕྲོར་གྲོལ་བའི་ལས་པ་ལ། །གོང་མ་  
དེ་བཞིན་མ་བརྟན་ཏེ། །ལས་དང་རྣམ་འཕྲོར་དུ་ས་ནི། །ཡིད་གྱི་ལྟ་མོ་གཞུགས་མཛེས་མ། །ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོར་སྟོང་དུ་ས་སྟེ། །མོས་པས་དེ་  
བསམ་དམ་ཆོག་ཡིན། །རྟགས་ལྟན་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ནི། །ལུས་ལ་ལན་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །དྲིང་འཛིན་གྲོགས་སུ་གྱུར་བཞུགས། །ཉིས་པ་མི་  
འཕྱུང་བའི་གཤེགས་གསུངས། །ཞེས་དང་། དགོས་པ་གཞན་ཡོད་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་དེ། དེར། སེམས་ཅན་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །  
སེམས་ཅན་དང་བའི་དོན་དུ་ཡང་། །ཉིས་པར་མི་འགྱུར་བའི་གཤེགས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ནི་སྟགས་སྟེང་དུ་མ་ཟད།  
རྒྱད་ཉེ་འོག་མར་ཡང་གསུངས་ཏེ། རྣམ་སྟངས་མདོན་བྱང་ལས་གསུངས་པ། དེ་ལ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དབའ་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་དབང་གི་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་འདི་ལྟར། ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པར་གྲུབ་དོལ་མོ་དང་བཟོའི་གནས་རྒྱུ་པ་སྤྱི་ཆོགས་སྟོན་  
ཅིག །ཐབས་དང་རྒྱལ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་བརྒྱུས་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟེད་དེ། དེའང་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
ཆོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་འདོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །མཆན། ལེན་པ་ནི། བྱག་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ལྟ་ཡལ་ཡུམ་དུ་  
གསལ་བར་བདེ་སྟོང་གི་ཆོགས་གཉིས་ལ་ཡོངས་སྟོང་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་  
ཐབས་ཀྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱབ་པ་ལས་པོགས་དབྱེད་ཕྱིད་གཞན་དུ་མེད་དེ། གྲུང་ལས།  
བྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་དངོས་གྲུབ་ཆ། །དངོས་གྲུབ་གཞན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་མིན། །ཅིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་  
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཉམས་སུ་བྱོར་བའི་སྟོང་པ་དགོ་བ་ལས་སྟོང་པ་དགོ་བ་སྤྱི་



ན་ཡོད་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་བདེ་བ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གཟུགས་ཆེན་དང་། དབྱངས་  
 དང་བྱི་དང་འོ་དག་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྟེན་བྱ་མཆོག་ རང་གི་སྨྱོད་པ་དེ་སྨྱོད་དོ། ཞེས་  
 དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གྲུབ་ཆེན་པོ། མཆོག་གི་དབང་ལྷག་དམ་པ་རྣམས།  
 ཀུན་ནས་འཕྲོག་མཛེས་པ་དེ་སྨྱོད་ན། འོ་དམ་སྨྱོད་གཞན་དག་སྨོས་ཅི་དགོས། ཞེས་འཕྲུང་བའི་བྱིར།  
 སྨྱོད་པའི་ཆེད་དུ་སྨྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྐར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཆོག་པ་ཡང་།  
 རྟོ་རྗེ་མེས་སྐད་པའི་བྱག་རྒྱུན། བྱི་དང་ནང་ན་ཡང་དག་གནས། དེས་ན་ཁ་འཁྱོལ་ཅན་ཏེ་འཕྲོ་སྨྱོད། །  
 དཔལ་པོ་ཆེན་པོས་གྲུང་བར་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟར། གསང་བ་གྲུབ་པར། བྱེད་པ་ལ་མོགས་རྒྱུན་  
 རྣམས་དང་། ཐལ་བ་བཟང་པོ་བསྐྱུ་བཞིན། རལ་པའི་ཅོད་པལ་གྱིས་བརྒྱན་པར། རྟགས་པས་  
 རང་གི་གཟུགས་ཉིད་དང་། དེ་ཡི་གཟུགས་ཀྱང་བྱ་བ་ཉིད། རྟག་གི་པགས་པས་གོས་བྱ་ཞིང་། །  
 ལྷ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། རྟོ་རྗེ་ཁ་འཁྱོལ་གྲུངས་ཤིང་། དེ་ལ་ཕུ་ཅན་ཏེ་འཕྲོ་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན། དེ་བཞིན་རྣ་བ་མ་གྱིན་དཔུང་པ། རུས་པའི་དུམ་བུས་རྣམ་པར་བརྒྱན། མི་ཡི་ཐོད་པ་  
 གཡོན་པར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཡས་པར་རྒྱ་མ་ལུ། ཁད་ག་དང་ལྷག་རྒྱ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་མ་གྱི་ཡི་ན་  
 དག་གིས། ཁད་ག་ཉིད་རྟོ་རྗེ་འཆང་སྨྱོད་པས། འདི་འདྲའི་གཟུགས་སུ་བྱས་ནས་ནི། རྒྱུད་ལས་  
 བྱུང་བའི་ཆོག་ཡིས། རིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྨྱོད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་པར་འདི་ཉིད་  
 གྱི་གཞུང་ལས། རིགས་ལུ་མཁའ་འགྲོ་བྱིན་གྱི་ ཞེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུ་སྨྱོད་པའི་དམ་ཆོག་  
 མོ་མོར་བསྐྱར་བའི་འོག་དུ་སྨྱོད་པའི་དམ་ཆོག་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱར་པ་ནི། རིག་པ་དང་དང་བཅས་པ་  
 ཡིས། མི་ཐོད་བཞི་ཞིང་ཞེན་པ་བསྐྱོག། འཕྲི་བ་བཅོན་ཐབས་དག་དུ་བཅད། བརྒྱལ་ཞུགས་  
 ཐུག་ཐུང་ལམ་དུ་ཁྱེར། གཙུག་ལྷན་གྱི་གམ་ཐབས་བྱ། ལྷག་རྒྱ་ལུ་མ་བརྒྱན་ཅན་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་ཅིག་  
 ལྷན་པའི་རྒྱལ་འཕྲོར་མའི་བྱིན་རྒྱུ་པའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་རྟོགས་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་ཕོགས་དབྱང་པའི་ཆེད་དུ་རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་སྨྱོད་པ་བྱེད་  
 པར། སྐར་ཤེས་པའི་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་དབང་རྒྱས་གྱི་རྟེན་གྱི་མེ་ལོང་མཆོན་འོག་གཡོན་པར་བཅུག་པ་དང་། མི་རྒྱུད་དཔལ་བར་བྱས་  
 པ་དང་། གསང་དབང་གི་རྒྱལ་རྒྱུན་ལ་སྐྱར་བདུད་ཅི་རིམ་བུར་བསྐྱུ་པས་པ་ཁར་བརྒྱག་པར་བྱའོ། ཞེས་ཁོ་པོ་ཅག་གི་རྟོ་རྗེ་རྒྱལ་དམ་པ་  
 དག་གི་མན་དག་གི་གསུང་དོ། །མཆོན། ཏེ་འཕྲུང་། ། དེ་ལ་བུ་སྲིལ་སྲིལ་ཆངས་སྐྱུད་དང་། ཐོད་པ་དང་ནི་ཁ་འཁྱོལ་

ཐོགས། །རྩམ་ཐོད་ཀྱི་ཏུ་རྒྱ་བུ་ཉེ། །རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་སྐྱོད་པར་གྱིས། །སྤང་བ་སྦྱིན་ཐེག་  
 བྱིར་བ་སྒྲོག་ཐོགས། །འཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་བསྐྱེད་པར་བྱོས། །ཞེས་སྐྱོད་པ་མཆོག་འདི་ལྟར་  
 མཁོ་གས་ཀྱི་བོགས་འདོན་དུ་གསུངས་པ་ལས། །ཡོངས་སྐྱོད་པའི་གཙོ་བོ་རིག་མའི་བྱེད་པར་ཡང་།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ཡོར། ལྷག་ཀྱང་དུག་དང་བརྟུང་དང་མོ་དུག་ལ་སྤྱད་པ་ལས། དང་  
 བོ་ནི་མ་དང་། སྤང་མོ་དང་། ལུ་མོ་དང་། ཆ་མོ་དང་། རྩང་མ་དང་། གཏུ་མོ་ཉེ་དུག་ལས།  
 བྱི་ལ་སྤྱད་པ་དང་སྤྱད་པ་བརྟུན་དེ་ལྟར་དང་། ཡང་ན་གཏུང་སེམས་ཀྱི་མ། དེག་པས་སྤིང་མོ། རྩེ་  
 ཞུགས་པས་ལུ་མོ། དག་འ་བ་བརྒྱད་ནས་མྱོང་བས་ཆ་མོ། ཐིག་ལེ་ལྟང་བས་རྩང་མ། བདེ་བ་  
 ཉམས་པས་གཏུ་མོ། བར་ལ་སྤྱད་པ་དང་། རྩལ་གྱི་ཁམས་ནི་མ། རྩལ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་སོ་  
 སོ་བཞི་སྤིང་མོ། ལུ་ལ་ལྟང་བའི་ཆ་ནས་ལུ་མོ། ལུ་ལ་དེ་ལྟང་བའི་ཆ་ནས་ཆ་མོ། འཕོ་བ་  
 དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་རྩང་མ། ཆགས་བལ་གྱི་ཆ་ནས་གཏུ་མོ། ཡང་ན་ཁམས་དུག་  
 ལ་བརྟེན་ནས་འཛག་བདེ་དང་། དེ་འཕོ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅུས་ཀྱི་ལུག་ཀྱང་འཇུག་  
 གོ། །གཞན་ལ་སྤྱད་པ་དང་། ལྷག་ཀྱང་དུག་འཛིན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་རྩེ་རྩེ་འབྲེལ་ལས། མི་བསྐྱོད་འཁོར་  
 ཡོད་གཞུགས་ཉིད་ཀྱིས། །ལུས་མཆོག་ལ་ནི་རྣམ་བརྒྱན་ཏེ། །སྤིང་བ་གསུམ་དུ་འཁོར་ཡོད་བསྐྱོར། །ལུས་མཆོག་ལ་གནས་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས། །ཅིག་  
 ཅར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ཡོད་བསྐྱོར། །འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ཕྱེད་པར་འབྱུང་། །དཔག་མེད་རྣམ་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་ནི། །རྣམ་དག་ལ་རྣམ་བརྒྱན་ཏེ། །སྤིང་  
 བ་གསུམ་ལ་ཆགས་པར་བྱ། །དེ་འདིས་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱེད་འབྱུང་། །རིན་ཆེན་མགུལ་རྒྱན་གཞུགས་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་གི་མགུལ་བ་རྣམ་བརྒྱན་  
 ཏེ། །འགྲོ་འདི་རྩེ་ལྷིས་བརྒྱལ་བྱས་ནས། །འགྲོ་བ་རྣམ་པའི་འཇུག་པར་འབྱུང་། །རྣམ་སྤང་ལག་གཏུ་བ་གཞུགས་ཉིད་ཀྱིས། །ལག་པ་དག་ལ་རྣམ་  
 བརྒྱན་ཏེ། །འགྲོ་འདི་དོན་ལ་འཇུག་བྱས་ནས། །སྤྱི་བས་ལྟར་བརྟན་པར་འབྱུང་། །དོན་ཡོད་སྤང་བ་གསུག་གཞུགས་ཀྱིས་ནི། །ཞིང་པ་ལ་ནི་རྣམ་  
 བརྒྱན་ཏེ། །འགྲོ་འདི་རྩེ་ལྷིས་བརྒྱལ་བྱས་ནས། །ཐོགས་མེད་རྒྱུད་གིས་འགྲོ་བ་འདུལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཐལ་བས་ལུས་  
 ལ་རྣམ་བརྒྱན་ཏེ། །མཆོག་གི་སྐྱོད་པ་རབ་བྱུང་ནས། །བདེ་བའི་ཡོད་ཀྱིས་འགྲོ་བར་འདུལ། །ཞེས་སོ། །མཆོན། བསྐྱོད་པའི་ཆ་ནས་  
 དེ་དུག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། འཁོར་ཡོད་དུག་ལ་བརྟེན་པའི་ཁམས་དུག་གི་ཅུང་དུག་བྱིར་འབྱུང་བ་  
 འགགས་པའི་རྟེན་ཕྱེད་ཅུས་ཀྱི་ལུག་ཀྱང་འཇུག་པ་དང་། སྤྱིན་སོགས་དུག་གི་རྟོགས་པ་  
 བསྐྱེད་ཅུས་ཀྱི་ཆ་ནས་དེ་དུག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། སྤྱིང་ཆེན་ཡིག་དུག་གི་ལུག་ཀྱང་འཇུག་པ་དེ་དུག་ཏུ་བཞག་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལྷག་ཀྱང་བརྩམ་སྤྱད་པ་ནི། ཅུ་པའི་རྒྱུད་ལས། ཆ་མོ་དང་ནི་ལུ་མོ་དང་། །སྤིང་མོ་

དེ་བཞིན་སྒྱུ་དཔྱད་མ། དེ་བཞིན་རྒྱུ་མའི་མ་དང་ནི། དེ་ཡི་ཞང་པོའི་བྱང་མེད་དང་། ལ་ཡི་སྒྱུ་  
 རྒྱའི་རྒྱུ་མ་དང་། དེ་བཞིན་པ་ཡི་སྒྱིང་མོ་དང་། རང་གི་མ་ཡི་སྒྱུ་རྒྱ་ཉིད། རང་གི་རྒྱུ་མ་  
 མཆོག་ག་ཟུགས་ཅན། ཞེས་ཁྱིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱག་རྒྱ་མ་བཅུ་དང་། རྒྱུ་སོགས་མེས་  
 པས་སྒྲོངས་རིགས་མོ། རྒྱལ་རིགས་དེ་བཞིན་བྲམ་ཟེམོ། རྩེ་མོ་གདོལ་མོ་མོ་ཉ་མོ། ཁར་མ་དེ་  
 བཞིན་ཆོས་མཁན་མོ། ཀོ་ལྷགས་བྱེད་མ་གཏུ་མོ་དང་། ཆོས་ཁམས་མཐར་སྐྱེས་མ་ཉེ་བཅུ། ཞེས་དགོ་རྒྱལ་སྒྲོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱག་རྒྱ་མ་བཅུ་ཉེ། བྱི་ལ་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྱུ་རྩི་བཞིན་པ་དང་།  
 གང་ལས་དབང་སྟེར་བ་མོ་ནི་མར་བཞག་ནས་དེ་དང་ཆོག་དེས་ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་བྱག་རྒྱ་མ་  
 བཅུ་ལས་ཡང་ན་འབྱུང་བ་དང་ལྷལ་དུ་གཤི་རིག་ཆོར་བ་དེ་ཆེན་དུ་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་བཅུ་ལོ། འ  
 བར་ལུས་ལ་སྒྱུར་ན་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཅུ་ལོ་ཁམས་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་ལྷུར་བའི་བྱག་རྒྱ་  
 བཅུ་ལོ། གཞན་ལ་བྱག་རྒྱ་དུག་གི་སྟེང་དུ་དབལ་བར་སྒྲུའི་བྱག་རྒྱ། མགོན་པར་གསུང་གི་བྱག་རྒྱ།  
 རྟིང་གར་བྱགས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ། རྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་སྟེ་བཅུ་ལོ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ཀྱི་བྱག་  
 རྒྱ་ལོ། ཡང་ན་དུ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མར་ཕྱིན་བཅུ་ལོ་དོ་པོར་གནས་པའི་བྱག་རྒྱ་བཅུ་ལོ། དབང་བཅུ་  
 རྟོབས་བཅུ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་བཅུ་ལོ། ཡང་ན་ཁམས་བཞི་ལྷལ་དུ་གསྐྱེད་བྲལ་དུ་ལྷུར་  
 པའི་སྒྱུ་སོགས་བཞི་དང་སྒྲོ་དོ་རྩེ་མ་སོགས་དུག་སྟེ་བྱག་རྒྱ་བཅུ་ལོ། གསུམ་པ་བྱག་རྒྱ་སོ་དུག་ལ་  
 སྒྱུར་བ་ནི། དམངས་རིགས། རྒྱལ་རིགས། དམ་ཟེའི་རིགས། རྩེ་རིགས་མ་བཞི། འཁར་མཁན་མ།  
 གཞེར་མཁན་མ། ཆང་འཆོང་མ། རྩེར་མཁན་མ། འཐག་མཁན་མ། རོར་བུ་མཁན་མ་སྟེ་  
 དུག རྒྱུ་ཆོང་མ། རྩེ་མཁན་མ། འཁར་མཁན་མ། རྒྱུ་འཆོང་མ། ཆོས་བུ་མ། ཉ་པ་མ། གར་  
 མཁན་མ། ཆོས་མཁན་མ་སྟེ་བཅུ་དང་། རྟོན་པ་མཁན་མ། འོད་མའི་གར་མཁན་མ། རྒྱ་སྐྱེགས་  
 མཁན་མ། རྩིན་པ་མཁན་མ། ཉིལ་མར་མཁན་མ། ལུགས་མཁན་མ། ཀོ་ལྷགས་མཁན་མ།  
 ཤིང་མཁན་མ། འབྲེག་མཁན་མ། རྒྱགས་མ་མཁན་མ་སྟེ་བཅུ་དང་། ལྷ་ལྷོ་མ། འབྲེག་པ་མ།  
 གཏུ་མ་མོ། ལྷག་གཟིག་མ། རྩིན་ཐབས་མམ་རོ་སྟེག་མ། རྩི་ལྷོ་མ། རི་ཁོང་མ་སྟེ་སོ་དུག་

ལ། མོ་བདུན་པ་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་ཕྱེད་དོ། །དེ་འདྲའི་ལ་སྐྱུར་ན་སྐྱུ་རི་བཞིན་པ་ནི་  
གནས་མོ་བདུན་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་ཕྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཐུག་  
ཀྱའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་དང་། དེའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་བྱ་  
དང་། སྐྱུ་རི་བཞིན་པ་མིན་པ་ནི། དང་པོ་བཞི་ནི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཟད་པར་བཞི་ཡོ། །དེ་ནས་དུག་  
ནི་འདོད་ལྟ་དུག་གོ། །དེ་ནས་བརྒྱད་ནི་ཡི་དུགས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱད་ནི་མི་ཡོ། །དེ་ནས་བརྒྱད་ནི་ས་  
འོག་གི་སྟེ་རྒྱལ་འབྱོར་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོགས་ཐུག་ཀྱི་དེ་དག་གྱུར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཁར་ལ་སྐྱུར་ན།  
ཐུང་ཁམས་མོ་དུག་ཐུག་ཀྱི་མོ་དུག་སྟེ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་ཕྱེད་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་བསྟེན་པ་ཡོ། །གཞན་ལ་  
སྐྱུར་ན། ཕྱང་ཕྱོགས་མོ་བདུན་གྱི་དོ་པོའི་ལྷ་མོ་རྒྱ་དང་འབྲས་པུའི་གནས་སྐྱབས་སམ་བསྐྱེད་རྫོགས་  
སོ་མའི་གནས་སྐྱབས་པ་རྣམས་ཏེ། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་ཕྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། གྲུབ་ལ་ཁྱབ་  
ཕྱེད་ཀྱི་གཙོ་མོ་ཡིན་པས། དང་པོའི་ཡུམ་བཞི། དེ་ནས་དུག་སྐྱོད་རྩི་མོ་སོགས་དེ་ནས་བརྒྱད་ཅ་ཅི་  
གྲུབ་སོགས་པ། དེ་ནས་བརྒྱད་པོ་ལྟ་དེ་ནས་བརྒྱད་པོ་སོ་དུག་ །དོ་རྩི་དེ་ཕྱིར་ས་  
ཀྱི་དབང་ཐུག་མ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པར་ཕྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིག་མ་དེ་འདྲ་སྟེ་བས་ཐོབ་པ་ཚོ་  
རབས་ལྷ་མ་ནས་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་སྒྲིན་བྱས་ནས་ལམ་གྱི་རྒྱན་ལ་གནས་པ།  
སྐྱེས་ཅུམ་ནས་བདེ་དང་བདེའི་ལན་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བཤམ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རིགས་ལྟའི་བདེ་  
བ་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱི་རྩ་དཔུ་མའི་མར་སྒྲ་བསྐྱའི་ཟེའུ་འབྱུའི་ཐད་སོར་ཡོད་དེས་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་  
བསྐྱེད་ཅན་སོགས་ལམ་འདིའི་རྒྱལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལས། ཁྱད་པར་དུ་ལེགས་པར་སྐྱུར་སྟེ་སྟོབ་  
པ་ནི། ཐེག་པ་གཉིས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསུང་སྟེགས་ཀྱི་སྒྲན་ཡོན་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་  
རྒྱུད་ཐོས་བསམ་གྱིས་དག་པ་དང་། མོ་ཐར་བྱང་མེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱུང་བསམ་དག་  
པ་དང་། ཁྱད་པར་སྟེགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་ལྷན་ནི་ ར་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་པས་དག་པ་དང་།  
རིམ་གཉིས་སྟོམ་བཞིན་པས་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དག་པའོ། །ཁྱད་པར་དཔལ་པོ་  
དང་ཐུག་ཀྱི་གཉིས་ཀ་འང་རྩ་རྒྱུད་གི་ལུས་པ་ལས་སྐྱུ་རུང་བའི་དབང་ཐོབ་པར་ལུས་རག་མཉམ་

པའམ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཚོར་བས་ཟག་  
མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་ནས་ཡུང་ལོགས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་བདེ་ཆེན་འགོག་བདེན་ཆོས་ལོངས་  
དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་སྐྱུ་བ་ལྟས་པ་ཡིན་ནོ། །དེག་མ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ན་ཕྱོད་ལ་མོང་ལོགས་པར་མོང་གི་རྟེན་ལྷག་རྒྱར་བཤད་པ་  
དང་འགལ་ལོ་སྐྱེས་དུ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ནས་ལྷག་རྒྱར་བསྐྱེད་པས་སྐྱེད་ཐོབ་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱོར་བའི་རྟེན་ཅས་དུ་མི་འགལ་བྱུང་། ལྷན་  
མེད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མཚན། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀའང་རྟེ་རུ་ཀ་དང་  
ནལ་འཕྱོར་མའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་མཆོག་གི་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་མཉམ་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་  
སྐྱོམས་འཇུག་བྱ་བ་དེའི་ཆོ་གའི་སྐྱོན་ནས་དེར་བསྐྱེད་པ་ལོང་དང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་  
དང་། རྟོགས་པའི་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་དེ་བྱ་ན་རང་བཞིན་རྒྱ་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡཔ་ལུས་དུ་  
གསལ་བའི་རྩ་དབུ་མ་གཉིས་ཀའི་མར་སྐྱེད་དང་། རྟོ་རྟེན་སྐྱེ་བུ་ཅེ་མོ་ཁྱད་པར་དུ་ཐོན་པ་དང་བསྐྱེད་  
ཟེའུ་འབྱུང་ལོ་སར་གྱི་རྩུལ་དུ་གནས་པ་ལས། ལུས་ཀྱི་མཁའ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པའི་  
དབུས་ལྷ་བསྐྱེད་པར་པོ་འདབ་པ་བཞི་པའི་བསྐྱེད་པ་ཟེའུ་འབྱུག་སར་ལུ་བ་དང་བཅས་པའི་གོ་སར་  
གྱི་ཅེ་མོར་ལྷེ་བའི་ཨེལས་འཕྲོས་པའི་གསུང་ཐིག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་  
ཀྱི་ཆོས་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། གོ་སར་གྱི་ལྷག་ན་མཁྱིན་པའི་ཆོ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཐེ་ཐིག་  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆས་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡཔ་ཀྱི་གསང་  
བ་རྟོ་རྟེན་པོ་ཅེ་ལུ་བ་ལྷེད་ཀྱི་ལྱི་རྒྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ་མགོ་གྲུན་བསྟན། རྟོ་རྟེན་ཅེ་ལུ་བ་མཐུར་བསྐྱེད་  
ནོར་བུའི་མཁྱིན་ཐད་དམ་བུག་པའི་ཐད་དུ་ཡན་ཡིག་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱེད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དབུས་མའི་  
ཅེ་མོ་ཁྱད་ཐོན་གྱི་ཅེར་སྐྱི་པོའི་རྟོ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྐྱེ་ཐིག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་  
ཆས་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། རུ་ལྷག་ན་སྟོང་གའི་རྒྱུ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་བྲགས་ཐིག་སངས་  
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་རྒྱང་འཇུག་གི་རྟོགས་པའི་ཆས་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རང་ནས།  
བདག་དང་ཤེས་རབ་མར་བཅས་པ་ལས་འདིའི་ཐབས་ཀྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་རྟེ་ཆོ་གཅིག་  
ལ་འཆར་རྒྱ་བར་འདོད་པ་མཉམ་པ་ཞིག་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་དགོས་སོ། །དེ་ནི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་  
རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་དབབ་པར་བྱ་བ་ནི། བཟའ་བུར་སྐྱིར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནང་གི་སྐྱིན་ཤིག་གི་

ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོ་འོར་བ་ཐམས་ཅད་མ་གཤིས་པར་བྱ་ཞིང་། རྩལ་པར་གཤེད་དང་བདུད་ཅི་ལྡེའི་བརྩུབ་  
 ལེན་གྱིས་དོ་རྩེ་དང་བསྐྱེད་འདོད་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ལུས་སྤྱུ་བ་སྐྱུ་བས་ནས། ལུག་  
 རྩེའི་འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་ཅུ་ཞིང་འོལ་བས་ཀྱགས་པའི་མེ་འབར་བས་ཐིག་ལེ་གཙུག་དོར་ནས་སྒྲིབ་  
 མཚམས་ཀྱི་བར་གཡོ་བས་དགའ་བའི་དགའ་བ་ལ་ཅུ་གཅིག་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་སྒྲིབ་མཚམས་  
 ནས་མགྱིན་པའི་བར་གཡོ་བས་དགའ་བའི་མཚོག་དགའ་ལ་ཅུ་གཅིག་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་མགྱིན་  
 བ་ནས་སྒྲིབ་གའི་བར་གཡོས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལྷབ་པས་དགའ་བའི་ལྷན་དགའ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 སྒྲིབ་དགའ་མཐར་ཐིག། ལྷ་ལྷུ་ལི་ལྷི་རྒྱ་ཆེས་ཤར། དོ་རྩེ་སྤྱད་པའི་ལེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ནས་ཅུ་བཅའ་པའི་སྤྱོད་པས་ཅུ་སྐྱབ་སྤེད་དོ་རྩེ་དང་བསྐྱེད་དུ་བས་མཚོག་དགའི་དགའ་བཞི་མཐར་  
 ཐིག། ལྷ་ལྷུ་ལི་ལྷི་རྒྱ་ཆེས་ཤར། དོ་རྩེ་མཆོད་པའི་ལེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཀྱགས་པ་ལྷག་  
 པར་རྒྱས་པས་མི་གསལ་བའི་སྐད་རྒྱག་ཅོར་དུ་འཆོར་ཞིང་། གདོད་དམར་པོར་ལྷུང་ནས་ཀྱགས་  
 པའི་ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་ལྷག་གི་སྐད་ལྷུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པས་ཆེད་དུ་དོ་རྩེ་ལྷུང་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱི་སྐྱུ་བས་ལ་ཆེར་  
 བཀའ་ནས། ལག་གཤིས་ལུག་རྩེའི་སྤྱོད་ནས་ཅིར་བསྐྱེད་ཞིང་ལྷུང་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཐང་སྤེད་དུ་དམར་པོར་བཅར་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་  
 བྱང་འགྲེལ་བས་ལྷ་ཐང་འདི་སྤྱོད་པ་བཞེར་ལ། དེ་ལ་ལྷ་སྐྱུ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཐེར་ཤོ། །ཐོས་འབྱུང་ལས། ལྷ་སྐྱུ་སྤྱོད་པ་ཤི། དེ་ལ་འོལ་བར་བྱ་བ་སྟེ། ལྷི་  
 པོར་ཐེར་པོར་བྱུང་བྱ་ཞིང་། དྲག་པོ་ཡིས་ནི་ཀྱན་དུ་འབྱུང་། ལུས་མཆོད་ཞིང་ལ་འཇག་ །མོ་དང་སྤོན་པོ་འདབ་པར་བྱ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །  
 མཚན། དེར་ཐབས་ཤེས་གཤིས་གསལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་པོའི་དོ་རྩེ་སྤྱེད་པ་དོན་གྱི་ལུང་  
 འམས་སྒྲེ་མཆོད་སྤྱིའི་པ་ལུ་དུ་འིག་མའི་བདེ་དོད་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་སེ། དལུག་གཞུག་བྱས་ལ་  
 བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྷན་པར་ཅན་དེས་མཚོད་པར་བྱས་ལ་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་འཕྱོར་ལས་སྤྱུང་བ་དག་  
 རྒྱུ་བས་འདིར་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་དགའ་བ་ཤིང་ལམ་སྤོད་ཅིར་རྒྱུད་འགོག་པའི་སྤྱོད་པས་བྱང་སྤེ་སྤྱེ་  
 ལུག་གཡས་བཀག་སྟེ་གཡོན་ནས་བཏར་ཞིང་ལུས་བསྐྱོར། རོ་སྟོད་བཞིག །ལགོ་སྐྱུག་པར་བྱ།  
 རིན་ན་ཤིན་ལམ་སྤྱིད་ཤེས་པ་དང་། ལུས་སྤྱད་ལྷི་ཡོར་བྱེད་ཅིང་། དེ་མཆོད་ལྷན་པས་ལྷུང་པ་  
 ཡོར་བ་དང་། བདེ་ལུག་མི་བཞོད་པའི་ཆ་བརྒྱལ་ཡོར་ལ། རྒྱ་ཅ་སེར་སེར་བྱེད་ཅིར་གཡལ་དང་མཆི་  
 མ་འབྱུང་བའང་ཡོད། རྒྱུད་ལས་རུང་ལ་སྐྱུ་བས་འདིར་ཐིག་ལེ་པོར་དོགས་ཆེར་མི་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཁྱད་དགའི་དགའ་བཞི་མཐར་ཕྱིན། ལི་ལི་ཨེ་ཨེ་རྒྱ་ཆེས་ཤར། རྩོམ་ཉི་ཤར་ཐོབ་པའི་  
ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤར་ཡང་སྤུལ་བསྐྱོད་མཆོམས་ཆོག་ཟིན་པར་བྱས་པས་གཉིས་  
ཀའི་ཁམས་དྲངས་མ་གསང་བའི་སྒྲ་ཅེར་བྱོན་པ་ན། མཆོམ་དབང་མེད་དུ་འཛིག། །འདོད་པས་  
མྱོས་ཉེ་དྲན་མེད་དུ་འགྲོ། །དེའི་ཆོག་སང་གནས་གཉིས་འཕྱང་པས་རྩོམ་རྩོམ་ལྟོ་རྩོམ་ལྟོ་རྩོམ་  
ཀྱི་གསང་ཅུ་ཡབ་ཀྱི་རྩོམ་ལྟོ་རྩོམ་ལྟོ་རྩོམ་ལྟོ་རྩོམ་ལྟོ་རྩོམ་ལྟོ་རྩོམ་ལྟོ་རྩོམ་ལྟོ་རྩོམ་ལྟོ་རྩོམ་  
དེའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ལྟོ་རྩོམ་ དེའི་ཆོག་ལེ་དེ་འདྲེན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་  
གཉིས་ལྟོ་རྩོམ་ཉེ་ལྟོ་རྩོམ་བཞིའི་གནས་སྐབས་སམ། རྩོམ་ལྟོ་རྩོམ་ལྟོ་རྩོམ་ལྟོ་རྩོམ་ལྟོ་རྩོམ་ལྟོ་རྩོམ་  
ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་དང་དངོས་པོ་དང་སྐལ་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ནི་ཐིག་ལེ་  
འཛིན་པའི་དུས་ཉིད་དུ་ཆོས་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དུག་པོའི་སྤྱོད་པ་བཏང་སྟེ། ཀླར་པ་ཡང་སྤྱིད་ཁྱེད་དུ་  
ཅུང་ཟད་བསྐྱམས་ལ་དལ་བྱས་སྤྱོད་པ་འཕམ། ཡང་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། འོག་རྒྱུང་བསྐྱམ་པ་དང་།  
སྤྱིར་བཞི་བསྐྱམས་པར་བྱས་པས་རྩོམ་དབྱེས་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུང་མེས་ས་ར་གནས་སུ་ཟིན་པས་དགའ་  
དམར་ནག་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུང་བ་དང་བཅས་པས་དུག་གསུམ་ཀྱི་རྩོག་པ་ཐིམ་པའི་མཐར། བདེ་  
གསལ་སྤྱོད་པ་མི་རྩོག་བཞི་ལྟར་ཀྱི་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་འོད་གསལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམ་ཐར་བཞི་  
ལྟར་ཀྱི་རོ་བོར་སྒྲེ་བས་དེ་ལ་རྒྱ་སྤང་གཅིག་གསལ། རྒྱ་ཆོད་གཅིག་གསལ། ཐུན་གཅིག་གསལ། ཉིན་  
མའི་ཆ་གཅིག་གསལ། ཞག་གཅིག་ལ་སོགས་པར་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་  
ལྟར་གྱུར་པ་ན་ད་དུང་རིག་མའི་འཕྱུང་བ་ལྟའི་དྲངས་མའི་བདེ་བ་རི་མིན་མ་ཆོས་པ་འཕམ་མ་ཆོག་གས་  
པ་དེ་མིན་དུ་དཔལ་པོའི་རྩོམ་སྤྱོད་ལྟར་འབར་བར་བྱས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ལ་བཞུགས་  
པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་ནས་དང་བས་མཆོད་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་  
མཆོད་པས་མཉམས་པ་དེའི་བྱིན་རྒྱུའི་ཀྱིས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཚོལ་མེད་དུ་འཕྱུང་བའི་སེམས་པར་སྤྱོད་པས་ཟས་ཀྱི་རོ་གཅིག་ཏུ་གཙང་སྒྲ་ཐུན་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱལ་  
འི་དུས་དང་བྱལ་བ་ལྟར་ཉིན་སྒྲེས་པ་གཞུག་མའི་ལུས་ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་པ་ནི་གཙང་གཙང་མར་རྒྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ལུ་བདེ་  
སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བའི་གཙང་བ་དམ་པའི་བདེ་བ་རྒྱུང་སྤྱོད་པས་མཉམས་པར་ཟིན་པས། བདེ་བའི་རྩོད་དགའ་དམར་ལན་རྒྱུན་

དངས་པ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་ཀར་རོ་གཅིག་ཏུ་ཟ་བས་གཏུག་མའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་གདན་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་  
རྣམས་ལ་པད་ལྷོད་གི་རྟོགས་པས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོར་བྱས་པའི་མཆོད་པ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པ་རྫོང་སྤྲུལ་ལས། བོ་ཉའི་གཙང་  
སྤྱོད་དཔོ་ཡིན། གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་བཤད། ཟས་གཅིག་ཏུ་ནི་བཟའ་བ་ཉིད། གཙང་སྤྱོད་གསུམ་པ་ཡིན་པར་བཤད། །  
གཙང་སྤྱོད་དཀར་པའལ་སྤྲུལ་པས། གཙང་མདད་གཤེད་ཤིང་གསལ་མཐོང་ནས། འདོན་སྤྱོད་གདང་ལས་འབྱུང་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། རྩེད་པར་  
བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་དདོས་སྤྱོད་གདང་བསྤྱོད་ཀྱི་དུག་རྒྱུད་ཀྱི་ཤོགས་ཀྱི་དང་ཅན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་རྟོག་འཕྲུལ་གྱི་གནད་གསང་གིན་ཏུ་པ་སྤྱོད།  
དེར་བྱག་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཆུགས་ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་འབྱེན་མི་རྒྱུ་ལ། ཅི་སྤྱོད་དོ་བའི་བྱ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱུར་བས་རྟོགས་པར་བྱ། །  
ཞེས་སོ། །མཆན། ཟ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོག་རབ་ཏུ་དགའི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་  
གཙང་སྤྱོད་སྤྲོན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་གང་ཟག་སྤྱུས་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཚོགས་གསོག་  
སྤྱོད་སྤྱོད་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་ལུས་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པའོ། །འདིའི་དུས་གསང་ཙའི་ཙེ་མོར་  
རྒྱུད་འགགས་ཏེ་མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་འཆར་བས་དེའི་ལུས་སྤྲང་ལ་སྤྲོད་གཞུགས་པ་  
ལ་བ་པ་ལྟར་འཆར་བ་ནི་བྱས་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་སྤྲང་སྤྲོད་གི་ལྟ་བ་མངོན་ཏུ་བྱས། དེ་ལ་གཞུང་  
འཛིན་གྱི་མཆོན་ཞེན་དང་བྲལ་བས་གསང་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་གསལ་སྤྲོད་གི་ལྟ་བ་མངོན་ཏུ་བྱས།  
ལུས་སྤྲང་གི་དམིགས་པ་དེ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་སྤྲོད་གྱུར་པའི་ལུས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་པད་  
སྤྲོད་དུ་གར་བས་དབང་གསུམ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་བདེ་སྤྲོད་གི་ལྟ་བ་མངོན་ཏུ་བྱས། ལུས་ཅན་པད་  
སྤྲོད་དེ་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་སྤྲོད་པར་གར་བ་ན་དབང་བཞི་པ་ལས་ཐོབ་པའི་རིག་སྤྲོད་  
གི་ལྟ་བ་མངོན་ཏུ་བྱས། དེས་ན་ཚོས་ཅན་སྤྲང་གསལ་པད་རིག་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་།  
དེའི་ཚོས་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་དོན་དཔལ་བདེན་པ་དག་ལ་ན་ཚུན་བཞུགས་འབྱུང་གི་གནས་ལུགས་ཐམ་  
དང་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུས་སེམས་སྤྱོད་པ་བཅད་པ་ནི། དབང་བཞིའི་དོན་གྱི་  
མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་པོགས་འདོན་ཐབས་སྤྲོན་མེད་པ་སྤྱོད་གསང་སྤྱུགས་པད་སྤྲུང་གྱི་  
ལམ་སྤྲུལ་དེར་གཤེད་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་བྱུང་བ་ལས་དག་ཏུ་སྤྱུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་བྱུང་སེམས་ཤོར་ན་ན་ལྟར་ལྟར་འབྱུར་རམ་ཞེ་  
ན། དེར་མི་འགྱུར་པའི་ཐབས་ཀྱི་གནད་པ་ཡོད་དེ། རང་གི་ལྟ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲངས་ན་ཉེས་པར་འབྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔྟག་གཉིས་  
ལས། འབྱེད་མེད་ལྟར་མཆོག་རྣམ་མཁའ་ཉིད། གཤུར་དེས་པར་ཅིས་མི་སྤངས། ཞེས་པའི་ལན་དུ། བོ་ལ་གཤོ་ལར་བཟུག་  
ནས། ཀུན་ཏུ་བྱེད་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། འདོན་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི། གཤུར་དེས་པར་མི་སྤངས་ཏེ། འདོན་ལ་གཤུར་མི་སྤང་ཞིང་། ཉེལ་  
དུང་ཚོས་ཉིད་དུ་མིན། འེས་པར་སྤོ་དང་སྤོབས་བསྐྱེད་ལྟེ། མི་འཛི་ཆུ་ཡིས་སྤང་བ་ཉིད། ཅེས་དང་། རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་།  
གཤེད་རྟོགས་པའི་དབང་མོང་ནས། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་འཛིག་གྱུར་པ་ན། ལྷག་རྒྱུད་འབྱེད་ཀྱི་རོལ་ནས། རང་ལྟེས་སྤང་བ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་



[illegible]

[illegible]

རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། མེས་ཚན་དཔུལ་བ་དང་དྲུང་འགྲོའོ། །དེ་དག་  
 ལ་ནི་དགེ་པའི་རྩ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པར་ང་མི་སྤྲོའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཞེན། དེ་དག་ནི་རྩ་བ་ཆད་  
 པར་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྩལ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བདུད་གྱི་  
 ཟེལ་གྱིས་གནོད་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གོ་མས་པར་མ་བྱས་པ།  
 ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་སྤྱིང་པོར་འདུ་ཤེས་པ་རྣམས་འཕྱུང་བར་འཕྱུར་རོ། །རིགས་གྱི་ཐུའམ་  
 རིགས་གྱི་ཐུ་མོ་གང་དག་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་མངོན་པར་བརྟུན་པར་འཕྱུར་བ་དེ་དག་ལ་  
 རྩལ་བྱིས་པ་འཆལ་བའི་སྟོག་པའི་ཆོས་ལ་སྟོད་པ་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྩལ་དེ་དག་ག་ལ་  
 ཡོད་ཅེས་མི་སྟོན་པ་སྤྱིང་བར་འཕྱུར་རྟེ། མི་སྤྲོན་པོ་དེ་དག་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་པཅོམ་ལྟན་འདས་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེས་མེས་ཚན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་བྱིར་འདི་དག་གསུངས་སོ་ཞེས་  
 བྱ་བར་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱེད་ཀྱིས་གསང་བ་བྱུང་བར། རོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་དམོད་པ།  
 རན་འགྲོ་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་འཕྱུར། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །མ་གྲུས་པར་ནི་གར་  
 བྱེད་པ། །བདེ་གསེགས་མཆོན་མ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་། །དེ་ནི་དེས་པར་མནར་མེད་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ལ། ཐེག་པ་འདི་འོ་སྒྲོལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ནི། ཉེས་པ་འདི་ལས་མནར་མེད་དུ་ལྟར་བའི་གཡང་ས་  
 ཉིད་དུ་བལྟ་དགོས་ལ། འདིར་མ་ཞུགས་པ་དག་མ་དང་ཀྱང་བཅད་སྟོམས་གྱི་སྟོན་ས་རང་ཉིད་མི་  
 ཉམས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། སྟོམ་པ་ཉུང་དུ་འཛུགས་ལས། ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་བརྟན་པ་ལས། །  
 མོས་པ་ཉིད་དུ་མ་ལྟར་ཀྱང་། །ནམ་ཡང་སྤྲད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་དན་བྱ། །  
 ཞེས་འཕྱུང་བའི་བྱིར་། བྱང་བར་རྩལ་འདི་འོ་སྟོམ་ལྟན་མཆོག་ལ་ཉེས་པ་འདི་ས་ཅུང་ཟད་  
 གོས་པ་ན་དང་། བདེ་གསེགས་བཀའ་འདས་དང་ཆོས་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་བའི་རྩ་ལྟར་བསྟེད་པའི་རྒྱར་  
 འཕྱུར་བས་སྟགས་གྱི་རྩ་བ་དྲུངས་འཕྱིན་བྱེད་གྱི་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གོ། །དེས་ན་སྟགས་གྱི་  
 གསང་བ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་རྟོག་གོ་དག་དར་བའི་དུས་འདིར་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བར་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་རྟེ།  
 སྟོབ་དཔོན་མཐོ་བརྟུན་པཅོ་ཡགས་གྱིས། སྟགས་གྱི་རྩལ་གྱི་སྤྲང་བ་ལས། །དུས་གྱི་བདག་ཉིད་

ངན་པ་དང་། །འགྲོ་བའང་སྐལ་པ་མེད་པ་དག །གཟིགས་ནས་བདག་གི་བླ་མ་ཡིས། །གསང་  
སྒྲགས་ཚུལ་བཤད་བཀག་པ་ཡིན། །ཅེས་འབུང་ངོ་། །

འདིར་སྐུས་པ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཉན་རང་རྒྱ་ཐེག་དང་། །ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་སྡེ་ཕྱིན་ལ་  
ཆེར་གསང་བའི། །བྱམ་མོང་མིན་པའི་གསང་བར་བྱ་བའི་གདམ། །བརྗོད་ཟིན་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་  
སྦྱོང་བཟོད་པར་མཛོད།

གསུམ་པ་རྒྱུད་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པ་ལ། སང་དུས་དང་། གཉིད་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ལ་  
གོ་དོན་དང་། རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱའི་ཐེག་པར་ཡང་རི་སྐད་དུ། མེས་ས་  
ནི་སེམས་མ་མཆོས་པ་ལྟེ། །འདིའི་འོད་གསལ་འཛིན་ལུགས་པའི་དབྱིས་ཀྱི་མན་དག་གི་ལུགས་ལྟར་ཡིན་ལ། འདུས་པ་ལྟར་ན་རྗེ་  
འགོས་ཀྱིས་དུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་དེས་ཆོན་འགྲོ་དབེན་པ་གསུམ་གོམས་པའི་མཐར་སེམས་དབེན་  
མངོན་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོབ་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་ལུས་མངོན་དུ་བྱུང་པ་ཞིག་གིས་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ནས་བརྒྱུ་མཉམ་ཏེ་དབང་བཞི་  
རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་ནི་རྫོགས་པའི་ཀྱི་དཔོན་གཞི་ཀྱང་རྫོབ་པ་དེན་པའི་སྒྲིན་ཕྱེད་དུ་བྱས་ནས་གོམས་པའི་མཐར་། རྒྱ་ལུས་མངོན་དུ་བྱུང་བའི་  
སྒྲོབ་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱུད་འཇུག་མངོན་དུ་བྱུང་བ་ནས་རང་བཞིན་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ནས་བརྒྱུ་མཉམ་ཏེ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་  
བསྐྱར་བ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པའི་སྒྲིན་ཕྱེད་དུ་བྱས་ནས་འོད་གསལ་གོམས་པའི་མཐར་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་འཇུག་མངོན་འབྱས་སུ་འབྱུང་བ་དེས་ནི་  
རྒྱུད་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་སྐུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བྱང་ས་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྩམ་པར་  
རྒྱལ་བའི་སྦྱོང་བས་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་བདེན་པ་ལྷི་མ་གཉིས་དང་རྒྱུད་འཇུག་མཆོག་གི་གོ་འཕང་གི་ཆེད་དུ་བྱུག་  
རྒྱུ་དང་སྒྲིམས་འཇུག་དཔོན་ས་ཀྱི་དཔེ་དབང་གིས་རྒྱུད་བདེ་སྦྱོང་པ་འེ་ཤེས་པར་དགོས་པར་གསུངས་ལ། ཕྱོགས་འདིར་ནི་དེ་ལྟར་  
བྱུང་ན་མཆོག་དུ་བྱུང་བ་ཀྱང་དབང་རྫོན་གྱི་རིགས་གཅིག་ལ་སྐར་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དཔེའི་ལེ་ཤེས་དང་། དེ་ལས་དུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྒྱུར་བའི་བདེ་སྦྱོང་གི་  
ཐོགས་འབྱེན་ལས་རིམ་པ་འེ་ཤེས་མཆོམས་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་དབང་མི་ལེན་ཀ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་ཐེ་ཆེར་སྐྱར་བར་མི་མཛད་ངོ་། །

མཆན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའོ། །ཞེས་སེམས་ཆོས་ཅན་ནི་མཆོན་ཉིད་གཞིར་བཟུང་  
ནས། དེའི་ཆོས་ཉིད་དམ་མཆོན་ཉིད་འོད་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཆོས་ཉིད་  
དམ་མཆོན་ཉིད་གཞི་དེའི་མཆོན་ཉིད་སྦྱོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་མཆོན་བྱར་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ།  
དེའི་ཆོན་སེམས་དེའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ལ་འོད་གསལ་བར་བྱས་པ་འབྲེལ་དང་། སེམས་དེ་  
ཉིད་འོད་གསལ་བ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་མིན་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཀྱང་  
དོན་དམ་བདེན་པ་མིན་པར་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་སེམས་དེ་འོད་གསལ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་

ཡིན་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ཐ་དད་པ་མཐོང་སྟེ། དང་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་པ་ལྷན་པ་གཟུང་  
 འཛིན་གྱོ་བྱུང་བ་སེམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་ཞུགས་པ་དང་། སེམས་དེ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་འོད་གསལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་ཉིད་འགྱུར་པའི་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་མི་བསྐྱུ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་འདྲ་ཡིན། དེས་རང་གིས་རང་གཞལ་བ་དང་ཉམས་སྒྱུར་བ་ན་  
 ལྷལ་དང་ལྷལ་ཙན་གྱི་འོད་གསལ་བ་དབྱེར་མེད་པ་སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུད་ལྷལ་བའི་དོན་  
 གྲུང་དེ་ལ་ཐོང་ཟེར་རོ། །གངས་ཙན་གྱི་སྒྲོང་ས་འདིའི་གྲགས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ལས། ལྷགས་  
 འདིའི་འོད་གསལ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་ཡང་མ་བསྟན་ཏེ།  
 འོད་གསལ་འདི་ནི་ལྟ་བུས་སྒྲོས་པ་གཙུག་པ་ཙམ་མིན་པར་སྒྲོས་པས་ཉམས་སྒྱུར་བྱུང་བྱུང་བ་སྟན་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱུང་པའི་མིང་ཙན་གྱི་ལྷགས་གཞན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་ཆད་སྟོང་དགག་པ་ཙམ་དུ་  
 ཟད་པས། འོད་གསལ་བའི་དོན་གང་ཡང་ཆད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་འདྲ་ཡོད་པོ། །གཉིས་པ་  
 དབྱུང་པ་ཁ་ཅིག །ཆོས་ཙན་སེམས་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་དོ་ཤོ་མ་ཡིན་པས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཀྱང་།  
 དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཙན་སྟེ་འགག་གི་ཆད་པ་ཙན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་ཡང་དབྱུང་པ་ཁ་ཅིག །སྒྲིབ་ཆོས་ཙན་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། སེམས་  
 དང་། དེའི་འོད་གསལ་བ་སོགས་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་ནི་སྒྲོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་དེར་བལྟ་ཞིང་  
 འཛིན་པ་ནི་སྒྲོས་འཛིན་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་མཚན་མ་དང་མཚན་འཛིན་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་  
 དག་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་འོད་གསལ་དང་། དེ་ལམ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་སྟོབས་ཀྱིས་མཛོད་དུ་བྱས་  
 ཞེས་མིང་གི་མཚན་པར་བྱས་ལ། ཡིན་ལྷགས་སུ་མཚོན་པ་གང་གིས་མཚོན་མི་རུས་པ་དེ། དག་པ་  
 གཅིག་ལྷན་གྱི་ཁར་གྱོ་བྱུང་རྣམ་དག་གི་འོད་གསལ་པར་ཡང་བརྟེན་ཅེས་གསུངས་ལ། འོད་གསལ་  
 བ་འདི་ནི་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པར་བརྟེན་ཀྱང་རི་ལྟར་སྒྲིབ་པས་མཚོན་རུས་  
 ཤེས་རུས་དེ་སྟོན་དུ་ནི་འོད་གསལ་བའི་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་  
 སྟེ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཁང་རིན་པོ་ཆེས། ལུ་ནང་རྒྱ་རྒྱུད་གཞུགས་བསྟན་དེ། །འཆགས་ཀྱིས་

ཐུབ་ན་གཞུགས་བརྟན་མིན། །ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །སྐྱམ་གཤེད་བྱུང་ན་ནམ་མཁའ་  
མིན། །འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་དེ། །རྟོགས་རྒྱུར་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་མིན། །ཅེས་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་  
མཆོག་གི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཉིད་བསྒྲགས་པས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །འདི་ཙམ་གྱི་འོད་གསལ་  
པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀར་གསུངས་པས་སྒྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་  
ཞེས་བྱའོ། །ཐུགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པར་གསུངས་པའི་འོད་གསལ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་མིང་  
ཐ་དད་ཐ་དད་པས་བཞག་པ་ཁ་གས་ཡོད་ལ། །དེའང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་འཆི་སྟོན་དང་།  
བསྐལ་པ་དང་པོའི་སེམས་ཅན་འཆི་རིམ་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་བའི་ཆེད་ཀྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་པར་  
སྦྱར་བ་དང་། །ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་འོད་གསལ་དུ་བསྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་འོད་གསལ་བ་དེ་ཡང་རྫོགས་  
རིམ་གྱི་འོད་གསལ་མཆོན་ཉིད་པ་འཆི་སྟོན་དངོས་ལམ་ཁྲེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གིས་རྟོགས་པ་སྒྲིན་བྱེད་  
དུ་གྱུར་པའི་གསང་སྒྲགས་པ་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་པའི་འོད་གསལ་རྗེས་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའང་མ་  
ཡིན་ནོ། །ཡང་དབང་གི་སྐབས་སུ་དཔེའི་འོད་གསལ་བྱུག་རྒྱུའི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲར་གསུམ་གྱི་མཐར་འབྱུང་  
བ་ཡང་མཆོག་གི་འོད་གསལ་གྱི་རིགས་མངོན་དུ་སང་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་འོད་གསལ་ཙམ་ཡིན་པས་དེའང་  
འོད་གསལ་རྗེས་མཐུན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སོར་བསམ་གྱི་དབུ་མ་སྦྱངས་ནས་ཡུལ་  
དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲར་རིག་སྟོང་ཆེན་དུ་གཞལ་པའི་གཞལ་བྱ་ལ། །སྟག་འཛིན་གྱི་ཁམས་བཞུ་བཏུལ་  
བས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཤེས་པ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་མྱོང་བ་ལ། །དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲར་ཆད་བག་  
མེད་ཤར་བ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲར་བ་འཆར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །འོད་གསལ་ཤར་བྱ་བ་ཡང་འོད་  
གསལ་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུད་ལས་རུང་གི་དབུ་མར་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དབབ་བསྐྱོག་བྱས་  
པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲར་གསུམ་གྱི་མཐར་འོད་གསལ་རྒྱུར་ཟད་ཟིན་པའི་མྱོང་བ་དང་མྱོང་རྟོགས་  
དཔེར་མེད་ཀྱི་གྲུབ་པ་དེ་གཅིག་པར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། །འདུས་པའི་རིམ་ལྡེའི་ཁྲིད་འགྲོས་ལྟར་ན།  
སེམས་དབེན་གྱི་རིམ་པ་མཐར་བུག་པ་དཔེའི་འོད་གསལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
ཁྲིད་སྟོལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲར་ན་འང་རྒྱུད་སེམས་གཞུག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དགའ་བ་བཞི་ཡུགས་དང་

ལུགས་ལས་བརྒྱུག་པའི་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་དགའ་པར་ལྷུང་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་  
 ཏུ་ལྷུང་བཞིན་གྱི་བྱིར་རོ། །སྐབས་འདིའི་འོད་གསལ་ནི། རོན་གྱི་འོད་གསལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་  
 མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ་སྟེ། དེའང་རྒྱ་ལུས་གྱི་རྒྱ་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་པ་ཞིག་བསམ་གཏན་  
 གཉིས་གྱིས་བསྟུན་ནས་འོད་གསལ་པར་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་བ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་སྟོབ་པ་དང་  
 མི་སྟོབ་པའི་འོད་གསལ་ཏེ། འདི་ལས་གོང་ཏུ་ལྷུང་པའི་འོད་གསལ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་  
 ལུས་དང་དེའི་རྒྱུ་བཅས་ནི་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རིམ་བཤིག་བདག་བྱིན་རྒྱབས་  
 ལས་རྟོགས་པར་དགའ་བ་དང་། རྟོགས་བྱེད་བླ་མ་མཆོག་གི་ཞལ་ལས་རྟག་པར་བསྟན་པ་ནི།  
 སྟོད་བསྟུན་ལས། གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་གྱིས་དོ་རྩེ་  
 སེམས་དཔའི་རྒྱུར་རྫོགས་པ་ནི་རྒྱ་མཐིང་དཔེ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་ཁུས་གྱི། རོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པ་ནི་ཡང་། ལུས་མེད་པ། དཔེ་མེད་པ་རྩོལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སོ་སོ་རང་གི་  
 རིག་པ་སྟེ། དེ་བས་རྒྱ་མཐིང་ཞལ་ནས་བསྟན་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །  
 གཞན་ཡང་རྒྱ་གསལ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུར་གཞི་སྟོང་བྱེད་རྒྱུར་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས།  
 རྩེ་རྒྱ་རོ་པས་དགའ་བྱུང་གྱི་གནད་ཡིག་བྱི་མར་འདི་རྒྱན་ཏུ་གསུངས་ཏེ། འོད་གསལ་འདི་ནི་རྣམ་ལུ་  
 སྟེ། །རང་བཞིན་གྱི་ནི་འོད་གསལ་དང་། ཤེས་པའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 འོད་གསལ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་འོད་གསལ་དང་། །རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་བསྟན་པའོ། །དེ་  
 ལ་དུས་ནི་ལུ་ཡིན་ཏེ། །འཆི་བའི་དུས་དང་དབུ་མར་གནས། །མཉམ་བཞག་དང་ནི་ལོག་པའི་ཆོ། །  
 མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་གྱུར་པ་ཡིན། །ལྷག་མཐོང་རྟོགས་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་  
 འོད་གསལ་འཆར་བའི་དུས་འཆི་བའི་ཆོ་དང་རྒྱུད་དབུ་མར་གནས་པའོ། །ཤེས་པའི་འོད་གསལ་  
 མཉམ་བཞག་གི་དུས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིད་ལོག་པའི་དུས་དང་། དེ་བཞིན་  
 ཉིད་གྱི་འོད་གསལ་མཉམ་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་དུས་དང་། རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ལྷག་  
 མཐོང་གི་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པའང་ཤེས་པར་

བྱའོ། །ཡང་བརྒྱུད་པ་འདིའི་བླ་མ་གོང་མ་ཁ་ཅིག་གི་ཁྲིད་སློལ་ལ། ཆོ་རབས་སྣ་མ་རྫོགས་ཤིང་གི་  
སྤྱད་ས་པ་སྟོན་སོང་གི་རིགས་ལ་འོད་གསལ་ཉིད་ནས་ཁྲིད་པར་མཛད་ལ། དེའི་རྣམ་གཞག་མར་  
འགོས་ཀྱིས་གདམས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཀུན་མཁུན་བྱས་འདུས་པའི་རིམ་ལྗེ་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཁར་  
བྱུང་དུ་སྟོས་པ་ནི། མཉམ་བཞག་གི་འོད་གསལ་དང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། འཆི་ཁའི་འོད་  
གསལ་གསུམ་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་བྱི་མ་གཉིས་དཀྱུས་དོན་གྱི་སྐབས་མིན་པས་འདིར་  
མི་འཆད་ལ། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ། ལམ་འོད་གསལ་ལ། ཡེ་གེས་  
འོད་གསལ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་སྤྱང་ལ་འེམ་བཟང་བཟང་པ་ལྟར་མི་གཡོ་བར་གནས།  
ལྟ་སྟངས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་མི་འཕྱུར་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད། སེམས་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་  
དེ་ཉིད་ལ་འེའོགས་ཀྱི་སྟོས་པ་མེད་པར་གྱི་བ་ཆར་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་ཆོན་ནེ་བཞག །དེ་ཀྱང་རང་  
ལས་སྤྱང་མ་གར་སྟོན་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར་གཞན་དུ་མི་འཕྱོ་བར་ལྟན་ནེ་བཞགས་པ་ལ་རྒྱུན་པ་ཤིངས།  
བྱ་བ་ཐེན་པའི་སྟེས་བྱ་ལྟར་ཚུལ་སྤྱད་དང་བྱལ་པའི་རང་ལ་སྟོད་ལ་བཞག་གོ །དེ་ལྟར་བཞག་པས་  
སེམས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པས་འབྱུང་པའི་རྒྱུད་རིམ་པས་འགག་ཅིང་། སྟོག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་  
རྟགས་རྣམས་སྤྱང་བས་དྲངས་པ་གསལ་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འཆར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་སྤྱང་དང་འདྲ་བ་ལས། མཆོན་མ་གར་སྤྱང་དེ་རང་གི་སེམས་དང་བཞེས་  
ལ་དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་འཛིན་མེད་དུ་མ་ཡངས་པར་བཞག་གོ །དེ་ལྟར་བཞག་པས་  
ཡལ་དང་ཡལ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་ཞིག་སྟེ། བདེ་གསལ་མི་རྟག་པའི་རང་ལ་མི་གཡོ་མི་བསྐྱོག་པའི་  
ཉམས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེའོ། ། གསུམ་པ་ནི། སྤྱང་གྱི་དེའི་རང་ལས་རང་སེམས་ཀྱི་  
ངོ་པོ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག །དེའི་རང་ལས་རྟོག་པ་འཕྱོ་ན། རྟོག་པ་གར་སྟེས་  
དེའི་ངོ་པོ་ལ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་བཟླ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་མ་ཡངས་པས་མཉམ་པར་བཞག་པས་  
སེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་རོ་དེ་ལྟར་ཐབས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་  
དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩ་ལ་སྤྱིང་ཞིང་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་ལེགས་



པར་གདམས་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་དཔལ་དུགས་པོ་བཀའ་  
 བརྒྱད་པ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་འཛོག་ཐབས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན་ལ།  
 མཚན་མ་གང་སྒྲུབ་རང་གི་སེམས་དང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའང་རང་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་རང་སེམས་ལྷན་ཅིག་  
 སྒྲིམ་པ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཏེ། རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པས། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཆོས་  
 གི་སྒྲུ། རྒྱུང་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཆོས་སྒྲུབ་པའོ་ཤོད། འཛུལ་དང་ནི་འཛུལ་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། འདི་ལྷ་ལུའི་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་ནི། དཔལ་ས་ར་ཉ་ཆེན་པོའི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་  
 བརྒྱས་མཚོན་པའི་དོན་མཛོད་ཀྱི་སྒྲུའི་དགོངས་པའང་མཐོང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་  
 པའི་སེམས་འདི་ནི། སྒྲོང་དེ་བཞག་ན་གྲོལ་པར་འགྱུར། སྒྲོངས་པ་གང་ཞིག་བཅིངས་པའི་དངོས།  
 མཐས་རྒྱུས་དེ་ཡི་རྒྱུ་པར་གྲོལ། བཅིངས་པ་དག་ནི་ཕྱོགས་བརྒྱ་ལ། འགོ་བརྩམ་པར་བྱེད་པ་  
 རྒྱུས་ས། སྒྲོང་དེ་བཞག་ན་གྲོལ་པར་འགྱུར། མི་གཡོ་མི་འགྱུར་བརྟན་པར་གནས། གོ་བརྒྱུག་པ་  
 དག་བདག་གིས་རྟོགས། ཞེས་དང་། མགོན་པོ་ལྷུས། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་  
 རྒྱུས་ཀྱིས་མ་སྒྲིམ་པ། རྒྱུས་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དང་མིན། འདི་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་པས་  
 གཞི་གདོད་མ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཞན་ནས་ཤེས་པའམ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མིན་ལ། མཚན་  
 འཛོག་གིས་མ་སྒྲིམ་པར་རྒྱུས་རྟོག་མེད་པའི་དོན་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་ན། འཛོག་པ་དང་འཛོག་  
 པོ་འཛོག་བྱ་ཐ་དང་མིན་པ་དང་། དེ་ནི་འོད་གསལ་པ་ལྷ་སྒྲོམ་དུ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཡང་  
 གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བརྩམ་ཏེ་ཡོ་པས། དཔེར་ན་ནམ་མཐའ་གང་གིས་གང་ལ་བརྟེན། འདི་བཞིན་  
 རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ཡུལ་མེད། མ་བཅོས་གཞུག་མའི་རང་དུ་སྒྲོང་ལ་ཞོག བཅིངས་  
 པ་སྒྲོང་གུར་ཤེས་པ་བརྟེན་མེད་པར་སྒྲོང་པས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལུས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་འབྱེད་པའི་མཛོད་སྒྲུའི་དུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་ལྟེ་  
 ལས་འབྱུང་པའི་རྟོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་པའི་མན་ངག་སྒྲུབ་མེད་པའང་འདི་ཞེན་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྗེའི་ལུས་བཅིངས་ནས་ཡིད་དམིགས་རྒྱུད་གསུམ་  
 རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་བཞག་པ་ན་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་དོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་པལ་པའི་རྒྱུ་པ་འགགས་ནས་དུ་མར་  
 རེངས་པ་ལས་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་པའི་རྟེན་པ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་སྒྲུའི་རྒྱུས་སྒྲོང་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་སྒྲུའི་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི། མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་ལས། མོ་དག་གི་ད་ལ་རྟོག་གནས་ཀྱང་། བཅུད་ཐོས་ཐབས་ཀྱིས་  
 མི་མཐོང་སྟེ། གཞུ་བས་གི་ད་ལ་ཐོས་པ་ལ་གཞུ་བས་པས། འདི་ནས་དེ་ནི་མཐོང་བ་བཞིན། འདི་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུང་བ་ཡང་། རྒྱུས་རྟོག་

སྒྲིམ་ཐབས་ཅིས་མི་མཐོང་། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་དེ་མཐོང་བའི། །ཐབས་ནི་རྒྱུད་གཅིག་སྒྱུར་བས། །ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། །བརྟེན་པ་འོད་གསལ་གྱི་  
སེམས་སྒྲིང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཆར་བ་ཡང་རྟོན་མཆོག་གི་དབུ་མར་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཐིམ་པ་ལ་རག་ལས་  
ཤིང་། དེ་ཐིམ་པའི་ཐབས་ལ་འད་ལུས་སེམས་མ་པ་ཅོས་པར་གྲོད་ཚུལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་གཞན་མེད་པས་རྒྱུད་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་མི་ཐོས་པ་ཅད་  
དུ་རིམ་པ་འདི་ལ་སོར་སྤྱད་དམ་སོར་སྤྱད་གི་ཡན་ལག་ཅེས་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། །རྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟོག་སྒྲིམ་བྱས་པས་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དབུ་མར་  
རྟུག་ནས་རྟེན་སྟོག་དུ་འབྱུང་ཞིང་། །བརྟེན་པ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་གྱི་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་མཐོང་བ་མི་ན་ཏེ། དེ་ལྟར་  
བྱས་པས་རྟོག་པ་འཕེལ་བས། རྟོག་པའི་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྩེ་ཆེར་རྒྱས་པས་སྒྲིམ་པ་རབ་དུ་འཕེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷུག་པའི་སྤྱད་དམ་པ་  
རྒྱག་ར་གྱིས། དམ་ཆོས་སྟག་བསྐལ་ཞི་བྱེད་དུ་རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པ་གཅེར་བུར་འབྱུང་བའི་མན་ངག་གྱུར་གནད་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐེན་པ་མཛད་པའི་  
བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ་འདྲ་དྲི་མ་མེད་པ་རྩེན་པར་འབྱུང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན། གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་དང་།  
ཁྱད་པར་རྩེ་བརྩུན་རེད་མདའ་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲིམ་པའི་རང་གི་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་སྒྲེས་  
པའི་མགྲར་ལས་གྱུར། །གསལ་སྒྲིབ་བྱིར་ཞོད་སྤངས་པ་གཏོད་མའི་སེམས། །སྒྲིམ་འདོད་སྒྲོ་ཡིས་  
མ་བསྐྱད་རང་སར་ཞོག །ལྷག་པར་ཐོངས་ལ་བྲན་པ་རྒྱུད་སོ་རྟུགས། །རྒྱ་མཚོའི་ཁྱུང་དུ་གཟིངས་  
ལས་འཁྲུང་བའི་བྱ། །ཁྱོགས་རྣམས་བསྐྱོར་ཞིང་དེ་རུ་འབབ་པ་ལྟར། །ཅི་ཅམ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
ཆོགས་འཕྲོས་གྱུར། །ཐུ་མར་རང་གནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འབབ། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་ཆེད་དུ་  
དགག་མི་དགོས། །བྱལ་བར་ཐོངས་ལ་བྲན་པའི་བྱ་ར་གྱིས། །དུག་ལ་སྟགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་རི་  
བཞིན་དུ། །རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འཆར། །འབད་ཚུལ་སྟེན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མི་  
རྟོག་པ། །རང་བྱུང་འོད་གསལ་སྒྲིབ་པའི་ལུན་ཆེན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རང་བྱུང་འོད་གསལ་འཆར་  
འདོད་ན། །མི་རྟོག་སྟེན་གྱིས་མ་སྐྱབས་རྣལ་འབྱོར་པ། །རི་ལྟར་འགའ་ཡིས་རྒྱ་རྒྱུབས་ཞི་འདོད་  
ནས། །འབད་པས་བྱས་ཆེ་བྱི་བྱིར་འཕེལ་བ་ལྟར། །རྣམ་རྟོག་དགག་བྱིར་གཉེན་པོ་བསྟེན་ན་  
ཡང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་རྒྱུབས་བྱི་བྱིར་གཡོ། །གང་ཆོ་འགའ་ཡིས་རང་འགར་བཞག་པ་ན། །  
ཅི་ཞིག་ལྟར་ཆོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུབས་ཞི། །དེ་བཞིན་ཅུལ་ཆེན་ལྷག་པར་སྐྱོང་ཤེས་ན། །རྣམ་པར་རྟོག་  
པའི་རྒྱ་རྒྱུབས་རང་གིས་དེངས། །རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་བཞི་གནས་ཏེ། །སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་  
ཆོད་པ་ལྷག་མཐོང་ཡིན། །སྤྱང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པ་ཟུང་འཇུག་ལས། །ཤེལ་སྤོང་རྒྱ་ཡིས་  
བཀའ་བ་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་འོད་གསལ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཞིག་ལྟ་སྒྲིམ་དུ་བྱེད་པ་

ལ་ནི་མེད་མཁའ་ཀྱི་འཛིན་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་མི་རུང་བའི་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་  
ཚད་མར་གྱུར་ན་གྲུབ་ཀྱང་། ཤར་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་འཛིན་ཚུལ་འདི་ནི་དུ་ཤར་གི་འཛིན་ཚུལ་རི་  
བཞིན་པ་དེ་ཡིན་པས་ཐར་འདོད་རྣམས་དུག་བཞིན་སྤང་བར་བྱ་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་ཆེར་གདམས་  
སོ། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཕྲོག་ཏུ་མེད་པའི་དད་པ་ཅན་ནི། རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཐོས་བསམ་  
སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་གདན་ལ་པ་བའི་ལྟ་སྒྲོམ་ལ་མ་བཅོས་པར་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལས་མེད་མཁའ་གཞན་དུ་  
གཡངས་པའི་གོ་སྐབས་གཤེད་པས་འདི་ཉིད་སྒྲོན་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་རིགས་ཞེས་ཁོ་པོས་  
གསོལ་བ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འདེབས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་པའི་བར་དུ་ཡབ་  
ཉེ་རུ་གསལ་འབྱུང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ཉིད་ནང་དུ་ཉི་གདན་ལ་རྒྱ་ཡིག་ཐོ་ཞིག་བསྒྲོམ། དེ་ལས་  
འོད་འཕྲོས། སྒྲོད་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་བཞུགས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་  
དུ་བཞུགས་ནས་རང་གི་ཡབ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཐིམ། ཉེ་རུ་ཀ་རང་ལ་ཐིམ། རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་རྒྱུ་མེད་མཁའ་  
ཀྱི་བར་ཉི་གདན་ལ་སྤྱད། ཉི་གདན་རྒྱ་ཡིག་ལ་བསྟ། རྒྱ་གི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་ཏུ། ཏ་མགོ་པོ།  
མགོ་པོ་རྒྱ་ཆོས། དེ་ཐིག་ལ། དེ་རྒྱ་དུ་ལ་བསྟེན་ནས་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་བསྐྱེད་མེད་མཁའ་པར་བཞག་  
པས་རྒྱ་ཉི་རྒྱ་གཅན་གྱི་རྒྱུང་སྤྱིང་གར་ཟིན་ནས་སྤང་གསུམ་གྱི་མཐར་འོད་གསལ་ཟིན་པ་བྱུང་བས།  
གཉིད་དུ་མ་མོང་བའི་གོང་ལ་དུང་འདི་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ན་གཉིད་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་  
ཆོགས་མེད་དུ་ཟིན་ཅིག །དེ་ཟིན་ན་འཆི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་འཆིན་པས། འོད་གསལ་གསུམ་  
འབྲེལ་གྱི་མན་དག་ཅེས་ཐ་སྦྱང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་བཤད་པ། མ་ཟིན་པ་ཟིན་པར་བྱེད་པ། ཟིན་པ་བརྟན་  
པར་བྱེད་པ། རྗེས་འཕྲོས་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆོ་སྒྲུབ་ལུབ་ཅིང་ཉི་མ་མ་  
ཤར་པའི་ནམ་མཁའ་འདི་སྒྱུ་རེངས་ཀྱི་འོད་གསལ། དེ་མ་མེད་པའི་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་དོ་བོ་དང་བུལ་  
བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་སྟེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་ཤར་བས་མཆོན་པའི་སྒྲོས་བཅས་ལས་གྱུར་འདས།

ཟླ་བ་ཤར་བས་མཚོན་པའི་སྒྲོམ་མེད་པས་ཀྱང་འདས། སུན་མཚམས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དབུ་མ་ལས་  
ཀྱང་འདས་ནས་ཤེས་པའི་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་དབུ་མ་གང་དུ་འདམ་མི་རྟོག་པ་སྟེ། མཚོན་ཉིད་  
ཐོག་པ་དང་སུན་མོང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ། །གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་  
གསལ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་དོད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ཐབས་ཆགས་པའི་སྤང་བ་མཆེད་པ་ལས་ཀྱང་འདས།  
བདེ་བའི་ཟླ་བ་ཤར་བ་རྩོགས་པས་ཤེས་པའི་ཆགས་བྱའི་གྱི་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་འདས། དེ་ཉིད་གང་  
ཡང་མ་ཡིན་པའི་སུན་མཚམས་དབུ་མ་ཉེར་ཐོབ་པས་ཀྱང་འདས་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་  
བ་ལས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཐོག་མཐའ་དབུ་མ་གསུམ་གང་དུ་འདམ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྐད་ཅིག་  
གིས་འོད་གསལ་བ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པ་ལའང་ཡོད་པས། བར་དུ་སྤོང་བཞི་མཛོན་དུ་གྱུར་སྟེ་བས་  
ཀྱིས་འོད་གསལ་པའི་ཡོ་ཤེས་ཁྱོད་བ་མིན་ཅིང་། རིག་མ་དང་འབྲེལ་སྒྲོབས་ཀྱིས་མཛོན་བྱང་ཡིན་  
པས། ཕྱི་ནང་སུན་མོང་བའི་མཛོན་བྱང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟུའི་ཐོག་པར་བཤད་པའི་མཛོན་བྱང་གི་དུས་  
ཀྱི་དག་པ་ཆར་བའི་སྟེང་དུ་བྱུག་རྒྱུ་ལ་བསྟེན་པའི་སྤང་གསུམ་གྱི་མཐར་འོད་གསལ་ཐེན་པས་ནང་  
གི་མཛོན་བྱང་དུ་འདམ་འཛོག་གོ། བར་གི་མཛོན་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་དང་པོ་ལས་རྒྱང་ལམ་ཆར་  
རྒྱང་གི་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འོད་ཟེར་ལུང་ཚོགས་དང་ལྡན་པར་མཐོང་།  
བྱང་ཆུབ་གཉིས་པ་ནི། འོད་ཆགས་ཀྱི་ཀྱན་རྟོག་ཐིམ་པར་སྤང་བ་སྟེ། ཅམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་  
ཁུབ་པའི་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ཤར་བར་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་གསུམ་པ་ནི། ཞེ་སྤང་ཐིམ་པས་ནམ་མཁའ་  
དྲི་མེད་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བར་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་བཞི་པ་ནི། གཏི་མུག་ཐིམ་པས་ནམ་མཁའ་  
དྲི་མེད་ལ་སུན་པ་དྲངས་པས་ཁུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་ལྔ་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཀྱན་ཐིམ་པས་སུན་པ་  
དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་འོད་གསལ་བ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་སུན་པ་དང་བྲལ་བས་མི་འགྱུར་བའི་  
འོད་གསལ་མ་བཅོས་པ་དོ་པོ་གང་དུ་འདམ་མི་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་  
མིག་གི་པད་རིབ་བྲལ་བས་སྐྱེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྐད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་  
ལྟས། དང་པོར་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་ལུང་ཚོགས་དང་ལྡན་པར་མཐོང་དོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤང་

པ་ལྷོ་ལྷོ་པ་འོད་ཟེར་ལྷོ་ལྷོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་དང་པ་མཆོད་པ་ལྷོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྷོ་ལྷོ། །པའི་  
 པ་ནི་རྒྱ་དང་པ་ཐོབ་པ་ལྷོ་ལྷོ་པ་ལྷོ་ལྷོ། །དེ་ནས་ལུན་པ་དང་བུལ་པ་འོད་རྒྱ་དུག་མ་འོད་གསལ་བ་  
 ལྷོ་རྟག་ཏུ་རྒྱ་དང་པ་མཆོད་ཉིད་ཅན་དོན་དམ་པའི་པདེན་པའི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་  
 གིས་མཐོང་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདྲིའི་རྒྱལ་བས་སྐབས་དག་གི་རྗེ་པུཌ་དང་པ་ལྷོ་ལྷོ་པ་དམ་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ལུན་པ་འཛིན་པར་བརྒྱད་པའི་ཞལ་སྐྱེས། རྣམ་ཤེས་སྐུ་དང་པ་མཐོན་བྱང་ལྷ་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་མཐོན་བྱང་ལྷ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་མཛད་ལ། དེའང་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ན་རྣམ་ཤེས་མཐོན་  
 པར་བྱང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཐོན་པར་རྒྱལ་པ་ཞེས་པའི་དོན་དུའང་འགྱུར་ལ། དེའི་དང་པོ་རྣམ་  
 ཤེས་སྐུ་དང་པ་མཐོན་བྱང་གི་རྟགས་སུའང་རྟགས་དེ་ལྷ་འཆར་ལ། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་རྒྱལ་བས་  
 སྐུའང་རྟགས་དེ་ལྷ་འཆར་ལ། ལྷ་མའི་རྒྱལ་བས་ཀྱི་རྟགས་ནི། ཤེས་པ་རང་ལས་རྒྱུད་ཆད་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་འཆར་ལ། ལྷི་མའི་རྒྱལ་བས་ཀྱི་རྟགས་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་དོ་པོར་སྐྱེ་བར་  
 ཉམས་སུ་ཁྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་རྣམ་ཤེས་སྐུ་དང་པ་མཐོན་བྱང་ལྷའི་རྒྱལ་བས་སུ་རྣམ་ཤེས་རྗེ་ལྷ་  
 སྐུ་ཅེན། དང་པོའི་རྒྱལ་བས་སྐུ་དང་པ་ཤེས་ལ། གཉིས་པའི་དུས་སུ་དུག་ཤེས། གསུམ་པའི་དུས་སུ་  
 ཉོན་ཤེས། པའི་པའི་དུས་སུ་ཀུན་གཤི་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ། ལྷ་པའི་དུས་སུ་ཀུན་གཤི་ས་འདྲིམ་  
 བོན་པག་ཆགས་རྟགས་ནས་ལྷི་མའི་ལྷ་པར་སྐུ་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྟགས་ལམ་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱིས་རྟོག་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་འབྱུང་  
 ཡང་། སློབ་ལམ་དུ་ཀུན་གཤི་རྣམ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་གཤིས་པོན་ཀྱི་ཆ་དེ་ལམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཉམས་དམས་དང་བྱེད་པའི་རྣམ་སྐུ་ཆུང་ཆུང་  
 སྐུ་པ་ཡིན་ནོ། མཆོད་བོན་ཀྱི་ཆ་རྣམས་སྐུ་དང་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐུ་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སམ་པ་ལུས་  
 རིན་པའི་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འབྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། རྣམ་ཤེས་ལྷ་གནས་ལྷུང་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མཐོན་བྱང་ལྷུང་། རིམ་པ་ཞེན་བྱ་གྲུབ། སྔར་རྟོག་ལམ་ཉམས་ཉིད། མེ་འོང་། ཆོས་དབྱིངས་  
 ཡེ་ཤེས་དང་ལྷ་སྐྱེ། སློབ་པའི་འོད་གསལ་ཀྱི་རྒྱལ་བས་སུ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མ་ལུན་པ་དང་། མི་སློབ་པའི་  
 འོད་གསལ་ཀྱི་རྒྱལ་བས་སུ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་སྐུ་དང་པ་མཐོན་བྱང་ལྷ་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་མཐོན་བྱང་ལྷ་པོའང་རིམ་ཅན་དུ་འཆར་རམ། འདྲེས་མར་འཆར་རམ། ཅིག་  
 ཅར་དུ་འཆར་ཞེན། རྗེ་པུཌ་སྐུ་མཐོང་མ་ཁ་ཅིག་གི་ཁྱོད་པའི་གསུང་གིས། དག་བྱའི་རྟགས་

རྟགས་ཅན་ལྟ་དང་། གསལ་ཆའི་རྟགས་རྟགས་ཅན་ལྟ་ཡི་མི་ཅན་དུ་འཆར་གསུང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་མྱོང་བའི་གསུང་གིས། དག་ཆའི་རྟགས་རྟགས་ཅན་དང་པོ་དང་། གསལ་ཆའི་རྟགས་རྟགས་ཅན་སྒྲིལ་མར་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་མྱོང་བའི་གསུང་གིས། དག་ཕྱི་རྟགས་ལྟ་ཡི་མི་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་རྟགས་ལྟ་གསལ་ཆའི་རྟགས་ལྟ་ཁ་ཅིག་ཅན་འབྱུང་དུ་ཟིན་གྱང་། ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སོ་སོར་ངོས་མི་ཟིན་ལ། བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ཅིང་ཆེར་མ་ཐོབ་པ་དག་གིས་ནི་དག་ཕྱི་རྟགས་རྟགས་ཅན་ངོས་ཟིན་གྱང་། གསལ་ཕྱི་རྟགས་རྟགས་ཅན་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲང་མ་རུས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ངོས་ཟིན་པར་དགའ་ལ། དེ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་ལ་ཆེར་སྒྲངས་ཟིན་པ་ལ་ནི། དག་ཕྱི་རྟགས་རྟགས་ཅན་ནམ་རྣམ་ཤེས་སྟེད་ཡིས་ཀྱི་མངོན་བྱང་ལ་མི་འཇུག་པར། གསལ་ཕྱི་རྟགས་རྟགས་ཅན་ནམ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་མངོན་བྱང་ཉིད་ནས་འཇུག་པའི་བྱེད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའང་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་གནད་འདི་འང་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྒྲངས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་རྒྱུད་ཐིམ་ཡིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་བཞིས་དྲངས་པའི་མཐར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་སྟོང་གར་རྒྱུད་དམིགས་སེམས་གསུམ་སྟེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འོད་གསལ་གྱི་མངོན་བྱང་ཐོག་མ་ནས་འཆར་བ་དང་། དབང་པོ་འབྱིར་ལ་དང་པོ་སྒྲ་ཉི་མུན་པའི་མངོན་བྱང་གར་རྒྱུད་པེ་ཤར་རྟེན་འོད་གསལ་གྱི་མངོན་བྱང་གར་བ་དང་དབང་པོ་ཐ་མ་ལ་རྒྱུད་ཐིམ་ཡིས་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་མཐར་འོད་གསལ་གྱི་མངོན་བྱང་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་སྒྲུབས་འདིར་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་འཛིན་ལ་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་ཆེར་མ་ཐོབ་པས་ནི། རྣམ་ཤེས་སྟེད་པའི་མངོན་བྱང་ལྟའི་རྟགས་སྒྲང་སྟང་རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་མཆོམས་སྒྲིབ་རུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་མངོན་བྱང་ལྟའི་རྟགས་སྒྲང་སྟང་རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་མཆོམས་སྒྲིབ་མི་རུས་ཏེ། སྟང་རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་རྟེན་ཐོབ་དག་པ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མྱོང་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་དེ་སྟང་རྟེན་གྱི་རྟེན་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སྒྲུང་མྱོང་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་མངོན་བྱང་ལྟའི་རྟགས་སྒྲང་སྟང་རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་འང་མཆོམས་སྒྲུབ་ནས། ཉིན་སྟང་ཐ་མ་ལ་གྱི་གནས་

[illegible]

རྩོམ་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལ་ལམ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་པོའི་རྣམ་པོའི་སྒྲིལ་གསུམ་འོད་གསལ་  
སྒྲོང་བ་བཞི་དང་། ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་རྣམ་པོའི་སྒྲིལ་གསུམ་འོད་གསལ་སྒྲོང་བ་བཞི་ཞེས་པ་ལ་སྒྲིག་  
ཏུ་བྱས་ནས་ཡུང་རིགས་ལྟར་སྒྲིལ་མང་ཏུ་སྒྱུར་འདུག་པ་དང་། བདག་གི་འདོད་པ་ཡི་འདྲ་པོའི་  
གནས་མེད་པས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུའི་གན་མ་འདྲེས་པ་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པ་འབྲུལ་མེད་ཏུ་མཛོད་  
ཅིག །འདིར་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་གི་འབྲས་བུ་ཉི་ཆོ་བ་མཐུན་ཐབས་ཀྱིས་ཐོད་ཁ་  
ཅིག་རང་བཞིན་གསུམ་སྒྲིལ་བ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དང་། རང་བཞིན་སོ་དྲུག་པོ་སྒྲིལ་  
བ་དང་པོ་ལ་ཐིམ་བས་སྒྲིལ་བ་དང་པོ་འཆར་བ་དང་། སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་གཉིས་དང་རང་བཞིན་སྒྲིལ་  
གཉིས་ལའང་དེ་ལྟར་སྒྲོར་བ་ཡོད་ཀྱང་། བདག་གི་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་  
སྒྲིལ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི་མངོན་བྱུང་གི་ཡུལ་ཅན་རིག་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དང་། དེའི་  
ཡུལ་དེའི་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་སྒྲིལ་བ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་བ་དང་པོ་དེ་འཆར་བར་ཉེ་  
པ་ན་རང་བཞིན་དང་པོ་འགགས་པ་ལ་མངོན་པར་སྒྲིགས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིལ་བ་དང་པོ་གར་བ་ན་རང་  
བཞིན་དང་པོ་འགགས་ནས་སྒྲོང་བ་དང་པོ་སྒྲོན་ཏུ་བྱས་པས། སྒྲིལ་བ་དང་རང་བཞིན་སྒྲོང་བ་སྒྲིལ་  
ནམས་ལའང་རྒྱལ་འདི་ལྟར་སྒྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་བྱིང་བ་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་ཐམས་  
ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བླ་མ་ལ་ཆོས་སྒྲུའི་མོས་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་མིན་པར་རང་འབྲུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་  
ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་བཀྱར་གྱིས་མཛོད། ལྷན་པར་ནམ་བྱེད་ན་ལེགས་པར་  
བསྐྱབ་པའི་ཐུག་རྒྱ་སྒྲུབ་ནས་སྒྲིལ་དགས་པ་དེ་ཁོ་ནས་མཛོད་དེ། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གྱི་པར་  
བཏབ་ནས། བླ་མས་སྒོ་བ་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་ལས་རྒྱལ་བ་ཤེན་ནས་དབང་གསུམ་  
པ་བསྐྱར་ཉེ་འོད་གསལ་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་གནས་དཔེན་པར་སྒྲོ་གསུམ་དཔ་ཏུ་གཞུག་  
ཅིང་། རེ་ཞིག་བྱ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤངས། ལུང་གཉིས་གསུམ་ཏུ་གཉིད་བཅག །ཡུས་ལ་བསྐྱ་  
མཉེ་བ། ཟས་བཙུད་ཅན་བསྐྱེན། བླ་མ་ཡིད་མ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་ལ་མི་ཤས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་



མ་འབུལ། མདུན་དུ་རང་ལས་མཐོ་བར་རྒྱུ་གསུམ་སྒྲིབ་མཚམས་སུ་སྒྲེབས་པ་ཙམ་གྱི་ཐང་དུ་  
ཤེལ་ལམ་ཅོང་ཞིའི་ཀོང་བུར་མར་མེ་སྒྲུབ། མིག་ཟིམ་བུར་པ་ལྟ་ཞིང་སང་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་  
འཛིན་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཐོག་དུ་བཞག། དེ་ནས་ལུས་ནས་སྒྲུབ་གི་ཚས་བདུན་སྒྲོམ་ཐག་དང་  
སྒྲོམ་གིང་བར་དུ་བྲངས་ནས་ལེགས་པར་རྒྱུན་པར་བྱ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཅིས་ཀྱང་ཟིན་པར་  
བྱའོ་ཞེས་འདུན་པ་དྲངས་དྲངས་པ་ལན་མང་དུ་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུང་རོ་བསལ། ལུས་ཅན་འཇམ་པོར་  
འཛིན་པ་དང་། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་པའི་སྒྲིང་གར་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་བད་མ་འདབ་མ་བཞི་པ་སྒྲོན་པོ།  
དབུས་ཀྱི་གོ་སར་ལ་རྩྭ་ཡིག་སྒྲོན་པོ། ཤར་ལྟོ་རུབ་བྱང་གི་པད་འདབ་སྒྲོགས་མདོག་གི་ཨ་རུ་འདྲིར་  
ཁ་ཅིག །ཡིག་བཞི་བསྒྲོམ་པ་ལ་མན་ངག་གི་གནད་འདོན་གྱི་རྒྱས་པ་མེད་པར་སྒྲུ་ཡང་འདྲི་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་མཛོན་བྱང་བཞིའི་མཚན་སྒྲོགས་པ་  
བར་སྒྲུང་བའི་ཆེད་ལ་དེ་གསལ་པ་ན་མཛོན་བྱང་རྒྱམས་འབྲུལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཅི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལྟར་མི་དགོས་ཀ་  
མེད་ཀྱི་གདམས་པའི་གནད་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཉ་ཅང་གནད་མི་ཆེ་བ་རྒྱམས་གདམས་པའི་སྒྲོག་ཡིན་པ་སྒྲུབ་དུ་བཙོས་ནས་ཞིབ་ཆ་བྱེད་པ་  
ཞིག་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །མཆེད་ཀྱང་། དེ་ལ་འང་མཛོན་བྱང་གི་རྟགས་སྒྲིག་གྲུ་རྒྱ་ཉི་མུན་གསུམ་བཞི་མ་  
བྱུང་གི་བར་ཡི་གེ་སོ་སོ་ལ་སེམས་ཅིག བས་བྱས་ནས་སྒྲུབ་བཞིས་རྟོགས་པའི་སྒྲུ་ཅི་ཟིན་བྱས་ནས།  
མཛོན་བྱང་ལྟ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པའི་རྟགས་འཆར་བའི་མགོ་ཚུམ་པ་ན་དབུས་ཀྱི་རྩྭ་ཡིག་ལ་  
སེམས་ཅི་ཟིན་བྱས་ནས། མཆོག་མི་འཕྱུར་གྱི་འོད་གསལ་ངོས་ཅི་ཟིན་དུ་བྱས་ཏེ། ཟིན་ན་དེའི་རང་  
ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །ཡང་ན་གཉིད་སྒྲུག་གི་འོད་གསལ་འཛིན་འདོད་ན། ཁོར་བུའི་ནང་དུ་  
ཐིག་ལ་སྒྲོན་པོ་ལ་སེམས་བརྒྱུད་ན་འང་རྒྱུང་འདུས་སྒྲུ་བས་ཅི་རིགས་པར་ཟིན་ལ། གཉིད་སྒྲུབ་མོའི་  
འོད་གསལ་འཛིན་འདོད་ན། ཅུ་དབུ་མའི་ཡར་སྒྲུ་སྒྲིབ་མཚམས་སུ་ཡོད་པར་བསྒྲོམས་ནས་དེར་  
ཐིག་ལ་ནག་པོ་རིལ་མ་ཙམ་ལ་སེམས་བརྒྱུད་ནས་ཉལ་ན་འང་ཟིན་པར་འཕྱུར་རོ། །འོ་ན་གཉིད་  
ཀྱང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སེམས་སེམས་བྱུང་མཚུངས་པ་ལུལ་དུས་ནིན་རྩམ་པ་མཚུངས་ལུས་  
མཚུངས་པར་སྒྲུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། གཉིད་ནི་འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་  
ཀྱི་སེམས་བྱུང་ཡིན་ན། ལྷ་བས་དེར་འདུན་མོས་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་  
གཞན་སྒྲེབ་པའི་གོ་ལྷ་བས་མི་འཐད་དོ་སྒྲུམ་ན། སོ་སྒྲེབ་ལས་རིག་མི་མཐུན་སྒྲུན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་

གྲི་རྟོག་གཉིས་སམ་སེམས་བྱུང་ཆགས་སྣང་གཉིས་ལྟ་བུ་ཅིག་ཅུང་འབྱུང་མི་འགས་ནའང་། རིགས་  
མཐུན་གྱི་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ཅིག་འབྱུང་དུ་རུང་བས་གཉིད་གཞན་འབྱུང་གྱི་སེམས་བྱུང་དུ་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིད་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱད་པས་ཡིད་རྟོག་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་བག་  
ཆགས་སང་ཅིང་དེར་རྟོག་པས་མི་ལམ་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་མ་ཤར་ནས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་  
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དུ་མ་སྦྱོབ་མྱོང་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ནི་མེད་པ་གསལ་སྣང་དང་སྣང་བ་དེ་  
འཛིན་པའི་ཁ་ཕྱིར་བལྟ་ནི་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཏེ། དཔལ་ཚེས་གྱི་གྲགས་པས། ཤེས་ཀྱི་ནོར་ལྷན་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཐད་མི་རྒྱ་  
མོགས་རྣམ་གཞན་དུ། མཐོང་ཕྱིར་ཞེས་དང་། རྟེན་སྣང་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན། རྟོག་པ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། ཞེས་འབྱུང་  
ངོ། །དེ་ལྟར་ནའང་མེད་པ་གསལ་སྣང་གི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྦྱོང་བྱེད་ནི་གཉིད་གྱིས་བསྐྱད་པའི་དུག་ཡིག་བག་ཆགས་གང་ལ་འབྲེལ་བའི་རྟོག་  
པ་སང་སྟོབས་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཙང་འདི་ལྟ་བུའང་བྱང་ཕྱོགས་གངས་ཤིང་ཕྱོད་འདི་ནའང་མཁས་སྤོངས་གྲུབ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་  
ཉམས་སྦྱོང་ཡང་བརྟེན་འབྱོར་པ་ནི་འགའ་ཅས་ཡང་མ་མཐོང་བས་ཁོ་པོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། མཚམས་པ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་  
པའི་ཕྱིར། གཉིད་གྱི་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་འདུན་མོགས་གྱི་སེམས་བྱུང་གི་ན་ཏུ་  
འཐད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་ལུས་གཞུག་ནས་སེམས་གཞུག་གི་བར་གྱི་རྩྭ་ཉིད་ནང་གི་གཏུམ་མོ་འབར་  
སྟོབས་གྱིས་བྱུང་སེམས་ལུ་བ་ལས་བདེ་སྟོང་གི་རྟོགས་པ་སྣང་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི་  
རྒྱུད་སེམས་གྱི་རྟོགས་སྣང་བྱུང་བར་ཅན་ལས་སྦྱུ་མའི་སྦྱར་ཤར་བ་ཉིད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་  
དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོང་བ་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་རྒྱུད་སེམས་གི་ན་ཏུ་  
ཐ་བ་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་དགོས་པས། དེའང་རིམ་ལྔར། མན་དག་ཐོས་པའི་སྟོབ་མ་ཡིས། དེ་  
ནས་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་གཉིས་བསྐྱབ། རིམ་པོར་འཛིན་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་གཞིག་  
པའོ། མགོ་པོ་ནས་ནི་རྒྱང་པའི་བར། རི་སྒྲིད་སྒྲིང་གར་ཕྱིན་གྱི་བར། རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་  
མཐའ་ལ་འཇུག རིམ་པོར་འཛིན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། རྒྱུ་བ་དང་ནི་མི་རྒྱ་ཉིད། རང་པོར་འོད་  
གསལ་བར་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ནས་དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་བྱེད། རྗེས་སུ་གཞུག་པའི་རིམ་པ་ཡིན། །  
དབུགས་གྱི་རྒྱུད་ནི་མེ་ལོང་ལ། རི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་ཐིམ་འཇུག་པ། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་

མཐར། ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། རྒྱུད་བསྐྱུས་ལས། རྒྱུད་ལྟེང་གི་རྒྱུ་  
 གྲི་མེད་དག་ལ་གོང་ཐུག་ནས་པ་ལྟར། གྲེ་བཞིན་དེ་ལ་རིམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ནས་  
 འཕྲོར་པས་ནི་རྟག་ཏུ་བསམ། མེ་ལོང་ལ་ནི་རྒྱུད་དག་རིམ་གྱིས་ཐད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འང་  
 བལྟ་བུ་སྟེ། རིམ་ལོར་འཛིན་པ་ལ་ཡང་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཡང་དག་བརྟག་ ཅེས་འབྱུང་བས།  
 མེ་ལོང་ལ་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་དཔེ་ནི་རིམ་འཛིན་དང་། རྒྱུད་ལྟེང་གི་རྒྱུ་འབྱུགས་གང་རིམ་  
 གྱིས་ལྷ་བའི་དཔེས་རྗེས་གཞིགས་སྟེ། འོད་གསལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་མའི་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་  
 བས་སྒྲར་ལུགས་བརྒྱུག་གི་རྒྱུ་ལུས་སུ་ལྟར་བ་ན། རྒྱོབ་པའི་རྒྱུ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མི་རྒྱོབ་  
 པའི་རྒྱུད་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྒྱུད་མངོན་བྱང་ལས། འཇའ་ཚོན་ལྟ་  
 ལུང་ལུས་འདི་ནི། གྲེ་ཉིད་བརྒྱུ་མས་པས་འཐོབ་པར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རི་ལྟར་  
 ཉམས་སུ་ལེན་ན། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་  
 བས་ལུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་སྒྲར་། དག་གི་ཆ་འོད་དཔག་མེད། ཡིད་ཀྱི་ཆ་མི་བརྒྱུད་པར་བརྒྱུས་པ་ནི་དམ་  
 ཚིག་སེམས་དཔེ། གྲེ་ལྟར་བརྒྱུ་མ་པ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་གསུམ་དུ་རིམ་བཞིན་ཨོྲོ་དང་ཨྲོ་དང་  
 རྒྱུ་གསུམ་བརྒྱུ་མ་པ་ནི་ཡི་གེས་སེམས་དཔེ། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་རང་སེམས་ཐིག་ལེར་གྱུར་པ་  
 འཛིག་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔེ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་ཨྲོ་བྱུང་གཞོམ་མེད་ཀྱི་  
 རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་བཞག རྒྱོ་གསུམ་ལས་རིགས་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དཔེའ་  
 སུམ་བཅེགས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་མ་བྱུར་བ་ན་རིམ་ཅན་དང་། བྱུར་ན་ཅིག་ཅར་དུ་བྱས་ཀྱང་ཅུང་  
 འོ། གྲེ་ལྟར་བརྒྱུ་མ་པ་ནི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཐབས་སྒྲུབ་མེད་པ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས། རྟོ་རྟོ་  
 གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟོ་རྟོ་གསུམ་ནི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟོ་རྟོའོ། གྲེ་སྐྱེད་པར་  
 བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨོྲོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟོ་རྟོ་གསུམ་ཡིག་སྟེ། དེ་ལས་སྐགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ན་  
 ཐུགས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ལ། དེས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་བརྒྱུས་པར་བྱེད། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲུབ་རབ་ཏུ་མཚོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། མཚོད་པས་བྱེད་པའི་དག་འཁོར་

མག་པར་འགྲོ་ཞིང་སོན་པར་གྱུར་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དེ་རྒྱུ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཉམས་སྲུ་  
སྒྲུངས་པའོ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འོ། །དེ་ལྟར་སེམས་དཔའ་སྲུམ་བཞེགས་  
བསྐྱོམས་ནས་རིལ་འཛིན་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་གང་ཡིན་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱོམ་པས་  
དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་མགོ་བོ་ནས་ཡས་རིམ་དང་། རྒྱུ་མཐིལ་ནས་མས་རིམ་གྱིས་སྤྱིང་གའི་ཡེ་  
ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱུ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་  
དཔའ་མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེ་ཨ། སྤང་སྒྲུ་བཅས་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་། དེའང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་པ་ལ་  
སེམས་གཡོ་མེད་དུ་འཛིན་བསྐྱེ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིལ་འཛིན་གསུམ་མོ། །ཐེས་གཞིག་སྐྱོམ་ཚུལ་  
ནི། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ས་པོན་ལས་སྐྱོམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཐོག་མར་རང་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱོད་བཅུད་  
འོད་དུ་བཞུས་པའི་འོད་སྤང་རིམ་གྱིས་རང་ལ་གཞུག་གོ། །དེའི་རྗེས་སུ་རིལ་འཛིན་ལྟར་བྱེད་པའོ། །  
ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ནས་སྤྱད་ཅིག་གིས་རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུར་ལྟར་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནི་  
འོད་གསལ་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུ་ལྟར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སད་དུས་སྤྱང་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་དུ་བྱའོ། །བསམ་  
གཏན་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྟེན་བརྟེན་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་མདོན་གྱུར་  
དེའི་བཞོན་པ་ལས་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་གསལ་བའོ། །སྤྱད་པར་བྱས་པ་འོད་གསལ་བསྟོན་ན་དྲི་  
མེད་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བལ་བས་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ།  
སྤྱོད་བསྐྱས་ལས། དེའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་སྤང་པ་ལ་གཞུག་གོ། །  
ཁམས་སྤང་པ་ནི་སེམས་ལ་གཞུག་གོ། །སེམས་ནི་ཡང་སེམས་ལ་གཞུག་གོ། །སེམས་པ་ནི་ཡང་མ་  
རིག་པ་ལ་གཞུག་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུར་ནས་གཉིད་ལོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་འདིར་ནི་སེམས་དང་  
སེམས་པ་དང་། མ་རིག་པ་རབ་དུ་ཞུགས་པའི་སྤྱད་ཅིག་ལ་དུན་པ་བརྟེན་པའོ། །ཁྱིས་ནི་བརྟེན་པ་  
ཡང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་པའོ། །ཡང་གྲོལ་པ་ན་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ།  
གལ་ཏེ་མི་ལམ་གཞན་དག་མ་བྱུང་ན། རི་སྤྱིད་དུ་རྒྱུ་ཤེས་མི་གཡོ་བ་དེ་སྤྱིད་གཉིད་ལོག་ནས་འོད་  
གསལ་པ་ལ་བསྐྱེ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས། སྤང་འདིའི་སྤང་སོགས་ཐིམ་པའམ་གཞུག་ཚུལ་ནི། དེར་རྒྱུང་མདོན་གྱུར་ཤེས་  
པའི་དབྱིངས་སུ་བག་ལ་ན་བར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། མ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱང་ས་རགས་པ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུས་པ་རྒྱུས་མཐིབས་སྤྱོད་པ་དང་ཆ་འདྲ་

རྒྱུད་མེས་པ་དབྱེར་མེད།

བཅས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་འདར་རྣམ་ཤེས་ལྟར་རྒྱུད་ཡང་ལུས་ཅན་མིན་པ་ལྟ་བུར་ཆུང་བར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་ནམ་  
མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་འདར་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཤེས་པས་ལུས་གང་གི་འདར་དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་པར་མེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་པར་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་  
པ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཤིན་གསལ་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེར་བག་ལ་ན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མའི་མུད་ཏུ་སྒྲི་  
སྒར་གྱི་འོད་རྒྱག་པ་ལྟ་བུའོ། །པལ་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲིབ་པའི་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་འཕྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་རྒྱུད་པའི་རྒྱབ་ས་ལུ་དེད་གཤིག་ས་བོན་  
སྒྲིབ་ཀྱི་ལམ་དུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་པ་དང་གཉེན་པོའི་ཕྱེད་པ་མིན་པས་སྒྲིབ་པ་ཅས་ཀྱི་ལུང་སོགས་སྒྲིབ་མ་རྣམས་པ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་  
ཅན་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཏུ་ས་བོན་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་དང་ལམ་པ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པས་ཆོགས་རྒྱུད་དྲན་པ་ཅོན་པ་རྒྱུད་པ་འཆོར་བྱ་པར་བྱེད་པ་  
ཡིན་ལ། ཕྱེད་རྒྱལ་འདི་ནི་རྒྱགས་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱགས་མེས་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་མི་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་པར་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །  
མཆོད་ སོགས་ནི་གཟུགས་སོགས་རང་སྒྲིབ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་། དེ་བསྐྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་ལྷ་  
པའི་རྒྱུད་དང་། སེམས་དང་། སེམས་པ་ལ་དང་། མ་ཡིག་པ་ནི་སྒྲིབ་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་དང་། བྱིས་  
ནས་ནི་འོད་གསལ་པ་དང་། རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་མ་བྱུང་བའི་བར་  
འོད་གསལ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འོད་གསལ་དེ་ཡང་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་  
གཉིས་སུ་ཡོད་ན། དཔེའི་འོད་གསལ་དེ་གང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་གང་ཞེས། བསམ་གཏན་  
གཉིས་ལ་སོགས་པ་འོད་གསལ་འཛིན་ཐབས་ཐུན་མོང་མིན་པས་རྒྱུད་སེམས་སྒྲིབ་གར་བསྐྱེད་  
སྒྲོབས་ཀྱིས་གཉིད་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་མངོན་གྱུར་པའི་སྒྲོ་དང་བུལ་བ་ནི་དཔེའི་འོད་  
གསལ། གཉིད་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐོང་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་  
སྒྲོབས་ལྟན་གྱིས་སྒྲིབ་པས་ཁྱེད་པར་ཏུ་བྱས་པ་དང་། སྒྲོམ་སྒྲིབ་གི་ས་བོན་གྱི་ལམ་གྱི་འོད་  
གསལ་སྒྲོབས་ལྟན་པས་སྒྲིབ་པས་ཁྱེད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་གཞིའི་འོད་གསལ་སྒྲོ་བུར་དྲི་བུལ་ཏུ་  
གྱུར་པ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་ལ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་པ་ལ་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་མཁའ་ལྟར་  
དག་བྱ་བ་ནི། སྒྲོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་ཅི་ལྟར་ནའང་། སྒྲོས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོན་  
མའི་ཆའམ། སྒྲིབ་པའི་མུན་པའི་གཡའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་པ་ཉིད་ཏུ་བརྒྱུད་ངོ་། །དེ་ལྟར་གཉིད་  
འོད་གསལ་པའི་རིམ་པས་སྒྲིབ་པ་ན་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ས་བོན་རྒྱུད་ས་སྒྲིབ་  
བའམ་སད་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལུ་བ་པ་ལྟར་འོད་གསལ་པ་ལ་  
གཉིད་ལོག་པར་བྱས་ནས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྟོ་རྒྱུ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དྲངས་མ་ཐག་

པའི་ལུང་དེའི་མཁུག་ཏུ། དེ་ནི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ལུས་དང་རག་དང་སེམས་དང་བྲལ་པའི་  
 རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རིམ་པ་འདིས་ལུས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་སང་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ལ་གཞུག་པར་བྱས་ནས་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོས་པ་དང་  
 བཅས་པ་ནང་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་སྒྲོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་གིན་ཏུ་སྒྱུར་པ་འདིར་རང་གི་གཞུགས་  
 ཡོངས་སུ་བརྗེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རོན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཅོད་ཏུས་ཀྱི་  
 ཚེ་བྱང་འདི་ལ་སྐད་ཅིག་ཏུ་འཆར་བྱ་བའི་གདམས་པ་འབྲུལ་མེད་འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་མཁེན་པ་ཅེ་  
 རུས་གསུམ་དང་ལྟན་པ། རྩོམ་འཛིན་པ་ཚེན་པོ་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་  
 རོགས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱིམ་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།  
 བཞི་པ་ནི། གཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཟེན་པ་དང་། གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཆར་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་  
 གཉིད་འོད་གསལ་ཡིན་པ་ལམ། འོད་གསལ་དུ་གནས་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། གནས་སྐབས་  
 བཞིའི་འབྲུལ་ཐིག་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པས་མཆོག་གི་དབུ་མའི་གནས་བཞིར་འགྱུར་དེ།  
 ཐོག་མེད་ནས་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དྲི་མར་གྱུར་པས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་འོད་གསལ་གཏུག་མར་  
 གནས་པ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཐིག་ལེ་བཞི་པོ་དེས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་  
 འཁོར་བའི་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྟ་ཚོགས་བྱེད་པ་ན། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པ་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་རིགས་  
 ཡོད་པའི་དབང་ལས་རྒྱས་འགྱུར་ཀྱི་རིགས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
 འགྲོས་ཀྱིས་ལམ་རྩོམ་འདི་དགེ་བའི་ཤེས་པར་སང་པས། རྩོམ་འདི་དགེ་བ་དེས་གཉིད་དང་སྟོམས་  
 འཇུག་གི་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ན། རྩོམ་འདི་དགེ་བའི་ཤེས་རྒྱས་འགྱུར་ཀྱི་རིགས་དེ་  
 མཆོག་མི་འགྱུར་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་རིགས་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱུར་པས་ལྟས་པ་སྟོབས་ལྟན་དུ་སྔར་  
 བ་དེས་གཉིད་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་ཆགས་སྐྱོངས་བདག་ལྟ་དང་མཆུངས་ལྟན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་  
 བས་པ་སྒྲོག་པར་མ་རུས་པ་དེ་དག་བྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ནས་པ་སྒྲོག་རུས་པ་ནི་

འདྲ་གི་རྒྱ་མེད་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་སྤྱོད་བཞིན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྒྲིབ་གསུམ་འོད་གསལ་  
 དང་བཅས་པ་གཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་ཡང་། གཉིད་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཏུ་མི་གནས་པར་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་གཉིད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བྱེད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཉེར་སྟོན་  
 གྲུབ་པ་མེད་པ་གཉིད་སྐབས་པོར་འཆད་པ་ལའང་ཅིའང་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་འཇུག་པ་རང་དབང་དང་  
 བྲལ་བའི་ཆུང་ས་སེམས་སྤོངས་པས་གཉིད་སྐབས་པོར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་གཏོ་སྤྱད་ལས་གྲུབ་  
 པའི་སེམས་བྱུང་བདུན་བརྒྱུ་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལས་སྤྱི་མ་འོད་གསལ་བ་  
 ལ་ཉེ་བར་གྲུབ་པའམ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་ཆུང་ས་ཉེར་སྟོན་གཉིད་སྐབས་ཏུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེར་  
 སྟོན་གྱི་སྤྱང་བ་ལེ་ཤེས་སུ་འཛོག་པ་ན་ཀྱན་རྟོག་གི་བཞུགས་པ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཐིམ་སྟོབས་ཀྱིས་  
 དེའི་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་འཕྲེན་ཅུས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་སྤྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡིན་ཅིང་།  
 གཉིད་ཐིག་གི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཆུང་ས་དེར་བཞག་པའོ། །དེས་ན་བདག་གི་རྩེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་  
 དམ་པ་མ་ཉན་པ་རས་ཆེན་གྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་དང་། ཡུམ་མཆོག་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་གསང་བ་  
 མཆོག་གིས། རྣམ་ཤེས་སུ་དང་པོའི་མངོན་བྱང་ལཱའི་བར་དུ་ནི་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ར་འོ་བཡོད་  
 ལ། ཡོ་ཤེས་འཆར་བའི་མངོན་བྱང་ལཱའི་སྐབས་སུ་ནི་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ར་འོ་བཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མངོན་བྱང་ལཱ་ཅིག་ཅར་འཆར་བ་ན་ཡང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ལ་གཉིད་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དམིགས་སྤྱོད་གི་འདྲིས་ཡོད་པ་མིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མངོན་བྱང་  
 ལཱ་ཅིག་ཅར་དུ་འཆར་ཡང་གང་ཟག་དེ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་བྱེད་གསལ་གྱི་ཡོ་  
 ཤེས་མངོན་དུ་གྲུབ་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པའི་དམིགས་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་བ་བྱེད་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་  
 མ་ཅུབ་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པའི་དམིགས་སྤྱོད་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་སྤྱོད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་  
 འགལ་བ་ཅིའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ནི། དཔལ་གྲུབ་པའི་  
 དབང་པོ་དེ་ལྟ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོག་གིས་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་དང་།  
 གཞན་ཡང་རྣམ་ལྟར་མཆོག་གིས་མཆོན་པར་ཟད་ཀྱི། དེར་སངས་ཟུང་ཟུང་གི་གྲགས་པས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་ཟུང་ཡོད་པའི་འཛོན་དུ་  
 བཅོས་པ་དང་ཅན་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་དོན་ནོ། །མཆོན། སྤྱིའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་གསུང་ལྟུང་པ་མེད་པ་

ལས་གཞན་དུ་འབྱུང་རྟེན་གཞི་ཞེས་བདག་ཅག་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་ནས་གི་མཁའ་འགྲོ་  
ཆོས་སྦྱོར་རྣམས་བཞེད་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་ཕྱིར་གཉིད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་  
ཟིན་པ་ལ་གཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་བར་དག །ཡང་རྗེས་ནས་མི་ལམ་གྱི་རྟོག་པ་དང་རྒྱུད་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་  
གཉིད་སྤྱི་མའི་རིགས་འདྲའི་མུ་མ་སྟེས་པའི་བར་དེར། རོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མི་ཐུན་པ་ལ་གཉི་  
ཐུག་གིས་བསྐྱིབས་ཀྱང་། ཐུན་པ་ལ་ཆོས་སྤྱི་འབྲུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བདེ་སྦྱོང་གི་ཡོ་ཤེས་ལམ་དུས་  
ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་དེས་གཞི་དུས་འོད་གསལ་ལ་རྒྱས་འདིར་རྒྱས་བཟུང་ཅེས་པ་ལམ་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་བའི་ཡོ་ཤེས་  
བའི་ཡོ་ཤེས་དེ་གཞི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་བའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་བསམས་ནས་འདི་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བ་  
ལ་ཅིག་འབྲས་ཐུག་ཞི་ཐོག་དུ་ཐེབས་པ་འདྲ་བར་དོ། །མཆོད་པ་བཟུང་བ་ལས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་འགག་ལྟར་འབྲུལ་ཀྱང་  
ཡིན་ལུགས་སྟེ་མེད་དུ་རྟོགས་པར་རུས་ཞེས་དཔལ་རྒྱ་རོ་བས། གཉིད་དང་མི་ལམ་པར་ཤེད་ན། །  
གཉི་ཐུག་ཆོས་སྤྱི་འོ་བོ་ཅན། །བཞེད་མེད་འོད་གསལ་བདེ་བའི་ཉམས། །རྗེས་ལ་འོད་གསལ་རྒྱ་  
ཡིས་འདེབས། །མིང་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ཟེར། །སེམས་སྟེ་མེད་དུ་གོ་འམ་ལོ་རྩ་བ། །  
ཞེས་ལེགས་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་ལྟར་མིན་པར་གཉིད་འོག་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཁར་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་  
མཉམ་པར་འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི་ལམ་སྤྱོད་ཐོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འང་ཡོད་མོད་ཀྱི། ལུགས་  
འདིར་བཤད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་དྲི་ཙམ་ཡང་བྱོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་སྤྱོད་ཐོག་པར་ཟབ་མོ་ཆོས་  
ཀྱི་བདག་མེད་ཐུན་མོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་འདིའི་སྤྱང་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་རྣམས་དང་སྤྱར་  
ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ན། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་འགག་སྟོབས་ཀྱིས་མདོ་ལུགས་ནས་བཤད་པའི་  
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་མཆོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་འཇམ། སྟོང་པའི་མེད་དགག་དུ་  
བཞེད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་དུ་འབྱུང་གི། འདིར་བཤད་པའི་དོན་དམ་བདེན་  
པ་འོད་གསལ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྩལ་དེས་མི་འབྲུལ་མོད། འོན་  
ཏེ་འདིར་བཤད་པའི་ཉམས་སྦྱོང་གི་འོད་གསལ་དེ་རྒྱུད་ལ་འདྲན་པ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོ་སྟུར་བཅད་



པའི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་གསུམ་ལ་རྒྱལ་བཏབ་པ་དང་མ་བུལ་བར་འདྲིར་བཤད་ཀྱི་དོན་  
 དམ་བདེན་པའི་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བར་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཁམས་བྲལ་པ་ལ་གཞུགས། ཞེས་པའི་སྒྲགས་ལོགས་དེ་ཉིད་དུ། དེ་ནས་སྒྲེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་  
 གོམས་པར་བདག་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པས། རྣམ་པར་བསྐྱེས་པའི་སྦྱོར་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་  
 རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བར་བྱ་སྟེ། རིམ་པ་འདིས་མི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་  
 དམིགས་པར་བྱའོ། ཞེས་སྦྱིར་གསུངས་ནས། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་  
 མཚམས་སྦྱར་ཏེ། སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་འཆད་པར་  
 བཞེད་ནས་དྲངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་གི་རྗེས་སུ། དེའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འཕྱར་བའི་བྱིར་  
 རོ། འོ་ན་ལུགས་འདིའི་འོད་གསལ་མཚན་ཉིད་པ་སྦྱེས་པ་ན་གཉིད་དག་དགོས་ན། གྱའི་རྡོ་རྗེ་  
 ལས། གཉིད་ནི་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། གྲུང་པོ་རྣམས་མི་མི་དགགས། ཞེས་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་  
 ཁྱེད་པལ་གཉིད་མི་སྦྱོར་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ལ་གཉིད་མི་  
 སྦྱོར་བར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། འོད་གསལ་སྦྱིབ་བུལ་དུ་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་ཉམས་སུ་ཁྱེད་  
 སྐབས་ལ་གཉིད་མི་སྦྱོར་བའི་དོན་གཤམ་འདྲིར་རྒྱུག་པོས་ཀྱང་བཞེས་ལུགས་མ། འདི་ནི་གཉིད་ལོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་  
 མལ་པའི་གཉིད་དམ། ལུང་མ་བསྟན་པའི་གཉིད་དུ་མ་སོང་བའོ། ཁས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་ལས་བདེ་སྤྱོད་གི་ཉམས་གཉིས་  
 མེད་དུ་རྒྱུད་པའོ། སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་བཙུག་གིས་སུ་གཉིད་ཐུན་གཅིག་བྱས་ནས་སད་པ་དང་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 འཕྲོབ་པར་འཕྱར་རོགས་ངས་སོ། ཞེས་འཕྱར་རོ། ཁམས། ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཉིད་མི་སྦྱོར་བ་དང་། དབང་པོ་  
 མི་དགག་པའང་འགལ་བར་འཕྱར་བར་མི་འཕྱར་རམ། འོད་གསལ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་དབང་པོ་  
 མི་འགག་པའི་དོན་གྱིར། འོད་གསལ་པའི་རྟོགས་པ་དེའི་རང་ནས་ཉིང་འཛིན་གྱི་བྱེད་པས་རྡོ་  
 རྗེའི་མིག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ལུའི་ཞལ་ལ་སྒྲུབ་སྦྱར་དུག་ཟེན་བྱས་སུ། གཉིད་འོད་གསལ་དུ་ལོག་དགོས། དེ་ལོག་མ་ཤེས་ན་མི་ཆོས་ལ་གཉིས་  
 གཉིད་དང་ཐ་མའི་གཞིག་ལ་བཏང་ནས་མི་ཆོས་ལ། དེ་རྒྱུད་ཆོས་སོང་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དུས་མི་ཡོང་། དེའང་རྒྱོན་པ་སྐྱེ་ནས་བ་ཟེར་བ་ཞིག་  
 ཡོད་པས། དེ་ཁོང་སྒྲུབ་ཆོས་སྐུ་བ་མནལ་ཀར་འགྲོ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་མ་དད་ནས། ཁོང་སྒྲུབ་པ་རི་སྦྱིལ་དཀར་པ་དེ་མནལ་ཙམ་མི་ཡོང་  
 བར་དགོ་རྒྱུར་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གདའ་བེར་པ་ལ། དེ་ལ་སྒྲུབ་ཆོས་སྐུ་པའི་ཞལ་ནས་དེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གསུངས་པ་ལ། ཁོང་པ་ཡང་  
 ཡང་དེ་རྒྱུད་ཟེར་བྱུང་པ་ལ། ལན་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་དང་ཆོས་སྐུ་པའི་ཞལ་ནས། རན་ཏར་བསམ་ན་ལ་མཚན་ཆེ་རྒྱུ་ཡང་མེད། གཉིད་ཐམས་

ཅད་དགོས་ཏེ་དུ་ལོག་པ་གཅིག་མ་བྱུང་ན། གཉིད་ནི་ལམ་གྱི་ཟས་ཡིན་པས་སྤང་དུ་མི་བུཅ། གཉིད་སྤངས་ན་ལམ་སྤོག་པ་མིན་པ་  
མི་ཡོང་གསུངས་ལ། ཡང་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་ཚུ་མིག་ཏུ་ཆོས་གསུང་བ་ཞིག་ལ་བླ་མ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། བླ་མ་ཀུན་སྤང་བ་གཉིས་བསྒྲིགས་ནས་  
ཆོས་གནད་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་དུས་ན། བླ་མ་ཆོས་རྒྱལ་ནས་ཆོས་གསུང་དུ་ས་ལུ་བླ་མ་ཆོས་རྒྱལ་ཤོད་མན་ལ་ཀར་གཤེགས་པ་བྱུང་། ཡན་གཅིག་  
ན་ཤོག་སམ་མཆོད་ཀྱང་རྒྱུ་མས་ན། ཤོད་ཆོས་ཉན་དུ་བྱོན་ནས་གཉིད་རང་ལོག་ཤོད་པར་འདུག་ཀྱང་ཟེ། དེར་ཀུན་སྤངས་པས་བླ་མ་ལ་ཤོད་  
ཤོག་སམ་མཆོད་ནམས་མ་དད་པ་སྦྱེ་བ་གདའ་བས། ཡར་སེང་མཛོད་ནས་མན་ལ་མི་ལོག་པར་ཁྱེའི་སྤངས་ཡང་ཡང་ཁྱེས་པས། དེ་སྤང་ཁྱེ་བ་མེད་ལགས་  
གསུང་ཡང་། ཡང་ན་དཔལ་པར་མན་ལ་པ་གཅིག་བྱུང་། བླ་མ་ཀུན་སྤངས་པས་བླ་མ་ལ་ཁྱེས་མ་ཁྱེས་མི་གདའ་བས་པས། བླ་མ་ཆོས་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་  
ནས། འ་འཇུག་ཉིད་ལོག་ཀྱང་ཆོས་ལ་མི་གནོད་པར་བདོག་གསུངས་པས། ཀུན་སྤངས་པའི་ཐུགས་ལ་འདར་དེ་འདྲ་རང་ཅི་ཡོད་སྐྱུ་མ་ནས། འོན་དེ་  
འིང་གི་ཆོས་མཚམས་གནད་བདོག་ལ་སོགས་པ་དྲིས་པས་ཆོས་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། དེ་རིང་ཆོས་མཚམས་དང་ཆོས་ཟབ་མི་ཟབ་སོགས་འདི་འདྲ་བྱུང་  
ལགས། འ་འཇུག་ཆོས་མཉན་པ་གཉིད་ཀྱིས་མི་གནོད་པར་བདོག་གསུངས་པ་ལ་སོགས་གཉིད་སྤང་མཐུག་གང་དུ་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་རིང་ནས་  
ཆོས་ཉན་པ་བྱེད་ཡོད་གསུངས་ཞེས་བྲིས་གདའ་བའདའ་འོད་གསལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་གདའ་ལ། ཆོ་འདི་འི་ལྗེ་མཉམ་པའི་མཛོད་ཤེས་དངོས་  
སམ་རྗེས་མཐུན་པ་གདའ་ཡིན་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་རྒྱས་མོ། །མཆོ། མཛོད་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱབ་པའི་དོན་  
ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཀུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་ཆོས་དུག་གསེར་ཁྱེན་མར། དེ་ལྟར་འོད་གསལ་ལ་གནས་  
པས་དྲན་པས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལམ་མེ་འདུག་ཀྱང་རྟོག་  
དཔྱད་ཀྱིས་མ་བསྐྱར་པ། རྟོགས་པ་མི་འགྱུར་པ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེལ་གོང་ལག་མཐིལ་དུ་  
བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་ཞྩ། དེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། གཞིའི་འོད་གཞིའི་འོད་གསལ་ལ་བར་དོར་འབྱུང་བུ་བ་  
འདི་བར་དོ་མ་ཤར་གོང་གི་འཆི་སྤྱིད་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་སྐབས་དེར་དགོངས་མོ། །མཆོ། གསལ་བར་དོར་འབྱུང་བ་དེ་དང་  
ཁྱད་མེད། རོ་ཤེས་ཀྱི་དྲན་པས་ཟིན་ན་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་བ་ཡིན། མཐར་ཐུག་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་  
ཤེས་སུ་གནས་ཀྱུར་པས་འབྲས་སུའི་འོད་གསལ་དུ་ངེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅུག་  
པོའི་འོད་གསལ་དང་སྤྱབ་མོའི་འོད་གསལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཁྱད་པར་གང་ཞེན། རྣམ་ཤེས་སྤྱད་  
པའི་མཛོད་བྱང་ཐ་མའི་སྐབས་ཀྱི་འོད་གསལ་ནི་སྤྱབ་མོའི་འོད་གསལ་ཏེ། འོད་གསལ་མཆོག་གི་  
གཉིང་མ་ཐུན་པར་མ་སྤྱེབས་པའི་ཐུར་དང་། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་མཛོད་བྱང་ཐ་མའི་སྐབས་ཀྱི་འོད་  
གསལ་ནི་སྤྱག་པོའི་འོད་གསལ་ཏེ། འོད་གསལ་མཆོག་གི་གཉིང་ཐུན་པར་སྤྱེབས་པའི་ཐུར་རོ། །  
ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ནི་སྤྱང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་  
དམིགས་སྤང་གི་ཆ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་ནི་ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། དེ་དག་གི་ཡུལ་

ཅན་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་དང་སྤྱོད་མཆོད་རྟོགས་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་ནི་རྟོགས་  
 པའི་འོད་གསལ་ཡོ། །འོད་གྱི་གན་བྱིས་བསམ་གཏན་ལ་མོས་གུང་བྱུ་མ་རན་པས་སྒོངས་པར་བྱས་  
 པ་ཁ་ཅིག་ནི། གཉིད་མཐུག་པོ་ལས་རིམ་གྱིས་ལྷང་ཞིང་། མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ཡང་མ་གཤམ། དབང་  
 ཤེས་རྟོག་མེད་རྣམས་གུང་མ་སྤང་བར་ཡིད་ཤེས་གཉིད་རྟོག་གིས་བསྤྱད་པའི་ཤེས་པ་ཁ་ནང་དུ་  
 ཐྱོགས་པའི་རང་རིག་རང་གསལ་ལ་མཐུག་པོའི་འོད་གསལ་དང་། ཡང་གཉིད་མཐུག་ལས་རིམ་  
 གྱིས་ལྷང་ཞིང་མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་འཁྱུལ། མིག་དང་ན་བའི་དབང་ཤེས་གང་རུང་རེ་སྤང་སྟོབས་གྱི་  
 གཟུགས་སྤྱེའམ་རྩྱུང་ཟད་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་གྱུར། སྤྱག་ཡིད་གཉིད་རྟོག་གིས་བསྤྱད་པ་མ་སངས་  
 པས་གཟུགས་སྤྱེ་ལ་དེར་རྟོག་མེད་པར་གསལ་དུངས་སུ་གནས་པ་ལ་སྤྱབ་མོའི་འོད་གསལ་དུ་ངོས་  
 འཛིན་པ་དང་། དེའི་གཟུགས་སྤྱེ་མཐོང་ཐོས་ལ་ངེད་གྱི་སྒྲོམ་ཆེན་ཆེག་མོ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་མཛོན་  
 ཤེས་ཡོད་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟེར་ཏེ། དབང་ཤེས་རེ་རེ་སྤང་སྟོབས་གྱིས་གཟུགས་སྤྱེ་སོགས་རེ་རེ་  
 ལ་ཤེས་པ་ཆད་མར་འགྲོ་བ་ཡོད་གྱུར། སྤྱག་ཡིད་གཉིད་གྱིས་བསྤྱད་སྟོབས་གྱི་གཟུགས་སྤྱེ་སོགས་  
 ལའང་གཙོག་ལ་མང་བོར་འཁྱུལ་བ་དང་། བར་དུ་ཆོད་པའི་གཟུགས་སོགས་མཐོང་བ་ལྟར་སྤང་བ།  
 སལ་ཆེར་ནི་གཉིད་གྱི་ཤེས་པས་བསྤྱད་པའི་འཁྱུལ་སྤང་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་གྱི་མཛོན་  
 ཤེས་གྱིས་ཡུལ་གཞན་པར་སྒྲོམས་ན་ནི་བྱི་ས་དང་བདུད་ཅི་རྣོར་པ་མེད་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་བའི་ཉེས་  
 དེའང་མི་ཐལ་བ་ལ་གཉིད་ཐོས་ལངས་པ་བྱ་བ་གཉིད་བཞིན་པ་ན་ལངས་ནས་མར་འགྲོ་རྒྱར་འགྲོ་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་དང་ཕྱི་རྒྱ་བྱུང་དུ་གྱག་ན་སྤང་  
 ཡོང་བ་དེ་འདྲ་བ་ལའང་འོད་གསལ་ཟིན་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། འདིའི་རིགས་ལ་ངོ་མཆར་བྱེད་པ་མང་དག་ཡོད། །མཆན། པ་ལྟར་  
 འགྱུར་ངོ། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་གྱི་འོད་གསལ་ནི་མཐོང་རྟོགས་དང་བཅས་གིར་མྱོང་བ་ལ་ངེས་  
 ཤེས་ཡོད་པ་ལ་བརྟུན་གྱི། རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ནི། མཐོང་རྟོགས་དང་མྱོང་བ་ལ་ངེས་ཤེས་དང་  
 ཐལ་ན་དེར་བརྟུན་པའོ་ཞེས་ཟེར་བའང་ཉམས་རན་རན་པོ་དང་། རྟོགས་པ་བཟང་བཟང་  
 བོར་འདོད་ཅིང་། རྟོགས་པའང་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་མེད་མེད་པོ་ཞིག་ལ་འདོད་པའི་བཟུལ་དུ་ཟད་པ་  
 ཅུམ་མ་གཏོགས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ལ་མཁོ་བའི་བརྟུན་བྱ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ངོ། །གཞན་ཡང་  
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཁ་ཅིག་ རྒྱུ་བཙན་ཐབས་སུ་བཀག་པའི་ཅ་རྒྱུང་འཁྱུགས་

པའི་མཐོང་སྒྲུབ་དང་། དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་སྒྲུབ་ལོག་ཤེས་དང་བཅས་པ་ལ་རིག་པ་འོད་གསལ་དོན་ལྡན་རྒྱུ་ཀླུ་བཟང་དོན་རྗེ་གནས་པའི་གདན་ཞེས་བྱ་བར་དོན་པོ་ལ་མོགས་པ་ནི་ལུགས་དེ་ལ་འཐད་པ་ཡོད་ཏུ་ཚུགས་ཀྱང་ཚུལ་འདིར་བཤད་པ་ལས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཏུ་བཤད་པར་ངེས་དགོས་སོ། །འདིར་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་ཤིང་། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་ཞལ་ནས། གནས་ལུགས་གྱི་རང་འོད་འགག་པ་མེད་པ་ཡུལ་མེད་ཏུ་གསལ་བས་འོད་གསལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་ཤིང་ལ་བྱུན་ཆོག་འབྲེལ་མེད་འདི་ལྟར་བཤོད་པ་ནི་དོ་ཚད་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གཙུག་ལག་གི་གཞུང་ཆེན་པོ་ཆ་མ་ཆོད་པའི་གཏམ་ཏུ་ཟད་དེ། དྲ་ཉི་ལྷ་ས་ན་ཞེས་པ་སོ་སོར་རབ་ཏུ་འབར་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པས། དོན་པོ་ཞེས་པ་དག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་གྱི་རང་འོད་སྒྲུབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་སོ་སོར་འགག་པ་ཉེ་སྒྱིབ་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་འོད་གསལ་ཡིན་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུབ་གི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཏུ་མེད་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་བུའི་གནད་གསང་མ་རྟོགས་པར་འཕགས་མཆོག་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པ་ནི་དོ་ཚད་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ཏེ་ཆོའི་དུས་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲེབ་པར་འབྱུང་པེ་པའི་གནས་ཡིན་པས། དེར་ཕྱིན་ཆད་ཡང་བའི་གནས་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྒྲུབ་ན་ཅི་མ་རུང་། མདོར་ན་རྗེ་ལོ་ཙཱ་པའི་གསུང་གིས། དཔའི་འོད་གསལ་གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་བར་མ་དོར་ཀླན་གཞི་འོད་གསལ་ཏུ་ཐིམ་པའི་ཡེ་ཤེས། འོད་གསལ་རང་གི་དོ་ཤངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་བྱུང་བྱུང་རྒྱུ་དོན་འོད་གསལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉེར་ཐོབ་ཐུན་པའི་དྲི་མ་སངས་པས་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཏེ། སྤྱིད་ཞིར་མི་གནས་པའི་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྟུང་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཆོག་ལྟར་ལ་དོན་རྒྱུ་ཆེ་བའི་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་འབྲས་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། བདག་ནི་དོན་རྗེ་འཛིན་ཞབས་མཉེས་པར་བྱས། །ཟབ་མོའི་རྒྱུད་རྗེ་ཆེ་ལ་

ལེགས་པར་ཞུགས། །འབྲུལ་མེད་མན་ངག་བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་སྦྱོང་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྷན་  
མཆིས་ན་བདག་རྗེས་ཤོག །ཅེས་གདམས་སོ། །

རྒྱུ་ལུས་རྒྱུ་མེམས་དབྱེར་མེད།

གཉིས་པ་རྒྱུ་ལུས་རྒྱུ་མེམས་དབྱེར་མེད་ལ་གོ་དོན་དང་། ཉམས་སྦྱིང་ལྟར་ལེན་པའོ། །  
དང་པོ་ལ། རྒྱུ་ལེགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལ་ལྟུང་  
ཞེས་པ་ནི། རི་ལྷ་རྒྱུ་མའི་རྒྱུ་དང་ལྷ་རྒྱུ་དང་གི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པས་བརྒྱན་པ་དང་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་པ་མིན་པས་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
འདི་ལྷ་རྒྱུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྷ་རྒྱུ་གིས་ཤོག་སོ། །ཞེས་བསྐྱུ་ཆོས་ལ་མ་བརྒྱ་སྟེང་པོ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་  
བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་བརྒྱད་སྟོང་པར། རྒྱུ་ལ་ཡང་མིང་ཅུ་ཟད་དེ། ཡུལ་ན་མི་གནས་སྟོགས་ན་མི་གནས་པས། རྒྱུ་ལ་མཐོང་བ་ནི་ལོག་པར་  
འབྱུང་བ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅིང་འོ་པོ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་པ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་འཛོམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྟོག་པ་ལ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་དང་  
པ་ནི་ཆོས་གདམས་ཡང་ཡང་སྟེ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྦྱུ་མི་མཐོང་ངོ། །འགག་པར་མི་མཐོང་། གནས་པར་མི་མཐོང་། གྲིབ་པར་མི་མཐོང་། འཕེལ་  
བར་མི་མཐོང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་མཐོང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྦྱུ་མི་མཐོང་། ཞེས་འབྲུང་ལ། འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་  
རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུ་ལུས་འདི་རྒྱུ་མའི་དབེར་བྱེད་རྒྱུ་ལྟེན་དེ་ལྷ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་མའི་རྒྱུ་འདྲ་ལྟར་ཀྱང་ཀྱི་བའི་ན་བརྒྱ་རྒྱུན་ལས་རྒྱུ་མའི་བའི་ན་  
མེད་མ་ཡིན་བར་མི་རྒྱུ་འདྲ། རྒྱུ་མ་དེ་རྫོགས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མས་བསྐྱུ་དང་གི་བྱ་བ་རྒྱུ་མས་བསྐྱུ་དང་འོར་དོར་ཀྱི་ལྟེད་རྒྱུ་མས་འདྲེན་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ས་  
སུ་མི་བསྐྱུ་བ་ལྷ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་བ་བཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་མེམས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་འདི་སྦྱུ་འདི་སྦྱུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་པར་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲུལ་  
མི་ཤིགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུན་གཞུགས་པ་མེད་པར་རྟག་པར་གདུལ་བྱ་ལས་དག་པའི་དོར་རྒྱང་དུ་རྒྱུ་དང་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་བའིན་པ་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །  
ཞེས་དཔེར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དཔེ་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཆོས་མི་འདྲ་བས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཉེད་དགོས་སོ། །མཚམ། མ་ལྷ་རྒྱུ་པ་བསྐྱོམ་པ་  
དང་།རྒྱུད་སྟེ་ལོག་མ་དང་མཐུན་པར་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྒྱ་  
ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ལུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་དོས་པ་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། དཔེའི་རྒྱུ་  
མ་དང་། དོན་གྱི་རྒྱུ་མའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོགས་རྫོགས་ཐོགས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་མི་བདེན་  
བཞིན་དུ་བདེན་པ་ལྷ་རྒྱུ་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་  
པར་བྱང་བས་རྒྱ་རྒྱེན་བྱས་ནས། དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བའོ། །དེ་ལ་འང་འཁོར་བ་པས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུ་ལ་འང་ཕྱི་དང་  
ནང་གི་གཉིས་ལས། ཕྱི་ནི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་གཞུགས་སྐྱོ་སོགས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་

ནུམས་སོ། །ནང་ལ་ཡང་སྐྱུ་མའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ལས། ལུས་ལ་རགས་པ་གདོས་པཅས་ཀྱི་སྐྱུ་  
ལས། མི་ལམ་བར་དོའི་སྐྱུ་ལས། ཐ་བ་ཐམས་གོང་ལུང་སྐྱུ་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་ཁམས་  
པའི་ཤ་རུས་ཕྱི་ས་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་སེམས་ཙམ་ལས་ལུས་སྐྱུ་  
བ་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །དེའང་མི་ལམ་གྱི་སྐྱུ་ལས་ནི་ཐོག་པ་ཅུར་རྒྱུ་སེམས་འདུས་པའི་མཐར་ཐག་  
ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རོ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པར་རྒྱུ་སེམས་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །བར་དོའི་སྐྱུ་  
ལས་ནི་འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་མཐར་ལས་དང་ཐག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། རྒྱུ་  
གསུམ་རྒྱུད་གི་བཞེན་པ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་རང་གི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་  
གི་འཕེན་སྟོབས་ལས་རྒྱུ་གསུམ་རྒྱུད་གི་བཞེན་པ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོངས་པ་ལ་  
སོགས་པའི་ལུས་དྲུངས་མ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ལའང་། རྒྱུ་བྱ་སྐྱོ་བུར་དྲི་མའི་སེམས་དང་།  
གཏུག་མ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་སེམས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱོ་བུར་དུ་བྱུང་ཞིང་བསགས་  
པས་ན་སེམས་དང་། འཇལ་བས་ན་སེམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཁམས་དང་ཐག་ཆགས་ཐམས་ཅད་  
བསགས་པའི་ཀྱཱ་གཞིའི་ཤེས་པ་དང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་དུ་མ་ཡིད་ཀྱིས་བསགས་  
ཤིང་། ཡང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱཱ་གཞིའི་སྟེང་དུ་དེའི་རྒྱས་པ་གསོག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། ཐོག་མ་མེད་  
པའི་ཡིད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སེམས་པ་མུར་བས་བསགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ནུས་པར་  
ཤེས་པས་ཡུལ་སེམས་ཤིང་གཞལ་བ་འཇམ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པས་ན་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་གཏུག་མ་  
བདེར་སྟིང་གི་སེམས་ནི། རང་བཞིན་ལྷན་ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་དང་པོ་ནས་བསགས་ཤིང་གནས་པས་  
ན་སེམས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡང་ཡང་དུ་མཇལ་ཞིང་རྒྱུད་དག་པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ན་  
སེམས་སོ། །གཉིས་པ་མུར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱུ་མ་ལའང་། ཕྱི་དང་ནང་གི་སྐྱུ་མའོ། །  
ཕྱི་ནི་པའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་ཐིན་པ་ནུམས་སོ། །ནང་ལའང་སྐྱུ་  
མའི་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་མའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཆོན་དཔེས་རྒྱས་པའི་ཡོངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་སོགས་  
སོ། །གཉིས་པ་ནི། མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་རྟོགས་པའི་

ཐབས་ཀྱང་པར་ཁྱིན་ཐེག་པར་རྒྱུ་མ་ལྟ་ལུང་ཉིང་འེ་འཛིན་སྒྲོམ་རྩལ་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ལ། བརྒྱུ་མ་ཉེ་ཉམས་ཞུ་ལེན་རྩལ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དཔལ་པམ་པོས། བརྒྱ་གཉིས་  
 དཔེ་ཡིས་བྱུང་པར་བྱ་བ་ཡི། ཁྱིལ་ཆོས་ཀུན་པདེན་པས་ནམ་པར་དཔེ། ཁེས་པ་ལྟར་ལུང་  
 རིགས་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོམ་ཉམས་ཞུ་ལེན་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་རྒྱུད་རྗེ་འོག་མ་དང་མཐུན་པར་ལྟ་  
 རྒྱུ་མ་ལྟ་ལུང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ནས་བསྒྲོམ་པ་ནི། བདག་གིས་བརྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ལུང་རྒྱ་  
 གསུང་བྱགས་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱད་ཡགས་རིག་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་མ་ཙམ་ཏུ་བསྒྲོམས་པས།  
 མ་དག་པ་གཏོས་པཅས་ཀྱི་སྒྲོག་གསུམ་པདེན་པ་བར་འཛིན་པའི་སྒྲོང་རིམ་གྱིས་སངས་ནས་རང་  
 གི་སྒྲོག་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་ཏུ་གསལ་རྒྱད་པར་ཆེད་པལ་པར་ཆེན་ནས་བསགས་སྐྱུངས་པས།  
 བར་པས་ལྟར་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྐྱེན་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞུམ་པ་ལྷ་མོད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་ལུན་མོད་མེན་པ་ནི། གཏུག་མ་མཆོག་གི་རྩ་དབུ་མ་ལ་  
གནས་པའི་ལུན་ཅིག་རྩིས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་བཞོན་པར་ལྷ་པ་པའི་རྒྱད་མིག་མེན་ཏུ་  
པ་བཟག་པ་མེད་པའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་རིགས་ཀྱི་རོ་པོར་གནས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སངས་མ་རྒྱས་  
ཀྱི་བར་ཡོད་པ་དེ། འདིར་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་མའི་རྒྱུར་རྒྱུ་པ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རི་ལྷ་པ་  
རྒྱུ་པ་ན། དཔེན་པ་གཞུམ་སྟོན་ཏུ་སོང་བས་ཁྱི་ལུག་རྒྱུའི་སྟེན་དང་། བར་སྟེམས་དཔེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
རྟོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་པ་ཐུན་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། ལྷ་ར་ལུགས་པ་རྟོག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱུད་  
སྟེམས་ལས་དངོས་རྒྱུད་རྟོ་རྟེ་སྟེམས་དཔའི་རྒྱ་མཆོན་དཔེས་བསྟན་པར་བརྒྱུ་པ་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་དེ་  
ནི་ལྷ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལུན་པའི་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་མེ་ལོང་  
བར་གི་གཞུགས་པ་རྟན་ལྷ་པ་བདེན་པར་མ་ལྷུང་པས་ཡོད་པའི་མཐར་མ་ལྷུང་། ལྷ་དཔམ་འགགས་  
པས་མེད་པའི་མཐར་མ་ལྷུང་པའི་རྒྱུད་རྟོན་ལྷུང་འཇུག་གི་རོ་པོ་བདེ་བར་གར་བ་འདི་ལ་བདག་ཀྱིན་  
ཀྱིས་བདག་ཀྱིན་རྒྱུ་པ་པ་པའི་འདི་དཔེན་ལུས་གསང་གཞུམ་ལུན་མོད་གི་ཆོས་རྒྱུད་ལ། གསང་དབང་བརྒྱུད་ནས་དང་ལུས་ཐབས་ལུན་གྱི་རྟོན་ལས་  
གདུམ་མོད་དང་རྒྱ་ལུས་བརྟོན་པ་ལ་བདག་ཀྱིན་རྒྱུ་པ་པ་པའི་ཤེས་རབ་པའི་ཤེས་ཀྱི་དབང་བརྒྱུད་ནས་གཞན་ལུས་ཐབས་ལུན་གྱི་རྟོན་ལས་གདུམ་མོ་  
དང་རྒྱ་ལུས་བརྟོན་པ་ལ་དད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཀྱི་ལེོར་ལོ་བ་ཞེས་འཆད་ལ། སྟེམས་འབྲེལ་རྟོན་པས། བདག་ཀྱིན་རྒྱུ་པ་པ་པའི་གཞུགས་

ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལ་འཆད་པ་ཤས་ཆེ་བས། གྲུང་ལས། སྤང་ཡང་རང་བྱིན་བརྒྱབ་པ་སྟེ། ཁྲིམ་མཐུན་ཆོག་པའི་རིམ་པ་ཡིས། བྱིས་ནས་མཚན་མ་  
མཚོན་པར་བྱས། ཁྲིམ་པོའི་བདེ་མཆོག་སྟོང་འགྲེལ་ལས། འདིར་རང་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་སྟེང་པ་ཀུན་རྫོང་གི་ཕྱི་བདེན་པ་  
མཐོང་བའོ། མཚན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིན་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རབ་ཏུ་སྟེང་བཤེ། དེ་ཡང་སྒྲོལ་མའི་མཐར་ཐུག་པར་དང་པོར་མཐོང་  
བའོ། ཁྲིམ་གསུངས་སོ། ཁྲིལ་ལུ་རིགས་ལྷར་བདག་བྱིན་རྒྱབ་ས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་ཏིའི་དབྱུག་ལུ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཐིག་ལེ་བཞིའི་  
རྩལ་པ་གསལ་བར་བསྐྱོད་ནས་རྒྱུད་གྱི་རྩལ་འབྱོར་ལས་འཁྱུང་དུ་བྱས་ནས་བྱིན་པ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཏེན་པ་ལ་བརྒྱབ་པ་ལ་བདག་བྱིན་རྒྱབ་ས་ལྟ་བུས་པ་  
ཡིན་པས་གནས་སྐབས་རྒྱལ་མ་འདྲིས་པར་བྱའོ། བྱུང་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་ཏོ་པོ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བསྐྱོན་པ་ལ་  
དཔའ་བོའི་རིམ་པ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་ཆགས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བདག་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་ཞེས་འབྱུང་ལ། རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་  
སུ་ནི་རྒྱུད་མེས་ས་དབུས་རྒྱལ་པོའི་སྟོག་དུ་ཐུར་པ་ལ་ནི་དཔའ་བོའི་རིམ་པ་དང་། དེ་རྒྱལ་པས་སྟོང་པའི་གཞུགས་དང་སྟོང་གཞུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་  
མོ་ལ་ནི་བདག་བྱིན་རྒྱབ་ས་ཀྱི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོང་གཞུགས་འདི་རྒྱུར་བྱས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལུས་པོར་ས་རྒྱུད་པ་སངས་རྒྱུ་མི་སའི་ཟག་པ་མེད་  
པའི་གནས་སྟངས་ལྟར་ཡོངས་སྟོང་དུ་འདུའབྱེག་པས་འདུས་པར་བཤད་པའི་སྒྲུ་ལུས་ལ་བདག་བྱིན་རྒྱབ་ས་ལྟ་བུས་པ་དང་། འདིའི་བདག་བྱིན་  
རྒྱབ་ས་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ། མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་ལས། ཐར་པའི་དོན་དུ་དཔའ་བོའི་རིམ་པ་དང་། རང་བྱིན་བརྒྱབ་ས་  
པའི་རིམ་པ་ལས་མ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་དག་རིམ་པ་གཅིག་པུ་ཡིས། ཐར་པ་སྟེར་བ་སངས་རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྟན། མཚོས་མེད་ལུ་པོ་དག་  
ནི་བྱས་པ་ཡང་། ཀལ་ཞིག་དབང་གི་དོན་གྱི་བདེ་བ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ལས། རྒྱལ་པོའི་དབང་པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཡང་  
དག་གསུང་། དཔའ་བོའི་རིམ་པ་བྱི་རོལ་མ་ཡིན་དེ། ལུས་ཀྱི་སྟོག་ཟད་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བརྫོང་། བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ།  
འཕམ་གསུམ་པ་ནི་སྟོང་པར་ཡང་མཐོང་དོ། ཁྲིམ་སོ། མཚན། བརྒྱབ་ས་པ་དང་། ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་དང་།  
སྒྲུ་མའི་སྐྱུ་དང་། རྩོ་རྩེའི་སྐྱུ་དང་། རགས་ལུས་སུ་མ་གྲུབ་པས་དྲི་ཟའི་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་དང་།  
ལྷ་རྩམ་དག་པའི་ལུས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། དེའི་ཕྱིར་རིམ་ལྷ་ལས། བདག་བྱིན་བརྒྱབ་ཅས་དེ་  
བཤད་དོ། རྒྱུ་མར་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས། འདི་ཉིད་ངེས་པར་མཚོན་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོང་པ་  
བདེན་པ་རྒྱུ་མ་ཉིད། འཛངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྐྱུ་ཡང་སྟེ། རེ་ཉིད་དྲི་ཟའི་སེམས་ཅན་གྱུར། རྩོ་  
རྩེའི་སྐྱུ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། ཁྲིམ་གསུངས་པ་དང་། གསང་བ་  
གྲུབ་པར། ལྷ་རྩམ་དྲི་མེད་རྒྱུ་འབྲུ་བའི། འདུ་བྱེད་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པའི། མེ་ཡིས་ཐག་པ་  
བསྟེགས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ། རྒྱལ་པ་སྒྲོ་ཆོག་ས་ལུས་རྒྱལ་ནི། ཡེ་  
ཤེས་རྒྱབ་ས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་འཕྲོ། དཔའ་བོའི་གཞུང་དང་འབྲུ་བའི་སྐྱུ། རེ་ཉིད་བསྐྱོན་པས་འཐོབ་པར་  
འཁྱུར། རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱོན་པའི་རྩལ་པ་དང་། དམ་ཆོག་རྒྱལ་ས་ནི་བསྐྱུངས་བྱས་པས། རྒྱལ་  
བས་ཀྱང་ནི་བརྫོང་མིན་པའི། འདི་འབྲའི་གཞུགས་ནི་འཐོབ་པར་འཁྱུར། ཀལ་དུ་ལུས་དག་  
སེམས་པ་ཡི། ཀལ་ས་གང་ཀུན་འགོ་མཚོག་གྱུར་པ། རེར་ནི་ཡང་དག་བསྟན་དབང་གི། རང་



པའིན་པ་སྒྲུབ་པར་འགྲུར་ལ་ཉེས། ཁྱེད་གསུངས་སོ། མདོར་ན་འཁོར་པའི་གནས་སྐབས་རྣམ་  
 སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་ལུས་མཉམ། གནས་སྐབས་པའི་ལུས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདོར་གྲུབ་དེའི་ལུས་རྒྱུ་  
 ཆད་མི་འགོ་བར་འཆི་སྟེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲ། སྟོང་པའི་མཐར་བར་དོའི་གཞུགས་སྤྲུལ་བ་དང་།  
 གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་མི་ལམ་གྱི་ལུས་སྤྲང་འཆར་བ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སར་ཡང་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲུབ་སྟེས་ནས་ལུས་སྤྲང་གསལ་བར་མ་གྲུར་གྲུབ། སྤྲ་པའི་ལུས་རྒྱུ་མ་ཆད་  
 པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་པས་གཞུགས་སྐྱུར་ལམ་དུ་ཁྱེད་པེད། འདུས་པར།  
 ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་མཐར་དང་པོའི་མགོན་པོར་བསྐྱེད་པ་དང་། བདེ་དབྱེས་ན་  
 རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་སྒྲུབ་པར་འཇུག་དུས་སུ་ལྷགས་པའི་རྒྱ་མོགས་དང་། བར་སྟིད་སྟོང་ཕྱིན་གྱི་ལྷ་  
 ད་རྣམས་སོ། རྫོགས་རིམ་པས་གཞུགས་སྐྱུར་ལམ་དུ་འཁྱེད་རྒྱུ་ཡི། གཏུམ་མོ་ལ་པར་ཉེན་ནས་ཡོ་  
 རྒྱུད་མཆོག་གི་དབྱེས་པ་བསྐྱུས་པས་འབར་བ་ལྷའི་དགའ་བའི་བྱེད་ཅན་ལ་སྒྲུབ་དཔེན་བསྐྱེད་  
 པའི་མཐར་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་བྲལ་དུ་  
 བྱས་པའི་མཐར་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་སུ་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་རུང་དུ་འཇུག་སྐྱུ་ཀུན་རྫོབ་པོར་སྤྲོད་  
 རྫོགས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རྒྱ་མའི་ལུས་འདི་ལ་དོས་འཛིན་པ་ནི། རྩེ་བུ་  
 རོས་རིམ་ལྷ་བསྐྱུས་གསལ་དུ། རྒྱུད་སྒྲུབ་ཅམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིས། རྒྱ་མའི་ལུས་ནི་སྤྲང་བར་  
 བཅས། ཁྱེད་འཇུག་ལ། དེ་ཡང་ལུས་འདི་བསྐྱེད་རིམ་ནས་དཔེན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་  
 ཏེ། སྟོང་བསྐྱུས་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནས་བརྒྱུས་ཏེ་ལུས་རྣམས་པར་དཔེན་པའི་མཐར་ལྷག་  
 པའི་བར་དུ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་ལ་སྟགས་པས་གྲང་མཆོན་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཅམ་ལགས་ཏེ། དེ་  
 པས་ན་ལུས་རྣམས་པར་དཔེན་པ་ལ་རྩེ་ཉིད་གཞུགས་མེད་དེ། ལུས་ནི་རྩེ་ལྷ་སྤྲ་བ་བསལ་པ་ཅམ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟག་རྣམས་པར་དཔེན་པ་མཐར་ལྷག་པ་ཡང་འཇུག་པ་ལ་སྟགས་པའི་རིམ་གྱིས་  
 རྩེ་རྩེའི་བརྒྱུས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་རྩེ་ལྷ་སྤྲ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་རྣམས་ནི་བྲག་ཆ་རྩེ་ལ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་རྣམས་པར་དཔེན་པའི་མཐར་ལྷག་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲང་བ་ཅམ་ཡོངས་

རྒྱ་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས། དེ་འདྲ་ཙམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་འོ་རྒྱའི་དོ་རྟེན་  
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ནི་སྤྲང་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་འདིས་ན་ཀྱུན་རྫོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གནས་པ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཙམ་གྱིས་ལྷ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་  
 ཞལ་སྤྲན་སྟོན་པར་བསྐྱིད་པར་འཆོལ་ཡོ། །རྫོ་རྟེན་པ་དཔོན་གྱིས་སྤྲས་པ། སེམས་ཙན་ཆེན་  
 པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ལྷ་འོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་  
 དག་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལས་འོངས་པ། ས་བརྩའི་དབང་ལྷག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེངས་ཁོང་  
 དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །རང་གི་སེམས་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ།  
 ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ཡང་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་ཙམ་ཡོངས་རྒྱ་སྤྲང་པ་ཙམ་གྱི་  
 མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་འོ་རྒྱུར་བརྒྱུད་པ་དེ་འདྲ་རྒྱུ་མ་སྤི་ལམ་ལ་སྟོགས་པའི་དཔེ་  
 ཙམ་པ་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་པར་མཆོན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏྲུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ཡང་རགས་ལུས་ལས་གོ་སྟོ་ལེགས་སྤྲ་བྱེ་  
 རུང་པར་སྟོན་པ་ནི་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ནས་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟོར་པའི་གདམས་རག་  
 བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཆེད་དུ་བརྫོད་དགོས་པས། ཆོས་དུག་ཀ་དཔེར། གསང་བའི་དབང་གི་དུས་  
 དག་ཏུ། མེ་ཡོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། རྫོ་རྟེན་སེམས་དཔལ་ལེགས་ཤིས་ལ། དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་  
 སྤྲང་དང་མཆུངས། ཞེས་དང་། རིམ་ལྡེ་ལས། དངོས་དང་དངོས་མིན་ལས་གྲོལ་བ། རྫོ་རྟེན་  
 སེམས་དཔལ་ལེགས་ཤིས་ལ། མེ་ཡོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་སྤྲང་དང་  
 མཆུངས། རྣམ་པ་ཀྱུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་ཞིང་། སྐྱ་ནི་ལྷ་བས་མི་དོམས་པ། སྒྲོ་བ་མ་བཟང་པོ་དེ་ལ་  
 བསྟན། །བདག་ཕྱིན་བརྒྱབ་ཅེས་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལེགས་པར་དབྱེ་རུང་གི་  
 སྐྱ་ལུས་དེ་ཉིད་རི་ལྷ་ལུ་ཞེན། རིམ་ལྡེ་ལས། མེ་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས། སྐྱ་མའི་ལུས་  
 ནི་ཤེས་པར་བྱ། འདོག་རྣམས་ནི་འཇལ་ལྷ་བྱ། རྩལ་པ་རྒྱ་ཡི་སྒྲ་བས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། ཀྱུན་  
 མཆོན་འཇམ་དཔལ་པ་བཟང་པོས། རང་ལུས་རྫོང་སེམས་མེ་ཡོང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །

མཐོང་ནས་ཤེས་པ་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལྷ་པོའི་དཔེ་གསུམ་དང་ཡན་  
ལག་གི་དཔེ་དགུ་ལས། དང་པོ་ནི་དུས་སྐད་ཅིག་ལ་འཆར་ཞིང་། རྣམ་པ་གང་ལ་གང་སྒྲོམ་  
གྱི་རྣམ་པ་ཅན། ཚུལ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འཆར་བ་ནི་མེ་ཡོང་ནང་གི་  
གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཞི་བ་ལ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་མཐུན་པའི་མདོག་  
གདུལ་བུའི་འདོད་པ་ལྟར་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བས། ཁ་དོག་ནི་འཇའ་ལྟ་བུའོ། །  
དཔེར་ན་རྒྱ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་ཡོད་སར་འཆར་ལ་མེད་སར་མི་འཆར་ཞིང་། རྒྱ་ཡོད་ས་ཐམས་ཅད་ལ་འཆར་  
བ་ལྟར་གང་སྒྲོམ་པ་ལ་འཆར། མི་སྒྲོམ་པ་ལ་མི་འཆར་ལ། སྒྲོམ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཆར་བས་  
ཁུབ་པ་རྒྱའི་རྒྱ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མའི་མི་དང་། ཀྱི།  
མིང་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་ག་དུས་མེད་པས་མིག་ཡོར་དང་། ཀྱི། རྒྱུ་མེམས་ཅམ་ལས་བྱུང་བས་  
མི་ལས་གྱི་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། ཀྱི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱབ་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་  
འཆར་བ་བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་དང་། ཀྱི། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དབྱིལ་ལ་ཡོར་བ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་རྒྱ་ཐོགས་  
པ་མེད་པ་དེ་ཟེའི་བྱོང་ལྟ་བུ་དང་། ཀྱི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་གཅིག་ལས་དུ་མར་སྒྲུང་  
བ་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་དང་། ཀྱི། རགས་ལུས་ལས་ལོགས་སུ་དབྱེ་དུང་བ་སྒྲིན་གསེབ་གྱི་གྲོག་ལྟ་  
བུ་དང་། ཀྱི། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཆོས་སྒྱུ་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལས་འབྱུང་བས་རྒྱལ་རྒྱ་བྱུང་བ་དོལ་བ་  
ལྟ་བུ་དང་། ཀྱི། རྒྱད་ཅིག་གིས་གཡོ་བ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཀྱི་འོ། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་ཏི་ལུ་པས། དཔེའི་  
རྒྱ་ལུས་མེ་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན། དོན་གྱི་རྒྱ་ལུས་དེ་བྲལ་གྱི་ལུང་ལ། རྒྱ་ལུས་རང་གི་དོ་བོ་  
དབྱེར་སྟངས་ལ་གྱི་དག་པའི་མཚན་དཔེ། རྒྱ་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྟེན་དེ་ལས་བདུད་བདུལ་ཏི་མདོན་  
པར་བྱུང་རྒྱུ་ནས་སྒྱུ་དེ་ནས་མ་ཁལ་གནས་ཀྱི་བར་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །  
རྒྱ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འབྲས་གསུམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་བརྟན་བ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་  
སློན་མེད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆར་རྒྱ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུབ་པ་ལ་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་མིམ་པ་  
འདི་མེད་ན་རྫོགས་བྱུང་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་བརྒྱས་ལས། བརྟེན་པའི་ལུས་མེད་པར་ཐེམས་

ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་ལ། སེམས་མེད་པ་ཡང་ལུས་དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་གི་ཚིག་ལས་  
གསུངས་ན། རི་ལྟར་ན་སེམས་འབང་ཞིག་ཅམ་གྱིས་བྱག་དང་ཞབས་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཐམས་  
ཅད་དང་ལྟན་པའི་ལྷ་སྐྱེ་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ། །དམིགས་པའི་ལྷ་པ་ཅན་རྣམས་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་  
པ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ལྷ་འདི་དེ་ལོན་ནི་  
ད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྟོ་རྟོ་བྱ་བ་དཔོན་རྟོན་པས་བཤད་དུ་  
གསོ་ལ། ཞེས་དྲིས་པ་ལ་དེའི་ལན་དུ། གང་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།  
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་།  
མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ཞེས་དཔེར་བརྗོད་ཅིང་ལྷག་པར་མོས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་  
དཔེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་མན་ངག་ཅམ་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་འདི་སྐྱེ་རྣམས་  
པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ངས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་  
རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱུད་དང་རྟོན་ཁྱེད་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་  
པའི་བྱིར་དང་རྟོ་རྟོ་འཕགས་པ་བྱུ་འཁྱོས། བསྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས་རྣམས་སུ་ཡང་། །མགོ་དང་  
རིན་ཆེན་སོགས་བྱིན་ཀྱང་། །སྤང་བ་རྣམ་པར་མ་དག་མྱིར། །བྱང་རྒྱལ་འབྲས་བུ་འཐོབ་མི་འགྱུར།།  
མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟོད་སོགས་གྱིས། །སྤང་བ་རྣམ་  
པར་མ་དག་མྱིར། །བྱང་རྒྱལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །  
སྒྲགས་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཛིན་གྱིས། །སྤང་བ་རྣམ་པར་མ་དག་མྱིར། །བྱང་རྒྱལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་  
འགྱུར། །སྤང་བ་གསུམ་པོ་དག་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནི་ད་ཐེ་ཆོས་མེད། །སྤང་བ་རྒྱུད་པའི་  
རིམ་ནི་དེ་གྱིས། །དེས་ནི་འཐོབ་པ་འགྱུར་གཞན་དུ་མིན། །ཅེས་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་གསུམ་པོ་ཤེས་གྱིས་  
ལེགས་པར་སྤྱད་ས་ཏེ་འོད་གསལ་པར་གྱུར་པ་ལས། །དེའི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་  
པའི་སྤྱད་སེམས་ལས་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་སྐྱུ་མའི་ལུས་འདི་མ་གྱུ་བ་ན་རྟོགས་སངས་མཐར་ཐུག་མེད་  
པར་བརྟན་པ་ནི་དེ་གྱིས་སྤྱིར་ལང་བྱིན་ཐེག་པའི་རྟོགས་སངས་ཀྱིས་གཟུགས་སྤྱད་འང་མཆོག་དུ་

དབྱུང་དུ་མེད་པའི་གཞུགས་སྐྱེ་མིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སྒྲུབ་པ་ལ། མཉམ་  
གཞག་སྐྱེ་མ་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་མའི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དབེན་པ་གསུམ་རང་  
མོར་བཞག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་དང་། བྱིན་པ་གི་བྱག་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་  
སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གོ། དང་པོ་ནི། གནས་དབེན་པར་སྐྱོན་བདེ་པ་ལ་འདུག་སྟེ་རྟེན་པ་  
རོ་རྗེའི་སྐྱེ་ལ་གྱུར་བཅུལ། སྐལ་ཚེགས་དྲུང་པོར་བསྐྱར། མིག་གཉིས་མ་བྱེ་མ་བརྩམ་པར་རང་  
ལུགས་སྐྱེ་ཐང་ཀར་ཅིག་གེ་བཟ། དཔུགས་ཆེད་དུ་གཏད་པའི་དབྱུང་རྒྱུ་མེད་པར་རག་གསུང་པ་  
ཡང་མ་ཡིན། མི་གསུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷེ་མཆུ་མ་སྐྱུར་བ་རང་བཞིན་སྐྱུན་གྲུབ་ཀྱི་རོར་  
བཞུས་རང་མར་བཞག ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་བྱག་རྒྱ་མི་གཡོ་བ་སྟེ། མདོར་ན་རང་བཞིན་སྐྱུན་  
གྱིས་གྲུབ་པའི་ལུས་རྒྱུ་མ་པར་དབེན་པ་བྱུངས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་ནས་ཡོད་པ་  
དང་མེད་པ་དང་། སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བར་ཡང་མི་བསྒྲོམ། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་དང་  
བྲལ་བའི་ངང་ལ་ཅི་ཡང་མི་མེས་པར་རང་གར་བཞག །དེའི་ངང་ལ་རྒྱུ་རྟེན་གི་འཆར་སྟོན་ལྟར་  
ཡང་མཐུད་དུ་མི་གཞུག་པར་རྟོག་པ་ཁ་རྒྱུ་འོག་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བཅད་ལ་རྟོག་མེད་མ་ཡེངས་པར་  
བཟུང་། གལ་ཏེ་གཉིད་སྐྱགས་ཀྱིས་བྱིང་ན། ལྟ་སྦྱངས་གཏོད། ཤེས་པ་ལ་རང་བཅགས་ཏེ་  
རིག་པ་རྒྱུར་བཏོན་ལ་བཟ། རྟོན་ཅིང་འཕྲོ་ན་ལྟ་སྦྱངས་དང་རིག་པ་དབང་སྦྱང་ལ་ཞེ་གཏིང་  
ནས་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ལ་ཤེས་པ་འཛིན་མེད་དུ་བཞག །བྱིང་རྟོན་མེད་པར་ཆ་མཉམ་ན་བཅས་བཅོས་  
མེད་པར་བསྐྱར། མཐོང་དམན་ཁད་མཉམ་ཞིང་རིག་པ་བསྐྱངས་ནས་བཏོན་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་སྐྱ་  
བྱུན་ལ་ཉམས་བཟང་། བྱི་བྱུན་ལ་ཉམས་འན་བཟང། བྱུན་མགོ་ལ་བཟང་། བྱུན་གཤམ་ལ་ངན་ན་  
རྒྱ་ཐང་པའི་རྗེང་བཞིན་དུ་ཁམས་ཀྱི་རྩས་པ་གཏུགས་པ་ཡིན་པས་ཁམས་གསོ་ཞིང་སྟོད་ལ་བསྒྲོམ་  
སྐྱ་བྱུན་ལ་ངན། བྱི་བྱུན་ལ་བཟང་བཟང། བྱུན་མགོ་ལ་ངན། བྱུན་གཤམ་ལ་བཟང་ན་རྗེང་གི་རྒྱ་  
ལུང་བས་མ་འདྲོངས་པ་ལྟར་སྟོར་བ་རྩོད་པ་རྒྱུང་བ་ཡིན་པས་རིག་པ་འཁྱར་མིག་ནས་བཏོན་ལ་

ཤེས་པ་གྲུངས་སུ་བཅུག་སྟེ་བསྐྱོམ། མདོར་ན་གྲིམས་སྟོང་དགས་པའི་སྐུན་སྦྲངས་ཏེ་ཤེས་པ་རྣམ་  
རྟོག་གིས་མ་བསྟན། གཉེན་པོས་མ་བཅོས་པར་རང་སོ་ལ་གྲུངས་སུ་གཞུག་གོ། །དེ་ལྟར་  
རང་སྟོར་བཞག་གིན་སྒྲུ་མ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཡོངས་སྟོང་དགེ་ཅ་དང་བཅས་པ་  
བསྟོས་མེད་དུ་སྤུལ་ནས་ཆོས་སྐྱའི་མོས་གུས་བཅོས་མིན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྐྱོམ་སྐྱེད་ལ་  
ཅམ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྐྱད་ཅིག་གྲུང་མེད་པར་བསྐྱོམས་པས། རྟོ་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་མཆོད་བསྟོད་  
གྱིས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་རྟོགས་པས་བྱིན་རྒྱུའམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་མཆོན་མ་རང་  
སར་ཞི་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡོ་ཤེས་མདོན་སུམ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ལ། འཆར་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ།  
དཔལ་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཉིད་གྱིས་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་དེང་སངས་འདིའི་སྟེང་ན་ཕྱག་རྒྱ་  
ཆེན་པོའི་རྒྱབ་བརྒྱད་ལ་བརྒྱད་པ་འདི་འགྲན་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བར་ཉི་མ་ལྟར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་དབང་  
དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་ལམ་རྟོ་རྟེན་ལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ན་ཨོ་ཨློ་དཔེར་མི་སྤྱེད་པའི་བདེ་སྟོང་གི་  
དབང་དོན་སྟོང་དགོས་པ་ལ། དེ་སྟོང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལྷན་བསྐྱོམ་ནི་སྟོ་ཡི་དྲི་མ་ཡིན་པས་  
དེར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྐྱོམ་ལས་  
འདས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འཕྱུར་བདེ། །གཟུང་དང་འཛིན་དང་དབྱིབས་དག་དང་། །རྟོག་པ་  
བརྟོན་པ་རྣམ་པར་སྦྲངས། །དྲི་ཐའི་གོང་ཁྱེར་རྣམ་པ་དང་། །བྲ་ཐབ་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཐབས་  
དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་སྟོར། །ཨོ་ཨློ་ཡི་གེ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་འཕྱུང་བས་སོ། །ཅི་རྟོག་པ་  
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་སྐྱེ་ཡུས་དང་འོད་གསལ་པའི་རིམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱབ་ན།  
བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གིས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ན། །རྣམ་རྟོག་གི་རང་ངོ་  
ལྟ་བུ་ཡིན། །ཅིས་དང་། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱུར་མ་ཤར་ན། །མི་རྟོག་སྐྱོམ་གྱིས་ག་ལ་ལང་། །ཞེས་  
འཕྱུང་བས་སོ་སྟུམ་ན། །རྣམ་རྟོག་སྟེ་པའི་ཡུལ་གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་དུ་རྟོགས་ན། །ཡུལ་ཅན་རྣམ་རྟོག་  
ཉིད་གྱི་རང་ངོ་མི་རྟོག་ཡོ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ལ་རྣམ་རྟོག་རང་ཞལ་བལྟ་བུ་བ་ཡིན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་གི་  
ཡིན་ཕྱགས་གྱི་རང་ཞལ་མི་རྟོག་ཡོ་ཤེས་གྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་རང་ངོ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་

ནུ་མ་རྟོག་གི་རང་ལམ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་མཛུགས་ནུ་མ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་པས་གསལ་པས་ཚོས་སྒྲུ་  
 ལྷུང་དུ་འཐོབ་པར་བྱེད་པས་ནུ་མ་རྟོག་ཚོས་སྒྲུང་གར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རུ་མ་རྟོག་དེ་ཀ་ཚོས་སྒྲུ་དང་  
 རྒྱུ་མ་གྱི་མཐིལ་ཡིན་ན། རུ་མ་རྟོག་ལས་སྒྲུང་ནུ་མ་རྟོག་དུ་བྱེད་ནས་པར་སྒྲུ་མ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རང་དེ་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་མཚོར་ནུ་མ་རྟོག་གི་བླ་པས་སྒྲུ་དེ་ལ་ཡང་མ་ཆད་དུ་ཉིན་མཚན་  
 ཁོར་ཡུག་དུ་མཛོལ་སུ་མ་གྱིས་སྒྲུང་གིན་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དོན་དམ་པ་དེན་པ་ལྷུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ལ་དམིགས་ཏེ་པར་སྒྲུ་མས་པས། མེས་པ་ཐེན་པས་རྒྱུང་ཐེན། དེ་ལས་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲེ། ས་རྒྱལ་ཐིམ་  
 པས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་ལུ་འདྲེན་ཐེར་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་མེད་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ལྟ་ལྟེན་པ་དང་། རྒྱ་གཡོ་པའི་  
 རུ་མ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་དུ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་དང་། དུ་ཐང་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་།  
 མེ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པས་ཐིན་ལུ་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དམར་ཅོག་ཅོག་པ་ལྟ་བུ་དང་དམར་ཐུ་བུ་པ་འབྱུང་། རྒྱང་  
 མེས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟོགས་སུ་མར་མེ་ལྟ་བུ། མེས་པ་མེས་པ་ལྱུང་ལ་ཐིམ་པའི་རྟོགས་སུ་ལྱུང་པའི་སྒྲུང་  
 པ་ལྟ་བུ། མེས་པ་ལྱུང་མ་རིག་པ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟོགས་སུ་ཉི་མ་ལྟ་བུ། མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་  
 པར་ཐིམ་པའི་རྟོགས་སུ་སྒྲིག་ཅན་ནུ་མ་ཐུན་ནག་གི་སྒྲུང་པ་ལྟ་བུ། དེའི་རྒྱུ་མེས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་  
 རྒྱུན་མེད་པའི་ནུ་མ་མཁའ་ལྟ་བུ། དེ་ནས་སྒྲུང་པ་གསུམ་ལྷགས་པར་སྒྲོག་དུ་འཆར་ཏེ། ཐམས་ཅད་  
 སྒྲོང་པ་ལས་མ་རིག་པ། དེ་ལས་མེས་པ་ལྱུང་། དེ་ལས་མེས་པ། མེས་པ་གསུམ་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་  
 ལས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མཚན་དཔེས་བསྟན་པའི་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱས་པས་  
 མོ་མོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོར་མཛོལ་སུ་མ་དུ་འཆར་ལ། དེར་མ་ཟད་རྟོག་གསུམ་གྱི་པར་ནུ་  
 གཡོ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། མ་དག་པ་ཐམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བར་སྒྲུ་  
 རུང་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་ལྟར་མཐོང་སྒྲུ་མ་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱའི་ཕྱེ་བྲག་གིས་རི་མ་གྱིས་པ་དང་།  
 ཐོད་རྒྱལ་བ་དང་། ཅིག་ཅུར་བ་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་ལས་རྒྱལ་བ་རྟེན་ནས་པར་སྒྲུ་མ་དང་། ཡེ་རྒྱལ་བ་རྟེན་ནས་པར་སྒྲུ་མ་པོ། །  
 དང་པོ་ནི། རྟོར་བརྒྱས་མཐར་སྒྱུན་ཅིང་མེས་པ་དཔེན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས། རིག་མ་དག་པ་བཅུ་ལ།

གནས་དཔེ་བར་མཐུན་སྒྲིལ་བས་གསལ་ནས་མཆོམས་དམ་པོར་བཅད་ནས་འདྲ་ཤིས་གསུམ་ལྟ་  
གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་བྱས་པས། དཀར་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ན། སྐྱེད་རྒྱུ་ཡེ་  
ཡུམ་དུ་གསལ་བར་བསྒྲོམས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འཆར། དམར་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་ཡེ་ཤེས་  
ཤར་བ་ན་གསུང་རྩོམ་ཡེ་ཡུམ་དུ་གསལ་བར་བསྒྲོམས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འཆར། བཀ་ལམ་  
གྱི་སྒྲུང་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ན་ཐུགས་རྩོམ་ཡེ་ཡུམ་དུ་གསལ་བར་བསྒྲོམས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
དེར་འཆར་རོ། །དེ་ནས་ཐུགས་རྩོམ་སྒྲུང་བ་འགག་པར་རྩོམ་པ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩོམ་པ་  
ཐམས་ཅད་བཅད་དེ་མི་རྟོག་པ་བསྒྲོམ་པས་འོད་གསལ་སྒྲིབ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་  
བརྟན་པར་འཆར་ཏེ། སྐལ་མ་འདིར་དཀར་དམར་པའི་ནང་གི་སྒྲོང་གཞུགས་མཐོང་བ་ནི་ལྷག་  
མཐོང་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
རྒྱུད་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། གཞུགས་སོགས་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ནི། །མཐོང་བས་ལྷག་  
མཐོང་ཞེས་བརྗོད་ལ། །མི་བསྐྱེད་ལ་སོགས་གངས་བཞིན་དུ། །བརྟགས་པ་དག་ནི་ཞི་གནས་བྱ། །  
འདི་དག་དངོས་པོ་མེད་ལྟར་པའི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཞི་ཞི་བར་བཤད། །དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དགྱིལ་  
འཁོར་དུ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སངས་རྒྱས་གཞུགས། །ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲུང་ཡང་  
སྒྲོམས་འཇུག་བྱས་ཏེ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་སྒྲུང་ཤར་པར་བཤ། །རང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཡང་ཡང་  
བསྒྲོམ་ཞིང་མཐར་འོད་གསལ་དུ་སྒྲུང་ལྟར་གཞུགས། །དེ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་སྐུ་གསུང་  
ཐུགས་རྩོམ་སྒྲུང་ཤར་པར་བཞིན་དུ་འཆར་ལུས་རྩོམ་སྒྲུང་ལྟར་བར་བྱའོ། །ཞེས་འཕེན་པ་བཏང་ནས་  
སྒྲུང་ཡང་ཡང་དུ་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོ་བུར་བའི་ལུས་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་དུ་སྒྲུང་བ་རང་སར་དག་ནས་  
གཞུགས་པ་རྩོམ་སྒྲུང་ཤར་པར་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ཏེ། །རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་ལུས་སྐུ་ལྷགས་དོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་  
བ་ཡིན་ནོ། །སྐུ་ལྷགས་འདོར་པའི་དཔེས་སྒྲིགས་མའི་པེ་ཞིག་བཤད་པ་འདོར་བ་ལྟར་རྒྱུ་སྐུ་  
ལུས་དགོས་པར་ཡང་མ་པེས་ཏེ། །རི་སྒྲིབ་མཆོན་མར་བཏགས་པའི་ལུས་ཞིག་ལ་དེར་འཛིན་པའི་  
འཛིན་པ་རང་སར་ཤོལ་བཤ། །དེའི་མཆོན་མ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིག་རྒྱུ་ཤོལ་བ་ལྟར་འབྱུང་རོ། །



གཉིས་པ་མི། རང་ཉིད་ལོང་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་བྱུག་ཆོག་པ་པམ་ཞལ་བྱུག་  
གཉིས་པར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོལ་མཆོག་སྤྱི་ལོ་ལ་གཏད། དེ་ལ་བདེ་བ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་། གསར་  
གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དབུས་སྤྱི་རྒྱུད་མེམ་མཐུན་ཕྱེད་མེད་ལས་གྲུབ་པའི་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གིན་ཏུ་བྲ་  
བ་བསྐྱེད་ལ། དེའི་སྒྲོལ་མཆོག་སྤྱི་ལོ་ལ་གཏད། དེ་ལས་བདེ་བ་ཆེ་བ་སྐྱེད་ག་མགིན་པ་སྐྱི་བོའི་  
བར་དུ་རིམ་གྱིས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྒྲོ། དེས་བདེ་བ་རྒྱུད་ན་ཡས་རིམ་བཞིན་གསར་གནས་  
ཀྱི་བར་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྒྲོ། མཐར་སྐྱིད་གའི་རྒྱུ་དང་བདེ་མཆོག་གཉིས་སྤྱི་ལོ་དུ་ལ་  
རིག་པ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གཏད། དེ་ནས་མེ་ལོང་ལ་ཉ་བཏབ་པ་བཞིན་ཡུས་སྒོ་ད་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་  
རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་ཡང་རིམ་གྱིས་ན་དའི་བར་དུ་བསྐྱེད་ཏུ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་བར་ནས་སྐྱིད་  
གའི་དབུ་མའི་ཐད་དུ་རིག་པ་གཏད་ལ། རྒྱུད་པ་སྒྲོལ་མཐར་དུ་བྱས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྒྲོང་  
སུན་གསུམ་ཡུགས་འབྱུང་ལོད་གསལ་དང་བཅས་པ་གཤར་ཆེས་ཡུགས་པ་སྒྲོག་གི་གནག་དམར་  
དཀར་པའི་སྒྲོང་བ་འཆར་བ་ལ་བྱུགས་གསུང་སྒྲུའི་དོ་རྩེ་ཞེས་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམས་པས་དེ་དང་དེར་  
འཆར་བ་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཉམས་ཉམས་ཆེར་  
མ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱད་པར་སྒྲོང་པའི་རང་ལས་སྒྲུ་ཡུས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྱུང་དུ་མི་དུང་རམ་སྒྲུམ་པའི་ཐོ་ཆོམ་  
སེལ་བའི་སྒྲོད་དུ་བྱི་ནད་གི་རྩེན་འབྲེལ་ལས་དེར་ཡིད་ཆེས་སྤྱི་ལོ་ལ་སྒྲུག་པའི་སྒྲུག་མཆོག་མི། སུན་ཁང་  
དུ་ཞལ་ཞལ་བྱས་ནས་གཤར་ཏུ་སྒྲུར་ཁྱེད་བཏོད། མདུན་དུ་བྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་རྒྱ། སྐྱིད་ན་རལ་  
གི། རྒྱབ་དུ་མེ་ལོང་གི་ལོད་ལ་ཡིད་མགི་ཐང་ག་བཀྲམ། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་མཐོང་བར་འདི་ཙམ་མ་  
གྲུབ་ན་རྒྱབ་དུ་ཡིད་མགི་ཐང་སྐྱེད་པ་ལ། མདུན་དུ་མེ་ལོང་གི་ནད་དུ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་འཇུག་པ་ལ་རྟོའོ། །མཆན། བྱ།  
མདུན་དུ་ཡང་མེ་ལོང་བཞག་ནས། མེ་ལོང་ནད་གི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བྱུགས་ཀར་སེམས་ཅུ་  
གཅིག་ཏུ་རིམ་གསལ་བཞག་པས། དར་པོ་མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་གཟུགས་  
བརྟན་གསལ་བར་སྒྲོང་བ་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་མཆོངས། དེ་ལས་མེ་ལོང་ལས་གཟུགས་  
བརྟན་ལོགས་སྤྱི་མཆོད་པ་ལྟར་སྒྲོང་བ་སྒྲོང་བ་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་མཆོངས། དེ་ནས་གཟིར་ཏེ་

བལྟས་པས་མིག་གི་དྲུང་པས་མི་གསལ་བ་ནག་ཐོབ་སྟེ་འོང་བས་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཡི་གེས་དང་  
མཚུངས། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པས་སྤང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་འོད་གསལ་བས་འོད་གསལ་  
དུ་མཚུངས་སོ་སྟམ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་ཐུང་གི་གདམས་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་  
རིམ་རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་རྒྱུགས་རིམ་ཡོ་གེས་ཀྱི་སྒྲུག་ཉིས་ཀ་ཡིད་ལ་གསལ་འདེབས་བྱེད་དང་ལྟག་  
པའི་ལྟ་ལ་མོས་པ་འཕེལ་ཞིང་སྟོབ་བ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས། རྗེ་སྤྲེའུ་  
གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུག་ལྷན་རྒྱུས་འདི་ལ་ཐུགས་ཅིས་ཆེན་འདྲ། བྱིས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་སྒྲུ་མའི་དཔེ་མིག་ལ་  
བལྟས་པ་མིན་པས་མར་ལུགས་ཀྱི་དང་པོ་གདམས་རག་གི་དོན་མིན་ཅེས་རིམ་ལྡེའི་ཁྱིད་ཡིག་དུ་  
བྲིས་ནས། ཡང་ཆོས་དུག་གི་ཁྱིད་དུ། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་འཕྲོག་རིམ་དགའ་ལྷན་དག་གོ། །མཚན།  
འདེབས་བྱེད་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་མར་འགོས་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་  
འདྲེས་ཤོར་བ་འདུག་ཅེས་དེ་སྐད་ཟེར་པ་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་གསང་བ་ཕྱིན་ནེ། རང་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་མར་མཚན་  
བའམ་མཚན་དུ་འབྲུལ་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་དུ་མ་དགོས་པས་མེ་འོང་གི་གཞུགས་བརྒྱན་ལ་བལྟས་ནས་དེར་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་  
ཐབས་འགལ་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བྱེད་ལ་མན་རག་དེ་ལྟ་བུ་དགོས་ན། སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབས་འདིར་མི་དགོས་པའི་གསེབ་བྱེད་  
མེད་པས་གཞུང་ཆུང་ལྷན་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་རིགས་ལ། ཡང་སྒྲུ་ལུས་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་འོང་གི་གཞུགས་བརྒྱན་ལ་དཔེ་གསལ་ནས་བསྒྲུ་  
པ་འཐད་ན། དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་དཔེན་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དགོས་དོན་མེད་དོ་ཞེན། འོན་ཏེ་མི་ཕྱི་སྒྲུ་ལུས་ཐོབ་ནས་སྒྲུ་ལུས་དེ་  
ལར་ཕྱིན་པའི་སྒྲུ་མ་ལྟར་བལྟ་དགོས། ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲུ་བའང་མི་འཐད་དེ། ལར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་ལྟ་བུས་སྒྲུ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་དཔེན་གསུམ་  
མཐར་ཕྱིན་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གལ་ཏེ་ཐུན་མོང་པའི་ལྟ་བུས་སྒྲུ་མ་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་ཡོད་དོ་ཞེན། འོན་ཏེ་མི་འོང་བལྟ་ལྟ་ཀྱི་ཐུན་མོང་  
གི་སྒྲུ་མ་པས་ཀྱང་ལྟ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་དང་བུལ་བ་ངེས་པར་བྱེད་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །ཡང་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུ་  
དངོས་སེམས་དཔེན་ཀྱི་མཐུང་སྒྲུབ་པ་ན། སྒྲུ་མ་ལྟ་ལྟའི་དྲིང་དེ་འཛིན་སྒྲུ་མ་པ་ན་མི་འོང་གི་ལྟ་ལྟ་ལྟའི་དྲངས་བསྒྲུ་མ་པའི་འཐད་དེ། དེར་རྒྱུང་  
ཐིམ་པའི་ལྟ་ནས་དབང་གསུམ་ཐིམ་ཐིམ་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སྒྲུབས་དེར་བལྟ་ལྟ་ལྟའི་དེད་ཀྱིས་ཀྱང་དགོས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། འོན་  
ཏེ་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་པདྨ་སྟོང་སྒྲུར་ནས་ཉམས་ལེན་བྱ་སྟེ་ཡོད་བཞིན་གཞུགས་བརྒྱན་ལ་དགའ་ལམ་དགའ་འཛོགས་པ་མེད་པ་ལྟར་སྒྲུ་ལུས་ལ་པདྨ་ཞེན་  
འགོག་པ་དོན་རྒྱུང་ཞེན། སྒྲིན་མེད་དེ། རིམ་ལྡེ་ལས། སྒྲུ་ལུས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསལ་ལུལ་ལ་འདུག་པ་ན་སྒྲུ་མར་བསྒྲུ་མར་བགད་པའི་ཕྱིར་  
དང་། སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཐོབ་ཐིན་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲུ་ལུས་ཐོབ་བྱེད་  
ལ་མི་འོང་གི་ལྟ་ལྟའི་དེ་མི་དགོས་ཏེ། སྒྲུ་ལུས་སེམས་དཔེན་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ཏེ་ཞེན། འོན་ཏེ་གཞུགས་སྒྲུ་ཐོབ་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
ཞལ་ཐུག་གི་མཚན་མ་ཡང་བསྒྲུ་མ་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་བདེ་སྟོང་མཚན་མེད་ཀྱིས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་འདྲེན་ཀྱང་མཚན་མ་སྒྲུ་མ་པ་ལ་རག་  
གོ་ཞེན། འོན་དེས་དེ་འདྲེན་ཀྱང་དེ་མི་འོང་གི་གཞུགས་བརྒྱན་ལ་པདྨ་ནས་བསྒྲུ་མ་པ་ལ་རག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། །མཚན།  
ཟེར་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྤྲེའུ་གོང་མ་ཡོ་གེས་སྒྲུག་ལྷན་ལ་འབྲུལ་པ་ཡོད་པར་མི་སེམས་པས་སྒྲུ་མ་

ཉིད་དབང་དུ་བྱལོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མའི་ཉམས་ལེན་ལ། ལྷང་བ་སྐྱུ་མ། མི་ལམ་སྐྱུ་མ། བར་དོ་སྐྱུ་མའོ། །  
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྷང་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྐྱུ་ལམ་གྱི་སྐྱུ་ལ་གསལ་སྤྱང་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཐོབ་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་  
 འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱིས་དཔྱེན་སྐྱོས་ནས་ལམ་བརྒྱུད་པ་ལ་གཤགས་ཤིང་པ་སྤྱིད་ན། འཕྲལ་གྱི་  
 གཟུགས་སྐྱུ་མི་སྐྱུ་གླུ་སྐྱུ་མི་སྐྱུ་། དྲི་ཞེས་མི་ཞེས། རོ་བོ་སོད་མི་བོ་སོད། རེག་འཇམ་རྩུབ།  
 ཡིད་སྤྱོད་སྤྱོད་བདེ་སྐྱུ་ལ་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞེན་འབྲིས་གྱི་ལེགས་འདོད་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་མཁན་པོས་ལོག་པའི་སྐྱུ་མར་བསྐྱུས་པ་ལྷང་སྤྱིད་པོ་མེད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་བརྟན་དུ་  
 འདུག་ཅིང་། ལམ་ཟབ་མོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ན་ནི་ཡང་དག་པའི་སྐྱུ་མ་མཁན་སྤྱོད་པ་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པས་ཡང་དག་པའི་སྐྱུ་མར་བྲིད་ནས་མི་གནས་པའི་ལྷང་འདས་སྐྱུ་མ་ཆེན་མོའི་གོ་འཕང་  
 ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངེས་ཤེས་བརྟན་དུ་བརྩམས་པོ། །ཡང་རང་གི་ཉམས་ལ་གསལ་སྤྱང་དུ་  
 ལྷུང་པའི་སྐྱུ་ལམ་གྱི་སྐྱུ་དེ་ལའང་། ཐམས་པའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 ཆགས་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བའི་ཐོགས་འདོན་པ་དང་། མཆོག་གི་ཡུལ་ཡིད་འོང་ལ་བརྟེན་  
 བས་བདེ་སྤྱོད་སྐྱུ་མ་ལྷང་རྟོགས་པའི་ཐོགས་འདོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ་  
 དཔེར་མཆོན་ན། དེ་ལ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ལ་བརྟེན་པའི་ཆགས་སྤང་གི་སྤྱོ་མི་སྤྱོ་ལ། དེ་  
 བཞིན་དུ་རྒྱུད་མེམ་མཉམ་གྲུབ་པའི་རྩོ་རྩོ་མེམ་མཉམ་དཔྱད་པའི་སྐྱུ་ལམ་ལའང་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ལ་  
 བརྟེན་པའི་ཆགས་སྤང་གི་སྤྱོ་མི་སྤྱོ། དེ་མི་སྤྱོ་ན་བདག་མེད་མ་ལ་བདག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་ཡུལ་ཡིད་དུ་  
 འོང་མི་འོང་བྱུང་མེད་ལ་རྟོགས་པས་བཟང་བན་དུ་བྱེ་ནས་སྤྱང་དོར་བྱས་ཏེ་ཆགས་སྤང་སོགས་ལས་  
 དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་འདུག་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་གང་ཟག་དང་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་མ་གྲུལ་བའི་རང་ནས་ཡུལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་  
 ཆ་གཉིས་མེད་ཅིང་། དེར་འཛིན་རི་ལྷར་དབྱེད་ན། གཟུགས་སྐྱུ་གཤོ་ཞེས་ཆགས་ནས་སྤྱང་བྱུང་བའི་ཞེས་པ་དེ་གང་  
 ལས་སྐྱུ་ག །མི་སྐྱུ་ག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་ཞེན། མི་སྐྱུ་ག་པ་དེ་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་སྐྱུ་ག་པ་ཡིན་ནམ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྐྱུ་ག་པ་ཡིན།  
 དང་པོ་ལྷང་ན་སྐྱུ་ག་པ་ལ་མ་སྤྱོས་པར་མི་སྐྱུ་ག་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཡོད་ན་ནི་མི་སྐྱུ་ག་པ་འདྲ་གང་གིས་འཛོག་མི་རྒྱས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྷང་ན་ནི།

གཅིག་ལ་ལྷག་པ་དེ་གཅིག་ལ་མི་ལྷག་པ་དང་། གཅིག་གོས་ལྷག་པ་དེ་ལས་གཅིག་གོས་ལ་མི་ལྷག་པ་རྒྱུར་པས་རང་གང་གོས་ས་  
གིས་བག་ཆགས་གྱི་རྟོག་པས་བཞག་པ་མིན་པར་ཡུལ་སྤེང་ནས་བསྟོས་མི་བསྟོས་ཀྱི་ལྷག་མི་ལྷག་གོ་མོང་མ་ངས་པས། རང་གང་གོས་ས་གྱི་རྟོག་  
པ་བན་པ་ནི་གནས་རྒྱལ་འཛིན་པའི་སྐོ་ཆད་མ་མིན་པས། ཆད་མིན་གྱི་སྐོ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་གསུང་ནས་སྤང་དོར་གྱི་རྟོག་  
པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱས་པའི་ཀུན་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ནི་དྲགས་པོ་བཟང་འབྱུང་པ་དག་སྤྱོད་པ་སྤང་དོར་དང་བྲལ་བ་ཞེས་  
གསུངས་ལ། འདི་ནི་ཐབ་མོ་རྩོ་རྩོག་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཀུན་ས་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད་པའང་ཡིན་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། བཟའ་  
དང་བཟའ་མིན་སྤྱོད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བུ་དང་དང་བུ་དང་མིན་ཏིང་། །བཞོད་དང་བཞོད་མིན་ལྷགས་པ་ཡིས། །རྩམ་རྩོག་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །མཆོག་གྱི་རྟོག་པ་ལ་དབྱུང་སྒྲོམ་མམ་མི་རྟོག་ལྷག་པར་འཛོག་པའི། སྤང་དོར་ལ་བཟང་བན་  
དུ་འཛིན་པ་རོ་སྒྲོམས་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་དེར་རྟོག་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་སྤང་  
བན། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པས་སྤྱོད་པའི་ལས་ཉོན་མངོན་འགྱུར་སྤྱོད་བྱེད་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་  
ཀུན་ས་རིམ་གྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ནི་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་སྤང་བའང་ཟེར་  
ལ། དག་དོན་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དེར་རྟོག་ཐམས་ཅད་དེ་དང་དེར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མ་  
ཙམ་དུ་བལྟ་བས་གང་ལའང་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་འཁྲིས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི། མེ་ལོང་ནང་དུ་གར་པའི་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔལ་དེའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
སྤྱིའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མཆོད་པ་མཆོག་གི་མཆོད་གནས་དང་ཐོབ་བྱ་མཆོག་  
གི་ཡུལ་ཡིད་འོང་ཡིན་པས། དེ་རིམ་པའི་རྒྱ་ལུས་དེ་དང་རང་གི་ཉམས་སྤང་ལ་གར་པའི་རྒྱ་  
ལུས་དེ་ལ་རྒྱ་མའི་སྤྱོད་པ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་མཆོག་དཔན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་གསུངས་གང་སྤྱོད་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟའི་སྤྱིའི་རོ་བོ་གཉུག་མ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་ལ། ལྷ་སྤྱོད་ཉིད་  
ཀྱང་བཤད་མོ་ཐག་པའི་རྒྱ་མའི་རང་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱ་མའི་སྤྱོད་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནི་  
ཡང་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྤང་བ་གསུམ་གྱིས་དངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཆར་བས་རྒྱ་ལུས་གྱི་  
གསལ་སྤང་རབ་གྱི་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་དག་པའི་རྒྱ་མ་སྤང་བའང་ཟེར་རོ། །མདོར་  
ན་སྤང་བྲགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་མས། རྒྱ་མ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་བྲམ་པ་བྲམ་པ་ཡིན་  
པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཡང་བྲམ་པ་ཡིན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་རྒྱ་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་དོན་བྱེད་ལུས་སུ་སྤང་  
བ་དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དང་ཡོད་པར་མི་བདེན་པའམ་བརྟུན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་མའི་དངོས་

པོ་ལྟར་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དཔལ་ཙྰའ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་ཙམ་ཡིན་པའི་དོན་  
 འཆད་པ་ན། རང་སྐྱེས་དུ་འཛིན་པའི་གཞིགས་ཟག་ལ་མུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གང་  
 དུ་གྲུབ་སྐྱེས་དུ་བཏགས་པའི་རྫོགས་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་མེད་དོ་སྐྱེས་པའི་རེས་པ་  
 བརྟན་པོར་བྱས་ལ། རྟོང་སྟོགས་ལ་དེ་འདྲ་མང་དུ་སྦྱངས། དེ་ནས་གང་ཟག་གི་ཐ་སྐྱད་བསྟོན་མི་  
 རུས་པར་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོ་ཡི་ཡུལ་དུ་འཆར་དུ་གཞུག་ལ། དེ་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་  
 རྒྱུང་བ་པོར་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོགས་རྒྱམས་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་འཐད་པའི་འཐད་ལུགས་རྒྱམས་ལ་དེས་པ་རྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གང་ཟག་ལ་སོགས་  
 པའི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱང་ཡུལ་སྟོང་ན་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གདོད་མ་ནས་སྟོང་  
 ཡང་དེར་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྟོན་མི་རུས་པར་གཤམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་གང་འཔའི་ཞེན་དོན་  
 ལ་བཏགས་ནས་གང་ཟག་གིས་བསྟོན་མི་རུས་སྒྲུབ་པ་སྟོའི་ཡུལ་དུ་འཆར་པ་གཞུག་རྒྱུ་དང་། གང་  
 ཟག་དེར་གྲུབ་པ་ལ་བསྟོན་མི་རུས་པར་གཤམ་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཆད་  
 མས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་དང་དེར་བདེན་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པར་འཆད་པ་དང་། དེ་སྟོང་ཉིད་དང་རྒྱ་མ་ལྟར་  
 བཤད་ཆོད་ལ་རང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་གྱི་དེར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དང་ངོ་པོ་ཉིད་གྱི་དེར་གྲུབ་པ་རྒྱ་མ་ལྟར་  
 སུའོ་ཞེས་ཆོག་བསྟོན་པ་བཏབ་ནས་འཆད་པ་ཡིན་འདུག་ནའང་། ཀུན་རྫོབ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་  
 ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་བདེན་ན། དེ་ལས་གཞན་རི་ལྟར་མི་བདེན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་ཀུན་རྫོབ་དེར་  
 སྒྲུབ་པ་དེན་མེད་དང་རྒྱ་མ་ལྟར་མི་རྟོགས་པས་ཀུན་རྫོབ་དེར་སྒྲུབ་ལ་བསྟོས་པའི་བདེན་འཛིན་ལ་  
 སོགས་པའི་མཆན་འཛིན་དང་ལས་ཉོན་རྒྱམས་མི་ཁེགས་པས། རྟེན་གྱི་བདེན་མེད་རྒྱ་མ་ལྟར་  
 རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ནི་ཐར་འདོད་ལ་ཡང་དག་པར་མཁོ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སེམས་ལ། ཀུན་  
 རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཆད་མས་གྲུབ་བྱ་བ་འདི་འདྲ་འཕགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་  
 ཞིག་གས། འཛིན་རྟེན་གྱི་དབང་ཡིད་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་གང་ལ་བྱེད། དང་  
 པོ་ནི་ཁྱེད་ཀྱང་མི་འདོད་ལ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་ལུགས་ལ་ནི་དེས་དེ་གྲུབ་པ་ལྟ་ཡང་ག་ལ་འཆལ།

གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་པདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རིམ་པ་དེ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མས་གཞལ་  
 བའམ་གྱུ་བ་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མར་རྫོམ་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ལ། ཡིན་ན་འཕགས་རྒྱུད་  
 ཀྱི་མཆེན་པ་ཚད་མ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་སློ་ཚད་མིན་འགག་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་  
 པདེན་བསྐྱོམ་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་  
 འཛིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། །འཛིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་པའི་འཕགས་གཞན་གྱིས། ཅི་དགོས་  
 འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྫོང་ཚད་  
 མས་མ་གྲུབ་ན། ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ས་བོན་བཏབ་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྒྲུ་  
 བ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་དག་ནི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་རྟོག་བཏགས་གོམས་  
 པའི་བག་ཆགས་འབྱུལ་པ་སང་སྟོབས་ཀྱིས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱུན་སྒྲུབ་དེ་ནི་མ་རིག་པས་  
 བཏགས་པའི་བསྐྱེད་པ་རིམ་མཐའ་ཀྱི་བར་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་དེ་དང་དེར་བདེན་པ་དང་མི་བསྐྱེད་  
 བ་ལྟར་སྒྲུབ་ཞིང་། དེ་མི་བདེན་ནོ་ཞེས་བརྒྱུད་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་ཐ་སྙད་པའི་མདོན་  
 རྒྱུ་ལྟར་རྫོམས་པ་ན་མས་ཀྱིས་གཞོད་ཀྱང་། རིམ་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བཏགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་  
 འབྱུལ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཚད་མིན་གྱི་བརྒྱུན་སྒྲུབ་གིས་བསྐྱེད་པ་སངས་པ་ན་དེ་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་  
 དང་། ཚད་མས་དེར་བདེན་པ་དང་། དེར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་རྟོགས་པ་  
 ཟུང་བར་ཅན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པས། རྣམ་ཀུན་འཛིག་རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་  
 ཉིད་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་གཞོད་པ་མེད། །འཛིག་རྟེན་དོན་ནི་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་ཀྱིས། །གལ་  
 ཏེ་སེལ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མིག་ནི་རབ་ཤིང་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་ཡི། །  
 རབ་ཤིང་མེད་ཤེས་ལ་གཞོད་མིན་རིམ་པ། །དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་སྒྲུངས་པའི་སྟོན། །དེ་མེད་  
 སྟོན་གཞོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་སྐྱེ་འགག་དང་རྒྱ་འབྲས་སོགས་  
 ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ཤིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲུ་  
 འགག་དང་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མཐུན་གྱི་རྟོགས་

པའི་བཀ་ཆགས་བསགས་པ་ལ་སྒྲེ་འགག་དང་རྒྱ་འབྲས་སོགས་པདེན་པ་ལྟར་སྤང་བར་རྟོགས་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་རྟེ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས།  
 དག་མི་དག་མེད་སྟོང་ཐར་འགྱུར་རྟེ། །ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པའང་དགག་པར་མཛད། །  
 ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚད་མ་ནི་རང་རང་གི་སྟོང་གོ་རྟོག་དོན་མ་ཚད་  
 མར་བཏགས་པའི་གྲགས་པ་རྒྱད་མ་སྟོངས་པ་ཅན་ཞིག་གི་དོར་ཚད་མར་གྲགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་  
 ཅམ་གྱི་ཚད་མར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཞིབ་ལྟས། གཟུགས་སོགས་ཀྱང་རྫོབ་ཉིད་  
 གྱུར་ནི། །གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཚད་མས་མིན། ཅེས་གསུངས་ལ། འཇིག་རྟེན་སྒྲུབ་པོའི་དོར་  
 དེ་ཉིད་རིག་པའི་སྒྲལ་པ་མེད་པ་ལ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མར་འཛིན་པ་ལ་སྟོན་པ་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་ཉིད་གྱིས་གྱུར་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་རྟེ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས། གང་བྱིར་  
 སྒྲུབ་དབང་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྷན་ཅིག་ཅོད་མི་མཛད་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འཇིག་རྟེན་དེ་  
 ཉིད་རིག་ཅུང་གི་སྒྲལ་ལྷན་ལ་ནི་ཀྱང་རྫོབ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་  
 བསྟན་པ་ཡིན་རྟེ། ཤར་བྱིན་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གནས་ལ་དག་འཁོར་ཡུལ་རྣམས་  
 འདོད། །བརྟན་ལ་གནས་གིང་མི་མཁས་སྒྲུབ་སྟོངས་སུན་པ་བཞིན། །ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་  
 གནས་མེད་འཛིན་མེད་དེ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་དག་དང་ཅོད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཅེས་འཇིག་རྟེན་  
 བ་ཐ་སྟངས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རྫོབ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ལ་དེས་ཚད་མས་གྲུབ་གོ་མ་ཚད་པའི་  
 ཅོད་པ་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་ཀྱང་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན་སེམས་ཅན་ཡང་ཚད་མས་  
 མ་གྲུབ་དགོས། དེ་མ་གྲུབ་ན་སྟིང་རྩེ་སྟེ་བའི་ཡུལ་ཡང་མི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞིན། སེམས་ཅན་ཚད་  
 གྲུབ་ལ་སྟིང་རྩེ་སྟེ་བཀ་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་གྲུབ་འཛིན་གྱིས་སྟོངས་ནས་  
 ལས་ཉོན་བསགས་པས་སྒྲུག་བསྐལ་མི་ཟད་པ་སྟོང་གསུམ་མེད་པ་འདི་ལ་མ་བཟོད་དེ་སྟིང་རྩེ་སྟེ་བ་  
 ཡིན་རྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཞིབ་ལྟས། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན། སྟིང་རྩེ་སྟེ་བ་བྱ་ཞིན། །བདེན་  
 མོད་མོན་ཏེ་སྟོངས་ལས་འདོད། ཅེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་ གཞན་ཡང་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ལའང་

འདུས་བྱས་མ་བྱས་གཉིས་ལས། མེད་པ་ལ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་ཐུབ་  
པ་དང་དེར་ཡོད་པ་མིན་ན་དེ་ཚད་མས་ཐུབ་རྒྱུར་ནི་ལྟ་གཤམ་འཆལ་ཏེ། མགོན་པོ་གྲུས། འདུས་  
བྱས་ཐུབ་པ་མ་ལགས་ན། །འདུས་མ་བྱས་ལྟ་གཤམ་ཐུབ། །སྤྱི་བའི་མེད་གེས་དེ་སྤྲད་གསུངས། །  
ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། འོ་ན་ཀུན་རྫོང་པ་པོ་ཚོས་རི་ལྟར་སྤང་བ་དེན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་ཚད་མས་མ་  
ཐུབ་ན། ཀུན་རྫོང་པ་པོ་ཚོས་འདི་ཡང་དག་པར་ན་དེས་པོ་འང་མ་ཐུབ་པར་ཐལ་ལོ་ལྟ་  
ན། འདོད་དེ། དབུ་མ་སྤང་བར། སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པ་དེས་པོར་འཐད་པ་མིན་ཏེ། ཤེས་པ་དང་  
ཤེས་བྱ་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་དོ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཀུན་རྫོང་པ་པོ་ཚོས་དེ་  
དེས་པོ་ཚད་མས་མ་ཐུབ་ན། དེས་པོར་སྤང་བུ་མི་རུང་རམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གནས་རྒྱལ་ལས་  
གཞན་དུ་ཡང་དག་མིན་པའི་རྫོ་འདོགས་གོམས་པའི་སྤང་བ་ཉིད་དུ་ཟད་པའི་བྱིར། དབུ་མ་སྤང་  
བར། ཁོ་པོ་ཅག་གྱང་མ་མཐོང་པོ་ཞེས་མི་སྤྱུང་བོ། །མཐོང་བ་ཅམ་ནི་ཚད་མ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།  
མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་བའི་བྱིར། འོ་ན་གྱང་གང་དག་རི་  
ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ཁོན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་གིས་ལོག་པར་རྫོ་འདོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར།  
ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་དེ་ལྟར་  
ཚད་མས་ཐུབ་ན་དེ་དེ་ལྟར་བརྟུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཚད་ཐུབ་དུ་མི་འབྱུར་བའི། ཡང་དེར། འདི་ལྟར་  
ཁོ་པོ་ཅག་གྱང་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུ་ནམས་ཡུལ་དང་དུས་དང་རྒྱུད་དང་ཤུན་གྱི་བྱེད་པར་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་  
ཡིན་གྱང་། ཚད་མས་གཞོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཀུན་རྫོང་པ་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་ལ། ཞེས་དང་།  
སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མས་གཞོད་པ་བརྟུན་པའི་དོ་པོ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་མ་གཤགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་འབྱུང་བས། འཇིག་རྟེན་ན་གང་དེས་ཚོས་བརྟུན་པར་གཤགས་པ་ནི་ཚད་ཐུབ་ཀྱིས་བསལ་  
བར་ཡང་གཤགས་པར་བརྟན་ལ། ཀུན་རྫོང་པ་པོ་དེས་པོར་ལྟ་བུ་འདི་ག་ཚད་ཐུབ་མ་འབྱུལ་བ་  
ཡིན་ན་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཡང་འབྱུར་ཏེ། དེར། གལ་ཏེ་དེ་ཡང་མེད་  
ན་དེའི་ཚེ་ཚོས་དང་གང་ཟག་དག་རི་ལྟར་བྱིས་པའི་སྤྱི་པོ་ལ་གཤགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་



འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་བཅའ་པ་མེད་པར་དང་པོ་ཉིད་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་པར་  
 འགྱུར་བས། དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 མོ། །འོ་ན་ཀུན་རྫོང་པ་པོ་དངོས་ཚོས་དོན་བྱེད་པར་གྲུབ་པ་འདི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཕྱིར་ཚད་མས་  
 གྲུབ་པོ་སྟམ་ན། ཡང་དག་པར་མ་སྟངས་དུ་འང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དངོས་ཚོས་དོན་བྱེད་  
 པའི་མངོན་སུམ་དཔུང་བཟོད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེར། མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོ་  
 བཏགས་པའི་བཏགས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། རི་ལྟར་དེས་གཅིག་དང་དུ་མས་དཔེན་པ་ཉིད་  
 རྟོགས་པར་འགྱུར་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་འདིར་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་  
 འི་ཤེས་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྣམ་པར་སྟོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་དག་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །  
 དེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་ཡང་དག་པར་ན་དེས་དཔེན་པར་ངེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཡུལ་  
 ཅན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་དང་འབྲུ་བར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་འབྲུལ་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པར་བཅའ་པ་སྟོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་སྐྱེ་བ་ན། དེས་ཡང་དག་པར་དེའི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་མེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་དེས་དཔེན་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་  
 གོ། །ཞེས་འབྲུང་རོ། །གཞན་ཡང་དེར། འདི་དག་ཡང་དག་པར་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་  
 ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་དུ་གཏན་མེད་པའི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བཏགས་ན་དགའ་བའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་བཤད་  
 པའི་ཀུན་རྫོང་བཞི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱང་མིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པ་ཉེ་བར་འཛིན་པ་སྒྲུང་བའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་དེར། ཀུན་རྫོང་བཞི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་  
 ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྲུང་ལ། དེས་ན་རང་རྒྱུད་པའི་  
 སྟོ་བ་དཔོན་དག་ཀྱང་ཀུན་རྫོང་པ་མ་དཔུང་ཉམས་དགའ་ལས། བ་སྟངས་ཚད་གྲུབ་པའི་དངོས་ཡོད་དུ་  
 མ་གསུངས་ན་ཐལ་འབྲུང་བའི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱུལ་སྟོན་པ་ན། སྟོས་བཅས་བ་སྟངས་

ཆད་ཀྱལ་པ་ཞེས་པའི་བདེན་ལྟ་ཆེན་པོའི་ཁོང་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྟེན་གཞི་གསུམ་ལེགས་པར་སོམས་  
 ཤིག། ཡང་ཀྱམ་རྒྱུ་ཆོད་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ན་སྒྲིབ་པ་འདྲ་ཆད་མས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་ན། དེ་སྐྱེད་ས་  
 པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱང་འབྱུང་མི་ཤིག་སོ་སྟེན་ན། སྒྲིབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་ན་སྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་བར་མ་  
 ཟད་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་ཁས་སྐྱེད་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་མི་ལུས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་  
 ཡོད་འཛིན་སྒྲིབ་པར་བསྟན་ནས་འབྱུང་པ་འམ་སྒྲིབ་པ་དེ་སྐྱེད་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་  
 མ་པམ་པས། གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་  
 བརྟེན་པ་གང་། དེ་ལ་ཁོ་ལོ་མཆོང་དུ་བཅུ། ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་རྒྱ་འགྲེལ་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་མེད་  
 གོ་བཟང་པོས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་ན་བཙུམ་ལྟོན་འདས་  
 ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེད་ས་པ་རོ་མཆོང་  
 ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཡིན་ཚུལ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྐྱེད་ཀྱི་མེད་དམ་ཞེན།  
 མེད་པར་ནི་མི་བརྟེན་གྱི། ཡོད་པར་ནི་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་གྲུས། སྐྱེད་ས་པ་མེད་པར་  
 ཐོབ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་  
 པར་བརྟེན། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། འོན་ཡོད་པ་འགོག་ན་མེད་པར་བརྟེན་དགོས་སོ་ཞེན།  
 མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གང་དང་གང་ལ་བསྟོས་ནས་ཡོད་ཤེས་བྱ་ལ་དཔོན་པོ་ཡོད་པ་དང་མི་ཡོང་གི་ར་མེད་པ་གཉིས་  
 ཀ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། མཚན་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་  
 སྤང་གསུམ་དང་། གཉིས་ཀྱན་རྒྱུ་ཆོད་ཉིད་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན། བདགས་པ་ཙམ་གྱི་ཁོར་མ་གྲུབ་པ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་  
 འདི་འདྲའི་ཤིགས་ཅན་མང་། མཚན་ཀ་མིན་པའི་སྤང་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྤྱིད་པ་དང་། དེར་འཛིན་གྱི་སྒྲོའང་འབྱུང་  
 བ་སྒྲོང་བས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་སྤང་དུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་།  
 གཉིས་མིན་དུ་འཛིན་པའི་མཐར་ལྟ་སྒྲོང་ཚུལ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཙུན་གྱི་གསུང་རབ་ན་མཐའ་ཡས་པར་  
 བཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། འག་དོན་ཀྱམ་རྒྱུ་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟར་རྟོགས་པ་  
 ལ། སྐྱུ་མའི་དོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པར་རྟོགས་དགོས། བརྟུན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དངོས་པོའི་

ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་དགོས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་དངོས་པོ་སྐྱེ་ལགས།  
 སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཁྱིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །  
 བཟ་མཁའ་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། ཁྱིས་བསྟན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྐབས་དེར་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབེ་དོན་སྐྱུར་བའི་ཆོ་དོན་དང་དབེ་  
 ཞིབ་མོར་སྐྱུར་བ་ན་འདི་ལྟར་སོང་འདུག་ཟེ། སྐྱེ་མའི་རྟ་སྤྱང་སྤྱང་ཙམ་རྟ་སྤྱང་དེར་གྲུབ་དགོས་སོ་  
 ཞེས་བྱ་བར་སོང་འདུག་པ་ནི་ཆོག་གི་ཆོལ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ལ་འགལ་བྱུང་བཅས་ཏེ། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སྐྱེ་མ་དང་མཐར་ཐུག་སྟེང་པ་ཉིད་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པ་ལ་བར་  
 དུ་གཅོད་པའི་ཐབས་སུ་མཛད་པར་གོ་བས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྒྱུལ་གདུལ་བྱ་རིགས་གཅིག་  
 འདུལ་ན་རུང་ཟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཞལ་བཞིན་ས་རིགས་  
 བྱེད་བཞི་སོགས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་དུ་འགྱུར་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐམས་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་འདར་མཆོན་ན། དེ་དང་དེར་  
 བདེན་པར་གྲུབ་སྐྱེའི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རེ་དང་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རོ་བོས་  
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྐྱེའི་ཆོས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་རེ་བསྐྱུབ་པར་མཛད་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་བྱེད་འདི་དགས་  
 རྟགས་ནི་མ་ཡིན་ལ། སྐྱུབ་རྟགས་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད། དེའི་ཆེ་རྟགས་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་  
 བའམ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་རིམ་ལྟར་ཡོད་པ་ལེགས་པར་དགོངས་ཤིག ཀུན་རྫོང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 སྐྱེ་མ་ལྟར་མི་བདེན། ཀུན་རྫོང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟོན་མི་རུས་པ་དེར་གྲུབ་དུ་བདེན་པ་འདི་  
 སྟོས་མཚན་འགོག་རྒྱུ་འདར་པར་འདུག་ཀྱང་སྟོས་མཚན་རེ་ཆེར་རྒྱས་སུ་འཇུག་ཐབས་ཀྱང་མང་  
 བར་མཛད་འདུག་པ་འདི་ནི། དཔེར་ན་རོ་གཅིག་ལ་རྩལ་བསྐྱུར་རྒྱུ་དང་དོར་དུ་སྟེང་རྒྱ་གཉིས་ཀར་  
 བྱུང་འདུག་པས་གསུང་གི་གསུང་བ་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་མཆོག་ཉིད་དུ་གོ་ར་མ་  
 ཆག་པས། ཅི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུལ་འདི་ལ་སྤང་བས་ཞུགས་པར་ག་ལ་རིགས་ཞེས་གདམས་  
 སོ། །མདོར་ན་ཀུན་རྫོང་བཟུང་གི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་

ཏྲིག་གའི་ཚིག་དོན་བཅུ་དུག ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་འགོག་པར་  
 མཛད་པ་ཡིན་ཅིང་། རི་ལྷར་བཀག་པའི་རིགས་པ་བཀོད་ན་ཡི་གས་འཛིགས་པས་དེ་ཉིད་དུ་བཏྲ་  
 བར་གྱིས་ལ། རྒྱད་པར་ཀྱུན་རྫོང་པ་ལ་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཆད་མས་ལྷུབ་པའི་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཚིགས་  
 གང་ཡང་མེད་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་དཔུ་མ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པར། ཐ་སྟངས་ཙམ་ཞིག་  
 བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་མ་ཡིན། ཡི་ནས་སྒྲུ་མེད་ངང་འདི་ལ། དགག་  
 བྱ་མེད་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་མེད། རྒྱ་ངན་འདས་ངང་མ་འདས་པ། སྒྲུ་མེད་ངང་དུ་རྒྱད་པར་མེད། སྒྲུ་  
 མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་པའི་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཀྱུན་རྫོང་པ་མེད་ལ་དོན་དམ་མེད། །  
 མངས་རྒྱས་མེད་ལ་མེས་མ་ཅན་མེད། ལྷ་པ་མེད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་མེད། འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་སྒྲོད་པ་  
 མེད། ཅིས་འབྱུང་ལ། ཡང་དཔལ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། སྒྲོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཤེས་པ་དེའི་རྣམ་  
 ལྷན་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་ཀྱི། མི་སྟོང་པར་མ་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་མི་འགྱུར་བས་  
 གནད་འདི་ལྷར་མ་གཏོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ནོར་རོ་ཞེས་འཆད་བའང་།  
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་གཞུང་འདིར་བཀག་འདུག་ཟླ། རི་རྒྱད་དུ། དེ་ཡི་དོན་ནི་བསྒྲོམ་བྱ་ཟླ། ཏྲིག་  
 མེད་སྒྲོ་ནི་རང་བཞིན་བཞག རོས་བཟུང་མེད་ཅིང་ཡེངས་པ་མེད། མཚན་མ་མེད་ཅིང་གསལ་  
 བར་བསྒྲོམ། ཞེས་འབྱུང་ལ། རྒྱད་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནོ་རྗེ་འཆད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་ཁི་  
 ལས། སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྷར་ན་བསྒྲོམ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ནོར་  
 བར་ཟད་ཏེ། དེར། སྟོང་པ་བསྒྲོམ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། སྟོང་མིན་ཡང་ནི་མི་བསྒྲོམ་མོ། སྟོང་པ་སྒྲུང་  
 བར་མི་བྱ་ཞིང་། སྟོང་མིན་ཡོངས་སུ་མི་སྟོང་ངོ་། སྟོང་དང་བསྟོང་མིན་བསྒྲོམ་པ་ལས། རྣམ་རྟོག་  
 ཉུང་མིན་སྒྲུ་བར་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་གང་ཟག་གི་ཐ་སྟངས་བསྟོན་མི་ལུས་  
 བར་སྒྲུང་བ་ཞེས་པ་སེལ་ངོ་ནས་བཞག་པ་ཙམ་ལ་དེར་བརྫོད་ན་རུང་དུ་རྒྱག ། དེ་ལས་གཞན་  
 མངོན་སུམ་གང་ལའང་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལྟའི་གཞི་ནི་མངོན་སུམ་ལ་མེས་མ་ཅན་དུ་བརྫོད་  
 པའི་སྒྲུང་པོ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་བདག་གི་དོན་དང་ཐ་སྟངས་དེར་ལྷུབ་པ་དེན་ཅན་ནི་

མཛོན་སྐྱེས་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲུབ་པུལ་དང་རིག་བྱུང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཁྲ་བས།  
 ལུང་པོ་མ་གཏོགས་དེར་འཛོན་མ་བྱུང་ཕྱིར། །པདག་ལྷ་འི་དམིགས་པ་འདྲ་པོ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་  
 དང་། འོ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་གང་དེ། །སེམས་ཅན་ལ་ལྷ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 །ཅུད་པར་ཀྱན་རྫོང་ཆོད་མས་བྱུང་བྱུང་བ་འདི་ནི་དོ་རྟེན་ཐེག་པ་ལྷན་མེད་པའི་རྫོགས་མེས་པདག་ཕྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱུང་བའི་རྫོགས་སྐྱེས་ལའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱུང་བས་སྐྱེས་པའི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པས་  
 ཀྱན་རྫོང་གི་པདའ་པ་དེ་ནི་མི་ལམ་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྷ་རྫོང་ཅམ་ནས་པདའ་མེད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་  
 མ་སྐྱེས་པའམ་མ་བྱུང་བར་བསྐྱེད་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོད་མས་བྱུང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་མ་ཟད་  
 ལུས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེན་ཅིང་བསྐྱེད་མི་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་བ་པལ་གྱི་སྐྱོད་པུལ་དུ་འདྲུང་  
 བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདུས་པ་ཅུ་པར། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་སྟེ། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་  
 ཤིང་། །རང་བཞིན་དག་པའི་དེ་ཉིད་ལ། །འབྲུལ་པའི་དོ་རྟེན་རབ་ཏུ་གསུང་། །ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་  
 དོན་ཕྱི་ནང་གི་ཀྱན་རྫོང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོད་མས་བྱུང་བར་སྐྱོས་ཡང་དེ་ལ་  
 ཆོད་མ་མེད་པ་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་སྟེ། རི་ལྷ་རྫོང་མ་མེད་ན་ཆོད་མར་འཛོག་ཕྱེད་གྱི་ཡང་དག་པའི་རྒྱ་  
 རྒྱུན་བསྐྱེད་མེད་ལ། ཀྱན་རྫོང་ཏུ་སྒྲུབ་ཅམ་ནི་མེད་སྒྲུབ་སྟེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་བསྐྱེད་ཆོས་ཅམ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་གནས་སྐྱེས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་  
 རང་ནས་སྐྱུང་བའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་པདའ་པ་ལྷན་གྱི་འབྲུལ་པ་འཁོར་བ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེས་པའི་  
 དོ་རྟེན་མེད་མེད་མི་ལམ་ལྷ་པོར་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་དགོས་པ་ནི། དེའི་འབྲུལ་པར་དཔལ་ལྷན་ཁྲ་  
 བས། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་  
 ལའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་དག་པའི་དེ་  
 ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་ལའོ། །དེས་དག་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
 བའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ལྷ་འི་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་  
 བོ། །འབྲུལ་པའི་དོ་རྟེན་རབ་ཏུ་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འབྲུལ་པ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་འཁོར་བའོ། །

དེའི་རྗེ་རྒྱུ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དཔེ་སྟོན་མཛུགས་ཅན་གྱི་ལམ་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་  
 བས་ཏེ་གཤམ་དང་ཆད་པའི་འབྲུལ་པ་ཤེས་པའི་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ། ཞེས་འབྲུང་ལ། ལྷ་ཡུལ་  
 ཀྱན་རྫོང་པའི་རྒྱ་དེ་ཐ་སྟོད་པའི་ཆད་བྱུང་ཏུ་འཛིན་ན་ལྟ་ཅི་སྟོན་ལ། དེ་ཡོད་མེད་ཅམ་ཏུ་བསྐྱེད་ཡང་  
 ཏེ་གཤམ་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལས་མ་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར། ཡོད་ཅེས་  
 ཏེ་གཤམ་རྗེ་སྟོད་པ། དེ་ཉིད་ཏེ་གཤམ་པའི་ལྷ་བ་སྟེ། ཏེ་གཤམ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན། འདི་ནི་རྒྱ་  
 མའི་མཚན་ཉིད་མིན། མེད་ཅེས་ཏེ་གཤམ་རྗེ་སྟོད་པ། དེ་སྟོད་ཆད་པའི་ལྷ་བ་སྟེ། ཆད་པར་མངོན་  
 པར་ཞེན་པས་ན། འདི་ཡང་རྒྱ་མའི་མཚན་ཉིད་མིན། ཡོད་ཅེས་བ་དང་མེད་ཅེས་པའི། དབུས་  
 ལྷ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན། དེ་ཡང་རྒྱ་མའི་མཚན་ཉིད་མིན། ཀྱན་རྫོང་བ་བདེན་པར་གསུངས་པ་  
 ཡི། ཤངས་རྒྱས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད། དེ་འདིར་རྒྱ་མར་བསྟན་པ་སྟེ། བདག་ཕྱིན་བསྐྱེད་  
 ཅེས་དེ་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། གཤམ་ཡང་ཁོ་ལོ་ཅག་ཀྱན་རྫོང་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་  
 སློ་ཡིན་ན་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་སྒྲིན་ནའང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་  
 གྱིས་ཡུང་བསྟན་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དཔལ་དངོས་སུ་ཡོངས་འཛིན་ཏུ་བསྟེན་པར་མཛད་  
 པ་རྟོག་ལོ་རྩེ་བས་གྱང་། ཀྱན་རྫོང་གི་ཆོས་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལྟ་ཞོག ཀྱན་རྫོང་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་  
 སློ་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་བས་ཁོ་ནར་མ་ཟད། ཤངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་པ་རྗེ་སྟོད་མཆོད་པའི་སློ་དེ་  
 ཡང་འབྲུལ་ཤེས་སུ་འཛོག་ལ། དེ་ལྟར་ནའང་ཡུལ་བརྒྱན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆུན་པའི་ཅན་པས་རྒྱ་  
 བས་ཆད་མིན་གྱིས་ཤེས་པར་འབྲུང་ལ། ཡུལ་བརྒྱན་པ་སྟེ་བརྒྱན་པར་རྟོག་ཅིང་བདེན་པར་འཛིན་  
 པའི་ས་བོན་དུངས་ཡུང་བས་སློ་དེ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་རྗེ་སྟོད་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུང་  
 འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལྷ་མ་རྗེ་ལྟར་མཆོད་ཉིད་ནི། འབྲུལ་མེད་མཉམ་  
 བཞག་སློ་འཇུག་མེད། བྱི་མ་རྗེ་སྟོད་མཆོད་པ་ནི། འབྲུལ་བཅས་མཉམ་བཞག་སློ་འཇུག་ཅན། །  
 ཅེས་འབྲུང་བའི་བྱིར་ རྗེ་འདིས་གྱང་བྱེད་ཀྱི་བཞེད་པའི་ཀྱན་རྫོང་ཆད་བྱུང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་ངེས་  
 པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཞིག་དངས་ནས་སྒྲ་གྲགས་བཞེད་པའི་སྟོར་ཉིད་མཐོར་བར་རྟོགས་པའི་ཤེས་

རབ་སྒྲིལ་བ་དེའི་སྐལ་པ་བཟང་པོར་མ་གྱུར་པར་སྒྲུང་ན། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཟབ་གནད་  
 རྟོགས་པར་ག་ལ་རྒྱས་ཞེས་སེམས་གིང་། ཁྱེད་པར་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱལ་  
 གཉིས་པ་དེས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ་ཤགས་བཞེད་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་ཞིག་མ་  
 ཡིན་པར་གསལ་ཏེ། དེས་ཀྱན་རྫོང་ཆད་གྲུབ་ལྷ་ག་ལ་ཞིག ཀྱན་རྫོང་རི་ལྷ་རྒྱུང་བ་དེ་ཉིད་  
 རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱུང་མཛད་ནས་ལེགས་པར་བཀག་སྟེ། ཟབ་མོ་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་  
 པར་མཛད་པ་ལས། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཀྱན་རྫོང་རི་ལྷ་རྒྱུང་བ་འདི་ལས་གཞན་པའི་རྟགས་ཀྱི་  
 དགག་བྱུང་བཅའ་ནས། དེ་རིགས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་པར་མཛད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རྫོང་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མའི་མན་ངག་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་མན་ངག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་  
 མེད་པ་ནས་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་བྱས་ནས་དེའི་ངོར་བཞེན་པ་གཉིས་སུ་འཛོག་གོ །  
 ཀྱན་རྫོང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལོ་མཐོང་པའི་ངོར་བྱས་ནས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་  
 བཞག་པ་ཐམས་ཅད་རི་ལྷ་རྒྱུང་བ་བཞིན་བཞེན་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་རམ་ཡང་དག་པར་ན་  
 ཀྱན་རྫོང་རི་ལྷ་རྒྱུང་བ་དེ་ཁོན་གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞིག་ཅིང་བསལ་ན་སྒྲུའི་ཕྱོ་མོ་  
 བརྒྱུད་གཤགས་པའི་ཆད་ཀྱང་བརྒྱུད་དུ་མེད་དོ། །ཞེས་དེས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུར་མཐོང་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་མཐོང་བའི་རྒྱང་བ་ལ་བཞག་  
 བ། དེའི་ངོར་རི་ཅམ་དུ་བཞེན་པར་སྒྲུང་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་ཅམ་དུ་ཡང་དག་པར་བརྒྱུན་པར་གྲུབ་སྟེ།  
 རྒྱུ་མའི་རྟ་སྒྲུང་རི་ཅམ་བཞེན་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད་དེ་ཅམ་དུ་བརྒྱུན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་འདིས་ནི་ཀྱན་རྫོང་ཀྱི་ཆོས་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་རྒྱུ་མ་ལྷ་སྤུ་འདི་ལ་དེ་ལྷ་རྒྱུབ་བཞེན་དུ་སྒྲུང་ཞེན་  
 ཀྱི་གཞི་ཀྱན་རྫོང་བ་ཅམ་ཡང་མཐར་སྐྱེག་གི་དགོངས་པར་མི་བཞེད་ན། དེ་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་ཆད་མས་  
 གྲུབ་པ་ནི་གཞར་ཡང་ག་ལ་བཞེད་དེ། རྫོང་པོ་རྣམ་ཐར་ལམ་ཡིག་དུ་ཡང་། རྫོང་པོ་ཞལ་ནས།  
 ཁྱེད་པོད་ཀྱི་དབུ་མ་པ་རྣམས་སྒྲུ་མ་ལྷ་སྤུའི་དཔེ་ལོན་རྒྱུ་རི་ལྷ་རྒྱུང་འདོད་གསུངས་པ་ལ། བོད་རྫོན་  
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་དུང་དཀིང་བུ་ལ་མིག་སྒྲགས་བཏབ་པས་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ལྷ་སྤུ་ལགས་ཞུས་པས།

རྩོམ་ཞལ་འཇུག་གི་མཛུགས་ཀྱིས་སྤོང་ནས། བོད་རྒྱལ་པོར་ཐལ། དེ་སེམས་ཙམ་མཐོག་གི་ལྷགས་  
 ལགས་གསུངས། འོན་དུ་མ་པས་རི་ལྷོང་བཞེད་ཞུས་པས། མིག་སྒྲགས་ནམ་མཁའ་སྤོང་པ་ལ་  
 བདུབ་བ་ཙམ་གྱིས་དྲ་གྲུང་ལ་མོགས་པ་སྤྱད་བ་ལྷོང་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤྱད་བ་ཙམ་ལས་འབྱུལ་གཞི་དེ་  
 གྲུབ་རྩོམ་དུ་འདྲེ་མི་བཞེད་པ་ལགས་གསུངས་ཞེས་བྲིས་གདའ་བ། ཟབ་མོ་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་  
 གའི་གད་རྒྱུངས་འདི་ལྷོང་སྤྱོད་ཀྱིས་ན་དེས་མཚན་དུ་བོག་མེད་ནས་ཞེན་ཆེས་པའི་རྟོག་གའི་ཐ་  
 ཆོགས་དག་གི་སྤྱོད་མིག་དག་ས་ལ་འབྱུལ་ཅིང་སྤྱོད་འདོར་བར་མི་བྱེད་དམ། ལྷག་པར་རྩེ་བཅོམ་  
 ཆེན་པོ་མི་ལས། གྲུབ་རྩོམ་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ལྟ་ཞོག གྲུབ་རྩོམ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་འདྲེ་རྟོགས་པའི་  
 སྒྲལ་བ་དང་མི་ལྷན་པར་གོ་རྟེ། རྩོམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། འབྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཞིག་པའི་མགྲུང་ལས། ཞེ་མ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་ཆོས། ཁྲིད་བཞིན་སྤྱད་བ་དོ་མཚར་ཆེ། །  
 ཞེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྲིད་ཀྱིས་བཞེད་པའི་ལྷོང་བཞུག་དག་དེ་རྩོམ་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་ན།  
 རྩོམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མགྲུང་ལས། ཞེ་མ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་ཆོས། ཁྲིད་ཅིང་ཆོད་གྲུབ་དོ་མཚར་  
 ཆེ། ཞེས་པའམ། ཐ་སྤྱད་ཆོད་གྲུབ་དོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་གང་རུང་ཞིག་འབྱུང་རིགས་པའི་ཕྱིར་  
 གཞན་ཡང་སྤྱོད་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷོང་འཇུག་དུངས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་པའི་ཆོས་རྩེ་ས་སྤྱོད་  
 པ་རྩོམ་པ་ལྟ་ཞིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆོངས་པའི་རིག་པ་གྲུབ་པ་ཆོར་བཅད་པ་དེས་ཀྱང་ཁྲིད་བཞེད་པའི་  
 རྩོམ་གསུམ་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཐ་གསལ་མ་རྟོགས་པར་ཟད་དེ། དེས་ནི་ཆོད་མའི་ལྷགས་དེ་བྱེ་མདོའི་  
 སེམས་ཙམ་རྣམ་པའི་བཞེད་པ། དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཐལ་ཆེར་ཡང་གྲུབ་རྩོམ་ཐ་སྤྱད་དུ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་  
 པའི་ཆོད་མ་ཁས་ལེན་ལ། ཐལ་ཆེར་པའི་སྤྱོད་པ། རང་རྒྱུད་པ་ཁ་ཅིག་རྣམ་པ་རྒྱུན་པ་དང་སྤྱོད་  
 པ་རྒྱུན་ནས་ཐ་སྤྱད་བསྐྱུ་ཆོས་སུ་འདོད་ཅིང་། རྩོམ་གསུམ་བཞེད་པའི་དཔུ་མ་ཐལ་འབྱུང་བ་མཆོག་  
 གི་ལྷགས་ལ་ནི་གྲུབ་རྩོམ་ཐ་སྤྱད་དུ་འདྲེ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། དེ་ལ་ཆོད་མ་ཡོད་པ་དང་ཆོད་མས་གྲུབ་  
 པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ རྩོམ་དེ་པས་རི་སྤྱོད་དུ། དཔུ་ཆོད་གཞིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཐ་སྤྱད་དུ་ཡང་  
 མི་བསྐྱུ་བ། འདོད་པ་ཆོད་མའི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཐལ་ཆེར་དེ་དང་མཐུན། ཅིས་འབྱུང་



བས་སོ། ཟུང་བར་སངས་རྒྱུ་མེད་གི་རབ་གསལ་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཁ་ཆེ་བའི་ཆེན་པུ་མྱི་དེས་ནི།  
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་མའི་རྟོགས་པ་ཟུང་བར་ཅན་དེའི་བྱི་ཙམ་ཡང་མི་བྱོ་བར་ཟད་དེ།  
 དེས་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བའི་རིགས་ལ་ལས་དང་པོ་བ་དང་། དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་ནས་མི་སྤྱི་བར་བརྟན་ན་སྤྱག་པ་སྤྱེ་ཡིས་དོགས་ཏེ། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་སྤྱང་བ་སྤྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟར་བརྟན་ནས། དེའི་སྤོ་སྤྱངས་ཐེན་པའི་དབང་  
 པོ་མཆོག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་བརྒྱས་ཏེ་སྤྱང་ཙམ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་འོ་ཞེས་འདོམས་པ་  
 ལས་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཀུན་རྫོང་ཆོད་གྲུབ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་བརྫོད་ན་ཁ་  
 ཅིག་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། མ་རིག་བསྐྱད་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཡུལ་མྱི་དང་ཡུལ་ཅན་ནང་དུ་བདེན་  
 བར་སྤྱང་བ་འདི་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་ཕྱི་ནང་དུ་སྤྱང་བ་ལྟར་བདེན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། བསྐྱད་  
 དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མྱི་དང་ནང་དུ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་སྤྱང་བའི་མྱིར་མི་ལམ་  
 བཞིན། ཡང་མ་རིག་པའི་བསྐྱད་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་བདེན་པར་དོན་བྱེད་པ་ཅན་དུ་  
 སྤྱང་བ་འདི་ཆོས་ཅན། ཅི་བདེན་དོན་བྱེད་པ་ཅན་དུ་སྤྱང་བ་ལྟར་བདེན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ།  
 དེ་ལྟར་གིང་ཁྱེད་ལ་སྤྱགས་དབང་གིས་བྱུང་བའི་རྟ་གྲང་བདེན་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་སྤྱང་  
 བའི་མྱིར། སྤྱུ་མའི་ཁང་བཟང་བཞིན་ཅེན། རྟགས་དེ་དག་ནི་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
 བསྐྱུ་བ་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་དུ་ག་ལ་འགྲོ་སྟེ། མི་ལམ་དང་སྤྱུ་མ་དག་ལ་ཕྱི་དང་ནང་དུ་དོན་བྱེད་པ་ཅན་དུ་  
 བདེན་པར་སྤྱང་བ་ཙམ་ལས་སྤྱང་བ་ལྟར་བདེན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མྱིར། དེས་ན་  
 བདེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཆོད་མ་དང་འཕགས་པའི་  
 གཟིགས་རོན་ཆོས་ཅན། མི་ལམ་དང་སྤྱུ་མ་ལྟར་ཕྱི་དང་ནང་དུ་བདེན་པ་དོན་བྱེད་པ་འཕམ་བདེན་  
 བར་གྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། བདེན་པར་སྤྱང་བ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རོང་ཆོས་དེ་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱེ་འགག་མོགས་དང་བུལ་བའི་རང་བཞིན་སྤྱང་བ་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ལ་གཞན་གང་

གི་འད་དམིགས་སྤོང་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ལེགས་པར་གདམས་པར་མཛད་  
ལ། འོན་མེད་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་ཡང་དབྱེད་ན་དེ་དང་དེར་མ་གྲུབ་པ་དང་། རི་ལྟར་སྤང་བྱས་ཀྱི་ཆོས་  
ཀྱང་སྤང་བ་ལྟར་དེ་དང་དེར་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྒྲུབ་རྩོམ་ཞེས། དེ་ལྟར་དཔེ་དོན་དུ་སྒྲུབ་  
ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བྱིས་པ་  
དག་བསྐྱད་དོར་མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་དེར་བདེན་ཆོས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་རི་ལྟ་བར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱེ་འཕགས་དག་དབྱེད་དོར་མཉམ་བཞག་ལེ་གེས་དོར་བདེན་ཆོས་སྒྲུབ་སྤྱིད་  
པས་དཔེ་དོན་དུ་མི་སྒྲུབ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། མི་ཡང་ཆོག་འདི་གོ་སྒྲུབ་པར་བརྗོད་ན་སྤང་  
གསལ་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་མི་ལམ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་དུ་བདེན་པར་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་།  
སྒྲུ་མ་ཅམ་དུ་བདེན་པའི་དོན་བྱེད་པར་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་འོད་  
གསལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལམ་མཁའ་མཆོན་ཉིད་བཞིན་དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་སྤང་བ་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་བསྤྱད་  
པའི་ཆོད་མ་ལ་དོན་བྱེད་པར་སྤང་བ་ལྟར་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆ་འདི་གཤོད་ནས་སྤྱིད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་ཀུན་  
རྩོམ་གྱི་ཐ་སྙད་ཆོད་གྲུབ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་འདི་དག་གིས་ནོར་བ་བྲུན་མེད་པར་བསྐྱན་པ་  
ཡིན་ནོ། །མཆན། ལམ་ལྟ་བུར་བྱི་རོལ་མིན། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བདེན་དོན་མིན། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་  
མཆོན་ཉིད་བུལ། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་དོན་བསྐྱད་  
དོན་མི་ལམ་གྱི་བྱི་རོལ་དོན་དང་སྒྲུ་མ་བདེན་དོན་ལྟར་འབྱུལ་དབང་གིས་སྤང་བ་དང་དེར་འཛིན་པ་  
འབྱུང་བར་སྤྱིད་པ་དེ་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་གནས་  
རྒྱལ་ལམ་རི་ལྟར་བརྟགས་པའི་དོན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སེམས་  
པའི་དོན། སྤང་བྱེད་མ་རིག་པ་ཉིད་རང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དབྱེད་མི་བཟོད་ན། དེས་བསྐྱད་  
ཆོས་ཀྱིས་ཡུལ་བྱི་དོན་དང་ཡུལ་ཅན་བདེན་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མི་སྤྱིད་པས། དེ་ལ་སྤྱི་དོན་བདེན་དོན་དུ་  
འཛིན་པའི་སྒོ་སྒྲུ་མི་སྤྱིད་པས་དེ་གཉིས་མཆོངས་པའི་གོ་སྐྱབས་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་བདེན་གཉིས་  
ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུར་མཐོང་བ་སྤྱད་པའི་ཆོད་མ་སྤང་བ་རྟགས་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་  
པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་དུས་དེར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་འོད་གསལ་བ་  
འདི་ལ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རི་སྤྱོད་པ་བྱོན་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལ་བསྒྲུབ་དུ་མི་བདུབ། ཕྱིན་དགོ་པ་ཐུང་དྲ་

འབུམ་ཕྱག་གིས་བརྟུང་གྲུང་གྲུག་ཀ་མི་འཇུག། །དངོས་པོའི་རྫོག་གྲོལ། འབྲུལ་པའི་མཚན་རིག། །  
རྟོག་དབྱེད་གྱིས་འབད་པའི་ག་ཐང་ཞིག་ཅན། ཉམས་སྤང་ལ་གར་པའི་ལྷ་ར་སྤང་འབྲེར་སྤང་གི་  
ལུང་བརྟན་ལ་ཡིད་ཆེས་སུ་འཛིན་པའི་རེ་དོགས་གྱིས་བསྐྱུ་བའི་འཕྲང་ཆེན་པོ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་  
ནོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པའམ་བདག་ཉིད་མི་ཏུ་རྟོག་ལའང་དཔལ་  
ལྷན་ལྷ་བའི་བཞེད་པ་དཔལ་ཅོང་ཁ་པས་བཀྲལ་བ་དཔལ་མའི་ལྷ་བ་དེ་ཆ་ཅམ་ཡང་རྟོགས་པའི་འོས་  
སུ་གྱུར་པ་མིན་ཏེ། རྗེ་དེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཅམ་དང་། རང་གི་  
སེམས་ཀུན་རྫོབ་པ་འདི་ནི་ཚད་གྲུབ་ལྷ་ག་ལ་འཚལ། གཅིག་ཏུ་མི་བདེན་པར་བརྟུན་པ་འཇའ་ཆོན་  
ལྷ་བུ་དང་། དེའི་རང་ལ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་གྲུང་བདེན་མེད་བརྟུན་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། བརྟུན་  
པའི་སྤང་སེམས་དེ་ནི་ཡུལ་གང་དུ་འང་མ་གར། ཆོས་གང་གི་རོ་བོར་ཡང་མ་སྐྱེས། མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་  
གྱིས་སྤང་ཅམ་ནི་སྐྱེ་བ་ལྷ་ར་སྤང་སྟེ། གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གདམས་པ་  
ནི་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་སེམས་མཐུད་གྲོལ་གྱི་མགུར་ལས། སྤྱོད་ཆོགས་སྤང་བ་རང་གི་སེམས། །དེ་ནི་  
སྤྱུལ་པའི་ཆོང་འདུས་བཞིན། །རང་སེམས་དབང་པོའི་གཞུང་འདྲ་བ། །གཞུག་མ་འོད་གསལ་ལྷུན་  
གྱིས་གྲུབ། །གང་གར་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་གང་དུ་འང་མ་གར་བའོ། །དེ་བྱིར་གང་སྐྱེས་དེ་  
མ་སྐྱེས། །མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ། །མེ་ལོང་གཟུགས་དང་པི་མང་སྐྱུ། །དགེ་སྦྱོང་སྤྱུལ་པ་རྒྱ་  
འབྲུལ་བཞིན། །ཡོད་དང་མེད་དང་སྐྱེ་འགག་དང་། །འགྲོ་འོང་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་གྱིས། །ཞེས་  
གསུངས་ཤིང་ཞོ་སྤྱི་མཐུན་པས་ཅན་ཆོས་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱང་། མཐུན་སྤང་མེད་དང་ཆོས་ཅན་ཚད་གྲུབ་འགལ། །ཅེས་སོགས་སྤྱི་  
མ་ལས་འགལ་ཆེན་བཅོད་བརྟུང་བྱས་པའི་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་འདེམས་དོན་ལ་བསྟེན་ནས་ན་རང་གཞན་གྱུན་མོང་པའི་ཆོད་མས་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་  
ཆོད་མས་གྲུབ་ན་གྲུབ་གོ་ཆོད་ཀྱང་། སྤང་གཞི་གྱུན་མོང་བ་མེད་ན་རང་གཞན་སོ་སོ་ལ་རང་གཞན་ཆོད་མ་དེ་རང་གཞན་དེ་ལས་གོ་བསྟོག་  
ལ་ཆོད་མིན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་ཆོད་མས་གྲུབ་ན་གཅིག་ལ་ཆོད་མ་དེ་གཅིག་གོ་ས་ལ་ཆོད་མིན་དུ་འགྲོ་མི་  
རིགས་པས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་མེད་པས་ཆོས་ཅན་ཆོད་ཆོད་གྲུབ་ལ་གཞོད་བྱ་བར་བཤད་ན་གོ་བ་བཟང་བར་འབྱུར་ལ། ལོ་རྒྱུ་བ་རང་གི་  
གཞུང་དེ་ལ་རང་འགྲུལ་བྱས་པ་དེ་ནི་དགེ་ལུགས་པས་སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ལྟ་གྲགས་ཀྱི་འགོག་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་  
བ་ཞིག་ལ་ཡུལ་འདིར་མཛད་ནས་ཀླ་གྲགས་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ལྷ་ར་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཁུབ་པ་མེད་རྒྱུ་ལ་ཞིག་བཞོད་འདུག་ཀྱང་རིགས་ལམ་མ་བྱང་བ་  
ནས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་སྤང་ངོ། །མཚན། པའི་བྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་

གཞི་གསུམ་ཆར་ཆད་བྱུང་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་སེམས་ཀྱིས་རི་ལྷོར་  
བཏགས་པ་གོམས་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྱུང་བའམ་སྤང་བ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་དེ་བྱུང་ཏུ་  
ཡོད་ཡིན་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཟུང་པར་འཁོར་བའི་ཆོས་སུ་ཟུར་པའི་ཀུན་རྫོང་བཤེས་པ་ནི། སློ་བུར་  
དྲི་མའི་སེམས་བག་ཀགས་རྟོག་པས་ཤར་བཞག་གི། ཁྱུ་འབྲས་སུ་སྤང་བ་མ་གཏོགས་ཐ་སྟོང་གི་  
ཆད་མས་བྱུང་པའི་དོན་བྱེད་ལུས་སུ་མེད་པ་འདི་ནི་ཟབ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་  
དགོངས་པ་ཡང་འདིར་གནས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་དུ། སློ་བུར་པའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཀགས་  
ཀྱི་དབང་གིས། འདིར་སྤང་བོ་དང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མིང་དུ་བཏགས་པའོ། སློ་བུར་པའི་སེམས་  
ཀྱི་བག་ཀགས་དེའི་དབང་གིས་སེམས་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ།  
ཞེས་འབྱུང་བས། ཀུན་རྫོང་ཆད་བྱུང་མེད་ཀྱང་བདེ་སྤྲུག་གི་ཆོར་པ་བསྟོན་མེད་དུ་མྱོང་བ་ནི་ལོག་  
པར་བསྐྱེད་པའི་བག་ཀགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཡིན་གྱི། ཆད་མར་ཟུར་པའི་མྱོང་ཤེས་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཟུང་པར་ཅོད་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཆོད་ཆར་པ་དེ་ཡང་དབུ་མའི་ལྷ་བརྟེན་པ་མ་  
ཡིན་པར་འབྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོང་ཆད་བྱུང་བཤེས་སྟོང་གི་ཟུང་པར་དུ་བྱས་པ་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར།  
རྗེ་དཔེ་གསུང་གིས། སྤང་སྟོང་ཐ་དད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གདེང་གིས་སྤང་བ་ལས་སྟོང་བ་ལོགས་  
སུ་མི་འཛོལ་བའི་སོ་མ་ཡིན། དུས་དེར་དངོས་འཛིན་དང་སྟོང་འཛིན་ཅུ་བ་ནས་དག་འགོ། ཞེས་  
གསུངས་སོ། །མདོར་ན་སྟོན་པ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐལ་  
བ་མཆོག་ཏུ་ཟུར་པ་རྣམས་ལ་བཤེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་  
དུ་འོད་གསལ་བ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ལ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་སྐྱག་པ་དང་  
བསྐྱངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱིས་ཞེས་གང་མས་པ་ཡིན་ལ། བར་  
ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐལ་བ་མཆོག་ཏུ་ཟུར་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་  
སྟོང་གི་ཆད་མས་བྱུང་བ་དང་། ཀུན་རྫོང་པའི་ཆོས་ར་ཅམ་པ་སོགས་ཐ་སྟོང་བསྟོན་མི་ལུས། དེ་  
དང་དེ་བྱུང་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། བཤེན་སྟོང་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་རྫོང་པར་ས་ན་མི་

བསྐྱེད་པར་མི་སྟོང་ཞིང་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲགས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་  
སྐྱེད་པ་ཉེ་བཅོད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་པར་བ་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་སུ་འགལ་  
བ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་། མཐར་ཐུག་ནི་ལྷགས་ཕྱི་མ་འདི་ཐུབ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཆོག་ཏུ་  
དཔགས་འབྱེན་པ་ནི་སྒྲུབ་ཞིག་གོ །

གཉིས་པ་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་  
བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གིས། མི་ལམ་ལམ་གྱི་ཆོད་འཛིན་ཅེས་གསུངས་པའི་ཆོད་རི་ལྟར་འཛིན་  
པ་ལ་རབ་འབྱིང་ཐལ་གསུམ་གྱི། རབ་ནི། གཏུམ་མོ་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པས་རྒྱ་ཏིང་དཀར་  
དམར་སྐྱ་གཙན་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་དག་པར་བལྟ་བུལ་བྱས་པའི་སྒྲུང་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་  
པ་དེས་སྐད་དུ་སྐད་དང་སྐྱོམས་འཇུག་གི་ཐིག་ལའི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་  
ལེགས་པར་སྐྱར་བས་གཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་  
ཆོས་སྐྱེམ་འོར་དུ་བྱེད་ལ། དེའི་རང་ནས་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་མེས་ལས་གྲུབ་པ་མི་ལམ་ཙམ་དུ་སྐྱེ་  
བརྒྱུར་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་མི་ལམ་གྱི་ཐིག་ལའི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པ་ཞིང་སྐྱར་ཡང་  
ཐུགས་ཆོས་སྐྱེའོད་གསལ་པར་ཞུགས་གིང་། སྐྱེ་བུ་མའི་ལུས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱེད་འབར་བར་ལྟར་  
བ་གཉིས་ལྷན་དུ་འཇུག་སྐབ་པའི་མི་ལམ་གྱི་མཆོན་མ་བྱུང་ན། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ལམ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་  
ནས་མཆོག་གི་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་རྩ་རྒྱུད་ལས། བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་  
པས། །སངས་རྒྱས་འོད་ནི་བཟང་པོར་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་རྫོགས་འོངས་སྟོན་པ་ཡི། །སྐྱར་ཡང་  
བདག་ཉིད་སྐྱར་དུ་མཐོང་། །མེས་ཅན་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་པས། །མཆོད་པ་བྱེད་པར་དེ་མཐོང་  
ངོ་། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འོད་འདའི་གཟུགས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མེས་སྐད་པའའ་ཡིས། །འདོད་  
པའི་ཡོན་ཏན་རྩ་རྒྱས་ཀྱིས། །ཉག་ཏུ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་མཐོང་། །དོ་རྩེ་མེས་སྐད་པའི་གཟུགས་  
ཆེན་དང་། །ཁྱགས་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཆོས། །གསང་བ་དོ་རྩེ་གྲགས་པ་ཆེད། །མི་ལམ་དག་ལ་རང་  
གཟུགས་མཐོང་། །བྱང་ཆུབ་མེས་སྐད་པའའ་དོ་རྩེ་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཆེན་པོར་ཞུག་འཆལ་བའི། །

མི་ལམ་འདི་འདྲ་མཐོང་གྲུང་པ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ལྟེང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 འཕྲིང་ནི། ད་ལྟ་གཏུམ་མོ་དང་འོད་གསལ་སྒོམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་གཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་གཞི་རིམ་ལ་ཞིན་  
 བས་མི་ལམ་སྐྱ་ལུས་སྐྱ་ལྡན་ཐུབ་ན། །འཆི་མྱིད་ཀྱི་འོད་གསལ་རིམ་ལ་བཞིན་ཞིན་ནས་བར་དོ་  
 འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱར་འཆོང་བྱ་བའི་མི་ལམ་གྱི་མཆོན་མ་འབྱུང་བ་ནི། དེར། རོ་རྩེ་ལས་ལྷུ་  
 ཆོགས་པའི། མི་ལམ་དྲི་མ་མེད་མཐོང་ནས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོ་རྩེ་ལས། །སྐྱེས་པ་བྲམ་མེད་  
 འགྲུབ་པར་འགྲུང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཐ་མ་ཡང་ད་ལྟ་བ་གཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་པ་གཞི་འོད་གསལ་དུ་  
 ཞིན་ཀྱང་། མི་ལམ་གྱི་ལུས་སྐྱ་ལུས་མཆོན་ཉིད་པར་ལྡང་མ་ཐུབ་ཅིང་། རྩེ་མཐུན་པ་ཙམ་  
 བསྐྱེད་ཅུས་ནའང་། གསང་སྐྱགས་སྐྱོད་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས་ལྟ་ལྟར་སྒོན་ལམ་དང་།  
 ལྷུང་སེམས་ཀྱི་འཕེན་པ་ལས་ལྷུང་གིས་སྐྱེ་བ་བྲམ་ནས་དེར་འཆོང་བྱ་བའི་མཆོན་མ་ནི། དེར།  
 ལྷུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །ལྟ་ཡི་བྱ་མོ་ཡིད་འོང་དང་། །ཁྱེད་ལྟ་མོ་དག་མཐོང་  
 བ། །དེ་ནི་དོན་གྲུབ་འཕྲོག་པར་འགྲུང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཞིང་ན་  
 བཞུགས་པ་ངེས་པར་མཐོང་། །ཐུགས་ནི་དབྱེས་པར་གྲུར་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་མཛོད་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
 ལྟོལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་པའི་ལུས། །སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་པ། །བསམ་  
 གཏན་རོ་རྩེ་ལ་གནས་པའི། །དམ་ཆོག་སྐྱོད་པས་མཐོང་པར་འགྲུང་། །ཀུན་དག་འར་བ་སྐྱེད་མོས་  
 ཆལ། །ལྟ་ཡི་བྱ་མོ་སྐྱགས་པས་བརྒྱན། །སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་ས་པས། །བསམ་གཏན་  
 དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་མཐོང་། །སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །དེ་ནི་མངོན་པར་དབང་  
 བསྐྱར་མཐོང་། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །མཆོད་པ་བྱས་པ་དེ་མཐོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །མདོར་ན་མཆོན་མོའི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་མི་ལམ་སྐྱ་ལུས་སྐྱ་ལྡན་ཅི་ཐུབ་དང་། ལྷུང་  
 ཡང་དེ་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པ་ལ་དབང་ཅི་འབྱོར་དང་། མི་ལམ་འདི་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྲུབ་ནས་གྲུབ་གནས་ཁྱེད་  
 འཕགས་སྐྱེ་བ་བྲམ་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་སྐྱུངས་དེ་དེར་འཆོང་བྱ་བའི་མཆོན་མར་ཡང་གསུངས་སོ། །མཆོན་ ཡང་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱ་  
 ལུས་ཀྱི་སྐྱར་ལྡང་ཅི་ཐུབ་དང་། ཉིན་པར་གཏུམ་མོ་ནལ་འབྱོར་གྱི་དགའ་བཞིའི་མཐའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་

དགའ་བདེའི་གསལ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲིང་གཞུགས་ཐུག་ཀྱི་ཚེན་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་པར་པ་བགཉིས་ཐན་  
 ཚུན་དུ་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འདོན་པའི་སྒྲོམ་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་པོགས་ཙལ་དུ་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་  
 ལྷོ་ངོ་པས་རིམ་ལུ་བརྒྱས་གསལ་དུ། མི་ལམ་ལུས་ནི་ཉམ་སྤྱད་ཡིད། ལྷུ་མར་མཚན་པའི་དུས་གང་  
 ལས། ཡལ་སྤང་ཀྱང་རྫོང་བཀང་འབྱུང་བ། ལྷུ་མ་ལྟ་པའི་རིམ་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་  
 བཤད་པའི་མཚན་མ་འབྲིང་གིས་མཚན་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་དགོངས་ནས། རྗེ་བཙུན་སྒྲུལ་པོ་  
 བས། མི་ལམ་ལན་གཅིག་ཟེན་ན་པར་དོངས་མི་ཟེན་པ་མི་མིན་ཅིང་། དེ་ཟེན་ན་དེར་འཆང་རྒྱ་པར་  
 ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་ཀྱི། ད་ལྟ་གངས་ཅན་གྱི་ཁྱོད་གྱི་རི་སྤྱང་ཁྱབ་  
 པར་བཞུགས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་བཙུན། བོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཁོ་པོས་ནི་མི་ལམ་ཟེན་པས་པར་  
 དོར་འཆང་རྒྱ་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གདེང་འཆང་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་དུས་རེ་ཞིག་ན་བརྒྱས་པར་  
 དོགས་སོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་ལྷོ་མ་བ་དང་བྱང་རྒྱ་བ་གྱི་སེམས་ཚེར་པས་བརྗེས་ཀྱང་མི་གཏོར་བ་  
 མོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལེགས་པར་དག་པ་ལ་ནི་མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེན་ནས་ལ་ར་  
 པའི་གནས་ལ་ཡང་བ་མི་འབྱུང་པར་སྤངས་པ་ཅན་དེ་ནི། པར་མིན་དུ་འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་པར་  
 མིན་དུ་རོ་དེས་པས་སྤར་བསྒྲོམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགེ་ཙུ་ཅན་ཅན་གྱིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འབྱུར་པའི་  
 རྟོབས་ལས་ལྷོན་ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ་གནས་ངན་པར་འཕངས་པའི་ངན་སོང་གི་སྤྱང་བ་སོགས་འཆར་  
 ཡང་། དེ་ལ་སྤངས་སྒྲག་སོགས་ཀྱི་ཡང་བ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབ་པར་དེའི་འཛིགས་པ་ལས་ཀྱོལ་ཏེ་ཞིང་  
 དག་པར་སྒྲུབ་པར་འབྱུར་བའང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་བཙུན་སྒྲུལ་མཚན་གྱི་གསུང་བསྐྱེད་པའི་  
 ལ་དམ་པའི་ཚོས་མཛོན་པ་གོང་མར། ཕྱི་རིལ་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པ་དག་པཅོམ་པའི་རྒྱལ་ཅན་ཞིག་གི་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་  
 པར་མིན་གྱུབ་པ་ན་དག་པཅོམ་པ་མེད་ཅེས་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་སྒྲུབ་པ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་པར་མིན་ལོག་ནས་དཔྱུལ་པའི་  
 པར་དོ་གྱུབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ལྷུ་མཚན་དེ་འདིར་ཡང་སྤྱད་ན། ལྷུ་གནས་སྤོང་འབྱུར་དུ་དཔྱུལ་པར་སྒྲུབ་པའི་པར་མཚན་ཀྱི་པར་མིན་  
 གྱུབ་པ་ན། ད་དཔྱུལ་པར་སྒྲུབ་པ་ལེ་ཡིན་ནས་བསམ་པའི་སྤར་ཀྱི་མི་དགེ་པ་ལ་འབྱོང་སྟོབས་ཀྱི་བཀག་པས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་པ་བཅས་པས།  
 ལྷུ་གནས་སྤོང་འབྱུར་ཀྱི་ལས་དེ་ཉམས་སྤྱད་ནས་མཐོང་མས་སུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལན་བྱངས་གཞན་ལ་ཁྱོད་འབྱུར་ཀྱི་ལས་སྤར་བསམ་གཏོང་ལ་དེ་  
 དགེ་ཙུ་དེ་སྟོབས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་མཐོང་མས་ཀྱི་པར་མིན་འབྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོར་དཔྱུལ་པའི་པར་མིན་གྱུབ་པའི་སྟིག་ཅན་ཞིག་ལ་  
 དམིགས་ནས་རྗེས་སྒྲུབ་ཀྱི་དགེ་ཙུ་ཅན་པར་མིན་དེ་ལས་བརྒྱུག་བྱུབ་བས་ཞེན། ལུབ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྗེས་སྒྲུབ་ཀྱི་དགེ་ཙུ་བྱེད་པ་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་པ་དབཀ་མེད་འབྱུར་བ་དེ་གི་པོ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྟེན་ཀྱིས་འབྱུང་བས། གི་པོ་དགེ་ཙུ་ཉི་ཤུ་དུ་ལྷན་དགེ་པ་མང་དུ་

ཕྱིད་པ་དེས་ཤི་པོའི་རྒྱུད་ལ་འཇ་སྒོར་དུ་སྒྲིབ་པའི་ལས་སྒྲིབ་དག་ཕྱིད་ཀྱི་དགོ་ཅ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་ཕྱིད་ལ། དེ་སྒྲིབ་པ་ན་དེ་འཇ་སྒོར་དུ་སྒྲིབ་པའི་ལས་སྒྲིབ་  
ཉམས་སྒྲིབ་ནས་ལེན་གྲངས་གཞན་ལ་མཐོང་མི་སྒྲིབ་པའི་ལས་སྒྲིབ་ཡོད་གསེས་པ་དྲུག་ནས་མཐོང་མི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོད། པའོ། །  
འོན་མེད་ལམ་རང་གི་རྒྱ་མཚན་དང་ཕྱིད་པ་རི་ལྟར་ཞེན། སྒྲིབ་བསྐྱེད་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཡུན་རིང་པོར་  
གཉིད་ལོག་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་ཡུན་གྱི་ཁོག་པ་པོར་ཉེ་མི་ལམ་དུ་སྐྱེས་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་སམ།  
ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་དག་དུ་སྒོར་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཉམས་སྐྱེས་ཅུ་ཅེ། ཡང་ཡུས་འདིར་  
འོངས་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ལམ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་མཐོང་པའི་འབྲས་བུ་འཕྱོང་བར་འཇུག། དེ་  
བཞིན་དུ་གཉིད་ལོག་པ་འམ་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་དག་ན་ཅི་ཐ་དད་པར་མཆིས་སམ། འོན་ཏེ་  
མ་མཆིས། རྟོ་རྟོ་བྱ་དཔོན་གྱིས་སྒྲིབ་པ། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ཁོག་མ་མེད་  
པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡུས་ལ་དངོས་པོར་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་པ་རྣམས་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་རྣམས་པར་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་ལམ་  
གྱི་མཚན་ཉིད་འདི་རྣམས་འདི་བར་ཕྱེད་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེ་བས་ན་མི་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་  
གཟུགས་བརྒྱན་དུ་བཤད་པའི་ལྟ་ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སོ་སོ་རང་རིག་པར་འཇུག་ལ། རྒྱུད་དང་  
མདོ་སྟེ་རྣམས་གྱི་རྟོག་སྒྲིབ་འབྲངས་ནས་རབ་དུ་རྟོགས་པར་བྱའི། སེམས་ཅན་གཅིག་པའི་སེམས་གྱིས་  
ཉོན་ཅིག །འཁྲུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིབ་མཆོད་དང་སོགས་རྣམས། །ཤེས་པ་གཉིས་ལ་དེ་འདིར་རབ་  
འདུས་ནས། །སྒྲིབ་ཆེན་གྱིས་པས་གང་ཞིག་གཉིད་ལོག་པ། །རྒྱུད་གི་ཤུགས་གྱིས་མི་ལམ་མཐོང་  
བར་འཇུག། །མི་ལམ་སང་པ་བྱེད་གཞན་མེད་པས། །ཀུན་དུ་རྟོག་པས་མི་ལམ་འབྲས་འདོད་  
ལ། །འགོ་བ་ཉོན་མཚན་ཉེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་། །སམ་ཐུག་གྱིས་པ་རབ་དུ་རིང་གཉིད་ལོག །  
འབྲས་བུ་མ་སྒྲིབ་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་གྱིས། །སྒྲིབ་འདིར་རྒྱུད་གིས་སྐྱར་ཡང་འཇུག་པར་འཇུག། །  
འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པར་འཇུག་ན་རྒྱུད་འདི་ཉིད། །འཛིག་རྟེན་འཆིབ་གཞན་དུ་སྐྱར་འགོ་འཇུག། །རི་  
ལྟར་ཕྱོགས་བརྒྱར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་དབང་པོ། །འདི་ཡི་སྐྱེ་ལ་རྒྱུད་ཅས་ཤེད་ཀྱང་། །སེམས་  
ཅན་པན་ཕྱིར་ཁམས་ལ་འཇུག་མཛད་ཅིང་། །སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ཡི་བྱ་བ་མཛད་པ་ཡིན། །རིམ་པ་འདི་  
བཞིན་གཉིད་ལོག་སང་པའི་སེམས། །འབྲས་བུ་འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་བྱ་བ་ཅན། །དེ་བས་ཆོས་ཀུན་



མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལྟེ། །བདེན་དང་རྒྱུན་པ་དག་གྱུར་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅིས་གསུངས་པ་ལས། དྲི་བ་ནི་  
 ཅིའི་ཐིམ་ཞེས་སོགས་ནི། མི་ལམ་མ་ཤར་བའི་གཉིད་ཡུན་རིང་བའི་རྒྱ་དྲིས་པ་ལོ། །ཡང་ཅིའི་ཐིམ་  
 ལུས་ཀྱི་ཁོག་པ་པོར་ཏེ་ཞེས་སོགས་ནི། གཉིད་ལོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་ལམ་ཤར་བ་ན་ཕྱང་ཁོག་  
 རྒྱར་ཡིད་ལས་མི་ལམ་ལུས་ལོགས་སུ་ཐུབས་ལུས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་སོང་སྟེ། ཡང་ཕྱང་ཁོག་རྒྱ་མ་  
 འདྲིར་འོངས་པ་ཅིའི་ཐིམ་འོངས་ཞེས་སྐར་དེ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དྲིས་པ་ལོ། །ཅིའི་ཐིམ་མི་ལམ་དག་  
 བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མི་ལམ་གྱི་ལྟ་ས་བཟང་རན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐད་དུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་  
 དྲིས་པ་ལོ། །གཉིད་ལོག་མ་ལོག་ཐ་དད་མཆིས་མ་མཆིས་ནི། མི་ལམ་རྒྱན་ལ་སྐད་སྐར་བདེན་པའི་  
 ཁྱད་པར་ཡོད་མེད་དྲིས་པ་ལོ། །ལན་ནི། ཐོག་མེད་གཞུག་མའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལ་བག་ཆགས་  
 ཀྱིས་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱུལ་ལྟར་གྲག་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོར་བརྟམས་ནས། གཞུག་ལུས་མ་རྟོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བ་དང་། བདག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དཔེའི་རྒྱུ་ལུས་མི་ལམ་  
 གྱི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཐིམ་འདི་འདྲི་བ་ལེགས་སོ། །དེའང་ལེགས་དོན་གཙུག་པ་ནི་རྒྱ་  
 ལུས་ཀྱི་དཔེ་གཞན་རྣམས་ནི་དོན་པ་སྒྲོར་བ་ཙམ་དུ་ཟེད་ཀྱི། ལམ་དུ་མི་སྒྲོར་ལ། དཔེ་འདི་ཉིད་  
 ཀྱིས་ནི་དོན་དུ་ཐྱུར་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་གཙུག་པའོ། །དེའང་མི་ལམ་གྱིས་མན་  
 དག་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་བཤད་པའི་གཞུག་མའི་ལྟའི་རྒྱ་ནུལ་འབྱོར་བ་རང་ལ་  
 ཐུན་མོང་མིན་པར་ཤར་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་སྐུ་དེ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་བར་འཕྱུར་ལ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྨྱོད་ལུས་ཡིན་པས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་  
 རྒྱུ་འབྲངས་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག །ལན་དངོས་ནི། དབང་པོ་ལུས་བཙས་  
 ཀྱི་འཇུག་པ་བསྐྱུས་པས་ཕྱང་ཁོག་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྤྱང་མཆེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་བསྐྱུས་ཏེ།  
 མ་རིག་པའི་རྒྱུད་གིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལོག་ཅུའི་ནང་གི་གཉིད་རྒྱུག་གི་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་མ་འདྲེས་  
 བར་བྱས་པ་ན། ཡིད་རྒྱལ་ནས་སྤྱོད་ཆེན་དུ་གཉིད་ལོག་པར་འཕྱུར་ལ། ཡུན་རིང་དུ་གཉིད་ལ་  
 འགོ་བའི་སྐྱོག་ཅུའི་སྤྱིང་གའི་སར་རྒྱུད་གི་ཅར་རྒྱུད་མེམ་སྐད་འདུས་ལ། དེ་ནས་མཆོག་གི་དབུ་མའི་

ཆ་གས་དང་ཉི་བཀ་ཡིད་རྒྱུད་འདུས་པས་གཞི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་བྲ་མོ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཐོག་ཅུའི་སྒྲིང་གའི་ཐད་དུ་འབྱུང་བ་ལྟ་གཞི་རྒྱུད་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྟ་བུ་འདྲིའི་ཕ་རྒྱུད་ཡོད་པས་དེར་རྒྱུད་མེས་མེས་འདུས་ན་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་དཀར་མེར་ནག་དམར་ལྗང་གའི་ཁ་དོག་ལྟ་འཆར་བ་དང་། མཆོག་གི་དབུ་མར་རྒྱུད་མེས་མེས་ཐེམ་པས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་དོར་བོར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་བྲལ་དག་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་ཁ་དོག་དང་རིགས་དུག་པའི་རང་མདངས་ལྟ་གཞི་བ་རྒྱམས་གནད་ཡི་མི་གཅིག་པས་མ་འབྲུལ་བར་བྱ་དགོས་པ་དང་། གཉིས་པ་ན་མགྲིན་པའི་སྒྲིང་པ་བཞིའི་རྩར་རྒྱུད་མེས་མེས་འདུས་པས་གཉིད་ཉམས་ལ་ནམ་མཁའ་འཇོ་སྒྲིབ་ཤིང་ཉུགས་པ་པ་ལ་རྒྱུད་རིང་པོའི་གཞུགས་སྒྲིབ་གསལ་ཀྱང་མཐོང་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཡོད་ལ། དེར་སང་བོད་གངས་ཅན་པའི་བསམ་གཏན་པ་རྒྱམས་འདི་ལ་སྐབས་མོའི་འོད་གསལ་དུ་རོལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་མཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་ལས་རྒྱུད་རིང་དུ་རྒྱུར་པའོ། །མཆན། འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཕལ་པ་ལ་རང་རིག་དྲན་པ་བསྐྱེད་ཀྱས་ཀྱི་ཉམས་སུ་མི་ཐོང་ལ། འགྲོ་བ་རྒྱམས་ཉིན་མཆོན་དུ་ས་ཁམས་མཐུག་པའི་རྒྱུད་དབང་གིས་རིང་བར་གཉིད་ཡོག་ཅིང་། དེ་ནས་ཐོག་ཅུའི་སྒྲིང་གའི་རྒྱུད་མེ་ཅུའི་རྩར་རྒྱུད་མེས་མེས་འདུས་ན་རྒྱུད་གཡོ་བའི་འུགས་ཆེ་བས་མི་ལས་མཐོང་བར་འབྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྒྱུད་དང་རྒྱམ་རྟོག་དབྱེར་མེད་དུ་ཕྱང་བས་སང་མ་སང་གི་ཁྱེ་བྲག་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། རྒྱམ་རྟོག་གི་སྒྲིབ་ལས་ཀྱི་སྒྲིང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་གཉིད་དང་ཕན་བཞིན་པའི་རྟོག་པ་ཡི་རྒྱུད་དེ་གཙོ་བོར་མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་དང་། གཞན་ཡང་བད་མཁྱིས་རྒྱུད་གསུམ་ལྟོན་པའི་རྩ་གནས་སྤྱི་རགས་ཆེ་རིགས་སུ་བསྟོད་པ་ན། རིགས་དུག་གི་སྒྲིང་བ་མི་བ་ཐོགས་འབྱུང་ལ། ཡི་རྒྱུད་དབྱེར་མེད་དེ་ལ་ལུས་སྒྲིང་གི་རྒྱམ་པ་ཞིག་ཀྱང་དེར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡིད་ལུས་ལས་རགས་ལུས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ནི་ཆེ་སྒྲིབ་མའི་ལས་རྒྱམས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་སྤང་ཁོག་སྤར་ཡོད་འབྲས་བུ་མ་སྒྲིན་པ་འཕམ་མ་གཏུགས་པའི་སྒྲིབ་སུ་ནི་ཐོག་ཅུའི་ནང་གི་རྒྱུད་མེས་མེས་ཐུར་བྱུང་ནས་སྒྲིབ་པ་འདིའི་དབང་པོ་ཁྱེ་རོལ་གྱི་ལུལ་ལ་སྤར་ཡོངས་སུ་འཇུག་པར་འབྱུར་ལ། ཐོན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་རྒྱུད་མེས་མེས་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལུས་འདི་ལས་གཞན་དུ་རྒྱུར་དུ་འགྲོ་བར་འབྱུར་རོ། །ཡིད་ལུས་སྤང་ཁོག་སྤར་ཡོད་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡོངས་སྒྲིབ་ལ་གསུག་ཐོགས་མེད་པའི་དྲངས་མ་ཡིན་ཀྱང་། མེས་མེས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཡིར་ཁམས་རགས་པ་ལ་ཞུགས་ནས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་འཛིན་པ་བཞིན་སྒྲིབ་ལས་ཀྱི་ལུས་སྤར་པ་ཡང་ལུས་རགས་པ་འདི་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཉིད་ཡོག་

པའི་དུས་ཀྱི་ཡིད་རྒྱུད་ལ་མྱི་ལམ་དུ་དགོ་མི་དགོ་འབྱུང་བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པས་སྐད་དུས་འབྱུང་བ་  
 ཡང་མྱི་ལམ་གྱི་ལུས་སྤང་ཁོག་སྤང་ཡོད་ཀྱི་ལུས་ལ་འཇུག་པས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།  
 རྒྱུད་འབྱུར་གྱི་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་བདེ་སྤྱད་གི་མཚན་ལྟས་དང་པོར་མྱི་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་  
 དང་། བདག་དང་ལས་སྤུན་མོང་དུ་བསགས་པའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་དགོ་ལམ་མི་དགོ་པའི་  
 མཚན་མ་གསལ་པོའི་ལྟས་ཀྱང་མྱི་ལམ་དུ་འཆར་བ་ནི་ཆར་འབབ་བ་ན་ཉ་འཕར་བ་ལྟ་བུ་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གྱི། རང་གཞན་ལ་ལེགས་ཉེས་འབྱུང་བ་མྱི་ལམ་གྱི་མཚན་མས་རྟོགས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སྤྱིས་སྤུ་དམ་པར་མཚན་པ་སོགས་སྤུན་པོའི་འཛོ་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་པར་བྱ་ལ། མི་  
 ལམ་དུ་འདར་ཡུལ་ལ་སྤང་དོར་ཆགས་སྤང་དང་དད་སོགས་བསགས་ནས་དགོ་མི་དགོ་འབྲས་སྤུ་  
 འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་བྱ་བ་ཅན་དེ་ནི་མྱི་ལམ་གྱི་ལས་ལ་བདེན་རྒྱུན་ཡོད་པས་རྒྱ་དེ་མ་སྤུན་གྱི་  
 འབྲས་སྤུ་འདར་རྒྱུད་བར་འབྱུར་ལ། དེ་འདར་ཐེག་དམན་གྱི་འདུལ་བར་ནི་མྱི་ལམ་དུ་མི་དགོ་པའི་ལས་  
 བྱས་ཀྱང་སྤྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པས་འབྲས་སྤུ་མི་འབྱིན་ཏེ། མྱི་ལམ་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་དང་  
 འདྲེལ་ཞེས་གསུང་ནའང་། དེ་ནི་སྤྱོར་བ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ན་རྩས་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་འདིར་ནི་ལས་དང་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་རང་གི་སེམས་སྤྱང་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་དེར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ལས་གང་  
 བསགས་ཀྱང་འབྲས་སྤུ་བསྐྱེ་མེད་དུ་འབྱུང་ལ། སད་མ་སད་ཀྱི་ཆོས་གང་ལ་འདར་བདེན་འཛིན་  
 ཐམས་བཅད་དང་བྲལ་བའི་ལས་དགོ་མི་དགོ་ནི་འཁོར་བའི་རྣམ་སྤྱིན་སྤྱིད་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཆོས་ཐམས་བཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མྱི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་  
 དོན་ནི་ལོགས་དེ་ལ་བདེན་རྒྱུན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་དཔལ་བླ་རོ་པས། དུས་མྱི་ལམ་  
 ཙམ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ། རྒྱུས་བ་མྱིས་ན་མོ་འདྲེར་བཟུང་། སྤང་མེད་མྱིས་ན་མོ་འདྲེར་བཟུང་། །ཁྱོལ་  
 མོང་མྱིས་ན་ཁྱུ་བཟུང་། །དགའ་བ་མྱིས་ན་སེམས་དཔང་མཐོ། །མི་དགའ་མྱིས་ན་སྤྱིང་མི་དགའ། །  
 འདྲེ་རང་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བར་མ་ཤེས་ན། །རྣམ་རྟོག་གི་འདྲེ་ལ་ཟད་པ་མེད། །ལམ་སྤྱིན་དགོ་ཆོས་

ལ་ཐོས་པ་དགོས། གོ་བས་མཐའ་གཉིས་སྒོང་བ་ཡིན། ཡིན་མིན་གྱི་སྒོ་འདོགས་ཆོད་ཅན། གོ་ལ་  
ས་མེད་བའི་ལམ་ཅིག་མཆི། ལམ་དེ་ལ་སྒྲོ་བ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་ལ། བཤད་མ་ཐག་པའི་  
ལུང་དོན་ཞིབ་དུ་བཀོལ་བའི་རག་དོན་བསྟན། དང་པོར་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིད་  
འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་མན་རག་དང་། དེ་ནས་རྒྱུད་མེམས་གྱིས་མི་ལམ་གྱི་ལུས་སྒྲུང་ནས།  
ལོངས་སྒྱུའི་དཔེས་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལོངས་སྒྱུར་ལྟར་བ་དང་དེ་ནས་སད་པའི་ལུས་ལ་འཇུག་པའི་  
སྒྲུལ་སྒྲུག་ཞན་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསྟན་པས་མི་ལམ་གྱིས་  
འདུན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མི་ལམ་འཛིན་པའི་མན་རག་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྒྲུ་མི་  
ལམ་ལྟར་བལྟ་བའི་ཞིག་ནས་དང་། སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་  
ལྟག་མཐོང་གི་མན་རག་གིས་མི་ལམ་གྱི་ལུས་སངས་རྒྱས་གཟུགས་གྱི་སྒྱུར་འཆར་ཐབས་བསྟན་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉིན་སྒྲུང་གི་སྒོ་དགེ་བ་རབ་འབྱམས་སུ་ཤར་དེང་སང་འདྲིན་པ་དམ་པར་ཁས་འཆེ་བ་མི་དགེ་རབ་  
འབྱམས་ལ་སྒོ་ཡི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པ་ནས་མི་ལམ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་མེམས་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་དང་དབྱེགས་དབྱུང་རྒྱ་ཆེན་བྱུང་དོ་ཞེས་འཆར་  
པ་ལ་ལན་རྒྱུན་ཡིན་ལ། དེས་བསྟན་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི་བདུན་གྱི་མཆོན་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རང་ཤེས་དཔག་དེ་ལ་དེ་ལྟར་  
མཐོང་ཡང་ཡོད་རང་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་མྱོང་པ་དང་། ར་དང་ང་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་གང་ཟག་གི་ཆོད་འཛིན་མི་བྱ་བར་གསུངས་པས་འདྲིན་པ་  
མཆོག་དུ་ཞལ་བ་ཞེས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་མ་མོས་པས་དེའི་གང་གསུང་མི་སྒྲུབ་པར་བྱང་སྒྲུམས་སུ་བྱུང་། ཡིག་པའི་བཤེས་དང་བདུན་གྱིས་  
བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་མི་དུང་སྟེ། འདི་ནི་མ་མཐོང་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་གང་འབས། འཛེས་བཀ་ཡོད་པ་ཞིག་སྒྲིང་ཡོད་ནས་སྟག་ལ་  
ཆེ་བར་འདུག་གོ། མཆོན། ཅ། མི་ལམ་གྱི་སྒོ་དགེ་བ་རབ་འབྱམས་སུ་འཆར། དེ་ཤར་ན་འཆི་མེམས་  
བར་དོ་དང་བཅས་པ་དགེ་བ་རབ་འབྱམས་སུ་འཆར། དེ་ཤར་བ་ན་སྒྲུང་བ་ནས་སྒྲུང་བ་མཐར་ཐུག་  
པ་དག་པའི་ཞིང་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་མཆོག་རང་བྱུང་དོ་རྗེས། སྒྲུང་  
བའི་ཆོད་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ན། གང་གང་ཅུ་ཁམས་བག་ཆགས་  
རྣམས། །དག་དང་མ་དག་འདི་ཤེས་ཤིང་། སྒྲུང་བ་ཆོད་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན། ཅེས་དང་། འཛིག་  
རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འབྲི་གྲུང་པས་ཀྱང་། ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། གཅིག་དུ་རྟོགས་  
པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། ཐུན་མཆོམས་གྱི་དགོ་སྒྲོར་བྱ་རྒྱུ་མེད། །བདག་བྱར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོ་རེ་  
བདེ། སྒོ་བདེ་བ་སྒྲ་མའི་བག་འདྲིན་ཡིན། ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། མདོར་ན་ཉིན་སྒྲུང་བདེན་

མེད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟར་འབྱོར་པ་དེས། མཚན་སྒྲུབ་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་  
 ལྟར་འབྱོར་པ་ཉིད་རང་རྒྱུད་དུ་བྱུང་པའི་ལས་དག་མི་དག་མོག་པར། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དག་པ་  
 བསགས་པའི་མཐུས་དག་པའི་ཞིང་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་མར་བྱུང་སྐོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་  
 བེ་མོ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ནས་ཀྱང་བཏུབ་པ། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་  
 ཅན་གྱི་ཟབ་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་སྐྱུག་པ་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་ཐེག་པར་ཡང་ཚོགས་  
 ལམ་ཆེན་པོར་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་ན། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་མཚོགས་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱེའི་ཞིང་  
 དུ་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་བཟོད་རུས་ བར་ཡང་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པོ། །གནད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།  
 རྩེ་མི་ལས། འོ་སྐྱུ་ལ་ད་ལྟ་སྐྱེ་གི་བར་དོར་འབྱུལ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་འདི་མི་ལམ་ཆེན་པོ་  
 མི་བདོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་མོར་བྱས་པའི་བག་ཆགས་དེ་རུབ་མོར་གཉིད་ཡོག་ཅ་ན་ནམ་ཤེས་ཡིད་ཀྱི་  
 འབྱུལ་བ་བྱུང་བ་དེ་མི་ལམ་བར་མ་སྐྱུ་མའི་ཉིང་འབྱུལ་བ་བཞིན། བག་ཆགས་དེ་གོས་ས་པ་མཐར་  
 ཕྱིན་པ་ལས་ལས་དག་ཤིག་གི་རྩེས་སུ་འབྱར་སྟེ། མིད་པ་བར་དོར་བ་དེ་སྐྱུག་གི་ཆོར་བ་ཉམས་  
 སུ་མྱོང་བ་དེ་ནི་མི་ལམ་ན་མི་ལམ་ཆེན་པོ། སྐྱུ་མ་ན་སྐྱུ་མ་ཆེན་པོ། བར་དོན་བར་དོ་ཆེན་པོ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ལས་དུ་བྱེད་པ་ལ་མི་ལམ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་རྩ་ལ་མཐར་ཕྱིན་འཛུལ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འོ་ན་མི་  
 ལམ་དུ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱང་པར་ཅན་གྲུབ་པ་དེས་སྐྱར་མཚོགས་གི་རྒྱ་ཉིང་འོད་གསལ་ཕྱིར་ཐོག་མེད་པ་ལ་  
 འཇུག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱག་རྒྱ་ཅི་འདྲ་ཞིག་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་དགོས་ཞེན། སྐབས་དེར་བྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་མོ་ལས་བྱུང་པའི་བྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པར་བྱར་ཡོས་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོར་རང་གི་རྒྱུད་མེམ་ས་ལ་  
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དེ་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མཉམ་འཆར་བ་ཞིག་རྟེན་  
 འབྱེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇགས་མཚོགས་རང་  
 བྱུང་དོ་རྩེས། དེ་ཕྱིར་ཡོ་ཤེས་བྱག་རྒྱས་བཅིང་། །དེ་སོགས་རྒྱ་འབྱུལ་དུ་མ་རྒྱུས། །འདིར་ནི་རྒྱས་  
 བར་མ་བརྟན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མི་ལམ་དུ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་རྩ་ལ་འབྱོར་གྲུབ་  
 པས་ནི། རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་མཐོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟོ་བ་ཤོགས་སྐད་པ་དང་མ་སྐད་པའི་ཡུལ་ཀུན་

ལ་འཇུག་པའི་མངོན་པར་གེས་པ་དང་། ཟད་པར་དང་ཟེལ་གཞོན་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕུལ་ཡ་མ་  
ཟུང་ཉོན་ཏུས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ནས་ཀྱང་བསམ་པ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ནས་རྒྱ་  
འཕུལ་སོགས་གྱི་མངོན་པར་གེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཅིན་ཏུས་ན་རྫོགས་རིམ་སྒྱུ་ལུས་གྱི་སྐབས་སུ་  
སྒྲིམ་མ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་པར་མི་ལམ་སྒྱུ་ལུས་གྱི་ལུས་སུ་བྱུང་བ་ནི། མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལས་  
ཀྱང་འདས་པས་གཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་སངས་ཤིང་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
པའི་སྒྱུ་དེས་ཕྱི་ནང་གི་དབང་ལུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ། ཉང་གི་རྩ་ཁམས་གྱི་གནས་སུ་  
ལུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ངེས་པས་མ་བྱུང་བོ། །དཔལ་ལོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས།  
མི་ལམ་རྒྱུད་ཉོན་བས་དང་འདུན་སྟོང་ས་གཉིས་ཀས་དག་པའི་སྟོན་བཅུད་མཐོང་བ་སོགས་ནི་དེ་དག་  
དང་རྣམ་པ་འདྲ་བ་ཅུམ་འགའ་ཞིག་ཤར་བར་འཐད་གྱི། དངོས་མཐོང་བ་སོགས་སུ་བཞག་དགའོ།  
ལུང་སྟོན་པའང་ཕྱི་མའི་ལུང་སྟོན་འགའ་ཤེ་བདེན་པར་སྒྲུང་ཡང་པལ་མོ་ཆེ་ངེས་པ་མིན་ལ། སྒྲ་མ་  
ཡིན་ན་མི་མེས་གྱི་གནད་གཞན་འགའ་ཞིག་དང་། རྒྱུད་གྱི་བྱེད་པའི་གནད་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་  
པའི་མི་འཕུལ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་གདའ་བ། སངས་  
རྒྱུས་གྱི་ཞིང་སོགས་དངོས་མཐོང་བ་མིན་གསུང་བ་འདི་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་ལུགས་ལྟར་  
ན། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་གང་ཡང་རྫས་གྲུབ་ཏུ་མེད་ན། རང་གི་སྒྲུང་བ་ཅུམ་  
ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་དངོས་པོ་རང་བདེན་པ་ཞིག་མཐོང་བྱར་མེད་ཅིང་། དེའང་རང་  
གི་རྒྱུད་རྗེ་ལྟར་དག་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་གྱི་རྒྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བའང་རྗེ་དག་  
རིགས་ལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་རྗེ་ཆེར་མ་དག་དུས་གྱི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་སོགས་སྒྲུང་བས་  
སྒྲུང་གོ་མི་ཆོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་མ་དག་བརྣམས་གྱི་ངོར་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་  
སྟོགས་མ་འདིར་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཤུག་ཀྱི་དབང་པོའང་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་མི་ཆོད་པ་མ་ཡིན་པ་  
བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་བྱེད་ནི་ཐེག་མཆོག་དབུ་མའི་ལུགས་སུ་ཕྱི་ནང་ཆད་གྲུབ་ཏུ་བཞེད་པ་ཉིད་  
གྱི་འདྲ་། སྐབས་འདིར་གྲུབ་པ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གསར་དུ་མི་འཆང་ཀ་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་མོད། དེ་



སྒྲེ། དེའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དོན་ལ་  
མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ཡོག་པའོ། རོན་གྱི་ཡོད་པ་སྤངས་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་  
འཛིན་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤུལ་ཏུ་བ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
གང་གང་གིས། རྟོ་བོས་གང་གང་རྣམ་པ་ཉག་གས་པ། གྲུན་ཏུ་བཟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། རྟོ་བོ་  
ཉིད་དེ་དེ་མེད་དོ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་། གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་ནི། རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཏེ་སྤྱིན་  
ལས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས། སྤང་གཞི་གཞན་དག་གང་སོ་སོའི་ཐོག་མེད་གྱི་རྟོག་པའི་མཐུ་  
བཟས་པའི་སྤང་བ་ཙམ་ལས་སྤང་གཞི་ཚད་གྲུབ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤང་བ་དེ་ཡང་རྒྱན་པ་  
དང་སྤྱུ་བའི་མེད་སྤང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་བོས། སྤྱུ་ལ་སོགས་  
དཔེ་ཡིས་ནི། གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོངས་སྤྱུ་བསྟན། ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། མཚན་ཉིད་སྤྱུ་  
གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་ལ་ཡོངས་སྤྱུ་བ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། རི་སྤྱང་དུ། སྤྱུ་བ་ནི་དེ་ལ་སྤྱུ་མའོ། རྟག་  
ཏུ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། རྟོ་བོ་མ་ཟད་སྤང་གཞི་སྤྱན་མོང་མེད་པ་ནི་  
དཔལ་མགོན་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཡབ་སྤྱུ་ཀྱི་འདུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེས་སྤྱིང་ལས། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་  
སོས་ཀའི་དུས་སྤྱི་ནི། ཁློ་བའང་ཚ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གང་། ཁློན་གིང་འབྲས་བུ་མེད་སྤྱུར་འདི་  
དག་གིས། བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱང་ཡང་བསྐྱམ་པར་འབྱུང་། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་  
སྤྱོད་རབ་རིབ་ཀྱིས་མིག་བསྟན་པའི་སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་ལོག་གེས་ཡིན་ན་ཚད་གྲུབ་ལྟ་ག་ལ་  
འཆལ། སྤྱིར་ཡོད་པའང་མ་བཤད་དེ། དཔལ་ལྟན་ཁློ་བས། རབ་རིབ་དང་ལྟན་དབང་པོ་ཅན་  
མཚུངས་པ། ཁྱེད་འབྱུང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣམ་སྤྱོད་ཡང་། མདོར་ན་རི་ལྟར་གེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན།  
སྤྱོད་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་གེས་པར་གྱིས། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། མདོར་ན་བཀའ་བརྒྱུད་  
རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གིས། རང་སྤྱང་དག་ན་གཞན་སྤང་རྣམ་པར་དག ཅེས་བྱ་བའི་གནད་དེ་ལ་  
ཤེས་པ་རྟེན་ན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དཀའ་བའི་གནས་ཅི་ཡང་མེད་དོ། སྤྱིར་འདུན་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་མི་ལམ་དུ་  
སྤྱུ་ལ་བསྤྱར་སོགས་ཀུས་པ་ནི་མི་ལམ་རྟོགས་པའི་རོ་བོ་དང་། སྤང་སེམས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་ཡིན་པས་ཅི་



དགར་བརྟུལ་ལ། འདུན་སྟོབས་ཙམ་གྱིས་མད་དུས་སུ་སྐྱུལ་བསྐྱར་མི་ལུས་པ་ནི་སྤར་གོམས་གྱི་  
བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་བདེན་རྟོག་གི་ཞེན་པས་བཅིངས་ཆེས་པའི་འབྲུལ་པ་བསྒྲོག་མ་ཟིན་པ་དང་།  
ག་དུས་གདོས་བཅས་གྱི་ལུས་ཡིན་པས་ཅི་དགར་མ་བརྟུལ་བ་ཡིན། ཡང་མངོན་གཤམ་དང་རྩ་  
འབྲུལ་སོགས་མེད་པར་སྤྱི་ལམ་བཟུང་ནས་ལུལ་ག་གིར་བྱིན་པས་གང་ཟག་ཆེ་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་  
སྤང་ཟེར་བ་སྐྱེ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་པལ་ནི་བྱིན་པ་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྗེ་རང་བྱུང་པས། ཅུ་གནས་ཡངས་ལ་ཡངས་  
པར་སྤང་། འོག་ལ་འོག་སྤང་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཆོད། དང་། ལུལ་དང་གང་ཟག་དེ་ལ་འདུན་པའི་སྒྲིན་  
གྱིས་མཆོམས་སྐྱར་བ་ན། དེའི་སྤང་བ་ལུལ་ག་ཞན་དེར་སྦྱོང་བ་དང་མཐུན་པའམ་བྱ་ཐབ་པས་མེ་  
ལོང་ལ་རྒྱན་པོ་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་འབེབས་པའི་རྒྱད་ལས། རལ་གྱི་ཉི་མ་མིག་དང་རྩ། མཐེ་པོ་མེ་ལོང་རྩ་རྗེ་མདའ། །  
བྱ་འབེབས་འཇུག་པ་བརྒྱད་རྣམས་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་བྱ་འབེབས་གསུངས། ཞེས་སོ། །མཆོད། སྤྱི་ལམ་ལའང་བྱ་ཐབ་  
རུང་སྤྱི་ལམ་དུ་ལྟས་གྱི་ལུང་བཟུན་བཟང་ངན་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་འབེབས་བསྐྱོད་པའི་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ལས། སྤྱིང་གར་  
དྲྭ་ཡིག་གི་མཐར་མེ་ལོང་རྩ་མེར་དམར་ལྗང་ལ་སྟུང་ར་བཞོད་དེ། རྟན་དེ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྐྱོལ་དགར་གྱིས་སྤྱི་ལམ་དུ་ལུང་  
སྟོན་པར་འབྱུང་བའང་བཤད་གདའ། མཆོད། བརྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གྱི། འདི་ཙམ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱེས་བྱ་  
ཆེས་དམ་པར་འཛོག་བྱེད་དུ་འང་མི་རུང་སྤྱིར་སྤྱི་ལམ་ལྟར་གསུངས་ནས་བདེན་རྟོག་གཉིས་ལས་བདེན་གསུང་ཆེ་པའི་ལུང་བཟུན་  
སོགས་བྱུང་བ་ན། སྤྱི་ལམ་ལ་བདེན་འཛིན་བྱས་ན་སྤྱི་ལམ་ལའང་བདེན་འཛིན་དུ་འགྲོ་བས། དེ་ལྟར་སྤྱི་ལམ་གྱིས་མཆོན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
བདེན་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྤྱི་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་གོགས་ཡིན་པས་སྤང་དགོས་ལ། སྤྱི་ལམ་གསལ་པོ་བདེན་པར་  
འཆར་བ་ཡང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་མ་འོངས་པ་ན་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡང་རང་གིས་བསམ་གསུང་པའི་ལས་འབྲས་སྤང་ཙམ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
གནད་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཆོད། རོ། བྱུང་བར་སྤྱུ་མ་ལ་སྤྱི་རུང་གི་གནད་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་  
མི་འབྲུལ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤང་དོ་ཞེས་པ་འདི་ནི། དཔལ་ཙོང་ཁ་བ་ཉིད་  
གྱིས་ནུ་རོ་ཆོས་དུག་གི་བྲིད་ཡིག་དང་། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲོན་གྱི་བཤད་ཆེན་དང་། རིམ་ལྡན་བྲིད་ཡིག་  
དང་གསུམ་གར་བཞོད་སྤང་བའི་ཞེན་དོན་ལ་བསྟེགས་ན། ཐབས་གཅིག་ཡོད་པ་ལྟག་པའི་ལྟས་  
གདམས་པ་བདག་ལ་ཡོད་མོད་གྱི། ཡིག་འདི་རིས་སུ་ནི་མི་འགོད་ལ། ལྟལ་ལྟན་ཡོད་ན་ནི་སྤང་དོ་  
ཞེས་བྱ་བའང་བའི་རྒྱལ་དུ་མཛད་གདའ་བས། དད་བརྩོན་གྱི་གཤམ་རབ་ཅན་རྣམས་གྱིས་ལུགས་དེ་

པའི་ཐབས་དམ་པ་དེ་འཛོལ་བར་རིགས་སོ། །འདིར་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྗེ་མི་ལས། རྗེ་སྐྱམ་པོ་  
 པ་ལ་ང་སྐུ་ལུས་འབྱོངས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིན་པས། རྗེ་ལམ་འཆད་པ་ཡང་ཤེས། རྗེ་ལམ་བསྐྱར་  
 པ་ཡང་ཤེས། རྗེ་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་པའི་གདེང་ཡོད། ལམ་ངས་རྗེ་ལམ་གྱི་ཆོས་  
 ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པས། སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུས་པའི་མཆོན་ལྷ་ས་དེ་རྣམས་དུས་དང་ཤེས་པ་ཀུན་ར་  
 ཡིས་ཞིབ་ཆགས་གོ་དེས་སུ་བཤད་ལ་བརྟེན་སྡོད་ཀྱི། སྤགས་མ་ཡེངས་པར་གཏོད་ལ་སྐྱོན་ལྷན་  
 བེ་གསོན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པའི་རྗེ་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་རྒྱུ་འང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལམ་  
 ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་བཟང་ངན་དང་མཆོག་དམན་གང་ཡང་མེད་པ་དག་པ་རབ་འབྱམས་དཔལ་  
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འོལ་ཡིན་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། རྗེ་མི་ལས་རྗེ་རས་རྒྱུད་པ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 གདན་སའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་ནས་རྗེ་ལམ་འཛིན་དུ་བརྟག་པས། རྗེ་རས་རྒྱུད་པའི་རྗེ་ལམ་དུ་  
 བོང་བྱ་གཅིག་ལ་ཞོན། རེ་བ་ཞིག་སྟོན། ལ་ཕྱིར་ལ་བསྟན་ནས་ཐང་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་ཕྱིན་པ་རྣམས་  
 པ། ཡལ་རྗེ་བརྩུན་ཆེན་པོ་ལ་ཞུས་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས། ཐེག་ཆེན་བོང་བུ་ལ་ཞོན་པ། །འཁོར་  
 པ་དག་ལས་རྒྱལ་སྟོན་གསུང་། རྒྱུང་འདས་མདུན་དུ་བསུ་བར་བྱེད། །རེ་བ་ཀྱན་གྱི་རེ་གནས་པའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིམ་པའི་མེ་རྟོག་གྲུ་ཆེན་པས་མཛད་པལས། གདོལ་བ་  
 མོ་འམ་ཁྱི་མོ་འམ་ཆོད་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་བདག་ཉིད་སྦྱོར་བར་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་བ་དཔོན་ཏེ་བརྟན་  
 པའི་སྒོས་མཐོར་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་སྒོ་ལྷན་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔལ་སྒྲེ་མི་བསྐྱོད་པའི་སེམས་ཀྱི་  
 གནས་ཏེ་སྤགས་ཀྱི་གསང་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་པ་རྗེ་ལམ་  
 ངན་པར་གྲགས་པ་ཡང་རྒྱལ་པ་སྐྱུས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟང་པོར་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་  
 དོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རྗེ་ལམ་སྐུ་ལུས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུང་བདད་གཅིག་ཀྱི་བྱེད་  
 པའི་བསམ་གཏུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཉིན་པར་དུན་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་། མཆོན་མོར་མན་ངག་  
 བཅོན་ཐབས་སུ་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་དཔེན་པར་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་ལ་  
 སྤྱད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལ་དེས་འབྱུང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། དེ་

ལྟར་མ་ཤེས་པའི་མ་ཚུན་གྱི་སྐྱེས་པ་ཅན་རྣམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་  
ནས། སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལྟར་སྤྱང་ཞིང་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྐྱེ་ལྟ་  
བུའམ་སྐྱེ་མ་དང་མི་ལམ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་གང་ཕྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མ་དང་མི་ལམ་  
ཡིན་པའི་དྲན་འདུན་ཏུ་པེ་བ་རྒྱུན་ཆགས་དང་མ་གྲུབ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པའི། ཉལ་ཁར་སྤྲུལ་འེ་  
རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེས་པ་ལ་མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བྱ་ཞིང་། དོ་རུབ་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཛིན། མི་ལམ་  
སྐྱེ་ལུས་སུ་ལྟང་། དེའི་ལྟང་གཞི་མི་ལམ་ཡང་མང་པོ་དང་གསལ་པོ་དང་བཟང་པོ་མི་བར་བྱའོ་ཞེས་  
འདུན་པ་བསྐྱེད་ནས། རྗེ་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་ངོ་པོ་སྤྲུལ་རྗེ། །པརྟོགས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་  
སུ་གསོལ། །གཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མི་ལམ་སྐྱེ་ལུས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་  
གྱིས་རྫོབས། །འཆར་གཞིའི་མི་ལམ་མང་བ་དང་། །མི་ལམ་གསལ་བཟང་དུ་མི་བར་མཛོད། །ཅེས་  
གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། རང་ཡི་དམ་དུ་མོས་པའི་མ་གྲིན་པར་པད་འདབ་བཞི་ཟེའུ་འབྱུང་དང་བཅས་  
པའི་དབུས་སུ་ཨོ། འདབ་མ་མདུན་མར་ཨ། གཡས་སུ་ན། རྒྱབ་དཔལ་ཙོང་ཁ་པས། ཨ་རུ་ཏར་བསྐྱོམ་  
བ་གཉིས་མེད་རྣམ་ཀུལ་གྱི་རྒྱུད་བརྩན་མ་ནས་འབྱུང་ཞིང་། འདིས་སྤྱིར་ག་དང་མ་གྲིན་པའི་རྟོག་དང་ཨོ་བསྐྱེས་པས་མ་གྲུབ་པ་ཡི་གེ་འདི་བཞི་  
བསྐྱེས་པས་གྲུབ་རྒྱུ་ཅིའང་མེད་ཟེར་ཡང་། རྗེ་མར་པས་ཆོས་དུག་མཁར་ཁམར། ཉ་བསྐྱེས་པས་མེ་རྩུད་གི་སྤྱང་བ་འདུས་པས་མེ་འབར་པའི་  
ཡར་བབ་རྒྱོག་པ་དང་། ཨ་དང་རུ་ར་རུ་མ་རྩུང་གི་སྤྱང་བ་འདུས་པས་རུས་ཁྱེར་བ། ཐབ་རྩུང་བ། རྩུང་དམར་རྣམས་ཀྱི་ཡར་བབ་རྒྱོག་པའི་  
ཆེད་དང་། མི་ལམ་ཞིང་སྤྱོད་གི་རྩུད་དུ་ཨ་རུ་ཏར་བསྐྱོམས་པས་མི་བསྐྱོད། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག །དོན་གྲུབ་བཞིའི་གནས་ཀྱི་སྤྱང་བ་  
འཆར་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དེ་རྣམས་དང་མཇལ་ནས་ཆོས་ཁུང་ཆོག་པའི་ཆེད་ཀྱི་གནད་ཡོད་པར་གསུངས་པས། དེ་དང་མཐུན་པར་འཕགས་མཆོག་  
རང་བྱུང་དོན་རྗེས་ཆོས་དུག་གམེར་ཞུན་མར་ཡང་ཡི་གེ་འདི་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པ་རིགས་བཞིའི་ཞིང་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་།  
ཆོས་དུག་ཀྱང་པེ་ཆོག་ལུག་མར་ཡང་ཨ་རུ་ཏར་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་དུག་དྲིལ་བ་དོན་རྗེའི་མཁུར་དུ། གནད་མ་གྲིན་པ་ཨོ་གྱི་ས་  
པོན་ཅན། །ཞེས་པས་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེ་གཞན་བཞི་པོ་བསྐྱེས་པས་ཀྱང་མི་ལམ་འཛིན་པའི་གནད་དུ་ཤེས་དགོས་པས། ཡིག་བཞི་  
བསྐྱེས་པ་འདི་ནི་གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ཡི་རྩ་རོའི་གསུང་གི་མི་ལམ་འཛིན་ཐབས་སྤྱེད་དུ་གསལ་བས། གྲུབ་པ་འདོད་པ་རྣམས་འདི་ལ་རྗེ་  
མི་སྤྱུལ་དུ་མེས་མཆོག་གི། །མཆོན། ཏུ་ཏ། གཡོན་དུ་ར་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཨ་ལ་  
སྐྱེས་པ་བཟུང་། དེ་ནས་གཉིད་ཡོང་འདོད་པ་དང་རུ་ལ། དེ་ནས་གཉིད་ཟིལ་དང་ཏ་ལ། དེ་ནས་  
གཉིད་ཁྲིལ་དང་ར། དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་ཨོ་ལ་གཏད་པ་ན། གཉིད་མཐུག་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་  
ལས་མི་ལམ་དུ་སད་ལ་ཁད་ནས་དེར་ཟིན་ཡོང་བས་མི་ལམ་ལྟ་སྤྱིར་བསྐྱེས་པ་སོགས་ཅི་ཟིན་བྱའོ།

ཡང་མགིན་པའི་བསྐྱོད་ཕྱིན་ཕྱིན་པའི་ཉེ་མ་བཞི་བཞོད་ལ་ལྷར་བཞིན་སེམས་ཅུ་གཅིག་  
 ཏུ་སེམས་བཟུང་། ཡང་པད་འད་པ་གྱི་དབུས་སུ་ལྷ་མོ་གསུལ་དོ་རྗེས་མཆོན་པའི་གྱི་གྲུག་ བྱོན་པ་  
 བཞིར་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པུ་རལ་གྱིས་མཆོན་པའི་གྱི་གྲུག་བཞོད་དེ་འཛིན་པ་འཇམ། ཡང་ན་པད་འད་པ་  
 དང་དབུས་ལྷར་ཡོ་ཤེས་ལྷའི་དོ་བོ་བདུད་ཅིས་གང་པའི་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་གྱི་ཐོད་པ་རིགས་ལྷའི་  
 ཁ་དོག་གིས་དབུ་པའི་ལྷ་བཞོད་དེ་དམིགས་པ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་འཇམ། ཡང་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ན་ལ་  
 འབྱོར་མ་ལྷ་ལྷ་བཞོད་དེ་སེམས་འཛིན་པར་བྱའོ། །ཐབས་དེད་ག་གིས་མ་ཟིན་ན་འབྲུམ་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རྩོད་། གཏུགས། སད། དྲིང་འབྲུམ་སྐད་བཞི་ལས། དང་པོ་མི་ལམ་མི་རྒྱ་ཡོ་མ་འདོད་ན་མི་  
 ལམ་རྩོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་གཉིད་ལོག་ཁར་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་བདུན་པེ་ཙམ་བྱ་ཞིང་།  
 གདན་དུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་འཇམ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞོད་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ་  
 མི་ལམ་མར་སྟེ་བདུད་ཆེས་པས་མི་ལམ་དོས་མ་ཟིན་ན་གཏུགས་པ་ཡིན་པས་བྲུ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱ་  
 ཞིང་། རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་བདུན་བསྐྱོམས་ལ། སྟིན་མཆོམས་སུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཅན་ཀའི་འབྲས་  
 བུ་ཙམ་ལ་སེམས་གཏད། མི་ལམ་འཛིན་པའི་འདུན་པ་བཅུ་གཅིག་ཙམ་བཏང་། ཡང་ཐོད་ལ་  
 རྒྱུད་བུམ་ཅན་ཉེར་གཅིག་བསྐྱོམ། གསང་བ་དོ་རྗེའི་བྱ་གར་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་རིལ་མ་ཙམ་གཅིག་  
 ལ་རྒྱུད་སེམས་བསྐྱུས་ཏེ་སེམས་འཛིན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་དོ་ཤེས་པ་དང་། གཉིད་སྐད་ན་སྐད་པ་ཡིན་པས། འདུན་རྒྱུད་  
 མོགས་སྐད་དང་འདྲ་བ་ལ། གཉིད་ལོག་ཁར་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་མོས་སུ་བཞོ་བ་ལ་སེམས་འཛིན་།  
 བཞི་པ་མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་དོ་ཤེས་གྱུར་དེ་རྗེས་ཐ་མལ་པའི་མི་ལམ་དུ་ཤོར་ན་དྲིང་པ་ཡིན་པས།  
 དེའི་གཉེན་པོར་ཉིན་པར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་མེད་བཞིན་ཡོད་པ་ལྷར་རྒྱུད་པ་ཡིན་  
 པ་དང་། ཡོད་པ་ལྷར་རྒྱུད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྷར་ན་ད་ལྷ་རྒྱུད་  
 གྲགས་རིག་ཐོབ་གི་མཆོན་མ་འདི་ཐམས་ཅད་དེར་རྒྱུད་འཛིན་དང་བཅས་པ་སྟོའི་དམིགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་མ་བཅོས་པའི་རང་དབྱེད་བཞག་པ་ན། རྒྱལ་གྱི་མདུད་པ་ནམ་མཁའ་ན་རང་

སར་གྲོལ་བ་ལྟར་འགྲུབ་བས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ། ཟུང་པར་གཉིད་ཡོག་ཁར་དེའི་འདུན་པ་  
གྲངས་མར་དུ་བྱ། དེ་ནས་གདན་ལ་ཉི་མའི་རོ་བོའི་ཐིག་ལེ་དམར་བོ་དང་། ལྷ་པའི་རོ་བོའི་ཐིག་ལེ་  
དཀར་པོ་གོས་སྒྲ་བགོ་བ་བསྒྲོམ། བསྐྱེད་ལྟེ་པའི་ཨོ་ཨ་གད་ཤིན་ཏུ་བྲ་བ་དམར་བོར་བསྒྲོམ་བ་འཕམ།  
ཡང་རྒྱ་ཐོན་ཏུ་བསྐྱར་ལ་རྒྱ་བཅའ་སྐུ་ཕྱི་ལ་ལ་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་མི་ལམ་མི་ས་ཚད་  
མི་ལམ་ཡིན་པར་འདུག་སྟུམ་པ་ནི་མི་ལམ་ཟེན་པ་ཡིན། མི་ལམ་འདི་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་  
མི་ལམ་ལྟར་རང་རང་དོ་བོས་སྟོང་བཞིན་ཅིར་ཡང་རུང་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་  
མི་འདོད། དོན་དམ་བདེན་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མི་འདོད། ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད་ལ་བྲལ་མ་ཡིན་  
པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་རོ་མཚར་ཆེའོ་སྟུམ་སྟེ་དགའ་སྟོོ་དང་བཅས་ན། ལྷ་པའི་ཐིག་པའི་མི་ལམ་གྱི་  
ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟེན་པ་ཡིན། ཟུང་པར་མི་ལམ་ཉིད་སྒྲུ་ལུས་ལྟ་སྒྲུ་བྱག་བྱ་ཆེན་པོ་ཟེན་ན། རྟོགས་  
རིམ་སྒྲ་བས་འདི་པའི་བྱུན་མོར་མིན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཉིས་ཀ་ཟེན་ན་  
རབ། མི་ལམ་ཟེན་ལ་ཉམས་ལེན་མ་ཟེན་པ་འཕམ། ཉམས་ལེན་ཟེན་ལ་མི་ལམ་ཟེན་ན་འབྲིང་།  
གཉིས་ཀ་མ་ཟེན་ན་ཐ་མཐོ། །

གཉིས་པ་མི་ལམ་དུས་མེད་དུ་ཟེན་པ་ན་སྐྱར་པ་ལ། གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་སྟེལ་  
བསྐྱར་ལ་སྐྱར། ཡང་བ་དང་བག་ཚེ་བའི་གཉེན་པོར་སྐྱུ་མར་སྐྱར། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་  
མའི་ནམ་ཐར་ལ་སྐྱར་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མི་ལམ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟུམ་ནས་ལྟ་  
སྒྲུ་སྐྱུ་མར་འཆར་བའི་ལྟ་སྒྲུ་དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གྱེ་རྩོར་སོགས་ཞེ་ཁྱོད་རབ་འབྱམས་སྒྲུ་  
སྒྲུལ་བ་དང་། ཞལ་བྱག་སྒྲུ་ཚོགས་པར་སྒྲུལ་བ་དང་། གཅིག་ལས་མང་པོར་སྟེལ་བ་དང་།  
མང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ། ཐལ་པའི་དབང་དུ་ན། མིར་མི་བ་ལས་མ་ཁའ་ལྷིང་ལ་སོགས་  
དང་། ཀ་བ་མི་བ་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེལ་སྐྱར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་པོགས་འདོན་  
པའི་ཆེད་དུ་མེ་ཆེན་པོ་ཡང་བ་མི་བ་འཕམ། མ་མིས་ཀྱང་མི་ལམ་དུ་མེར་སྐྱུལ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་  
མི་ལམ་གྱི་མེ་ལྟ་སྟེ། དེས་བསྟེགས་པ་ན་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་

པའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་མེད་པས་མི་ལམ་གྱི་མེས་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལ་གཞོན་བྱར་མེད་ཅིང་། དེ་  
བཞིན་དུ་མི་ལམ་གྱི་གཡང་ས་དང་། མི་ལམ་དུ་རྒྱལ་པོ་ངན་པའི་ཆད་པ་དང་། གཅན་གཟན་དང་།  
རྩ་དང་། འབྲུང་པོ་ལ་སོགས་པས་གཅོས་པ་ལའང་འདི་ལྟར་སྤངས་པས་མཐར་དེ་དག་གང་གིས་  
གཞོན་པར་མི་རྩམ་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
སྒྲེ་འཛིག་སྒྲུ་མའི་སྒྲེ་འཛིག་ལྟར་རྟོགས་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ན། གནས་ལུས་ཡོངས་སྤོང་རྒྱ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་སྟོན་རྩམ་  
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞིག་སྟེ། དེ་འང་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་དོན་གྱིས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཅུ་ཤེར་། མི་ལམ་ཐེ་བཞིན་སྒྲུ་མ་བཞིན། ཁྱི་  
ཟའི་ཁྱོད་ཁྱོད་རི་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་སྒྲུ་དང་དེ་བཞིན་གནས། དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པར་གསུངས། ཞེས་འབྲུང་པའི་ཕྱིར། འོན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་  
ཉིང་དེ་འཛིན་མཚོག་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་གྱི། རིས་མཐུན་པ་ས་བརྒྱད་པ་མཉན་དུ་འདྲའའབྲུང་ལ། དེའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་ཀུན་  
ཡིད་ཤེས་པ་དང་། ཁཛེན་པར་ཤེས་པས་ཆེ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཞིང་བཟང་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་བ་ཞེན། །  
དབང་དོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། ཞིང་སྤོང་སྒྲུ་མ་ལྟར་གནས་དང་། བསམས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་དང་། ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་དོ། ཞེས་བྱ་  
བ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་མཛོན་པར་ཤེས་པས་ཆེ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྟེན་གསེར་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོར་བརྒྱར་པ་  
དང་། བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་མཐོང་ནས་སྤྱོ་  
སྟོན་དུ་བཏང་པའི་སྒྲེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་གྱི་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན། ཉིང་  
དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཆེར་ཐོབ་པ་ན་སད་པ་དང་། མ་སད་པའི་སྐབས་གང་དུ་འང་  
ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་དང་མ་བྲལ་ན་སྟོན་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚན་ཉིད་  
པ་ཐོབ་པ་ན། ལས་ངན་གྱི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་བཟི་བ་མེད་ཀྱང་སྒྲེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་འཚར་པ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །  
མཚན། ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་འབྱུར་གྱི་གཞོན་པས་འགའ་ཡང་འཚོ་བྱར་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ཉེ། འཚོ་བྱ་རྣམས་གྱིས་འཚོ་བ་ན་ཡང་དངོས་མཚན་གཤོས་དང་བཅས་པ་ལ་འཚོར་རུང་  
ཡང་། དངོས་མཚན་གཤོས་བཅས་དང་བྲལ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་རལ་གྱི་བཏབ་ཅིང་སྟོགས་གྱི་འབྲུལ་  
འཁོར་བསྐྱར་ཀྱང་གཞོན་བྱར་མེད་པ་མཁན་ཚེན་དང་ནི་བསམ་ཀུན་ཕྱེན་འདི་གསུང་རྒྱུན་རིམ་ལྟར་མ་འཁྱེད་ཐེན་ཐིས་ཤིས་སུ་འདི་  
ཞལ་ནས། རང་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱུ་མ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་དཔོན་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་གིས་ཉི་མེ་ལ་བསྟོར་དུ་ལྷན། མར་པེས་ཉེ་མའི་བྱང་ལྟོགས་  
དེ་ནས་མར་ལ་བྱེད་པའི་ཆུད་འབབ་གྱིན་ཡོད། དེ་ལ་ཁོང་རྣམས་གྱིས་ཡོང་བས་སྟོབས་རྒྱུད་བརྒྱུས་རྒྱུས་ཀྱིས་འགྲེལ་འདུག ཁོས་མི་ལམ་  
ཡིན་པར་འདུག་སྟེ་རྣམ་རྒྱུས་ཆད་ཀྱི་ལ་དུ་སྒྲིལ་ཀྱང་བཅས་ཉེ་བརྒྱད་འདུག་པ་ལ། ལྟོགས་རྣམས་གྱིས་ཁོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཟེར་ཉེ་རྒྱུགས་ནས་ཁོ་ལ་ཐག་  
པའི་སྒྲེ་མོ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཐག་པ་བརྒྱར་པས་ཐག་པ་ཐོག་མ་ཁལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སད་དེ། ཁོ་རྒྱུད་ཀྱི་དུ་བྱིང་སོང་ཉེ་སོང་ནས་ལྟོགས་རྣམས་  
རྒྱགས་བསམ་མ་ནི་པར་ཐོན་པར་གང་ལ། སྟོང་ཉིད་འབྱོར་སན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས་ཞེས་བྲིས་གང་འབའི་དོན་ལ་བསྟེགས་ན། སྟོང་  
ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱེད་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཆད་ཆད་མས་མ་བྲལ་བ་དང་། གནས་རྒྱལ་ལ་ཀུན་རྫོབ་པ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་ཙམ་དུ་

རྒྱུ་མེད་པ་དེ་མེད།

ཡིན་པ་དང་ཡོད་པ་དང་གྲུབ་པ་མེད་པས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་འོན་ཀྱང་འབྱོར་པ་འདི་དོར་སོང་བ་ཡིན་ཅེས་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་  
ན་མོས་སྒོ་ཙམ་གྱིས་པ་རྟོགས་པ་འདི་གསལ་སྤང་གི་རྟོགས་ཀྱིས་ཀུན་མཁའ་པ་རྟུག་པ་དང་། རྟོར་པར་པ་རྟུག་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་  
ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རང་མཚན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་དེར་པ་རྟུག་ཀུན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡུལ་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་  
དེར་གྲུབ་འབྱུར་མེ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་པ་པ་རྟུག་དུ་གྲུབ་པ་བྱུང་། འོན་མེས་རྟོར་ཉིད་རྟོགས་པ་འོན་ཀྱང་འབྱོར་པ་ལ་མི་གཞན་དུ་པ་འདི་ལྟར་སྤང་གི་མེ་  
ཙམ་ལས་དོན་དུ་མེ་ཡིན་པ་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནུས་མཁའ་མཐའ་ཡས་གྱི་སྒྲེམ་ཆེད་པའི་ལྟ་ཞིག་ཀུན་གྲུབ་ཆེན་པོ་  
ཞིག་གི་དུང་དུ་ཕྱིན་པ་ན། ལྟ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སེམས་སྤང་ལ་རྟུག་སྤང་མེད་པར་ནུས་མཁའ་སོང་བ་དེ་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་ཡུལ་དེ་ལྟ་པ་  
སོགས་པའི་འབྱུང་བ་གང་དུ་འབང་མ་གྲུབ་པས། སེམས་ཀྱིས་པ་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པར་གང་དུ་འབང་བ་ནི་ཟབ་མོ་རྟོར་པ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་དབང་ལས་ཏེ། མགོན་པོ་གྲུས། གང་ལ་རྟོར་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་སྒྲེ། །གང་ལ་རྟོར་ཉིད་མི་རུང་  
བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ཉིད་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་དང་གཞི་ཐུན་མོང་ཆད་གྲུབ་དུ་འདོད་པའི་  
རྟོགས་ལ་ནི་ཆོས་ཚུལ་འདི་པ་རྟུག་པ་ན། རྟོག་འདོར་པ་ཙམ་གྱི་འཛིགས་པ་སྒྲེ་ཡང་རྟོན་རབས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྲོལ་  
ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཟང་པོ་སྤང་པ་ལ་ནི་རྟོག་དང་རུས་པ་མིན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མཆི་མའི་རྒྱན་དང་བཙས་ཏེ་ལུགས་འདི་ལ་རྟོར་ནས་ཐལ་  
མོ་རྟོར་བར་ཅེད་དོ། །མཚན་པ་ཞིན་ནོ། །དཔལ་ཙོང་ཁ་པའི་བཞེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཆད་གྲུབ་ཉིད་རྒྱ་ཇི་བཞིན་  
པ་ལྟར་ན་ནི་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུག་པ་པ་རྟུག་ཀྱང་མེ་རྒྱག་ཡང་ས་སོགས་ལ་སོགས་  
རྟུགས་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེ་རྒྱག་ཡང་ས་སོགས་ཆད་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ལྟར་གོང་དུ་འབང་འཁྲུལ་  
པ་ལ་སོགས་རྟུགས་མེད་པའི་གོ་བཀག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་འདི་ཡི་གར་མི་འོང་  
ཡང་རྟོན་རབས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་ཅན་གྱི་རྫོང་ས་སུ་བྱོན་པའི་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་གཟུ་ཞིང་  
མཛངས་པ་རྒྱམས་ལ་རྒྱང་ལྟར་དུ་གྲགས་པའི་ལུགས་དེ་ཉིད་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་རྒྱམ་ཐར་ལ་སྤྱང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱམ་པར་  
ཐར་པ་རྒྱམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྟ་ཡུལ་བལྟ་བར་འདོད་ན་གཉིད་ལོག་ཁར་མི་ལམ་བསྐྱང་ལ་ལྟ་  
ཡུལ་བལྟ་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་བསམ། མི་ལམ་མི་བ་དང་མི་ལམ་ཡིན་པས་གང་ཡང་བལྟ་བ་སྒྲུམ་དུ་  
ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་འཇུས་ཏེ་དེ་ལ་ཞོན་ནས་གླིང་བཞི་དང་ཀྲུལ་ཆེན་རིས་  
བཞིའི་གནས་བལྟ། རི་རབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིན་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དགའ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་བལྟ། མི་  
ཡུལ་དང་རན་སོང་གི་གནས་ལ་སོགས་པ་བལྟ་བར་འདོད་ན། དེ་དང་དེའི་འདུན་པ་རྟོན་དུ་བཏང་  
ན་མི་ལམ་ཟིན་པ་དང་མི་ལམ་ཡིན་པས་གང་ཡང་བལྟ་བ་སྒྲུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བལྟ་བར་  
འདོད་པའི་ཡུལ་དང་གནས་དང་མཛོད་ལུག་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་པར་བསྐོས་ན་མཐོང་བར་འགྱུར་

རོ། །དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཤེས་པར་འདོད་ན། གང་ཡིན་དེའི་འདུན་པ་ཐོན་དུ་བཏང་མྱེ་མི་ལམ་  
 ཟིན་པ་དང་མི་ལམ་ཡིན་པས་གང་རུང་བརྟུབ་སྒྲམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གང་ཤེས་པར་འདོད་པ་དེ་  
 དྲིས་པས་ལུང་ཐོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཁོ།  
 རང་གི་ཅུ་བའི་བླ་མ་དང་མཐའ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་གསང་གི་གནད་ལྟ་བ་དང་། དགའ་ལྡན་དུ་  
 བྱམས་པ་ལས་ཆོས་ཉན་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་འོད་དཔག་མེད་ལས་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ཡོ་ཏུ་  
 རང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལས་དབང་ལྟ་བ་དང་། འོག་མིན་དུ་དོ་རྗེ་འཆར་ལས་དབང་ལྟ་བ་ལ་  
 སོགས་སོ། །དེ་དང་དེའི་འདུན་པ་ཐོན་དུ་བཏང་ནས་མི་ལམ་ཟིན་པ་དང་། བྱམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་  
 མིས་ན་མི་ལམ་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་བརྟུབ་པས་འདིའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་བླ་མ་ལས་ཆོས་ལྟ། འདིའི་  
 ནང་ནས་ཤར་བྱོགས་མཛོན་དགར་ཕྱིན་ལ་མི་འབྲུགས་པ་ལས་ཆོས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་  
 ནས་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་སྒྲུང་བ་འཆར། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དང་པོར་འོལ་སྦྱི་ཅམ་  
 ལས་མི་འཆར་ཞིང་། དེ་ནས་ཇེ་གསལ་དུ་འགྱུར་ལ། བྱིས་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྗོངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིའི་དགའ་ལྡན་དང་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དགའ་ལྡན་  
 དང་བདེ་བ་ཅན་དངོས་གནས་དེ་ཡིན་ནམ། མི་ལམ་གྱི་ཉོག་པས་བཏགས་པའི་མཐུ་ལས་སྐབས་  
 དེར་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་ངོར་དགའ་ལྡན་སོགས་བདེན་བདེན་ལྟར་འཆར་བ་གང་  
 ཡིན་ཅེ་ན། སྦྱིར་དགའ་ལྡན་ལ་སོགས་ལ་ཁོར་འདས་ཀྱི་སྦྱོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་  
 སེམས་ལས་རྒྱུད་ཆད་པར་བྱི་ཐོལ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་། ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་  
 སེམས་ལས་ཐ་དད་པར་ནང་དོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ཁམས་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་།  
 ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གཞི་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་ལུགས་གང་ཡིན་གྱུར་།  
 གསང་བ་རང་སེམས་ལ་སྒྲོ་བུར་དྲི་མའི་བག་ཆགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་གཉིས་སྦྱིན་པ་དང་སང་  
 པ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་། དེས་ན་གསང་བ་རང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བྱུང་གི་  
 བྱེད་པས་ནང་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་སྒྲོ་བུར་དྲི་མ་འཁོར་པའི་བག་ཆགས་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཁམས་ལ་



ཡོད་པ་དེ་རྒྱུ་ཡས། བར་དོ་རྩེ་འོ་ཡུལ་ལ་ལྷུང་འདས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅ་ཅིག་རྒྱུ་  
གསུམ་ལ་ཡོད་པ་དེ་འོད་གསལ་ལ་བར་སྟོབས་ལྡན་དུ་བྱས་སྟོབས་ཀྱིས་གསང་བ་རང་སེམས་ལ་ཡོད་  
པའི་འཁོར་པའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤུགས་ལ་སྤངས་ནས་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
རིགས་གཉིས་སངས་རྒྱས་ལྷ་མིམ་གྱིས་འཆར་བའི་ཆོ་གཞན་མཆོག་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་ཡོ་སྤེས་  
འཆར་བས། ཉམས་སམ་རྟོགས་པ་དེའི་ངོར་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་  
དོ་རྩེ་འོ་ཡུལ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་བ་མལ་པའི་སྤྲོད་གསུམ་ལ་  
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྲ་པ་བ་པའི་སྤྲང་བ་ལྟར་ཡོ་སྤེས་ཀྱི་རང་ཉམས་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པར་  
སྤྲང་བ་ཡིན་ཀྱང་ཐོབ་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ན་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་སྤྲང་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོབ་པའི་ཆོས་རྩིས་ཀྱི་ལ་མ་ཡིན་  
པ་ལོག་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡོ་སྤེས་མེད་ཅེས་དབྱེས་ཐལ་འབྱུང་བ་པ་བཞེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཡུགས་འདྲིར་ཀྱང་ཐོབ་པའི་ཆོས་ལ་མ་རིག་  
པས་བསྐྱད་པའི་ཆོས་ཞིག་དང་། བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཡོད་ལ། དེའི་ཆོ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་རིག་པས་བསྐྱད་སྤྲང་གི་  
ཀྱན་རྩི་བ་པའི་ཆོས་མི་མཆོན་ན་རྩི་ཆོ་རྟོགས་མཆོན་པ་ཅན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཆོན་པར་མི་འབྱུང་ལ།  
མཆོན་ན་མ་རིག་པའི་སྤྲང་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་དང་རྒྱུ་བ་བཅས་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེན། མཐུག་ཤེ།  
གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་སྤྲང་བ་དང་སྤོང་དེ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་ཡོ་སྤེས་ལ་གར་བ་མེན་གྱི། ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་  
ཡོ་སྤེས་ལ་སྤྲང་བ་དེ་བྲ་པ་བ་པའི་རྩལ་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར། དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་མ་རིག་པའི་སྤྲང་བ་མངའ་བའང་མི་འབྱུང་ལ། སྤྲང་བ་  
དེ་མི་མཆོན་པར་ཡང་མི་འབྱུང་རོ། ཞེས་པ་ནི་ཡུགས་འདྲིརིག་སང་པའི་ཐབ་གནད་རྩི་མས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལུང་གི་རྩམ་གྲངས་ཆོས་ཐབ་པ་  
ཞིག་གོ། མཚམས་ལ། དེས་ན་རང་ལ་གར་བ་འམ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སྤྲོད་གསང་གསུམ་གྱི་  
དགའ་ལྡན་ལ་སོགས་པར་སྤྲང་བ་ནི་དགའ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་དངོས་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་  
མེད་དེ། དོན་དུ་བྱུང་བའི་དགའ་ལྡན་སོགས་ནི་གང་ནའང་མེད། བདེན་པ་མེད་བཞིན་དུ་སེམས་  
ལ་སྤྲང་བའི་དགའ་ལྡན་སོགས་ནི་གསུམ་གར་གྱི་སྐབས་སུ་དེའི་གོ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཕྱིན་ང་  
གསང་གསུམ་གྱི་དགའ་ལྡན་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་རང་ལ་སྤྲང་བ་དེ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་  
བསྐྱས་པས་གཞན་ལ་སྤྲང་བའི་སྤྲོད་གསང་གསུམ་གྱི་དགའ་ལྡན་གཉིས་རྩལ་མཆུངས་པར་སྤྲང་  
དུ་རུང་ངམ་ཞེན། འདི་འདྲི་ཕྱིརི་ཡུལ་ལ་སོགས་ནི་རང་གཞན་ལས་མཐུན་པར་བསགས་ན་ལས་  
སྤྲང་མཐུན་པར་འཆར་རུང་ལ། མ་བསགས་ན་དེར་འཆར་བའི་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་

གསང་བ་སེམས་མ་དག་གི་བྱེད་བཅའ་གིས་ནང་དོ་རྗེའི་ཡུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐོག་ལེའི་དག་མ་དག་གི་  
ཡུལ་དུ་གནད་བཅའ་ས་པས་མི་ལམ་དུ་དགའ་ལྡན་སོགས་རང་སྤང་ལ་གཤར་བ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་  
པ་དེ་དང་། གཞན་སྤང་ལ་འཆར་བ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དགའ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་གཉིས་  
ཀྱི་སྤང་བ་མི་འགལ་བར་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་ལྟོས་བཞག་གི་དབང་གིས་འཆར་རུང་བ་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་སྤང་  
བ་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་མཆུངས་པེས་པར་སྤང་བའམ་འཆར་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་། གང་ཟག་སོ་སོ་བ་དེ་ཤེས་པ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་  
ཅིང་གང་ཟག་སོ་སོའི་ཤེས་པས་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན། ཤེས་བྱའི་གསལ་མཐུན་ཤེས་བྱེད་སོ་སོའི་ཤེས་པ་ལ་མཆུངས་པར་སྤང་བའམ་  
འཆར་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྤང་བ་གཉིས་མི་འགལ་བར་མཆུངས་འདྲར་སྤང་བ་འདི་བྱུང་བོ། །མཆན། ཞིག་ནི་ཡོད་པས། དེ་  
གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཐུན་མོང་དུ་བྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་རྫོམས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རོན་ལ་སོ་སོའི་རྒྱུད་  
ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་ཡུལ་བྱི་རོལ་དུ་སྤང་གཞི་ཐུན་མོང་བ་ཡན་གར་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
གསང་བ་སེམས་ཀྱིས་ནང་ཡུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པའི་བྱེད་པ་མ་བྱང་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་འཇུག་  
མེད་དུ་མ་བྱུར་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་ནི། དགའ་ལྡན་སོགས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལ་  
མཐུན་པར་སྤང་བའི་སྤང་བ་ཡང་དག་པར་འཆར་བའི་པེས་པ་ཡང་མེད་ལྟུང་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་པ་དང་། རྒྱ་མེད་  
བ་དང་། ཚ་རྒྱུད་པ་གསུམ་མི་ལམ་བརྒྱུད་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན་པས་རྗེ་བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོའི་གཞིགས་པོའི་དགའ་ལྡན་དང་། རྒྱ་མེད་  
བའི་གཉིས་ཏེ་མཐུན་པ་བྱུང་རྒྱུ། ཚ་རྒྱུད་པ་མི་ལམ་གྱི་འཛིན་སྤངས་རྒྱུད་པས་མི་གསལ་བའི་རྩ་མ་གཉིས་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་སྤང་  
རྒྱུ་བ་ལྟ་བུའོ། །མཆན། དོ། །འོན་ཡུལ་དེ་དག་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་  
ལྟོས་ནས་དེར་སྤང་བ་བདེན་མེད་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རོལ་ཡིན་པས། དེ་ལ་གནས་བཅའ་ས་ནས་  
སྤྱི་བ་གཉིས་སྤང་། ཆོགས་གཉིས་བསགས་ནས་གཞན་མཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་  
གསུང་ཕྱགས་རྒྱུ་བ་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་གསང་ཐུགས་སྒྲ་  
ན་མེད་པའི་རྒྱུད་རྗེ་ལས་གཞན་དུ་འགར་ཡང་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གསུངས་  
ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་  
འཕང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེང་སང་གངས་ཅན་གྱི་བློད་འདི་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བློད་འདེབས་  
པར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་འདི་དང་མཐུན་པར་བློད་འདེབས་པར་མཛད་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་

ཉིན་མཚན་ཁོང་ཡུག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། ། དེས་ན་གསང་བ་སེམས་ཀྱི་ནང་དོན་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་གནད་  
 ཏུ་བསྐྱེད་ཐབས་མི་ཤེས་པར་གསང་བ་སེམས་ཀྱི་ཕྱི་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བསགས་  
 སྤྱངས་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་སྐྱུ་བ་ལ་ནི་སྤྱི་ཐེག་པར་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེས་བསྐྱུ་བས་པའི་སངས་  
 རྒྱུས་དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་ལ་འདུག་པའི་ཐོམ་དང་བཅས་པ་  
 ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། ལམ་དེས་དེ་སྐྱུ་བ་ལ་ནི་གངས་མེད་པའི་  
 བསྐྱུ་བ་པ་མང་པོར་གོས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། གསང་ཆེན་གྱི་སྤྱི་ལ་འདིར་ནི་ལམ་འདི་ཆོ་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱེད་པས་ཆོ་གཅིག་ཏུ་མེད་པར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཏེན་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་  
 གང་ཡང་མེད་ན། བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སོགས་རི་ལྟར་འཐད་དེ་སྤྲུམ་ན། དེ་ཡང་དོན་  
 དམ་པར་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
 པའི་སྤྱང་བསྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དབང་གི་ཐོར་བཞག་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅི་ནང་གཞན་  
 གསུམ་གྱི་དག་པ་ལྟར་ཆུ་ལྟ་བུའི་གནད་དོན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་དགོངས་གསང་འདི་ལྟར་མ་ཤེས་ན། ཆེན་  
 པོར་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་། རི་ལྟར་ཡི་དོན་འཛད་པ་ན། ཕྱི་ལེ་རུ་ཁང་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་ལོན་  
 ཞིག་ཅ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་ལ། དེས་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་མི་སོགས་ཀྱི་ཐོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ཅེས་འཆད་དགོས་ཀྱང་འདུག། དེ་ལྟར་ན་མི་ལ་  
 སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་ལ་ཆགས་དུས་ནས་འབྱུང་བའདུག་པས་ལེན་པར་མི་རྒྱས་པར་འབྱུང་བས་ཐ་སྐྱོད་འགལ་བར་སྐྱུ་  
 བར་མི་བྱུང་། །མཚན་དོ། །གསུམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནི། མི་ལམ་གྱི་སྐྱུ་ལུས་དེ་ཉིད་གོང་  
 ཏུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྗེས་གཞིག་དང་རིལ་འཛིན་གྱི་འོད་གསལ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བར་དོ་སྐྱུ་མ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིད་པ་བར་  
 རོ་འདི་འཆི་སྤྱིད་འགག་པ་དང་བར་སྤྱིད་འབྲུབ་པ་གཉིས་སྤང་མདའི་མཐོང་མཚན་བཞིན་འབྱུང་ལ།  
 དེའང་འདོད་གཞུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཉིས་འཆི་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་གྱི་ལུས་དང་  
 སེམས་ལ་བར་དོ་དང་བར་སྤྱིད་ཅེས་བརྗོད་ལ། གཞུགས་མེད་ཏུ་ནི་གཞུགས་མེད་པས་བར་དེར་  
 བར་སྤྱིད་ཀྱི་ལུས་མི་འབྱུང་བར་ཐེག་དམན་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མེད་པར་བཤད་ཀྱང་། དོན་  
 ཐེག་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་ལུགས་སུ་ནི་འཁོར་བའི་གནས་སྐྱུ་བས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྒྱ་ལུས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་

ལྷུང་མེམས་ཀྱི་ཕ་ལུས་གཏུག་མའི་ལུས་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཞིག་རྒྱུན་མི་འཆད་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་  
པས། དེའི་ཆོ་ལུས་མེམས་རང་གི་མེམས་སྤང་ལ་གསལ་བར་ཉམས་སྦྱོར་བྱེད་ཡང་། ལུས་མེད་  
པར་འཇོག་མི་རུས་ལ། དེའི་ཆོ་དེ་ལ་བར་སྤྱོད་མེད་པར་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཇོག་དགའ་བ་ཡིན་  
ནོ། །ཡར་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་ལ་བར་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་། མཐོང་ཆོས་ཆོ་རབས་སྦྲ་མའི་ལས་ཉེས་ཀྱི་  
ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་མགོ་ཟུག་པས། ལས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་ལ་བར་སྤྱོད་ཀྱིས་  
བར་ཆོད་མི་དགོས་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་བར་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་  
མཚན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །འོན་པར་སྤྱོད་དེ་བྱད་བཞིན་རིམ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིན། མཛོད་ལས། སྔོན་  
དུས་སྤྱོད་པའི་གཞུགས་ཅན། ཞེས་དང་། མངོན་པ་གོང་མར། གང་ཏུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བའི་  
བྱད་གཞུགས་སོ། ཞེས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་བར་སྤྱོད་རང་ལ་འང་འཆི་བ་ཡོད་པས་དེ་མ་གྱི་བར་  
གྱི་སྔོན་དུས་དང་སྐྱེ་འབྱུང་གྱི་བྱད་གཞུགས་ཞེས་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་འདི་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མར་སྐྱེ་རྒྱ་ཡིན་པས།  
ཆོ་སྦྲ་བྱི་གཉིས་ཀའི་བར་སྤྱོད་ཀྱི་བྱད་གཞུགས་དེ་སྦྲ་བྱི་གཉིས་ཀའི་བྱད་གཞུགས་སུ་མེད་ཅེས་  
གསུང་བ་བྱུང་ཡང་། ཡོངས་གཤགས་ལ་ལུས་སྤྱི་མ་ལེན་རྒྱ་བ་སྔོན་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས་དེའི་  
བྱད་གཞུགས་ལྟར་འཆད་པ་ཉིད་ཁས་སྲུང་བར་བྱ་ལ། དེ་འང་རྗེ་མར་པས་བར་དོ་གོ་གྲིལ་དུ།  
དེ་འང་ཞག་བྱེད་དང་བཞིའི་ཆོ་སྦྲ་མའི་བྱད་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱོད་བཞིའི་ཆོ་སྤྱི་མའི་  
བྱད་གཞུགས་འཛོན་པར་གསུང་ས་ཉེ། རི་སྐྱད་དུ། བྱད་དང་བཞིའི་སྤྱི་མ་ལ། ཁྲམ་སྐྱེའི་ལུས་སུ་  
འབྱུང་ནས་འགོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པོ་ནལ་འབྱུང་དང་རྒྱལ་བ་ཨོ་རྒྱུན་པ་སོགས་  
གྲུབ་ཐོབ་མར་པོས་བར་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་སྤྱོད་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་དོ་ཆོན་ཏུ་ཕྱོད་རྒྱུ་ལོ། ལྷ་མིག་མངོན་ཤིས་སྤྱོད་བྱུང་གིས་  
བར་དོའི་ལུས་མཐོང་ལ། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ལྷ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤིས་པའི་སྐོབ་སྤྱོད་དོས་སེམས་རྒྱས་  
ལ་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་མཐུན་པར་ཉན་རང་དང་བྱང་མེམས་ལ་འང་འབྱུང་བས་རྗེས་མཐུན་པ་དེ་ས་ཉིད་མཚམས་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། བར་སྤྱོད་  
དང་འཆི་འཕོ་གང་ཡིན་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤིས་ཀྱི་ཤིས་པ་ཡིན་ཉེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། འོན་རི་ལྟར་ན་ཤི་འཕོས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཤིས་པ་འདི་ལྟར་  
མེམས་ཅན་འདི་དག་གི་ལུས་ཀྱང་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་ཤིས་ཞེན། དེ་ནི་དེས་མི་ཤིས་ཀྱི། འཕགས་  
པ་རྣམས་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་གང་གིས་དེ་ལྟ་བུར་ཤིས་པར་འབྱུང་བར་མངོན་པར་ཤིས་པའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་ཤིས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེ་  
ལྟར་ན་རྗེ་རས་པ་མེན་པོའི་གསུང་གིས། སྐྱེ་བ་སྦྲ་མའི་བར་སྤྱོད་དམ་པ་དེ་དག་གིས་གཟིགས་པ་ནི་ཆོ་རབས་སྤྱི་མ་དེ་དང་མང་ཆོ་རབས་

ལུང་སེམས་དབྱེར་མེད།

[illegible]

སྔོན་མི་འདུག་པ་ཞེས་པའི་ཚུན་དོ་ཤེས་པ་དེ་ལའང་སྤར་གྱི་བྱུང་གཞུགས་ལྟར་ཡོད་པས། འཕགས་  
པས་དོ་མཆིན་པ་འདྲར་བཤད་པ་ཞིག་འདུག་ལ། སྤར་བྱའི་མདོར། འདི་སྤར་དུ་བཅུན་པ་བཅོམ་  
ལྡན་འདས་སྤྱད་མའི་ཆོ་སྤྱད་མའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་པོ་ནད་སྤྲུལ་ཆོག་གས་ཀྱིས་ལུས་ཡོངས་གཞན་འཆི་འཕོ་  
བདད་སྤྱེ་བ་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱང་ཡོས་ཡོད་ཀྱི། འོན་ཏེ་ད་ལེས་མ་བརྟགས་པར་རང་ག་རང་མཆིན་ན་ནི་སྤར་དེའི་བས་མདོན་སྤུས་ལས་དེར་  
རྟོག་གྲངས་སྤྲུལ་མོ། །མཆན། སྤྱ་གཟིར་ཏེ། ཡུན་རིང་པོར་པོ་ནད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ག་བས་ཤིང་། བཀྲེས་པ་  
དང་སྒོམ་པས་གཉི་བ་དང་མཆུ་ནི་བསྐྱམ། འགྲུམ་པ་ལ་ཁྱི་མདོན་དུ་ཕྱོགས། མཛའ་བཤེས་དང་ཉེ་དུ་  
དང་སྤྲུག་གི་གཉེན་མཆོམས་དུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱོར། ཕྱོགས་རྣམས་ནི་ཕུན་པར་མཐོང་།  
གཤིན་རྗེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དྲངས་ཏེ། དེའི་ལུས་འདི་ན་ཉལ་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
པོ་གཤིན་རྗེའི་མདུན་དུ་ཁྱིད་ཅིང་། མི་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ལྟ་སྤྱད་བཞིན་འབྲང་བ་གང་  
ལགས་པ་དེས་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བ་བཀྱིས་པ་དེ་དག་བམས་ཅན་ལེགས་པར་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་ལ་ཕུལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེས་དེ་ལ་དྲིས་ཤིང་བརྟགས་  
ནས་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བ་རི་ལྟར་བཀྱིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་བ་ལ། གང་དག་ནད་པ་དེའི་དོན་  
དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲུག་གི་བླ་བུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆི་  
ཞིང་། འདི་འདྲ་བའི་སྤྱོད་པས་མཆོད་པར་བཀྱིད་ན་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱར་ཕྱོག་ཅིང་། མི་ལམ་  
མིས་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཆོལ་བའི་གནས་དེར་མཆིས་ཏེ། ཡང་ན་ནི་གདུགས་བདུན།  
ཡང་ན་ནི་གདུགས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག། ཡང་ན་ནི་གདུགས་སུམ་ཅུ་ཅ་ལ། ཡང་ན་ནི་གདུགས་བཞི་  
བཅུ་ཅ་དགུ་ལ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱར་ཕྱོག་ཅིང་དྲན་པ་རྟེན་ལ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་  
ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མདོན་སྤུས་དུ་གྱུར་ཏེ། སྟོག་གི་སྤྱད་དུ་ཡང་སྟིག་པའི་ལས་མི་  
བཀྱིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ན། ན་བཞིན་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཆོར་བས་ཕྱི་མར་འགོ་བར་  
ཆས་བཞིན་པ་ལ། ཞག་བདུན་དང་ཉེར་གཅིག་སོགས་ནས་ཞིད་གཏའི་བར་གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་  
དུ་བཀོད་ལ། དེའི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་དགོ་ཅ་རྒྱབས་ཆེན་བྱས་ན་སྤྱར་ན་བའི་ལུས་ལ་ཞུགས་

ནས་འཛིན་ཏེ་མ་ཐོང་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཙམ་ནི་གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་ལ་ཐོན་ཅིང་། ཁ་ཅིག་གི་  
 བས་སྒྲུབ་མ་གྱི་བའི་དུས་ཀྱི་ལུས་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ལུང་དུ་འང་འདི་འདྲེན་ཅིང་། དེ་མཐུན་  
 ཁ་ཅིག ཁོལ་ཞེ་དགུ་པོ་དེའི་བར་དེར་བར་དོའི་ལུས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་བྱད་གཞུགས་  
 གྲང་མ་གྱི་དུས་ཀྱི་སྒྲེ་བུ་དེའི་བྱད་གཞུགས་ལུས་ཆས་སོགས་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཁྱེད་མ་ཡིན་གྲང་  
 ཟེར། གཞན་དག་དེར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། དེ་གཤིན་རྗེའི་འཛིན་ཏེ་མཐུན་གྲུབ་པར་སོང་བ་  
 ཡང་མ་ཡིན། ཆོ་རབས་ཀྱི་མར་སོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ལ་མི་ལམ་མི་བ་  
 བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མཐོན་ཤེས་དང་ཆ་འདྲ་བའི་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་ལ་གཤིན་རྗེ་ཆོས་  
 རྒྱལ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་སྟེ། དེས་དགེ་མི་དགའི་ལས་སོ་སོར་བསགས་པ་རྣམས་ངན་སོང་དང་  
 མཐོང་མི་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་སོ་སོར་ལུང་བསྟན་ཅིང་དེར་འགོ་བ་མཐོན་སུམ་དུ་རིག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་ལ་ཁེས་ཤེས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲེ་བ་ལ་འང་སངས་  
 རྒྱས་སྒྲུབ་སྐྱེ་མཆོད་པ་སོགས་དགེ་ཆ་སྟོབས་ལྡན་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་རོ། གཞན་ཡང་  
 དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ནི་འབྲུང་ལུས་མེད་ན་ལྷ་བདེ་ལོང་མི་རིགས་ཟེར་བ་ལ། དེ་མེད་ཀྱང་སྟོང་གཞུགས་  
 ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ལྷ་བདེ་འདྲེན་ལུས་པའི་དབུར། རུལ་སྒྲ་རབ་པའི་ལུས་མེད་ཀྱང་མེས་པུ་མེད་ལ་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཆར་བའི་ལུས་ཡོད་ཀྱང་བའི་འཐད་པ་སྒྲོར་བའི་སྒྲུབས་སུ་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་  
 ཁྱེད་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་འཆར་བར་བཤད་གདའ་ལ། དེ་ལྟར་ན་ནི་རང་གི་སེམས་སྒྲུབ་ཙམ་ལས་  
 མ་གཏོགས་ལུས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ནི་མ་སོང་བར་མཐོན་ནོ། །དེས་ན་འགྲེལ་  
 ཆེན་དུ། ཅི་སྟེ་སྟེ་གསུམ་པ་སྟེ་གསུམ་པའི་སྒྲོ་ཙན་སོག་གི་རྒྱུད་དེ་ཁོ་ན་གཉིད་ལ་དགའ་བ་རྣམས་འདིར་  
 མི་ལམ་ཀྱི་གནས་སྒྲུབས་ན་རུལ་སྒྲ་རབ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་  
 འཇུག་པ་ཡོད་ཅིང་། དབུགས་འབྱུང་བ་དང་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་མཐུ་ལས་གནས་སྒྲུབས་གསུམ་དུ་  
 འགྱུར་གྱི། དབུགས་འབྱུང་བ་དང་འཇུག་པ་ལས་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་སྒྲུ་ན། འདི་ཉིད་  
 ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་གལ་ཏེ་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་འཇུག་པ་དག་མེད་པར་སེམས་

ལ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་མེད་ན་དེའི་ཚེ་འཆི་བས་བརྒྱལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དབུགས་འབྱུང་  
བ་དང་འཇུག་པ་མེད་པར་བྱུང་ཆོད་གཅིག་གི་བར་སེམས་རབ་རྒྱ་སྤང་བ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། བར་  
སྐབས་དེར་གཤིན་ཆེའི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་གཤིན་ཆེའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཁྱེར་བར་བྱེད་པ་དང་  
གཤིན་ཆེའི་གོང་ཁྱེར་བར་རྒྱ་སྤང་བར་འབྱུར་ཞིང་། གཤིན་ཆེའི་གོང་ཁྱེར་དེར་གཤིན་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་  
ཡང་རབ་རྒྱ་སྤང་བར་འབྱུར་རྟེ། གཤིན་ཆེ་དེས་ཁྱེར་བའི་ལུས་དེ་བསོད་ནམས་དང་སྤྲེག་པ་ལ་རྣམ་  
པར་དབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་འདི་སྐྱེ་སྤྱེ། རི་ལྟར་ད་དུང་འདིའི་ཚེ་ཟད་པར་མ་  
གྱུར་རྟེ། །དེའི་ཚེ་རི་སྤྱོད་འདིའི་ལུས་འཛིག་པར་མི་འབྱུར་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་འདི་མིའི་འཛིག་  
རྟེན་དུ་བྱུར་དུ་ཁྱེར་ཅིག །ཅེས་གཤིན་ཆེའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ལ་བསྐོ་བར་འབྱུར་རྟེ། བསྐོ་བ་དེས་གཤིན་  
ཆེའི་ཕོ་ཉ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ནས་ལུས་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །དོར་བར་གྱུར་པ་ན་  
སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱར་ཡང་གི་བའི་ལུས་དེ་ལ་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་འཇུག་པ་  
དག་རྒྱུ་འབྱུར་རྟེ། དེའི་ཚེ་བག་ཆགས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུར་རོ། །  
གནས་སྐབས་དེ་ལ་སེམས་རབ་རྒྱ་སྤང་བའི་ཐྱིར་གཉེན་གྱི་སྤྱེ་ལ་གཤིན་ཆེའི་རྒྱལ་པོའི་གཏམ་  
བཞེད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཐྱིར་ལུས་མེད་ཅིང་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་འཇུག་པ་དག་གྱུར་མེད་པར་  
ཐོག་མ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་གྲོ་བུར་བཞི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་བའི་དབང་གིས་འབྱུར་རྟེ་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལའོར་བའི་བག་ཆགས་འདི་རང་བཞིན་དུ་  
གྱུར་པ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་འབྱུར་རོ། །རྒྱ་གང་གི་གྲོ་བུར་བ་  
ཡིན་པའི་རྒྱ་དེས་འདི་ཟད་པར་འབྱུར་རྟེ། དེ་ཟད་པ་ལས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པས་གསུངས་སོ། །ཞེས་འབྱུར་དོ། །འོན་པར་དེའི་ལུས་དེ་བྲ་རགས་རི་ལྟར་ཞེ་ན། །གཟུགས་ཀྱི་  
བར་སྤྱིད་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་དྲུངས་བས་སྤྲ་ལ། འདོད་ལྟའང་དེ་ལ་བསྐྱོས་པའི་གཟུགས་རགས་  
བས་དེའི་བར་སྤྱིད་གྱུར་རགས་ལ། དེའི་རིགས་པས་འོག་མ་ལའང་འགྲེ་ལ། དེ་ལྟར་ནའང་འགྲོ་བ་  
གང་དང་གང་ཡིན་པའི་སྐོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ལས་བར་སྤྱིད་སྤྲ་ལ། འོན་ཏེ་ལུས་དེ་ལ་འབྱུང་བའི་



ཁམས་ཡེ་མེད་པ་མིན་ཏེ། ལུས་དེ་དབང་པོ་ཀྱན་ཚང་དུ་བཤད་པས། དེ་ལྟར་ན་འང་ནང་དོན་གེས་  
པོ་ཡོད་ཀྱང་ལུས་དེ་ཡིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་གང་དུ་བསྐྱོད་པ་དེར་བསྟོད་ཀྱིས་པས་བར་དོའི་ཡིད་  
ཀྱིས་ལུས་སུ་འཛོག་པ་དང་། དེ་གང་ཟག་གཞན་འཕྲོག་པའི་ས་རྩོམ་གསལ་མི་ཕྱོགས་པ་ནི་ལས་  
ལས་བྱུང་བའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མཐུ་ལས་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྲགས་དང་ལྡན་བྱ་བ་  
དང་། དཔལ་ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པས། ལུས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་ལ་ལར་ཕྱོགས་  
མེད་དེ། རྒྱ་བཞེན་གསེར་ལ་དཔལ་རྒྱབ་ཞེན། ཁ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན། ཅེས་འབྱུང་བས་  
སོ། ཁར་སྤྱང་དེའི་བཟའ་བ་ནི་ཁམ་ཟས་ལ་དྲི་གཙོ་བོར་ཟ་བས་དྲི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། རོ་ལ་སོགས་པ་  
མི་ཟ་བའང་མིན་ནོ། ཁར་སྤྱང་གི་ཁ་དོག་གྱུང་མི་དགེ་བ་བྱེད་པའི་དེ་ནི་མུན་ནག་ལྟ་བུ་དང་། དགེ་  
བ་བྱེད་པའི་དེ་ནི་ཁྱེ་འོད་ལྟ་བུ་དང་། དཔལ་བའི་བར་དོ་ནི་ལྷོང་དུ་མ་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུད་འ་  
གྲོའི་བར་དོ་ནི་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡི་དགས་ཀྱི་བར་དོ་ནི་རྒྱའི་ཁ་དོག་དང་། འདོད་ལྟ་དང་མིའི་བར་  
དོ་ནི་གསེར་ལྟ་བུ་དང་། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོ་ནི་དཀར་པོར་དགའ་བོ་མངའ་འཇུག་ལས་  
བཤད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་གསུང་གིས། དེའང་བར་དོར་དང་པོར་རྒྱུང་ལྟ་བུ་ཞིང་དུག་  
ལྟ་འདུས་པའི་ནང་མེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་རྣམས་བྱང་བོར་པའི་གསང་རྒྱུད་ཟེར་བ་ཞིག་ལས། རང་གི་ཤེས་པའི་  
རྣམ་པ་ལ། ལྷུང་བ་རྣམས་བྱང་རྣམས་ལྟར་འཆར། ཁང་གི་རྟགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། འདལ་བར་སྐྱེ་ན་དཀར་པོར་འཆར། ཡི་དུག་སྐྱེ་ན་  
དམར་པོར་འཆར། དུད་འགྱོར་སྐྱེ་ན་ལྷུང་གུར་འཆར། མི་དུ་སྐྱེ་ན་ལྷོན་པོར་འཆར། ལྟ་མིན་སྐྱེ་ན་ལྷུང་པོར་འཆར། ལྟ་དུ་སྐྱེ་ན་  
ཚོགས་འཆར། ཞེས་ཟེར་བའང་སྤང་ལ། ཁ་ཅིག་རྣམས་བྱང་ཟེར་བ་མིན། ལས་པས་གསལ་པའི་རྣམས་སྤྱི་ནི་འབྲས་འཁྲུང་པའི་རྣམས་པ་  
ཆད་དམ་མཐུན་པའི་རང་འོད་ཡིན་པས་རྣམས་བྱང་མ་དག་རྣམས་ཆད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཅུ་པའི་རྒྱུང་ལྟ་པའི་རྣམས་ཆུ་ཡིན་ཟེར་བའང་སྤང་ལ། ཡང་  
ཁ་ཅིག་རྣམས་བྱང་འོད་ལས་ཀྱི་བ་སྐྱུང་གསལ་དུ་གསལ་པ་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྤྱོད་པ་སྤྱེ་ཞོན་མོངས་རྣམས་བྱང་པའི་བདག་ཉིད་  
དུ་ཡོ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་ཀྱང་ལས་པའི་སྤྱི་བར་གསུངས་པ་ལ། དེའི་ཞོན་མོངས་རགས་པ་རྣམས་འགགས་པའི་རྣམས་བྱང་དེ་དང་རྒྱལ་ལྟ་སྤྱི་བཟོས་ཀྱི་  
འོད་ཟེར་དང་དུ་བ་འདྲེས་པས་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ཐབས་ཀྱི་ལས་རྒྱུད་ལྟའི་རྣམས་པ་འཆར་བ་ཡིན་ཟེར་བའང་སྤང་ལ། ཁ་ཅིག་འདི་ནི་རྟོང་མའི་  
གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་ཟེར་རོ། མཚན། ལྟ་འཆར་བ་ནི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བེད་འབྲམས་པའི་  
ཆོ་འོད་ཁ་དོག་ལྟ་ལམ་ལྟ་བུར་ཤར་རེ་འོང་ལ། འོད་གང་ལ་ཟེན་པ་དེའི་སྐྱེ་གནས་ཟེན་ཏེ། དཀར་  
པོ་ལ་ཟེན་ན་ལྟ། གཞུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་སྤྱང་མེད་དེ། གཞུགས་མེད་ན་གཞུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩོན་བྱུང་མེད་པའི་གཞུགས་  
ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ཐོག་པ་འོག་མ་པའི་ལུང་ཡིན་ལ། དུས་འཁོར་ནས་གཞུགས་མེད་པའི་མེས་ཅན་ལ་དབུགས་རྒྱ་བ་དང་ཁམས་

འཕྲོ་བའི་དེ་བར་བཤད་པ་ས་གནུགས་སམ་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བར་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། དེར་མ་ཟད་འཕགས་པ་འཛིགས་རྟེན་འཛིན་གྱིས་ལུས་  
པའི་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་འཛིན་གནུགས་མེད་པའི་ལམས་ཀྱི་ལྷའི་ཉི་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོར་སྒྲུ་ཞིང་། འགྲོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའང་  
དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་གནུགས་མེད་ན་གནུགས་ལེ་མེད་མིན་པར་རིགས་སོ། །མཚན། དམར་པོ་ལྷ་མིན།  
ཕྱོན་པོ་མི། སེར་པོ་ཡི་དྲགས། ལྷང་གུ་དུད་འགྲོ། འདྲུ་ཁ་པ་ཟེན་ན་དཔལ་བའི་སྒྲེག་ནས་འཛིན་  
ནོ། །དེ་ནས་གར་ཕྱིན་དུ་རྒྱམ་བྱང་དེ་ལ་ལམ་ལྷ་བྱ་གར་རེ་འོང་ལ། ལྷང་ཕྱན་གྱི་འོད་དེ་ཡང་དེའི་  
འོད་དུ་འགྲོ། །རང་གི་ཡིད་ལུས་དེའང་དེའི་ཁདྲ་གུ་འོང་། ཞེས་བ་དང་། དེ་མཐུན་རྟེན་མའི་བར་  
དོ་ཐོས་གྲོལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའང་བཤད་ཆོད་དུ་གདང་བས་ཅི་ལྷར་ཡིན་མཐའ་གཅིག་ཀྱང་དཔུང་  
དཀའ་བར་སྒྲུང་དོ། །སྦྱིར་སྒྲགས་བྲམ་མེད་གྱི་ཆོགས་རིམ་ལས་རྒྱའི་སྒྲུ་གསུམ་ལམ་གྱི་སྒྲུ་གསུམ་དུ་  
འཁྱེད། ལམ་གྱི་སྒྲུ་གསུམ་འབྲས་དུས་གྱི་སྒྲུ་གསུམ་དུ་ཁྱེད་པས། གསང་སྒྲགས་འབྲས་བྲམ་ལམ་  
བྱེད་ལྷུར་མཁྲོགས་གྱི་ཟབ་ཁྱད་འདི་ལ་ཡོད་ཅིང་། འབྲས་བྲམ་དེའང་གཞི་དུས་ནས་རྒྱས་ཅན་གྱི་དོར་  
གྲུབ་པས་རྩོམ་པ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཆེ་བ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའང་གཞི་ལམ་དབྱེར་མེད་  
དུ་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བྲམ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ལེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ། འཁོར་བ་  
ལྷང་འདས་སྤྲད་ག་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲེབ་སྒྲུལ་  
སྒྲ། འཆི་བ་ཆོས་སྒྲ། བར་དོར་ཡོངས་སྒྱུད་ཆོགས་པའི་སྒྲུར་འཆར་བའམ་བསྒྲུར་དུ་མི་དུང་བའི་  
སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ན་འགའ་ཡང་མེད་པས་དེ་གསུམ་གཞི་དུས་གྱི་སྒྲུ་གསུམ་ཡིན་ལ། སྒྲེབ་སྒྲུལ་  
སྒྲུ་སང་པའི་དུས་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ་སྒྲུལ་སྒྱའི་རྣལ་འབྱོར། འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུ་གཉིད་གྱི་དུས་འོད་  
གསལ་བསྐྱོམ་པ་ཆོས་སྒྱའི་རྣལ་འབྱོར། བར་དོར་ཡོངས་སྒྲུ་མི་ལམ་བར་དོར་དུས་མི་ལམ་སྒྲུ་ལུས་  
བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སྒྱུད་ཆོགས་སྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ལམ་གྱི་སྒྲུ་གསུམ་ཡིན་ལ། གཞི་དུས་སྤྲུག་དང་འཆི་  
མིན་གྱི་སེམས་མེད་མི་རྟོག་འོད་གསལ་ཆོས་གྱི་སྒྲུར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མི་ལམ་དང་བར་མིན་གྱི་  
སྒྲུང་བ་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡོངས་སྒྱུད་ཆོགས་པའི་སྒྲུར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། སྒྲེབ་སྒྲོན་  
དུས་གྱི་མིན་པ་དང་བཅས་པ་རང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་འབྲས་དུས་གྱི་སྒྲུ་གསུམ་  
ཡིན་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་གསུམ་གསུམ་ཆན་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་དགུ་བསྐྱོར་

ཡིན་ལ། དེའང་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་ལྟེ་འཆི་བར་དོའི་ཆ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཡོད་པ། གཏུམ་མོ་  
 རྒྱ་ལུས་འོད་གསལ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱས་ན་སྐྱེ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་དགུར་སྒྱུར་བ་དང་།  
 གཏུམ་མོ་གཅིག་ལ་ལའང་གཏུམ་མོ་འོད་གསལ་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་བྱེད་པའི་འགྲོས་གསུམ་བཅིས་ནས་  
 དེས་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འཆར་བྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་སྐྱེ་གཅིག་ལ་ལའང་ནང་  
 གསེས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་བྱས་ནས་དེ་རེ་རེའི་རོས་སྐལ་གྱི་སྐྱེ་འཆི་བར་མིན་གསུམ་དང་། དེ་སྦྱོར་བྱེད་  
 ལམ་དུས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་འོད་གསལ་རྒྱ་ལུས་གསུམ་སྟེ་རེ་རེ་ལའང་དགུ་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེ་བྱུང་བྱིང་།  
 གཞན་ལྟ་མ་རྣམས་ལའང་དེའི་རིགས་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་བསེ་བ་དགུ་དགུ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་  
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆི་བར་མིན་གསུམ་པོ་འདི་ལ་འཁོར་པའི་གནས་  
 སྐབས་སུ་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བཅད་པའི་སྒྲིང་བ་གསུམ་འཆར་བྱིང་། ལུས་གསུམ་ཡོན་ནས་  
 བར་མ་དོར་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། རྩེ་མར་བས། སྐྱེ་འཆི་བར་དོ། མྱི་ལམ་བར་དོ། མིན་པ་  
 བར་དོ་ཞེས་བར་དོ་གསུམ་གསུངས་ལ། མྱི་ལམ་བར་དོས་གཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། གཉིད་  
 ཀྱིས་མཆོན་ནས་འཆི་མིན་གྱི་སྐབས་ཀྱང་བར་དོའི་བ་སྟོད་དུ་མཛོད་ལ། དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་རྩེ་བཙུན་  
 སྐམ་པོ་བས། བར་དོ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་དང་། མྱི་ལམ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། དེའང་མྱི་ལམ་ནི་ཉི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་མྱི་ལམ་རྒྱུང་དུ་དང་། བར་དོ་ནི་རྒྱུན་ལུང་བ་དང་སྒྲར་  
 བ་མི་བརྟན་པ་དང་། སྐབས་ཀྱང་ལུང་ཅམ་དུ་གྱུར་བས་མྱི་ལམ་འབྱིང་པོ་དང་། སད་དུས་འབྱུལ་  
 སྒྲིང་བརྟན་ཅིང་བདེན་སྒྲིང་བརྒྱུག་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བས་མྱི་ལམ་ཆེན་པོར་བཞག་པར་མཛོད་  
 ལ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་མི་ལ་རས་བས། ད་ལྟ་རེད་རང་རྣམས་བར་མ་  
 དོའི་ལམ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་ཞུགས་ནས་མྱི་ལམ་ཆེན་པོ་མྱི་བའི་དུས་ཡིན་ཅེས་བཀའ་ལྷལ་ཏོ། །ཡང་  
 འཁོར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བར་དོ་གསུམ་དུ་འཛོག་པར་མ་ཟད་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཆེན་  
 པོར་འཇུག་པའི་རྒྱལ་ལའང་རྩེ་མི་ལས་བར་དོ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། འཁོར་འདས་སམ་  
 རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོ། ཉིང་འཛོན་བསམ་གཏན་གྱི་འམ་རང་བཞིན་ལམ་གྱི་བར་དོ།

ལྷགས་པ་རྫོག་འཛི་གམ་འཛི་སྒྲི་གནས་པ་རྒྱུད་པའི་བར་དོ་ཞེས་གསུམ་ཏུ་མཛད་ནས་བར་དོ་དྲུག་  
 རྫོག་ཏུ་གྲགས་ལ། དེའི་བར་དོ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བདེ་སྲོང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དེའི་རྒྱ་འབྲས་དོ་ཤོ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་མ་  
 ཁུབ་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་དེར་བཞག་ལ། གཉིས་པ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྒྲོམ་  
 པའི་ཉིང་འེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་  
 ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ་དེར་བཞག་ལ། གསུམ་པ་ནི་འཛི་གམ་སྒྲི་གནས་པ་རྒྱུད་དེ་འཆར་རྒྱུ་བཅའ་  
 རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ལ་དགོངས་ཏེ་དེར་བཞག་པའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་བར་དོའི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་  
 བར་དོ་ཡིན་ནས་དེའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན་དེ་ལ་བར་དོའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་  
 ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་། ཡིན་ན་དེ་དྲུག་ཀར་བར་སྤྱིད་ཏུ་ཐལ། དེ་འདྲ་འདོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 བར་སྤྱིད་ཏུ་མ་གསུངས་པའི་ཚོས་རྣམས་བར་སྤྱིད་ཏུ་བཤད་ན། བཀའ་ལ་རང་དབང་ཟེ་བར་མི་  
 འཇུག་རམ་སྟུམ་ན། འདི་རང་རང་སོ་སོ་ནས་བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱེ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་བར་  
 དོའི་ཐ་སྙད་མཛད་པས། དེ་དག་བར་དོ་ཅུམ་ཡོས་ཡིན། བར་དོ་ཡིན་ན་བར་སྤྱིད་ཡིན་མི་དགོས་  
 པས་བར་དོ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཏུ་དགོས་པ་ཡོད་པས་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་གཞག་  
 འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཆར་ནས་གྲུབ་ཆེན་  
 ཉི་ལོ་རྒྱ་འོའི་བརྒྱུད་པའི་སྟན་བརྒྱུད་ཚད་མ་རྗེ་བཙུན་མར་པ་མི་ལས་སྐལ་མཆོག་རྣམས་ལ་གསལ་  
 བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེར་སངས་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྟན་བརྒྱུད་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཐ་སྙད་ལ་  
 ཁུངས་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་རྒྱུད་ཏུ་བྱེད་ནས། རང་རང་བག་ཆགས་རན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་  
 བརྗེ་འདི་ལྟར་རྒྱུ་བ་ཏུ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་རབ་འབྱུངས་དྲུག་གསུམ་མི་འགྲིགས་བཞིན་ཏུ་རལ་  
 བ་ཆེན་པོས་ཁུངས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཀྱེ་མ་དུས་ཀྱི་མཐུ་ལས་སོ་སྟུམ་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་སེམས་  
 སོ། །དེས་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རྒྱ་གསུམ་དུ་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱེ་བ་འདི་ནི་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པ་  
 རྒྱན་མེད་པ་མཐའ་དག་གི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱིད་སྟོལ་འདི་ལ་ནི་



དམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཉེ་པར་ཞི་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་བུའི་ཉེར་ཡོན་གྱི་རྒྱ་ཁྱེན་གོགས་  
མེད་དུ་ཡོད་པ་དེས་དེར་སྐྱ་གསུམ་གྱི་འབྲས་ཁུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་འདི་ལ་དགོངས་  
ནས་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གིས། ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་རང་སར་རོ་འཕྲོད་ན་སྐྱེ་  
འཆི་པར་དོགས་པ་གྱི་འབྲུལ་པ་རང་སངས་སུ་འགོ། ཞེས་གདམས་པ་འདིར་བརྟགས་པ་གཉིས་བྱས་པའི་དང་  
པོ་ནི། ལྷགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐད་རྒྱུར་གྲགས་པ་ལ། འཆི་མིང་སྐྱེ་མིང་པར་མིང་གསུམ་གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ཡིན་པ་དང་། རྩད་པར་  
འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི་ལྟར་གྲགས་པ་ཐད་སོར་བཞག་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། བརྟགས་པ་གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེ་རྗེ་བཙུན་པ་  
དེ་རི་བཞེན་མ་ཡིན་པར་བླ་མའི་མན་དག་རྒྱུད་དོན་སྲས་པར་ཡོད་པ་དེ་ཞིབ་དུ་དབྱེད་ནས་འཆད་དགོས་པ་སེའི་རྒྱལ་བརྟུན་དང་པོར་པར་  
སྐྱེས་ཀྱི་ཙྰ་མིག་རྒྱུད་སེམས་གཉེན་པོའི་ལུས་དག་ཡོད་གསུམ་དེ་གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་པར་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་  
ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འཆི་མིང་སྐྱེད་སྐྱེས་གསུམ་ཀྱི་སྐྱ་བས་སྐྱེ་འཆི་དང་བྲལ་པར་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་ལ། དེ་འདྲའི་འཆི་མིང་དང་བཅས་དུས་ཀྱི་  
གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱལ་ལ་ལམ་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེས་གནད་དུ་བསྐྱེད་ན་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེད་རྒྱལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡིན་པ་སེ། འཆི་མིང་  
གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེད་བརྟུན་པ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་མིང་གྱི་རང་ལྷག་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་འཆི་མིང་གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེད་དང་།  
ལྟར་པར་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེད་རྒྱུར་འཆོག་པའི་འབྲེལ་དེ་གང་ཞེས་སྐར་ཡང་རྟོགས་ན། གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱལ་ལ་འཆི་མིང་དང་བཅས་པར་ན་  
གཞི་ལམ་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེད་རྟེན་པར་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བ་འབྲོལ་གྱི་འབྲས་ཁུ་ཆོས་སྐྱེད་དུ་བྱེད་པར་རྒྱས་པའི་མཐུ་ཆེ་བས་འདི་ལྟར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་  
དེའི་རྒྱུན་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་འཆི་མིང་དེ་བྱེད་པ་ལ་པས་མཐུན་ནས་འཆི་མིང་གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེད་དང་འབྲས་ཁུའི་ཆོས་སྐྱེད་རྒྱུར་བཞག་ལ་པར་མིང་  
དང་སྐྱེ་མིང་ལ་འདར་སྐྱ་ལྷག་མ་གཉིས་ཡིན་རྒྱལ་བ་དེ་ལྟར་རྒྱུར་པོ། །མཚན། ལ། རྣམ་གཞག་གཅིག་ཏུ་ན་བརྟགས་པ་དང་པོ་  
ལྟར་ཁས་བླངས་ན་འདར་མི་རིགས་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་  
མིན་ན། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱང་བཤད་དགའ་པོའི་  
ཕྱིར་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་པོ་དེ་རང་བཞིན་དག་པའི་བདག་ཉིད་དམ་ངོ་བོར་མཚན་ཉིད་  
གཞན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རི་ལྟར་བཤད་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་  
ཆོས་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་དེ་འབྲས་ཁུའི་ཆོས་དེ་དག་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་  
འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་མི་དགོས་པ་སེའི་འབྲས་ཁུ་ཉིད་རྒྱུར་ཡང་མི་འགྱུར་པའི་  
ཕྱིར་དང་། མ་དག་པ་རྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་དག་པ་  
རྒྱུད་བྲལ་གྱི་སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་ལ་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་དག་པའི་སྐྱ་

གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་རྩི་མ་དང་བཅས་བཞིན་པའི་ཆ་དེ་དག་པའི་སྐྱ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པར་ཡང་  
ཁས་མི་ལེན་ཏེ། གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་མཚན་ཉིད་  
པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པར་གནས་མཁུར་དུ་སྐྱ་པའི་ཕྱིར།  
དེ་ལྟར་ཅུ་པའི་བསྐྱེད་པ་དགུ་སྟོར་སོགས་བཤད་ནས། རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་གསུང་གིས་ཡན་ལག་གི་  
བསྐྱེད་པ་ཁ་ཐོར་དུ་གསུངས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཆགས་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆགས་ལམ་སྐྱད་ན་  
དན་སོང་དུ་འགྲོ་ཞེས་པ་དང་། འདིར་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྐྱད་ཀྱང་དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་བསྐྱེས་ནས་དན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་ཞེས་པ་  
ཅི་ཞེན། དེ་ལ་དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་བསྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་ཀྱང་ཡིན་མོད། ཁྱད་པར་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཆགས་པ་ཞེས་པ་  
འཁོར་བ་སྐྱབས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལུལ་གྱི་ཆ་ནས་ཆགས་པ་ཆགས་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྐྱར་བྱ་ཡིན་གྱི། དེ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་འདོད་ཡོན་གྱི་  
ལུལ་གྱི་ཆ་ཅུལ་ལ་ཆགས་ནས་སྟོན་པ་འཇུག་བྱེད་པའི་ཆགས་པ་ཆགས་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྐྱར་བྱ་ག་ལ་ཡིན། འོན་འཁོར་པའི་སྐྱབས་པ་སྐྱེད་  
བྱེད་ཀྱི་ལུལ་གྱི་ཆ་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཉེར་ལེན་བཞིའི་འདོད་པ་ཉེར་ལེན་དང་དེ་དག་ལ་སྐྱེད་པ་ཉེར་ལེན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་  
ཆགས་སོགས་ཏེ། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་སེལ་པའི་ལས་ཀྱི་གཉིས་སྟོར་དན་སོང་གི་རྒྱ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་དེ་དག་ལ་སྐྱེད་པ་  
ཉེར་ལེན་དང་བྲལ་པའི་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་སེལ་པའི་གཉིས་སྟོར་ནི་འཁོར་པའི་རྒྱ་མིན་ན་དན་སོང་གི་རྒྱ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །དེས་ན་  
ཆགས་ལམ་སོགས་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་ལོས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངེས་པ་བྱུང་། འདོད་པ་དང་སྐྱེད་པ་  
མཐའ་དག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ངེས་འབྱུང་སོགས་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་རྩི་མེད་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ལེན་མེད་ན་འབྲས་བུ་ཡང་བཞོན་  
འཛོལ་བ། །མཚན། དབང་གསུམ་པ་དང་བསྐྱེད་པ་གཏི་མུག་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་སྐྱ་ལུས་དང་བསྐྱེད་  
པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྟོན་པ་འཇུག་བྱེད་པ་ན། དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་ལེན་  
དང་བསྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་ན་དན་སོང་དང་འཁོར་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཉིད་ཀྱི་མཐར་འོད་གསལ་  
འཛོན་པ་འཇུག། གཏུམ་མོ་འབར་བ་དང་བྱང་མེམས་ཞུ་བའི་བདེ་བ་ཕྱོད་སྟོབས་གིས་སྐྱར་གསུམ་གྱི་  
འགྲོས་ཐིམ་པའི་མཐར་འོད་གསལ་འཆར་བ་ནི་གཏི་མུག་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་སྐྱར་  
སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་བྱུང་བ་ན་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྐྱུ་མའི་མི་ལྟར་སྐྱུངས་པས་སྐྱར་ཆ་  
སོགས་ཞིབས་ཞེས་སྐྱར་སྐྱུ་ལུས་དང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་འདོད་ཆགས་བདེ་ཆེན་དུ་བསྐྱེད་  
བ་གཏུམ་མོ། ཞེས་སྐྱར་བྱང་མེམས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྐྱུ་ལུས། གཏི་མུག་ཆོས་སྐྱུར་བསྐྱེད་པ་འོད་གསལ་ཞེས་  
གསུངས་ལ། དེའང་ཕྱི་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིད་འོད་གི་ཆགས་པའི་རྒྱུན་ལས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་འཇུག་  
བསྐྱེད་པ་དང་། གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་བྱུར་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་

ལ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཐོགས་པའི་ཐུང་པ་སྤངས་ནས་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལུས་གཞུགས་ཀྱི་  
རྒྱུད་བཞེངས་ནས་གཞན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་གཏི་མུག་གི་ཆ་གསལ་དང་ས་པོན་རྟོགས་  
པ་ཡི་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་སྤངས་པ་ལམ་དེར་བསྐྱེད་པའི་འོད་གསལ་ཀྱི་ཉིང་རེ་ལེན་ཐོབ་པ་ནས་དེ་  
ལྟར་བས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་གྲུབ་པོ། །ཡང་ན་རྩ་ལག་གི་བསྐྱེད་པ་འདི་ལྟར་ཡང་མཛད་  
པ་ཡོད་དོ། །རྗེ་རས་རྒྱུད་བས་ལ་དོད་ཆགས་པ་དེ་ཆེན་དུ་བསྐྱེད་པ་གཏུམ་མོ། །ཞེ་སྤང་བ་དེན་མེད་དུ་  
བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ལུས་ གཏི་མུག་མི་རྟོག་པར་བསྐྱེད་པ་འོད་གསལ་གཏུམ་མོ་དང་རྒྱུ་ལུས་བསྐྱེས་ལ་  
ཉིན་པར་བསྐྱོམ་། མི་ལམ་དང་འོད་གསལ་བསྐྱེས་ལ་མཆོན་མོར་བསྐྱོམ་། བར་དོ་དང་འཕྲོ་བ་  
བསྐྱེས་ལ་འཆི་ཁར་བསྐྱོམ་། གང་ཟག་བརྩོན་ལྷུས་ཅན་གཏུམ་མོ། ལེ་ལོ་ཅན་མི་ལམ། ཆོ་སྤང་བ་  
འཕྲོ་བ་དང་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པའོ་དགུ་རྒྱོད་ཞེས་བྱང་རྣམ་གཞག་མཛད་དོ། །བྱང་པར་རྗེ་བཙུན་ཉི་  
ལུང་དང་། རས་རྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རྒྱོད་གསུམ་དུ་མཛད་པ་ནི། རྒྱ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡི་ཤེས་  
ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ལམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡི་ཤེས་གཉིས་བསྐྱེས་ནས་འབྲས་བུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
པའི་ཡི་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་དེ། བདེ་གསེགས་པག་མོ་གྲུ་པའི་གསུང་གི་ཐབས་ལམ་ཆོགས་བཅད་  
མར། རས་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེ་ཉི་ལོ་པ་ལ་གདམས་རག་གི་བཀའ་ཆེན་བཞི་བཟས་པ་ཡང་བསྐྱེད་  
པ་རྒྱོད་གསུམ་དུ་འདུས་ཉི། དང་པོ་ལམ་དང་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ནི། གཏུམ་མོའི་སྐྱབས་སུ་དྲོད་ཀྱི་  
སྒྲ་མིད་ནས་རྟགས་བརྩམས་ཏེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་མན་ཆད་འབྱུང་བ་ལམ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱུད་དུ་མར་  
ཞུགས་ཉི་རྒྱུད་སེམས་པ་དེ་ཆེན་དུ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་ཉམས་རྟོགས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་པར་གར་བ་  
དེ་རང་བཞིན་ཡིན། དེ་ཉིད་སྤྲུལ་དམ་པའི་གདམས་རག་གི་གནད་ཀྱིས་གཉིས་མེད་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་  
པ་དང་གཅིག་ །འོད་གསལ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་མཆོད་པ་དང་ཉེར་ཐོབ་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོའི་དུས་  
རྒྱུན་ཆད་ལམ་ཡིན། ཐོབ་པ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་གསལ་ལྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གར་  
བ་དེ་རང་བཞིན་ཡིན། དེ་གཉིས་མེད་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་ མི་ལམ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གསུང་བ་  
རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ཡང་བསྐྱུང་བ་རྒྱུ་མར་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་རྒྱུན་ཆད་ལམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་



རང་བཞིན་ཡིན། དེ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ན་ལམ་དང་རང་བཞིན་འདྲིས་  
 པ་དང་གསུམ། བར་དོའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་ཚུན་ཆད་ཐིམ་འགོས་ཀྱི་རིམ་པས་  
 ལམ་ཡིན། སྒྲ་རྒྱས་ཐིམ་པའི་རྗེས་ལ་འོད་གསལ་གྱི་ལ་དེ་རང་བཞིན་ཡིན། དེ་གཉིས་མེད་  
 གཅིག་ཏུ་འདྲིས་པས་ལམ་དང་རང་བཞིན་འདྲིས་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུས་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་འདྲ་བཙོན་འགྲུས་ཅན་ཆེ་འདིར་འཆར་རྒྱ་བ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་འཆི་ཀའམ་འཆི་  
 བཞིན་པར་འཆར་རྒྱ་བ། ལེ་ལོ་ཅན་པར་དོར་འཆར་རྒྱ་བ། ཤིན་ཏུ་ལེ་ལོ་ཅན་སྒྲིབ་བ་བརྒྱུད་ནས་  
 འཆར་རྒྱ་བ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པས། དང་པོ་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་ལྷ་རྩེས། བཙོན་འགྲུས་ཅན་ནི་  
 འཆི་འདི་ཉིད། རྩེས་འབྱུང་ལ། གཉིས་པ་ལ་འདྲ་སྒྲུབ་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཆི་སེམས་  
 ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་ཚུལ་དང་། སྒྲ་སྒྲུབ་མའོན་ཏེ་སྤངས་ནས་འཆི་སེམས་ཀྱི་སྐབས་དེར་འོད་  
 གསལ་དང་སྒྲུབ་ལམ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་འཆར་རྒྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི།  
 དང་པོ་ནི་རྒྱུད་སེམས་གཞུག་གི་གོ་ཆའི་སྐབས་སུ་བརྟན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཆའི་འཕེན་པ་གཏུགས་  
 ལ་ཁད་དུ་སྒྲུབ་ལམ་ལྟར་ལྟོད་པ་སྟོད་པའི་ཡོང་མ་ལུང་བར། འཆི་སྤྱད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་  
 ཆེར་སྒྲུངས་པ་ཉིད་སྟོད་པའི་དོད་ལྷ་ཏུ་སྤངས་ནས་ཆེ་འདིའི་ལུས་དང་འཆི་བཞིན་པའི་སེམས་མ་  
 གལ་པ་ན་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་ལྟར་བྱེད་པས། འདི་ལ་ནི་པར་དོར་སངས་རྒྱུས་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱང་  
 དཀའ་སྟེ། དེར་བར་དོ་མ་གྱིས་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་འདིར་འཆར་རྒྱ་བའི་ནམ་གཞག་ཀྱང་མ་ཆར་སྟེ།  
 འཆི་སེམས་ཀྱི་དུས་སུ་མི་སྒོལ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྤངས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ན། རྗེ་ལྷ་རྩེས། ལེ་ལོ་ཅན་ནི་འཆི་  
 ཀལ་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མགོན་པོ་གྲུས། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་བདག་ཉིད། ཆེ་འདི་ཉིད་  
 དུ་སངས་རྒྱུས་ནི། བེ་ཆོམ་མེད་པར་འཕྱོལ་པར་འབྱུང་། །བདག་ཕྱིན་བརྒྱུད་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་།  
 དེ་བཞིན་འོད་གསལ་པ་ཡི་གནས། རྒྱུ་དང་འབྲས་ལུའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་  
 བརྟན་པ་ཡིན། །བདག་ཕྱིན་བརྒྱུད་པའི་རིམ་གྱིས་ནི། །འོད་གསལ་པ་ནི་འཕྱོལ་པར་འབྱུང་། །  
 ཞེས་སྒྲུབ་ལམ་ཐོབ་པའི་རྟེན་དེ་ལ་འོད་གསལ་མའོན་ཏེ་བྱེད་ལ། རྟེན་དེ་ལ་ངས་པར་འཆར་རྒྱ་བར་

གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བ་མིན་ཏེ། དེ་འབྲེལ་སངས་རྒྱལ་དེ་ཆོ་རབས་གཞན་ཏུ་སངས་རྒྱལ་པ་  
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྟོང་པ་མི་འགྲུབ་པ་འཇམ། སྟོང་པ་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཁོང་ལས་  
སོགས་ཀྱིས་གཤེདས་པ་དང་། འབྲོར་པ་མ་ཆང་བས་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས་ཕྱི་  
མ་མེད་དེ། ལྷ་ལུས་ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་པར། ལྷ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། འདོད་དོན་  
ཐམས་ཅད་རྟེན་པར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། གནས་དང་བསྐྱེད་པའི་སོགས། །མཁས་པས་རྒྱན་ཅིག་དག་གིས་རྟེན། ཅེས་འབྱུང་  
བས་སོ། །མཚན། རྒྱན་ཅིག་གིས་རྟེན་པར་གསུངས་ཀྱང་། ལྷ་མའི་རྒྱལ་བྱུང་བར་མ་དེས་ཏེ། འོད་  
གསལ་སྟོན་ཏུ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་ནི་སོ་སྟེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལས་དབང་གིས་འཆི་སྲིད་ཕྱོད་དགོས་ཏེ།  
དེའི་དོན་གྱིས་འགོས་ལུགས་པ་རྣམས་འདི་ལ་ཟུང་འདུག་ཐོབ་ལ་མ་གོ་མས་པར་འཆད་ཅིང་།  
དེའང་སྟེ་བ་སྤངས་ལ་འཆི་བ་མ་སྤང་བ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པས་ཁོང་ལས་སོགས་ཀྱི་གཤེདས་པ་འཇམ།  
ལྷག་པར་སོགས་ཁོངས་ནས་དངས་པའི་འཆི་གཉིད་ཏུ་ལྷ་ལུས་ཐོབ་པས་སྟོས་བཅས་ཀྱི་སྟོང་པ་  
བྱེད་ཡོང་མ་བྱུང་བ་གང་ལྟར་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་འཆི་སྲིད་ནི་རྒྱན་ཅིག་མ་ཡིན་ལ། དེའི་  
རིང་ལ་ལྷ་ལུས་འོད་གསལ་གྱིས་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་འོད་གསལ་ཉིད་སྤངས་པས་སྟོང་པའི་དོད་  
ཐབས་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། སྟོང་པ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྤངས་ཤིང་རྒྱལ་ལུས་ལས་གཉུག་ལུས་སོ་སོར་  
སྟེ་བ་དང་། གཉུག་ལུས་ལ་འང་མཚན་དཔེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྟེ་སོགས་མང་དག་ཅིག་སྟེ་བ་  
དགོས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡོང་ཡོད་ཏུ་འབྱུང་སྟུམ་ན། སྤྱིར་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་ལ་འཆི་སེམས་རྒྱན་ཅིག་མ་  
ཡིན་ཀྱང་ལྷ་ལུས་བྱུང་པའི་དོར་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་འབྲོར་བས། ལྷ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་  
དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་ཏུས་མཐའི་རྒྱན་ཅིག་དེ་རང་གི་བྱ་རྟོགས་ཀྱིས་རྒྱན་ཅིག་གི་བར་ཏུ་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་ཀུས་པས། ཏུས་དེར་བྱ་བ་དེ་དག་བྱེད་པའི་ཡོང་མི་འབྱུང་བར་ཡང་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར།  
དེར་སང་ཁ་ཅིག་འཆི་སྲིད་ཏུ་སངས་རྒྱལ་སྟེ་བ་ཡིན་ཅེས་བྱིད་བུགས་སོང་ནས་ཀྱང་མ་གྱི་བ་སྟུམ་  
བྱེད་པར་ཞག་ཞིང་གྲུ་ལ་སོགས་པར་གནས་གིན་འདུག་པ་འདི་ལ་འང་སྤྱིར་བར་དོའི་ཆོ་ཆད་ལ་ཀུན་བཏུས་  
འགྲེལ་བར་ཞག་བདུན་ཐག་བདུན་གནས་པར་བཤད་པ་དང་། གནས་བརྒྱན་བཅུན་པས་འགའ་ཞིག་ནི་ཡུད་ཅུམ་དེར་གནས་ཏེ་གི་འཕྲོས་ནས་  
སྟེ་བ་མི་ཡིན་པར་ལོ་དུ་མར་གནས་པའང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ལ། འདིའི་ཞག་བདུན་ནི་གང་ཏུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནམ་གང་ནས་སྟེ་བ་ཡིན་ཀྱང་

རྒྱུ་མེས་པུ་མེད།

མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་དག་པ་ལ། མདོ་ལྷང་འདས་ལས། སངས་རྒྱལ་འོད་ཟེང་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱོན་དུས་རྒྱལ་པོ་འོད་མཛེས་བྱ་བ་ལ་ཁྱེད་གཞིན་ཀྱི་  
ཞེས་པ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ཆོད་དུས་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་འཕུལ་མོ་ལས་ལ་མཐམས་ཅད་ལྷ་བྱས་དུས་  
ཆེན་པོ་བྱུང་བོ། །ལྷལ་དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་རང་སངས་རྒྱལ་གཅིག་ཡོད་པས་རྒྱལ་པོ་འདུག་གིས་གསེར་པས་བར་དོ་ན་འདུག་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་  
ཅར་བྱོན་ནས་ཁྱོད་ནི་ཤི་ནས་ལོག་སྐུ་ལོན་པ་ལ་ད་དུང་ལུས་མི་ལེན་པ་ཅི་ཡིན་དེས་པས། རྒྱལ་པོ་བར་ནི། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ལྷ་བྱ་  
ཀྱི་གདུང་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ལུས་ལེན་དུ་མེར། དན་མོང་གི་ལྷག་བསྐྱེད་ལྷོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་བས་བར་དོའི་དྲོས་དེ་ལྷག་བསྐྱེད་ཆེ།  
དུས་པའི་མཆི་མ་ལྷག་ཁྱག་ཏུ་བབས། །འཛིངས་པའི་སྐྱ་ལེབ་ན་བུན་དམག་ཏུ་འཐོབས། །གདུང་བའི་ར་འོ་འཛིན་པའི་སྐྱ་ཡང་སྒྲིགས། །ལྷ་  
དན་བྱས་པས་དཀར་པོའི་ལྷ་ཡང་ཁྱེས། །ལྷ་དན་བྱས་པས་ནག་པོའི་བདུད་རྩིས་འདུས། །དེ་ལྷོ་བས་ཀྱིས་ལྷག་བསྐྱེད་པའི་གཤེད་ལྷོང་། །  
ཞེས་ཟེར་བས། །འཕགས་པས་གསོན་པོ་རྩམས་ལ་ལྷ་དན་མེད་ཟེར་བའི་འཕྲིན་བསྐྱར་བས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་སྐྱ་ལོགས་པར་བཀྲས།  
རྒྱན་བྱུགས། །ལྷལ་མེད་ཀྱི་ལྷ་དན་བཤོལ། །ལྷལ་ཡོད་ཀྱི་ལྷ་དན་བདུན་ཆོག་སྐྱེས། སངས་རྒྱལ་འོད་ཟེང་འཛིན་བཅས་རྩལ་དང་སངས་  
ཞབས་དྲོག་གིས་མཉམས་པར་བྱས། ཆོག་སྐྱེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་ནས། །ཡང་བསྐྱོད་ལུས་པས་རྒྱལ་པོ་དེ་མག་ཏུ་སྐུ་འཕྱུག་སྐུ་འཕྱུག་  
སྐུ་འཕྱུག་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་པ་འོངས་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་བདག་ལ་ཡ་དེན་ནས་གཞན་ལྷག་བསྐྱེད་པ་ལེམ་པའི་ལས་  
འབྲས་དང་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་དགོས་པས། རང་ལ་བཞེན་ནས་གཞན་ལྷག་བསྐྱེད་པ་ལས་ཐར་འདོད་དག་མེད་ཏེ། །ཡང་  
འོད་མན་དག་པ་ཁ་ཅིག །བར་དོའི་ཆོས་དཀྱུག་བདུན་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་མིའི་འགྲོ་བ་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཞག་ཉིན་ཞག་ཀྱིས་ཞག་བཅིས་པའི་  
ཉིན་ཞག་བདུན་དང་། ལུས་འོངས་ཀྱང་མིར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་མིའི་ལུས་ལོ་ལྷ་པའི་ཆོད་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ན་ནི་དེས་པ་མེད་པས་མཐའ་  
གཅིག་ཏུ་མི་བཟང་ལ། བར་དོའི་ཆོས་དཀྱིན་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་ཞག་བདུན་གྱི་མཐའ་ཅན་དུ་ངེས་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་  
ལྟར་འཛིན་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་བསྐྱེས་ལས། །ཡང་དོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཕུག་པའི་རིམ་ཀྱིས་ལུང་པོ་ཡོངས་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱུད་གི་  
ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཆོར་བ་དང་ལྷན་ཅིང་མྱོད་པས་རྗེས་སུ་བཅིངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་ལུང་བའི་དྲན་པས་ཡོངས་སུ་  
བཟང་བདག་པ་དང་མི་དགེ་བའི་རྩལ་པ་ཡིད་དང་ལྷན་པའི་བྱིས་པ་ལོ་ལྷ་པ་དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ། དཔང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོང་བ།  
དྲིའི་ཟས་ལ་སྤྱོད་པ། རྩོམ་ལ་མོགས་པས་ཀྱང་མི་བསྒྲིག་པ། མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་གི་ཤུགས་དང་ལྷན་པ།  
ཉིམ་བདུན་གྱི་འཛིན་པའི་བར་ལ་གནས་ནས་རང་གི་རྩལ་པར་རྟོག་པ་ལས་ལུང་བའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བས་བསྐྱར་པར་འབྱུར་བས། རྒྱུད་ཀྱི་ན་  
ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་ལྷ་རྩལ་སྐྱོང་ཆོ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱོད་པ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་  
རྗེས་སུ་སྤྱོད་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །མཆོན། ཅི་རིགས་ལ་ནི་འཆི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་པ་ལ་པ་ལྱུང་

ཟད་གནས་པ་རྒྱ་སྐྱོམས་འཕུག་པའི་བསམ་གཏན་པ་ཞིག་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་བར་སྤྱིད་ལུང་ཀྱང་། ད་དུང་མུར་གྱི་ལུས་དེ་  
ཉིད་ཀྱི་གོ་སར་ཐོགས་མེད་དུ་བགྲོད་པ་ལྷ་པོའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་རོ་མདངས་ལྷན་དུ་འགྲོ་བར་སེམས་ལ། ཆོས་རྗེ་འཕང་དགོན་པས་བར་དོ་གཟིགས་  
པའི་རྩལ་ཐར་དུ། རང་མ་ནི་བའི་སྤྱང་བས་རང་གི་སྐྱ་བྱ་གནས་པར་འཛིངས། བདག་གི་ལུས་ཡིན་སྐུ་ལྷན་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད། རྩོག་པ་ལ་  
མོགས་ཀྱི་དཔེ་འདྲ་བུ་རྒྱ་ཆོག་ལ་མཆོག་ནི་མི་དགེ་བ། ལྷ་དུ་མི་སྤྱང་བར་མོང་ན་དགེ་བ། རྩོག་རིང་དུ་ལུས་ན་ཡང་ཁ་སྐྱར་འཛིངས།  
རུལ་བ་དང་དྲི་མན་ན་སྐྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བྱེད། བདག་གི་ཉིད་ཡིན་ན་སྐུ་ལྷན་སྤྱི་ལམ་ཙམ་དུ་འཕྲད། འཆི་བའི་སེམས་ཁལ་བྱེད་པ་ལ་ཆགས།  
མི་བྱེད་པ་ལ་སྤྱང་། ཉེ་འབྲེལ་རྩལ་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་རང་གི་བའི་གཏམ་བཞུང་དཔེ་མི་དགེ་བར་གྱུར་ཏེ་གང་འགྲོ་གཏད་མེད་དུ་འགྲོ་  
བར་འདུག །ཅིས་གསུངས་གདའ་བ་དང་མཐུན་པར་སྤྱང་རོ། །མཆོན། འཇམ། །ཡང་ན་གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱོད་མཆོད་བར་

སྤྱི་ཀྱའི་སེམས་ཅན་དེ། སྤྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དག་གནས་པས། དེའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་སྤྱི་མདངས་  
དང་ལྡན་པ་བྱུང་ཡང་། སྤྱི་བསྐྱོད་པ་བསྐྱོད་བྱས་པ་ན། དེ་ཅི་ལས་གཞུགས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་  
གང་དུ་གནས་པའི་གོ་ས་དང་། སྤྱི་ཀྱི་སྤྱི་དགའི་ཐད་དུ་གོ་ས་འཕུགས་པས་སྤྱི་མདངས་མེད་དུ་  
འགྱུར་བའང་ཡོད་ལ། ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་ནུལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་ཞག་དུ་མར་དེར་གནས་པའང་  
ཡིན་པར་དོགས་ཏེ། སྤྱི་ལུས་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ལུས་དེ་འོད་གསལ་གྱིས་ཡུན་རིང་པོར་སྤྱོད་དགོས་པ་  
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀྱན་ལས་བཏུས་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱོད་པ་གསུམ་འོད་གསལ་  
བའི་མཐར་ཐིམ་ལྡར་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རི་ལྟར་མེས་གིང་  
བསྐྱེགས་ཏེ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་བར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡུན་རིང་  
པོས་རྣམ་པར་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། རི་ལྟར་ཉལ་འཁྱེད་ཐལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐལ་བས་ཀྱི་ཡེ་  
ཤེས་རྣམ་པར་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། རི་ལྟར་རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བ་ཐོབ་  
པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དུ་སྤྱོད་བར་རྣམ་པར་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་རྗེ་  
རང་བྱུང་པས། གཞིའི་འོད་གསལ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྤྱོད་པའི་དྲན་པས་ཟིན་པར་བྱ་སྟེ། ཉལ་སྤྱོད་པས་  
རྗེ་གས་པའི་རྗེས་ལ་འདིའི་སྤྱོད་བ་ལུབ། བར་དོའི་སྤྱོད་བ་མ་གཤམ་པའི་སྤྱོད་པས་དེར་འོད་གསལ་  
འཆར་ཏེ། དེ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱོད་པའི་དབང་ཡོད་པས། ཞེས་པའི་བྱོགས་གཅིག་འདི་ལ་དགོངས་  
སམ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཐོན་དོལ་བྱ་པས། མོར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞུགས་མཐོང་བས་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱོད་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། འོད་གསལ་དེ་འཁྱིལ་གྱི་  
སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་འཆར་བྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་བསྟོད་པ་བྱུང་འདགས་ཞེས་པའི་བསྐྱོད་བཅོམ་པའི་ལཱ་ཤིང་ལ། ཡང་དེ་རང་ཉིད་གཅིག་ཤིང་གནས་བཅས་ཀྱིས། །  
རིགས་པ་ཆོས་སྤྱོད་དེ་བྱིངས་སྤྱོད་པ་ལ། འགའ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་དང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ། འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། རྣམ་  
པ་བྱུང་ཐད་ཐད་ཡང་མཐོང་མོད་ཀྱི། རྒྱ་ཆེར་རབ་འབྱུངས་ཆད་འདས་མཐོང་བ་མེད། འདི་ཆད་འདས་བཅི་བྱུང་ལས་འདས་པ། རྣམ་པ་སྤྱོད་  
ཆོགས་མཐོང་བ་ཉམས་པེ་དགལ། རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་དང་འགྲོ་ས་བཟང་དན་མོགས། བཟང་དན་དུ་མར་སྤྱོད་ཡང་བཟང་དན་མེད། ཐམས་ཅད་  
ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཡིན། འདི་ཕྱིར་གང་གཤམ་དེ་ལ་བལྟ་བ་ཅུ། རི་དོགས་སྤྱོད་བྱུང་དགག་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པ། སྤྱོད་པ་མཉམ་ཉིད་དང་  
ལ་ལྡན་གྱིས་ཞོག འབྱུང་ན་ཡོད་པས་གཡོངས་ཆོས་ཀྱིས་ན། བྱི་དབུགས་ཆད་དང་ནང་དབུགས་མ་ཆད་པར། ཉིན་ཞག་གསུམ་པའི་ཡང་ན་ལྟ་  
དུག་མོགས། འོད་གསལ་རང་དུ་བརྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་གནས། སྤྱོད་དུ་ཆེར་གོས་མོ་ཡང་ལོགས་འཕྲོད་ན། རིག་པ་འོད་གསལ་རང་དུ་ཐིམ་  
པར་འགྱུར། མཐིམ་ན་ཡང་གཞན་དུ་ལོ་ལྷན། མཐོང་པོ་འབྱེད་དེ་བསྐྱོད་པ་བསྐྱོད་པས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་སྤྱོད་པས་འབྱུང་བ་སྤྱོད་པས་  
ཅན་པ་ལ་མ་ཆོ་ཆོ་གི་ནས་རོམ་དོག་ལོགས་ཅུམ་ལ་འདི་ལྟགས་དུམ་ལ་གནས་པས་གང་ཐག་བཟང་པོ་མཆོག་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོས་མཐོང་ཞེས་སྤྱོད་པ་

རྒྱུ་མེས་པད་ཕྱིར་མེད།

གིན་ཏུ་མང་ཡང་བརྟག་དབྱེད་ཀྱི་གནད་ཆེས་ཆེར་དགོས་པར་རྒྱུ་ཡོད། །ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ལུང་དེ་མི་ཤེས་གསུང་རྒྱུ་མ་བན་ཆེན་དར་གི་དེ་མེན་  
འི་སྐུ། འོད་གསལ་ལ་འདི་མེས་སྟོན་ཆོན་པོ་ལ་བཟང་བར་ཡོད་འདུག་སྟེ། རྒྱུ་ཀྱིས་མད་པར་མ་བྱས་ན་ཞག་འགའ་ཤེས་ལ་བཅུ་མ་འགྲོ། རྒྱུ་  
པར་རྒྱུ་འདེམ་འབྲེལ་ཆོད་ཤེས་རྒྱུ་མུན་ཆེད་ཞིག་ཀྱི་དབང་ལྷན་མེག་ཅིག་གི་པར་དུ་མ་མེག་ཅིག་གསུངས། ཞག་པར་བདུན་མོང་པ་དང་དཔོན་  
པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུ་མས་ནས། རྒྱུ་རེ་འདི་མེས་ཀྱི་པར་བཞག་པ་ག་ནས་འོང་ཟེར་ནས་བསྐྱེལ་བ་དང་། རྒྱུ་འདི་མད་རྒྱུ་མར་བསྐྱེལ་གསལ་བར་  
ཡོད་པ་ལས་དེ་མ་ཐག་ཉམས་ཏེ་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་ལོག་པ་ལྟར་རྒྱུ་རེ་འདི་མེས་ཀྱི་པར་གསལ་གིར། མར་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འོད་གསལ་གངས་ལ་ཉི་མ་གར་བ་  
འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཅིང་རོང་གི་མེས་སྟོན་ཆོན་པོ་སྟེར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཀྱིས་གདའ་བ་ལ། རྒྱུ་མ་ལུ་དམ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་  
ལ་གནས་སྐྱབས་པ་བཞི་ལྟར་གཞི་རྒྱུ་མ་དག་དང་། ལམ་དུ་སྤྱི་རྒྱུ་མ་ཕྱིར་འོད་གསལ་ལོགས་རྒྱུ་མ་དག་དང་རྒྱུ་མ་ནས་བསྐྱེལ་བའི་མེས་པད་ཕྱིར་  
ལྟན་ཅིག་རྒྱུ་མ་དག་འདི་མེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཁོར་གྱི་ཆོས་ཉམ་པ་ཞག་མཛད་པ་ནི་ཆེས་རོམ་ཆར་ལ། དེ་ལྟར་མིན་པར་དོང་སར་གེས་པ་ལུང་མ་  
བསྟན་རང་གསལ་དུ་མ་བཅོས་པར་བཞག་ཅིང་ཆོད་ལ་ཟད་ཟད་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཕྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཆེན་ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་བར་  
བཏགས་པ་དག་གི་པའི་རོམ་མད་རྒྱུ་མ་བཟང་བ་ལས་ལངས་ཏེ་གར་ཕྱེད་ཀྱང་རོམ་ཆར་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། མཆན།མོ། །དེས་ན་རྒྱལ་ལ་འདི་  
ལོགས་པར་རྒྱུ་མ་ནས་བསྐྱོམ་པར་སྤྱི་བ་གསུམ་གནས་རབ་ལེན་གྱི་བག་ཆགས་མ་ཐའ་དག་ཟད།  
དེ་འོད་ཐོབ་པར་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་པར་འདིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱོན་པ་མ་ཐའ་དག་དང་བུལ་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལུས་ཐོབ་  
པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བཅུ་ནི་མི་ལས། ལམ་འཁོར་པའི་སྤྱིད་པ་དང་འཕྱུ་བ་གནད་གཅོད་ཀྱི་འཕྲང་། ཕྱི་ནང་  
འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མ་ཆེད་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་རྒྱུ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་མ་ཐའ་དག་ལས་གྲོལ་  
བ། བས་མ་ཐའ་དུངས་པ་ལ་ཉི་རྒྱ་གར་པ་ལྟར་བུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་པར་ཞི་བ།  
རོམ་མོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་དུས་དེར་འཆར་བས། དེ་ག་འཁོར་  
འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་རོམ་པ་དགོས། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་  
ན་མེས་པད་ཕྱིར་ཐོབ་པས་རྒྱུ་ད་པ་ལྟ་བུ་པར་པར་དོར་འཆར་རྒྱུ་པ་དང་འདི་ལ་ཁྱེད་པར་རི་ལྟ་བུ་པར་  
ཞིན། དེ་ནི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱུ་ལུས་སུ་ལངས་ནས། འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་སྒྲར་མའོན་དུ་ཕྱེད་  
པ་ཡིན་ཅིང་། འདིས་ནི་རི་སྤྱིད་དུ་འོད་གསལ་མའོན་དུ་བྱས་ནས། རྒྱུ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཏུ་  
ལངས་ཏེ་གོམས་པར་ཕྱེད་ནས། རྒྱུ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་མི་རྒྱུ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཏུ་  
འཆར་རྒྱུ་པ་མ་གཏོགས་ལས་གཞན་བསྐྱོན་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་འདིར་འཁོར་གྱི་དུ་འོད་  
གསལ་མའོན་དུ་ཕྱེད་པ་ནི་དུས་དེར་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་དུ་མར་བསྐྱེལ་བ་པ་མེས་པད་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་  
ལ་འདི་ལའང་རྒྱུ་མ་དག་རྒྱུ་མ་ཉན་པའི་ཞལ་ནས། ལམ་དུ་གར་མའོན་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་པ་ཕྱེད་པ་ལ་དུ་དག་དུང་གི་ལུས་རྟེན་ལ་མ་ཤེས་པ་མ་

གཏོགས་རབ་སྐྱོད་གསལ་བ་དེ་འཆར་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་མཚོག་གི་དབུ་མར་གསལ་བར་ཡོད་པས་ལམས་དུག་ཀ་དེར་ཐིམ་དུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་  
ཡིན་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྒྱལ་དུ་འཆར་བ་མ་གཏོགས་རང་ཉམས་སུ་སྐྱོད་བར་མི་འཆར་རྟེ། དེ་དག་ལ་མཚོག་གི་དབུ་མ་མི་གསལ་  
བའི་རྒྱལ་ལས་གསལ་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན། གཞི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་དེ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ།  
ཞལ་ལུང་ལས། ཆོས་སྐྱེ་རབ་དག་འམ་པའ་མཉམ་པ། ཤི་དང་བརྒྱལ་དང་གཉིང་ཡོག་དང་། །  
སྤལ་དང་འཁྲིག་དུས་སྒྲིབ་ཅིག་ཅུམ། སྐྱོང་བར་འབྱུང་བས་རབ་བསྐྱོམས་ན། ལུས་ཅན་རྣམས་  
ཀྱི་ཡིད་ནི་སྐྱོང་། ཞེས་འབྱུང་བས། གཞིའི་འོད་གསལ་ལ་མ་ཉལ་བྱུང་། བསྐྱོམ་པའི་འོད་གསལ་ལ་  
ཉལ་བྱུང་རའོ་འདིས་ཀྱི་མ་ལ་ལུལ་མེད་དུ་འོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་འོད་གསལ་བའི་  
ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན། སྒྲ་བྱ་སྐྱོ་བར་གྱི་དྲི་མ་རི་སྟེང་པ་ཐག་ཁའི་སྤལ་ལྟར་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པར་  
རྟོགས་པའི་སྐྱོ་བར་རྣམ་དག་གི་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པ་  
གཉིས་ལྡན་གྱི་མདོར་བར་བྱང་རྒྱུ་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་གོ་འཕང་དུ་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆེ་བར་དོ་ལ་  
སོགས་པའི་ལུས་སྤང་མི་ཡིན་པར་བར་དོ་འབྱུང་བའི་མལ་དུ་སྐྱེ་ལུས་མི་སྟོབ་པའི་ཡོངས་སྐྱོད་  
རྟོགས་སྐྱེར་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། ཡང་ན་སྤང་པོ་སྤངས་མ་ཐག རྩོ་རྩེ་འརྩོན་  
པ་ཉིད་ཐོབ་པོ། ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས། འཆི་བའི་རང་བཞིན་དོན་  
དམ་བདེན་པར་རྟོགས། ཆོས་སྐྱེའི་རང་དུ་འོད་གསལ་ལ་མ་བྱུང་ཤེས། རྩོ་ཡི་རང་དུ་བར་དོར་སྐྱེ་  
མའི་སྐྱ། མཚན་དཔེའི་རྒྱན་ལྡན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུབས། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ནི། དཔེན་པ་གསུམ་རྩོན་དུ་སོང་བས་འཆི་སྤྱད་དུ་སེམས་དཔེན་གྱིས་དཔེའི་འོད་  
གསལ་མདོན་དུ་བྱས་ནས་བར་དོར་འཆར་བའི་ཆེ་སྐྱེ་མའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པའི་འཕེན་པས་སྐྱེ་ལུས་  
སྤངས་ནས་བར་དོར་འཆར་རྒྱུ་བསྟེ། རྩོ་བྱ་རོ་པས། ཐམ་སྤྱད་པ་བར་མ་དོར། མཚོག་ཐོབ་  
སྐྱས་ནི་གཞན་དོན་བྱེད། ཅིས་དང་། ཀ་དཔེ་ལས། སྤང་བ་ཐིམ་དང་རྟོག་པ་ཐིམ། རྟོགས་པ་ཐིམ་  
དང་སྤང་བ་ཐིམ། ཐིམ་པའི་རྩེས་ལ་གོམས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་འབྱུང་། རྩོ་  
ཡི་རྩེས་ལ་ལྷང་འཇུག་སྐྱ། སྐྱོབ་པ་དང་ནི་མི་སྐྱོབ་གཉིས། མི་སྐྱོབ་པར་ནི་སྐྱུར་པ་ན། འབྲས་ལ་  
ཐོབ་ཅེས་བསྟན་བ་ཡིན། ཅིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བར་དོར་འཆར་རྒྱུ་བནི་ལེ་ཡོད་དང་། ཆེ་འདིར་



མི་བསྐྱོག་པར་བཤད་པ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། ཐེག་ཆེན་ནས་བསྐྱོག་པར་བཤད་པའི་  
ཕྱིར། ཟུབ་བ་ཕྱི་མའང་མ་གྲུབ་ལ། བར་དོར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་བར་དོར་འཆང་རྒྱུ་བམ་ཡིན་ཅེས་  
པའི་ཞིབ་ཆས་རང་ཆོག་འགལ་བར་བྱས་པ་འདི་ནི་ལྷ་དགའ་པར་བྱེད་པ་ཙམ་སྟེ། གཞན་ཏུ་  
ན་བར་དོར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ནི་རྒྱུད་ལྷ་ར་ཆོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀའ་བེ་ལས། འོད་གསལ་པར་  
ནི་འཇུག་བྱ་བ། །བར་དོར་ལྷ་བན་འདས་པ་ཡིན། ཅེས་པ་དང་། ཟུད་པར་བར་དོར་སངས་རྒྱས་  
པའི་ལུས་རྟེན་ཡང་སྤྱིད་འབྲུབ་ཏུས་ཀྱི་བར་དོའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གྱིར། རྒྱུད་སྟེམས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱ་  
ལས་ཀྱི་བར་དོ་ཡིན་པ་ནི། རྩེ་མི་ལས། ལམ་སྤྱིད་པ་བར་མ་ལ་སྟོན་བྱུང་སྤྱིད་པ་ཡིད་ཀྱི་གཞུགས་  
ཅན་ལས་ཀྱི་གཤེད་མས་འཆོ་པའི་འཕྲང་སྒྲུང་སྒྲུན་འོད་ཀྱི་མཐའ་རུད་བར་པོ་ཀུན་ཆང་ནས་ཐམས་  
ཅད་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། ལས་ཀྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་འོད་དང་ལྷན་པའི་ལུས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཀ་ཡོངས་  
སྟོད་རྩོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་འཇུག་གི་ལྷ་འི་སྒྲུང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བཞེངས་ནས། བག་ཆགས་  
སྐྱ་མའི་ལྷག་ལུས་སྐྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་དགོས། དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་  
ལ་ད་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་པའི་རིམ་པ་ལྷ་འི་སྐྱེ་ལ་དམིགས་ནམ་གསལ་བ་དང་མཆོན་བྱེད་ལམ་གྱི་སྐྱུ་མ་དང་མི་  
ལམ་ཟེན་པ་སྐྱུང་འཆོལ། ཅེས་གསུངས་པས། སྟོན་བྱུང་སྤྱིད་པ་ཡིད་གཞུགས་ཅན་ནི། བར་སྤྱིད་  
ཀྱི་ལུས་དང་། དེ་ཀ་ཡོངས་སྟོད་རྩོགས་སྐྱེ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་དག་ཏུ་སྤང་བ་དང་། མོང་བ་དེས་སྟོན་བྱུང་  
སྤྱིད་པའི་ཡིད་གཞུགས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྐྱ་མའི་ལྷག་ལུས་སྐྱུངས་ནས་བར་སྤྱིད་སྐྱེ་སྤྱིད་ཏུ་མི་འཇུག་  
པར་བྱེད་པ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །འདི་དང་མ་ཐུན་པར་སྟོད་བསྐྱས་ལས། རྩོ་སྐྱུར་གྱི་ལྷ་བ་  
ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་པར་ཞུགས་ནས་ཐ་མལ་པའི་སྐྱུང་པོ་བོར་ནས་བདག་ལ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱུ་  
པའི་རིམ་གྱིས་ལྷང་བར་བྱའོ་ཞེས་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་པར་  
བྱེད་ན་སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་འདོར་བར་མི་འགྱུར། དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པར་  
འགྱུར་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གོང་ཏུ་རིམ་པ་ཐ་མ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུབ་པར་ཡང་འདྲེན་ལ།  
སྐབས་འདིའི་ཁྱེངས་སྐྱུང་བདག་གི་རྩེ་བླ་མས་སྐྱུང་བར་མཛད་ལ། དེའང་འཆི་བ་འོད་གསལ་



དང་བར་དོ་རྒྱུ་ལུས་སུ་ལྷང་བའི་འཕེན་པ་འཕྱི་ལ་ཁད་པ་ནས་བཏང་སྟེ། འཕྱི་བ་འོད་གསལ་ལས་  
 ལངས་མ་ཐག་བར་དོ་བྱུ་བ་པ་ན། དེར་རྒྱུ་ལུས་སུ་ལྷང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་འདོར་ཞིང་གནས་  
 བར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཉིན་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། རྒྱེ་བ་གཞན་བྱ་  
 བའི་ཡོངས་གཅོད་ཀྱང་རྒྱབས་དེར་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་སྟེ་སྤྱི་ལོན་པ་ཞི་མེད་པས། བར་སྤྱི་  
 ཀྱི་རྒྱེ་བ་ལ་འཛིན་པ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་མིན་ན་རྒྱེ་བ་གཞན་དུ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡང་དོན་  
 མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བར་དོར་ཡོངས་རྒྱུར་ལྷང་བའི་རྒྱབས་འདིར། དཔལ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་  
 བོས། བར་དོ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གསུམ་བ གད་ནས་བར་བ་དེ་རྒྱུད་རྒྱུད་མིམ་པས་སྟོར་  
 བཞི་བསྟེན་པ་དེ་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་བཞི་དང་བསྟེ་བར་ལུས་གིང་། དེ་འཕྱི་བའི་སྟོང་བ་བཞི་དང་བསྟེ་  
 བར་ལུས་པ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་བ་བཞི་ནས་འཕྱོར་པས་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྟེན་པ་ནི་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་བསྟེ་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལའང་བརྟག་  
 བར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་མཐོང་། དེ་གཉིད་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ན་གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོར་  
 པ་དང་པོ་གཉིས་འཆར་བ་ཡིན། རྒྱང་བ་གསུམ་པ་ནི་གཉིད་ལོག་པར་གསུངས་པས་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་  
 པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་འགྲུབ་དགའ་ལ། རྒྱང་བ་གསུམ་པའི་བར་གཉིད་ཇི་བཞིན་པར་ལོག་པར་  
 མ་ཡིན་པ་ནི། སྟོང་བ་སྟུས་ལས། ཁམས་སྤྱ་བ་ནི་སེམས་ལ་གཞུག་གོ། སེམས་ནི་ཡང་སེམས་ལ་  
 གཞུག་གོ། སེམས་པ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་གཞུག་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱུར་ནས་གཉིད་ལོག་པར་བྱེད་དོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གཉིད་དུ་གྱུར་པ་འཕམ་གཉིད་ལོག་པའི་ཁྱད་  
 བར་ཉིད་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛོད་འདུག་པ་ལ། གཉིད་དང་སྟོང་བ་བཞི་བྱམ་མོང་བ་ཡང་  
 མེད་དེ། ། གཉིད་ནི་སེམས་བྱུང་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོོས་རྣམས་  
 འགགས་པའི་གནས་རྒྱབས་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་པ་བཞི་པའི་རྒྱབས་སུ་ནི་འོད་གསལ་  
 བ་ཉིད་འཆར་བས། འོད་གསལ་མཚན་ཉིད་པའི་རྒྱབས་སུ་གཉིད་མི་འོར་བ་ནི་གོང་དུ་བྱ་རྒྱ་ཆེར་  
 བཤད་ཟིན་ལ། སྟོང་པ་བཞི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྟེན་པ་ཡོད་ཀྱང་གཉིད་ཀྱི་

སྤྱོད་པ་བཞི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་བསྐྱེད་བྱ་བ་འདི་ཆེས་ལྷུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་གཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་  
ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་བསྐྱེད་ན་དང་པོར་གཉིད་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་དགོས་ན་གཉིད་འགགས་  
དགོས་ལ། དེ་དགོས་ན་གཉིད་སང་དགོས་པས་གཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་བཞི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་བསྐྱེད་པ་མི་  
འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། བར་དོ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ནས་དེ་ནས་མཆོག་གི་རྒྱལ་རྒྱ་  
གདུལ་བྱའི་རྒྱལ་བ་དང་མཐུན་པར་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཅི་རིགས་པར་འཕྱུང་བ་ནི། ཞལ་ལུང་ལས།  
བསམ་པ་དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ནི། །བདག་སེམས་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །གསལ་ཞིང་རབ་དགའ་  
མཁའ་འདྲ་རྟོགས། །དེ་ནས་རྒྱ་འཕུལ་ལྷགས་ལྡན་པ། །ལོ་ལུ་ལོན་པའི་བྱིས་པའི་གཞུགས། །  
འགྲུབ་ཆེད་པེམ་པེ་རྫོགས་རྟོགས། །དེ་ནས་སྤྱོ་གནས་གཞན་དུ་ནི། །འཕེན་པར་བྱེད་ཆོ་སྤུལ་  
པའི་གཞུགས། །ཡང་དག་དུ་ནི་རྟོགས་པར་འཕྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ལག་དོན་དུ་དྲི་ལ་ན་བསྐྱེད་  
རིམ་གྱི་སྒོ་ནས་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་རིག་འཛིན་གྱི་ལུས་སུ་བསྐྱུར་བ་དང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་བརྩོན་  
ཅན་ཆོ་འདི་སྟེ་འཆི་ཁ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་པར་དོར་འཆང་རྒྱ་པའི་རིམ་པ་འདི་ལ་དགོངས་ནས།  
འདུས་པར། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་བའི་བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་སྟེ། །ཡང་དག་  
སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བ་འདི། །ལུས་པག་སེམས་ལས་འདའ་བའོ། །ཞེས་འཕྱུང་བའི་དོན་ནི། བསྐྱེད་  
རིམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་གསང་བའི་བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་རྫོགས་  
རིམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་སྟེ་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་བཏགས་པ་  
ཡིན་ལ། འདིས་ནི་ཐ་མལ་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལུས་སྤངས་ནས་ཐག་མེད་རྟོ་རྟེའི་ལུས་ཐོབ་པར་བྱེད་  
ལ། ཐ་མལ་གྱི་ལུས་སྤངས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བསྐྱུར་བས་སྤངས་པ་དང་། བོར་བས་སྤངས་  
པའོ། །དང་པོ་ལའང་རྩའི་ལུས་སུ་བསྐྱུར་བ་དང་། རྟོ་རྟེའི་སྤྱར་བསྐྱུར་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོ་  
འདི་ཉིད་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་ལུས་སུ་བསྐྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འཇམ་ལུས་རྟོ་རྟེའི་སྤྱ་  
ཐོབ་པའོ། །བོར་བ་ནི་ལུས་འདི་འཛིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱ་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་  
མཐར་ཕྱིན་པས་ཐོབ་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོ་ཐོབ་ལ། གསུམ་

པ་ནི་དེ་མཐར་མ་ཕྱིན་ཀྱང་པ་དེན་པ་མཐོང་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཆི་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་བྱས་  
 བས་ལུས་གྱི་རྒྱ་མཐུད་གྲོལ་ཏེ། རང་གི་རྒྱུ་མཐུད་ཀྱིས་པར་དོར་འཇམ་ལུས་དོ་རྩེའི་སྒྲིབ་ཐོབ་པོ། །  
 ཞེས་འདི་དཔེ་པས་སོ། །པའི་པ་ནི། ཆེ་འདིར་སྒྲིབ་པ་དང་དམ་ཆོག་རྒྱུ་པ་པའི་ན་པ་སྒྲུངས་ནས་  
 རིམ་པ་དང་པོ་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་ཅིང་རྫོགས་རིམ་གྱི་དཔེན་པ་རྣམས་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་ཅིང་།  
 གཉིད་དུས་གྱི་སྒྲུང་གསུམ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་པ་སྒྲོག་གི་དཔེ་པ་འདྲེན་པ་ཞིག་གིས། འཆི་པ་དང་  
 པར་དོ་སྒྲིབ་ཐོབ་ཐོབ་ཐོབ་ཐོབ་པར་འབྱུང་བས། དེར་པར་དོའི་མཁ་རག་འཛིན་པར་རུས་པའི་གང་ཟག་  
 རྩེ། འདི་ལའང་སྒྲེབ་པ་གཅིག་བརྒྱད་པ་དང་། དེ་པམ་ཆད་བརྒྱད་པ་གཉིས་ལས། གཉིས་པ་ནི་ཤེས་  
 པར་སྒྲིབ་ལ། དང་པོ་ནི་ཞལ་ལུང་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲིབ་གསུམ་མ་གྲུབ་ན། །རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་  
 གུར་ཏེ། །རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །འོན་པར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་འཕགས་  
 པས་པ་དེན་པ་མཐོང་པའི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། ལུགས་འདི་པའི་གཞིའི་འོད་གསལ་སྒྲུང་ནས་  
 པ་སྒྲིབ་ཞིང་། ལུགས་འདི་པའི་སྒྲིབ་ལུས་ལྟ་བུ་དང་མ་སྒྲེལ་ན་ཅིང་འབྱུང་ཞེན། སྒྲིབ་པ་ཅི་རིགས་  
 སྒྲུངས་པའི་ཡང་དག་མཐའ་དུས་མིན་དུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་། བྱང་འཕགས་དེ་སྒྲུང་དོན་དུ་མི་གཉེར་  
 པ་ནི། དཔལ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ཀྱན་མཁུན་པའི་ཞབས་གྱིས་ཆོས་དུག་གསེར་ལྷན་མར། འོད་གསལ་  
 གྱི་རང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་  
 བྱའི་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་པཅད་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཞི་བ་ནི། པར་དོར་དག་པཅོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་  
 དགོངས་པ་གཅིག་པར་འདུག །སྒྲིང་རྩེས་སྒྲུང་འཇུག་གི་སྒྲུང་ལངས་ལ་འགོ་དོན་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་  
 གྱི་གདམས་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྩེ་པཅུན་ཆེན་པོ་རྣམས་པའི་ཞལ་ནས། པར་དོ་  
 འདི་རྒྱུད་མེམ་སྐད་དང་འདྲེས་པའི་ལུས་ལོངས་སྒྲུང་དང་ཆོས་མཐུན་དུ་གདོད་མ་ནས་གནས་པས་རྟེན་  
 ཤིན་དུ་བཟང་ཞིང་། ཤེས་པ་ཡང་ཉིན་སྒྲུང་ལས་མི་ལམ་པ་དུན་འབྱུང་གིས་གསལ། མི་ལམ་ལས་  
 པར་དོ་བདུན་འབྱུང་གིས་གསལ་ཞིང་འབྱུང་པ་ཡང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ ཤེས་པ་རྟེན་སྒྲུང་པས་དུན་འདུན་བསྒྲིབ་  
 དགའ་ཞིང་། དུན་པས་ཐེན་ནས་ལམ་བཟོད་པ་ལ་ཆོགས་མེད་དེ། པར་དོར་སྒྲིབ་ཅིག་བསྒྲིབ་པས་

གྲོལ་ཅེས་གསུངས་པས། ཁ་ཅིག་འདོད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ལ་བར་སྤྲོད་འོང་བའི་དོད་དེ་བར་དོར་  
འཛང་རྒྱ་བའི་ནམ་གཞག་བྱེད་པ་ན། དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱི་འབྱུང་བར་འཆད་པ་ནམས་ལུང་འདི་དག་  
གིས་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གྱིན་ཏུ་བཟང་བྱ་བས་བར་སྤྲོད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡོངས་སྤྱི་མངོན་ཏུ་བྱེད་  
པས་བཟང་ཞེས་བ་དང་། སྤར་ཆེ་འདིར་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱང་། འདིར་བསྐྱོམ་ན་  
ལམ་བཟོད་པ་ལ་སྤྱར་སྟོབས་ཆེ་གས་མེད་དེ། བར་དོར་བྱུང་གཅིག་བསྐྱོམ་པས་གྲོལ་ཅེས་འབྱུང་བ་  
དང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཡོངས་སྤྱི་དུ་རྫོགས་སྤྱིའི་རྟེན་ལ་བྱུང་གཅིག་བསྐྱོམ་པས་གྲོལ་ཅེས་འབྱུང་  
རིགས་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་ལས་མི་ལམ་གསལ་བ་ཡང་མི་ལམ་ཏུ་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་ནུལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་རྒྱ་  
ཡོད་པ་དང་། མི་ལམ་ཏུ་སྤྱི་ལུས་འབྱོརས་པ་དེ་བར་དོར་ཡང་སྤྱི་ལུས་ཟིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་  
ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མིན་ན་མངོན་སུམ་མི་ལམ་གསལ་ཆེར་མི་གསལ་བ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་རང་ཕྱོང་  
གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྒྱུད་བ་དང་། སྤྱད་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་བའི་བསམ་གཏན་  
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོ་འདིར་བདག་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཏུ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གཡེང་བ་  
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསྐྱོམས་ནས་འཛང་རྒྱ་བར་བྱའོ། གལ་ཏེ་ཆོའི་འཕེན་པ་ཟད་ནས་འཆི་  
བ་ན། འཆི་བ་ལ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱར་མངོན་ཏུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་བར་དོ་ཡོངས་  
སྤྱིར་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེན་བ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སྤྱང་བ་འདི་ཡང་བར་དོའི་སྤྱང་བ་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་ལས་  
མངོན་ཏུ་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་རང་སྤྱང་འདི་ལྟ་སྤྱི་སྤྱི་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཞེས་རྒྱ་བའི་རྒྱན་  
ལྟ་བུའི་དྲན་འདུན་བར་མ་ཆད་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་སྤྱད་བའི། དེ་འདྲའཆི་བའི་ཆོ་སྤྱང་  
བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཏུ་འཇུག་པས་དེའི་མཆོན་མ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འོད་  
གསལ་ཏུ་འཇུག་པའི་རྟགས་སུ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྤྱུང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉམ་རྒྱུད་ཞིང་རྩས་པ་  
མེད་པར་འགྱུར། མེ་འོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པས་སེམས་མི་གསལ་ཞིང་རབ་རིབ་ཏུ་འགྱུར། སའི་  
ཁམས་ཐིམ་པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱམ་པར་འགྱུར། མིག་དབང་ཐིམ་པས་མིག་མི་འགྱུར་ཞིང་རྒྱལ་

བར་འཇུག་། ལུལ་གཟུགས་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་མདངས་མེད་པས་ཉམས་ཟད་པར་འཇུག་། དེ་ལྟར་  
 རྒྱུ་ལྔ་པ་གི་རིགས་རྒྱམས་དོན་དམ་པར་འཇུག་གོ། དེ་ནས་རིན་པོ་མེད་རིགས་ཚོར་ལུང་ཐིམ་པས་  
 རྒྱང་ལུས་པད་ཀན་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོར་བ་ཉམས་སུ་མི་འཇུག་དོ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་  
 ཐིམ་པས་ཚོར་བ་གསུམ་དྲུག་པར་མི་འཇུག་། རྩའི་ཁམས་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཁ་རྒྱ་དང་རྩལ་  
 དང་གཅིན་དང་ཁྲག་དང་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱམས། རྒྱ་པའི་དབང་པོ་ཐིམ་པས་ཕྱི་ནང་གི་སྐྱུ་མི་  
 ཐོས། ལུལ་སྐྱུ་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་མི་ཐོས་སོ། །གསུམ་པ་པདྨའི་རིགས་རྒྱམས་འོད་གསལ་  
 ཏུ་འཇུག་པ་ནི། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཐིམ་པས་རྒྱང་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱམས་མི་  
 དྲན། མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པས་པམ་དང་བུ་སྒྲིང་ལ་སོགས་པའི་མིང་མི་དྲན། མའི་ཁམས་ཐིམ་  
 པས་ཟས་མི་འཇུ། སྤྱིའི་དབང་པོ་ཐིམ་པས་སྤྱིང་གི་རྒྱང་དལ་གྱིས་འགོ། །ལུལ་དྲི་ཐིམ་པས་རང་གི་  
 ལུས་ལ་དྲི་མི་བྱོལ། །བཞི་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཐིམ་པའི་མཚན་མ་ནི། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་ཐིམ་པས་  
 ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་མི་འཇུག་། བྱ་བུ་བ་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་  
 དང་དགོས་པ་དྲན་པར་མི་འཇུག་། རྒྱང་གི་ཁམས་ཐིམ་པས་རྒྱང་པར་རང་གི་གནས་ནས་འཕྱོལ། །  
 རྩེད་བར་ཐིམ་པས་རྩེ་སྒོམ་པ་དང་ཐུང་པ་དང་ཅུ་པ་སྒོན་པོར་འཇུག་དོ། །ལུལ་འོ་ཐིམ་པས་རྒྱུག་  
 ཉམས་སུ་མི་སྒྱུར་དོ། །དེ་ནི་རགས་པའི་རང་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཐིམ་ལུགས་ཡིན་ལ། ལ་བ་ནང་གི་ལུང་  
 པ་ཐིམ་ལུགས་ནི། ས་རྒྱལ་ཐིམ་པས་ལུས་བསྐལ་བསྐྱོད་མི་ཁུས་ཤིང་ཟུངས་མི་ཐུབ། ལུས་ས་ལ་  
 བྱིད་པ་རྣམས་བྱེད་ཅིང་ད་ཐོག་ཟེར་བ་འཇུག་། བར་རྟགས་སྐྱུ་སྒྲིག་སྐྱུ་ཉི་ཤུ། ལུམ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་  
 བསྐྱམས་ཤིང་ཕྱེ་རྟེན་ལུགས་སུ་འགོ། །རྟགས་དུ་བ་ལྟ་བུ་འཇུག་། མ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་  
 མཐའ་ནས་སྤྱད། རྟགས་ཤིན་པུ་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་འཇུག་། རྒྱང་སེམས་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་དལུགས་  
 བྱིར་ཤིང་དུ་རྒྱ་ཁིང་ནང་དུ་སྤྱད་མི་ཤེས། རྒྱང་ཟད་སྤྱད་ཀྱང་རྒྱལ་ལ་ཐུང་པར་སྤྱད། རྟགས་མར་མེ་  
 ལྟ་བུའོ། །སེམས་སྤྱང་པ་དང་པོའི་དུས་སུ་འོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་སོ་  
 གསུམ་འགག། །གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམས་རྟོག་རགས་པས་སྤོང་པས་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ། ཤེས་པའི་རང་

གདངས་གསལ་བའི་སྤང་བས་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉམས་འཆར། སྤང་བ་ལྟར་སྤྱུ་ལམ་པ་འབྱུང་  
 ཟེ། འདིར་རྗེ་ཉི་ཤུ་པས། སྤང་བ་དཀར་ལམ་ལ་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ཟེ། དཀར་བམ་ཏོག་ཀྱུ་ལྟ་  
 སྤང་བ་རྩ་ཤིང་གི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ། ཀྱུ་རྩ་བྱུ་བ་ལྟ་ཆེན་གྱི་སྤྱིན་ལྟ་བུ། གསལ་བ་ཉི་ལྷི་མར་  
 མེ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་མེས་སྤྱང་ལ་ཐིམ་ནས་མེས་སྤྱང་གི་ཉམས་ཤར་བའི་དུས་  
 སྤྱང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བརྟུ་འགག། ཁེམས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་སྤང་བས་  
 སྤང་བ་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ། གཟུང་འཛོལ་གྱི་རྟོག་པས་ཆེས་སྤྱང་བ་ན་ཤིན་དུ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ། རྟགས་  
 ཉི་མ་ལྟ་བུ་དེ་དམར་མཐིང་བའམ་དམར་ལམ་པ་འབྱུང་ཟེ། འདིར་རྗེ་ཉི་ཤུ་པས། མཆོད་པ་དམར་  
 ལམ་ལ་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ཟེ། དམར་བ་རྩ་སྤྱེགས་གྱི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ། སྤྱང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིག་རྩ་  
 ཞིག་པ་ལྟ་བུ། ཀྱུ་རྩ་བྱུ་བ་ཉི་མའི་འོད་འབར་བ་ལྟ་བུ། གསལ་བ་མེ་ཏོག་བི་རྩུ་ར་གའི་འབྲས་བུ་  
 ལྟ་བུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁེམས་སྤྱང་མ་རིག་པ་སྤྱེ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་ནས་ཉེར་ཐོབ་གྱི་ཉམས་  
 འཆར་བའི་དུས་བཏང་སྟོམས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་བརྟུར་འགག། ཁེམས་འགག་པ་ལ་ཕྱོགས་  
 པས་སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཅེས་བྱ། གཟུང་འཛོལ་གྱི་རྟོག་པས་ཤིན་དུ་ཆེས་ཆེར་སྤྱང་བས་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་  
 ཞེས་བྱ། རྟགས་སྤྱན་ནག་ལྟ་བུ་ཟེ། སྤང་བ་ནག་ཐིང་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རྗེ་ཉི་ཤུ་པས། ཉེར་  
 ཐོབ་ནག་ལམ་ལ་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ཟེ། ནག་པ་ནོར་བུ་ཐོན་མཐིང་ལྟ་བུ། སྤྱང་བ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་  
 པ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ། ཀྱུ་རྩ་བྱུ་བ་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་སྤྱུག་པ་ལྟ་བུ། གསལ་བ་ནམ་མཁའ་གོ་  
 འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་རིག་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་  
 འཆར་དུས་སྤྱང་བ་གསུམ་ཀ་འགག། ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་འཆར། རྟགས་  
 སྤྱན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འོད་གསལ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ཞིག་འཆར་ཏེ། འདིར་རྗེ་ཉི་ཤུ་  
 པས། འོད་གསལ་ལ་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ཟེ། རྣམ་པ་ཡལ་བ་ལན་རྩ་རྩ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ། རོ་པོ་དམིགས་  
 སྤྱེད་པ་ནམ་མཁའ་མཐོང་བྱར་མེད་པ་ལྟ་བུ། བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་རྟམ་དོ་ཆེན་ཐང་  
 ལ་ཡན་པ་ལྟ་བུ། དགོས་དོན་གྲུབ་པ་མཁའ་ལྗིང་རང་གནས་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་

པའི་ཁྱད་ཆོས་མི་མ་གཉིས་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །འདི་ལ་དེང་སང་གདམས་པ་གཤམ་པར་དོད་པ་པོ་ཟེར་རྟེ། འཆི་སྤྱིད་དེོས་གཞི་ཡིན་  
ནོ། །དེ་འདྲ་འཆི་ཀའི་རྒྱུད་གིས་སྒྲིབ་བྱས་ནས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་འཇུག་སྟེ། དབུགས་  
པ་ཅེགས་པས་རྒྱུད་གཞན་པ་ཞི་ཡང་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་གི་དབང་བྱས་ནས་འོག་རྒྱུད་ཁྱེད་ལྟེ་གསྟེ།  
ཅུ་མོ་མོའི་རྒྱུད་ཐམས་གྱི་སྟོབས་འབྲོག་པས་ཅུ་བྱམ་ནམས་གྱི་དྲོད་སྟོང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་  
ཐམས་རོ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཞུགས་པའི་སྟོབས་དབུ་མར་ཞུགས་པས་སྟོང་གསལ་མཆོག་གི་ཉིང་རོ་  
འཛིན་སྟེ་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཤེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་གིས་བསྟུན། གཏུམ་མོའི་དྲོད་ཀྱིས་པ་སྟེགས།  
བྱུང་ཐེམས་དྲུངས་མའི་ཐིག་ལེས་གཡོས། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་དྲུངས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་ལ་རྒྱུད་གོམས་པར་བྱས་པའི་དབང་གིས་མཆོག་གི་དབུ་མས་འབྲུལ་པ་དང་རྒྱུད་པའི་སྟོབས་  
ཐམས་ཅད་འབྲོག་པའི་དུས་སུ་རྒྱུ་གཙན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉི་རྒྱའི་མདོན་གྱུར་ས་  
པོན་མཐའ་དག་ཟ་པའི་སྐབས་དེར་བསྟོན་པས་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུད་པ་གཉིས་སྐད་ཅིག་  
གིས་འཛོམས་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྒྱུགས་པ་ལ་ལོར་བདག་པོས་ལོངས་སྟོན་པ་  
ལྟར་གོགས་མེད་དུ་དབང་བོའ་པས་འདིར་འདི་ལྟར་འབྲུལ་པ་ནི་དོ་རྗེས་ལུས་ཐམས་གྱི་དེན་འབྲེལ་  
པ་སྒྲུབ་པམེད་པའོ། །དེ་ནས་ཀུན་རྟོག་གི་བཞེན་པའི་རྒྱུད་གཡོས་པས་སྒྲིབ་བྱས་ནས་འོད་གསལ་གྱི་  
པར་ལས་སྤྱང་བ་ཉེར་ཐོབ་རང་བཞིན་བདུན་དང་བཅས་པ་འབྱུང་། དེ་ལས་སྤྱང་བ་མཆེད་པ། དེ་  
ལས་སྤྱང་བ། དེ་ལས་རྒྱུད་མེ་རུས་སྟེ་འབྱུང་བཞི་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་པར་དོའི་ལུས་དབང་པོ་  
ཐམས་ཅད་ཆར་བ། སྒྱེགས་པས་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལས་གྱི་རྒྱུ་འབྲུལ་དང་ལྡན་པ་  
ཞིག་འབྱུང་བས། འཆི་རིམ་སྤྱང་གསུམ་དང་བཅས་པ་དོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་འོད་གསལ་ལ་རྒྱུན་  
རེ་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ལུགས་པ་སྟོན་གི་སྤྱང་གསུམ་འཆར་ལ་ཉེ་བན། རྒྱུ་ལུས་སུ་རྒྱུད་  
པའི་འཕེན་པ་དྲན་པས་གསོས་བཅུད་སྟེ། རྒྱུ་ལུས་སུ་ལངས་ནས་སྤྱང་པར་གྱིད་རྒྱུ་ལུས་སུ་བྱུར་པ་  
དེ་ཉིད་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱིས་སྤྱངས་པས་མ་དག་འཁོར་བའི་པར་གྱིད་ལས་འདས་རྟེ། འོད་

གསལ་པ་ལས་སྤྱད་པ་ལ་ལྷགས་པ་སྒྲོག་གི་སྤྱད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལྟར་  
འཇུག་གི་སྤྱད་རྒྱལ་ས་ཉ་ལྟར་བཞེངས་ནས་པར་དོར་མི་སྒྲོབ་པའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ལེ་ལོ་ཅན་པར་དོར་འཆར་རྒྱུ་པའི་གདམས་ངག་ལག་བཅང་མ་ཡིན་པས། རྩོམ་  
གསུམ་ཀྱི་གསལ་པ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ལ་རབ་ཏུ་དགུས་པའི་འོལ་གར་མི་  
ཟད་པར་སྟོན་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་པར་དོར་འཆར་རྒྱུ་བ་དང་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་སྒྲེབ་པ་ལོན་པ་  
སོགས་མ་གྲུབ་ན། མེ་ཏོག་གི་སྤྱབས་ལ་སོགས་པར་ཁམས་དྲུག་ལྟར་གྱི་མིའི་ལུས་སྤྱབ་ཆུས་ཉེ་སྒྲེབ་  
པར་བྱེད་པའི་འཕེན་པས་དེར་སྒྲེབ་འཇུག །ཡང་ན་མངལ་ཏུ་འཇུག་པར་ཉེ་བ་ན། རྩོམ་ཐོག་གསུབ་  
པའི་རིགས་པ་རྒྱུད་ལྟར་སྤྱད་ཆོགས་པ་ཡལ་ལུས་དང་རང་གི་ཅ་པའི་སྤྱམ་རྩོམ་རྩོམ་དཔོན་ཏུ་  
འཛིན་ཆོག་པའི་མངལ་འདིར་རིགས་ཀྱི་མངལ་གདམས་ཞེས་པ་འདི་ལ། རྩོམ་སྤྱོད་པོན་ཡལ་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
མོས་སྟོན་མིན་པར་སྤྱད་འདིར་རྒྱུ་ཤིང་། དེ་ལྟར་རྒྱུས་པའི་བྱིན་རྒྱུ་པར་རིགས་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབེབས་སྤྱབ་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་  
ལྟར་བྱུང་ནས་རིགས་སྤྱད་དེ་ཆོ་སྤྱོད་པོ་ཡིན་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱམ་དཔལ་འཇམ་དབྱངས་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱུ་པས་པའི་ཅན་རིགས་  
ཀྱི་སྤྱམ་དེ་ལ་འདར་མངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛོད་པས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་ཁོ་བོ་ཁོ་མོའི་སྤྱལ་པའི་རྒྱུར་ཡང་འཛོག་དགོས་ཉེ། རི་སྤྱད་དུ།  
དེ་ལ་གང་ཞིག་སྤྱད་རྒྱུར་པ་སྒྲེད་བྱེད་སྤྱམ་པའི་དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་ཉིད། །ཤེས་རབ་ལྷག་པ་ལས་མི་འགའ་ཞིག་ཆོན་སྤྱམ་རྩོམ་འབྱུར་ཉེ་པས་  
པར་སངས་རྒྱས་ལུས་དུ་འབྱུར། །དེ་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཏོག་གསུམ་ཀྱི་བརྒྱ་དཀར་འཛིན་རྩོམ་ལ་དང་ལྷག་ན་རྩོམ་ཉེ། །མེ་ཏོག་བརྒྱད་ཀྱི་གཞན་  
བརྒྱད་ཚུགས་དང་ཚུགས་བྱལ་ཏུ་གནས་ཆུ་འབྱུལ་ཆེ་ལྟར་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས། །རྒྱུ་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་གར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྤྱད་པ་འཇམ་  
དབྱངས་རབ་ཏུ་བསྒྲེད་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །མ་ཅན། གདམས་ནས་དེར་འཇུག་པ་ན། སྤྱམ་རྩོམ་འཛིན་པ་ཡལ་  
ལུས་ལ་དབང་གོང་མ་བསྐྱར་པར་གསེལ་བ་བཏབ་སྟེ། སྤྱམ་ཡལ་གྱི་བྱང་སེམས་སྤྱུ་ལྷགས་ནས་སྤྱུ་  
མ་ལུས་ཀྱི་བྱང་སེམས་དང་འདྲེས་པའི་ཆོ་བ་དེ་བཅེན་པོའི་སྤྱོད་བསྒྲེས་པ་ན། བདག་ལ་གསལ་བའི་  
དབང་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲེས་སོ་ཞེས་དོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། སྤྱམ་ཡལ་ལུས་ཡི་  
དམ་ཡལ་ལུས་ཀྱི་དོ་བོར་བསྒྲོམ་པའི་རང་ནས། །ཁམས་དཀར་པོ་ནི་རྒྱ་བ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་  
སོ། །དམར་པོ་ནི་ཉི་མ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཁར་དོའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་སོར་རྟོག་  
ཡེ་ཤེས་སོ། །གསུམ་པོ་འདྲེས་པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལས་རིམ་གྱིས་སྤྱད་ཁམས་སྒྲེམ་ཆེད་  
འབྲུབ་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་སྤྱམ་པ་ཞིན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་



བསྐྱེད་ནས་མིག་འཕྲུལ་ཙམ་དུ་སྒྲེབ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ལེན་ནི་སྒྲུལ་པའི་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲོ་ནས་མངལ་  
བཟུང་བ་དང་། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ནའང་སྒྲེབ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་འཛིན་པའི་བྲན་པ་ཉམས་པར་  
མི་འཁྱུར་བས། རྒྱ་བ་བརྩ་ཡང་ས་བརྩ་དང་། མགོ་པོར་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བ་སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུལ་ལ་བྱུག་དང་།  
སྒྲུ་མ་ཆོས་གོས་དང་། ཨ་ཁྱི་མ་བཅོས་པའི་དོར་བཟུལ་དེ། སྒྲོ་གསུམ་ལེགས་པར་དགའ་བའི་ནལ་  
འབྱོར་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པས། སྒྲུལ་མ་ཐག་པར་སྒྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་ནས་ལམ་རྒྱ་མར་  
བསྒྲོམ་པའི་འཕྲོ་མ་བྱུང་དེ། སྒྲེབ་དེ་ཉིད་དུ་འཕགས་ཏེ་དུས་མི་རིང་བར་འཛང་རྒྱ་བར་དེས་སོ། །  
གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཛིན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་དང་། བར་སྤྱིད་དུ་མངོན་  
པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་དང་། མངལ་སྒྲོ་དགག་པ་ནམས་རི་ལྟ་བུར་མ་ཁུ་ན། སྤྱིད་པ་གཞན་  
དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྲུར་པ་ལ་ཉེ་བཅ། བདག་ཉིད་སྒྲུར་དགའ་སྒྲོང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་གང་དང་  
ལྷན་གསལ་བཟབ་ནས་བྱང་རྒྱུ་བྱ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་  
དགའ་བ་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་དགའ་བ་སྒྲོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲོམས་ནས་རྒྱ་དེས་བདག་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ལ་ཁུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་  
འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲོའོ། །དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་  
ཉིད་རང་བཞིན་རྒྱལ་པར་དག་པའི་བདེན་པས་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་  
དང་འདུན་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐབས་དེར་དག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེར་སང་ཡང་དགའ་བ་  
ཅི་ཕྱིད་ཀྱི་སྒྲུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་འདི་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱ་བའི་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་  
ཀར་གྱི་གདམས་པའི་གནད་སྟོན་སྤྱིར་དང་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། བསྐྱེད་ནས་ཀྱི་ཕེ་མོར་བྱོན་པ་  
ནམས་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྒྲལ་འདི་ལྟ་བུའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་དག་འཕྱུར་ཅེན་པར་གྱུར་ཅིག །

སྒྲུལ་པ། བདག་ནི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲེབ་དུ་མང་ཡང་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན། སྒྲུབ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་  
བསྐྱེན་སྒྲུལ་དོ་རྩེ་ཐེག་པར་ཡང་། རྩོ་རྩེ་ལེམས་འདི་གཞུག་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་མོད་དེ་ལྟ་  
བས། །འདི་ལྟར་འཛད་ལ་འཛིགས་པ་མེད་ཀྱི་རང་དབང་ཟུང་བས་མིན། །དཔལ་ལྷན་དུགས་པོའི་

བཀའ་བརྒྱུད་མཆོག་ལས་སྤྱིང་པོར་ལུས་པ་ནི། །ཁྱུ་བ་མཆོག་ཀླུ་བཀའ་བརྒྱུད་དགེ་བར་མཐོང་  
ནས་རིང་ལུགས་འདི། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྩེ་བཙུན་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་བཞིན་དེ། །བདག་  
སེམས་དག་པའི་དབྱིངས་དེར་ཞུགས་པས་འབྱུལ་མེད་འདིར་བཤད་དོ། ། །

### འཕོ་བ་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད།

གསུམ་པ་འཕོ་བ་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་ལ། གོ་དོན་དང་། ལག་ཏུ་རྩི་ལྟར་ལེན་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་གོ་དོན་སྤྱིར་བཤད། འཆི་ལྷས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གདན་བཞིན་དང་། རོ་རྩེ་  
མ་ཐང་འགོ་ལས། ཉིན་རེ་བུམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། །མཆོམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་དག །རྒྱ་འཕྲོག་  
འདོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། །ལམ་འདི་ཡིས་ནི་དག་འཁྱུར་ཏེ། རྣམས་པས་གོས་པར་མི་འཁྱུར་ཞིང་། །  
མིན་པའི་སྤྱོན་ལས་རིང་ཏུ་གྲོ་ལ། །ཅེས་འབྱུང་བས། སྤྱི་བ་འདིར་རྣམས་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་གྱིང་།  
རྣམས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་དང་དབར་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་མཐོས་ཤིང་། བསྐྱབ་བྱེད་མཆོག་ཉམས་པ་མེད་  
པར་སྤྱང་བཞིན་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྤོན་དུ་སྤང་ནས། ལུགས་འདིར་བྲགས་པའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྩ་  
རྒྱུད་གི་རྒྱུད་པ་བྱང་པར་ཅན་སྤོན་དུ་སྤང་བའི་རྣམས་ཅན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་  
མིན་པའི་རྣམས་ཅན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་རྩོད་ཞིག་དང་། འཕོ་བའི་དམིགས་འདོན་  
ཁོལ་བུར་བསྐྱབ་སྤྱེ་རྒྱུད་སེམས་པས་ནི་གང་འདོད་དུ་འཕོ་བ་དང་སྤྱི་བ་ལེན་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་  
ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམས་ཅན་དེ་སྤྱི་བ་གནས་སྤྱང་འཁྱུར་ལ་ངན་སྤང་དུ་སྤྱི་བའི་ལས་སྤྱི་བ་  
སོགས་བསམས་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་དེའི་ལས་སྤྱི་བ་རྣམས་སྤྱང་མི་  
དགོས་པར་འདག་རྩེས་དབར་གིས་རྒྱུད་སྤྱི་བ་ཅིང་སྤོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་རྣམས་པར་དག་པ་སྤྱང་བའི་  
དགེ་བའི་ལས་གྱི་ཉེ་རྒྱུད་དང་། ཞིང་དག་པར་སྤྱི་བ་ལེན་འདོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགོ། །  
དེར་སྤྱི་བ་སྤྱངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱང་པར་ཅན་བྱེད་འདོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། ཆོས་ཐམས་  
ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གསོད་མ་ནས་དག་པས་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་རྟེན་འབྱུང་

ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟམ་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བཟང་། རང་ལུས་ལྷ་མྱི་ལྷ་མ་  
 གསལ་ཁེང་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་ལྷགས་ལྷ་བརྒྱལ་ཏེ་ཡིད་དམིགས་དེར་དེལ་པའི་ལྷགས་དེ་རྗེའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་ལམ་དགེ་པའི་ལས་འདིས་ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱུར་ནས་བསྐྱོམ་པས།  
 རང་གང་འདོད་གྱི་གནས་དང་རིགས་བཟང་པོར་དག་པའི་སྒྱུ་བ་ལེན་པའི་འདུ་ཕྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་  
 ཡན་ལག་གེགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་འདི་ལྷ་སྤྱལ་དགོངས་ནས་འདེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
 འཛི་ཀ་མའི་མན་དགའི། རི་རྒྱད་དུ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པས། །དོན་པོ་མེད་པའི་  
 འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་རབ་ལྷན་པས། །སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ། །  
 རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་པས། །མི་དམིགས་པ་ཡི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ། །དོན་པོ་ཐམས་ཅད་  
 མི་རྟག་པས། ཅི་ལའང་མ་ཆགས་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ། །སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་པའི་རྒྱ། །སངས་  
 རྒྱལ་གཞན་དུ་མ་འཛོལ་ཅིག །ཅེས་འབྱུང་བས་ཀྱང་འགྲུབ་ལ། དགེ་མི་དགའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲེག་ནས་  
 བཟང་བན་སོགས་འགྲུབ་པ་ལ་དགེ་མི་དགེ་བསམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་ཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་འགྲུབ་པ་  
 ལ་མཐུའི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བཞིན་དུ། །  
 འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེའང་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་ཆོད་  
 འཕེན་པ་མ་རྟོགས་པར་རྟེན་དེ་ལ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བའི་རྣལ་པ་ཅན་ཡིན་ན། འཕོ་  
 པའི་སྟོར་བ་བྱས་ན་ཆོ་འདིར་མཆོག་གི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་གྲུབ་གྱི་ལྷ་བསང་པར་འགྲུར་བས་  
 བ། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ལྷ་དེ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་དཔལ་བར་སྒྲེབ་པར་ངེས་ཏེ། དེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་  
 ལས། དུས་ལ་བབ་ན་འཕོ་བྱ་སྟེ། །དུས་མིན་ལྷ་རྣམས་གསོད་པར་འགྲུར། །ལྷ་རྣམས་གསོད་པ་  
 ཅམ་གྱིས་ནི། །དཔལ་བས་ངེས་པར་བསྐྱེག་པར་འགྲུར། །དེ་བས་འཆི་བའི་མཆོན་མ་ནི། །མཁས་  
 པས་འབད་དེ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བསམས་ནས་རང་འཛང་རྒྱ་བའི་  
 གཞིའི་གཙོ་བོ་སྤང་པོ་ལྷའི་འཛོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྤང་བར་གང་མས་ཤིང་དེ་མ་སྤང་བར་སྟོང་པའི་  
 ཆ་ནས་ཅ་ལྷུང་བརྒྱད་པར་འགྲུར་བའང་ཉེ་ལ། འོན་ཏེ་བསམ་སྟོར་འགའ་ལྷུང་བའི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཆོས་ལ་  
 དང་ཡིད་འབྱུར་གིས་ཡིན་ལ། བདག་ཆོ་འདི་ལས་གཞན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་ཆོ་འདི་ཀུན་སྟོང་དགེ་བ་ལྷ་བསམ་ནི་མ་ཡིན་ལ།

བསམ་པའང་ཞེ་བླག་པ་ནས་བདག་གི་ལུང་ལྟ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དོ་ཤོ་མ་རྒྱ་མིན་པས། ལུང་ལྟ་འོ་ཚོགས་པ་ཞིག་ན་སྒྲམ་ན་ལྷུང་བར་འཁྱུང་ལ།  
 བདག་གི་ལུང་ལྟ་འོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དོ་ཤོ་མ་རྒྱ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདི་ནད་ཚོགས་ཀྱིས་གཙུག་པོས་ལུང་པོའི་འོ་ཚོགས་པ་འདི་ཁྱེས་ན་སྒྲམ་པ་ལྟ་  
 ལུང་བསམ་པས་རྒྱུང་དུ་མི་འཁྱུང་རོ། མཚན། ཞིག་གིས་ལས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྩ་རྒྱུང་བརྒྱུད་པར་འཁྱུང་བས་  
 རྩལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་འདི་ལ་རྩ་རྒྱུང་གི་སྤྱིང་བ་རི་ཅམ་ཞིག་  
 རྩོན་དུ་འགོ་དགོས་ཞེ་ན། དེ་ནས་ལུམ་ཅན་གྱི་རྩོ་བས་ཀྱིས་ལུང་སེལ་གྱི་རྒྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་གཏུམ་མོ་  
 འབར་བའི་མ་རྒྱུང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱིང་གའི་མི་གིགས་པའི་རྒྱུང་སེམས་རང་གནས་ནས་བསྐྱོད་ནས་  
 གཙུག་ཏྲོར་གྱི་བར་འཕྱགས་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་དེ། དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལས། གནས་ཀྱི་  
 མཐའ་མི་དག་པར་བྱ། །དག་ནས་སྤྱིད་པ་འཕོ་བྱ་ཡི། །གཞན་དུ་ན་ནི་དོན་མེད་འཁྱུར། །ཞེས་  
 འཁྱུང་བའི་བྱིར། བདེ་སྤྱག་གི་གནས་ནི་ལུས་དང་། དེའི་མཐར་ཐུག་ནི་རྩ་དབུ་མ་སྟེ་དེར་མེ་རྒྱུང་  
 འདུན་གསུམ་གྱི་རྒྱུང་བས་དག་པར་མ་བྱས་ན་འཕོ་བ་མི་འཁྱུང་བས་རལ་བ་དོན་མེད་ཡིན་ཅེས་  
 རྩོ་བ་དཔོན་གྱ་བ་གྱ་དུས་ཀྱང་བཤད་དོ། རྩལ་བར་བཅོམ་ལྟར་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འདི་ཉིད་  
 གསལ་བར་མཛད་དེ། རི་སྐད་དུ། ལུས་མ་གང་ཞིག་ལྟེ་བའི་དབུས་ནས་གཞན་གྱི་གནས་སུ་བརྩ་  
 གཉིས་མཐའ་དང་ཆ་ཡི་མཐར་འགོ་བ། །དེ་ནི་ལྟེ་བར་འགོག་པ་དང་བཅས་ཀྱི་མེད་སྟོག་དང་  
 མཚུངས་པར་དབྱེག་པའི་གཞུགས་ཅན་ལངས་པ་ཡང་། །འཁོར་ལོ་ནས་ནི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་ངེས་  
 པར་དམན་ཅིང་རོལ་བའི་བསྐྱོད་པས་དབུ་མའི་རྩ་ལ་བསྐྱོད། །རི་སྤྱིད་གཙུག་ཏྲོར་ཐུག་པར་བཅན་  
 ཐབས་ཉིད་ཀྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་ནི་བགས་པ་དག་ལ་ཁབ་བཞིན་རེག་ །དེ་ཡི་དུས་སུ་ལུང་དུ་སེལ་བ་  
 མཚོག་གི་བཅོན་ཐབས་ཉིད་ཀྱིས་སྟེང་གི་ལམ་དུ་བསྐྱུལ་བར་བྱ། །རྩལ་གི་རྒྱུང་དག་འགགས་པ་ན་  
 བྱི་གཙུག་ཏྲོར་ཐུག་ནས་མཚོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་དག་དུ་འགོ་བར་འཁྱུར། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་དོ་རྩེ་རབ་དུ་  
 སད་པས་ལུམ་དང་བཅས་པ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་འཁྱུར། །མཛོན་གེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་  
 འཁྱུར་སྐར་ཡང་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དག་གི་སྒྲ་ཚོགས་ལུམ། །ཞེས་འཁྱུང་བ་འདི་ལ་ཀུན་  
 མཁྱེན་ཐུས། འཕོ་བས་ས་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྒྱུ་པའི་སྐབས་དང་རྒྱུར་བ་དང་། མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 གནས་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་དབང་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དང་། ཐུག་ཤིང་ཆོན་པོའི་

དངོས་གྲུབ་གྱི་ཆེད་དུ་ཐོག་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ས་ཆོག་དུ་འགྲུལ་ཚུལ་གསུམ་དུ་གསུངས་པས་ཕྱི་མ་གཉིས་  
སྐབས་དོན་མིན་པས་བཞག་ལ། སྐུ་མ་སྐབས་དོན་མིན་པས་བཤད་པའི། ལུས་མ་སྟེ་ཐོག་གི་ལུས་  
པ་གང་ཞིག་ནང་ཉེ་བའི་དབུས་ནས་གཞན་དམིགས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་རྒྱ་ཆེ། ས་རྒྱུད་མོར་བཅུ་  
གཉིས། རྒྱ་རྒྱུད་བཅུ་གསུམ། མེ་རྒྱུད་བཅུ་བཞི། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་བཅོ་ལྔ། ལམ་མ་ཁའི་རྒྱུད་ཆ་སྟེ་  
བཅུ་དྲུག་གི་མཐར་འགྲོ་བ་དེ་ནི་རྩྭ་ཡིག་བརྩོད་པས་ཐོག་ཕྱུར་ཕྱུར་ནས་ཉེ་བར་འགོག་པ་དང་  
བཅས་པས་ཐོག་གི་ལུས་པ་དེ་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོག་དང་མཚུངས་པ་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་བམེད་  
པ། དབུག་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ནད་དུ་ལངས་པའང་ཉེ་བའི་འཁོར་ལོ་ནས་གཙུག་རྟོན་གྱི་འཁོར་  
ལོའི་བར་དུ་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་བའེས་པར་དམན་ཅིང་། འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བ་ནས་ཉེ་བའི་  
བར་ལུག་སྟེ་རོལ་པའི་བཤོད་པས་དབུ་མའི་རྩ་ཨ་མ་རྩ་ཉི་ལ་བསྐྱོད་པ་དེ་བསྐྱུལ་བའམ། བཤོད་  
ནས་རི་མཛོད་གཙུག་རྟོན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལུག་པར་བཅན་ཐབས་ཏེ་རྒྱུད་སྟོབས་དྲག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་  
སྟེ། དེར་ཕྱིན་ནས་ཆོངས་ལུག་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་པགས་པ་དག་ལ་ཁབ་བཞིན་དུ་རེག་ཅིང་ལུག་ནས་  
འགྲོ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ཕྱར་དུ་སེལ་བའི་རྒྱུད་མཆོག་གི་བཅོན་ཐབས་ཏེ། རྟོབས་དྲག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་  
ཨ་མ་རྩ་ཉིད་སྟེང་གི་ལམ་དུ་བསྐྱུལ་བར་བྱས་པས་གཡས་གཡོན་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དག་རྒྱ་བ་འགགས་  
ནས་དབུ་མའི་ནང་ནས་གཙུག་རྟོན་ལུག་ནས། མཆོག་ཅེས་པ་སྒྲུང་དོད་ལ་གཞན་དང་གཅིག་པས་  
གཞན་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་དེ་ལུས་གཞན་ནམ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་འགྲོ་བར་འགྲུལ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་  
འགྲོལ་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅན་ལས་འཁོར་བའི་མན་དག་དུ་བཤད་པས་འཁོར་བ་གྲུབ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དང་  
བཅོན་པ་འདི་ཅམ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ནི་རེས་པར་བརྒྱུད་ངོ། །དེས་ན་ཐོག་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་འཛོན་པ་  
ལ་མོགས་པ་ལམ་གོང་མ་ལུག་རྒྱ་ཆོན་པོའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཆེད་དུ་བཅོན་གཏུལ་མའི་མེ་རྒྱུད་བཅོན་ཐབས་སུ་རོ་  
རྒྱུད་གི་རྒྱུད་བཀག་ཐབས་ཀྱིས་འཐར་བའི་ལུག་ས་རྩ་ཉིད་ནང་ནས་གྱེན་དུ་རྒྱག་པར་བྱེད་པ་ལ་བཅོན་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱུར་བ་ཟེས། འདི་ལྟར་ཉིད་  
ནང་ནས་གྱེན་དུ་རྒྱག་པའི་མཆོག་ཉིད་དབང་དུ་བྱས་ན་རྩ་ཉིད་ནང་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྩ་ཉིད་ནང་དུ་རྒྱག་པ་ཡིན་གྱི། མཆོག་གི་རྩ་ཉིད་ཞལ་འབྱེད་པར་  
ལུས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱག་པ་ནི་མཐིམ་ནེ། ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་ཐོགས་པར་འཆོངས་ཀྱི་པར་འགྲུལ་བའི་ཕྱིར་ནེ། མཆོག་གི་དབུ་མའི་རྩ་མོར་  
རྒྱུད་མེས་མའོངས་སུ་རྒྱགས་པར་བཤོད་དེ་དག་པའི་ཕྱིར། ཡང་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་འཕགས་པའི་དབང་དུ་མ་གང་ཐག་དེ་མཆོག་གི་རྩ་ཉིད་ཞལ་ཕྱེ་ཐོན་  
པས། དེར་བཅོན་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱུར་བ་བྱས་ན་རྒྱུད་མེས་མ་དག་པ་སྒྲུང་ཅིག་དེར་གྱིན་དུ་འབྱེད་ནེས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རྩ་

ལོར་མོ་མོའི་མ་དག་པའི་ཐིག་རྒྱུད་མེམས་པ་ཅས་སྒྲུངས་ནས་འཛེར་རྒྱ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོག་མེད་པས་དམིགས་ཅིང་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་ཆེ་རས་  
པ་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །མཆོ། ཐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འདི་མགོ་བོའི་བར་དུ་བྱལ། དེ་ལས་གོང་དུ་ཐལ་ནས་  
ལུས་མེམས་འབྲལ་བའི་རྒྱུ་དུང་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་དུས་མིན་དུ་འཕོ་བ་བྱས་པའི་ཀླན་སྒྲོང་  
སོགས་མེད་པས་ལྷ་བསད་པའི་ཉེས་པའང་མི་འབྱུང་བའི་ཁར་སྤང་བོ་རྟིང་བ་མེད་ཀྱང་རིག་འཛིན་  
གྱི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཉམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འབྱུང་ལ། དེ་  
ལྟར་ན་འང་ལམ་གྱི་ཟབ་གནད་མ་གོ་བའི་འཛིན་རྟེན་པ་དག་གིས་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྫོགས་པའི་  
རིམ་པ་བསྐྱོམ་པས་སྟོག་འཕྲོག་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གྲགས་པ་རན་པ་འབྱུང་བས་སྟོག་རྩོམ་གྱི་སྒྲོམ་  
པར་བ་དུ་བརྒྱམས་པ་དེ་མགོ་བོ་ཡན་དུ་མི་བྱ་བ་དང་། གལ་ཏེ་ཤོར་ན་དེའི་གོགས་སེལ་ལུགས་  
སྒྲུབ་སྟེ་མཉམ་དག་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ། དེས་ན་རྒྱུ་བ་ལེར། སྟོག་གི་རྩོམ་པ་ཀླན་ནས་བདེ་ཉམས་  
འབྲས་བུ་ལྟར་བ་རི་བྱིད་མགོ་བོའི་བར་དུ་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ལས་སྟེང་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་འཛིན་པའི་  
འཛིན་པ་ལ་སྤང་བོ་རེས་པར་འཛིན་པའི་རྒྱ། །གཙུག་ཏྲོར་སྒྲོ་བེ་ལུག་ནས་འགོ་ན་མཆོག་གི་བདེ་  
བའི་གོ་འཕང་དག་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱ། །སྤང་བོ་མེད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་བདེ་མཉམ་འཇུག་  
སྟེ་འོན་ཀྱང་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱི་གྲགས་པ་མིན། །ཅེས་པས་མགོ་བོ་ཡན་དུ་སྟོག་རྩོམ་པ་ཐལ་ཏེ། གོགས་  
སེལ་གྱིས་མ་སྟེབས་ན་རྒྱུད་རྣམས་སྤུབ་བསྐྱོར་བ་བཞིན་དུ་བྱེན་དུ་འཁོར་ཞིང་འགོ་ལ་ཉམས་སྤྱང་  
ལ་གྱི་གཙུག་ཏྲོར་རྒྱུད་ཁྱད་གསལ་བོར་བྱེད་པའི་སྤྱང་བ་ཡང་དོ། །དེར་ཐིག་ལའི་དབུས་སྤྱུ་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐྱེ་མེད་པའི་ཐིག་ལའི་འོད་དང་ལྷན་པ་ལ་རྒྱུད་མེམས་གཉིས་ཀ་བསྐྱེས་ནས་ཐིམ་པར་  
འབྱུང་ལ། དེའི་དུས་སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོང་གི་དོད་ཐམས་ཅད་སྤྱད། ལུས་ཀྱི་རྩ་ལལ་ཆེར་ཡང་སྤྱད།  
ཁ་སྤྱི་དབུགས་སྤྱད་མི་གེས་ལ་ལལ་ཆེར་གཏམ་སྤྱི་མི་གེས་པར་འབྱུང། དེའི་དུས་སྤྱུ་གོགས་སེལ་  
གྱིས་མ་སྟེབས་ན་གཙུག་ཏྲོར་ལུག་ནས་འཛིན་པར་འབྱུང་བས། དེ་དུས་རང་ཉིད་གྱིས་སྤྱུ་བརྗོད་མི་  
གེས་ཀྱང་དྲན་པ་གསལ་བོ་ཡོད་པས་མན་དག་གི་གནད་དྲན་པས་འཕོ་བ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དྱི་  
མེད་འོད་ལས། ཅི་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་གྱིས་གཙུག་ཏྲོར་ལུག་ནས་སྟོག་འགོ་ན་རྣལ་འབྱོར་  
པས་མཆོག་གི་བདེ་བའི་གོ་འཕང་དག་ལ་ཞེས་པ་སྤྱང་བ་ཉིད་གྱི་གཞུགས་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱ།

སྒྲེ། དེས་པར་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་ཐུང་པོ་མེད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་བདེ་མཉམ་ཞེས་པ་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྗེས་ལ་འཇུག་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་འགྲོ་ལོ། །ཞེས་  
 པས་གཞན་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་འཕྲོ་བའི་བར་སྤྱིད་ལ་སྦྱུ་ལུས་སུ་གྲུབ་ནས་པར་  
 སྤྱིད་དེའི་འཆི་སྤྱིད་འོད་གསལ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་སྦྱེ་སྤྱིད་མི་ལེན་པས་ཐུང་པོ་  
 མེད་ཀྱང་འཕྲོ་བའི་འཕེན་པའི་རྣམ་པས་བདེ་མཉམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྗེས་ལ་འཇུག་པ་རིག་པ་འཛིན་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྦྱེས་སྤྱིད་ཀྱི་མིང་ཅན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་  
 ཟུང་འཇུག་གི་སྦྱུ་བསྐྱབས་ནས་འཚང་རྒྱ་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི། བ་མའི་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་  
 འཕགས་ཆོས་འཕྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བའི་ཟབ་གསར་བླ་ན་མེད་པ་སྟེ། རྗེ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་  
 པོས། སྟིག་ཅན་བཅུན་ཐབས་སུ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་འཕྲོ་བ་དང་གོང་འཇུག་གི་གདམས་པ་ཞེས་  
 གསུངས་པའང་འཆོག་གི་གནད་འདི་ཡིན་ལ། འཕྲོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཁྱད་འཕགས་འདིའི་འཚང་རྒྱ་  
 རྣལ་ནི་སྤྱར་ལེ་ལོ་ཅན་འཆི་ག་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་པར་དོར་འཚང་རྒྱ་བ་ལས་གཞན་པའི་གིན་ཏུ་ལེ་  
 ལོ་ཅན་ལ་སྦྱེ་བ་གཅིག་ལས་མི་བརྒྱད་པ་དང་། དེ་ཡན་ཏུ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་དེའི་  
 འཚང་རྒྱ་རྣལ་ཡིན་ལ། དེའང་གོང་དུ་བར་དོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སྦྱེ་བ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་ནས་  
 འཚང་རྒྱ་བའི་སྦྱེ་བ་ནི་སྦྱེ་སྤྱིད་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སྦྱེ་སྤྱིད་ནི་སྦྱེ་སྤྱི  
 ད་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་འཛིན་གྱི་བར་སྤྱིད་འཆི་སྤྱིད་དུ་ཞུགས་པ་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་  
 དུ་བྱས་ཟིན་པའི་ཐུང་། ཁྱད་པར་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་ལྟོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་  
 མཐའ་འཆོད་པས་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འདིར་ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་ལ་འན་ཏན་དུ་བྱོས་གིག། །ཡང་རྒྱུད་སེམས་  
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྗེ་ལྟར་བྱུང་བ་གཅིག་གིས་ཅུ་དབུ་མའི་ཕྱེ་མོར་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་འཕེན་པ་དྲིལ་ཏེ་  
 བསྐྱོམས་ཤིང་དེར་རྒྱུད་སེམས་ཟིན་ཐུབ་ན་གང་དུ་སྦྱེ་བ་ལེན་འདོད་པའི་ས་དེར་སྦྱེ་ལ། གཞན་  
 དབང་ཤེས་ཁ་ཐྱིར་བལྟ་གཡོ་བའི་ལམ་གཞན་ནས་རྒྱུད་སེམས་འཕོས་ན་འཁོར་བའི་གནས་རང་མི་  
 འདོད་བཞིན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཕེན་པས་སྦྱེ་དགོས་ཏེ། གདན་བཞི་ལས། ལྟེ་བ་འདོད་ཅན་

མཐོ་རིམ་ཏེ། བློ་ལེ་གསུགས་ཀྱི་ལུས་ཅན་ནོ། རྟོང་གནས་སྟེང་གི་གནས་ཡིན་ཏེ། མི་གཏུང་  
ལ་སོགས་དེ་དུ་འགོ། ལྷན་པ་གོད་སྤྱོད་གནས་སུ་སྟེ། རྒྱ་བ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་ལྷ། གལ་ཏེ་  
མི་གུ་ལས་ལེ་ཤེས་འགོ། མི་རྒྱལ་གྱི་ནི་བདག་པོར་འཕྱུར། སྤྱིད་པའི་སྒོ་ཡིས་ཡི་དྲགས་ཏེ། ཏེ་  
བཞིན་གཅིག་པས་དུད་འགོའོ། རྒྱ་མིན་རྒྱལ་ཤེས་ལྷུང་བ་ཤུ། དཔལ་བ་བརྒྱད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །  
སྒོ་རྒྱལ་གྱི་ནི་བྱེ་བྲག་ལས། འཁོར་པའི་བྱེ་བྲག་འཕྱུང་བ་ཡིན། ཅེས་འཕྱུང་བས། བློ་ལེ་སྤྱོད་  
མཚམས་དང་། སྤྱིད་སྒོ་ཁུ་ལམ་དང་། དེ་བཞིན་གཅིག་པ་རྒྱ་ལས། རྒྱ་མིན་བཤང་ལམ་དང་།  
རྟོང་གནས་ནི་སྤྱི་གཙུག་སྟེ། གཙང་མའི་གནས་སུ་སྟེ་ཆེར་བ་ལྷ་བྱ་ཡོད་ལ། རྒྱུང་མེམས་ཀྱི་འཕེན་  
པ་དེ་ལས་ནི་ཞིབ་པར་བྱས་ན། སྤྱི་གཙུག་གི་ཐང་གྱི་ཅང་དཔུ་མའི་ནང་གི་ལམ་དེ་ནས་ཡིན་ལ། སྤྱི་  
གཙུག་ཙམ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་གཙུག་ཙམ་ལས་ནི་འཕགས་པས་ཉན་ཐོས་པ་ཐག་མེད་སྟེ་ལ་  
སྒོ་མ་གྱི་ལམ་གྱིས་གཙང་མར་འགོ་བ་ཡང་གནས་དེ་ནས་འཕྲོད་གོས་པར་བཤད་པའི་བྱིར། དེས་  
ན་རྩེ་བུ་རོས། སྒོ་བརྒྱད་འཁོར་པའི་སྐར་ཁུང་ཅན། སྒོ་གཅིག་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ། སྒོ་བརྒྱད་  
བཅད་ནས་སྒོ་གཅིག་སྟེ། ཞེས་འཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་དེ་ལྷུང་གྲུབ་པ་དེ་ལ་འཕོ་བ་ན།  
རོ་མཚར་གྱི་ལྷས་ཅི་ལྷ་བྱ་འོར་སྟམ་ན། རི་སྐད་དུ། ལྷ་ལ་འཁྱོར་བ་རྒྱལ་ས་འཕོ་ཆོད་པལ། །  
ཁག་འཕྱུང་ལ་སོགས་མདུན་བདར་ཏེ། མེ་ཏོག་འོ་མོར་བཅས་པ་ཡིས། མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་  
འཁྱེད་པར་བྱེད། ཅེས་འཕྱུང་ལ། འོ་ན་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་དེ་གང་ལ་རོས་འཛིན་ཅེན། འདི་ནི་  
མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཏེ། སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་  
བདེ་མཆོག་གསལ་སྟེང་སྟེང་སྟེང་ལོ་ལོ་གསལ་གྱི་སྟེང་མཁའ་སྐྱོད་དུ་བཞག་པ་ལྷ་བྱའི་  
སྐབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་ལ་ནི་ཆོས་སྐྱེད་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལོངས་སྐྱེད་དབང་དུ་བྱས་པ་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིད་ཞིའི་ཅང་རྒྱུད་གི་ཁམས་དག་ཏེར་བཞི་འཁོར་ལོ་གསལ་གྱི་རོ་  
པོར་གནས་པ་ལ་ཁྱབ་པའི་དཔལ་པོ་རྒྱལ་འཁྱོར་མའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་དབྱེར་མེད་  
རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་པ་ལྷ་བྱ་དེའོ། གཉིས་པ་ནི། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ལོངས་སྐྱེད་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ཏེར་



བཞི་མོགས་སྐལ་ལྷན་ལ་མངོན་ཏུ་ཡུར་ནས་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་སྤོན་  
པའི་གནས་ཀྱི་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤོན་ལོག་སྤྱོད་གསུམ་ཡིན་ལ། སྐལ་མེད་ལ་དེར་མི་སྤང་བ་དེའོ། །  
འོ་ན་ཡོངས་སྤྱིའི་གནས་ཀྱི་ཆས་ཁྲབ་པའི་སྤྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཀྱི་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་མཁའ་སྤྱོད་ལ་  
སོགས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། སྤྱལ་སྤྱིའི་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་དེ་ཁྲད་གཞིར་བྱས་ནས། ཁྲད་ཆོས་ཡོངས་  
སྤྱིའི་ཡོངས་སྤྱིའི་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཀྱིས་སྤྱལ་སྤྱིའི་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་འདི་སྤྱོད་སྤོན་གཉིས་ལ་འདམ་ཆོན་  
ལ། དེ་ལྟར་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ཡལ་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་འདི་ནི་སྤྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཡིན་ལ། དཔལ་ཉེ་ལོ་པ་ལོ་རྒྱུན་དུ་བྱོན་ནས་སྤྱི་  
ཅ་ག་ལའི་སྤོར་མཛོད་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡིད་བཞིན་མོར་ཤུའི་གདམས་པ་ལུས་སྤྱོད་ཀྱི་ལོག་ཀྱི་ལོག་ཀྱི་ལ་གཞིགས་པ་ལྟ་བུའི་ལོག་ཀྱི་ལོངས་སྤྱིའི་  
མཁའ་སྤྱོད་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤྱལ་སྤྱིའི་མཁའ་སྤྱོད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུན་གྱི་ལོག་ཀྱི་ལོག་ཀྱི་ལོངས་སྤྱིའི་  
ཀྱི་ལོ་རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་སོ་སོ་སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་པོའི་བྲམ་རྩེ་བརྒྱན་རས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་དོ། །མཆན། གསུང་འདི་དང་  
མཐུན་པར་རྩོམ་པའི་ཞལ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསུང་རྒྱགས་འདི་ལ་མི་ཤེས་པ་མེད་སྟེ་མ་ཅོན། མཁའ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་  
གཞལ་ཡས་ཁང་དང་པག་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོ་ལྟར་པ་ལ་འདི་རྣམས་མི་གདང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསུང་རྒྱགས་འདི་ལ་མཐའ་  
མངོན་དུ་ཡོད་ཡོད་མི་འདྲ་གསུངས་ནས་བྱུགས་སྐུལ་ཆག །ཅེས་གསུངས་པའི་ནམ་མཁའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཡོངས་སྤྱིའི་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་  
ལ་རིག་པར་བྱའོ། །མཆོག་གི་དོར་སྤྱུ་བ་ཐོབ་པའི་གནས་ཀྱི་མཁའ་སྤྱོད་འདིར་ཕྱིན་པ་ན་དབང་རྒྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཐོབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་  
བརྒྱད་ནི། དོར་སྤྱུ་པོའི་ཆོག་སྤྱོད་འཛིག་ཤེད་པས་ཐུབ་དང་། དེ་ལྟར་ཤེད་པ་ལས་བྱུབ་པ་ཡང་བ་དང་། སྤྱོད་འཛིག་གི་བདག་པོར་རྒྱུར་བ་དང་།  
ཡིད་ཀྱིས་གང་བསམ་སར་ཕྱིན་པས་ཁྲབ་པ་དང་། ཐུལ་དགེ་རྣམས་པ་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ཐེའུ་ཀྱིས་རྒྱན་པས་རབ་དུ་བསམ་པ་དང་།  
ཆར་གཅོད་རྩིས་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་རྒྱུར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུབ་པ་ལ་འདོད་དཔུར་བརྒྱུར་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གཞུགས་ཐུབ་དང་རིག་པ་ཡང་།  
ཁྲད་པར་འདུག་ཐོབ་པ་ཉིད། །རབ་དུ་གསལ་པ་ཉིད་བརྒྱན་པ། །དབང་རྒྱུག་ཉིད་དང་འདོད་དཔུར་བ་རྒྱུར། །ཅེས་སོ། །མཆན་གྱི་མཆན།  
མཁའ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་ཞིང་། སྤྱོད་ཡུལ་  
དུ་ཤེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་འདིར་སྐབས་དོན་དུ་བརྒྱུད་ན་འཕྲོར་ཉེ། གོང་དུ་འཕོ་བས་སྤྱོད་  
མཁའ་འདིའི་མཁའ་སྤྱོད་ནི་གཞུགས་ཁམས་པ་ལ་རྒྱུར་བ་རྒྱུད་ན་ཕེ་ཕྱག་གཞུགས་ཁམས་རྩུ་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན་གནས་པའི་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་  
གནས་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་སྤྱོད་འཕྲིང་པོ་གཞུགས་ཀྱི་ལྷའི་ཡུལ་ཡིན་པར་བཤད་པས་ཀྱང་ཤེས་རུས་སོ། །མཆན། སྤྱོད་  
གཉིས་བརྒྱབ་པར་བརྟན་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་འཛིན་གྱིང་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་  
གནས་སྤྱིའི་གཞི་འཛིན་བརྒྱབ་པར་བཤད་པ་དང་ཡང་ཆོས་འཕྲོར་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ན་འང་  
མཁའ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་འདི་འདོད་ལྷའི་ཡུལ་སྤྱིའི་གཞི་གསུམ་ཉེ། བུ་སྟོན་རིག་པོ་ཆོས། མཁའ་  
སྤྱོད་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དོར་སྤྱུ་བ། འཕྲིང་གཞུགས་ཀྱི་ལྷའི་ཡུལ། ཐམ་འདོད་ལྷའི་ཡུལ་གསུམ་དུ་

བཤད་པ་ལས་སྐབས་འདིར་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་གཅི་ཆེ་བར་བཤད་  
པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མི་ཁམས་དྲུག་ལྟར་དེ་སྐགས་སྐྱོད་ཀྱི་  
རྟེན་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཕྱི་རྩོམ་པ་ལ་འདར་མཁའ་སྐྱོད་གྲུབ་པ་ཡོད་པས། དེའི་  
མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་དེ་རིམ་བུ་ཞེན། སྤུངས་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་དངོས་  
གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྩམ་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་མ་རྩམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་མེས་མོས་ལུ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་པ་ལ། དུས་ལེ་ཞིག་ན་རྒྱུད་མ་རྩམ་  
གོས་ཀྱིས་གསལ་ཞུས་མ་རྟེན་པར་དུར་ཁྱོད་ནས་བུ་རྒྱུད་གཅིག་གི་པོའི་གསུང་བས་ཏེ་བཙོས་ནས་ཁྱིམ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་སྐབས་པ་བྱུང་ལ་མོག་པས་  
རྒྱུད་པ་ས་ལ་མི་རེག་པར་འགྲོ་བ་ཁོས་མཐོང་ནས་ཅི་ཡིན་སྐྱུ་ལ་ནས། མོ་བཟུང་ནས་བསྐྱིགས་པས་མེད་ནས་མཆོག་གི་རྩེ་ནས་བཤད་པས།  
ལྷག་མ་ཀུན་གྱི་ཁྱེད་ཁྱིམ་གྱི་ཆེ་བ། ཐམས་ཅད་ཟོས་པས་ཁོ་ནས་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་མི་མང་པོ་བསད་དེ་ཟུང་གཅིག་བྱུང་གདའ་བ། ཐལ་ཆེ་བ་  
ཞིག་མཁའ་སྐྱོད་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ལ་གཏིང་ཟབ་པ་འདེད་པ། དེར་མ་ཟད་འཕོ་བའི་རྒྱལ་ལ། གདན་བཞིར། རྩ་བ་ལས་  
འོག་ཀྱི་པོའི་ལྷ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་སྐྱོད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས་དེ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་ནི་བརྟན་དེ། རལ་གྱི་གྲུབ་པའི་ལྷ་དང་། མིག་སྐྱེན་གྲུབ་  
པའི་ལྷ་དང་། རིམ་བུ་གྲུབ་པའི་ལྷ་དང་། ས་འོག་གྲུབ་པའི་ལྷ་དང་། མི་སྐྱེད་བ་གྲུབ་པའི་ལྷ་དང་། ཡུང་ཙམ་གྱིས་ཕྱིན་པ་གྲུབ་པའི་ལྷ་དང་།  
ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་གྲུབ་པའི་ལྷ་དང་། ཀུན་ཏུ་མཐོང་བ་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཞེས་སྤུངས་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་ཐོབ་པའི་ལྷ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་  
དག་གི་འདུག་པའི་གནས་སྤུངས་མོང་མིན་པ་མཁའ་ལ་སྐྱོད་པ་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །མཚན། སྐགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་རྒྱུད་དང་  
མཐུན་པའི་འབས་པུ་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷའི་ལུས་ཞིག་དེའི་  
རོར་འཆར་བ་ཡིན་པས་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་དེ་འདིར་ཡོད་དོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོས་བཟུང་མི་  
རུས་ལ། སྤྱིར་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དཔུ་མ་མཆོག་གི་ལྷགས་ལ་གནས་ལྷགས་ལ་མོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
རང་ཐེམས་དག་མ་དག་གི་སྤྱང་བ་ཙམ་ལས། ཕྱི་རྩོམ་དུ་རིམ་རྒྱུད་པ་བཞིན་གྲུབ་བདེན་དུ་ཡོད་  
པ་མིན་པར་གསུངས་པའི་གནད་འདི་ཁོང་དུ་རྒྱུབ་པ་ན། གནས་གཅིག་གི་གོ་སར་གནས་གཉིས་  
ཤོང་མི་ཤོང་དང་། ཡོད་དུ་རུང་མི་རུང་ལ་མོགས་པའི་སྐྱོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་རང་གོ་ལ་དུ་འགྲོ་བ་  
ཡིན་ནོ། །རིག་པ་འཛིན་པ་དེ་རིམ་བུ་འོས་མ་ན། མཉམ་སྦྱར་ཅ་རྒྱུད་ལས། རིག་པ་འཛིན་ནམ་པ་  
བདུན་གྱི་ནི། །རང་གི་ཡེ་ཤེས་གནས་སྦྱར་ཞིང་། །གསང་སྐགས་མཐུན་པའི་བྱུང་བར་གྱིས། །མོས་  
པའི་སྤྱོད་དོན་མཐུན་སྟོན། །རྩམ་གྲོ་ལ་ཟག་མེད་སངས་རྒྱས་ལ། །མཐར་ཕྱིན་འདི་ཡིས་ཐོབ་པར་  
བྱེད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་བར། ཆོ་འདི་ལ་རིག་པ་འཛིན་གྱི་འབས་པུ་ཐོབ་ཅིང་། དེས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་

མཆོག་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལྟེ། མོས་པ་སྐྱོད་པའི་རིག་འཛིན་དང་། ལས་ལ་སྐྱོར་བའི། ལས་ལ་སྐྱོད་  
 པའི། ལས་སྒྲིན་པའི། བྱ་གཞུ་ཆེན་པོའི། བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་གསང་  
 རྒྱགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཆེ་ཉི་ལྷ་དང་མཉམ་པ་ལ་དབང་བའི་རིག་པ་འཛིན་  
 པའི་ལུས་ཐོབ་པ་དེས་མོས་སྐྱོད་ཆོག་ས་ལས། ལས་ལ་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་ལས། ལས་ལ་སྐྱོད་པ་མཐོང་  
 ལས་ནས་མ་དག་ས་བདུན། ལས་སྒྲིན་པ་དག་ས་གསུམ། བྱ་གཞུ་ཆེན་པོ་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱུའི་  
 ས་ཕྱེད་གསུམ་མམ་གཉིས། བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་རིག་འཛིན་ནི་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ས་  
 ཕྱེད་པའམ་ས་བདུ་གསུམ་པ་ལ་སྐྱོར་བ་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་མཆོག་གི་ཞལ་ལུང་ཀྱི་མཉེན་པའི་རྣམ་  
 གྲངས་གཅིག་ཡིན་ལ། ཡང་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། བརྒྱའི་སྐྱེ་  
 དང་། ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་ཆོག་ས་ཆེན་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་རྣམས་མེས་པ་  
 བཞིན་དུ་སྤངས་ཤིང་ཅིག་ཅུང་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འཆད་པ་ན།  
 རིག་འཛིན་དང་པོ་བཞི་ཆོག་ས་སྐྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལས་ས་དགུ་པ་མཁན་དང་། ས་བདུ་བ་བྱ་གཞུ་  
 གྱི་རིག་འཛིན་དང་། བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རིག་འཛིན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་ནི་མདོ་ལུགས་  
 ཀྱིས་བཞོད་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་། དེ་ནས་རྒྱགས་ཀྱི་སྐྱོབ་ལས་ས་བཞི་བ་ཞིག་བར་དེར་བཞོད་  
 བས་རྒྱགས་ཀྱི་མི་སྐྱོབ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་བདུ་བུ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་དུ་བྱེད་པའང་རྗེ་རས་  
 པ་ཆེན་པོས་བཞེད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་ལྟེ་རྣམ་གྲངས་སྤྱི་ནི་རྒྱགས་རང་ལུགས་ཀྱི་ས་ལས་  
 བཞོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཕྱི་མ་ནི་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ས་བདུ་གཅིག་གི་ཁར་རྒྱགས་ལུགས་ཀྱི་  
 སྐྱོབ་པའི་ས་བཞི་དང་། མི་སྐྱོབ་པའི་ས་གཅིག་དང་ས་ལྟ་པོ་དེ་དང་རྒྱགས་ལུགས་ཀྱི་ལས་ལྟ་སྐྱོར་  
 བས་བཤད་པ་ཡིན། རྗེ་རྗེའི་ཆོག་དོན་མཐའ་ཡས་པའི་ཡིག་འབྲུ་ཏེ་མཉེན་པོ་འདྲེན་བྱ་མཐའ་ཡས་  
 གཏུགས་པ་མཉེན་པོ་འདི་ནི་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་རྒྱགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཆི་ལྷས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མེ་

ལོང་དང་རྒྱལ་པོ་འཕྲི་མ་མཐོང་བ་དང་། ཉིན་པར་སྒྲུང་བ་སྒྱུ་འོད་དེ་བཅའ་ཁྲིམ་གྱི་མཁའ་  
 བསྟུན་པ་མ་དང་གི་མགོ་མ་མཐོང་ན་ལོ་གཅིག་ན་འཆི། ཆར་སྒྲིན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་  
 མཚན་མོ་འཇམ་དང་། ཉིན་མོར་རང་པོ་ནས་སྐར་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྒྲིན་མེད་པར་སྒྲོ་  
 རྩེགས་སུ་སྒྲོག་འཇུག་དང་། ཉིན་པར་གྱི་པ་མའི་ལམ་མཐོང་བ་དང་། སྐར་མདའ་ལྟར་བ་དང་།  
 རང་པ་དང་བྱ་མོག་དང་། མ་བྱ་གསུམ་གནས་གཅིག་ཏུ་འཆོགས་པར་མཐོང་བ་དང་། ཉིན་པར་རྒྱ་  
 བག་ཉིས་དང་། མཚན་མོར་ཉི་མ་གཉིས་མཐོང་བ་དང་། རང་གི་མགོ་པོ་མེ་འབར་བ་དང་། སྒྲིང་  
 རྩེ་དང་འའི་རྩེ་རྩེ་ཟེའི་གོང་ཁྲེར་མཐོང་བ་དང་། ཡི་དུགས་དང་ག་ཟལ་སོགས་འཛིགས་སུ་ཕྱུང་  
 བ་སྒྲོ་ཕྱར་དུ་མཐོང་བ་དང་། སྒྲོ་ཕྱར་དུ་ནད་གདོན་མིན་པར་རང་ཉིད་འདར་ཞིང་ཡང་ཡང་  
 བརྒྱལ་ན་རྒྱ་ཁོངས་དེར་འཆི་ལ། རྒྱ་པ་ལ་ར་འེ་མེད་པ་དང་། ཉི་མ་ལ་འོད་ཟེར་མེད་པ་དང་།  
 མཚན་མོར་ཉི་མ་མཐོང་བ་དང་། ཉིན་མོར་ཉི་མ་མ་གསལ་པར་རྒྱ་པ་གང་པའམ་རྒྱ་པ་སྒྲོ་ཕྱར་དུ་  
 མཐོང་བ་དང་། རང་གི་མིག་འོད་འབར་བ་དང་། སྐར་མ་ལྟར་པོ་ཅམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་  
 རྩེ་པོ་བཞིན་དུ་མཐོང་ན་ཞག་པ་འུ་ཁོངས་སུ་འཆི་ལོ། །གཉིས་པ་ནད་གི་འཆི་ལྟས་ལ། ལུས། མི་ལམ།  
 རྒྱུད་གི་འཆི་ལྟས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་མཐིལ་དང་ལྟེ་བ་ལུག་པ་ལྟ་བུའི་རྩེགས་གཟེར་རྩེགས་སུ་བྱུང་  
 བ་ཉིན་ཞག་གསུམ་ན་འཆི་ལོ། །སྒྲིང་སྒྲོག་གི་དཔུས་སུ་མཉམ་པར་རྩེགས་གཟེར་བྱུང་ན་རྒྱ་ལྟེང་ན་  
 འཆི་ལོ། །རྩྭ་ཆུ། སྒྲིན་དཔུས། སྒྲིང་། སྒྲིང་གྱིལ་བཞིར་རྩེགས་གཟེར་སྒྲོ་བས་སུ་བྱུང་ན་འཇམ་པ་དུ་  
 འཆི་ལོ། །མགོ། སྒྲིག་ཚུགས། རྩྭ། མིག་གི་མཚོམས། འགམ་པ། རྩྭ་ཆུ། མོ་མཚོམས། ལྟེ། མགྱིན་པ།  
 ཞོ་ལ་ཏོང་དང་། སྒྲིང་གི་དྲ་བ་དང་། ལྟེ་བ་དང་། མཆུ་མོ་དང་། མོ་མཚན་དང་། བརྒྱ་དང་།  
 ཕྱིན་པ་རྩེམས་སུ་རྒྱུད་རྩེམས་བཞིན་རྒྱ་བ་ཆད་ཅིང་། རེས་པའི་རྩེགས་གཟེར་བྱུང་ན་ལྟེ་བ་དུ་འཆི་ལོ། །  
 བཤར་གཅི་རྩེགས་པ་དང་དུས་མཚུངས་སྒྲིང་བ་དྲག་དུ་བྱུང་ན་ལོ་གཅིག་གིས་འཆི་ལ། འཕྲིག་པ་སྒྲོད་  
 པའི་ཐོག་མཐའ་དུས་མཚུངས་སུ་སྒྲིང་བ་བྱུང་ན་རྒྱ་པ་གཅིག་ན་ཤེས་པར་འཆི་ལོ། །རྒྱེན་གཞན་མེད་  
 པར་སྒྲོ་ཕྱར་དུ་ཆོན་པོར་འཇུག་པ་དང་། འོད་པར་འཇུག་པ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། འཛིགས་པས་

འབྲུག་པ་ལོ་གཅིག་ན་འཕྲོད། འདྲ་པ་ལྟོགས་ཀྱི་ཆེས་གཅིག་ལ་ཁུ་བ་ནག་པོ་བྱུང་ན་ཁྲོ་བ་དྲུག་  
གི་ནང་དུ་འཕྲོད། འཕྲ་པ་ལྟོགས་ན་ནང་དྲུག་པོ་འབྱུང་ངོ་། འབྲ་པ་གཅི་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཁུ་བ་  
ཡང་ཡང་འཛིན་ན་ཞག་བརྩུ་ན་འཕྲོད། ལྷའི་བར་ཆ་རང་གི་མིག་རྒྱར་གྱིས་བལྟས་པ་ས་ཆད་ན་  
ཉིན་ཞག་བདུན་ནས་འཕྲོད། མིག་གི་མིག་རྒྱ་ཆད་ན་ཉིན་ཞག་ལྷ་ནས་འཕྲོད། རྒྱ་ཡོན་དང་  
འབྲམ་ཡོན་གྱི་འབྲམ་མཚམས་ཁྱེ་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་ན་འཕྲོད། ལྷའི་རྩ་རིས་ནག་པོར་གྱུར་ན་  
ཉིན་ཞག་དྲུག་ནས་འཕྲོད། རོ་སྟེང་ལོག་འཕམས་ན་ཉིན་ཞག་དྲུག་ན་འཕྲོད། བར་གི་ལྷན་རྒྱ་ཞོམ་  
ན་ཁྲོ་བ་བྱེད་ན་འཕྲོད། དྲི་རྒྱུད་རྒྱུན་མཐར་བ་དང་གཡོན་ནས་འཕྲོད་ཁྲི་དྲི་བ་དང་། དྲི་རྒྱུར་བ་  
ལ་སོགས་པར་གྱུར་ན་ཁྲོ་བ་དྲུག་ན་འཕྲོད། གཉེས་པ་མི། མི་ལམ་དུ་བྱེ་མའི་ཐལ་བའི་མཆོད་  
ཉིན་ལ་འཛོགས་པ་མིས་ན་ཁྲོ་བ་དྲུག་གི་ནང་ན་འཕྲོད། བོད་བྱའམ་སྟེ་ལུ་ལ་ཞོན་ཅིང་གྲོང་མཁར་  
དང་ཐུགས་དར་གྱི་ཐུང་པོ་ལ་འཛོགས་པ། ལྷོ་ལྟོགས་སུ་འགྲོ་བར་མཐོང་བ་དང་། ལུང་མེད་  
གདོང་ནག་པོ་གོས་ནག་གྱོན་པ་དང་འདོད་པ་སྟེད་པ་དང་། བྱལོད། ཅུ་སྟེད། བྱི། བ། དྲིད།  
ཡི་དྲུགས་དང་ག་ཟས་རང་ཉིད་ཟ་བར་མཐོང་ན་ལོ་གཅིག་ན་འཕྲོད། འར་གི་ལུས་ལ་གོས་དམར་  
གྱོན་པ་དང་། སྤང་བ་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་དང་། ཉིལ་མར་གྱིས་སྒྲིད་པ་མིས་ན་ཁྲོ་བ་དྲུག་ན་  
འཕྲོད། །

གཉེས་པ་རྒྱུད་གི་འཕྲོད་ལྟ་སྟེ་ལ། བརྒྱུག་པའི་འཕྲོད་ལྟ་དང་། མི་བརྒྱུག་པའི་འཕྲོད་ལྟ་སོ། །  
དང་པོ་ལ་རེ་ཞིག་དུས་སྟེ་ལ་བརྟགས་པ་མི། ལྷ་གཡས་ནས་རྒྱུ་བ་ཉི་མའི་རྒྱུད་དང་། གཡོན་ནས་རྒྱ་  
བ་ཁྲོ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་པས། གཡས་ནས་མང་དུ་རྒྱུ་བ་རྒྱམས་མི་དག་ཞིང་ཆེ་བྱུང་། གཡོན་ནས་མང་དུ་  
རྒྱུ་བ་རྒྱམས་དག་ཞིང་ཆེ་རིང་ལ། གང་ལྟར་ཡང་ཐོ་རངས་ཀྱི་སྒྲན་ཉི་མ་གར་བ་ཡན་ཆད་པ་མཆེ་  
བའི་ཆོས་གཅིག་གཉེས་གསུམ་ལ་གཡོན་ནས་རྒྱ། བཞི་ལྷ་དྲུག་ལ་གཡས་ནས་རྒྱ། བདུན་བརྒྱད་  
དགུ་ལ་གཡོན་ནས་རྒྱ། བརྩ་དང་བརྩ་གཅིག་བརྩ་གཉེས་ལ་གཡས་ནས་རྒྱ། བརྩ་གསུམ་བརྩ་  
བཞི་བཙོ་ལྷ་ལ་གཡོན་ནས་རྒྱ། བརྩ་དྲུག་བརྩ་བདུན་བཙོ་བརྒྱད་ལ་གཡས་ནས་རྒྱ། བརྩ་དགུ་ཉི་ཤུ་

ཉེར་གཅིག་ལ་གཡོན་ནས། ཉེར་གཉིས་ཉེར་གསུམ་ཉེར་བཞི་ལ་གཡས་ནས། ཉེར་ལྔ་ཉེར་དྲུག་  
 ཉེར་བདུན་ལ་གཡོན་ནས། ཉེར་བརྒྱད་ཉེར་དགུ་སྟུང་ལ་གཡས་ནས་ཤས་ཆེར་རྒྱ་བཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལས་གོ་བསྐྱོག་སྟེ་རྒྱ་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། དེའང་ཞག་དྲུག་གོ་ཡོག་ན་འཐབ་ཅོད་དང་སྟོ་  
 ཤས་དྲུག་པོ་སྟེ་བར་འཁྱུར་རོ། །རྒྱ་བ་ཕྱེད་གོ་ཡོག་ན་ནད་མི་ཟད་པ་འབྱུང་བར་འཁྱུར་རོ། །རྒྱ་བ་  
 གཅིག་ཏུ་གོ་ཡོག་ན་ཉེར་འབྲེལ་དག་རྒྱུད་པར་འཁྱུར་རོ། །རྒྱ་བ་ཕྱེད་གཉིས་གོ་ཡོག་སྟེ་རྒྱ་ན་དེས་  
 བར་འཆིའོ། །སྟེ་ལྷག་གཉིས་དང་ཁ་གསུམ་ནས་དུས་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ན་ཉི་མ་ཕྱེད་ནས་འཆིའོ། །སྟེ་  
 ལྷག་གཡས་གཡོན་དུ་མི་འཕོ་བར་གཉིས་ཀ་ནས་ཞག་བཅུད་པར་རྒྱ་ཞིང་། དེ་ནས་རྒྱུད་གང་རྒྱུད་  
 གཅིག་ཏུ་འཕོས་མ་ཐག་འཆི་ལ། སྟོན་དཔྱིད་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པའི་དུས་སུ་སྟེ་ལྷག་གཉིས་ཀ་ནས་  
 རྒྱ་ཞིང་། དེའི་དུས་སུ་མིག་འགྲུལ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་པར་འཆི། སྟེ་ལྷག་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་ཏེ་ཁ་ནས་  
 རྒྱུད་དྲུག་ཏུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་དང་འཕོ་བ་གཅིག་རྒྱ་ན་དེའི་ཉིན་པར་འཆི། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་  
 དུ་སྟེ་ལྷག་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ལར་འཕོ་རྒྱུར་འཕོ་ཕྱེད་ན་བདག་ལ་བསྟེན་བཀྲུང་དང་མཆོད་པ་  
 ཕྱེད་པ་ལ་སོགས་བདེ་བར་འཁྱུར་རོ། །དུས་ཁྱད་པར་བ་ལ་འཆི་ལྷས་བརྟགས་པ་ནི། དཔྱིད་རྒྱ་  
 འཕྱིར་པོའི་ཆེས་གཅིག་ལྟ་བུའི་སྟོད་རོ་རྩེ་མའང་འབྱོའི་རྒྱུད་དུ། དཔྱིད་རྒྱ་འཕྱིར་པོ་ནས་བརྟུམས་ཏེ། ཉི་མ་ཕྱེད་དུ་  
 འབྱོ་བའི་དུས་ཞེས་བཤད་པས། རྣལ་འབྱོར་ཅན་ནད་མེད་ལ་དགུན་འཕྱིར་ཉི་མ་ཡོག་མ་ཐག་གི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ས་ནས་བརྟུམས་ཏེ།  
 རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཡུན་ནི་རྟོ་ཉིད་ཉི་མ་སྟོར་ཡིན་ལ། རྟོ་ཉི་མ་འཕེལ་བའི་རྒྱུད་དོད་ཡིན་པ་ལས། འཕེལ་བ་ནི་ཉིད་ཕྱེ་བྱག་  
 གཅིག་ཏུ་སྟེ་ས་རབས་ལས་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་དུ། ལྷག་དང་རྟོ་ཉི་མ་སོགས། །ཞེས་ལྷག་དང་རྟོ་ཉི་མ་བཤད་དུ་བཤད་པས། རྟོ་ཉི་མ་ཉི་མ་  
 དུས་སྟོར་དང་གཅིག་ཏུ་བསྟུང་བ་བདེ་བར་འདུག །སྟོར་ཀྱི་གཅིག་ནི་ལྷག་དང་རྟོ་ཉི་མ་གཅིག་པ་ཕྱེད་པ་ཡིན་འདུག་ཟེར་ཡང་། རྩེ་མར་པའི་འཕོ་  
 བའི་སོག་ཀྱི་ལ་དུ། རྩེ་མ་ནས་རྒྱ་བ་ཆད། །རྟོ་ཉི་མ་དང་བརྟག་པར་ནི། །བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅན་གཅིག་དུ། །རྒྱ་ན་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་འཆི། །  
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། གཡས་རྒྱ་ལ་རྟོ་ཉི་མ་དང་། གཡོན་རྒྱ་ལ་རྩེ་མ་ཞེས་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་བཅད་པ་ལྟར་མཛད་འདུག །མཆོད། ཉི་མ་  
 ཞེས་པའི་དུས་ན་ཉིན་ཞག་དྲུག་ཏུ་སྟེ་ལྷག་གཡས་ནས་རྒྱུད་དྲུག་ཏུ་རྒྱ་ན་ཡོ་གཉིས་དང་རྒྱ་བ་དྲུག་དང་  
 ཉིན་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་ན་འཆི། ཉིན་ཞག་བདུན་དུ་རྒྱ་ན་ཡོ་གཉིས་དང་རྒྱ་བ་དྲུག་ན་འཆིའོ། ཉིན་  
 ཞག་བརྒྱད་དུ་རྒྱ་ན་ཡོ་གཉིས་རྒྱ་བ་བཞི་དང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅན་བཞིན་འཆི། ཉིན་ཞག་དགུར་རྒྱ་ན་  
 ཡོ་གཅིག་དང་རྒྱ་བ་བཞི་དང་ཉིན་ཉི་ཤུ་ན་འཆི། ཉིན་ཞག་བཅུར་རྒྱ་ན་ཡོ་གཉིས་ན་འཆི། ཉིན་ཞག་

[illegible]





སོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་ལོ་འཁོར་ལྷན་པ་སྤྱོད་པ་ལ། འཁོར་པའི་རྒྱུ་ནི། ཆོ་བ་མེད་ནམས་ལས་གང་  
 རུང་གཅིག་ཟད་ནས་འཁོར་བ་རྒྱུ་ཟད། གང་རུང་གཉིས་ཟད་ན་འཁོར་བ་གཉིས་ཟད། གསུམ་  
 ག་ཟད་ནས་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་འཁོར་བོ། །དང་པོའི་གཉེན་པོར་གཙུག་ཏོར་རྣམ་ཀླུ་ལ།  
 ཆོ་དབང་ལྷ་པ་སོགས་ཆོ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་བྱའོ། །གཉིས་པའི་གཉེན་པོར་ཆོ་བསྐྱེད་པ་དང་ཐོག་  
 བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱའོ། །གསུམ་པའི་གཉེན་པོར་གསུང་སློབ་གསུང་མ། གཏོར་མ། སྐྱེད་པ་དཀོན་མཆོག་  
 མཆོད་པ། རྟེན་གསོ་བ། རྒྱུན་གཏོར་། རང་གཞན་རྒྱུ་ལྷིམས་ལ་འགོད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བྱའོ། །ལས་ཟད་ནས་འཁོར་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་བ་  
 གནས་མྱོང་འགྱུར་མུར་བསགས་ཀྱི་ལས་དག་པ་རང་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དེ། ད་ལྟ་རིམ་གྱི་དགོང་པས་  
 མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱས་ནས་མུར་བསགས་ཆོ་འདེའི་ལུས་འཁོར་པའི་ལས་ཟད་ཀྱང་  
 འཁོར་བ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །ནང་གི་འཁོར་ལྷན་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ལྷན་པའི་ལྷ་ལོ་རྒྱུ་ལ་  
 དང་། རྒྱུ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ལ་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་བ་  
 འཁོར་བ་ལ་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་བ་  
 གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འོད་ཐོན་པའི་རྒྱུ་ལྟ་རུང་གི་ཁ་ནས་མར་སྤོང་སྤོང་པར་  
 བསམས་ཏེ། རྒྱུ་ལ་འཁོར་བ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དག་པ། ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་གྱི་གང་བ་དང་མཆིལ་མ་མེད་ལ།  
 ཞོལ་གོང་གོ་གོས་མཐོན་ནས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཆོད་པ་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ན་  
 འཁོར་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ལུས་གནད་དོ་རྟེན་གྱི་ལྟ་བུ་སོགས་རྣམ་སྤྱོད་གི་ཆོས་པ་དུན་བྱས་ནས་  
 ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་པོའི་མཐོག་གང་ཙམ་གྱི་འཕགས་པ་ན་མི་ཡིག་ཡོངས་སུ་རྒྱུར་པ་ལས་ལྷ་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོར་ནས། དེའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་  
 པར་བྱེད་པ་ཞི་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་མཐུར་དུ་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ། རྒྱུ་ལྟ་བུ་འཁྱུག་པ་དང་  
 བསྐྱེད། ཞི་ཡིག་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྟེ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ཆོངས་ལྟག་ནས་བབས། ཤར་  
 པའི་མཐར་ཐུག་པར་བྱུང་ཅིང་དོ་རྟེན་པའི་པོ་འཕར་གི་དབང་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པས་ལུས་འཁོར་

མེད་པ་མཚན་དཔེའི་གཟི་བརྒྱུད་འོད་དྲུའབར་བར་བསྐྱོམ། ལྷན་པར་གྱི་འཆི་བསྐྱུ་མཚོག་ནི། ཡིད་  
ཆེས་མི་འཕྱུར་བའི་བླ་མ་མཚོག་ལ་དད་པའི་གཏུང་ལྷགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཉིད་ཡིན་  
པས་གསོལ་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིག །

གཉིས་པ་ལ་སྦྱང་བ་དང་། ལས་ལ་སྦྱར་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་བཙུག་ལྷན་འདས་མར་  
གསལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་དབུས་དྲང་པོ་ནས་ཅ་དབུ་མ་ཐོན་པོ་སྒྲོམ་གྱོ་མོག་ཅམ་མར་སྒྲ་  
ཉེ་འོག་ཏུ་ལྷགས་དུགས། ཡར་སྒྲ་སྒྱི་བོར་ཟངས་དྲུང་ཁ་བྱེ་བ་ལྷ་ལུའི་སྒྱི་གཙུག་གི་ལུག་པར་ཟང་  
ཐལ་དུ་ཁ་བྱེ་བ། ཅ་རོ་མ་དམར་པོ། རྒྱང་མ་དགར་པོ་གོ་མོག་སྒྲ་མོ་ཅམ་དེའི་གཤམ་གཤོན་ན་  
གནས་པ། མར་སྒྲ་དབུ་མའི་མར་སྒྲ་འི་ནང་ན་ཆུད་པ། ཡར་སྒྲ་གཉིས་སྒྲ་ལུག་གི་ནང་དུ་གནས་པར་  
བསྐྱོམ། དབུ་མའི་ཡར་སྒྲ་ཟངས་དྲུང་ཁ་བྱེ་བ་ལྷ་ལུའི་སྒྱིང་ཆེད་ཐད་ཀྱི་པ་ལྷ་ཉི་ལྷའི་གདན་ལ་ཅ་  
བའི་བླ་མ་དོ་རྩེ་འཆར་ཡབ་ལུ་མ་དུ་གསལ་གདབ། སྒྱིར་གར་པད་ཉི་ལོ་གདན་ལ་བཙུག་ལྷན་འདས་  
དོ་རྩེ་ནལ་འཕྱོར་མ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་རྩོགས་ཁཱ་ལྷོ་མོར་བཅུག་པ། ལུགས་ཀར་ཉི་གདན་  
གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྭ་ཡིག་འོད་དྲུའབར་བ་བདེ་བར་གསེགས་པ་མཐའ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དགུག་གཞུག་ཕྱེད་  
དུ་གནས་པ་གསལ་གདབ། ཉེ་འོག་གི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་མའི་ཆོས་འཕྱུང་ཅེ་མོ་ཐུར་བསྐྱེན། གདེངས་  
ཀ་ཁྱེན་བསྐྱེན་ཉེ་བའི་ཐད་དུ་སྒྲིབས་པའི་དབུས་སུ་གཏུམ་མོ་ཨ་ཐུང་གསལ་གདབ། འོག་གི་ལམ་  
གསུམ། ཉེ་བའི་ལུག་པ། སྒྱི་གཙུག་མ་གཏོགས་སྒྲིང་གི་ལུག་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་མ་ར་ལྷོ། ཐོན་པོས་  
བཀག་པར་གསལ་གདབ། དེ་ནས་སྒྱི་བོའི་བླ་མ་ལ་ཕྱི་ནང་གསར་བའི་མཚོན་བསྐྱོད་བྱས་ནས་ཉེས་  
ལྷུང་བགགས་པ་དང་རིགས་ལྷའི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་། དབང་བཞི་ཡེན་ནས། བདག་གིས་འཆི་བཙུགས་  
སྒྲ་བར་དོ་ཡོངས་སྒྲ་སྒྲིབ་སྒྲུལ་སྒྲུར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ཏུ་གསོལ། དེ་འཆར་བའི་ཆེད་དུ་  
མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་རིག་པ་འཛིན་པའི་འཁོར་ཡོས་སྒྲུར་བའི་ལུས་ལྷན་པར་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པར་  
བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ཏུ་གསོལ། དེར་སྒྲིམ་ནས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་གསར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོར་བདག་ཁོ་ནས་འཛིག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ཏུ་གསོལ། ཅས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་རྒྱུད་རོ་འཇམ་པོས་བསེང་ནས། ལྷ་ལུག་གཉིས་ནས་རོ་རྒྱུད་གི་ལམ་ནས་བཟུང་ཤྱེ། དབུ་  
མའི་ནང་གི་ལྷ་བའི་འོག་གི་མའི་ཆོས་འབྱུང་གཏུམ་མོ་ལ་བསྟུན་པས་གཏུམ་མོའི་མེ་རྒྱུད་དྲག་ཏུ་  
འབར་བའི་སྐྱེ་ཆེར་གཡོས་པ་ས་མཆོག་གི་དབུ་མ་ལ་གནས་པའི་མི་ཤིགས་པའི་རྒྱུད་མེམ་སྐད་ཐམས་  
ཅད་གཡོས་ནས་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་ཏེ། ལྷ་སྟེང་གི་ཐང་དུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་རབ་  
ཏུ་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལས། ལྷ་བའི་ལུས་ཅན་གྱིས་ལྷ་བར་བཟུང་ཡང་གཟུང་མ་ཐུབ་  
པར་སྟིང་གར་འཕགས། སྟིང་གའི་ཡི་དམ་ལ་བསྐྱོར་བ་བདུན་བྱ། སྟིང་གའི་ལུས་ཅན་གྱི་ལུས་པར་  
བཟུང་། དེས་རྒྱུད་བཟུང་མ་ཐུབ་པར་ཐིག་ལེ་དེ་སྟེ་པོའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་རེག་རེག་ཏུ་བྱས་ནས་  
ལུས་ཅན་སྟིང་ག་ཡན་དུ་མི་བཟུང་ཞིང་། རྒྱུད་གཞིལ་རན་པ་ན་རྒྱུད་མེམ་སྐད་ཀྱི་རོ་པོའི་ཐིག་ལེ་དེ་  
གཏུམ་མོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེན་པས་སྒྲུང་ཡང་ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ལྷ་ལུ་ལ་མེམ་སྐད་བཞག་ཅིང་རྒྱུད་  
ལྷག་མདའ་ལྷར་ཕྱིར་བསེང་རོ། །དེ་ལྷར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་དམིགས་རྒྱུད་མ་ལྷར་ཡང་འདྲིའི་  
དམིགས་པ་ལ་མེམ་སྐད་གདང་ཅམ་གྱིས་ལུས་ལ་དྲོད་སྟེ། །ཁ་སྐྱམ། ལུས་ཀྱི་དབུས་ན་ཟག་བ་བྱེད།  
ཤེས་པས་སོ་མི་ཐུབ། སྟེ་པོ་བྱ་རྒྱུད་ས་རྒྱུ་ལུས་པ་བྱུང་ན་བྱུང་བའི་ཆོད་དུ་འཛོག་གོ། །གཉིས་པ་  
ནི། ལལ་བ་རྣམས་ནི་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསགས་པའི་དགེ་མི་དགེའི་ལས་རྣམས་ལས་ཆོ་ཕྱི་མ་འཕེན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་འཛི། ཁར་ཇི་  
ལྷར་མཛོན་དུ་འབྱུར་ཞེན། ལས་གང་སྟོང་ས་ཆེ་བ་ཐོག་མར་སྟེན་ལ། མཉམ་ན་འཛི་བའི་ཆོག་ས་ ལ་ཐེབས་པ་སྟེན་པར་འབྱུར། དེ་འང་མཉམ་ན་  
གང་གོ་མས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ཐོག་མར་སྟེན། དེ་འང་མཉམ་ན་གང་སྟེན་ལ་བྱས་པ་དེ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། མཛོན་འགྲེལ་དུ། ལས་ཀྱི་  
འཁོར་བ་ཅི་གང་དང་། ཉེ་བ་གང་དང་གོ་མས་པ་གང་། །ཆོན་བྱས་གང་ཡིན་དེ་ལས་ནི། །ལྷ་མ་ལྷ་མའི་རྣམ་སྟེན་འབྱུང་། །ཞེས་བཤད་ལ།  
དཔལ་རང་བྱུང་གི་ཞལ་ལྷ་ནས། འཛི་མྱིང་འགག་ལ་ཐག་པའི་བར་མྱིང་འཆར་མ་ཐག་པའི་དགེ་མི་དགེའི་སེམས་གང་གསལ་དེ་ཉིད་འཕེན་བྱེད་  
གྱི་ལས་རྣམས་གསུངས་ལ། །པོ་པོའི་རྟེ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལྷ་ནས། འཛི་བའི་ཆོ་སེམས་མཛོན་རྒྱུར་གྱི་འཕེན་པ་དྲག་གཞན་དེ་ཉིད་གྱིས་འཛི་མྱིང་འགགས་  
ནས་བར་མྱིང་དུ་འང་དེ་མཐུན་གྱི་སེམས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བར་འབྱུར་བས། འཛི་ཁ་གའི་སེམས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་འདི་ལ་གཅིག་ཏུ་ན་  
པའི་བྱ་ར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་རོ། །མཚན། དེ་ལྷར་འཛི་བའི་ལྷས་བྱུང་ཞིང་བསྐྱུ་བར་མི་ཁུས་པའི་རེས་  
པ་རྟེན་པ་ན། རིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གནད་གཅོད་གྱིས་མ་ཟེན་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་  
སྟེ་མ་པ་རྣམས་གྱིས་ཉམས་ཆགས་ལ་ཕྱིར་བཅོས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པས་དམ་ཆོག་གསོ་  
བ་ལ་སོགས་པར་ཆགས་ཞེན་སྟེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་དབུལ། དམ་ལྷན་

གྱི་གྲོགས་ལ་རབ་དུ་ཆོག་པ་འོང་། ཐ་ན་དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་  
དམིགས་པ་སྐྱེས་གཞིར་བཞག་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་ན། འཆི་བ་ལ་བབ་པ་ན་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ཐིག་  
ལེ་ལྟེ་བའི་བུམ་ཅན་གྱིས་འཛིན་མ་ཐུབ་པར་སྡིང་གར་བཞེག་མཆོངས་ཐིག་ལེ་དེ་ཡི་གེ་རྩྭ་སྟོན་དུ་  
སྦྱར་ནས་ཡིད་མ་དང་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡོངས་སྒྲུ་ཡིད་མ་གྱི་འཕོ་  
བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་མཛད་ལ། དེ་ནས་རྩྭ་སྟོན་སྒྲུ་མ་དང་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་  
བྱེད་པ་དེ་ལ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་སྒྲུ་མའི་འཕོ་བ་ཞེས་ཐ་སྟངས་མཛད་ལ། དེ་ནས་རྩྭ་སྟོན་མི་དམིགས་པ་འོད་  
གསལ་དུ་བསྒྲུ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་སྒྲུ་འོད་གསལ་པའི་འཕོ་བ་ཞེས་ཐ་སྟངས་  
མཛད་ཅིང་། ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་རྩྭ་ཡིག་དེ་ཉིད་རང་སེམས་རྣམ་དག་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་  
གནས་སུ་རང་སྒྲུང་རྣམ་དག་གི་རིག་པ་འཛིན་པ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་པའི་ལུས་སུ་ཐུབ་པོ་སྐྱེས་དུ་ཅེ་  
གཅིག་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །ཁམས་བྲུ་རགས་དང་རྟོག་པ་ཐིམ་པ་རྣམས་སྦྱར་ཏེ་དྲན་གཤམ་གྱི་རོ་པོར་  
གཤམ་པར་བྱས་ནས་འཆི་སེམས་འོད་གསལ་དུ་དག་རྗེས་པར་སྤྱིད་དུ་ལངས་པ་ན། རིག་འཛིན་གྱི་  
བར་སྤྱིད་འགྲུབ་རེས་པ་ཡིན་འདིར་འདི་གསུང་གོ་སྟེ། རྒྱ་མ་གོང་མ་ཁ་ཅིག་འཕོ་བའི་རྒྱལ་འཕྱོར་གྱིས་ཐིག་ཅན་གཞུགས་མེད་  
ཁམས་ལྷ་སྟེ་བར་བྱེད་ཆེར་བར་འདུག་པ་ནི། ཐིག་ཅན་ལས་བསྐྱོམ་པའི་དབང་དུ་མ་བྱས་པར་འཕོ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་དྲག་སྦྱོར་བྱས་པས་རྣམ་  
གཤམ་དཔུ་མའི་ཕྱེ་མོའི་ནང་དུ་བསྐྱེས་པས་གཞུགས་མེད་སྟེ་མཆོད་དུ་སྦྱོང་བའི་ལས་སུ་ཡོད་གསོས་བཏབ་ནས་དེར་སྦྱོས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་སྟེ།  
ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པས་སེམས་ལ་འདུ་སྟེ་འཆི་སེགས་ཀྱི་འགྲུབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་སྟེ། ད་དུང་ཟབ་གསུང་གི་གནད་རིག་  
པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱོལ། །མཆོན་ལོ། །འདིར་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་རོ་པོའི་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམ་པ་དང་ཡི་གེ་བསྐྱོམ་  
པ་གཉིས་ལས། གདམས་པ་མལ་ཆེར་དུ་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམ་པ་མང་ནའང་། ཡི་གེ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་  
མཆོག་དུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སེམས་མི་དཀགས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་བཞིན་རྩྭ་སྟོན་ཐུབ་  
དུ་ཡོད་པ་ན། སྒྲུ་བསམ་བཞུགས་དུ་མེད་པའི་རྟོན་དང་བརྟེན་པར་སྦྱར་པ་ཡི་གེ་རྩྭ་གྲུགས་ཀྱི་  
གནས་པར་བཤད་ལ། དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་ན་མཆོག་གི་རྒྱུད་སེམས་  
མཆོག་གི་དབུ་མར་འདུ་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་གསལ་བར་དགོས་པ་ནི། རྗེ་མར་འདི་དང་མཐུན་པར་  
དཔལ་སྟག་ལུང་ཐང་པས། འཕོ་བས་ལས་གཅོད་པ་ལ་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། འདེབས་བྲུལ་འཕོ་བའི་གང་ཟག་པའི། ཐ་མལ་པ་དང་། རྒྱུབ་  
མཐས་སྟེ་བརྒྱུད་པ། བསྐྱོད་རིམ་པ་དང་། རྟོགས་རིམ་པའོ། །འདེབས་ཐབས་ཀྱི་ཡིན་ལག་ནི། ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་གུས་པས་བར་ཆད་དང་བྲལ་

རྒྱུ་མེས་པ་ཕྱིར་མེད།

བའི་ཡན་ལག །འཁོར་བའི་ཚེས་གང་ལ་འདུམ་ཆགས་པ་གནས་ངན་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག །སྐྱོན་ལམ་དང་བྱུང་མེས་པ་དག་པམ་ཐེག་དམན་  
དུ་མི་ལྟར་བའི་ཡན་ལག །གང་མས་དག་གི་དགེ་ཅུ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱལ་བས་དམ་ཚེས་སྒྲུབ་རུང་གི་རྟེན་ཤེས་པ་གར་གཏད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་གོ །  
ཐེབས་ནུས་ཀྱི་སྒྲོབས་ནི་འཕེན་པ་ལམ་འདུན་སྒྲོབས། དགེ་སོགས་སྒྲོབ་སྒྲོབས། རྩད་པར་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོབས། རྟེན་འབྲེལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་  
སྒྲོབས་ཏེ་བཞིའོ། །འདིའི་གྲུབ་མཐ །ས་སྒྲོབ་སྒྲུབ་མ་བསྒྲུབ་གང་རུང་གི་ལལ་པ་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་པ་ནི་འཆི་གཏི་མཚམས་སྒྲོབ་དགེ་བར་བསྐྱེད་  
ནས་མཐོ་རིས་ལྷ་བྱ་བྱིད་ལེན་མཚམས་སྒྲུབ་ཐེད་པ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་གྱི། ལྷ་རྩོམ་སྤྲུག་གི་འཕོ་བ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི་དེ་དག་ལ་བྱུར་  
མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཐིག་ཅན་སོགས་ལ་འཕོ་བའི་ཆོག་འདི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་པ་ནི་ཐིག་ལུང་ཐང་བའི་ཆོས་དུག་ཏུ་ལགས་པར་བཤད་  
གང་འབྲས་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་འབྲུལ་པ་དང་བྲལ་བར་སེམས་སོ། །མཚན། བས། འཕོ་བ་དྲན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ། མི་  
ཆོད་པ། མི་བྱིང་བ། མི་གཡོ་བ། གསལ་ལ་ཤེས་པ་དེ་དམིགས་པ་དེའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་ཞིག་དགོས་  
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མངལ་སྒོ་བཟམ་ཚུལ་དང་། སྒྲགས་སྒྲོད་པའི་རྟེན་ལ་འཕོ་ཚུལ་འདི་ནི་  
བཅོས་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཡང་། རལ་འབྱོར་དབང་པོ་རལ་འབྱོར་མ་ཐོབ་པར་དུ་གཡོ་  
བའི་ཡིད་གྱིས་གལ་ཏེ་གི་བར་གྱུར་པ་ན། །དཔལ་ལྡན་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་རབ་མཚོག་ཐུབ་པའི་  
རིགས་སུ་རལ་འབྱོར་ལྡན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །སྐྱོན་གྱི་གོམས་པ་དེ་ཡིས་སྒྲུབ་ཡང་ཡོ་ཤེས་རལ་  
འབྱོར་ཡངས་པ་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡོ་ཤེས་ཐོབ་ནས་མི་བཟད་མཚོག་གི་གནས་  
སུ་རབ་འགོ་གང་དུ་སྒྲུབ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལྡན་པ་མིན། །ཅེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པར། ཅི་སྟེག་དག་གི་ཆོ་  
ལམ་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་རལ་འབྱོར་མ་ཐོབ་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་དེའི་འཛིན་པ་སྟེ།  
བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཡང་མིའི་སྐྱེ་བ་གཞན་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཐོབ་པ་འགྱུར་ཏེ།  
སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ལས་བརྩོན་འགྲུས་དང་མི་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིང་ཡོ་ཤེས་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་  
ངོ་། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཁྱིད་ཡིག་རྙིང་མ་རྣམས་སུ་འཕོ་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་  
པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་ཞེས་འབྱུང་བའི་འགྲེལ་པ་དེ་ཅི་ཞེན། རྒྱབས་དེར་བྱུམས་སོགས་ཀྱིས་ཚོགས་  
གསོག་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་མཐུའམ། ཡང་ན་སྟོང་པར་བསམ་པ་ཚེས་སྒྲུབ་འཕོ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཞུན་  
ཀྱིས་གཞུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཅི་ཡང་མེད་པ་སོགས་ལ་སྒར་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་གསོས་བཏབ་  
པས་སྒར་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་ཁམས་གོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་  
རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོན་གོམས་

པ་སྐྱེས་སྤྱི་པའི་རྒྱུ་ལྟོ་བས་དང་། འཛི་པའི་ཆོ་མུར་གྱི་ལས་སྐད་བྱེད་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
ལྟ་བུ་ལས་གྱི་སྒྲིབས་དང་། བསྐྱེད་པ་འཛིག་པའི་ཆོ་འདོད་ཁམས་གྱི་མི་སོགས་བསམ་གཏན་བཞི་  
པར་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྒྲིབས་གྱིས་སྤྱི་བར་དེས་པའི་བྱིར་རྟེ། མཛོད་ལས། ཁམས་གཉིས་དག་ཏུ་  
གཟུགས་མེད་པ། རྒྱུད་ལས་གྱི་སྒྲིབས་གྱིས་རྟེ། གཟུགས་གྱི་ཁམས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས། ཉེ་  
དག་དང་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་། ཞེས་གསུམ་གསུངས་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་མཁ་དག་གི་སྒྲིབས་གྱི་  
མཐུ་ཡི་རྒྱལ་ལས་དེར་སྤྱི་བ་དང་ལྟ་བུ་དོ། །བཅོན་ཐབས་གྱི་འཕོ་བཞི། སློ་བུར་དུ་སྤྲོག་ལ་པར་  
ཆད་བྱུང་ན་བྱ་བར་གདན་བཞིའི་བཤད་རྒྱུད་སོགས་ལས་གསུངས་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་སྒྲོང་བ་གས་  
རྒྱུད་པས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་བཞེད་དོ། །འདིར་འདི་གེས་པར་བྱ་སྟེ། རྗེ་མར་པས། བསྐྱོམས་རྟེ་  
འཆར་རྒྱ་ཀླན་ཀྱང་རྒྱ། ལ་བསྐྱོམས་རྒྱ་ན་རྒྱ་དེས་ཡིན། ཅིས་པ་ནི་འཕོ་བ་ལ་མཆོན་རྟེ་གསུངས་  
པ་ཡིན་གྱི། རྒྱའི་ཐེག་པའི་ལམ་སོགས་བརྒྱད་ནས་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པར་འཇུག་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་  
འཆར་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ཆོགས་དང་དུས་ཐུང་དུས་འབྱུང་པའི་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཉིད་ནས་  
འཇུག་པ་ཆེས་བསྤྲུགས་པ་ཡིན་རྟེ། ལམ་གཞན་གྱི་སྒྲོམ་ལུན་ལ་བཞུགས་རྟེ་ལམ་འདིའི་འཕོ་  
བ་ལ་སོགས་གྱི་ཐབས་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་ནི་མ་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུར་ཟད་དོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །

སྤྱི་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་བདེ་གསེགས་མི་ཡི་གཟུགས་འཛིན་པ། ཁངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སངས་  
རྒྱས་བརྒྱུད་པའི་ཐོང་། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆེ་ཞབས་མཉེས་བྱས་རྟེ། ཁད་མས་པའི་ཟབ་གནད་  
འགའ་ཞིག་ལེགས་པར་མཐོང་། ཉེ་ཆོ་མི་བཟོད་སྤྱིར་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས། ཁྱེད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཐེག་  
པའི་བདེ་པའི་རོ། བཟོད་མེད་བསོད་པར་སྤྱོད་པའི་འབེལ་མཆིད་ཅིག རྒྱལ་ལྷན་སློབ་མའི་ཆེད་  
དུ་བཟོད་ཟིན་རྟེ། ཞེས་སོ། །

## གཉིས་པ། སྒྱུ་མེད་རྒྱུ་མེས་དབྱེར་མེད།

སྒྱུ་མེད་རྒྱུ་མེས་ཐོར་བཞིན་བྱེད་ཅིང་། གཅིག་ཏུ་ཞི་བའི་འབྲུང་བའི་མིག་གསལ་བ། །  
 གྲུ་ནས་ལོང་བར་ཅིག་ཅར་སྒྱུ་ལ་བྱེད་པོ། འོ་རྩེ་འཛིན་ཞབས་ཉི་མ་འབར་དེར་འདུད། གཉིས་  
 པ་སྒྱུ་མེད་རྒྱུ་མེས་དབྱེར་མེད་ལ། དངོས་བཤད་པ་དང་། གདམས་པའི་འཕྲོས་དོན་བཤད་པ་  
 དང་རྒྱུ་མེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒྱུ་དོན་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གོ་བྱ་དང་། ཉམས་ལེན་ནོ། འདྲ་  
 པོ་ནི། སྒྱུ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བྲག་སྐུམ་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཇག་གི་  
 ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ལམས་དྲག་པོ་ལ་རིགས་དྲག་སྒྲོན་དུ་འབྱུང་རྒྱུ་འདྲ་བའི་ལྷན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྱུ་  
 པའི་རིགས་ཡིན་ལ། རིགས་དེ་རྩི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་སྒྲིན་གྲོ་ལ་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་ཡིན་ལ། སྒྲིན་གྲོ་ལ་གྱི་གོ་མས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་དྲག་གི་  
 བདག་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛངས་རྒྱ་བའི་འབྲས་བུ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེའང་རྒྱ་  
 ལྷན་ཅིག་སྒྱུ་པའི་རིགས་ལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཏགས་པ་ནི་འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། རྒྱ་  
 འབྲས་སུ་རྩིས་སུ་མཐུན་པས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་རྩིས་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། ལམ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། བསྐྱེད་བྱ་  
 འབྲས་བུ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་བསྐྱེད་བྱའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་  
 བྱ་འབྲས་བུའི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འདྲ་སྒྲོབ་ལམ་ནས་འབྲུང་བའི་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུའི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་དང་། མི་སྒྲོབ་ལམ་ནས་འབྲུང་བའི་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུའི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ན་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་པོར་ཐོབ་པས་དེ་ཡན་གྱི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་  
 གྱི་དངོས་གྲུབ་ནི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་  
 རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐབ་མོ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའང་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་  
 གྲུང་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་མཆོན་ཉིད་པར་ནི་མི་འཛོག་སྟེ། དེས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་གྱི་གོ་འཕང་ཁྱད་པར་བ་མ་ཐོབ་པའི་

ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱག་ཆེན་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་དོ་རྩེའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡན་གྱི་རྒྱལ་བུའདྲ་ལམ་གྱི་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བརྒྱལ་བུ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཟུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། འོ་ན་དེ་  
 ལྟའི་ལམ་འབྲས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་དེ་གང་ལ་བྱ་ཞེས། དོ་རྩེ་ཐེག་པ་བླ་ན་མེད་པའི་ཐབས་  
 རྒྱུད་པར་ཅན་གྱིས་རྩན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རིགས་ལས་བརྒྱབས་པའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡོ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་དང་  
 བལ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་བདེ་བའི་ཆའི་རྒྱལ་བུའདྲ་བརྒྱལ་བུ་དང་བཅས་པ་ནི་རྩར་བསྐྱོད་ཆོག་པ་གཙོ་  
 བོར་བྱུང་བ་བདེ་ཆེན་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་སྐྱབས་ཟུ་བཤད་ཟིན་ལ། འདི་ནི་ཡོ་ཤེས་ཆོག་པ་  
 མོགས་གཙོ་བོར་བྱུང་བ་སྐྱེ་མེད་རྩྱེད་པ་ཉིད་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་གྱི་གཞུང་ལས།  
 གཞུང་པའི་ལུལ་དང་འཛིན་པའི་སེམས། །ཡང་དག་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད། །ཅེས་འཕྲུང་བའི་ཕྱིར།  
 འོ་ན་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་འདིར་སྐྱེ་མེད་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་ནམ་ཞིག་ནས་བསྐྱོམ་ཞེས།  
 བསྐྱེད་རིམ་སྐྱགས་གྱི་རྒྱ་ཡོ་ཤེས་གྱི་རྒྱར་རྒྱུར་བ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཆེད་གྱི་རྩྱེད་ར་རྩྱེད་པའི་དུས་དེ་ཉིད་  
 བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མཆོག་གི་རྩ་དབྱེས་དབང་པོ་བརྩམས་པའི་རྒྱུར་  
 སེམས་སོ་སོར་བརྒྱས་ཏེ། རྩ་རྩྱེད་པའི་སྐབས་ནས་བསྐྱོམས་པས། མཆོན་མར་འཛིན་ཅིང་རྒྱར་  
 བའི་ཆོས་གྱི་རྩྱེས་པ་ལོག་ནས་མཆོན་མ་མེད་པ་རྩྱེད་པའི་གཞུགས་བརྩན་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་དོ་རྩེ་ཨ་ལ་ལྷ་རྩྱེད་ཏིག་ཞན་མཆོག་དུ་རྒྱར་པའི་མ་ཁའ་དབྱིངས་ལ་བྲ་ཐབ་པ་ལྟར་འཆར་ལ། དེ་ལ་  
 ཡན་ལས་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལེགས་པར་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པས་མཉམ་པར་  
 བཞག་པས། སེམས་དེའི་བཞེན་པར་བྱུང་བའི་འཕྲུང་ལྟའི་རྒྱུད་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྩྱེས་  
 པ་དང་སྐྱེ་བ་དང་བལ་ནས་ཡོ་ཤེས་ལྟ་དང་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་སློག་རྩལ་དུ་གྱུར་ནས། རྒྱར་རྒྱུར་པ་  
 མཐར་ཐུན་ནས་རྒྱུད་སེམས་གྱི་བྱེད་པ་རང་དབང་ཅན་དེས་སྒྲིབ་བཅས་གྱི་ཁམས་དཀར་དམར་  
 འདུལ་སྤྱོད་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འཛིན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་  
 འཛིན་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དེ་མཆོག་གི་དབུ་མའི་ནང་གི་ལའོར་ལོའི་དབུས་ཟུ་འཛིན་པའི་བདེ་བ་  
 རྩྱེད་པའི་རྩྱེད་པས་གྱིས་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཉིད་རང་འདོད་པའི་ལྟར་འཆར་ཞིང་མཐོང་བ་ན།



ལྷའི་རྒྱ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྙན་དུ་རྟོག་པའི་དྲི་མ་སྒངས་ནས་སྐྱེ་བམེད་པའི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་མ་ལྷ་ཡུར་  
ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲན་པར་བྱས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་རྒྱ་དེ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་  
སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་བྱུང་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་  
པོའི་ཆེད་དུ་བསགས་སྐྱུར་སྐྱུར་ཅིང་དེ་ལྟར་བསྐྱུབས་པས་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་སྤྲིབ་  
བྲལ་སྐྱེ་མེད་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་མཐའ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བས། འདིར་གཏུམ་མོ་  
ལམ་གྱི་སྒར་རྟོར་བྱས་ནས། ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་དེ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་དང་  
ལམ་རིམ་པ་ལྷའི་ཡན་ལག་ཆོང་བར་བྱས་ནས་སྐྱུག་སྐྱུའི་ལམ་སྦྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་  
ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ན། སྐྱེ་མེད་རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཡ་མ་བྲལ་བའོ་  
ནར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་ལུང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་སྐྱེ་མེད་རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་དེ་སྐྱབ་བྱེད་  
ལམ་གྱི་སྐྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། སྐྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་དུག་གི་ལམ་དེས་ཁམས་དུག་སྤྲིབ་བྲལ་  
དུ་བྱས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེའང་རིགས་དུག་དུ་འགྱུར་བ་ནི། སའི་ཁམས་དྲི་བྲལ་དུ་  
གྱུར་པ་སྤྱིད་གསུམ་ཀུན་ནས་དང་བ་འཁོར་པའི་རིགས། རྒྱའི་ཁམས་དྲི་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་ཆགས་  
ཆེན་པོའི་རིགས། མའི་ཁམས་དྲི་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས། རྒྱུད་གི་  
ཁམས་དྲི་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་རལ་གྱིའི་རིགས། བམ་མཁའི་ཁམས་དྲི་བྲལ་དུ་གྱུར་  
པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་རྣམ་པར་མི་བྱེད་པ་རྟོ་རྟེན་འཛིན་པའི་རིགས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་དྲི་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་མི་ཤེས་པ་  
གཙོད་པར་བྱེད་པ་གྱི་སྐྱག་གི་རིགས་སོ། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་དུག་པོ་དང་ཡེ་  
ཤེས་ལྷ་གྲུབ་བདེ་ཐམི་དད་པའི་བརྟེན་པ་དེ་ཡང་སྦོར་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆ་  
ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ཉེ། སྦོར་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ་དང་། ཐིག་ལེ་སྦོར་པ་ཡི་གེ་དུག་གི་ཆ་ནས་དེར་  
འཛོག་པའི་བྱིར། དེ་ལ་སྦོར་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤང་པོ་  
དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་དང་། བམ་མཁའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཁམས་དུག་གི་ནང་ནས་  
རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། རོ་

མཉམ་པ་ཉིད་དང་། གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་སྤོང་པ་ཆེན་པོ་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་སྟེ། རང་བཞིན་ཀྱང་རྫོང་པ་པའི་ཆོས་  
 རྣམས་འོད་གསལ་བ་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་ལས།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། ཡེ་ཤེས་དག་པ་གོས་པ་མེད། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆོས་  
 རྣམས་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བགྲོད་པར་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་རང་བཞིན་ལྷ་རན་  
 ལས་འདས་པ་མཚན་མ་མེད་པ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐོག་མར་སྟེ་བ་དང་། བར་དུ་  
 གནས་པ་དང་། མཐར་འཇུག་པ་མེད་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལས། དང་པོ་ཐ་མའི་རྟོག་  
 ལས་གྲོལ། ཁྲིའི་དང་ལྷན་པས་མཁའ་ལྷ་ར་བསྟོམ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཀྱའི་རྟོ་རྟེ་ལས།  
 ཉི་ནི་རྒྱ་སོགས་སྤོང་པ་ཉིད། རུ་ནི་ཆོགས་དང་བུལ་བ་སྟེ། ཀ་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའོ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། རྟེ་ལྷར་སེམས་ཀྱི་མཚན་མ་རྒྱན་གནས་པ་དང་དབང་པོ་འགག་པའི་འཆི་བ་དང་།  
 སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་སྟེ་བ་མེད་པ་སྟེ། འཕགས་པ་བྱས། འདི་ལ་སྟེ་བ་ཅི་ཡང་མེད། འགའ་ཞིག་གིས་  
 བྱི་འཆི་བ་འང་མེད། སེམས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གནས། འཁོར་བ་ཁོར་བ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་གཟུགས་སོགས་དང་བུལ་བ་ནི། ཀྱའི་རྟོ་རྟེ་རྟེ་ རོ་པོས་གཟུགས་  
 མེད་མཐོང་བ་པོ། སྒྲ་མེད་ཐོས་པ་པོ་ཡང་མེད། རྟི་མེད་སྟོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། རོ་མེད་སྟོང་བ་པོ་  
 ཡང་མེད། རེག་མེད་རེག་པ་པོ་ཡང་མེད། སེམས་མེད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འང་མེད། ཅེས་  
 གསུངས་ཤིང་། རྟོ་རྟེ་སྟེང་འགྲེལ་ལས། རོ་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རིག་པའོ། རྟེ་  
 བས་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དང་འཛིན་པ་དང་འཛིན་པ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྣལ་འབྱོར་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་འོད་པོ་མེད་ཅིང་ཁམས་པ་ཅོ་བརྒྱད་པོ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེ་ཉིད་ལྷ་སྟེགས་པའི་བྱུང་མཐས་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཉེར་བཞི་དང་ཉི་ལྔ་  
 ཅུ་ལྟ་པའི་སྟེས་བྱ་ཤེས་རིག་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་མེད་ཅིང་། བདག་དང་སེམས་དང་

འགྲོ་བ་དང་སྒྲིམ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་མེད་པ་སྟེ། བར་ལེར། དེ་དག་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་ཅན་ནི་  
 རང་བཞིན་མིན་ཅིང་རྣམ་འགྱུར་མིན་ཏེ་བྱུང་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 གྱུ་འཛིན་རྩེར། སྒྲིམ་བྱ་སྟོན་རབས་དབང་བྱུག་དང་། །བདག་དང་གསོ་བ་སྐྱེས་ཅན་དང་། །ཁྱེད་  
 དང་གང་ཟག་ཉིད་དང་ནི། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་འདི། །སྐྱེ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཡང་དག་  
 གནས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། དངོས་པོ་འདི་དག་མ་སྒྲིམ་པ། །ལུང་  
 བོར་གྲགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མེད། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བརྟག་དགའ་བའི། །བདག་མེད་བྱང་ཆུབ་  
 ཅེས་བྱ་འདི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་འཁོར་འདས་སུ་འཕྱིང་གྲོལ་བྱེད་པོ་དང་བདེ་སྟག་སྟེར་  
 བོ་མིན་པ་ནི། བར་ལེར། བདག་ནི་བྱེད་པོ་སྟག་བསྐྱེད་པ་དེ་བ་རབ་ཏུ་སྐྱེན་པོ་མི་ཡི་བདག་པོ་  
 དེར་ནི་འགྱུར་བ་མིན། །འགལ་ཡང་བཅིངས་དང་གྲོལ་བར་འགྱུར་མིན་མི་ཡི་བདག་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་  
 ལུས་པ་རྣམ་པར་སྦྲངས་ནས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་པའི་དབུས་ན་རྒྱ་ནི་ལེན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་  
 འགྲོ་བ་མིན་པ་རི་ལྟ་བུ། །མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྩེ་ཅན་ནི་ལྷུ་དང་རྣམ་བྱུང་ལུས་ཀྱི་དབུས་དག་  
 ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འཕྱིང་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་རང་གི་དོ་བོ་འཇམ་རིགས་ཤེས་དང་ཐ་  
 སྟོང་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པ་ཡང་མེད་དེ། གྱུ་འཛིན་རྩེར་ལས། གང་དང་གང་གིས་འཕྱིང་  
 འགྱུར་བ། །ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །མིད་པའི་འཕྱིང་བ་ལས་གྲོལ་འགྱུར། །ཆགས་  
 པས་འཇིག་རྟེན་འཕྱིང་གྱུར་བ། །འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །བརྟོག་པའི་སྒྲོམ་པ་  
 འདི་ཉིད་ནི། །སངས་རྒྱལ་མཁའ་མཁའ་ཀྱིས་ཤེས། །ཞེས་དང་། བྱེ་རྩེ་གང་མི་རྩ་ལྟ་བུར་པའི་འགྲོ་བའི་  
 བཞེས་གཉིན་ཀྱན་དགའ་འི་འཕྱིང་བ་རྣམ་གྲོལ་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་འཕྱིང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །དེ་ཉིད་  
 གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལས། །འདི་ན་འཕྱིང་གྲོལ་གང་ཡང་མེད། །འཕྱིང་བ་གང་ཡིན་དེ་གྲོལ་བ་ལོ། །  
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཆོས་སྟེང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ས་པོན་དང་མངོན་གསལ་  
 འབྲས་ལུང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འདར་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་འདར་བྱེད་ཞེས་དགོངས་པའི་སྟོན་ཀྱིས་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱེས་ལས་བདེ་སྟག་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ས་པོན་ཅམ་དུ་བཞག་ལ། དེ་ཉིད་མི་

མངོན་པར་ཕྱ་བའི་ཕྱིར། རྟག་ཏུ་གསལ་བར་བརྗོད་དུ་མེད་དེ། དེ་ལྟའི་ས་ཐོན་དང་གསལ་བའི་  
 འབྲས་བུ་འདྲོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། རྒྱང་ཞེས་བྱ་བའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ། དབང་པོ་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། །འདི་ལྟར་མི་མངོན་ཕྱ་བ་ལས། རྟག་ཏུ་གསལ་  
 བར་བརྗོད་པ་མིན། །ཅེས་དང་། རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་པ། རྒྱང་ལས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་  
 ཡིན། །བདེ་སྤྱག་ལ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ས་ཐོན་ལྟ་བུར་བཤད་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་  
 རོ་བོ་འདི། རྒྱང་སོགས་གཉིས་མེད་མ་ཁའ་ལྟར་མཉམ། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་སྦྱོར་བ་ཡིས། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འགོ་བར་འཕྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཆོར་བའི་མཚན་མ་སྤྱིད་གསུམ་  
 མཐའ་དག་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་  
 བྱུང་བའི་དོན་དམ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་རོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་  
 པ་སྟེ། རྫོ་རྗེ་གྲུར་ལས། དཔེར་ན་སྦྱུ་མ་མེ་ལོང་བཞིན། །དེ་བཞིན་བདེ་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཏེ། །  
 དངོས་རྣམས་ཇི་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས། །བྱང་ཆུབ་ཆུལ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །  
 འདི་ཉིད་འཁོར་བ་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་བྲལ་ནི་  
 བྱང་འདས་ཡིན་པས་ཀ་བུམ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེས་པ་ཡིན་ལ། གྱེའི་རྫོ་རྗེ་ལས། འདི་ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལྷ་རན་  
 འདས་པ་ཉིད། །འཁོར་བ་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་ནི། །ལྷ་རན་འདས་པ་རྟོགས་མི་འཕྱུར། །འཁོར་  
 བ་གཟུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས། །འཁོར་བ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ། །འཁོར་བ་དབང་པོ་རྣམ་ཉིད་  
 དེ། །འཁོར་བ་ཞེས་དང་ལ་སོགས་པ། །འདི་རྣམས་ཆོས་ནི་ལྷ་རན་འདས། །མྱོངས་ཕྱིར་འཁོར་བའི་  
 གཟུགས་ཅན་ཏེ། །མྱོངས་མེད་འཁོར་བ་དག་པས་ནི། །འཁོར་བ་ལྷ་རན་འདས་པར་འཕྱུར། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ལྷ་རན་འདས། །ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་ཆུལ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་  
 བུའི་རང་བཞིན་བྱང་འདས་ཀྱི་བྱང་སེམས་དེ་འཕེལ་འགྲིབ་འཆར་རུབ་སྟེ་འཆི་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་  
 དང་བྲལ་བ་སྟེ། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། འཕེལ་བ་ལ་ནི་འཕེལ་བ་མེད། །ཟད་པ་ལ་ནི་ཟད་པ་

མེད། རྒྱུ་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་པ་མེད། ཤར་པ་ལ་ནི་ཤར་པ་མེད། གསལ་པ་ལ་ནི་གསལ་པ་མེད། །  
 བཅུམ་པ་ལ་ནི་བཅུམ་པ་མེད། སྒྲེས་པ་ལ་ནི་སྒྲེས་པ་མེད། ཤི་པ་ལ་ནི་འཆི་པ་མེད། ཁྲོལ་པ་ལ་  
 བྱི་ཁྲོལ་པ་མེད། མི་གནས་པ་ལ་གནས་པ་མེད། འདོས་མེད་ལ་ནི་དངོས་མེད་མིན། འདོས་པོ་  
 ལ་ནི་དངོས་མེད་ཉིད། འཇུར་པ་ལ་ནི་འཇུར་པ་མེད། མི་འཇུར་ལས་ནི་མི་འཇུར་མེད། ཆོས་  
 རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི། རྒྱུ་མ་འབྱུང་དང་ཟད་བཞིན་ནོ། འབྱུང་བ་ཟད་པར་མི་འཇུར་ཏེ། །  
 རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྒྲེ་བ་མེད། འདོས་དང་དངོས་མེད་མཆོན་ཉིད་གཅིག ལྷ་ཆོགས་འདི་ནི་མཆོན་  
 ཉིད་བྲལ། ཅེས་གསུངས་སོ། འདི་ཉིད་རྒྱལ་མུན་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་དང་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་  
 པ་སྟེ། གྱིའི་དོ་རྩེར། མཆོག་དགར་བསྐྱོམ་པ་མེད་ཅིང་སྐྱོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། ལུས་ཀྱང་མེད་ཅིང་  
 བརྒྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིན་པ་འདྲ་མེད། ཤ་དང་ཁྲག་ཀྱང་མེད་ཅིང་བཤར་དང་གཅི་བའད་མེད། །  
 རྒྱུགས་བྱོལ་རས་མེད་གཅིང་སྒྲ་མཆོད་མྱིར་ཐོགས་མེད་དང་། ཆགས་མེད་སྤང་བ་མེད་དང་མྱོངས་  
 མེད་ཐྲག་དོག་མེད། ཁེར་སྒྲ་མེད་དང་ར་རྒྱལ་མེད་ཅིང་མཐོང་བྱ་མེད། བསྐྱོམ་དང་སྐྱོམ་པ་པོ་  
 མེད་བཤེས་དང་དག་མེད་ཅིང་། ཁྲོམ་སེམས་མེད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་སྒྲ་ཆོགས་ཉིད། ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་འདིའི་མིང་གི་མཆོན་མ་ནི་  
 དབུས་སུ་གྱི་གྲག་གི་རྣམ་པ་ལོ། འདི་རྣམ་དུ་འདྲ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡོ་ཤེས་ལེའུ་ལས། གང་ལ་  
 ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་གནས་དང་འཆི་དང་མིད་པ་དང་ནི་རྒྱུ་དང་བྱི་དང་རོ་དག་དང་། འཇག་བྱ་  
 གཟུགས་དང་སེམས་མེད་རང་བཞིན་དང་ནི་སྒྲེས་སུ་མེད་ཅིང་འཆིང་དང་གྲོལ་དང་བྱེད་པོ་མེད། །  
 ས་པོན་དང་ནི་གསལ་པའི་དུས་མེད་མཐའ་བྲལ་མིད་པར་སྒྲག་བསྐལ་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 མེད། རྒྱ་དན་འདས་པ་མཆོན་མ་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་རྣམས་བྲལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དེ་ལ་སྒྲག་འཆོལ་  
 ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟོང་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལ་སོགས་  
 པ་རྒྱུད་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྒྱིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། གཅིག་ཏུ་འབྲེས་  
 པར་ལྷུང་བ་ཉིད་ནི་བྱ་བ་ནན་ཏན་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲེ་འགག་གི་གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་

འཕོ་པའི་སྐད་ཅིག་འགགས་པར་བྱུང་པ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་འཕོ་པ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་ནི། ཏུས་  
 དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཡུངས་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ནམས་སྒྲེ་ཆོགས་པའི་སྒྲེ་མ་འཛོན་  
 པས། སྒྲེ་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་དོ་རྩེ་སྟེ། གྲེ་དོར་ལས། བརྒྱའང་ཤེས་རབ་བརྒྱུད་པར་བྱ། །  
 ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། གྲུར་ལས། སྟོང་ཉིད་དོ་རྩེར་བརྒྱུད་པར་  
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། དེས་ན་སྒྲེ་ཆོགས་པའི་སྒྲེ་མ་ནམས་གདོད་མ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་དང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྒྲེ་ས་བྱུང་པེ་རྒྱ་མེད་པ་སྟེ། སྒྲེ་ས་བྱའི་ཀྱུན་རྫོབ་  
 པའི་བདེན་པ། དཔེ་རྒྱ་མེད་པ་ནི་དཔེ་དང་རྟགས་དང་རྒྱ་དང་མཆོད་མས་མཆོད་ཏུ་མེད་པའི་དོན་  
 དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཟུང་དུ་ཟུང་པ་ནི་སྒྲེ་ས་བྱུང་པེ་རྒྱ་མེད་པ་སྟེ་རིག་པའི་སྒྲེ་ས་བྱུང་  
 གནད་གཅིག་གོ། །དེ་ལས་རིག་པ་ནི་དོན་དམ་པ། སྒྲེ་ས་བྱའི་ཀྱུན་རྫོབ་པ། དེ་གཉིས་  
 དབྱེར་མེད་པའོ། །སྐུ་ཁྲ་ལས། རིག་པའི་སྒྲེ་ས་བྱུང་པ་སྟེ། ཁག་དུ་མི་འགྲོ་གར་མི་གནས། །  
 ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་ནམས་པར་སྤངས། གཉིས་མེད་མིད་གསུམ་སྤང་བ་པོ། ཀྱུན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་  
 ཤེས་པ་པོ། ཀྱུན་དོན་ཀྱུན་གྱི་སེམས་ཀྱུན་གནས། མིག་པ་ཀྱུན་ལས་ནམས་པར་གྲོལ། ཡོན་ཏན་  
 ཀྱུན་གྱི་རྒྱུ་དུ་བྱས། ཀྱུན་ཐན་ཞི་བ་མཆོངས་མེད་པ། རྟག་འཆར་མགོན་སྐུ་བས་ནམ་རྟོག་  
 སྤངས། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལས་འདས་པ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་  
 གོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཀྱུན་ལ་མ་ཁུབ་པ་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་རྫོགས་སུ་འགྲོ་བས།  
 དེ་རྒྱུད་དུ། ཆ་མེད་ཀྱུན་འགྲོ་ཁུབ་པ་པོ། ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་སྒྲེ་འགག་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་སེམས་ཅན་དང་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཅུ་པའི་རྒྱུད་ལས། སྒྲེ་ས་པ་མ་ཡིན་  
 པ་ཡི་ཆོས། །འདུ་བྱེད་ཐལ་བ་ནམས་ལ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་མེད་བྱང་རྒྱུབ་མེད། སེམས་ཅན་  
 མེད་ཅིང་སྟོག་ཉིད་མེད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དགོངས་པ་ཡུང་སྟོན་ལས། ཆོས་འདི་རང་བཞིན་  
 འོད་གསལ་ཞིང་། གདོད་ནས་དག་པའི་མཁའ་དང་མཆོངས། །བྱང་རྒྱུབ་མེད་ཅིང་མངོན་རྟོགས་  
 མེད། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ནི་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཆོན་པོ་ཤེས་

རབ་གྱི་ཡ་ཙལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཤིག་གི་དྲ་བ་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་གི་རུས་སོགས་པ་རྟེན་གསལ་པའི་ལུས་ལུང་  
 ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། དགྱིལ་འཁོར་དང་ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་རྒྱའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ། དེ་  
 ལྟར་ན་འང་ལུང་དུག་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུ་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་གྱི་རྩལ་  
 གྱིས་ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་སྒྲེ་འཛིག་གི་དངོས་པོ་མེད་པས་ན་ལུས་ལས་མ་སྒྲེས་པ་སྟེ། གྱིའི་དོ་རྩེ་  
 ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་  
 ཁྱབ་པ་པོ། ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྒྲེས་པ་པོ། ཞེས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། །  
 ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས། གཉིས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩལ། དངོས་དང་དངོས་  
 མེད་བདག་ཉིད་གཙོ། བརྟན་དང་གཡོ་བ་ཁྱབ་ནས་གནས། སྒྲུ་མའི་གཞུགས་ཅན་ཉིད་ཏུ་  
 འདོད། ཏེས་པ་དང་། གྲུང་ལས་ཀྱང་། སྒྱུ་བ་མེད་ཅིང་དམིགས་པ་མེད། མི་སྤྱེད་ནམས་མའི་  
 འབྱུང་གནས་ཏེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅན། བྱང་རྒྱ་བ་རྩལ་ནི་བསྟན་པ་པོ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ལུས་གྱི་དབང་པོ་དང་ལས་དབང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱིབ་བྲལ་དུ་རྒྱུར་  
 བས་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ན་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་པ་  
 སྟེ། དཔའ་བར་འགྲོ་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་གཙུག་ཏོར་གྱིས་ཀྱང་གཟིགས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གཙུག་ཏོར་དང་། ལྷན་དང་། བ་སྤྱའི་བྱ་གཙུག་ཅན་གྱིས་ཀྱང་གཟིགས་  
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་ཀུན་ནས་སྒྱུན་དང་སྤོར་མའི་རྩེ་མོ་ལ་སོགས་པ་ས་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཉན་པས་ཀུན་  
 བས་སྒྱུན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དགྱིས་པ་དོ་རྩེ་འབྲུམ་ལྔ་ལས། རྒྱ་དང་  
 འབྲས་བུ་འགགས་པ་ལ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་གཞན་ཏེ། གསུང་དང་ཐུགས་དང་བདེ་བའང་  
 གཞན། ལུང་པོའི་ཚོགས་ཀྱང་གཞན་མ་སྟེ། སྤལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་དང་། རྩལ་དང་  
 དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཞན། ལས་གྱི་དབང་པོ་བྱ་བའང་གཞན། དེ་བཞིན་ལས་དབང་གཞན་  
 རྣམས་སོ། ཀུན་ནས་སྤྱག་དང་ཞབས་ལ་སོགས། ཀུན་ནས་སྒྱུན་དང་དབྱེད་དང་ཞབས། འཛིག་  
 རྟོན་ཀུན་ནས་ཐོས་པ་སྒྲུན། ཐམས་ཅད་ཁྱབ་སྟེ་བཞུགས་པ་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཉིད་རྣམ་

བཤད་ཅིག་པར། མཐའ་ནི་ཟད་དང་འཇུག་ཆ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཅིག་ས་པས་འབྱུང་པོའི་  
 རྟོག་ས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་ཟད་ཅིང་འགགས་པའི་མཐར་འབྱུང་པས་ན་འབྱུང་བའི་མཐའ།  
 ཡང་ན་དོན་དམ་བུ་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འོད་གསལ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་རྟོག་ས་རྣམས་ཐོག་མར་སྐྱེ་ཞིང་  
 མཐར་དེའི་རང་དུ་འཇིག་པར་འབྱུང་པས་འབྱུང་བའི་མཐའ་སྟེ། འཕགས་པ་སྟེ་ཞབས་གྱིས། ས་  
 ཡི་ཁམས་ནི་རྒྱལ་ཐིམ། རྒྱུ་ནི་མེ་ལ་ཐིམ་པར་འབྱུང། མེ་ནི་བྲ་མོའི་ཁམས་རྒྱང་ལའོ། རྒྱང་ཡང་  
 སེམས་ལ་ཐིམ་པར་འབྱུང། སེམས་ནི་སེམས་བྱུང་ལ་ཐིམ་འབྱུང། སེམས་བྱུང་མ་ཅིག་པ་ལ་སྟེ། །  
 དེ་ཡང་འོད་གསལ་བ་རུ་འགྲོ། །འདི་ནི་སྤྲིད་པ་གསུམ་དུ་འགག འཕེས་པ་དང་། འོད་གསལ་ལས་  
 བྱིསྟངས་པ་ཆེ། རྟོང་པ་ལས་ཀྱང་ཐབས་བྱུང་ངོ། །དེ་ལས་ཤེས་རབ་སྐྱེ་པར་འབྱུང། དེ་ལས་རྒྱང་  
 བྱི་ཡང་དག་འབྱུང། རྒྱང་ལས་མེ་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང། མེ་ལས་རྒྱུ་ནི་ཡང་དག་འབྱུང། རྒྱལ་ལས་  
 ཀྱང་ནི་ས་སྐྱེ་འབྱུང། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་འབྱུང་བའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་འབྱུང་  
 པོ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་  
 འབྱུང་པོའི་མགོན་པོ་སྟེ། གྱུའི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལས། འཆད་པ་པོར་ཆོས་ཀྱང་རྒྱུ་ཡོད། །རང་གི་རྟོག་ས་ལྟན་  
 ཉན་པར། །འཇིག་རྟེན་རྟོན་པ་བསྒྲུབ་བྱུང། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པར། །ལྟན་ཅིག་  
 སྐྱེས་དགའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་ཡོད། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྲིད་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་  
 ཅིང་། དེས་དོར་བའི་སྤྲིད་པ་གསུམ་པོ་མེད་པས་ན་སྤྲིད་པ་གསུམ་པོ་མཆོག་ཏུ་འཇིན་པ་ཡིན་ལ།  
 སྤྲིད་པ་གསུམ་པོ་སྐྱེ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སེམས་དང་རྒྱང་དང་ཅ་དང་འབྱུང་བའི་རྟོག་ས་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་གྱི་འདྲ་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་ན་རྣམ་དག་གི་རྒྱུར་གྱུར་པ་སྟེ། གྱུའི་རྩྭ་རྩྭ་ལས། རང་ལས་འགྲོ་བ་  
 ཐམས་ཅད་བྱུང། །རང་ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་བྱུང། །རང་ཡི་འདི་ཀྱུན་ཁྱབ་པ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་  
 རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དག་སྐྱོར་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་བ་  
 སེམས་དཔའ་མཐའ་ཡས་དང་། རྟོག་ས་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་སོགས། །བརྟན་པ་དང་ནི་གཞོ་  
 བ་ཡི། །འགྲོ་ཀྱུན་འདི་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་བྲལ་བ་ཡི། །དེ་ཉིད་རྣལ་



འཕྲུལ་པས་བསྐྱེད་པུ། ཞེས་སོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱང་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིག་  
 བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བཀྲོད་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་སྡོད་པ་ཉིད་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་འབྲས་  
 ལུའི་བདག་ཉིད་ཅན་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཀྲོད་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། དེ་ཉིད་འགྱུར་  
 བའི་བག་ཆགས་འགགས་པས་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་གོ་འཕང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། ། འདིའི་  
 མིང་གི་མཚན་མ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་སུ་དབྱུག་པའི་རྣམ་པའོ། ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལེའུར། དུས་  
 དང་སྡེ་ཚོགས་ལ་སོགས་རྗེ་རྟེན་ལུང་པེ་རྒྱ་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་སྟོན་པ་མེད། ། བཅུགས་  
 པ་ལ་གནས་རྒྱ་བ་སྡེ་དང་ཁ་དང་མིག་དང་མགོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནས་ནི་ཐུག་དང་ཞབས། ། འཕྲུང་  
 པོའི་མཐའ་སྟེ་འཕྲུང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྲིད་པ་གསུམ་པོ་མཆོག་འཛིན་རྒྱ་རྣམ་དག་གི་རྒྱུར་ལྟར་བ། །  
 རིག་པ་ལ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་དག་གིས་བཀྲོད་བྱ་མཆོག་བདེའི་གོ་འཕང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐུག་  
 འཛུལ། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། རྟོན་པ་གསུམ་པ་ནི། ཚོར་བའི་ཕྱང་པོ་དང་མེའི་ཐམས་ལ་སོགས་པ་  
 མེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྤྲིབ་པ་དང་བུལ་བ་ཉིད་དང་། རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། གཅིག་ཏུ་འབྲེས་  
 པར་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བར་རོ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས། རྟག་ཆད་བདག་དང་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་སྟེ་སྡོད་  
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི། ལུ་བའི་རྒྱུད་ལས། དངོས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ནས། ། དངོས་པོ་གཅིག་  
 ཏུ་མི་འགྱུར་གནས། ། མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། ། ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་པ་མིན། ། ཅེས་གསུངས་  
 བྱིང་། དགོངས་པ་ལུང་རྟོན་ལས་ཀྱང་། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ཅིང་། ། ཚོས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་རྣམས་སྤངས་པ། ། བདག་མེད་ཚོས་ལས་ཡང་དག་འཕྲུང་། ། བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་ནི་བསྟན་པའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ཉིད་ནང་ལུས་ལ་རུལ་གྱི་ཆག་ཏུ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྟེ། རུལ་གྱི་སྟེ་འགོ་སྟེད་  
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་བྱེད་དམ། ། ཡང་ན་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ནི་འོད་ཟེར་སྟོན་པར་བྱེད་  
 པའོ། ། དེ་ཉིད་སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས་མེ་འབར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རུས་པའི་རོ་

པོ་ལྷེ་ཤེས་ལེའུར། རྫོག་དང་ཐུར་མེལ་འགགས་པར་གྱུར་ན་རི་བོང་འཛོལ་བ་བསྐྱོད་པ་ཉི་མའི་  
གཟུགས་སུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་སློག་གི་  
མེ་དང་མཆུངས་ཤིང་བཞོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་བཞིན་དང་ལྷན་པས་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཟི་  
བཞིན་ཅན་ནོ། །དེ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩེ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲུབ་པ་  
མཆོག་གི་གོ་འཕང་སྟེ་དེར་བཞོད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ལེའུར། དེ་ནས་ཉི་མའི་གཟུགས་ནི་  
ལུས་དང་གདོང་དང་རྐང་པ་གཙུག་ཏྱར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་སྟེ། སློག་གི་དབྱུག་པའི་  
རྩིས་མཐུན་འཕྲོ་མེད་བདེ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ལ་མཚན་ཉིད་ཡན་ལག་རབ་ཏུ་རྫོགས། རྩོམ་རྩེ་ཐམས་  
ཀྱི་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ་སྤྱིད་གསུམ་གནས་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དེ་གནས་གྱུར། །འགྱུར་བ་  
མེད་པའི་བདེ་བའི་འབྲས་སྟེར་བྱུག་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་གོང་དང་འབྲོག་དགོན་ཏུར་ཁྱོད་དང་། །  
ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། རྫོམ་འབྱུང་ལས་གྱུར་། དངོས་པོའི་ཆོགས་ནི་རྣམ་པར་བཅད་  
པས་བསྐྱེད་ཞིང་ཤེས་རབ་མེ་ཡི་སྦྱོང་བ་ལས། །གཏུམ་མོ་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་གསལ་བ་འབྲོ་བ་ཡང་  
དག་རིག་ཅིང་དྲི་མེད་ཉིད། །ཡུང་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྟེགས་ཤིང་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡང་དག་  
རིག་པ་འཇོག །ནམ་མཁའ་བྱུང་བས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་མཉམ་ཉིད་བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་ཡང་  
དག་ལྷན། ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་མིང་གི་མཚན་མ་ནི་སྟོ་སྟོགས་སུ་ཆོག་དག་གོ། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་  
པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེའུར། སྒྲིབ་པ་དུས་པའི་རོ་བོ་སློག་གི་མེ་དང་མཆུངས་ཤིང་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་དག་  
གི་གཟི་བཞིན་ཅན། །ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩེར་སྒྲུབ་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་བཞོད་བྱེད་རྣམ་པར་བཅད་པ་དེ་  
ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་བ་བཞི་པ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་རྒྱའི་ཁམས་ལ་  
སོགས་པ་རྒྱའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། གཅིག་ཏུ་  
འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་སོ་སོར་ཀྱལ་ཏུ་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲླད་དོད་སྟོན་ཞེས་པ་  
ནི་མིང་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། མིང་ཐམས་ཅད་ཨ་ཡིག་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་  
བ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་རྩུབ་ཏུ་རྒྱུད་པ་ནི་ཨ་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་

དང་མིང་ཅན་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ལྟེ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཕ་པའི་རྒྱུད་ལས། མིང་གི་བདག་  
 ཉིད་ཡི་གོ་ཀུན། །ཨ་ཡིག་རིགས་ལས་ཡང་དག་བྱུང། །མི་འགྱུར་ཆེན་པོའི་གནས་ཐོབ་པ། །མིང་  
 མེད་མིང་ཅན་དག་གྱུར་མེད། །ཅིས་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་གྱུར། །མ་སྐྱེས་པ་ཡི་ཆོས་  
 རྣམས་ལ། །དངོས་པོ་མེད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་མེད། །ནམ་མཁའི་རྩལ་དུ་སྦྱོར་པ་ཡིས། །དངོས་  
 པོ་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེའི་ནང་དུ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་རྒྱུ་  
 བེམས་ཀྱི་ཀུན་ལྟ་ལ་ལྟར་ན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེམས་དཀར་པོ་དེ་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བར་བཅས་  
 པའི་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ། ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་མེས་རེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཙུག་ཏྱར་གྱི་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ལ་གནས་པའི་རྟོ་ཡིག་གི་ཐིག་ལེ་རི་  
 བོང་འཛིན་པ་ལས་འཛིག་པའི། བདུད་ཅིང་རྒྱན་ཕྱེ་དང་ཕྱེ་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བས་བྱུང་ན་གནས་སྐྱབས་  
 སུ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་མེལ་ཞིང་། དེ་དོ་རྩོམ་པའི་ཕྱི་མོར་སྦྱོར་པ་ཡན་ལག་  
 དུག་གིས་འཛིག་མེད་དུ་བཅིངས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ན། བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་  
 བཅོམ་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མིན་པའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་དེ། ཡེ་  
 ཤེས་ལེའུར། རྒྱུད་ནི་ཡང་དག་འཕྲད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོག་གི་མེ་ཡི་ཕྱེ་མོས་སྦྱི་པོའི་རྒྱ་བ་བལྟ་བར་  
 བྱེད། །ཐིག་ལེ་གང་གང་ལྟ་བུ་འདི་ནས་མཁྱིན་པ་སྦྱིང་ག་ལ་སོན་ལྟེ་བ་གསང་བ་དག་ལ་འགོག །  
 ཐིག་ལེ་ལ་ནི་གཡོ་བའི་ཁུ་བདོ་རྩོམ་པའི་གནས་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱེ་ལ་འགོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་  
 རབ་ལེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གལ་ཏེ་ཐིག་ལེའི་བྱང་བ་འཕོ་བ་མེད་པས་བདེ་ནའོ། །དེ་ཕྱིར་གཡོ་མེད་  
 བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འདིར་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་སྦྱོར་བྱེད་དེ། །སྒོག་གི་རོ་ཡི་  
 འགོ་བ་རྣམས་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ཅིག་ཉོན་མོངས་བདུད་རྣམས་བཅོམ་བྱས་ནས། །རྩ་  
 འཕྲུལ་ཀུན་མཁྱེན་པ་དང་མིན་གསུམ་བྱེད་མ་ཉིད་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་འདི་ལ་སྟེ། གལ་  
 ཏེ་ལམ་དུ་རབ་ལུགས་འཆི་བར་གྱུར་ན་དེ་ཆོ་དེ་ཡི་འཛིན་པས་སྦྱེ་བ་གཞན་ལ་འོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་། སམ་རྒྱུ་ཏུ་ལས། མགོ་པོའི་དབུས་ན་གྲུང་པ་ཞེས། །བྱ་བར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ནི། །བསྐྱེད་

དབུས་ལྷུང་གང་ཡིན་པ། ཟླ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ཞེས་བྱར་བཞིན། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་ཡིག་ཤི། །མི་  
 ཤིགས་ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། །མི་གསལ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ས་ཐོན་གཟུགས་ཀྱི་  
 ཡང་དག་གནས། །དེ་ཉིད་བརྟན་དང་གཡོ་བཅས་པའི། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །ལུས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་རྣམས་ནི། །དང་པོར་དེ་ལས་སྟེས་པ་ཡིན། །ཉིན་མཚན་བདུད་རྩི་འཇག་པས་  
 བ། །མེ་ནི་མཉེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྐྱ་ཡང་བྱིར། །དེས་ནི་དགྲིལ་ལའོར་ཡོངས་  
 རྫོགས་པར། །འལྱར་བ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ཉིད་དགྲིལ་ལའོར་ཞེས་བཤད་དེ། །དངོས་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་མཚོག། །དེ་ནི་ལེན་ཅིང་འཛིན་པ་ན། །ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅ་་  
 བེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེའི། །སྟོང་པོ་ལེན་པས་དགྲིལ་ལའོར་  
 ཡིན། །དེ་ནི་ཕྱི་ནང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི། །ཁྱབ་བྱའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཡང་དག་གནས། །ཕྱི་ནི་གཟུགས་དང་  
 ཟླ་སོགས་ལ། །དབང་པོ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པའོ། །རང་གི་ཁྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི། །ཁྱབ་པ་འི་རྫས་  
 སུ་གནས་པ་སྟེ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་དེ་དག་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅན། །སྟོན་པ་དང་ནི་ཐ་  
 གཟུགས་ཀྱིས། །འགོ་བ་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ཉིད། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཉིད། །དམ་  
 ཚོག་དོན་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། །ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ནི། །མཐོང་བའང་དགྲིལ་ལའོར་ལས་བྱུང་  
 སྟེ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དེ་བཞིན་དུ། །ཆངས་སོགས་ལྷ་ཡང་དགྲིལ་ལའོར་སྟེས། །ཞེས་གསུངས་  
 གོ། །འདི་འི་མིང་གི་མཚན་མ་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཐིག་ལའི་རྣམ་པའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ལེའུར། །དཀར་པོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རི་བོང་འཛིན་པ་ལས་འཛིག་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་བོར་  
 ཡང་དག་གནས། །བདུད་རྩི་འཆི་བ་སེལ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཐིག་ལའི་  
 གཟུགས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །སྟོང་པ་ལྷ་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཐུང་པོ་དང་སའི་  
 །ཁམས་ལ་སོགས་པ་སའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་སྐྱུར་བ་ཉིད་དང་། །རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།  
 །གཅིག་དུ་འབྲེས་པ་ཉིད་ནི་མེ་ལོང་ལྷ་ལུའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ནི་དངོས་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་  
 ལ་མ་བརྟགས་པར་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་གཞིན་ལུ་མ་ལ་བྲ་ཐབ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་རང་གི་སེམས་

གྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལེམ་པོའི་ཚོགས་སྤངས་པ་སྟེ། ཕ་བའི་རྒྱུད་ལས། སྒྲོང་བ་ལ་ནི་དངོས་པོའི་  
 ཚོགས། །བརྟགས་པའི་གཟུགས་སྤངས་ལེམ་པོ་མིན། །འདི་ནི་མཐོང་སྟེ་མེ་ལོང་ལ། བྲ་ལབ་  
 གཞོན་རྒྱུ་མ་ཡིས་བཞིན། ཅེས་པ་དང་། རྩོམ་གྲུང་ལས། རིག་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྲུང་པའི། །  
 སངས་རྒྱུ་མེད་ཅིང་སེམས་ཙན་མེད། །རྣམ་པའི་དོན་དང་རྣམ་ཤེས་དག་ བྱི་ལྟུང་བ་འགའ་  
 ཡང་མེད། །ཁམས་གསུམ་དག་ནི་དབང་ལྷག་ཆེ། །སངས་རྒྱུ་མེད་ཉིད་ཡིད་ཀྱིས་བྱེད། །ཁམས་  
 གསུམ་ན་ནི་རྒྱལ་ཆེན་པོ། །སེམས་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཟུགས་དང་སྒྲུང་དང་  
 བཞིན་དྱི། །རོ་དང་རེག་བྱ་སྟེས་པའི་དངོས། །རིག་ཆེན་སེམས་འདིར་བརྩོན་ཉིད་དེ། །ཆོས་  
 དབྱིངས་མཚོག་ཏུ་ཞི་བའོ། །གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་དང་ནི་རྣམ་ཤེས་ཉིད། །  
 ཐམས་ཅད་སེམས་འདིའི་དངོས་པོ་ལས། །བྱུང་པས་གཞན་དུ་མ་གསུངས་སོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 ལུ་ཆེན་པོ་ཡིན། །འདོད་དོན་འབྲས་ལུ་རབ་སྟོབ་བཞིན། །བདེན་ཅིང་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་། །  
 སངས་རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་བ་འབྲས་རབ་སྟེར། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སངས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི། །རྩོམ་འབྲུང་ལས་གྲུང་  
 བ་ན། །ཟབ་མོའི་རྣམ་པའི་ཕ་བ་ཙན། །བྱིད་པར་དཀའ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་ལ། ཅེས་གསུངས་  
 ཤིང་། སྟོམ་འབྲུང་ལས་གྲུང་། ལེམ་པོ་མིན་ཕྱིར་རང་རིག་ཉིད། །ཤེས་པར་བྱ་མིན་མཐོང་བྱ་མིན། །  
 གཟུགས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་གང་མི་གནས། །རྣམ་འགྱུར་མེད་པའི་དེ་རྟག་པ། །ཀྱུན་རྩོད་སྟེ་བ་འབྲུང་  
 བ་ལས། །དངོས་མེད་ཀྱང་མིན་ཆད་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པ་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་གྲུང་། །  
 ལུང་པོ་ཁམས་སོགས་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ། །ཆོས་བདག་མེད་  
 པའི་སྟོང་ཉིད་ཙན། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ནི་འདི་གསུངས་སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མིང་ཙན་ཏེ། །  
 ཐོག་མ་མེད་ནས་མ་སྟེས་བདག །རང་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་བཙམ་ལྟར་འདས་རྩོམ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ནི་སྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། དེ་ལ་  
 སྟགས་ཀྱི་མཚན་ཞེས་པ་ནི། མན་ནི་ཡིད་ཡིན་ལ། དུ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་དོན་གྱི་སྟོབ་པ་  
 སྟེ། དེའང་མན་ཤེས་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ་འདོན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་

རྒྱུ་པ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་དོན་གྱིས་ཏེ། །  
 དེས་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་སྤྱིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྲུགས་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་ཏེ། །འདུས་པའི་རྒྱུ་  
 གྱི་མར། གང་གང་དབང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས། །བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཡིད། །ཡིད་དེ་  
 མན་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །འཁྲུག་སྤྱོད་པའི་དོན་ལ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་ལ་ངེས་གྲོལ་བའི། །དམ་  
 ཚིག་སྟོན་པ་གང་གསུངས་པ། །སྤྱོད་པ་དོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པར་  
 གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་སྤྲུགས་ནི་དོན་དམ་བུར་རྒྱུ་གྱི་སྟེངས་སྟེ་འགག་གནས་  
 གསུམ་དང་བལ་བ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་སྤྱིང་རྗེ་དབྱེར་  
 མེད་པ་ནི་སྤྲུགས་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་བོ་སྟེ་རྗེ་རྗེ་བྱེད་པ་ལས། །སྤྲུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ། །  
 བཅོམ་ལྷན་སྤྲུགས་དོན་ཞེས་པ་ཅི། །རང་བཞིན་རི་བཞིན་རབ་གསལ་བ། །སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མན་  
 དག་ནི། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་དོན་རི་ལྟ་བུ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་དོ་རྗེ་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་  
 འབྲས་བདག་ཉིད། །སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་དང་མིང་མཚོག་དང་། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་ཅན། །  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །སྤྱོད་པ་སྤྱིང་པའི་དོན་གསུངས་པ། །ཐོག་མ་མེད་དང་ཞི་བ་དང་། །  
 དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་ཉིད་གཙོ། །སྤྱོད་ཉིད་སྤྱིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །སྤྲུགས་དོན་རིག་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ནི། །རྟེན་པ་མེད་ཅིང་སྤྱང་བ་མེད། །རང་བཞིན་མེད་པ་མཚོག་གི་མཚོག་ །མིང་མེད་  
 རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། །འཁྱུར་བ་མེད་པ་ཆེན་པོའི་མཚོག་ །གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་པ། །  
 བདེ་བ་ཡང་དག་འཕེལ་བར་བྱེད། །སྐལ་བཟང་དེ་ལ་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆ་  
 དང་བལ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་སྟེས། །དེ་ཉིད་དེ་ནི་དོན་དམ་པ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཞན་ཉིད་མིན། །དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་བའི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་རང་བཞིན་ནི། །ཚིས་རྣམས་  
 ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཛོམས། །དྲི་མེད་དྲི་བལ་དང་བ་དང་། །  
 རང་རིག་པ་ཡི་གོ་འཕང་མཚོག་ །དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་རང་བཞིན་ཅན། །རིགས་ལྷ་རྣམས་ནི་རྒྱས་  
 བར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ལྷས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྟེ། །ལྷ་

ནི་རྒྱུད་བཤད་པའི་དོན་རྒྱུ་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་པ་འདི་ཡིན་ཅིང་། དེས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་  
 ལྟེ། མཐུ་ཁ་ལས། དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱན་རང་བཞིན། བྱང་རྒྱུ་མཁའ་སྤྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་  
 བྱིར་དེ་ཉིད་ལྟ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་བཙམ་ལུན་དོན་རྒྱུ་ཡིན་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་། རྒྱུ་མ་པ་པོ་  
 མེད་རྒྱུ་མ་པ་མེད། རྒྱགས་མེད་ལྟ་ཡང་མེད་པ་ལྟེ། རྒྱུ་མ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ། ལྟ་དང་  
 རྒྱགས་དག་རབ་ཏུ་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་ན་ལྟ་ལྡན་དོན་དེ་བ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་བསྐྱར་  
 པ་དང་བྱིས་པ་དག་གིས་དེ་ཉིད་ལུས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ལུས་འབྱུང་བ་ལྟ་ལྡན་བདག་ཉིད་དེ་ཀྱན་རྒྱུ་པ་ལྟེ།  
 བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་ལྟ་རྒྱགས་ལྟ་ཡིན་ཏེ། མཐུ་ཁ་ལས། གང་བྱིར་  
 ལུས་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད། ལྟ་ཞེས་མངོན་པར་བརྟེན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཁ་ཅིག་བྱུང་  
 ཞེས་འདོན་པ་ལྟར་ན་ཡང་། ལུས་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དོན་དམ་པའི་བདེན་  
 པས་ལྟ་ལྡན་པོ་ཡིན་ཏེ། དོན་རྒྱུ་ཡང་། ས་དང་རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་མེ། རྒྱུ་དང་རྣམ་མཁའ་དབྱིངས་  
 ཡིས། གཞུགས་དང་རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་དུ། རོ་དང་རྒྱུ་ཉིད་དང་ནི། རྒྱུ་ལྟེ་དབྱིངས་དང་  
 མིག་བཟང་དང་། རྒྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྟེ་དང་ནི། ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཤེས་ཆོས་དང་ནི། ཀྱན་ནི་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་གྱི་ཡིད། དང་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཉིད་འཛིན། ཤེས་རབ་དབང་པོའི་དབྱེ་བ་ཡིས། དང་  
 རྒྱུ་མ་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུ་མཁའ་དབྱིངས་དང་ནི། དྲན་པའི་རྒྱུ་མཁའ་དབྱིངས་ཉིད་འཛིན་རྒྱུ་མཁའ་  
 བེས་རབ་རྒྱུ་མ་  
 བེས་རབ་རྒྱུ་མ་པ་པོ་ཡིན་གནས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས། ལུས་ནི་ལྟ་ལྡན་པ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་  
 པས། ལྟ་ལྡན་པོ་ཡིན་པམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། དེ་ལྟར་དོན་རྒྱུ་མཁའ་  
 དབང་མཁའ་སྤྱི་རྒྱུ་མ་པ་པོ་ཡིན་ལྟ་དང་རྒྱགས་ཀྱང་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བསྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཁའ་ཅན་  
 རྣམས་དང་། རྒྱགས་པའི་རྒྱུ་མཁའ་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་རྒྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱང་ཡིན་ཏེ།  
 མཁའ་འགྲོ་མཛོད་རྒྱུ་མཁའ་ལས། བདེ་དང་རྒྱུག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ནི། ས་པོན་མཆོག་ནི་མི་ཤིགས་  
 པ། བདེ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་ལྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཁུ་བར་མཛད། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཞོག་  
 ཆེན་པོ། མཆོག་དགའ་བས་ཏེ་རབ་མཛེས་པ། རྒྱག་ཏུ་བདེ་དང་རྒྱུག་བསྐྱེད་ནི། དེ་ཡི་རྒྱུ་མ་པ་

གསུང་པ་ཡིན། །ཕྱི་རང་གཞིར་དང་དེ་བཞིན་ནད། །བདེ་དང་བདེ་བྱལ་དེ་བཞིན་ཉིད། །རྩོམ་  
མེས་ས་དཔལ་རྒྱལ་པོ་མེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མེས་ས་ཀྱི་སྣང་བ་དོན་རྩོམ་ས་དཔལ་ཉིད།  
བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཅན་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་གཞུགས་དང་། སྤྲིག་པའི་ལས་ཅན་  
རྣམས་ལ་མི་བཟང་པའི་རྩལ་དུ་སྒྲོན་པ་སྟེ། མདོར་ན་རང་གི་དགེ་མི་དགེ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱོན་པའི་  
ལས་གང་བྱས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བྱ་བསྐྱུན་པར་སྣང་བ་སྟེ། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་  
ལས། གང་གི་རང་བཞིན་ཆགས་སྣང་རྣམ་བཤེས་ཀྱང་། །ཆགས་མེས་ས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ལྟར་སྒྲོན་  
དང་། །གཏུལ་བྱའི་དོན་གྱི་ཁོ་ལ་ཁོར་སྒྲོན་པ། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གནས་དེ་ལ་བྱལ་འཆལ་ལོ། །  
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་མེས་ས་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་  
ཅིང་། དེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བས་ན། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ལེས་པོ་མ་ཡིན་ཀྱང་ལེས་པོའི་  
རྩལ་དང་། །བདེ་སྤྲུག་དང་ཞི་དྲག་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྣང་བས་སྣ་ཆོགས་གཞུགས་ཅན་དེ།  
རྩོམ་གྱིར་ལས། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་རིམ་བུ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པའོ། །དེ་ཅིའི་ལུས་ཅན་ཞིག་གས། དེ་དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྩོམ་འཛིན་  
གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། །མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་  
འདི་ནི་ར་ཡིན་པོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་ར་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ནའོ། །  
བྱལ་ན་རྩོམ་གྱི་ཀྱང་གསོལ་པ། །ཅི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལེས་པོ་ལས། རྩོམ་འཛིན་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་  
པ། །ར་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རིམ་བུ། རྩོམ་འཛིན་གྱིས་བཀའ་  
རྒྱལ་པ། དེ་ནི་བདེན་པའང་མ་ཡིན་ལ་རྟུན་པའང་མ་ཡིན། །སྤང་བར་བྱ་བའང་མ་ཡིན་ལ་དོར་བར་  
བྱ་བའང་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རའོ། །མོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་  
རའོ། །བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རའོ། །དེ་  
བས་ན་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔལ་མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་འདི་དེ་སྐད་དུ་དངོས་པོ་མེད་པར་མ་  
སྒྲི་ཞིག །དངོས་མེད་ཉིད་དང་དངོས་པོ་འདང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པར་གདོད་ནས་གྲོལ། །



མཆོག་གི་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་ལྟེ། ཟུང་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱ་མངའ་བའོ། ཉེ་རུ་ཀ་ང་སེམས་དཔའ་ཆེ། །  
 བདག་མེད་པ་དང་ཐབས་གཅིག་སྒྲིང་། བཅས་པོ་མ་ཡིན་བདེ་ཆེན་ང་། །འཛིག་རྟེན་འདུལ་བྱིང་  
 བཅས་པོ་ང་། བྱད་མེད་སྒྲིམ་པ་མ་ཁིང་ང་། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ངས་བྱུང་བོ། །དེ་ཉིད་གསང་བ་  
 འདུས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བའམ། ཡང་ན་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་བྲལ་བྱ་  
 སྤྱིད་པར་བྱེད་པས་ན་སྤྱིད་གསུམ་སྤྱིད་བྱེད་དེ། སུམ་ཁ་ལས། དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་ཉིད་  
 མཆོག་ ལམ་འཇམ་མཉམ་སྤྱོད་པར་རྒྱལ་དང་བྲལ། །འདོད་ཆགས་ཆགས་བྲལ་འདྲེས་པ་ལྟེ། ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ། །དེ་ཉིད་ཐོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ དེ་ཉིད་མི་འགྱུར་དམ་པ་ལྟེ། །  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་བྱུང་། །དེ་འདྲིང་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ། །  
 འདི་དང་དེ་དང་གཞན་ཡང་རུང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདི་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ཉིད་ལས། རྩོམ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱུང་བ་ཤོད། །སེམས་དཔའ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གཅིག་པ། །ཞེས་པའི་  
 རྒྱལ་གྱི་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལྟེ། འདིའི་མིང་གི་མཚན་མ་ནི་ལུ་བ་ཕྱོགས་སུ་མཐོང་བའི་རྣམ་པའོ། །  
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ལས། སེམས་ཅམ་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ལྷ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྐྱུག་  
 བསྐྱལ་དང་ནི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །དམ་པ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་གཟུགས་ནི་རང་གིས་བྱས་པའི་  
 ཉམས་སྤྱོད་མི་བཟད་རྣམས་ལ་མི་བཟད་པ། །གང་གི་ལས་གང་རབ་བྱས་རང་གི་སེམས་ལ་ཆོག་  
 བཞིན་དུ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་བསྐྱེད་པ། །འཛིག་རྟེན་དབང་པོ་རྣམས་གཟུགས་ཅན་སྤྱིད་གསུམ་  
 སྤྱིད་མཆོད་དོ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་མཆོར་པ་ཆེན་པོ་  
 ཡི་གེ་ལྷ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བརྟེན་པ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་ཡིག་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིད་རྩོམ་པོ་  
 མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི་ཐབས་སོ། །ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པ་ཡི་གེ་དུག་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱི་བ་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི། ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པ་དང་པོ་ལྟེ། འདིའི་མིང་  
 གི་མཚན་མ་ནི། དབུས་མ་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སྤྱིད་དུ་ཀ་སྤེའི་བདག་ཉིད་ཀ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བཤོད་

དུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རྟེ། ཤར་དུ་རྒྱུད་སྟོང་པ་ཅ་ཡིག་གི་རྣམ་པ། རྟོར་མེ་སྟོང་  
 པ་འདི་རྣམ་པ། བྱང་དུ་རྒྱུད་པ་སའི་རྣམ་པ། ལུབ་དུ་ས་སྟོང་པ་ཉ་འདི་རྣམ་པ། འོག་དུ་ཡེ་ཤེས་  
 རྟོང་པ་གསལ་ཡུལ་ཕྱེད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་དུག་པོ་དེ་གཅིག་དུ་སྐྱར་པ་མི་ཡིག་གི་རྟེན་  
 དུ་སྐྱར་པའི་ཆོས་འབྱུང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཁམས་གསུམ་དང་དུས་གསུམ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ། འདི་དེ་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་པའི་  
 མཚན་གསལ་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་རང་གཅིག་དང་དུ་མར་སྐྱར་བ་ནི་ཀུན་རྫོང་པ་  
 པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྩོམ་གཅིག་ཅིང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་  
 གྱུར་པ་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་གཅིག་པའོ། །མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་ནི་ཀུན་རྫོང་པ་གྱི་བདེན་པ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་རྩོམ་ཉམ་པར་གྱུར་པ་སའ་ན་མཉམ་དང་མི་མཉམ་  
 མཉམ་པ་སྟེ། རྟོམ་འབྱུང་ལས། གཅིག་དང་གཅིག་མིན་སྟོར་པ་བྲལ། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་དེ་རབ་  
 གྲུ། །འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྟེ། །རྟག་གི་རྒྱུད་ལུས་ལས་འདས་པ། རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་སྒྲིམ་  
 པའོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་བཞིན། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མཉམ། །གཏིང་  
 དཔག་དཀའ་དང་རྒྱ་སྤངས་དང་། །ལྟན་སྒྲིམ་སྤང་བ་རྟན་རང་བཞིན་དང་། །འོད་གསལ་རྣལ་འབྱོར་  
 རྒྱུད་ལུས་མེན། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཞི་བ། །སེམས་མེད་བསྐྱལ་དུ་མེད་པ་དང་། །བརྗོད་མེད་མཚོན་  
 མེད་སྟོང་རྣམས་ལ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཏུག་མར་གནས། །སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 སྤངས། །འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་བ་དེ་བར་འབྱུར། །གང་ལ་འགྲོ་བ་རྣམ་པར་གནས། །ངམས་འགའ་  
 ཞིག་ལུང་མ་བསྟན། །དཔེ་མེད་བྱང་ཆུབ་གནས་དེ་ཉིད། །སོ་སོར་མཉམ་པར་རྒྱལ་བས་བསྟན། །  
 ཅས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་དང་། རྟོང་འོག་གཉིས་དང་། ཤར་ལུབ་  
 གཉིས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོང་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གཡས་གཡོན་གཉིས་མེད་པ་  
 ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པ་སའ་ན་  
 རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། རྟོམ་འབྱུང་ལས། གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤངས་པ་རབ་གསལ་

གསལ་བ་ཡང་དག་ཅིག་ཅིང་སྐལ་བ་བཟང་། །དགའ་བའི་ཚོགས་ནི་རབ་སྒྲེལ་སྟོབས་མཚོག་རོ་ནི་  
 ཡང་དག་ཚོགས་པ་མ་ཁང་དཀྱིལ་དུ། །རྣམ་པ་དུ་མ་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིང་བསགས་མཐའ་དག་  
 བར་སྒྲུང་གནས་གྱུར་ཅིང་། །གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཚོགས་དེ་ཡིད་ལ་  
 སྒྲུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་  
 པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྡང་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་  
 བའི་སྟོང་པ་ཉིད་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཁ་དོག་ཆེན་པོ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་  
 གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་ན་གཅིག་གི་གཟུགས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཁ་དོག་ ཁ་དོག་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དེ། གྱའི་རྩོ་རྩེ་ལས། བདེ་བ་གནག་ཅིང་བདེ་བ་མེད། །  
 བདེ་བ་དམར་པོ་བདེ་བ་དཀར། །བདེ་བ་ལྡང་གྲུ་བདེ་བ་སྟོ། །བདེ་བ་སྐྱུང་དང་མི་སྐྱུ་ཀུན། །བདེ་བ་  
 ཤེས་རབ་བདེ་བ་ཐབས། །དེ་བཞིན་ཀུན་དུ་སྐྱུ་སྒྲེས་བདེ། །བདེ་བ་དོས་དང་དོས་མེད་བདེ། །  
 རྩོ་རྩེ་མེས་པད་པའི་བདེ་བར་བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་ལ། བདེ་བའི་སྐྱུས་ཤེས་རབ་མ་བརྟེན་དེ།  
 ཁུ་བའི་རྣམ་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས། །དེ་ཡི་བདེ་བ་འདོད་མར་བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་ལ། ཤེས་རབ་  
 མ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ནག་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བས་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་གྱི་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཡང་། ལུན་པ་དང་རྩལ་དང་སྟིང་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་དབྱེ་བས་སྒྲུང་བྱ་དང་རིང་པོ་དང་གིན་དུ་རིང་པོ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཉིད་སྒྲུང་བྱ་རིང་པོ་གིན་དུ་རིང་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། རྩོ་རྩེ་གྲུར་ལས། དབྱེད་སྐད་དང་ཡི་གེ་རྣམས་བྲལ་ཏེ། །དེ་ནི་མེས་པད་  
 ཐིག་ལེ་མིན། །འདི་ནི་བདེ་ཆེན་དམ་པ་སྟེ། །དབྱི་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །  
 ཡང་ན་སྒྲུང་བྱ་དང་རིང་པོ་དང་གིན་དུ་རིང་པོ་དང་རྒྱུ་པོ་དང་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྒྲུང་བྱ་དང་རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་

པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་གྱི་རྟོང་པ་ཉིད་དེ། དབྱེས་  
པ་རྩོམ་ཡིས། དང་པོ་དབྱུངས་ཡིག་རང་བཞིན་ཏེ། །སློལ་ཤངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་པདགས། །  
རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། །དེ་ཉིད་པཅོམ་ལྡན་གཤེས་རབས། །དེ་ནི་རིང་མིན་གྱུང་པ་  
མིན། །འགྲུབ་ཞི་མ་ཡིན་ཆུམ་པོ་མིན། །དྲི་དང་འོད་མུང་ལས་འདས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་བྱེད་  
པ་ཅན། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དབྱུངས་དང་པོ་ཨ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ལའི་དོན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ།  
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཅོམ་དུ་སྐྱེ་བར་འཐད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་མཚོན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྩེད་དུ།  
ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོལ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདིར་པདག་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ།  
མཆོག་ འདི་དོན་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་ཟུང་དུ་ཟུང་པར་མི་འགྱུར་  
བའི་བདེ་བ་སྟེ། དེ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་གཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་སྟེ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག།  
ཅིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་ལྡན་སྤིང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་  
དང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལྡེའི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་  
བཅས་པར་སྤང་བས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་དེ། སྤུམ་འབྱུང་ལས། ལུས་མེད་ཐོག་  
མ་ཐ་མ་མེད། །རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤངས། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། རྣམ་པ་ཀུན་  
ཏུ་ཅིར་ཡང་གནས། དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། །དངོས་པོར་བྱས་ཏེ་རྟེན་དང་བྲལ། །  
ཅིས་པ་དང་། རོ་རྩེ་གྱུར་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཡོད། །དབྱུང་པས་གང་ན་འད་འཛིག་  
རྟེན་ཅི། །རྟག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་ལྡན་པར་འཇུག། བྱང་ཆུབ་ཆུལ་ནི་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
དེ་བཞིན་དུ་ཐབས་གཤེས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་  
རྣམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཀུན་  
ལྡན་གྱི་རྟོང་པ་ཉིད་དེ། རོ་རྩེ་གྱུར་ལས། བྱུང་མེད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ལ། །སངས་རྒྱས་  
ཏེ་རུ་ཀ་ང་མིན། །འདི་ཉིད་ཕྱིར་ན་མ་ཞིང་ངོ། །འགྲོ་ཉིད་དངོས་པོ་མཐོང་ནས་ང་། །ཐབས་དང་  
གཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ངོ། །གིན་ཏུ་སྤྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ལྷ་མ་གྱི་མེད་མི་བསྐྱོད་མེད། །ཅིས་

གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀླུ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་སྤོང་བ་ཉིད་བདེན་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་  
ཨེའི་ཡི་གེ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་རྟེན་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། ཨེ་ཡི་  
ཆ་བྱུང་བ་ཟུང་པོ་གང་། །དབུས་སྒྲ་པོ་གྱི་ཀླུ་པར་བརྒྱན། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་གཞི། །མངས་  
རྒྱུ་འཛིན་ཆེན་ཟམ་ཏོག་ བྱིས་དང་། གུར་ལས། རྒྱུ་བ་མེད་ཅིང་དམིགས་པ་མེད། །མི་སྤྱིང་ནམ་  
མཁའི་འབྱུང་གནས་ཏེ། ཟུང་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅན། །བྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་འི་བརྒྱན་པའོ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་རྒྱ་ག་བཟང་མོ་སྟེ། རྒྱ་ག་ནི་རྒྱལ་བ་སྟེ། །རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་དྲུག་དང་ལྷན་  
པས་རྒྱ་ག་བཟང་པོ་སྟེ། སྐུ་ཁ་ལས། དབང་ལྷག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། །དབལ་དང་  
གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་ལྷན་པ། །དྲུག་པོ་དེ་ནི་རྒྱ་གར་བགང་།  
ཅེས་གསུངས་པ། དེའི་དོན་སྤྱོད་དཔོན་ཨ་བྱུས། དབང་ལྷག་ནི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་ཅིང་། དེ་  
བརྩོན་ལྷན་འདས་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་སྟེ། བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་པ་བ་ཐམས་ཅད་  
སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཐོ། །ཀླུ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པའི་མཆོན་  
ཉིད་ཅན་ཡང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བརྩོན་ལྷན་འདས་རྒྱུ་པ་མེད་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདུད་ཅིས་  
དབང་བརྒྱར་བ་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་སྐྱེད་པ་གསུང་དང་ཡིད་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་རྟོགས་པས་སོ། །  
གཟུགས་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་ནི། རྒྱ་ན་མེད་པའི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀླུ་པར་  
གསལ་པའི་སྐྱེ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་ཐོ། །གྲགས་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་ནི། རྟོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་  
ཀླུ་པ་སྐྱེ་བ་རྒྱགས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཐོ། །ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་གང་གིས་ན་མང་པོ་ཀླུ་པ་གྱིས་  
བསྟེན་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་དབལ་ཏེ། རྒྱ་ན་མེད་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལོ། །དེ་  
ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་ཐམས་  
ཅད་གྱིས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཐོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་  
ཀླུ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དག་ཅིང་། ཆགས་པ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་  
ཐོ། །བརྩོན་འགྲུས་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་ནི། རྒྱ་ན་མེད་པའི་གསུང་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་སྟེ་རྒྱུན་གྱིས་

རྒྱལ་པོས་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱལ་མ་ཆད་པར་འབད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་  
 བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་ཆོས་པར་བྱེད་པ་དབྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་འགྲོ་བ་  
 རྒྱལ་པོར་བྱེད་པའི་གསུང་ལྟེ། གཞན་གྱི་དོན་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་  
 པའི་ས་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྤྱད་གཤམ་ཉལ་ཏུ་ཕྱོག་པ་མེད་པའི་བྱ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཡང་ན་རྒྱ་གཞི་བཅོམ་པ་ལྟེ། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་འཛམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སལ་ཏུ་ལས། ཉོན་མོངས་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་བྱུབ་པར། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་རབ་རྒྱ་གར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་གར་ཉིད་  
 །ཁམས་གསུམ་གྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆོག་གི་རྒྱ་གསེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལེའུ། གཅིག་  
 དང་དུ་མ་དག་གྱུར་གཅིག་ཅིང་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གཡས་དང་གཡོན་དང་མདུན་དང་རྒྱལ།  
 ལྷེད་འོག་ཀྱང་ནས་དཀར་ལྗང་སྤྱོད་ཆོགས་ཁ་དོག་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཏེ་བྱང་ཏུ་རིང་པོ་དང་།  
 ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཡོན་ཏན་མེད་ཅེས་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་བྱུང་མེད་སྤྱེས་པའང་སྤྱེས་པ་བྱུང་མེད་མིན།  
 གང་ཞིག་ཀྱང་གྱི་རྟེན་གཅིག་རྒྱ་ག་བཟང་མོ་མཆོག་གི་རྒྱ་གཞིའི་ལ་འདུ་སྤྱོད་ལ་འདུད། ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཨེ་ཡིག་གི་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པ་དུག་དང་། སྤྱི་ཡིག་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྟ་གཅིག་  
 ཏུ་བྱུང་པ་ནི་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་དོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ཨེ་སྤྱི་ཡི་གེ་དཔལ་བྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་རྒྱ་ནར་བྱུང་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །འདིའི་དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཡང་དག་པར་  
 བརྗོད་པ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་།  
 དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འདོད་རྟོ་རྟེ་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་  
 དང་། རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་དང་། རིགས་དུག་པ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་  
 པ་དེའོ། །མདོར་ན་རྒྱལ་གཞི་འམ་རྒྱ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་གནས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་དབྱུག་  
 ཨེ་ཡིག་དང་། དེར་ཐབས་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་སྤྱི་ཡིག་ལྟེ། གཏུག་མ་མི་ཤིགས་པ་རྒྱ་  
 གཅན་གྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱིས་དབྱེད་མེད་དུ་བརྟན་པ་ནི། གཞི་དུས་དོན་གྱི་ཨེ་སྤྱོད་འཇུག་དང་།

[illegible]

གནིས་པ་ལ་ལྟ་བུས་ཐག་བཅད་པ་དང་། རྫོམ་པས་ཉམས་སུ་རྫི་ལྟར་ལེན་པ་ལོ། འདྲ་པོ་ནི།  
འདྲ་པོ་ནི་དབང་བཞི་པའི་ལྟ་རྫོམ་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱ་བས་ཡིན་ལ། དབང་བཞི་པ་མཐར་  
ཐུག་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཁ་རྫོབ་ཡན་ལག་བརྟན་ཐུན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་  
ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་ཚིག་ཙམ་གྱིས་མཚོན་གྱི། རོན་དངོས་འདི་ལྟར་ཞེས་མཚོན་དུ་མེད་ལ། འདྲ་པོ་རྒྱ་  
ལམ་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱོལ་གྱི་རྒྱ་བས་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་འདྲ་རང་བཞིན་སྟེ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆུས་  
ཚིག་གིས་བད་སྟེད་པ་ལ་ཚིག་དབང་ཞེས་བྱ་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་གྱིས་བད་  
སྟེད་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དེ། དབང་གསུམ་པ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལས་སྟེས་  
པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ་འདྲ་བཞིག་དབང་བཞི་པ་འདྲིར་ཡང་མཚོན་པར་  
བྱའོ། ཞེས་མཚོན་པར་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། དབང་བསྐྱར་པ་ནི་གསུམ་  
དུ་དབྱེ། ལུས་པའི་དབང་ནི་དང་པོ་སྟེ། གསང་བའི་དབང་ནི་གནིས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་  
གསུམ་པ་སྟེ། རྟོག་པའི་བཞིན་བཞི་པ་ཡང་། རྒྱུད་འདི་ལས་ནི་རབ་དུ་བཤད། ཅིས་འབྱུང་ལ།  
དེ་འདྲ་སྟོང་པ་དཔོན་ལག་དབང་གསུམ་པས་མཐར་ཐུག་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་དབང་བཞི་པའི་

རྟོགས་པ་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་སྐྱེ་ཙན་ལ་གནས་པར་བཞེད་ནས། ཡན་ལག་བདུན་  
 གྲང་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཡོངས་སྒྲོབ་རྟོགས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། སྐྱིང་  
 རྩེས་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་མེད། ཡན་ལག་བདུན་བཤད་དོན་དང་ལྟན་པ་  
 སྤྲུལ་བྱ་བྱ་འདིར། བདག་འདོད་ཆད་མས་ཡོངས་བསྐྱོས་སྒྲོ་ཙན་གྱིས་གྲང་བསྐྱུགས། ཞེས་འབྱུང་  
 ཞིང་། ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲུ་དང་ལྟན་ཉིད་མྱིར། ཁང་གི་སྐྱེ་དོན་ལྟན་མྱིར་དང་།  
 དེ་བཞིན་སྐྱེ་དོན་སྐྱེས་ཉིད་མྱིར། བཞི་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་འདོད། ཅེས་པས། དབང་གསུམ་  
 པ་དབེར་གྲངས་ནས། དེ་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་དང་། ཡར་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེར་པར་མཛད་  
 དོ། །འོན་དབང་བཞི་པ་སྟེ་ཆ་གས་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་གསུམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་དེས་མཚོན་  
 པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེས་མཚོན་རྒྱ་ནི་མཚོན་དབེས་སྐྱེས་པའི་ལྟ་ཡཔ་ལུམ་ཡོངས་སྒྲོབ་  
 རྟོགས་སྐྱེ་ནི་རྣམ་པར་སྐྱར་བའི་ཡན་ལག་དང་། དེ་ཉིད་སྟོམས་འཇུག་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཡན་ལག་  
 དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་དཔེ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཡན་ལག་ཆ་འདྲ་བཞིག་ཡོད་པ་དེས། དབང་བཞི་པའི་བདེ་སྐྱོང་གི་རྟོགས་པ་ཁ་སྐྱོར་ཡན་  
 ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོ་བོར་འགོ་རྒྱུ་དེ་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་མཚོན་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཞི་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡན་ལག་ལའང་དབང་གསུམ་པའི་སྐྱབས་  
 གྱི་བདེ་བ་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་གྲུ་ལོ་མ་པ་དང་། དེ་ལྟན་གྱི་སྐྱེ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 གི་རྒྱ་ན་མི་འཆད་པ་དང་། འགོག་པ་མེད་པ་དེ་དེས་མཚོན་དཀའ་བ་དང་། དབང་གསུམ་པའི་ཁ་  
 སྐྱོར་ཡང་ཉི་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་འཁོར་བ་རི་སྒྲིད་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་དེས་དེ་  
 མཚོན་དཀའ་ལ། ལྷན་པར་འབྲས་དུས་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་དང་། ཁིན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་པའི་  
 སྐྱབས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལྟ་འགོ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ནམ་འབྲས་ལུའི་  
 དབང་བཞི་པའི་ཆོས་ཙན་བདེ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་སྐྱོང་ཉིད་དབེར་མེད་པའི་རྟོགས་པ་ལྟག་རྒྱ་ཆེན་  
 མོའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འབྱུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ནི། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་



འགྱུར་བ་དེའི་དབང་གསུམ་པའི་དབེས་ནི་ནམ་དུ་འང་མཆོན་པ་མིན་ཏེ། ལྷོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 མོ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཟག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་མི་འགྱུར་འཕོ་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱད་དུ་ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེར། བརྟན་པ་མཆོག་ཏུ་བདེ་ཉིད་དེ། །མི་བརྟན་པ་ནི་ག་ལ་  
 བདེ། །ཞེས་དང་། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་པར་བཅས་ཀྱང་རྣམ་མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གཤམ་  
 རབ་མ་དེ་དེ་ཡིས་འཁྱུད། །སློལ་འཛིག་སྤངས་པའི་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཆོད་པ་ལ་སོགས་  
 བདེ་བ་སྤངས། །མངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སློང་མཛད་སྒྱུ་གསུམ་དག་དང་ལྡན་ཅིང་སྒྱུ་གསུམ་ཡང་དག་  
 རིག་ །ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་གཉིས་མེད་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚུལ།  
 ཅེས་འཁྱུར་ལ། ལྷན་པར་དུས་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་ལ་སྒྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སློ་  
 གསུམ་སྦྱོང་བའི་དབང་གཉིས་གཉིས་དང་། རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོ་གེས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་གེས་སྦྱོང་བྱེད་  
 རྗེས་གནང་སྟེ་དབང་བདུན་རྣམས་ཁམས་སྤྱང་རྒྱུ་ཅུ་དབང་ཡུལ་ལས་བྱ་བ་ཡོ་གེས་རྣམས་སྦྱབ་  
 གཞིར་བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། མཐུག་ཆོག་དུས་བསྐོ་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་དང་རྗོགས་རིམ་  
 གྱི་དབང་ལ་རྒྱུད་ཉན་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་རྟོ་རྟོ་སྦྱོང་མའི་སྒྲིབས་ཀྱི་དབང་བཞི་དང་། འཆད་པ་  
 ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་རྟོ་རྟོ་སྦྱོང་བ་དཔོན་གྱི་གནས་སྦྱིན་པའི་དབང་བཞིར་མཛད་ནས། སྒྲ་མ་དྲང་  
 བའི་དོན་གྱི་དབང་དང་། ཕྱི་མ་ཤེས་དོན་གྱི་དབང་ཞེས་ཐ་སྟངས་དུ་མཛད་ནས། ཕྱི་མ་འཛིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པ་ཤེས་པའི་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་དེའང་ཤེས་དོན་དོན་དམ་འཛིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་དབང་གསུམ་པ་ལས་གཞན་མིན་པར་བསྟན་གྱི། དེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་དྲང་  
 དོན་གྱི་དབང་གསུམ་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོན་དེའི་ཕྱིར། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ཡང་དེ་  
 བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གེས་རབ་ཡོ་གེས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་  
 འདིའི་ཕྱིར་མ་རྟོགས་པ་ཉམས་པ་རྣམས་ནི་བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྒྲིབས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་གསུམ་པ་གསུངས་ཏེ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བ་འདི་ནི་ཕྱིས་པའི་རྒྱ་  
 ཅན་དབང་པོ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ། མི་འགྱུར་བའི་

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རབ་རྒྱ་འཇུག་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འཕོ་བའི་བདེ་བ་ནི་ཀླན་རྒྱ་བཟང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་གསུངས། ལྷག་པར་དབང་བཞི་པ་དབང་གསུམ་པ་ཡིན་པར་རྒྱུད་མཉེ་གཞན་དུ་གསུངས་པ་ནི་  
 རྒྱུད་མཉེ་གཞན་དུ་སྤྲས་ལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ནི་བཞི་པ་དེའང་གསུམ་པ་དང་ཕྱོགས་རེ་འདྲ་བའི་  
 ཆ་ནི་འདི་དང་ཐམས་ཅད་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཆ་འདི་ཞེས་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་  
 ལས། སྤྲས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ཆོག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་  
 འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་དོ་རྩེའི་དབང་བཞི་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་  
 ཤེས་ཆོག་དུ་སྤྲས་ཏེ་བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བཞི་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ནི་གསུམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བཞི་པ་ཞེས་གསུམ་པ་ལས་ཐད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་འདིའི་སྤྲས་པའི་བསྟུས་ཕྱིར་དོ་རྩེའི་ཆོག་དུ་སྤྲས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དོ་རྩེའི་ཆོག་རབ་རྒྱ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། སྤྲས་པ་རྒྱུད་པའི་རིམ་པས་  
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་རྣམས་ནི་མ་སྤྲས་པའི་རྒྱུད་གཞན་དག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲས་ཀྱི་རྒྱལ་འདི་ལ་དོ་རྩེའི་དགོས་ཆོག་རྣམ་པ་  
 གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀླན་རྒྱུ་རྫོང་ཡིན་ལ་གཉིས་པ་ནི་དོན་དམ་པའོ། །དེ་དག་ལས་  
 འཇིག་རྟེན་ཀླན་རྫོང་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ཆོག་ནི་བསད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་དམ་ཆོག་གྲུབ་པ་སྟེར་བར་  
 བྱེད་པའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་དོ་རྩེའི་ཆོག་ནི་བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དེ་ཞེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །དེ་ལྟར་བཙུང་བའི་གྲུབ་  
 དོན་རྒྱུད་མཉེ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ངེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ལམ་དང་འབྲས་བུར་  
 བྱས་པ་སྟེར་གཞུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱུན་ལས་འཕོ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་དེའི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེར་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པས་ཕྱག་རྒྱ་སྟེན་པ་པོ་གང་ཡབ་

ཡུམ་སྟེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བས་བཞག་པའི་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་བུ་གྱི་རྫོགས་སངས་སུ་འཛོག་  
 ལ། བདེ་བ་དེའི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རི་ལྷ་ཡུལ་ཞེས། འདིར་ནི་དེ་ཆེས་བཞད་པར་བྱ་  
 བ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་། རོན་དམ་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཞག་ན། རོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་།  
 ཆོས་ཅན་འཕོ་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་། དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་སྟོང་གཟུགས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་  
 དང་། བྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཅན་བདེ་བ་དེའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་  
 གར་གྱི་ཆོགས་པ་ལ་དེའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བརྫོང་ལ། འོ་ན་སྟོང་པའི་ཆ་དང་། བདེ་བའི་ཆ་དང་།  
 སྟོང་པའི་གཟུགས་གྱི་ཆ་རྣམས་དབྱེར་ཡོད་དམ་ཞེས། དབྱེར་མེད་དེ། གང་ལ་སྟོང་པ་བརྫོང་  
 བ་དེ་ཉིད་བདེ་བ་དང་། གང་ལ་བདེ་བར་བརྫོང་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པར་བརྫོང་དེ། དེའི་རང་བཞིན་ནི་  
 གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། སྐྱོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ལྟ་དང་  
 རྒྱགས་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་དང་། ཡང་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་གཟུགས་དང་བདེ་བ་དང་དགྲིལ་  
 འཁོར་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི། དེར། དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གཟུགས། །བདེ་བ་ཆེན་  
 བོའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །དེ་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །ཞེས་  
 འབྲུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྟོང་པ་ཡང་ཡིན། གཟུགས་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་མི་སྲིད་དོ་སྙམ་ན།  
 རྒྱ་རོལ་མཐོང་བས་བདེ་བ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་རི་ལྷ་རྒྱུད་བ་དེ་  
 དང་དེར་བྱུབ་བདེན་ལྟར་གཟུང་འཛིན་དུ་བྱེད་པ་ལ། བདེ་སོགས་སྟོང་ཉིད་དུ་བརྫོང་པ་མི་བདེ་  
 ཡང་། མ་རིག་པ་དེ་སངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དག་པའི་རོན་  
 དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་མཚན་གཞི་གཟུགས་དང་བདེ་བ་ཉིད་གཤོད་  
 བས་མ་སྐྱེས་པར་ཤེས་པས་དེ་ཅུམ་ལ་དེའི་ཆོས་ཉིད་དམ་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྫོང་གྱི། དེ་  
 ལྟར་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་དེ་རྟོགས་པར་ཡང་འཛོག་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟོང་ཉིད་གཞི་མ་གྲུབ་  
 ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། འདིར་ཡང་སྟོང་

པ་ཉིད་དང་སྟིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་བརྒྱན་ནམ་པར་དག་པའི་གཞོན་ནུ་མའི་པ་  
ལ་བ་པ་ལྟ་བུ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མེད་དེ། དེ་རྒྱལ་པོ་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་པའི་  
མཆོན་ཉིད་མེད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱ་ཆོགས་ལུས་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པཞིན་པས་  
སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀྱམ་རྫོང་པ་པོ་སྐྱར་བ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་དུ་སྐྱར་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱམ་རྫོང་པ་  
ཆོགས་ལུས་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་སྐྱར་བ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཤེས་པ་ཆད་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱི་ལྟར་ལུ་རྟོགས་པའི་  
དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཀྱམ་རྫོང་པ་ཉིད་པའི་སེམས་དེ་དང་དེར་བྱུང་བ་དེན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་  
མེད་པའི་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་དེའི་རོབ་ར་མི་གནས་པས་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ཐལ་  
བས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟིང་རྗེ་བ་མི་དད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་  
མེད་ཀྱི་སེམས་གཉིས་གང་དག་ཆོས་མི་མཐུན་པས། དང་པོ་ནས་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། འོན་སེམས་དེ་རང་ཡོད་པ་ཞིག་གས་  
མེད་པ་ཞིག་ཅེན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་འདས་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཟད་པ། རྩོམ་རྩི་  
རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུས་ན་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་སྟེ་གཉིས་ཀར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་བཀའ་ལྟེ། དེ་ལྟའི་སེམས་ནི་ཡོད་མེད་གང་གི་འད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པས་སེམས་དེ་བཞིན་ལ་དེའི་བྱང་ཆོས་སེམས་ལྟར་  
བདེ་བ་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་གང་ཡང་མིན་པ་ནི་དེ་འདྲ་བའོ་ཞེས་སྟོན་པར་བཞེད་ནས་  
སོ། །འདིར་རྩ་པའི་རྒྱུད་ལས། ཡོད་དང་མེད་ལས་རྣམ་པར་འདས། །གཉིས་མེད་དངོས་དང་  
དངོས་མེད་ཟད། །སྟོང་དང་སྟིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །རྩོམ་རྩི་རྒྱལ་འབྱོར་བ་དེ་ཆེན་པོ། །རྒྱལ་པོ་  
ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པ། །སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། རྟག་དང་ཆད་ལས་རྣམ་ཐོབ་པ། །རྩོམ་  
རྩི་རྒྱལ་འབྱོར་རྗེས་འགྲོ་མེད། །ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །འོན་  
གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་མི་བཅའ་ཞིང་། སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པ་འདི་ནི་ཟབ་མོ་  
རྩོམ་རྩི་ཐེག་པའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པས་འཛིགས་སུ་རུང་པའི་གནད་གསང་འདི་ཁོ་ནར་མ་ཟད།  
རྒྱའི་ཐེག་པའི་བརྗོད་བྱའི་སྟིང་པོ་མཆོག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ལ་གང་མས་  
པའི་མདོར། ཆོས་ལ་བདག་མེད་རྒྱལ་པོས་མཉན་པར་གྱིས། །ཆོས་ནི་གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་  
ཐམས་ཅད་ཡིན། །བྱེད་པོ་མེད་ལ་མཆོན་ཉིད་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཡོག་རྟོག་མཆོན་མར་བཅས་

པ་དེ། །ལྷ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་མེད་དོ། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་ཕྱི་ནང་ཆོས་འདི་ལ། །དངོས་འདི་སྤངས་  
 བས་སྤོང་ཉིད་མི་བཅའ་གྱི། །སྤང་བ་ཉིད་ཀ་སྤོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །གཞིག་བཅོམ་མི་རྟག་ཙམ་ལ་  
 སྤོང་མེན་བརྟགས། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཅིས་མཛོན་ན། །ཡོད་མེད་དབུས་དང་གསུམ་དུ་  
 མི་གནས་ཏེ། །ཡོད་པར་གྲགས་པར་འཁོར་བ་ལྟ་རན་འདས། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཡུལ་སེམས་  
 རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཡུལ་འདི་དངོས་པོ་མེད་པར་འདི་ལྟར་བརྟགས། །རང་སྤང་རྒྱལ་བ་གིག་རྒྱལ་གྱང་  
 ཆས་བཤེག་མེད། །དངོས་སྤང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་མི་ལམ་བཞིན། །སེམས་གྱང་ཁ་དོག་  
 གཞུགས་སོགས་རྣམ་པར་བྲལ། །དེས་ན་འཁོར་བ་སྤོང་ཞིང་བདག་མེད་དོ། །འཁོར་བ་མེད་པས་  
 ལྟ་རན་འདས་པ་འདར་མེད། །ཡོད་པ་མ་གྱུ་བ་པས་ན་མེད་པ་འདར་མེད། །མཐའ་གཉིས་མེད་པས་  
 དབུས་གྱང་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བོས་བདག་མེད་བསྐྱོམ་བྱས་ན། །བདག་འཛིན་འཁོར་བ་  
 ཅད་ནས་གཅོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དཀོན་བཅུགས་ལས། གཞུགས་གྱི་སྤོང་བ་ཉིད་གྱིས་  
 གཞུགས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། གཞུགས་ཉིད་སྤོང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས།  
 འཛིག་ཏེན་སྤྱེ་འཛིག་མ་མཆིས་ཏེ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་འབྱ། །ཁྱོད་གྱི་ཤེས་རབ་ཐུགས་རྩེ་  
 ཡིས། །ཁྱོད་གྱི་ཡོད་དང་མེད་མ་དམིགས། །ཞེས་དང་། ཡང་དེར། ཡོད་པའི་རྣམ་དངས་མེད་པ་  
 སྤྱེ། །མེད་པའང་ཡོད་པའི་རྣམ་དངས་སོ། །དེ་བས་མེད་པར་ཤེས་མི་བྱ། །ཡོད་པར་ཡང་ནི་མི་  
 ཏོགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་རྒྱལ་ལས། གཞུགས་གྱི་རང་བཞིན་གཞན་ཡིན་ལ། །སྤོང་ཉིད་གཞན་  
 དུ་མ་གསུངས་ཏེ། །གང་གི་གཞུགས་རྣམས་རབ་ཤེས་པ། །དེས་ནི་སྤོང་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས། །ཞེས་  
 སོགས་སྤང་ལ་ལྟར་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས།  
 གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་ཕྱིར་གཞུགས་ནི་གཞུགས་གྱིས་སྤོང་། །ཞེས་སོ། །སྤྱོད་དཔོན་  
 བཟང་པོའི་ཞབས་གྱིས། །རང་རང་དོ་བོས་སྤོང་བའི་ཕྱིར། །སྤོང་བ་ཉིད་ནི་ཉི་ཤར་འདོད། །ཅིས་  
 འགྲུང་བས། །དེ་ལྟར་ན་ནི་སྤྱིགས་དུས་གྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གྲགས་པ་སྤོང་བཟང་གྲགས་པ་འདི་  
 དཔལ་གྱི་ཞལ་སྤྱན་ས། །ཀླན་རྩོད་ཀྱི་སྤོང་བ་ཚད་གྲུབ་དེ་རང་སྤོང་དུ་མི་བཞེད་པ་དང་། །དེ་སྤོང་

ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་དེའི་བདེན་སྟོང་ལ་འཆད་དགོས་པ་དང་། བདེན་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་  
 ཡིན་པར་ལྟ་བུ་ཆད་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བལྟས་ན་བདེན་མི་བདེན་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་  
 བདེན་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཏུ་མ་བལྟས་ན། བདེན་གྲུབ་མི་སྟོང་པའི་ཆོས་ཤིག་ཏུ་བལྟ་བར་  
 འགྱུར་བས་བདེན་འཛིན་གྱི་གདོན་ཆེན་པོས་ཟེན་པར་འགྱུར་བས། ཡིད་གྱིས་བདེན་མེད་ཏུ་འཛིན་  
 པའི་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་ཆད་མས་དྲངས་པའི་ངེས་པ་ཤུགས་དྲག་དང་བྲལ་ན་སྟོང་ཉིད་དོན་མཐུན་རྟོགས་  
 པའི་སྒྲོམ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུལ་ན། བདེན་མེད། གནས་སྐྱབས་འགལ་  
 བ་ལྟར་སྤང་ཡང་མི་ཉེས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཚུལ་  
 གནས་སྐྱབས་སུ་མཐའ་ཡས་པས། ཁ་ཅིག་ཏུ་འགལ་བ་ཁ་ཅིག་ཏུ་མི་འགལ་བ། ཁ་ཅིག་ཏུ་མི་  
 འགལ་བ་ཁ་ཅིག་ཏུ་འགལ་བར་བསྟན་གྱང་། མཐར་ཐུག་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་  
 ལྟ་བུ་རོག་ཅིག་ཏུ་འདུ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། ལྷགས་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་པར་མི་བཟུང་ངོ་། །འོ་ན་  
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲོ་བྱུང་གྱི་སྟེང་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ།  
 ད་ལྟ་ལས་དང་པོ་བརྒྱམས་གྱི་རྗེས་མཐུན་པ་རི་ལྟར་ལྟ་སྒྲོམ་ཏུ་བྱ་ལོན། སྟེང་མེད་ཁང་སྒྲོམ་གསུ་  
 བྲག་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལས། བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་བ་ལ། །འདི་བྱའི་རྟིག་པོ་མི་བདོག་གི།  
 སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་གྱི། གོ་རིམ་མེད་ཅིང་གྲངས་ངེས་མེད། །དུས་ཆོད་ཆོས་གྲངས་  
 བརྟེ་མི་དགོས། །རམ་དྲན་འགོགས་ལ་སྟོད་ལ་ཞོག །ཅེས་གསུངས་ལ། །འོ་ན་སྟོད་ནས་བཞག་  
 ལྷགས་རི་ལྟར་བྱ་ལོན། དཔལ་ལྷན་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་མཐའ་དག་གི་ཞལ་ལྟ་ནས། སྤང་ན་  
 སྤང་ཐོག་ཏུ་བཞག །རིག་ན་རིག་ཐོག་ཏུ་བཞག །བདེན་བདེ་ཐོག་ཏུ་བཞག །སྟུག་ན་སྟུག་ཐོག་ཏུ་  
 བཞག །གསལ་ན་གསལ་ཐོག་ཏུ་བཞག །སྟོང་ན་སྟོང་ཐོག་ཏུ་བཞག །ཅེས་གསུངས་པས། གང་  
 བར་པའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་དེ་ཉིད་སྟེང་འགག་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་བྱོལ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཏུ་ལྷག་གོ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་དཔེར་མཚན་ན། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྟོང་མི་སྟོང་ཡིན་  
 མིན་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་སོགས་པའི་བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་གསལ་ཤིག་ལྟར་དེ་བདེ་ཉིད་གྱི་



རྒྱལ་ཁི་ཆད་མི་འགྲུལ། །ཀུན་རྫོང་པ་ལས་ཁི་ཐད་དང་པར། །དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་  
རྫོང་པ་སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །སྤྱང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོང་པ་ཡིན། །མེད་ན་མི་འགྲུང་པེས་པའི་ཕྱིར། །  
བྱས་ན་མི་རྟག་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། །མདོར་ན་དངོས་པོ་ཆད་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཅིང་  
རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཆོས་ཙམ་སྟེ། །བཏགས་ཆོས་དང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀའང་  
བསྟོས་ཏེ་བཞག་ཙམ་ལས་རང་གི་དོ་བོ་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེར། །དངོས་  
པོ་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་རྟོག་ཡིན། །རྒྱུ་རྟོག་མེད་པ་སྤྱང་ཉིད་ཡིན། །གང་དུ་རྒྱུ་རྟོག་སྤྱང་གྲུབ་པ། །དེར་  
ཁི་སྤྱང་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། །རྟོག་བྱ་རྟོག་བྱེད་རྒྱུ་པའི་མེས་ས། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་རྒྱུ་མ་  
གཟིགས། །གང་ན་རྟོག་བྱ་རྟོག་བྱེད་ཡོད། །དེར་ཁི་བྱང་རྒྱུ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མཆོད་ཉིད་མེད་ཅིང་  
སྐྱེ་བ་མེད། །ཡིད་གྱུར་མ་ཡིན་ངག་ལམ་བུལ། །ཅེས་འབྱུང་ངོ་། དེས་ན་རྒྱུ་རྟོག་སོགས་སྐྱེ་ནང་གི་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་དོ་སྤྱང་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་ཉིད་སྤྱང་པ་ཉིད་གཞི་མེད་ཅེ་བུ་ཤར་དུ་ཤར་པ་ཉིད་  
ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། །འཇགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །གང་སྐྱེས་གཏུག་མ་ཉིད་  
ཡིན་ཕྱིར། །གང་ཤར་དཀ་པས་མ་བརྟེན་ན། །དེ་ཤར་སྤྱང་པ་ཉིད་དག་ཏུ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་  
པོ་གདོན་མི་ཟ། །གང་ཤར་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་གང་དུ་འང་མ་ཤར་བའོ། །དེ་ཕྱིར་གང་  
སྐྱེས་དེ་མ་སྐྱེས། །མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྐྱེས་པའི་ཚུལ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཙོ་  
བོར་གྲུབ་པའི་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱངས་གཅིག་མ་གྲིན་  
གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་བརྟེན་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ་། །དེས་ན་འབྲུལ་མེད་དུ་བཤད་པ་འདི་ལས་གསུམ་དུ་  
བཞུགས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་སྤྱང་པ་རྒྱུ་མ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྟུངས་ཏེ།  
མི་རྒྱུབ་པར་མཛོད་ཅིག །འོ་ན་སྤྱང་པའི་གཞི་མ་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་པའི་གཏུ་ཤར་ཙམ་  
ནས་སྤྱང་ཉིད་དུ་གྲོལ་ན་མདོན་སྐྱུ་ལ་བསྟོན་པ་དང་། །ཡོད་བཞིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཀུན་རྫོང་པ་ལ་  
སྤྱང་བ་བཏབ་པས་ཆད་ལྷ་ཆེན་པོར་འགྲུབ་པ་དང་། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་མེད་དུ་འགྲུབ་  
པས་ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་ཁ་ཅིག་ལྟར་རོ་སྟུ་མ་ན། །ཅི་མ་རིག་པས་བསྟན་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་མཐོང་བ་



ལ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་མངོན་སུམ་ཡང་དག་པར་ག་ལ་བཞུང་། དེ་མངོན་སུམ་ཡང་དག་པ་མིན་པ་ཞིག་མངོན་སུམ་ཡང་དག་ཏུ་བཞུང་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཆེར་བསྟོན་པ་ཡིན་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་གནས་ལུགས་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྟུན་དང་ལྷན་པའི་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ན་ནི། གུན་རྫོབ་ཚད་བྱུང་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་པར་ཟད་དེ། གཟུགས་སོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་ལ་མ་དག་པ་ཚད་བྱུང་ཏུ་བསྟོན་མེད་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་བཞིན་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཁོ་པོ་མི་སྒྲིལ་ཏེ། གུན་རྫོབ་ཡོད་པ་ལྟར་སྟེ་འཛིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་མི་གནས་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གུན་རྫོབ་ཡོད་པ་དེར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཅེས་བཞུང་བས། གུན་རྫོབ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆད་པར་གང་ཏུ་སོང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཆོས་སྟེ་ཅུ་ཅུ་ཡང་མ་རྟེན་ན། དེ་ལ་ཡི་ནས་མེད་པ་ཞེས་སྒྲིབ་པར་གསུམ་གྱི་མེད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སུ་ཞིག་གི་ལུགས་སུ་སྟོང་། དེས་ན་གཙང་གསང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གྲུན་ཀ་འགོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི། རི་སྐད་དུ། རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་སྟོན་འདོགས་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་སྟོན་བཏགས་མིན། །བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་སྟོན་ཉིད་འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔེར་བྱ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་བཞུང་གྱི་ལན་བཏབ་ཟིན་པ་ཡིན་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལ་མའི་རྒྱུད་སྟེ་ཡོངས་གཤམ་དང་ཡུང་སྟོ་བསྟན་ན་དབང་གསུམ་པའི་ཆོས་ཅན་བདེ་བའི་ཆ་ནི་དབང་གསུམ་པ་ཉིད་དང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དབང་བཞི་པ་དོ་སྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། དུག་རྒྱའི་རྟེན་པ་འབར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་ལུག་གི་ཆོར་བ་བཞུང་མེད་ཀྱིས་དེའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ངེས་མ་ལུས་ན། དེ་ལུས་པའི་ཆེད་དུ་མི་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གསུངས་ལ། དེ་ཐབས་སུ་རི་ལྟར་འགོ་བར་བྱ་ཞེན། འོག་གི་རྩ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་གསང་ཅེའི་དབུ་མར་འདུས་པ་འཕམ་འགོག་སྟོབས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེ་བ་བཞིན་སྟེར་གི་རྩ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པའི་དབུ་མར་འདུས་པ་འཕམ། འགོག་སྟོབས་ཀྱིས་འོག་སྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་བཞིན་པར་སྟེར་ཡོངས་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་མ་བཅོམ་བས་འོག་སྟོ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཆོར་བ་རགས་པ་དེ་སྟོང་།

ཆེན་མི་རྟོག་པར་ཞི་བའམ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་  
 མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡོངས་སྐྱོད་ཀྱི་ནི་རྒྱལ་མཉམ་ལས། །རང་གི་ལག་དང་  
 ལག་གཞན་གྱི། །མཐེ་པོ་དང་ནི་སྤྱོད་ལག་གིས། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བཅོར། །དེ་ལས་ཡེ་  
 ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གཞོན་ནུའི་དགའ་བ་རི་ལྟ་བུའམ། །སྐྱགས་པའི་མི་ལམ་རི་བཞིན་ནོ། །  
 མཆོག་གི་མཐའ་དང་བུལ་དགའ་ཡི། །སྟོང་དང་སྟོང་མིན་ཉེ་དུག །ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། །དེ་  
 ཡང་འོག་དུ་རྩ་གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་བདེ་བར་ཟིན་ན། །སྟེང་གི་རྩ་གསུམ་རྒྱུད་བཅས་མི་རྟོག་པ་  
 རང་ལྷགས་ཀྱིས་ཟིན་པས་ལས་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་གསུམ་པའི་བདེ་བ་འཆར་བན། །སྟེང་སྟོ་  
 ལཱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པཅས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་དགར་འགག་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། ཡང་སྟེང་དུ་རྩ་གསུམ་རྒྱུད་སེམས་དང་བཅས་པའི་སོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་པས། །འོག་  
 གི་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོའི་ལྷེ་གསར་རྣམས་སུ་བདེ་དྲོད་བྱུང་བར་ཅན་འབར་བ་ནི། །སྟེང་འོག་གི་  
 རྒྱུན་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བས་གཅིག་དུ་གནད་བཅིངས་ན་གཅིག་ཤོས་སུ་གནས་འཛིང་བར་འགྱུར་པའི་  
 དོན་གྱིས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཞལ་ནས། །སྟེང་ཐག་བཅུ་རྩ་རྩ་གཉིས་རྩ་  
 ཡི་བཅུད། །ནམ་མཁའི་ཐོངས་སུ་གཟའ་རྣམས་བརྟན་པར་བཅིངས། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་རྩ་  
 གསུམ་ཡན་ལག་བསྐྱམས། །སྟེང་འགགས་པ་ལས་འོག་ཀྱང་ཟིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 མོག་ཐུར་གྱི་ཤོགས་སེལ་གྱི་སྒྲུབས་སུ། བྱུང་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་པས། མ་ཏེ་འདྲོད་ན་ཡ་ཏེ་ཡོང་། །སྟེང་  
 གི་དགའ་ནི་འོག་གི་འཛོལ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས། །དབང་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞི་བ་  
 བསྐྱར་ཀྱང་རི་ལྟ་བུར་བསྐྱར་མ་ཐུབ་ན་དོན་རྗེའི་བསྐྱེད་པཅིངས་པས་དབང་བཞི་བ་བསྐྱར་བ་ཡིན་  
 ལ། །དེ་ནི་དལ་ཏུས་སུ་དོན་རྗེའི་བསྐྱེད་པཅིངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྩ་དུ་བཏོན་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེན།  
 དོན་རྗེའི་བསྐྱེད་པཅིངས་པའི་དབང་བཞི་བ་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་གོམས་པ་ཞིག་གིས་ལུས་དོན་རྗེའི་བསྐྱེད་  
 པཅིངས་དང་པོར་བཅིང་བ་ནི། ཀྱང་བ་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅས། ལག་པ་གཉིས་ལུས་མོ་ལ་བཀག་པ་མཐན།  
 རྟེན་པ་དང་པོར་སྟོང་། །སྟོང་བ་གཤམ་ཆོགས་ལ་སྦྱར། །རྒྱུད་འབྱུང་གསུམ་རྩུབ་གསུམ་གྱི་སྟེང་རྒྱུད་

བཅུག། ཁྲོད་ར་གཡས་གཡོན་དུ་མཐོན་པ་མེས་མོས་གྲིས་དལ་གྲིས་བསྐྱུལ་ཞེ་དག་དུ་འཐོན།  
 དག་ཤུལ་གྲིས་བསྐྱུལ་ན་ཤུགས་ཆད་ནས་འགྲོ། གཏོད་དུས་འོག་རྒྱུ་ཐོན་ལ་བཏང་། དེ་ལྟ་བུ་བུན་  
 གངས་མེད་པ་དང་བུན་ཆད་མེད་པར་སྦྱངས་པས་ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་། མེས་ས་གསལ་བའི་དྲིང་ེ་  
 འཛིན་དུ་འཕྱར་བ་འཕྱར་། ཁམས་འཕྱུགས་པ་འདྲན་ལྟོ་བ་བསྐྱོད། རོ་སྟོད་གཏུ། བགད་པའི་  
 མཐུས་བསྐྱར། མེས་ས་ནམ་མཁའ་གཏད། དེའི་ཆོ་འོག་རྒྱུད་བཏང་བས་སྟེང་རྒྱུད་ཕྱིར་མི་འགྲོ་ན་  
 ལུས་དོ་རྩེའི་བ་རྒྱབས་སུ་གནད་ཐིན་པ་ཡིན། འདི་དྲིང་ལ་འེན་ཆེན་བུམ་པ་ཞེས་གྲུང་བ། བུམ་པ་  
 ཅན་ཞབས་མེད་ལུས་ཀྱི་བ་རྒྱབས་འོག་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་གསུམ་གཅོད་པའི་མན་དག་ཅས་བྱའོ། ཁྲག་  
 རོ་རྩེའི་བ་རྒྱབས་གཉིས་པར་བཅོང་བ་ལ། ཞི་པར་བཅོང་བ་དང་དྲག་པོར་བཅོང་བ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། གནས་དབེན་པར་བྱིན་ལ་ལུས་སྦྱིལ་གྲུང་། ལག་པ་དོ་རྩེའི་ལུ་རྒྱུད་སྟོང་གར་བསྐྱོལ།  
 མགོ་བོ་མཐུན་དུ་ས་ལ་མ་འེག་ཅམ་དུ་བཏུད་ལ། ཡིའི་གདངས་གྲིས་ཁ་ནས་སྒྲུ་མེད་པར་  
 རྒྱུད་མོ་བར་ནས་བལྟར་ཏེ། བད་རྒྱུད་འདྲེན་པ་དང་དུས་གཅིག་དུ་ཁ་ནས་དལ་བུས་ནད་དུ་འདྲོངས་  
 ཆད་དུ་བྱངས། དེ་དང་བསྟུན་ནས་རྒྱ་ཞབས་དང་འོག་རྒྱུད་རིམ་གྲིས་དག་དུ་བྱངས། མཐར་མགོ་  
 དབྱེད་དབྱེད་བྱས་ལ་མིག་སྟེང་དུ་བགད། མི་བྱབ་པ་དང་དལ་བུས་གཏོར་། ཕྱིར་སོང་བ་རྫོགས་  
 མ་ཐག་ཡར་བྱངས། དེ་ལྟ་བུ་མཐུན་དུ་གསུམ། གཡས་སུ་གསུམ། གཡོན་དུ་གསུམ། དེ་ལྟ་བུ་  
 འཕོར་བུན་བུན་ལ་མེ་མེར་བྱས་པའི་བྱུན་བཞིར་ཉམས་སུ་བྱངས་རྩེས་ལ་བདེ་སྟོང་མཚོག་གི་ལྟ་  
 བས་བསྐྱངས་པ་ན། ཉམས་སྦྱང་ལ་སྤྱིར་བུ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་བོས་པར་འཕྱར་རོ། གཉིས་པ་ནི། ལུས་  
 དག་གི་གནད་སྒར་དང་འདྲ་བ་ལ། ཁྱད་པར་རྩྭ་གི་སྒྲུ་དང་བཅས་པར་བྱངས། རིམ་གྲིས་སྒྲུ་དང་  
 རི་ཆེར་བཏང་བས་མཐར་བྱིན་པ་ན། རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་ཐོས་པ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་འཕྱར་ལ།  
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྒྱུད་པོར་ལ་དབྱེག་གུ་བསྐྱུན་པ་ན། དེ་འདར་བས་མཚུ་འདར་བ་བཞིན་རྩྭ་གི་སྒྲུ་ས་  
 ལུས་འདར། དེས་རྩ་འདར། རྩ་འདར་བས་བྱང་སེམས་འདར། དེས་ཐིག་ལེ་འཕེལ་བས་བདེ་བ་  
 སྦྱོ་ཞིང་། རྒྱུད་དང་བསྟུན་ནས་གྲེན་དུ་བྱངས་པས་ལུས་རྒྱངས་རྒྱས་ཏེ། ཕྱིས་མདངས་གསལ་ཞིང་

ལུང་མེལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་དབང་འཕྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་དོ་རྗེའི་ཐ་རྒྱུའམ་གསུམ་པར་བཅིང་བ་  
ལ། ཐབས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཐུན་མོང་དུ་རྒྱུར་  
བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡཔ་ཡུམ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་དུ་ཤེས་པས་སྟོམས་པར་འཇུག་མེ། ཡཔ་ཡུམ་  
གཉིས་ཅུང་གི་རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་བྱུང་སེམས་མཆོག་དབུ་མའི་སྒྲ་ཅེར་བྱོན། འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་  
པར་ལྟར། ལུས་རག་གི་ཐ་རྒྱུའམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་གཡས་ནས་དྲངས། གཡས་གྱི་རོ་མ་ནས་མོང་།  
ལྟེ་བར་བྱོན། ལྟེ་འཁོར་དུ་ལྔ་པ། གསལ་པ། རྒྱུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་གསུམ་ལྡན་  
དུ་བལྟས་ནས། སྒྲུང་ལྟར་གྱི་སྒྲོར་པས་རོ་མ་ནས་མོང་། སྒྲིང་གར་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དུ་བལྟ།  
སྒྲུང་སྒྲོར་པ་རྣམས་རོ་མ་ནས་མོང་། མགྱིན་པར་བྱོན། ཆོས་གསུམ་ལྡན་དུ་བལྟ། སྒྲུང་ཡང་  
སྒྲོར་པ་ལྟམས་རོ་མ་ནས་མོང་སྒྲ་གཡས་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ལྟར། འོད་ཟེར་ལས་སྟག་པའི་  
ལྟེའི་དབྱིལ་འཁོར་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཁྲུཔ་པར་དབང་བཞིན་བརྒྱུར། རྟོད་རྣམས་  
གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟག་པའི་ལྟར་བཅས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་  
ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ལྟར། སངས་རྒྱུས་དང་བྱུང་རྒྱུའམ་སྤུང་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་འོད་དང་  
འདྲེས། བདུད་ཅིའི་བཅུད་དུ་རྒྱུར། ཆངས་པའི་སྟོར་ཞུགས། སྒྱི་པོར་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དུ་བལྟ།  
མགྱིན་པར་བྱོན། ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི་བརྟེན་དང་ལྡན། སྒྲིང་གར་བྱོན། བདག་གི་རྒྱུད་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་  
པའི་རྟགས་སུ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟར་ལྟར། རྩ་དག་པའི་ལམ་ལྟེ་བ་ནས་བྱུང་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་  
ལྟར་བཞིན་གནས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རྒྱུང་སེམས་བརྒྱུད་སྟོབས་མི་ཁྲུཔ་པའི་ཉིང་འེ་  
འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བརྒྱུད་རྟོག་ལུཔ། རོ་མ་དབང་དུ་འདུས། རོ་མ་པའི་རྒྱུང་ལ་དབང་  
ཐོབ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཆོད་མ་མེད་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་འཇུག། བྱས་མཉམ་དུ་མེས་པ་བྱ། དེ་  
ལྟར་གཡོན་དུ་འདྲེས་ཏེ་འཛིན་རྟོག་ལུཔ། རྒྱུང་མ་དབང་དུ་འདུས། མེག་རྒྱུང་ལ་དབང་ཐོབ།  
རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོན་པ་མེད་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པར་བསམ་དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མར་ཡང་བྱ་མེ།  
གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀའི་རྟོག་པ་ལྔ་མོ་ལུཔ། དབུ་མ་རྒྱུངས། རྒྱུང་གནས་པ་ལ་དབང་ཐོབ།

རྒྱུ་མེས་པད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་  
 བར་བྱ་བ་ཡང་ལྷ་མ་བཞིན་རྒྱས་པར་སྒྲོར་ལ། འདིའི་ཤེས་རབ་མ་ནི་གཙོ་བོར་སྒྲོང་གཟུགས་དོ་རྩེ་  
 ལག་མོ་རང་སྒྲུང་ལ་འཆར་བ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་ས་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། འཕྱུང་ལུས་ཀྱི་རིག་  
 མ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་མེས་ས་ལྟ་བུ་ལ་འཕོ་བ་དེ་དང་འཕྱུར་བ་དེའི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ལ། སྒྲོང་  
 གཟུགས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་མེས་ས་ལྟ་བུ་ལ། འཕོ་བ་དེ་དང་འཕྱུར་བ་དེའི་དོགས་པ་དང་  
 བཅས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འད་སྒྲོང་གཟུགས་ཀྱི་རིག་མ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་མ་ཐོབ་  
 བ་འདྲ་། འཕྱུང་ལུས་ཀྱི་རྟེན་དུ་སྒྱུར་པའི་རིག་མ་ལ་འད་ཉིད་མི་སྒྲོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་  
 པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཐུན་མོང་དུ་སྒྱུར་བ་ནི། ཡཔ་ལུས་ཀྱི་གསང་ཅ་སྒྲོར་པའི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་བྱས་ནས།  
 གསང་བ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་མེས་ས་ཀྱི་བདེ་བ་བཟུང་སྟེ། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞག་  
 པས་དཀར་ལམ་སྒྲུང་པའི་ཆོ་སྒྲོ་དོ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ལ་རྒྱས་བཟུང་ནས་སྒྲོ་  
 རྩེ་ཕྱི་ནང་གི་ཁ་སྒྲོར་བྱས་ཏེ། ལྷུང་བར་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་མཆོག་མཆོག་པོ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་  
 བྱས་ནས། སྒྲུང་ཡང་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་ཏེ། བྱང་འགེམས་པའི་སྒྲོར་བས་སུམ་མདོ་མའི་  
 འཁོར་ལོར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཁ་སྒྲོར་བྱས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་བཟུང་ནས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཉིང་  
 རེ་འཛིན་ལ་བཞག་པས། དམར་ལམ་སྒྲུང་བ་མཆོད་པའི་ཆོ་གསུང་དོ་རྩེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱས་  
 བཟུང་ནས་གསུང་དོ་རྩེ་ཕྱི་ནང་གི་ཁ་སྒྲོར་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་མཆོག་གི་ཡོ་ཤེས་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུང་ཡང་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་ཏེ། བྱང་འགེམས་  
 པའི་སྒྲོར་བས་སྟེ་བ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བྱངས་ནས། རྒྱུད་མེས་ས་ཀྱི་བདེ་  
 བ་བཟུང་སྟེ། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞག་ནས་ནག་ལམ་སྒྲུང་བ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་ཆོ་  
 ཐུགས་དོ་རྩེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཁམས་གསུམ་ལ་རྒྱས་བཟུང་ནས། ཐུགས་དོ་རྩེ་ཕྱི་ནང་གི་ཁ་སྒྲོར་  
 བྱས་ཏེ། ལྷུང་བར་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས། སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་  
 བ་སྒྲུབས་ཡོ་ཤེས་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་སྒྱུར་པ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་

སྒྲིགས་མ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱིང་ལོག་ཁ་སྐྱོར་བསྐྱོམ་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིག་སྐྱར་  
 འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷ་རགས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངང་གིས་གཡོས་པས་ལྷ་རགས་  
 ཀྱི་བདུད་ཅི་ཚུའི་ཐ་རྒྱུའམ་གྱི་ངང་གི་ངང་གིས་གཡོས་ནས། གཟུང་རྟོག་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་  
 བཅད་དེ། རྒྱགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཙམ་སྤྱིང་བྱས་ནས་རྒྱགས་བདེ་  
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ་རྟེ་ལྷ་རགས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱར་ཡང་  
 འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་རྒྱུའམ་གསུམ་གཡོས་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་དབྱེར་མི་  
 འབྱེད་པར་རོག་ཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ། རྒྱུང་ཡང་བརྟེན་མི་ཤེས་པས། འཛིན་རྟོག་གི་དྲི་མ་ཐམས་  
 ཅད་བཅད་དེ། གཟུང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོད་གཏུག་མ་སྐྱོར་བྱ་ཐིག་ལེ་ཉིང་མཛོན་ཏུ་བྱས་ཏེ་གསུང་བདེ་  
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལྷ་རགས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱར་ཡང་འོད་  
 གསལ་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་རྒྱུའམ་གསུམ་གཡོས་པས་སྐྱུ་གསུང་རྒྱགས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་གསུམ་མི་བྱེད་པར་  
 རྒྱུར་བ་བསམ་མི་ཁུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཅད་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 གཏུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆར་ཡང་མཛོན་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷན་སྐྱེ་ཉིད་བཟོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་  
 གྱིས་འཁོར་བའི་གནས་པ་མཐའ་དག་མཛོན་པར་བྱང་བར་བྱས་ནས་གསང་བར་འཆར་ཡང་།  
 རུམ་མདོ་ཐིག་ལེ། ལྷེ་བར་སྐྱུ་ཚུལ། སྤྱིང་གར་ཚུལ་ཙམ། མགྱིན་པར་མཆོག་ སྐྱི་བོར་གཞན་  
 མཆོག་གི་རྟོ་རྟེ་འགྱུར་བ་མེད་པ་རྒྱ་བྱས་སུ་གནས་པ་རྣམས་ལ་མ་རྟོ་རྟེ་ལྷེ་ལྷེ་འཁོར་བྱས་དྲི་བལ་  
 ཀྱི་རྟོ་བོར་བསྐྱེད་ནས། རྒྱུང་གཞི་དེ་དག་འབྲས་བུ་བཙུག་ལྷན་འདས་རིགས་དུག་གི་དངོས་སྤྱུའ་ཀྱི་  
 གོ་འཕང་དམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོ་རྟེ་ཐ་རྒྱུའམ་ཀྱི་ཤོགས་དབྱུང་བཅི། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་  
 རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་རྒྱག་རྒྱར་བསྐྱེད་པའི་བདེ་སྟོང་གི་བདེ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་སྟོང་ཀྱིས་དམིགས་བཅས་  
 རྣམ་ཁྱུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་འཆར་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ལུལ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་འདྲུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར། བསམ་དང་འདོད་དང་ལུས་ལ་རིམ་དང་ཁ་མཆོག་པར་སྐྱེས་ཐམས་དང་  
 བསམ་ལ་རག་ཏུ་མི་འཇུག་དང་། །འདར་དང་སྐྱོད་དང་པར་ཏུ་སྐྱོངས་པར་གྱུར་དང་ཡིད་ནི་རྣམ་པར་

[illegible]

ལྷ་ས་པ། དཔལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་ལྷ་པ་པ་ཡི། །མི་ཤིག་ས་དྲེ་འི་རང་ག་ལྷན་ས་སྒྲ་མ་མཆོག།  
 སངས་ལྷན་མཉན་པ་ཆེན་པོ་འི་ཞབས་པད་ལ། །སྒྲིབ་ནས་དེས་པོ་ཀྱན་ལྷིས་ལྷན་པ་བྱེད་པས། །  
 པད་ཆེན་སྒྲེ་མེད་གནས་གསར་ཟབ་མོ་ལ། །དེས་པ་སྒྲིབ་ནས་འཁྱུལ་མེད་འདིར་པཤད་ཀྱི། །དཀོན་  
 མཆོག་སྒྲུབས་གནས་མཆོག་ནམས་དབྱེས་པ་དང་། །ཆེས་འཁྱུག་སྒྲལ་ལྷན་ལྷན་པ་པ་བྱེད་པར་  
 མཛོད། ། །

གདམས་པའི་འབྲེས་དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གདམས་པའི་འཕྲོས་བཤད་པའི། མི་སྒྲོལ་པའི་མཆོག་གི་དཔེ་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་  
པ་ལ་རྗེ་ཡོ་རྩ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས། ཅ་སྟོང་ཡལ་བ་དུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཆོག་གི་ཅ་དབུ་མ་ད་མིས་  
བ་དད་། རྒྱ་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་རྒྱ་པ་བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དག་པ་མིས་བ་དད་། འཇགས་པའི་མིག་འཇགས་

པའི་ཐིག་ལའི་གངས་ནི་འཁོར་ལོའི་ཕ་འདབ་བརྒྱ་ཉི་ཤུད་། གནས་མོ་བདུན་གྱི་ཕ་རྣམས་ལ་ཐིམ་ལོངས་བདག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་ལ་ཚོགས་  
ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཕ་འདབ་རྣམས་བསྐྱར་པའོ། །ཡང་ན་འཇོག་པའི་ཐིག་ལའི་སྤོང་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གཅིག་ཅེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དེ་  
ལྟར་ན་ཚོགས་ཐུན་གྱི་ཕ་འདབ་རྣམས་བསྐྱར་པ་ཡིན་ནོ། །མཆན། ལེ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་གཉུག་མ་འོད་གསལ་  
པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པ། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅུ་འོད་གསལ་བ་ཚོས་གྱིད་བྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་  
ཞིག་དགོས། ཞེས་གསུངས་སོ། རྩད་པར་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ལ་རྩད་པར་བཞེ་ལྟར་དུ་རྩེ་རྩེ་  
པར་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཉེ་ལམ་འདིར་བཅན་ཐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་  
བསྐྱེད་པའི་རྩད་པར། ཐབས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྩད་པར། ཉོན་མོངས་པའི་ལམ་དུ་  
བྱེད་པའི་རྩད་པར། འབྲས་བུ་མཐོང་ཚོས་སྤྲིན་པའི་རྩད་པར་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྩེ་  
མི་ལས། སྤྲེལ་དེ་གྱི་ལམ་བརྒྱོད་པ་ལ་སེམས་འཛིན་གྱི་གནད་བཞི་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བ་བསྐྱེ།  
བྱིང་བ་བསང་། བདེན་སྤོང་པར་གཞིལ། སྤོང་ཆེས་ན་བདེ་བར་མྱོང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་བ་པ་ལ་མི་དགོས་ཀ་མེད་གྱི་གནད་གསུམ་ནི། རྩེ་བཅུན་བཟླ་ཤིས་ཆེ་རིང་མས།  
སེམས་གྱི་བཞེན་པ་བཅིང་། ཡུལ་སྤང་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ། དམིགས་པ་རྒྱུད་  
སེམས་གྱི་གནད་དུ་གཏད། ཅེས་འབྱུང་ལ། རྒྱུད་ལ་གཉེན་པོ་རྩེ་ལྟར་བསྐྱེན་པ་ནི། རྩེ་མཐོ་པོ་བས།  
རང་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་མཐུན་ཁྱེན་མདོ་རྒྱུད་བཟ། ཡང་དག་པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་  
མཐུན་ཁྱེན་བྲམ་བསྐྱེན། རོ་མཉམ་པར་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་མཐུན་ཁྱེན་སྤང་བུ་ལ་མི་སེམས་པ།  
རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་མཐུན་ཁྱེན་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་སྤྱིང་ནས་འདོད་པའོ། །  
ཞེས་དང་། རྒྱུབ་པ་ལ་བར་ཆད་གྱི་རྒྱ་སྤང་བ་ནི། འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱུས་རས་ཆེན་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས།  
རྒྱུབ་པའི་རྒྱ་ཁྱེན་རྣམ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་ཁྱེན་ཅ་པ་རང་ཡུལ་སྤངས། །དམིགས་ཁྱེན་ཆགས་སྤང་སྟེ་ཡུལ་  
སྤངས། །བདག་ཁྱེན་ཉོན་མོངས་མུར་སྟེས་སྤངས། །ཉེ་བར་ལེན་ཁྱེན་གྲོགས་ངན་སྤངས། ཞེས་  
དང་། ཚོགས་བསགས་པའི་ཚུལ་ལ། རྩེ་ཞི་བ་འོད་གྱིས། བྱི་ཡུས་དག་སྤྲུགས་སུ་བསྐྱར་ནས་བསོད་  
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་བསགས་པ། རང་སེམས་སེམས་བྱུང་བྲགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེར་བསྐྱར་  
ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་བསགས་པ། ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བསྐྱར་



ནས་བམོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་པས་གསུང་། བྱ་ལོ་མ་གྱི་རྟོག་པ་རྫོགས་ཅིམ་དུ་བརྒྱུ་  
 བས་བམོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་པས་གསུང་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །པརྟོན་པ་འཕེལ་བ་  
 ལ་རྒྱུ་བཞི་ཚད་དགོས་པར་བརྟན་པ་ནི། རྩེ་ཞི་བ་ལོད་ཀྱིས། གསལ་བའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 ཉེ་བའི་ཉོ་མོངས་པ་སྤང་བ། མི་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་འདོད་ཡོན་གྱི་བདུད་ཅི་བརྟེན་པ། བདེ་བའི་རྒྱུ་  
 བཞིན་བཟང་གི་རིག་མ་དང་འགོགས་པ། མི་རྟོག་པའི་རྒྱུ་ཡུལ་གང་ལ་འདར་མཛོན་ཞེན་མི་བྱའོ།  
 ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་བརྟོམས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་མལ་ཐེན་པའི་རྟགས་བཞི་འཆར་བར་རྩེ་སྒྲུལ་པོས་  
 གསུངས་ཏེ། འཛོར་བ་མེ་འབར་བའི་སྒྲོང་ལྟར་མཛོང་བས་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ལ་སྒྲོ་ཡོག །  
 ཉམས་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་དུ་འབར་བས་རྩོམ་རྩེ་ལྷུས་ལ་གནད་དུ་བརྟུན་སྤྱིར་འདོད། གང་ཟག་ལ་  
 བདག་དུ་ལྟ་བའི་མགོ་ཞོན་པས་ཆགས་སྤང་གི་རྒྱུད་མི་འབྲུགས། ཚོས་ལ་བདག་དུ་ལྟ་བའི་མཚན་  
 མ་རུབ་བས་བྱུང་བམཐའ་དང་ཚོས་ཀྱི་ཁ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་ལ།  
 དམིགས་པ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོའི་རྒྱལ་ལ། དཔལ་རང་བྱུང་གིས། སྒྲོ་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་སྤང་བ། ལྷ་ར་  
 བདེ་རང་གི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་མིན་པས། ལྷ་སྒྲགས་ཀྱི་དག་པ་བྱན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སྤྱོད་  
 བར་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅི་དང་མ་བུལ་བ། ཞེས་བ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཞར་ལ་  
 འོངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་བྲགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུལ་དང་གནད་འགའ་  
 ཞིག་གྱུར་བཤད་ཐོན་ཏོ། །

### རྒྱུ་མེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྟོན།

གསུམ་པ་རྒྱུ་མེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྟོན་ནི། ལྷ་ར་གི་རྒྱས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་  
 མ་མེད་པ་ནས་འོངས་སྒྲོད་རྫོགས་སྤྱིའི་རྒྱ་ལྷན་སྒྲེས་སྤྱིའི་ལ། མེམས་ཀྱི་རྒྱས་མེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཚོས་སྤྱིའི་རྒྱ་ལྷན་སྒྲེས་སྤྱིའི་ལ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྒྱས་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ལ་

བཤམ་ཏུ་མི་སྤྱིད་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོགས་པའི་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་མ་ཟེན་གྱི་པར་སྤྱི་བ་  
 བཅས་གྱི་མི་ཤིགས་པའི་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ལ། འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་ཟེན་ནས་ནི་སྤྱི་བ་  
 མེད་མི་ཤིགས་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་དངོས་ཡིན་ལ། རྒྱ་ལས་འབྲས་གསུམ་གྱི་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་མི་ཤིགས་པ་འདི་ལ་ནི་གཏུག་མ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དཀར་  
 དམར། ཡེ་ཤེས་དང་ནྤ་དང་ཐིག་ལེ་དང་ཆར་ཡང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཅིར་ཡང་ཡོད་པས། དེ་  
 ཉིད་གྱི་སྤྱིར་དོ་རྩེ་སྤང་བར། ལྷ་དང་མི་ཤིགས་པར་ནི་བཤད། །ཉེ་བ་སྐྱུལ་པ་ཡང་དག་གནས། ཐིག་  
 ལེ་གསུམ་སྟེ་སྤྲ་ན་མེད། །མི་ཤིགས་པ་ཡི་སྤོད་ཏུ་བཟུང་། །མི་ཆོད་མི་སྤེད་མི་འཕྱུར་བ། །མི་ཆོག་  
 པ་དང་མཆོག་ཏུ་འབྲིགས། །རང་བཞིན་དོ་རྩེ་ཞེས་ནི་བརྟོག་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་གནས་སོ། །  
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་ནི་མ་ལུས་པ། །གཅིག་ལུ་བྱས་ནས་སྤྱིད་པར་བྱེད། །མི་ཤིགས་ལྷ་དཔེ་གོ་འཕང་  
 ཅན། །ཞེས་སོགས་དང་། །ལས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྟོག་གྱུར་པ། །རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱན་  
 བྱེད། །ཅེས་དང་། །ཁ་སྦྱོར་ལས། དེ་ནང་རྩྭ་གི་རྣམ་པ་ནི། ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཅན་མི་ཤིགས་པ། །  
 འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །བརྟན་པའི་བདག་ཉིད་གཞོ་བའི་བདག་ །རྩྭ་ནི་མི་ཤིགས་པ་ཏུ་  
 བརྟོག་། །ཅེས་འབྱུང་ལ། །རྒྱུད་གི་སྦྱས་དེ་བརྟེན་པའི་གཏུག་མ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཅ་རྒྱུད་  
 རྩེ་སྤྱི་བ་སྤྱིའི་རྒྱ་ཞིག་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་ལ། །སེམས་གྱི་སྦྱས་དེའི་བརྟན་གཏུག་མ་རང་བཞིན་རྣམ་  
 དག་གི་ཁམས་དཀར་དམར་གསུང་དོ་རྩེ་ཡོངས་སྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་ལ། །དཀར་  
 པོ་ནི་གཏུག་མའི་ཅ་དང་སྟོབས་སུ་འཕྱུར་བས་རྒྱ་བ་བདུད་ཅིའི་ཆ་དང་། །དམར་པོ་ནི་གཏུག་མའི་  
 སྟོབས་དང་ལྷན་ཅིག་འཕྱུར་བས་ཉི་མ་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་ཆ་དང་། །སེམས་གྱིས་སྦྱས་དེའི་རང་  
 བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་གཏུག་མ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྦྱ་གཅན་ཤུགས་དོ་རྩེ་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྤྱིའི་རྒྱ་  
 ཞིག་ཀྱང་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། །དེས་ན་བདག་གི་རྩེ་བརྟན་སྤྲ་མ་རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་  
 བས། །ལས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྟོག་གྱུར་པ། །སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱན་བྱེད། །ཅེས་བ་ཞེས་ཀྱང་  
 ཐོབ་གསུང་ངོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་མེད་ཅེས་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་གཅིག་ཏུ་ནི་བསྐྱེད་པར་

མི་བྱ་སྟེ། གཉིས་པོ་ཐ་དང་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྟེན་འབྲུང་དང་སྟོང་ཉིད་  
ལྟ་བུ་དོན་གཅིག་སྟེ། དབྱེར་མེད་ནི། ཨ་འི་རྒྱ་ཞེས་པ་ན་ཚུན་དུ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་འཛོམས་པ་དང་  
དགག་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྟ་བུ་གྲེས་པའི་རྒྱ་མཆོག་འདི་ནི་ཟབ་མོའི་རྒྱ་ལས་  
རྟོགས་དགོས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཨི་རྒྱ་རྩུ་ཏིས་ལྟ་བུ་གྲེས་ཀྱི་ལས། འགྲོ་ཀྱན་ལྟ་བུ་གྲེས་ཞི་  
བ། རྟག་ཏུ་འབྲུང་ཞིང་རང་ལ་གནས། །འདིར་མང་དུ་མ་ཐོས་པ་ཁ་ཅིག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལྟ་བུ་གྲེས་པའི་རྒྱུ་མེས་དབྱེར་  
མེད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲ་གཉིས་ཆོག་ཅིག་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཟབ་ཁྱད་འདི་མིང་གི་བརྟོན་རྒྱལ་མ་གཏོགས། དཔལ་ཚོང་ཁ་བའི་གསུང་གིས།  
མངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུབ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་གཞུག་མ་ཕྱ་བའི་ལུས་མེས་མལ་བཤད་པ་དང་། བོད་དཔ་ཆེན་པོས། དེ་ལ་དང་པོར་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱན་གཞི་  
ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་དྲངས་མ་སྒྲ་དོ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཆི་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྩ་དབྱེས་ལ་གནས་གིང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོག་  
གས་དབང་པོ་འཇམ་བདག་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། དག་དྲངས་མ་གསུང་དོ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་འགྲོ་འོང་གི་རྩ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གཙོ་  
པོར་དབྱུ་མའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཁྱབ་ཅིང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོག་གས་དབང་པོ་འཇམ་བདག་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱབ་པ། རྟེན་པའི་ཀྱན་གཞི་ནི། ཡིད་  
དྲངས་མ་ཐུགས་དོ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ། གསུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། གཏོ་བོར་རྩ་དབྱུ་མའི་དྲངས་མ་ལ་གནས་གིང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་  
ཆགས་ཅིའི་རྒྱལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཕྱེད་པའི་དོ་རྟེན་མངའ་བའི་སྒྲེས་བྱ་དེ་ནི་རྒྱ་དོ་རྟེན་འཛིན་པའི་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་།  
བརྟོན་དོན་ལ་ཁྱད་པར་རྩུང་ཟད་ཅམ་ལའང་མི་རྒྱུད་དོ་ཞེས་དོགས་ན། དེ་ལ་བདག་གི་ལ་རས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་གསང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
མཆིས་ཏེ། རྒྱ་ལྟ་བུ་གྲེས་པ་འདིའི་མིང་གི་རྒྱ་ཁྲ་བས་ལ། རྒྱུད་ལྟེ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མས་ལས་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སྒྲེས་བྱ་དང་། དང་པོའི་  
མངས་རྒྱལ་དང་། ཁྱབ་བདག་དང་། དག་དབང་མ་དང་། གཞི་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་གསུམ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་། གིན་ཏུ་ཕྱེད་པའི་  
རྒྱུ་མེས་དང་། མི་ཤིགས་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་མེས་དང་། དྲངས་མ་མཆོག་ཏུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཆོགས་འབྲུང་བ་ལས། མིང་དེ་འདྲ་དེ་དེ་  
བཞིན་ཀྱང་མཆོན་དོན་གྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པས། མིང་ཐམས་ཅད་དོན་དེ་ལ་འཇུག་པས་ཁོ་བོ་ཅག་མིང་དེ་དག་འདོར་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་མིང་  
དེ་ལྟ་བུ་ཉིན་དེ་ལ། བོད་གི་བཤད་རྒྱལ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་བདག་དང་བདག་གི་ར་ལ་བཞིག་བྱེད་པར་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདི་པ་ལས་  
གཞན་པས་འབྲལ་གྱི་རྒྱ་མ་གཞག་ལེགས་ལེགས་འདྲ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་གནད་ཆེན་པོ་བཙོས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་དབང་བཀག་གས་དབང་པོ་གཞན་གས་ལ་  
ཡང་མི་འཆོབ་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་འདྲ་དག་ལྟ་བུ་པ་ནི་སྟོབ་སྟོན་མེད་ལ་སྐྱུང་བའི་བདག་གོ་སྒྲུམ་པའི་སྟོབ་སྟོན་སྒྲེས་ཀྱི་ནི་ལས་འབྲས་གི་རྟེན་ཡིན་  
པས། དེ་མེད་དོ་བྱས་ན་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་ལྟ་བུ་པ་པོའི་གཞི་གཞུག་མའི་ཕྱ་ལས་  
དེ་འདྲ་མངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་གྱི་དབདག་ལས་འོས་མེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་བོད་དོར་པས་མཆོན་ཉིད་ལྟ་བུ་དབདག་པ་འཇུག་པར་བྱས་པ་ཡིན་  
ལ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་དོན་དེ་དག་བདག་ཏུ་མི་ལམ་དྲུང་མི་འདོད་དེ། ལྟ་བུ་དག་གི་ཐུག་བྱ་བཞེ་ལས་མི་ལེན་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་ལས་ནད་པར་  
འཛོག་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དང་དོ་རྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སྟོགས་མིང་གང་དུ་བྟགས་ནས་བདག་ཁས་སྐྱུངས་ཀྱང་གྲོལ་  
བ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། དེ་ཕྱིར་གྲོལ་འདོད་ཐོག་མེད་པའི། རྒྱ་ཅན་དོགས་མཐུན་ས་ཐོན་ལས། ཁྱུང་བ་འཛིན་ག་  
ཆོགས་ལྟ་བུ་དག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དབྱུང་བར་བྱིས། ཞེས་འབྲུང་ལ། ཁག་ཟག་གི་རྒྱན་ཅམ་ལ་བདེ་ལས་སྟེ། དེ་ནི་སྟོབ་སྟོན་སྒྲེས་ལ་གནད་པའི་  
རང་བབྱང་བ་ལྟ་བུའི་བདག་མ་ཡིན་ལ། རྒྱན་ནི་དོན་ཕྱེད་ལུས་ཀྱི་དོར་པའི་རྒྱས་སུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། རྒྱན་ལ་གང་ཟག་ཅས་བྱ་  
སྟེ། ཞེས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། བདག་ཏུ་མཛོད་པར་བརྟོན་པ་ནི་ལུང་པོའི་རྒྱན་ཁོན་ལ་འཇུག་གི་བརྟོན་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ། ཞེས་དང་། བདག་མེད་ལུང་པོ་ཅམ་ཉིད་དོ། ཞེས་འབྲུང་ལ། དེས་ན་བདག་ཅེས་པ་ནི་བདག་ས་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ།

མཛོད་ལས། བདག་ཉིད་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་ན། །ལྷ་པོའི་མཆོད་བསྐྱེད་པར་འགྲུམ། །ཞེས་དང་། བདག་ས་པའང་མེད་པར་འགྲུམ་བས་ན། །མེད་  
དོ་ཞེས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་འགྲུམ་ལ། ཅི་བསྐྱོན་མེད་དུང་བདག་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དྲངས་མ་ཁྱབ་བྱེད་པ་འཇུག་པར་  
རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཡོད་ན་འཛིན་གྲོལ་ལེ་མེས་ཀྱི་རྩེ་ས་སུ་འཇུག་པ་དང་། འཁོར་པ་ལས་ཉོན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་མོག་ས་པར་མི་རུང་བར་  
འགྲུམ་ཏེ། བྱེད་པོ་བདག་ཉིད་དབང་བཅོན་པའི་དེས་ན་བདག་མེད་པས་གང་ཟག་རྣམས་པར་གྲོལ་དུ་བལྟལ་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས།  
གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམས་པར་གྲོལ་པར་འགྲུམ། །ཞེས་དང་།  
ཆོས་དཀྱིངས་བསྐྱོད་པར། བདག་མེད་རྣམས་པ་གཉིས་མཐོང་ན། །སྤྱིད་པའི་ས་པོན་འགག་པར་འགྲུམ། །ཞེས་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་  
ཀྱི་བརྒྱུ་ལུགས་ཀྱིས། ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ནི་གང་ཟག་ཡིན་ལ། དེའི་པོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་  
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དགོངས་འབྲེལ་ལ་ནས་བདག་མེད་པར་རྒྱས་པར་བསྐྱན་པ་མ་གཏོགས། བདག་ཚད་བྱུབ་བསྐྱན་པའི་ཡིག་ན་གཅིག་  
ཀྱང་མེད། ཡང་རྩོན་པ་བཅེན་པོ་དང་ཟེ་ལུང་པས་བདག་མེད་པར་བསྐྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོད་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདག་ཡིན་ལ།  
དེ་ནི་དོན་ལ་མེད་པར་བདེན་ཀྱང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་བདག་ནི་དོན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བདག་ཏུ་མེད་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་དམ་བདེན་  
པར་ཡང་མི་རིགས་པར་འགྲུམ་ལ། བདག་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་འདེད་པས་སངས་རྒྱས་གཅད་ཅག་བདེ་བདག་གི་སྐྱུ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དོན་དམ་བདེན་པ་བདག་ཏུ་བྱུང་ན་ཟབ་མོ་སྐྱོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའམ། ཡིན་ན་སྐྱོང་པ་ཉིད་  
བདག་ཏུ་སྐྱོད་གོས་པ་གང་རུང་ཞིག་མི་འདོད་པ་ཞིན་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྲུམ་བས་དེ་ལས་རྣམས་པར་མི་འཆོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཆོས་སྐུ་གཙང་ཅག་བདེ་བདག་ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་བདག་ཡོད་པར་སྐྱོན་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། ཀྱངས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དག་པའི་བདག་ཉིད་  
ལས་མི་ཉམས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྙད་དུ། བདག་མེད་མཆོག་གི་བདག་པོ་པ། །སངས་རྒྱས་དམ་པའི་བདག་ཏུ་བརྟེན། །  
ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེ་སྐྱབས་པ་ན། བདག་མེད་ཀྱང་བདག་གི་སྐྱུ་སྐྱབས་པ་ནི་མི་འགག་ཏེ། འཛིགས་ཆོགས་ལྟ་དང་  
བལ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་བདེ་བའི་གསུངས་པ་ལྟར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཤོ། །ཁྱད་པར་བདག་མེད་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་  
མི་འཐད་པ་འདི་ལས་མ་ཆད་པ་ཇི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་སྦྱོས་བཅས་ལས་སྦྱོས་མེད་དུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་འགྲུམ་  
བས་བསྐྱར་བཅོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩལ་པ་ལ་འདལ་བ་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བོར་གྱུར་བ་བྱང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱུང་བར་མཐོན་ནོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། དེ་  
ལྟའི་གཏུག་ལུས་དང་གསུམ་དང་། །སྟེན་གསུམ་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཅག་པ། །ཟེ་པོ་ཁྱབ་བྱེད་པ་མོག་ས་པའི། །མིང་འདོགས་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་པ། །  
དོན་ལ་ཁྱབ་པར་མེད་པར་གྲོ། །ཞེས་འདོན་རིགས་སོ། །མཆོན། དུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་མི་ཟད་པ། །ཁྱོག་པས་བཅགས་པ་  
སྐྱངས་པ་ཉིད། །རང་དང་ཕྱི་རོལ་ནང་ན་གནས། །ཕྱི་དང་ནང་ལས་མ་སྦྱེས་པ། །ཟུང་འཇུག་ཆོག་  
གི་དོན་འདི་ནི། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་གནས་པ་ལས། །དུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་ཡང་དག་གནས། །གཞུང་ལས་མ་  
གཏོགས་རྟེན་མི་འགྲུམ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་རྒྱར་གནས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་འདི་དངོས་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱ་དག་གིས་ནི་  
ཡོངས་སུ་བརྟེན། །ལ་ལ་བདག་འཛིན་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས། །ཁ་ཅིག་སྐྱོངས་པའི་དབང་ལྷག་ཆེ། །བདག་  
བཅས་མ་ཡིན་བདག་མེད་པ། །ཁྱོག་པ་གཉིས་ནི་སྐྱངས་པ་ཉིད། །དེ་ནི་ཟུང་འཇུག་གོ་འཕམ་དུ། །  
རྒྱལ་བས་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པར་གསུངས། །དེ་གཉིས་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་ །དེ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་

མི་འགྲུལ་བ། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ་བྱུང་བ་ཡི། ལུས་ཅན་ཀྱི་ལུས་ལ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས། རང་གི་ལུས་ལ་  
 སངས་རྒྱལ་བཞགས། གཞན་དུ་གང་ཅེས་སངས་རྒྱལ་མེད། མི་ཤེས་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པས་ལྷན་པས། ལུས་ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱལ་འདོད། འ  
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལྡན་པའི། ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་ལུས་ལ་གནས། འདོད་པོ་ཀྱང་ལུས་ལ་བྱུང་བ་པོ། ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་ལུས་སྦྱེས་མིན། ཚེས་  
 འཕྲུང་བའང་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་རྒྱུད་ལྷོ་རབ་འབྱུངས་ལས་མཐའ་ཡས་སོ། མཆེད། གནས། ཞེས་  
 སོ། རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བ་དེ་ཤེས་ནས་དེ་ཉིད་སྦྱངས་པས་སྦྱར་  
 བ་ཉིད་དུ་འཆང་བྱ་བ་ནི། དེར་བྱད་མེད་ཀྱིས་པ་བ་ལང་རྒྱུ། གྲུ་སྒྲོ་དང་ནི་རིགས་རྣམས་དང་། རྒྱ་  
 ཡི་ནང་གནས་སེམས་ཅན་དང་། ལྷ་དང་གནོད་སྦྱིན་སྦྱར་བཅས་པའི། དེ་རྒྱམས་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་མི་  
 ཤེས། འཕྲོ་བའི་གྲོང་ཁྱེད་དག་དུ་འབྱུངས། སངས་རྒྱལ་བདག་ཉིད་ལུས་ལ་ནི། འདོད་པོ་བྱུང་  
 བ་དེ་བ་མི་རྒྱས་ཤིང་། བདག་ཉིད་འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྒྱུ་ཏེ། འདི་ཡི་རྟོག་པ་མ་བྱས་སམ། བདག་  
 ཉིད་འདི་དག་གཞན་པ་ལ། གཞན་དག་དུ་ནི་རྟོག་པར་བྱེད། བདག་ཉིད་འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྒྱུ་  
 ཏེ། འདི་ཡི་རྟོག་པ་མ་བྱས་སམ། བདག་ཉིད་ཤེས་པར་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་། མཛའ་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ཉིད་ཀྱང་དོ། རང་གི་ལྷན་པའི་ལྷན་སྦྱོར་བས། འདི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་འཕྲུང་  
 ལ། རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་མེད་ན། ལམ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཐབས་ལ་  
 རྩོལ་ཀྱང་འབྲས་ལུ་མི་འབྱུང་ལ། ལམ་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་གནད་གར་  
 ཡོད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འཆིང་མ་ཤེས་ན། ཁམས་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་དང་།  
 རྒྱུ་དང་། ལམ་ལྷན་པའི་ལྷན་སྦྱོར་པའི་ལྷན་སྦྱོར་པའི་ལྷན་སྦྱོར་པའི་སངས་རྒྱལ་སྦྱེ་  
 འགྲུལ་བ་ནི། དེར། ལྷ་བའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་མཆོག་ འདི་དབུས་གཟི་བུ་དང་གཟུགས་ཅན་ནི། རྒྱུ་  
 བ་བ་པོ་ཡི་རྟོག་སྒྲོམ་པ། དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་བཞིན་མིན། རྒྱུ་བོར་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། རྒྱུ་  
 དེ་ལ་རེག་དང་བདེ་བ་འབབ། རྒྱུ་བའི་རབ་དུ་སྦྱོར་བ་ཐོབ། དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་བཞིན་མིན། རྒྱུ་  
 རྟོག་གི་རྒྱུ་ནི་འགོག་པ་ཡིས། རྒྱ་ཡི་ཕེ་མོར་རབ་གཞུག་བྱ། འདི་འགོག་པ་ཡིས་གང་ཐོབ་པ། འདི་  
 ནི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་བཞིན་མིན། རྒྱུ་མེལ་རྒྱུ་དེ་འགོག་པ་ཡིས། ལུས་ནི་གདུང་བ་བྱས་ནས་སྤྱ།  
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོ་མས་པར་བྱེད། འདི་ནི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་བཞིན་མིན། ཚེས་དང་། ལྷ་གའི་ནང་



ཅི་ལྟར་ལྷགས་ཀྱི་ཚུགས་གཅིག་ན། གང་ཕྱིར་གསེར་འགྱུར་ཅི་གནས་པ། །འབར་བའི་སྐྱེས་ནི་  
 བསྐྱེད་པ་ནས་ནི། བསྐྱེད་པ་ཅད་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུགས་གཅིག་  
 ཏུའང་། མི་འགྱུར་བདེ་བ་ལྟགས་གནས་པ། །འདོད་པའི་སྐྱེས་པ་འབྲེགས་ན། བསྐྱེད་པ་  
 བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཅི་ལྟར་ལྷགས་ནི་གསེར་འགྱུར་ན། བསྐྱེད་པ་ཅད་པོར་འགྱུར་མ་ཡིན། །  
 དེ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་ལྟར་གསེར་པ་ཡང་། བསྐྱེད་པ་ཅད་ལྟགས་འགྱུར་མ་ཡིན། གང་ཕྱིར་སྐྱེ་  
 ཡིས་སྐྱེས་པའི་གསེར་། ལྷགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཕྱིར་ཞིང་ཕྱིར་ཞིང་སྐྱེས་ས། །  
 འདོད་ཆགས་མེ་ཡི་དྲི་མ་མེད། །འདིར་མང་སྐྱེས་པས་ཅི་ཞིག་དགོས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་  
 པ་ལ། ལྷགས་ནི་འགྱུར་བར་བྱས་པ་ཡིས། ཕྱི་ཡི་རང་བཞིན་བསམ་མི་བྱུང། །དོན་དམ་པར་ནི་  
 རབ་བརྟགས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དྲི་མས་གོས་པ་ཡི། སྐྱེས་ཀྱི་དེ་ལྟར་གསེར་པར་གྱུར་པ་ན། ཡེ་ཤེས་རང་  
 བཞིན་སྐྱོས་ཅིང་གོས། ཇི་ལྟར་ཅི་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས། ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་སུ་འགྲོ་བ་མིན། །དེ་  
 བཞིན་བདེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་ས། རྟེན་བསྐྱེད་ཀྱི་དུ་འགྱུར་བ་མིན། ཅིས་དང་། ལྷན་པར་རྒྱ་  
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་ལ་ལམ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་མ་སྐྱེད་ན། འབས་ལྷན་སྐྱེས་པ་དེ་ཆེན་གྱི་  
 རྒྱ་མཐོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། སང་དང་མི་ལམ་གཉིད་ལོག་དང་། །དབང་  
 རྒྱས་པ་དེ་རྣམས་ལྷན་སྐྱེས་མིན། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་དང་རྣམ་དང་ལུས། གནས་པ་བཞི་གནས་སུ་  
 གནས་པ་མེད། ཅིས་འབྱུང་ངོ་། །ཁོ་པོ་ནི་རིགས་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་རྩེ་  
 བཅུན་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་རྩེ་ནས་དང་། རྩེ་བཅུན་སྐྱེས་པའི་  
 རྒྱ་བྲག་གིས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞབས་གཉིས་དང་པ་མཆོག་གིས་གཙུག་ཏུ་བཞོན་དེ། གཅིག་ཏུ་མི་  
 ཕྱིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ལས། རྩོན་སྐྱོབ་གོང་མ་ནས་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་སྐྱེན་གྲོལ་  
 ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཆོའདིར་ཡང་དག་པར་སང་ཅིང་། ལྷན་པར་རྩེ་བཅུན་ལོ་རྩེ་བ་ཆེན་པོ་  
 བསྐྱེད་པའི་གསེར་རྟེན་གསུམ་གྱི་དོ་རྩེ་འོད་ཀྱི་ལྷན་པར་འབྱུང་བས་ཅད་བདེ་བར་ཁོལ་ནས། དཔལ་  
 ལྷན་པར་རྩེ་བཅུན་གྱི་ལྷན་པར་འབྱུང་བས་ཅད་བདེ་བར་ཁོལ་ནས་དེ།

ཡུམ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་  
འདིར་བཤད་པ་ལ་ནོངས་པའི་འཛིགས་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

### མཇུག་གི་དོན།

འདིར་སྒྲུལ་པ། རྩོད་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་ཞབས་མཇུག། སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་རོ་  
མཆོག་ཅི་ཡང་མེད། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་དོར་བྲག་སངས་ལ། ཉམས་ལེན་འབྲུལ་པ་སྤངས་པའི་  
དམ་ཆོས་གྲུབ། རྫོང་རྒྱལ་ལམ་རྒྱ་དང་རོ་པོར་བཅས། འབྲས་བུའི་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཤགས་  
མེད་པར། མཐུན་ཆུན་ལྟ་དང་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱིས། ཡིད་ལ་རྩི་འདོད་བྲུབ་པར་ཤེས་བྱར་  
གསལ། ཉམས་ལེན་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔས་སྤྱིན་མཛད་ཅིང་། བཅོམ་ལྷན་རིགས་དྲུག་ཚོམ་པས་རྒྱུད་  
བདེ་བ། ཟབ་མོར་བྱེད་པའི་རྩལ་སྤྲང་རང་དབང་ཅན། རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལས་བྱ་བ་རྣམས་པར་  
རྒྱལ། འཇུར་མེད་མི་བསྐྱོད་དག་པའི་རྩུ་ཉིར་བསྐྱས་པའི་སེམས། ཀླུ་ཏུ་བཟང་པོའི་གནས་ཐོབ་  
ཕྱིར་ལྷོག་མེད་པ་ནི། རྫོང་ལེ་ཡེ་ཡིག་ཆོན་པོར་བཞུགས་པའི་དགའ་བའི་ལུས། གཅིག་ཏུ་བསིལ་  
བའི་རྒྱ་དབྱངས་སྒྲོན་དགའ་ཅི་ཡང་རྫོགས། ཉམས་ལེན་བཅས་ལུལ་གྱི་སྤྱོད་གཞུགས་མཛར་པ་ལ། ལུལ་  
ཅན་དམིགས་མེད་བདེ་བས་དབྱགས་དབྱང་སྟེ། ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་འདྲེས་མ་དཔ་གསོས་  
ནས། བྱིན་དགའ་མཆོག་དངོས་པོའི་གནས་པ་བརྟམ། བྱིད་དང་ནི་བའི་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་  
ཆེའི། མཁའ་ཁྲབ་ཉིང་འཛིན་མཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལས། བདེ་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིས་བྱེད་  
ཀྱིས། བདེ་གསེགས་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་མཆོ་མཉེས་པར་བྱས། གང་ནས་འཛིག་རྟེན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་  
པ་ལས། བྱུང་བའི་སྒོ་གྲོས་རྒྱན་པོ་མ་ཡིན་པར། འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ཤེས་རབ་གཞོན་ནུ་ཡི། །  
ལང་ཆོར་དར་བྱེད་དེ་ལ་བྱག་བཀྱིད་དོ། ཟང་ཟིང་རྟེད་པའི་རོ་ནི་བྱི་སར་བལྟ། གསང་ཆེན་ལམ་  
དང་དེ་རྟོན་སྒྲུ་མ་ལ། རྩོག་ལས་གཅེས་འཛིན་དེ་ལས་མན་ངག་འདི། ཤེས་བྱའི་ཁོངས་འདིར་  
ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོག་ཡིན། བདག་གིས་འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་དེས། རིས་མེད་སེམས་ཅན་



ཐམས་ཅད་པ། །འབྲས་ཁུའི་ཐེག་པ་འདིར་ཞུགས་ཏེ། །འཁོར་ལོའི་དབང་ལྷན་འབྲུལ་ལྷུང་ཅིག །  
ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་མཆོག་གསུང་པའི་མཆོག་གི་ཆ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་འབོད་པའི་ཤུལ་  
བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲུབ་གཤམས་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་དུས་ཀྱི་ཉ་  
ལྷན་ཆོས་པ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་བཟང་པོ་དོ་རྗེ་དགའ་བའི་དབྱངས་གྱིས་རང་ལོ་ཉིད་བདུན་  
པ་ལ་སྒྲུར་ནས། སྤྱིས་ཉ་པོ་གངས་བཟང་གི་མཁུལ་དུ་ཟབ་གསང་གི་གནད་སྤོ་མོ་འགའ་ཞིག་ལུས་  
མཆོག་བཙོམ་ལུན་འདས་མའི་བཀའ་བདེ་བར་རྗེས་སྤྱོད་གནད་ལྟེ་རང་ལོ་སོ་དུག་པར་ཞིབ་དུ་བརྒྱད་  
ཅིང་སྤྲེགས་བམ་དུ་བྱས་སོ། །

འདིའང་རིག་པ་མཆོག་གི་སྒྲོམ་པ་རྗེས་པར་འཛིན་ཅིང་དོ་རྗེའི་སྒྲོམ་པ་དང་དོ་རྗེ་སྒྲོམ་  
དཔོན་གྱི་དབང་གོང་འོག་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་གྱིས་སྤྱད་སྤྱིན་ནས་བསྐྱེད་རྗེས་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་  
དམ་ཆོག་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་སྤྱང་བ་ཞིག་གིས་ལམ་འདི་ཉམས་སྤྱད་སྤངས་ན་ཆོག་ཅིག་གསུ། སྤྱི་བ་  
བདུན་ནས། ཅི་ལྟར་ཡང་སྤྱི་བ་བཅུ་དུག་རྒྱུན་ལ་རེས་པར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་མེད་པ་  
འཐོབ་ལ། དེ་ལྟར་མིན་བསྒྲོམ་ལོ་དང་སྤྱབ་ལོ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་ཁུའི་འཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་  
མཉམ་སྦྱོར་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཁྱིམ་ཞུགས་དང་། །དམ་ཆོག་རྣམས་ནི་སྤངས་པ་དང་། །  
གསང་བའི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་པས། །བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་  
པར་ཁྱིད་འདི་རང་གིས་ཉམས་སྤྱོད་བཅུར་བར་ཟང་མེད་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱུག་ལུང་བྱེད་པ་རྣམས་གྱི་  
སྤྱིང་ཁག་དོ་རྗེ་ལེར་ནག་ཅན་གྱིས་ས་ལ་འཕོས་ཤིག་ཅེས་ཁོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་ལུང་ཕྱིན་པའོ། །  
མཆོན་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ལ་མན་རག་སྤྱིན་སྤངས་སྒྲོ་བུར་དུ་གཤམ་ཆེ་བ་གཅེས་  
པར་གོ་ནས་སྒྲོམ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་རང་ཉིད་གྱིས་སྤྱར་བའོ། །

།ཞི་སྤྱི། འཕོ་འབྱུར་མཆོན་མ་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན།  
ལྷ་བདག་དོ་རྗེ་བརྩེན་སོ་ལ། །གཉིས་མེད་སྒྲོ་ཡིས་གྲུས་བྲག་འཆོལ། །སྤྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་  
བྲག་ཏུ། །བྱེད་ལྷུང་གསང་ཆེན་དོ་རྗེའི་ཐེག། །དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོང་ནས་རང་བྱུང་དབྱངས། །རྩིལ་མེད་

ནྟ་དེ་སྐྱུ་རུ་འཕོས། ༡༥འཕམ་མ་རྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་ཅེ། ཟུང་དོན་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་པ། །  
 རྒྱུད་སེམས་གཉིས་མེད་མན་དག་ནི། ཐབས་ལམ་ཀུན་གྱི་ཐུལ་དུ་བྱུར། ༡༥རྩེ་འཆང་གི་སྒྲིང་  
 ཐིག་སྟེ། བྱུང་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མཐིལ། འདི་ལ་བརྟེན་ནམས་ཟག་མེད་ཀྱི། སྐྱུ་རུ་མ་  
 བྱུར་འགའ་ཡང་མེད། ༧པག་འཕེལ་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བགོ་སྐལ་སྟེན་ནས་སྟེན་དུ་ཡང་། །  
 བརྒྱུད་པ་མ་གཏོགས་གདམས་དག་སྒྲིར། རྩལ་གདམ་མ་བྲགོང་མའི་ཡུགས། ༨གཏམ་ཅམ་གྱིང་  
 བ་མ་མཆིས་ན། ཡི་གེར་སྟེལ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ཕྱིར་ཅ་གསུམ་བྱིར་རྒྱབས་ཀྱི། དད་པ་ཡལ་བ་  
 གཅིག་ཀྱང་མེད། ༩ཕྱིས་ཤིག་དུས་སུ་བབ་པ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཡུང་བསྟན་ཐོབ་པས་ན། ཁ་  
 སྦྱོར་བདུན་གྱི་བདག་པོ་དང་། དབྱེར་མེད་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱོད་རྩེས། ༡༠ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་  
 བས་སུ། རྩེ་རྩེའི་ཆོག་ཏུ་བརྒྱབས་པ་ཡི། ཟུང་ཁྱིད་ཕྱི་མཐའི་བརྒྱུད་འཛིན་ལ། བརྟེན་དགོངས་  
 རྒྱས་པར་སྟེལ་བྱས་སོ། ༡༡རྒྱུད་གི་རྟ་དང་ལྟན་ཅིག་པར། སེམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་འཁོར་བ། །  
 དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་ལ་རྒྱ་ཉི་ལུ། གཅུན་པའི་ཆོ་ག་སྒྲ་མེད་འདི། ༡༢ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་  
 ཐོབ་པ་ལ། མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཟབ་ཆོས་ཏེ། རྩལ་པར་ཐབས་ལམ་ཆོས་དུག་གི། མན་  
 དག་སྒྲ་མེད་ཉིད་དུ་མངོན། ༡༣དེ་ཕྱིར་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་བཅས། དགོངས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་  
 བྱམས་མགོན་རྩེ། ཏུ་ཡི་སྤྱི་ཏུ་བརྒྱ་ཡི། ལྷགས་ལྟན་གསུམ་པ་དབྱང་མཆོག་རྒྱལ། ༡༤གང་  
 གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་གཞི་ལས། ཆོས་གཏེར་འདོད་པ་འཛོལ་པའི་གཞིར། ཡོངས་བལྟམས་པར་  
 གྱི་རྫོན་བཟང་ནི། དབལ་སྐྱུངས་གདན་སར་གཡོ་མེད་བརྟེན། ༡༥དགོ་འདིས་མཁའ་ཁྱལ་  
 སེམས་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་སྒོ་གསུམ་འབྲེལ་ཐོགས་བཅས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་སྐབས།  
 ཐམས་ཅད་མངོན་བྱང་རྒྱལ་པོར་ཤོག། ༡༦ཅེས་པའི་པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ཏུ་རུ་འདི་ཡང་སྟོམས་  
 ལས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྟེལ་བ་དགོ་བར་བྱུར་ཅིག། །

## པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

ཨོམ། ༡ ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷུ་འབྲུལ་གྱིས། །མཐའ་ཡས་ཞིང་དུ་སྤྲུལ་  
 པའི་གར་བསྐྱར་ཏེ། །ཤིང་དོན་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷུ་འབྲུལ་མཛད་པ། །བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་རྣམས་  
 ལ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷུ་འབྲུལ་གྱིས། ། ༢ གང་གི་མཁའ་མེད་ལོང་དག་པ་རུ། །མ་འདྲེས་གསལ་ཆོགས་ཤར་བ་  
 སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷུ་འབྲུལ་གྱིས། །ཐར་པའི་སྒྲོག་ཟུངས་ཞིང་དུ་བསྐྱུལ་བ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཟབ་ཆོས་འདི་གོ་མྱད། །  
 ༣ ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་གཞི་འདི། །རྟག་ཆད་འགྲོ་ལོང་གཅིག་དང་དུ་མ་སྐྱེས། །  
 སྒྲོས་པ་ཀུན་ཞི་འཁོར་འདས་གང་གི་ཡང་། །ཤིང་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷུ་འབྲུལ་མཛད་པས་འདས། ། ༤ འདི་  
 བྱི་གསུང་པར་ཀུན་གྱི་བརྒྱུད་བྱས། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཞིང་། །ཆོས་རྣམས་  
 ཀུན་གྱི་འདི་ལས་འཕྲོ་བ་སྟེ། །འདི་ཉིད་མ་ཡིན་ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མིན། ། ༥ དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་  
 མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་། །འདི་ཉིད་ཡིན་པས་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བ་སྟེ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བྱམིང་འདོགས་  
 མཛད་ན་ཡང་། །འཕྲོ་འགྲུར་བྲལ་བས་རྟག་པའི་ཆོས་ཞིང་དོ། ། ༦ དེས་ན་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷུ་འབྲུལ་གྱིས་  
 ཀུན་གྱི་གསལ་པའི་ཞིན་རང་དོར་མ་སྤྱི་བ་ཅིང་། །ཉི་མའི་འོད་ལྗང་བྲལ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷུ་འབྲུལ་གྱིས། །  
 ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རྟོགས་པས་གསལ་བཞག་བྲལ། ། ༧ འོན་ཏེ་སེམས་ཉིད་མ་འགགས་རོལ་བ་ལས། །  
 རྣམ་པར་འཕྲོ་བའི་རྩལ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷུ་འབྲུལ་གྱིས། །རང་རིག་དོ་བོ་མ་རྟོགས་གཉིས་འཛིན་གྱི། །འབྲུལ་པའི་  
 རྒྱལ་འགྲོ་རྣམས་འབྲུལ་པར་གྱུར། ། ༨ དོན་དུ་ཕྱི་རོལ་ལུང་གྱུར་གཟུགས་སྤྱང་ཀུན། །སྤྱི་ལོ་ལྔ་  
 ཉིད་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷུ་འབྲུལ་གྱིས། །བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷུ་འབྲུལ་བ་བཞིན། །སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷུ་  
 འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིང་། ། ༩ བཏགས་ན་འདི་ཞེས་རོས་བཟུང་བྲལ་ན་ཡང་། །འཁོར་འདས་ཀུན་  
 གྱི་རྩ་བ་གཅིག་ལུ་བ། །གསལ་རིག་དོ་བོར་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷུ་འབྲུལ་གྱིས། །རིག་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷུ་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་ཞིང་། ། ༡༠ སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷུ་འབྲུལ་གྱིས་ཀུན་ཀྱང་ཆད་དུ། །བཟུང་བ་འདི་ཀུན་རྣམས་དུ་ཆོགས་པ་བ། །  
 ཆོར་པའི་རྣམ་པ་གང་ཞེས་ཤར་བ་ཡང་། །བདེན་པར་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིང་། ། ༡༡ གསལ་

པའི་པང་དོ་ཤེས་དང་མ་ཤེས་ལས། །འཁོར་འདས་རྟགས་ཀྱི་གསལ་ཆད་ག་པང་། །སྒྲིམ་པའི་མཐའ་  
 བལ་གང་དུ་འདར་མ་གྲུབ་པ། །གསལ་བ་ཉིད་པས་རྒྱང་འཇུག་མཉམ་པ་ཉིད། ། ༡༩ དེ་ཕྱིར་སྤྲང་རིག་  
 མ་འགགས་འདི་ཉིད་ལ། །དེར་འཛིན་མེད་པའི་མདོན་སྒྲུལ་རྟོག་བལ་དུ། །མ་བཅོས་བཞག་པས་འཕྱལ་  
 པའི་རྒྱ་ཞིག་ནས། །སེམས་ཉིད་དོ་བོ་རྩེན་གཅེར་མཐོང་འགྱུར་རྟེ། ། ༢༠ གྲུབ་པའི་ས་མཐོང་.....  
 གཤེགས་པའི་ཁྱེའོགས་ཀྱིས། །སྤྱིད་ཞིདོག་པོར་བྱེད་པའི་དོ་མཚར་ཅན། །བཀའ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་  
 བསྟན་པའི་རྒྱན་གྱུར་དེ། །གདམས་ཟབ་འདི་ཡིས་གསོས་པ་ཁོ་ན་ལགས། ། ༢༡ གལ་ཏེ་འདི་ཡི་  
 གདམས་པ་རྒྱབ་གྱུར་ན། །མཛེས་མ་གྱི་བའི་དོ་བཞིན་རྒྱལ་བསྟན་གྱི། །སྤྱིང་པོ་བལ་ཕྱིར་སྒོན་གྱི་  
 མཁས་གྲུབ་ཀྱིས། །སྤྱོད་དང་བསྐྱོས་ནས་འདི་ཉིད་བཟུང་བར་མཛད། ། ༢༢ དམན་པ་བདག་ལ་ཤེས་  
 འབྱོར་མི་བདོག་གྱུར། །སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱབ་ལ་ཆེས་པངས་ནས། །ལུས་སེམས་ཡལ་བར་བོར་  
 པའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས། །སྤྱོད་པའི་བསྟན་པ་རྒྱབ་བྱེད་པའི་ཁུང་འདི་བྱངས། ། ༢༣ ཟབ་མོའི་ཆོག་ཅམ་ན་  
 བར་སོན་པ་ཡང་། །ཆོགས་མེད་ཐར་པའི་དགའ་སྟོན་ཕྱོད་འགྱུར་བའི། །བསོད་ནམས་ལྡན་ན་ལྷག་  
 བསམ་དྲི་མེད་ཀྱིས། །སྤྱི་ལྟ་བརྒྱབས་པའི་དགོ་ཆོགས་པ་མཐའ་ཡས། ། ༢༤ འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་  
 བསམས་ཡོད་དགོ་ཅ་རྣམས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས་སྟ། །མ་རྒྱན་འགྲོ་རྣམས་  
 མཐའ་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་བསྐྱོར་བར་བྱ། ། ༢༥ གཞན་ཡང་ཕན་བདེའི་  
 གཞི་མ་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །འགྲོ་ཁམས་ཇི་སྤྱིད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གནས་རྟེ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་  
 སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་རྣམས། །ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་གྱུར་ཅིག ། ༢༦ འཛམ་བུས་མཚན་  
 པའི་གྲིང་ཆེན་འདི་ཉིད་དུ། །ལུ་གྲུ་བརྒྱུད་དུ་སྒྲེལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དག །ཕན་ཚུན་སྤང་བའི་གནོད་  
 སེམས་མི་སྦྱེ་བར། །མཛད་བརྩེའི་བསམ་པས་ཞི་བདེར་གནས་གྱུར་ཅིག ། ༢༧ བརྒྱུན་གཤམ་འབད་  
 པས་བརྒྱབས་པའི་འཕྱལ་བར་འདི། །སྤྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་ལྡན་གཅིག་ཏུ། །འོག་པར་  
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀྱུན་ཞིན་ས། །ཡང་དག་ལྟ་བུའི་རེས་གསང་བྱུང་གྱུར་ཅིག ། ༢༨ ཆོས་སྤྱོད་འདི་  
 དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིན་བདག་གྱུར། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྤྱོད་ལུན་ཆོགས་རྟེ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་  
 གོགས་མེད་ལུན་ཀྱིས་གྲུབ། །སྤྱི་ཀྱུན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བས་འཚོ་གྱུར་ཅིག ། ༢༩ བདག་གི་སྤྱོད་དང་ཆོ་

རབས་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱུད་པོའི་བསྟན་ལ་གཅིག་ཏུ་གྲུས་པ་ཡིས། །དེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་  
པ་དག། རྟོགས་དུས་ཀྱི་ཏུ་ཏུ་བ་མེད་སྤེལ་གྱི་ཅིག ། ༡༩ མདོར་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དགོངས་  
པ་བཞིན། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་དགའ་བདེས་འཛོལ་དང་། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མ་ལུས་ཀྱི་བྱུང་  
པའི། །བྱ་གིས་འོད་སྣང་གཡོ་བ་མེད་གྱི་ཅིག །ཅེས་པ་བྱུང་ཕྱགས་ཁབ་ཅན་གྱི་ལྗོངས། མདོ་ཁམས་ས་ཡི་  
ཐག་ལ་སྟོན་ཕྱག་ཏུ་སྤྲུལ་འཆར་བྱུང་ཞིང་། གེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་གང་ལ་འད་ཅུང་ཟད་སྟོང་བའི་སྒྲིལ་བ་ཐོབ་པ། དཔལ་འབང་  
རོམ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལྗེ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཕྱག་དགོན་གྱི་མཐའ་པོའི་མཆོན་གནས་ཅན། དཔལ་བརྟན་ཞེས་པའི་གྱིན་བ་བདག་  
གིས་དེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ཁྲིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལག་ཕྱགས་བསྟུས་དཔར་བསྟན་ཕྱིས་པའི་སྟོན་ཆེན་ཏུ་སྟུར་བ་  
དག་ལོགས་འཕེལ།



དེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བར་མཛོད།

རྒྱུད་མེམས་དབྱེར་མེད།

མཛོད་བཤོ། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་མེ།

གཙོ་སྒྲིག་བ། དཔལ་བརྟན།

རྒྱལ་སྐྱོར་བ། མཁན་ལོ་ཡག

ཁུད་ག་བ། དཔལ་བརྟན། བདེ་གྲགས།

བསོད་ནམས་ཆོས་དབྱིངས།

འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ།

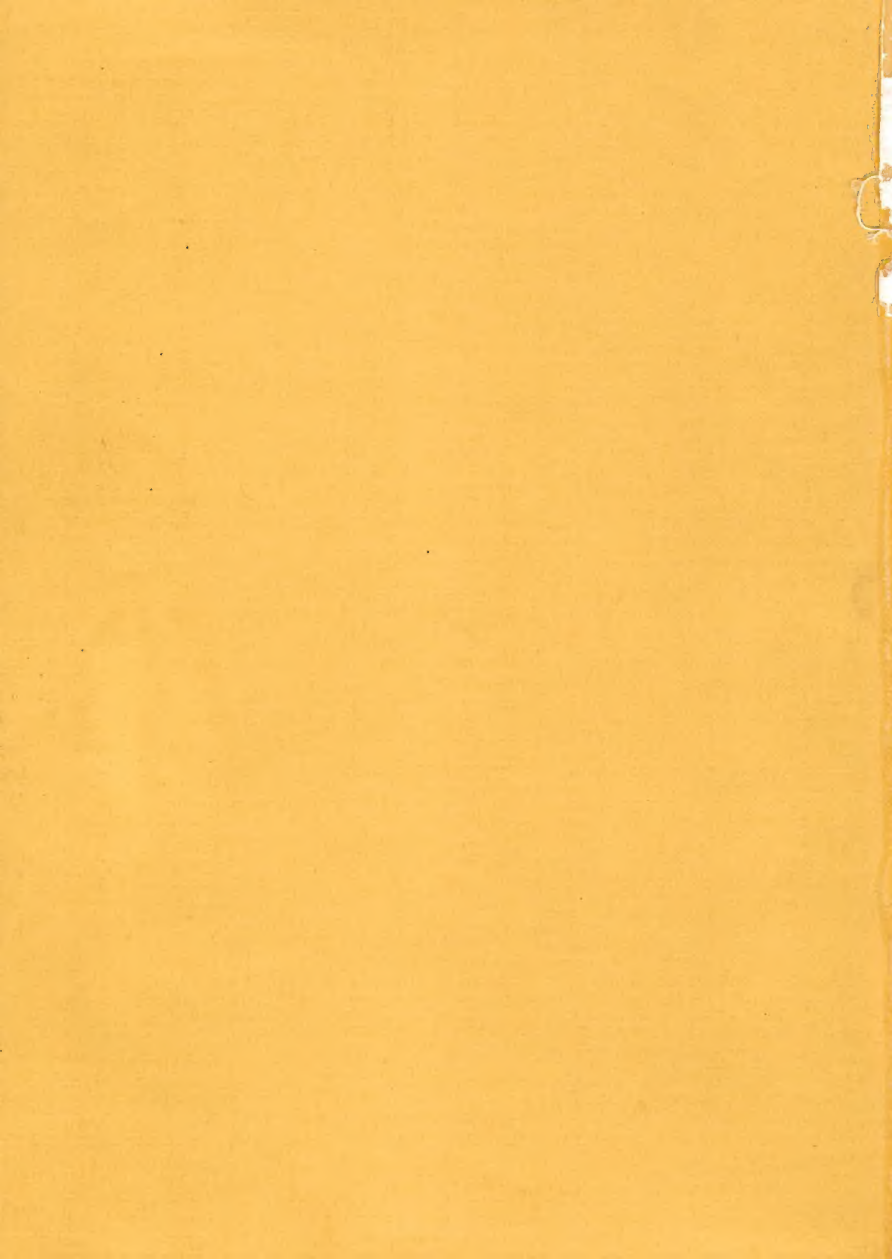
ཨོ་རྒྱན་ཉི་མ།

སྐྱོ་བླ་བཤད་བྲ་ལེགས་བཤད་ཆོས་སྒྲིང་།

ཐོས་པ་དགའ་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་།

༡༠། ཧེ་ལོའི་རྒྱ་དབང་དབང་།









青文新出(2012)准字第218号



二六二

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥